

每个账单 都是僵尸

Zombie
Economics

僵尸经济学的理财方法

[美] 莉莎·德斯贾丁斯 里克·埃莫森 著
钱 峰 译



你的每一笔账单、信用卡还款、无计划消费都是一个个僵尸，它们缓缓聚集着，围拢你的房子。你如果缩在角落祈祷一切能好起来，它们就会吸引更多同类……所以你要做的，是从这本书里取出枪！在它们聚集之前，推门出去，打爆它们的头！

每个账单 都是僵尸

僵尸经济学的理财方法

Zombie
Economics

[美] 莉莎·德斯贾丁斯 里克·埃莫森 著
钱 峰 译



中国出版集团

现代出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

每个账单都是僵尸 / (美) 德斯贾丁斯, (美) 埃莫森著; 钱峰译. -- 北京: 现代出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-5143-1813-5

I. ①每… II. ①德… ②埃… ③钱… III. ①财务管理—通俗读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 231049 号

每个账单都是僵尸

责任编辑	吴庆庆
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网 址	www.1980xd.com
电子信箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	北京燕旭开拓印务有限公司
开 本	710×1000 1/16
印 张	12.5
版 次	2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-1813-5
定 价	36.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

僵尸经济学

名词

1. 一种理论，即要在僵尸启示中生存下来所需的技巧，同样也反映了在通货膨胀、经济滑坡中生存下来所必需的技巧。
2. 简洁明了地告诉读者如何在困难的经济状况中生存下来。

作者的话

本书不是关于如何通过购置房产发家致富，不是关于如何在股票市场赚大钱，也不是关于如何收藏纪念币！但它是你通往财务自由的途径。建议那些想通过本书暴富的读者把本书重新放回书架上，然后不妨试着去购买彩票。

没有人会来拯救你：

僵尸经济学概述

僵尸就在门外。

在每一扇门，每一道窗的另一端，成群蠕动的僵尸等着入侵这间房子。日复一日，夜复一夜，空气中弥漫着令人作呕的味道。

房子被僵尸包围着，此时此景并不是用来宣传一种新游戏。僵尸不断增加，就像湿漉漉的垃圾堆上的苍蝇——多得让人难以招架，也无处可躲。

呻吟声是最为可怕的。这种声音从未停止，反而越来越大，吸引越来越多的僵尸。

渐渐地，屋子里的人开始疯了。人们无法逃脱这种恐惧、担心和现实。

到处都是尖叫声，所以现在根本就没有人可以入眠。

于是，他们开始清点物品：袋子里的薯条屑，还未开封或者未喝完的易拉罐以及看越来越来弱小、越来越无力反抗的人。

屋外的呻吟声变得越来越大，不知哪来的汽笛声也在莫名其妙地呼啸着。很久没有好消息了——或者说很久没有消息了。电视不知道是在不停地重复播放，还是根本就无事可播。

不过至少，电视还没坏——某些地方的某些人诅咒着神灵，认为直到最后一刻都要有娱乐。人们慢慢地被僵尸侵蚀，留下 6000 个神经被破坏的空洞之物——电视里始终是“……市民应密切留意本台，总统承诺，已采取一切措施来改变这种情况”。

这条新闻和昨天的一样，也和前天一样，甚至与人们记忆所能追溯到的那一天也一样。

最后——也许是明天，也许是下周，又或者是今晚——用废木材和钉子加固了的门开始松动。尖叫声让人得到更多的钉子！得到更多的钉子！但是，已经没有钉子了。即使有，也没有人能够抽出手来钉钉子，因为所有人都在用肩膀顶着门，阻止越来越多的僵尸涌入。人们留意着门缝里的僵尸们的手——肮脏、充满血迹的手胡乱地在空中抓着。每个人都用尽全力拼死顶住门。经过漫长的几分钟，僵尸的呻吟声同时响起，发出洪水爆发般的声响。

