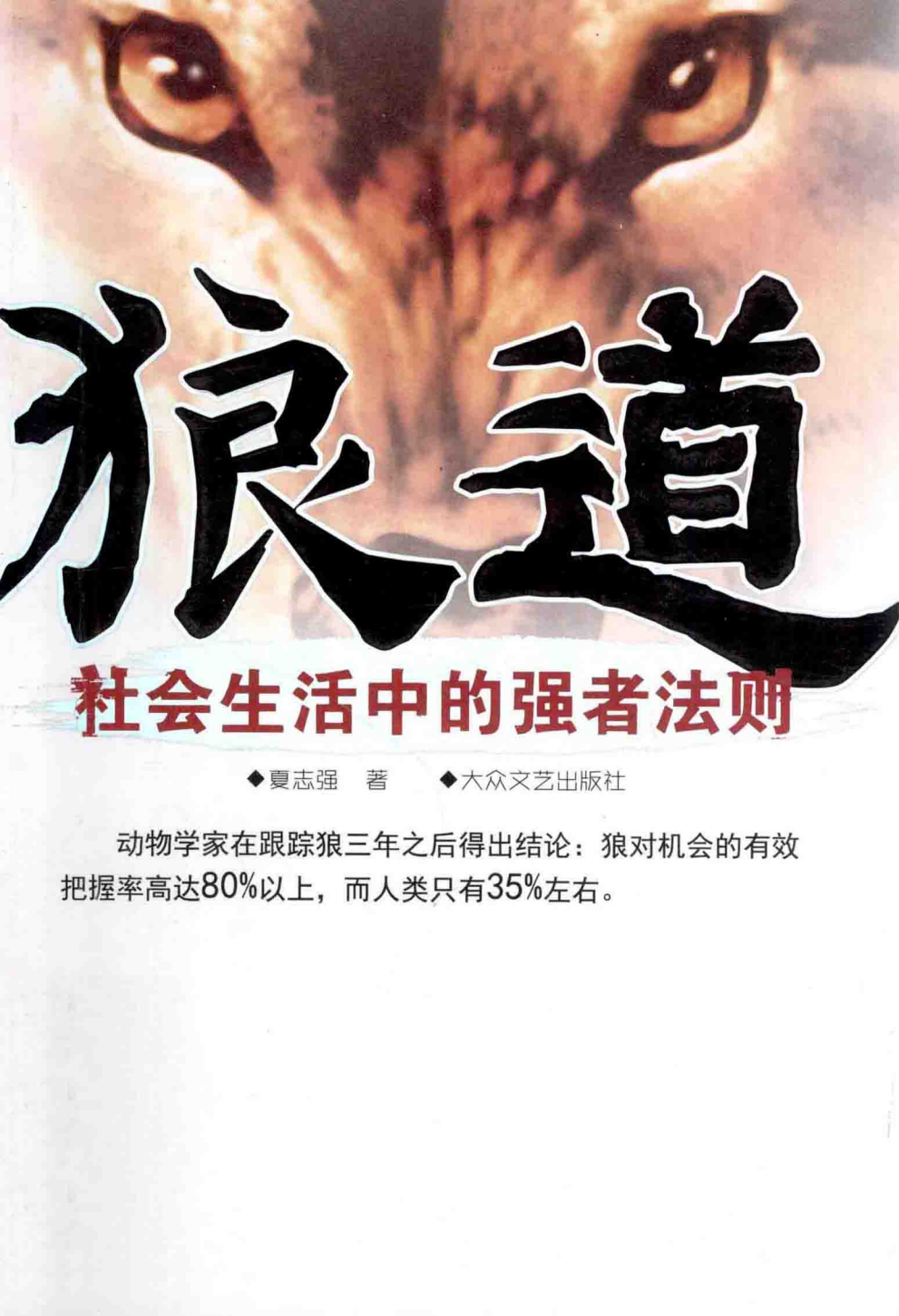




狼道

社会生活中的强者法则

◆夏志强 著

◆大众文艺出版社

动物学家在跟踪狼三年之后得出结论：狼对机会的有效把握率高达80%以上，而人类只有35%左右。



夏志强 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼道：社会生活中的强者法则 / 夏志强著. —北京：大众文艺出版社，2009.12

