

走近中医的最佳捷径 思考中医的最好解读

最好的通俗中医公开课

# 中药学概论

◎人人都能读懂的当代精华版《本草纲目》

南京中医药大学·编著

CS

K

湖南科学技术出版社

王永炎 朱良春 陈可冀 李振华  
李济仁 张学文 周仲瑛 徐景藩 联袂推荐

1958 年至今  
累计销量超过  
400万册

最好的通俗中医公开课

# 中药学概论

南京中医药大学·编著

CS

K

湖南科学技术出版社

## 图书在版编目（CIP）数据

中药学概论 / 南京中医药大学编著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 8

最好的通俗中医公开课

ISBN 978-7-5357-7620-4

I. ①中… II. ①南… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第073512号

### 最好的通俗中医公开课 中药学概论

编 著：南京中医药大学

总 策 划：黄一九

责任编辑：王跃军

责任营销：戴 玲

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-84375808

印 刷：长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：宁乡县金洲新区泉洲北路100号

邮 编：410600

出版日期：2013年8月第1版第1次

开 本：710mm×1020mm 1/16

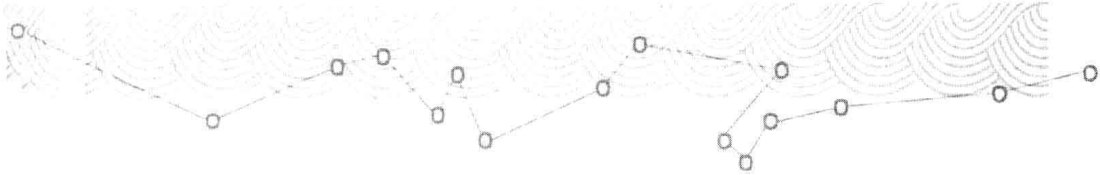
印 张：17.5

字 数：216000

书 号：ISBN 978-7-5357-7620-4

定 价：29.00元

(版权所有·翻印必究)




為傳承振興中醫學  
而導航

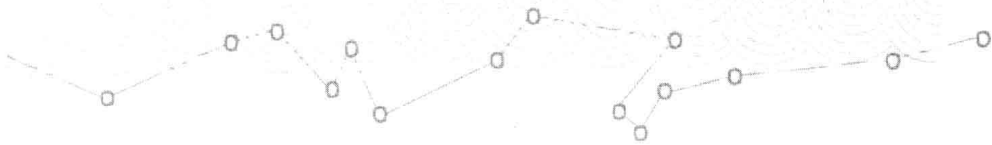
周仲瑛



2013.2月




国医大师周仲瑛曾任南京中医学院院长 现年86岁



1956年南京中医学院刚建立缺乏教材,均是由江苏中医进修班进修的教师所编写自编的,一曰缩写,一曰讲授,不精不完美,以简明实用为前提,当时应邀请省内中医名家参与审定的稿,我是参与《中药学概论》书之一。由于老师和学员都是来自临床一线的身份,有实践体会,求真务实,不求空谈,所写文字切于实用,一经出版后,深受当时中医界人士热烈欢迎,迄今稍周,无修改之辞,以纯中医药之理论阐述,循实践为依归,确是气脉贯通之医内之著作,值得垂体流通。

朱良春

2013.7.5.



国医大师朱良春曾任南通市中医院首任院长 现年97岁

## 再版说明

本书出版于1958年10月，当时正处于汉字简化的初始阶段，书中字体繁简错杂，如“至于失傳的和罕見的当远过于此数”（“傳”、“見”二字未简化，其余均简化）、“仙鶴草”（“仙”字已简化，“鶴”字未简化）、“側柏叶”（“側”字未简化，“叶”字已简化）……本次出版，均予标准简化字排印。

某些字不当简化而简化，如“温覆取汗”、“旋覆花”的“覆”，均简化为“复”，现予律正。

异体字者，予以律齐，如“荳蔻”、“豆蔻”互用，现律齐为“豆蔻”。

表达习惯不同者，改为现代规范表述，如“第一〇章”改为“第十章”；

明显的错误和遗漏，予以迳改或迳补。如“帝主义”，迳补成“帝国主义”。

药名前后不一致者，统一为相对规范的名称（引述古书内容除外），如本书“栝蒌”（即“栝楼”）、“瓜蒌”互用，现律齐为“瓜蒌”；“石羔”、“石膏”，律齐为“石膏”；“甘艸”、“甘草”，律齐为“甘草”。

