

Teaching Children With Innovation

发挥创意教孩子

培养主动学习、成材上进的教导新点子

郑石岩 / 著



发挥创意教孩子

培养主动学习、成材上进的教导新点子

郑石岩作品集(11)

发挥创意教孩子——培养主动学习、成材上进的教导新点子

- 作 者: 郑石岩
□ 发 行 人: 王荣文
□ 出 版 者: 远流出版事业股份有限公司
Yuan-Liou Publishing Co., Ltd.
台湾省台北市汀州路三段184号7楼之5
Tel: 8862-23651212 Fax: 8862-23657979
□ 执 行 制 作: 鸿柏印刷事业股份有限公司
□ 法 律 顾 问: 王秀哲律师·董安丹律师
□ 著作权顾问: 萧雄淋律师
□ 登 记 证: 行政院新闻局局版台业字第1295号
-

新加坡总代理: 大众书局

POPULAR BOOK CO.,(PTE)LTD.

20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655

Tel: 338-2323 Fax: 337-1186

马来西亚总代理: 大众书局

POPULAR BOOK CO.,(M)SDN.BHD.

No.7, Jalan 3/91A, Taman Shamelin Perkasa,

Batu 3 1/2, Jalan Cheras 56100 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: 983-8269 Fax: 981-0645

□ 2000年11月1日 初版一刷

□ 2001年1月1日 初版二刷

本书若有缺页、破损、装订错误者, 请寄回更换

版权所有·翻印必究

ISBN 957-32-4124-2

Printed in Taiwan

YLIB 远流博识网

<http://www.ylib.com>

E-mail: ylib@yuanliou.ylib.com.tw

郑石岩作品集

 远流出版公司

编辑室报告

子女的教育，是为人父母者既关心又吃重的工作。它影响孩子的未来发展，左右其生涯与幸福，大多数的父母把它视为生活的重心。然而，在我们的教育体系中，很少人有机会学到「如何做好亲职」的功课。於是，大部分的人使用自己受过的庭训经验，土法炼钢地教育子女。

大众心理学丛书编辑部有鑑於社会变迁快速，眼前是一个自由开放的社会，要培养孩子胜任现代生活，光是爱心和关怀显然不够，以有限的自身经验，无法胜任新时代的亲职。於是我们有计划地出版了许多教育子女的好书，诸如《教孩子学习乐观》、《如何教养出积极的孩子》、《如何教养负责任的孩子》、《启发孩子的创造力》、《与孩子一同成长》等等，这些书也得到许多父母和教育界人士的鼓励和肯定。

我们抱著谦虚的心情，不断观察、研究和了解新一代父母有什麼需要，好提供更多服务。现在发现一般社会大众都希望有一本切合本土现实的书，能就日常子女教育问题，做简要易懂的阐述，提

供解决问题的点子。

我们考虑再三，希望商请郑石岩教授来担纲。他研究教育多年，对于儿童谘商辅导素有经验，观察社会变迁及发展趋势也颇有心得。就在此时，《国语日报》主编林陈萍小姐也前来邀稿，游说郑教授主笔亲职教育专栏。她的热忱和敦促，化为一星期一篇专文，在《国语日报》刊载。在此期间，我们也分享了许多读者的肯定和赞美，知道这些观点正符合父母们的需求。

这本书虽由一篇篇独立的短文集结起来，但郑教授于写作之前已做了系统的思考和安排，全书架构完整清晰。在书中，你可以看到作者的视野与宏观，既论及孩子心智成长、生活适应和教导方法，又机警地提醒父母，在科技、生产、经济和文化快速变迁的环境中，该怎么教导孩子，开展其良好的适应力。

教导孩子需要创意，任何心理学的知识或宝贵的经验，都不可能死板的应用。教育是活的，只有创意才能令你发挥循循善诱的效果。郑教授在本书中用他的创意，带动父母的创意，以剑及履及的方法，教导孩子发展潜能。

相信这本书能给父母们带来新的教育观和有效的教导方法。当然，也希望国民中、小学的教师，能从中获得亲职教育的新知，以与时俱进的观念和活力，为亲职教育尽一番心力。

（史东篱执笔）

简体字版序

生活在e世纪里，我们的脑袋被资讯胀得满满的；它可能阻塞思路，也可能壅塞心灵。从报章杂志到电视、电脑网路，涌来大量的资讯，我们忙著谈论它，追著它走，却疏於吸收有价值、有结构、具启发性的知识。於是，许多人在生活上迷失方向，陷入困扰，精神生活变得苍白和空虚。我认为现代人亟需阅读有价值、发人省思的好书。