整个房间都是僵尸。

枪声、尖叫声和咬牙切齿般的胡言乱语充斥着整个房间……然后消失了。剩下的只有呻吟声以及那肮脏的双脚拖地的声音。

另一间屋子，另一个家，另一个未来……都不见了。

这个不会发生在你的身上？！

你不会允许这个发生的！

你一定会活下来的。

什么是僵尸经济？

所谓僵尸经济，指的是你的财务安全受到威胁或者在未来陷入危局的状况。引致僵尸经济的不一定非得是国民经济衰退、世界银行市场崩溃这样的大危机（当然，这些危机会给亿万人民带来影响）；其实，像失业或是不断攀升的生活成本都有可能引发僵尸经济。除此之外，大规模的信用卡债务拖欠或者其他类别的未偿贷款——甚至是一系列看起来杂七杂八、互不相干却能搅乱你平静心绪的烦心事，都可能成为僵尸经济的诱因。上述这些都是你的个人情况导致的，是你个人经济状况的衰退和萧条，与外界的经济大背景没有任何关系。

僵尸经济可能会产生严重（有时甚至是长期）的影响。例如，你的汽车或是其他财产被收回，你被赶出了居所（或是失去了你的房产），无法支付大学学费，你的信用受损，你甚至面临破产的境地，等等。这种影响可能会持续数年甚至几十年的时间。

僵尸经济具有极高的传染性，它会污染甚至摧毁所有接触到的东西。就像其他传染病一样，它会不受控制地广泛传播。僵尸经济可能起源于某一家庭、某个产业，或是某个国家；但是通过广泛的传播，它将危机扩大数万倍，甚至数百万倍……

而且，没有人能对此免疫。

一个刚大学毕业的学生，背负着学生贷款和就业的压力，却偏偏遇到了行业的裁员和招聘冻结。面对每月需要支付的房租和汽车开支，他不能放弃任何一个工作的机会，不管对方的薪酬报价有多么低。

结婚还不到一年的时间，一对年轻的夫妇就开始不断地为钱而争吵。他们的信用卡债务高达1万美元。为此，他们互相指责对方花钱无度，甚至开始考虑宣布破产。

一场交通事故使他的车毁了，双臂也在事故中折断。这位从事自由职业的木匠师傅不得不接受三个月的恢复治疗，不断累积的医药费压得他喘不过气来，而且这些费用还都是自费的。

处在僵尸经济中的你似乎总感到厄运久久地缠绕着你，挥之不去。你找不到任何解决方法，深切地感到这种“僵尸病毒”似乎是无法遏制、无从逃避的。恐惧持续地笼罩着你，你觉得即使是那些原本有能力处理“僵尸病毒”的人或许也无能为力了。

所以，一旦僵尸经济出现，无论它的情况是多么轻微，你都要引起警惕，保护好你的个人经济^①。在受到任何侵害之前，你必须识别出危险的信号，马上采取防护行动。如果僵尸病毒的传染已经使你感到震惊，或是让你感觉到大难临头，就为时已晚了。你得学会事先保护自己，保护好你的财产和未来，以免受到僵尸经济的侵蚀和危害。

在僵尸经济降临时，你不要将希望寄托在他人身上。要知道，处于危急关头的是你自己，所以你一定要采取行动，不能坐以待毙。

没有人会来救你的。

你必须自救。

在接下来的几页中，你需要做出一些抉择。为了让自己生存下去，你需要考虑放弃哪些人哪些事。这些虽只是涉及财务方面的决策，但可能影响到你的情绪。你必须统揽大局、直面这些挑战。请为你自己以及你所爱的人的福利着想；不论你将面临怎样的压力或是困难，请勇敢地坚持你的抉择。任何形式的痛苦都是短暂的；但是，如果你不采取任何行动，最终等待你的将是毁灭，而且可能是永久的毁灭。僵尸经济是危险的，而且它的毁灭性是十分残酷的。