ISBN 978-7-80094-773-5

I.狼… II.夏… III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243896 号

责任编辑：冰宏

封面设计：后浪文化

出版发行：大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号)

邮 编：100009

印 刷：广东昊盛彩印有限公司

地 址：广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号

电 话：020-37409175

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张：12

字 数：290 千字

版 次：2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：28.00 元

版权所有，翻版必究。

注：如有印、装质量问题，请与印刷厂联系。



前言

只要一提到狼,人们就会想到它的凶恶、残忍、阴险、狡诈,就会想到“狼子野心”、“狼狈为奸”、“狼心狗肺”、“披着羊皮的狼”等等这样一些负面的印象。事实上,狼有许多不为常人认识的优秀品质,比如坚韧——在对付大群的猎物时,狼群往往会在一个合适的区域连续不眠等上几个昼夜,等待最佳时机,然后一击必杀;比如牺牲精神——狼群为了冲垮马群,不惜牺牲老弱的狼去撕扯外围壮马的肚皮,即使同归于尽也毫不畏惧;比如合作精神——一只狼根本不是一头虎的对手,但四五只狼却足以逼退甚至杀死比它们强大得多的老虎,正所谓“恶虎难斗群狼”。在残酷的竞争环境中,狼族凭借坚韧、顽强、忠诚、合作、牺牲等自然界最优秀的个体素质与最卓越的团队精神,成为最有生命力和竞争力的种群,成为个性张扬的强者。它们与恶劣的自然环境战斗,与身强力壮的狮虎战斗,与荷枪实弹的人类战斗,在自然界的竞争中狼始终牢牢占据着食物链金字塔的顶端,始终牢牢占据着强者的地位,从而雄行于天下。

在人类历史当中,有不少游牧民族在与狼的长期斗争中学



习了狼的不少智慧，最著名的莫过于一代天骄成吉思汗领导下的蒙古民族，他们采用狼的战术，几乎称霸了整个世界！

过长时间的安逸生活使得现代人渐渐丧失了血液中存在的一类类似狼的野性与智慧的东西，所以最近几年很多人开始呼吁人类重新向狼学习，以增强在生活、工作中的竞争力。

军队需要狼性，坚韧的性格、顽强的耐力、勇猛的作风、严格的纪律都是我们现代化部队不可缺少的特点。世界上但凡著名的军队都被冠上了“虎狼之师”的称号。

企业竞争也需要狼性，把握机会的能力、应变的技巧、敏锐的眼光，这些都是一个成功的企业家所必需的特质。

生活当中也需要狼性，有目标、有野心、肯吃苦、重节义，这些都是成功人士所需要拥有的优秀品质。

要想成功，我们不但要学习狼的品性，更要学习狼的智慧。从狼的身上，我们能找到个人在世界上生存、发展所需要的各种素质，比如坚韧、顽强、耐心、战斗、牺牲等等。通过对狼群的了解，我们能学到团队竞争所需要的全部智慧，比如合作、分工、策略、沟通、危机意识、消化能力等等。在竞争中，一个人如果拥有这种智慧，则他强大的力量足以令任何对手恐惧；一个团队如果具有了这种精神，那它将无往而不胜，开创出属于自己的辉煌事业。

让我们感谢狼，在这样一个竞争激烈淘汰残酷的社会，是它给了我们一个学习的机会，也从而多了一份发展与成功的可能。



Contents

第一章 理想和野心是迈向成功的第一步

“狼子野心”这个成语在大多数时候含有贬义,但是从另一个层面上却反映出狼的目标在动物当中首屈一指。

单个的狼往往敢于袭击体形大于自己数倍的马、牛等动物,成群活动的狼,“野心”就更大,一群 40 只左右的狼有时候竟然可以围杀数百只黄羊! 目标之大在动物界中叹为观止!