标点符号明显不正确者，予以规范。如：“中药学概论”改为《中药学概论》、（本经）改为《本经》。

诸药项下，性味描写本无标点，如麻黄性味“辛苦温”，现按标准添加标点，成为“辛、苦，温”。其他类推。

原书度量衡单位为旧制，如“5分~3钱”、“1~3寸”等，现全部统一用现代公制用量。

白花蛇、佩兰、熟地黄、羚羊角四味缺出处，麻黄根出处标为“弘

景”，硼砂、绿矾出处标为“大明”，以上均据《中华本草》补、改。

书中出处均为简称，对应的书名为：

《本经》：《神农本草经》

《别录》：《名医别录》

《金匱》：《金匱要略方论》

《集注》：《本草经集注》

《政和》：《政和新修经史证类备用本草》

《开宝》：《开宝本草》

《嘉祐》：《嘉祐补注本草》

《图经》：《图经本草》

《衍义》：《本草衍义》

《日华子》：《日华子本草》

《纲目》：《本草纲目》

《纲目拾遗》：《本草纲目拾遗》

《从新》：《本草从新》

本书出版于1958年，原版中错讹之处，由南京中医药大学王旭东教授校核改正。

南京中医药大学

王旭东



# 说明

本书分上、下两篇。上篇总论，介绍了我国药物的起源和沿革，并重点说明了有关中药的基本理论和一般知识；下编各论，是各种药物的介绍。

本书收载药物 210 种。

本书是按照药物的功用，予以分类的，如解表药、涌吐药等。


本书在每类药物之前，冠以概说，说明本类药物在功用上的共同点和不同点。在各种药物之下，列有主要产地、入药部分、形态、炮制、性味、归经、功用、主治等项，均以中医的理论体系来说明该药物的临证应用问题。在每类药物之后，又列有功用归纳简表，以帮助读者了解该类药物的主要内容。

本书所列药名旁括号内的小字，如“本经”、“纲目”等字样，即表示该药的原出处。

本书总的內容，大体上虽与本校另编的《中药学》一书有相同之处，但因两者的使用对象不同，在具体內容方面，仍各有其特点，本书是以精简为主，《中药学》则较此为详备。因此，通过对本书的阅读，可使学习者对中药有一个初步的认识，为进一步钻研中药学打下基础。



# 序



在中医学的领域中，中药学——本草学，是一个重要的组成部分。历来有关中药学的著作，即以现存流传的来说，至少在两三百种，至于失传的和罕见的当远过于此数。这些著作，一方面反映了我国人民对本草学的知识是非常丰富的；另一方面由于它们的内容的真实性，至今仍然起着承先启后的作用，为研究中医学和丰富现代医学的宝贵的文献资料。但是，由于该类著作品种繁多、内容广博，对一般学习者来说，每感难以卒读和难以掌握重点。因此，目前能在符合取精用宏的原则下，编写简要的中药书籍，以便于大家学习，这是客观的需要。

本年夏季，中华人民共和国卫生部委托本院在编写中医进修和西医学中医的教学讲义的基础上，试编《中药学概论》，把有关中药的知识作比较概括的介绍，以供西医药院校、卫生干部进修院校等作为中药课程的参考教材之用，并希望对一般中医温课和有志学习中药者也可作为参考书用。我院接受这一任务，即组织有关教研组以曾经试用于南京市和徐州市西医学习中医班、南京市药剂学校等处并经数次修改和补充的西医学习中医的中药学教材为基础，进行集体写作，于本年秋季完成。复经北京中医学院、中医研究院组织专人讨论，提出了不少宝贵意见后，又进行了一次较全面的修订。尽管我们是这样做了，但是，由于中药学的内容非常丰富，而有关中药的知识又牵涉到多种专门学问。因此，限于我们的学术水平，不可能真正做到执简驭繁和完全达到取精用宏的目的，这是应该特别提出的，切盼今后能得到各方面的指正，以便不断修改，逐步提高，使它对西医学习中医真能起到应有的作用。同时，也只有这样，才能符合上级的意图。