多年来，我从事教育、心理和佛学的研究，结合东方的智慧和西方的心理学，把它用在教育、心理谘商乃至个人心灵生活的修持上，证实这样的结合，对於现代人生活的提升，极具实用价值。尤其在生活调适、情绪智慧和精神生活的充实，更具有启发性。於是，把这些经验写成书，与大家分享。

在教育方面，我从生命的价值、社会变迁的适应能力和个人潜能的开发，切入自我实现的目标。从而发展教导的技巧，亲子互动的诀窍，乃至对於爱、身教和心智成长等方面的讨论。这些书建立在理论与实用并重上，其特点是简单易懂，用起来清楚方便。

东方的心理学，主轴建立在《唯识论》及相关的经典上，它保存了丰富、有结构性的生活智慧。我以心理学为工具，将它透析出来，用在心理谘商上，并以现代生活经验，予以丰富化，写出唯识

派心理学系列。这几本书对于现代人的心理健康、生活与工作的调适，都具相当实用价值。

这些书出版以来，在台湾受到普遍肯定和喜爱，海外华人亦反映高度兴趣。远流出版公司为满足海外读者的需要，规划出版简体字版，在此特别表示感谢和高兴，相信会有更多的读者，因为文字上的方便，从书中轻易取得生活调适的知识，创造幸福成功的人生。

自序

为了提高教育效能，培养孩子适应高科技的社会生活，教育越来越需要专业知识。教师必须不断学习教导的专业和本行的新知；家长亦需要新的教育知能，而这本书是为家长写的。

家庭是孩子孕育学习态度和生活的适应能力的摇篮。孩子早期的生活经验，影响其心智发展殊大；即使在学期间，父母对其生活与学习，同样扮演举足轻重的角色。父母所建构的家庭功能，对孩子的人格发展和学习态度，具有决定性的影响。

我们生活在资讯化的时代，高科技推陈出新，经济生活及消费方式日新月异，产制过程和行业的消长不断翻新。因此，人如果没有养成主动学习的习惯，原来赖以维生的行业知能或技术，不久就不敷使用或被淘汰，造成失业的困境。所以先进国家都很强调「学习革命」，要求人们重视孩子主动学习，并学习如何学习的能力。

产业的变迁，牵动职场和生活的调适，这是很现实的问题。如果不重视生活调适能力的养成，孩子将会在承受变迁、竞争和学习的压力中，变得焦虑、退却或身心失调。如果不注意学习态度的培养，知识半衰期一过，在职场上就有了困扰。依据推估，目前总人口中受过最好专业训练的百分之二十，其产值占百分之五十，但到

了公元二〇二〇年，会扩大到占总产值的百分之六十以上；值得注意的是，届时总人口中後面百分之二十的人，所占产值只有百分之二。因此，这个世纪将面临更多生活、工作和学习的压力，调适之道唯有不断地学习新知，跟上时代的脚步，於是孩子的教育就必须特别重视生活适应和主动学习态度的养成。

在这个资讯充斥的时代，孩子是在电视、电影和电脑网路中长大的。他们吸收许多似是而非、零碎而不合现实的生活讯息，却以为它是真实的世界。尤其在网路上以虚拟的角色与他人交谈，代替人际互动的经验，容易发展成虚拟人格的特质。这样的孩子往往缺乏挫折容忍力，眼高手低，不切实际，容易挫败沮丧。他们看起来知道得很多，但生活能力不足，因而衍生出许多心理健康的问题。这是现代父母必须关心的重要课题。

此外，年轻的父母大都是双薪的上班族，工作忙碌，与孩子相处的时间有限，对孩子的管教往往操之过急，或者疏於管教，或方法有偏差，以致孩子在生活和学习上有了困扰。我身为谘商工作者，历经多年的观察，研究诸多社会变迁的因素，知道现代父母教育子女需要新知，甚至要把它当做一种专业来看。於是，我写这本书，特别强调父母的创意，把握心理学原理和教育学上的方法，引导孩子心智成长，走出亮丽的人生。它的主要架构是：

- 创造有利的成长因素

- 创意的管教要领
- 发展生活适应能力
- 增进心理健康
- 启发主动的学习态度

这本书由六十篇短文构成，就日常生活中一个个实际教育子女的问题做具体的陈述，并提出解决的方法，供父母做创意的应用。这些教导的观念、知能和技巧，系融合心理学研究的发现和实际个案的经验，相信它能为父母带来实用与方便，同时也为国民中、小学教师，提供教学省思和亲职教育的素材。