- | | |
|---------------------|----|
| 1.天生野心家 | 12 |
| 2.紧盯成群的羊 | 18 |
| 3.狼没有“妄想症” | 24 |
| 4.狼只制定最可行的计划 | 30 |
| 5.用最简单的方式抵达羊群 | 36 |

第二章 物竞天择适者生存

在哺乳生物当中,适应能力最强的就要数狼了,可栖息范围包括苔原、草原、森林、荒漠、农田等多种环境。海拔高度也不能限制其分布,在青藏高原,狼的分布很广,密度也较大。在温带的草原地区,如蒙古高原,狼的分布也很广。在北半球的所有地区,包括沙漠的边缘和北极,都留下了狼群的足迹。



1.适应环境就是成功	42
2.面对压力,狼的头颅昂得更高	48
3.练就弹性性格	55
4.张弛有度,能文能武	62
5.改变环境,狼的适应能力更强	68

第三章 强者心态雄行天下

狼从来都不畏惧死亡,它们为了冲垮马群,不惜牺牲老弱的狼去撕扯外围壮马的肚皮,与马同归于尽。与群狗的争斗中狼也是前仆后继,即便是战斗到最后一只也毫不畏惧。在草原上它们是实实在在的王者,谁与争锋?

1.勇敢是狼的血性	76
2.狼从来不知道什么叫失败	83
3.狼的天条是做、做、做	88
4.不走寻常路	95
5.勇气-空想=猎物	102

第四章 把握机遇成败关键

最聪明伶俐的狗加上最经验丰富的猎人往往抓不住最狡猾的狼,狼对于危险有一种天生的敏锐直觉,任何一点风吹草动,狼都会闻出其中的气息。狼的敏锐不仅仅表现在应对危险上,更表现在对机会的把握上,一个动物学家在跟踪狼群三年之后得出结论,狼对机会的有效把握率高达80%以上,而人类只有35%左右。所以在这一方面,狼是值得人类学习的。

1.抓住稍纵即逝的机会	109
2.羊不会自动送到嘴边	115



目录

3.自信才能逮到羊	122
4.隐忍以行,将以有为	127
5.主动出击,敲机会的门	133

第五章 以智取胜代价最小

狼是最凶猛的动物之一,同时也是最富有智慧的动物之一。狼是如此地有“心计”:它不会在自己弱小时攻击比自己强大的东西,但一旦时机成熟,它便会跃然而起,而且不达目的誓不罢休;它知道如何用最小的代价换取最大的回报——狼在追捕兔子的时候,能知道兔子第七步跳的位置,所以就扑向那里“守株待兔”,往往能捕到兔子;它会在小狼有独立能力的时候坚决离开它,因为狼知道,如果当不成狼,就只能当羊了。狼的处世哲学带给人类许多有益的启迪。

1.狼智无双——头脑之师	141
2.声东击西——迂回策略	145
3.避实击虚——蚕食策略	152
4.十面埋伏——封堵策略	158
5.走为上计——保全策略	165

第六章 风骨赫然英雄本色

狼是高傲的动物,在风雪中穿行,在月夜里长啸,享受着自由的乐趣;狼是深情的动物,点滴之恩,往往以性命相报;狼是坚贞的动物,一身傲骨,宁死不屈;狼又是负责的动物,狼行成双,不离不弃。

1.自由是狼骨子里的高贵基因	172
2.傲骨铮铮自风流	178



- 3.狼最尽心,做人也要有责任感 185
- 4.知恩图报是狼的信条 190
- 5.忠诚必有回报 197

第七章 忧患常存转危为安

在各种食肉动物当中,狼是少数懂得储存食物的动物之一。在寒冷或者干旱的季节,草原上的食物少得可怜,狼群经常是饥肠辘辘的。但是即使是在这种情况下,狼群仍然会把一部分围猎到的食物储存起来,以备做更艰苦时期的“救命粮”。

- 1.明天的早餐在哪里 203
- 2.在顺境中发现危机 210
- 3.狼从来不抱佛脚 215
- 4.把小事当大事来做 221
- 5.亡羊补牢,为时未晚 227

第八章 能者为王铁血领袖

在草原上,毫不夸张地说,只要一发现狼群,所有的生物都会闻风丧胆。狼群之所以会有如此大的威力,这和它们的领导能力息息相关。在头狼的指挥下,狼群就好像是一个整体,攻无不克,战无不胜。所以有经验的猎人与狼群的斗争,往往就是与头狼的斗争。狼的领导艺术,是值得我们人类好好学习的。

- 1.能力——世界只相信强者 233
- 2.铁腕——把权力握在手中 238
- 3.怀柔——对同类有如春风 245
- 4.透明——获取信任的法宝 254
- 5.公正——天地之间一杆秤 260