南京中医学院

1958年9月

# 目录

## 上篇 总论

---

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 第一章 中药发展概况 .....                  | 002 |
| 第一节 中药的起源 .....                   | 002 |
| 第二节 历代本草简介 .....                  | 002 |
| 一、汉代以前（公元 220 年以前） .....          | 003 |
| 二、魏晋、南北朝时代（公元 220~589 年）<br>..... | 004 |
| 三、隋、唐、五代时代（公元 589~960 年）<br>..... | 004 |
| 四、宋、金元时代（公元 960~1368 年）<br>.....  | 006 |
| 五、明代（公元 1368~1644 年） .....        | 007 |
| 六、清代（公元 1644~1912 年） .....        | 008 |
| 第二章 中药的一般知识 .....                 | 010 |
| 第一节 命名 .....                      | 010 |
| 第二节 分类 .....                      | 011 |
| 第三节 采集 .....                      | 012 |
| 第四节 贮藏 .....                      | 013 |
| 第三章 中医基本理论概念 .....                | 015 |
| 第一节 阴阳五行 .....                    | 015 |
| 一、阴阳 .....                        | 016 |
| 二、五行 .....                        | 017 |
| 第二节 藏象 .....                      | 019 |
| 一、脏腑 .....                        | 019 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 二、经 络 .....         | 020 |
| 三、营卫气血 .....        | 021 |
| 第三节 诊 法 .....       | 022 |
| 一、整体观念和辨证论治 .....   | 023 |
| 二、八纲四诊 .....        | 024 |
| <br>                |     |
| 第四章 中药运用的基本规律 ..... | 026 |
| 第一节 性 能 .....       | 026 |
| 一、四气五味 .....        | 027 |
| 二、升降浮沉 .....        | 029 |
| 三、补 泻 .....         | 031 |
| 第二节 归 经 .....       | 033 |
| 第三节 配 伍 .....       | 035 |
| <br>                |     |
| 第五章 中药的炮制 .....     | 038 |
| 第一节 炮制的目的 .....     | 038 |
| 第二节 炮制的方法 .....     | 039 |
| <br>                |     |
| 第六章 制剂和剂量 .....     | 042 |
| 第一节 制 剂 .....       | 042 |
| 第二节 剂 量 .....       | 049 |
| <br>                |     |
| 第七章 禁忌和服药法 .....    | 051 |
| 第一节 禁 忌 .....       | 051 |
| 一、妊娠用药禁忌 .....      | 051 |
| 二、服药禁忌 .....        | 052 |
| 第二节 服药法 .....       | 053 |
| <br>                |     |
| 第八章 结语 .....        | 055 |



## 下篇 各论

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一章 解表药 .....     | 058 |
| 第一节 发散风寒药 .....   | 059 |
| 麻黄 .....          | 059 |
| 桂枝 .....          | 060 |
| 细辛 .....          | 060 |
| 荆芥 .....          | 061 |
| 紫苏 .....          | 062 |
| 防风 .....          | 063 |
| 生姜 .....          | 064 |
| 第二节 发散风热药 .....   | 064 |
| 柴胡 .....          | 064 |
| 葛根 .....          | 065 |
| 升麻 .....          | 066 |
| 豆豉 .....          | 067 |
| 薄荷 .....          | 067 |
| 菊花 .....          | 068 |
| 牛蒡子 .....         | 069 |
| <br>              |     |
| 第二章 涌吐药 .....     | 072 |
| 甜瓜蒂 .....         | 073 |
| 藜芦 .....          | 073 |
| 胆矾 .....          | 074 |
| <br>              |     |
| 第三章 泻下药 .....     | 076 |
| 第一节 攻下药 .....     | 076 |
| 大黄 .....          | 076 |
| 朴硝 附：芒硝 元明粉 ..... | 077 |
| 巴豆 .....          | 078 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第二节 润下药 .....   | 079 |
| 火麻仁 .....       | 079 |
| 郁李仁 .....       | 080 |
| 蜂蜜 .....        | 080 |
| <br>            |     |
| 第四章 渗湿逐水药 ..... | 083 |
| 第一节 渗湿药 .....   | 083 |
| 木通 原名“通草” ..... | 083 |
| 车前子 .....       | 084 |
| 茯苓 .....        | 085 |
| 猪苓 .....        | 086 |
| 泽泻 .....        | 086 |
| 防己 .....        | 087 |
| 通草 .....        | 088 |
| 滑石 .....        | 089 |
| 薏苡仁 .....       | 089 |
| 第二节 逐水药 .....   | 090 |
| 大戟 .....        | 090 |
| 芫花 .....        | 091 |
| 甘遂 .....        | 091 |
| 牵牛子 .....       | 092 |
| 葶苈子 .....       | 093 |
| <br>            |     |
| 第五章 祛风湿药 .....  | 095 |
| 羌活 .....        | 095 |
| 独活 .....        | 096 |
| 苍术 .....        | 097 |
| 秦艽 .....        | 097 |
| 五加皮 .....       | 098 |
| 白花蛇 .....       | 099 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| 乌蛇 .....               | 100 |
| <b>第六章 祛寒药</b> .....   | 102 |
| 附子 附：乌头 .....          | 102 |
| 肉桂 .....               | 104 |
| 干姜 附：炮姜 .....          | 104 |
| 吴茱萸 .....              | 105 |
| 丁香 .....               | 106 |
| 草果 .....               | 107 |
| 艾叶 .....               | 108 |
| <br>                   |     |
| <b>第七章 祛暑药</b> .....   | 110 |
| 香薷 .....               | 110 |
| 藿香 .....               | 111 |
| 佩兰 .....               | 112 |
| 白扁豆 附：扁豆衣 .....        | 112 |
| <br>                   |     |
| <b>第八章 清热药</b> .....   | 114 |
| <b>第一节 清热降火药</b> ..... | 114 |
| 石膏 .....               | 114 |
| 知母 .....               | 115 |
| 玄参 .....               | 116 |
| 栀子 .....               | 117 |
| 夏枯草 .....              | 117 |
| 黄连 .....               | 118 |
| 黄芩 .....               | 119 |
| 黄柏 .....               | 120 |
| 龙胆 .....               | 121 |
| 鸦胆子 .....              | 121 |
| 茵陈蒿 .....              | 122 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第二节 清热凉血药 .....   | 123 |
| 犀角 .....          | 123 |
| 生地黄 .....         | 124 |
| 牡丹皮 .....         | 124 |
| 地骨皮 .....         | 125 |
| 青蒿 .....          | 126 |
| 白头翁 .....         | 126 |
| 紫草 .....          | 127 |
| 金银花 .....         | 128 |
| 连翘 .....          | 128 |
| 射干 .....          | 129 |
| <br>              |     |
| 第九章 止咳化痰药 .....   | 132 |
| 第一节 止咳平喘药 .....   | 133 |
| 杏仁 .....          | 133 |
| 桔梗 .....          | 133 |
| 前胡 .....          | 134 |
| 紫菀 .....          | 135 |
| 款冬花 .....         | 135 |
| 百部 .....          | 136 |
| 马兜铃 .....         | 137 |
| 旋覆花 .....         | 137 |
| 苏子 .....          | 138 |
| 莱菔子 .....         | 139 |
| 第二节 清化热痰药 .....   | 139 |
| 贝母 .....          | 139 |
| 天竹黄 .....         | 140 |
| 桑白皮 .....         | 141 |
| 瓜蒌 附：蒌仁、天花粉 ..... | 142 |
| 海蛤壳 .....         | 143 |