幸运的是，你现在已经拥有了丰富的知识来应对这些困境，无论你是否意识到了这一点。这本书将用浅显易懂的语言帮你全面了解自己的财务

① 个人经济（名词）：个人的财务状况；指每天切实的收入、支出，以及对你的财务健康状况产生影响的决策。

状况，让你一看就懂。

实际上，应对经济危机的每一项技能都折射出应对“僵尸浩劫”的对应的一项技能。

请时刻牢记这个道理：当你处在人生最黑暗之时，当一切都变得惨淡萧瑟之时，你要知道还有你自己的出路，总有一些事情是你能够做到的。

从今天开始，从现在开始；好好准备，锲而不舍，适应出现的一切情况，你将在危机中存活下来。

在《僵尸经济学》这本书中，你将不断地看到三个图标，它们分别代表一类特定的信息：



危险生化品标示提醒你要特别小心那些危险的区域，例如可能会威胁到你的财务稳定性的境况和行为。



头形标示将为你提供一些提示、诀窍或是策略，帮你更好地利用资金，有效地保护你的资产，并使资产不断增值。



健脑食品标示将向你提供统计资料、好的观点或想法、相关对比以及其他相关信息。

目 录

第一章

后廊上的僵尸：

为什么打开那一堆账单能够拯救你的生命..... 001

第二章

找到所有的武器；封住所有的窗户：

了解你的真实收入以及它的实际去向 006

第三章

装满弹药的地下室：

储蓄就是拯救自己..... 033

第四章

不要走入墓地：为何有必要以及如何保住你的工作

——即使你并不喜欢这份工作 044

第五章

它们会首先吃掉肥胖的人：

健康是金融资产 058

第六章

在墓地中存活下来：

充分利用自己的失业..... 079

第七章

射中父亲的头部：

与那些经济上受到感染的人结束关系 100

第八章

壕沟：

一个可以改变一切的金融手段 113

第九章

有这样的朋友，谁还需要僵尸呢？

避开骗子、推销商和其他的经济掠夺者 124

第十章

放火烧房子：

你何时该（不该）申请破产 135

第十一章

永不放弃，永不妥协：

撑到最后一刻 149

第十二章

著名的最后一幕 163

后记

没有治疗方法：

保护自己免受将来威胁 171

后廊上的僵尸： 为什么打开那一堆账单能够拯救你的生命

在你的后院，有一群僵尸；关于这一点，你确信无疑。拖沓的脚步声和缓慢的摩擦声完全暴露了这一点。

僵尸！你的大脑会马上做出反应。

但是，有多少僵尸呢？这是一个完全不同的问题。你所知道的，只是可能有大群的僵尸在你的屋外聚集着，就像可怕的魔术表演那样，等着把你的五脏六腑挖出。

传来一声沉闷的碰撞声，然后是一阵刺耳的噪声——就像一个人用砂纸慢慢地磨着墙。

可能是风吧，你心里想着。

也有可能是圣诞老人吧，你的脑中这样想着。或者……可能是那些吃掉邻居的僵尸吧。

你不敢通过门窗往外看，因为你害怕它也在看着你。于是，你来回走动，等待着，想着如果你再不把门打开会发生怎样的事。

你有食物（目前）、电力供应（眼下）以及一些用来保护自己的物品（你认为 / 祈祷 / 希望是）。藏身于楼上的想法——用尽可能多的门来阻隔你与屋外物——非常强烈。你告诉自己，只需要一天左右，只要等一切都平静下来，我就可以制订一个计划了。

你知道其他人也是这么想的。躲藏、畏缩、撤退和拖延。只需要一会儿。

你也知道这些人将如何死去。他们尖叫着，从一个房间跑到另一个房

间，仍然畏缩着，后退着。饥饿和干渴使人们疯狂，整日整月的无所事事使人们日益衰弱。他们在地球上的最后几个礼拜就是躲在黑暗的柜子里，在担忧和绝望中逐渐丧失理智。

不，你决定了。无论发生什么事，你都不会袖手旁观；你不会就这么眼睁睁地看着自己走向可怕的灭亡。

就像从深度且令人不快的睡眠中醒来一样，你振作起来，深吸了一口气，从你的腰间拔出了手枪。

你走向后门——走向噪声处。

本章是《僵尸经济学》中最为简短的一章，但同时也是最为重要的一章。这是在僵尸经济中存活的关键问题。

你必须打开并评估你的账单。

就是现在。

你的每一笔账单是一个僵尸。每一笔债务，每一笔贷款和每一笔未付的缴费都是僵尸。假如对它们置之不理的话，它们就会吸引更多的同类。随之而来的滞纳通知书将使滞纳金越来越多，最后你会被告上法庭。法庭的宣判将破坏你的信用、财务安全以及你的未来。