本书於公元二〇〇〇年前後一年餘，在《国语日报》以专栏方式刊出，受到广大读者的欢迎和鼓励。许多读者甚至以电话信函，做进一步谘询，希望读到全部的作品。为满足大家的期望，遂将它集结成书，裨便大众阅读应用。

我要感谢《国语日报》提供园地长期刊载这些文章，为读者提供新知，也让我有发表的机缘。相信这本教育子女的书，将为父母带来很实用的教导创意。

发挥创意教孩子

目录

编辑室报告

简体字版序

自序

第一篇 创造有利的成长因素

1. 对孩子期望要高 / 21
2. 发自内心的厚望 / 24
3. 强固家庭中的孩子 / 27
4. 做称职的父母 / 29
5. 父母的正确态度 / 32
6. 亲子沟通的诀窍 / 34
7. 不为管教争吵 / 36
8. 不被孩子激怒 / 38
9. 提防错待孩子 / 41
10. 避免无意的伤害 / 44
11. 善待别人的孩子 / 46
12. 作假日安排 / 49

第二篇 创意的管教要领

- 1.孩子不听话的对策／55
- 2.面对无理取闹／58
- 3.慢吞吞怎么办？／60
- 4.上班族的禁忌／62
- 5.戒掉坏习惯／65
- 6.避免性急的喝斥／68
- 7.陪孩子上网看电视／71
- 8.不打骂的教导／74
- 9.不作过多夸奖／77
- 10.怎么鼓励孩子／80
- 11.孩子偷钱怎么办？／82
- 12.无须标新立异／85

第三篇 发展生活适应能力

- 1.培养坚毅的性格／91
- 2.生活的希望与憧憬／94
- 3.在生活中孕育品行／96
- 4.从待人接物著手／99

5. 诚实才有信心和责任／101
6. 教孩子懂事／103
7. 指导通情达理／105
8. 提醒孩子做家事／107
9. 不把孩子宠坏／109
10. 及时的管教／111
11. 播下成功的种子／114
12. 重视道德陶冶／116

第四篇 增进心理健康

1. 推开惧怕的窄门／123
2. 提防孩子惧学／125
3. 防范无奈的沮丧／128
4. 重视校园恶霸事件／131
5. 避免受欺负的方法／134
6. 克服受欺侮的窘境／137
7. 闹情绪怎么办？／140
8. 处理攻击行为／143
9. 防范虚拟人格特质／146
10. 帮助伸展自尊／148

11. 亲子沟通的禁忌 / 150

12. 孩子会学到什么 / 152

第五篇 启发主动的学习态度

1. 孩子的智力发展 / 159

2. 心智成长的动力 / 162

3. 主动进取的态度 / 165

4. 自尊与主动性 / 167

5. 发展科学的态度 / 170

6. 培养观察力 / 173

7. 好奇与尝试的勇气 / 175

8. 学习专注的能力 / 178

9. 克服分心的恶习 / 181

10. 培养阅读习惯 / 184

11. 指导有效学习 / 186

12. 用鼓励代替贬抑 / 188

郑石岩作品集

 远流出版公司

郑石岩作品集(11)

发挥创意教孩子——培养主动学习、成材上进的教导新点子

- 作 者: 郑石岩
□ 发 行 人: 王荣文
□ 出 版 者: 远流出版事业股份有限公司
Yuan-Liou Publishing Co.,Ltd.
台湾省台北市汀州路三段184号7楼之5
Tel:8862-23651212 Fax:8862-23657979
- 执 行 制 作: 鸿柏印刷事业股份有限公司
□ 法 律 顾 问: 王秀哲律师·董安丹律师
□ 著作权顾问: 萧雄淋律师
□ 登 记 证: 行政院新闻局局版台业字第1295号

新加坡总代理: 大众书局

POPULAR BOOK CO.,(PTE)LTD.

20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655

Tel:338-2323 Fax:337-1186

马来西亚总代理: 大众书局

POPULAR BOOK CO.,(M)SDN.BHD.

No.7, Jalan 3/91A, Taman Shamelin Perkasa,

Batu 3 1/2, Jalan Cheras 56100 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel:983-8269 Fax:981-0645

□ 2000年11月1日 初版一刷

□ 2001年1月1日 初版二刷

本书若有缺页、破损、装订错误者,请寄回更换

版权所有·翻印必究

ISBN 957-32-4124-2

Printed in Taiwan

YLIB 远流博识网

<http://www.ylib.com>

E-mail:ylib@yuanliou.ylib.com.tw