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 昆布 .....        | 143 |
| 海藻 .....        | 144 |
| 常山 .....        | 145 |
| 第三节 温化寒痰药 ..... | 145 |
| 半夏 .....        | 145 |
| 天南星 附：胆星 .....  | 147 |
| 白附子 .....       | 148 |
| 白芥子 .....       | 148 |
| <br>            |     |
| 第十章 理气药 .....   | 152 |
| 香附 .....        | 152 |
| 木香 .....        | 153 |
| 乌药 .....        | 154 |
| 橘皮 .....        | 155 |
| 青皮 .....        | 156 |
| 砂仁 .....        | 157 |
| 白蔻仁 .....       | 157 |
| 厚朴 .....        | 158 |
| 枳实 附：枳壳 .....   | 159 |
| 沉香 .....        | 160 |
| <br>            |     |
| 第十一章 理血药 .....  | 163 |
| 第一节 行血药 .....   | 164 |
| 丹参 .....        | 164 |
| 芎藭 .....        | 164 |
| 赤芍 .....        | 165 |
| 郁金 .....        | 166 |
| 延胡索 .....       | 167 |
| 蒲黄 .....        | 167 |
| 五灵脂 .....       | 168 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 乳香 .....              | 169 |
| 没药 .....              | 170 |
| 牛膝 .....              | 170 |
| 桃仁 .....              | 171 |
| 红花 .....              | 172 |
| 益母草 附：茺蔚子 .....       | 173 |
| <b>第二节 止血药</b> .....  | 174 |
| 参三七 .....             | 174 |
| 白及 .....              | 174 |
| 仙鹤草 .....             | 175 |
| 侧柏叶 .....             | 176 |
| 茜草 .....              | 176 |
| 地榆 .....              | 177 |
| 槐花 .....              | 178 |
| 乌贼骨 .....             | 178 |
| <br>                  |     |
| <b>第十二章 补养药</b> ..... | 182 |
| <b>第一节 补气药</b> .....  | 183 |
| 人参 附：太子参 .....        | 183 |
| 党参 .....              | 184 |
| 黄芪 .....              | 185 |
| 白术 .....              | 186 |
| 山药 .....              | 187 |
| 甘草 .....              | 187 |
| <b>第二节 助阳药</b> .....  | 188 |
| 鹿茸 .....              | 188 |
| 苁蓉 .....              | 190 |
| 杜仲 .....              | 190 |
| 续断 .....              | 191 |
| 补骨脂 .....             | 192 |