同样糟糕的是，这会对你的精神状态产生严重的影响。塞满整个抽屉的账单，以及一堆堆积如山的未开封的信封，只会使你的毁灭感和绝望感变得越来越严重。

除非你杀死它们，一个一个僵尸地解决，一笔一笔账单地解决。

我们所说的“现在”并不是在“以后”，而就在“现在”，就在此时此刻。

没有时间可以浪费了。只要那些信封还未拆封，它们就会抽干你的力量和希望。这只会让僵尸变得更加强壮，而你则变得更加脆弱。

你不会允许这样的事情发生的。

你会作战，而且你现在就会去做。



第一步

1) 关掉电视。关掉收音机。关掉手机、电脑以及任何制造噪音的东西。

2) 腾出一个小工作区。这个工作区只需几平方英尺，当然，什么都不会有。没有装饰物，没有杂物，也没有订书机。不要购买书桌。如果你没有一张小桌子，那么就腾出书架的一整层。你就把你目前所使用的财务资料放在这里。（过去的或者解决的文件、报表和记录等应单独陈列）

3) 打开一切——直到最后一封信件。垃圾信件、个人信件、账单和来自塔尔萨的神秘信件——所有的一切。

4) 将每一封信都进行分类，分为不同类别的三类：垃圾信件、账单（按公司分类）和个人信件。

销毁信用卡优惠和垃圾信件。它们都是一回事。可以使用碎纸机销毁。

将个人信件放置在一个独立的地方，比如你的床头柜。记住：这个工作区域只是用来解决经济问题的。

取出每一个公司的账单，找出最近的记录。保留这一个，销毁其他的。这样有助于避免混淆，并确保处理拖欠的金额。

将有关“必需品”的账单放置在一边。这些必需品能够保证你的生活。例如住所、食品、电灯、水，以及由此产生的租金、水电费等。^①

现在就付清“必需品”的账单，即使这里的“现在”指的是星期日凌晨两点。可能的话，在线支付。不然，就写下支票，签上名字，封住信封，贴上邮票，将其贴到大门口。

我们等着。

砰、砰、砰、砰、砰——就像那样，你所要解决的僵尸就少了，至少在接下来的30天里。

同样重要的是，你要将你的决定变为行动。你不能再仅仅是嘴里说着一些诸如“我要省钱”，或者“我要解决我的账单”等这类空话——而是要真正地开始采取行动。这是关键的一步，也将最终引导你解决下一个以及下下个问题。

你已经杀死了后廊上的僵尸。^②

① 必需品还可以是：法律强制要求的任何费用，如孩子的抚养费、停车费以及税费。如果你还开车的话，将汽车保险也认为是必需品。

② 后廊上的僵尸（名词）：目前/最近的账单以及逾期的通知书，尤其是指那些需要支付利息的债务；你往往将其放置于微波炉下的抽屉里，然后忽略了它们。

当最后一个僵尸倒地，并且随着一枪射中它的后脑，它动弹不得的时候，你不禁怀疑，它们是如何进入后院的？僵尸不会攀爬——为什么栅栏阻止不了它们？

你的心跳开始加速，汗水湿透了身体，手里拿着几乎没有子弹的枪支站在院子里。你扫了一眼外围，找寻着篱笆上的洞口。你的眼睛落在了门口……它大大地敞开着。

当你关紧那道摇晃的金属门，心想自己得焊接这道门了。

但愿自己知道如何焊接，你的大脑想着。

回到屋里，你倒在了床上。你可以睡上一个月、一年，甚至永远。

不过，你真的要对这道门做点什么。你透过卧室的一扇窗户看着这道门。

窗户。

你从卧室退出来，站在门厅，慢慢地转了一个圈。在每一个方向你都看到了玻璃。

到处都是窗户。

屋子里的每一扇门和每一堵墙，都有窗户。屋子里满是易碎的窗户。

并且门并未修好。

你的心开始怦怦直跳。