目录

第九章 群狼无敌团队制胜

人们在形容狼的时候,往往用“独狼”“孤狼”等词语,实际上这是一种误解,狼是一种群居动物。虽然狼有尖锐的爪子和锋利的牙齿,但是与体形巨大的老虎、狮子等动物相比,体形偏小的狼在残酷的自然界中还是稍显脆弱,单个的狼甚至无法和野马等大型食草动物抗衡。为了生存下去,狼紧紧地团结在了一起,它们团结合作的精神和技巧,即使是人类也难以望其项背。一只狼捕捉一只黄羊都很困难,但是几十只狼团结在一起却可以成功围猎数百乃至上千只的黄羊群。

1.狼群携手,天下无敌	266
2.合作最具杀伤力	272
3.分享是最聪明的生存之道	278
4.交流叩开成功之门	284
5.把生的机会留给别的狼	290

第十章 铁的纪律成功基础

世界上最有纪律的动物是什么?是蚂蚁?不是。是人类?也不是。世界上最有纪律的动物之一是狼。狼是天生的士兵,是草原上不败的铁骑。

1.标准狼道自成圆	297
2.纪律是一种伟大的力量	302
3.立即执行,不把命令拖延到下一秒	308
4.没有任何借口	314
5.分歧不影响群体利益	318





第十一章 荣辱相从共存共赢

尽管狼拥有顽强的环境适应能力，但是要想在恶劣的环境中生存下去，单靠一只狼或者一群狼的力量往往是不够的。一般来说，一个群体的动物对于另外一个群体是充满敌意的，比如猴子、鬣狗等等。但是狼则不然，狼群与狼群之间的关系一般都十分友好，一般情况下食物充足的狼群往往会帮助饥饿的狼群渡过难关。

1. 从另外的角度看狼与狈 324
2. 双赢是至高法则 328
3. 宽容是双赢的前提 334
4. 拿来主义带来共同繁荣 341
5. 没有永远的朋友，只有永远的利益 345

第十二章 在学习中成长在实战中强大

狼，对付自然环境的恶劣表现得很顽强。狼，有着令人惊叹的生存能力。虽然捕食的失败率有十分之九，但失败的阴影改变不了狼对成功的渴求，在一次次捕猎战役中，它们变得更机智、更勇猛、更强大，狼也因此算得上是捕食效率最高的动物了。狼就是在实战中不断强大的优秀攻击手。

1. 战斗——狼的生命哲学 353
2. 知识——来自不断的生存战斗 359
3. 学习——只有在水里才能学会游泳 363
4. 应用——在战斗中消化知识 366
5. 成长——在实战中不断强大 372



夏志强 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼道：社会生活中的强者法则 / 夏志强著. —北京：大众文艺出版社，2009.12

ISBN 978-7-80094-773-5

I. 狼… II. 夏… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243896 号

责任编辑：冰宏

封面设计：后浪文化

出版发行：大众文艺出版社

(北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号)

邮 编：100009

印 刷：广东昊盛彩印有限公司

地 址：广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号

电 话：020-37409175

开 本：850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张：12

字 数：290 千字

版 次：2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：28.00 元

版权所有，翻版必究。

注：如有印、装质量问题，请与印刷厂联系。



前言

只要一提到狼,人们就会想到它的凶恶、残忍、阴险、狡诈,就会想到“狼子野心”、“狼狈为奸”、“狼心狗肺”、“披着羊皮的狼”等等这样一些负面的印象。事实上,狼有许多不为常人认识的优秀品质,比如坚韧——在对付大群的猎物时,狼群往往会在一个合适的区域连续不眠等上几个昼夜,等待最佳时机,然后一击必杀;比如牺牲精神——狼群为了冲垮马群,不惜牺牲老弱的狼去撕扯外围壮马的肚皮,即使同归于尽也毫不畏惧;比如合作精神——一只狼根本不是一头虎的对手,但四五只狼却足以逼退甚至杀死比它们强大得多的老虎,正所谓“恶虎难斗群狼”。在残酷的竞争环境中,狼族凭借坚韧、顽强、忠诚、合作、牺牲等自然界最优秀的个体素质与最卓越的团队精神,成为最有生命力和竞争力的种群,成为个性张扬的强者。它们与恶劣的自然环境战斗,与身强力壮的狮虎战斗,与荷枪实弹的人类战斗,在自然界的竞争中狼始终牢牢占据着食物链金字塔的顶端,始终牢牢占据着强者的地位,从而雄行于天下。

在人类历史当中,有不少游牧民族在与狼的长期斗争中学



习了狼的不少智慧，最著名的莫过于一代天骄成吉思汗领导下的蒙古民族，他们采用狼的战术，几乎称霸了整个世界！

过长时间的安逸生活使得现代人渐渐丧失了血液中存在的一类类似狼的野性与智慧的东西，所以最近几年很多人开始呼吁人类重新向狼学习，以增强在生活、工作中的竞争力。

军队需要狼性，坚韧的性格、顽强的耐力、勇猛的作风、严格的纪律都是我们现代化部队不可缺少的特点。世界上但凡著名的军队都被冠上了“虎狼之师”的称号。

企业竞争也需要狼性，把握机会的能力、应变的技巧、敏锐的眼光，这些都是一个成功的企业家所必需的特质。

生活当中也需要狼性，有目标、有野心、肯吃苦、重节义，这些都是成功人士所需要拥有的优秀品质。

要想成功，我们不但要学习狼的品性，更要学习狼的智慧。从狼的身上，我们能找到个人在世界上生存、发展所需要的各种素质，比如坚韧、顽强、耐心、战斗、牺牲等等。通过对狼群的了解，我们能学到团队竞争所需要的全部智慧，比如合作、分工、策略、沟通、危机意识、消化能力等等。在竞争中，一个人如果拥有这种智慧，则他强大的力量足以令任何对手恐惧；一个团队如果具有了这种精神，那它将无往而不胜，开创出属于自己的辉煌事业。

让我们感谢狼，在这样一个竞争激烈淘汰残酷的社会，是它给了我们一个学习的机会，也从而多了一份发展与成功的可能。



Contents

第一章 理想和野心是迈向成功的第一步

“狼子野心”这个成语在大多数时候含有贬义,但是从另一个层面上却反映出狼的目标在动物当中首屈一指。

单个的狼往往敢于袭击体形大于自己数倍的马、牛等动物,成群活动的狼,“野心”就更大,一群 40 只左右的狼有时候竟然可以围杀数百只黄羊! 目标之大在动物界中叹为观止!

- | | |
|---------------------|----|
| 1.天生野心家 | 12 |
| 2.紧盯成群的羊 | 18 |
| 3.狼没有“妄想症” | 24 |
| 4.狼只制定最可行的计划 | 30 |
| 5.用最简单的方式抵达羊群 | 36 |

第二章 物竞天择适者生存

在哺乳生物当中,适应能力最强的就要数狼了,可栖息范围包括苔原、草原、森林、荒漠、农田等多种环境。海拔高度也不能限制其分布,在青藏高原,狼的分布很广,密度也较大。在温带的草原地区,如蒙古高原,狼的分布也很广。在北半球的所有地区,包括沙漠的边缘和北极,都留下了狼群的足迹。



1.适应环境就是成功	42
2.面对压力,狼的头颅昂得更高	48
3.练就弹性性格	55
4.张弛有度,能文能武	62
5.改变环境,狼的适应能力更强	68

第三章 强者心态雄行天下

狼从来都不畏惧死亡,它们为了冲垮马群,不惜牺牲老弱的狼去撕扯外围壮马的肚皮,与马同归于尽。与群狗的争斗中狼也是前仆后继,即便是战斗到最后一只也毫不畏惧。在草原上它们是实实在在的王者,谁与争锋?

1.勇敢是狼的血性	76
2.狼从来不知道什么叫失败	83
3.狼的天条是做、做、做	88
4.不走寻常路	95
5.勇气-空想=猎物	102

第四章 把握机遇成败关键

最聪明伶俐的狗加上最经验丰富的猎人往往抓不住最狡猾的狼,狼对于危险有一种天生的敏锐直觉,任何一点风吹草动,狼都会闻出其中的气息。狼的敏锐不仅仅表现在应对危险上,更表现在对机会的把握上,一个动物学家在跟踪狼群三年之后得出结论,狼对机会的有效把握率高达80%以上,而人类只有35%左右。所以在这一方面,狼是值得人类学习的。

1.抓住稍纵即逝的机会	109
2.羊不会自动送到嘴边	115