



现代主治医师提高丛书

中医血液科

主治医生862问

Z HONGYI XUEYEKE
ZHUZHIYISHENG
862 WEN

孙 凤 王金环 郝 晶 主编



中国协和医科大学出版社

• 现代主治医师提高丛书 •

中医血液科主治医师 862 问

主 审 孙伟正

主 编 孙 凤 王金环 郝 晶

副主编 雍彦礼 孙岸弢 赵 伟

编 者 (按姓氏笔画排序)

王小东 田 飞 孙劲晖 杜林宏

邹 鹏 陈 斌 罗正凯 赵 华

娄宏君 贾春晖 高明洁 郭春兰

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医血液科主治医生 862 问 / 孙凤, 王金环, 郝晶主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2013. 9

(现代主治医生提高丛书)

ISBN 978-7-81136-893-2

I. ①中… II. ①孙… ②王… ③郝… III. ①血液病-中医治疗法-问题解答 IV. ①R255.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 143043 号

现代主治医生提高丛书

中医血液科主治医生 862 问

主 编: 孙 凤 王金环 郝 晶

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 850×1168 1/32 开

印 张: 22

字 数: 560 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 49.00 元

ISBN 978-7-81136-893-2

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

序

随着现代医学、中医学和中西医结合医学三大医学的迅猛发展，我国的血液病学也取得长足进步。我国血液病学工作者面对着日新月异的知识不断更新的形势，迫切需要一部集三大医学于一身的血液病学的论著问世，特别是渴望一部深入浅出的、理论联系实际的和普及与提高相结合的血液病医师的实用案头著作出版。我们受出版社之托，邀请多位著名的血液病工作者，历时两年撰写并完成了这部《中医血液科主治医生 862 问》。

这本学术论著的内容收集了近年来现代医学、中医学和中西医结合医学对血液病的生理病理、基础医学、临床医学和实验医学的最新研究成果，从红细胞病、白细胞病、出血性疾病和骨髓增殖性疾病以及其他血液病的诊断、治疗、最新进展等方面整理编写了这部著作。该书的内容十分丰富，具有很强的临床指导意义和一定的理论研究价值。

《中医血液科主治医生 862 问》采用了一问一答的编写方式，而编写的指导思想则是出于以下几点考虑：一是深入浅出，把血液病深奥的医学理论和知识用临床医师看了就懂、学了就会的方法传授给他们；二是理论联系实际，把书中的血液病学理论密切联系临床实践，发挥了理论指导临床的作用；三是普及与提高相结合，当今医学科学的发展一日千里，进展迅速，理论研究向纵深发展，深奥的医学理论不仅应该向基层医师作介绍，而且还应该向普通百姓广泛宣传，本书完全可以承担起这个普及与提高的双重作用；四是采用现代医学、中医学和中西医结合学密切

联系、有机结合的编写思维，向广大读者介绍血液病学的理论与临床知识，让读者同时了解三种医学的相关知识，令人耳目一新。

《中医血液科主治医生 862 问》一书不仅是临床血液病医师的案头书，而且是血液病学教学教材；不仅是医学院校在校大学生和研究生学习选用的教辅资料，而且是对血液病学有兴趣的广大人士的普及著作。

本书的作者集古今中外的血液学的理论与临床知识，查阅有关血液病的最新进展，精心规划，严谨求实，博采众长，数易其稿，终成此作。谨此即将付梓之时，谨受命为之序。

黑龙江中医药大学附属第一医院教授

孙伟正

2013 年仲夏

前 言

随着现代技术发展，血液病诊断与治疗水平也有很大提高。许多过去曾属于难治的血液病，在日新月异的今天，其治疗效果也有明显提高。现代医学、中医学和中西医结合医学的专著浩如烟海，博大精深。大量的临床实践证明，中医学、现代医学和中西医结合医学治疗血液病，不仅可明显改善患者临床症状、提高生活质量与临床疗效，并在克服治疗中导致的诸多与治疗相关的并发症和不良反应也有明显优势。值得一提的是，我国中医学历史悠久，理论独特，在促进我国血液学发展中起到了极大作用。而随着现代医学诊疗技术引入和飞速发展，中西医结合诊治血液病模式和理论体系也已初步形成。但是，由于中医流派诸多，导致对血液病中医临床证候认识不一，辨证论治存在着一定的差异，特别是在中医病因病机、病证名称认识上分歧颇为明显，使中医药治疗血液病难以规范化。作为中医、西医及中西医结合血液病科临床医师有义务把这些理论和临床经验向广大读者作一介绍。

《中医血液科主治医生 862 问》针对血液内科临床常见的疑点、难点和热点问题，以问答方式，进行了全面、系统和深入浅出的论述。全书从血液病基础知识、红细胞病、白细胞病、出血性疾病、其他血液病和血液病检验方面收集资料，内容翔实、新颖，具有较强的临床实用性与指导性，对于临床医师更新知识、提高理论水平、增加临床经验具有重要的参考价值。

本书由孙凤负责编写第 1 ~ 97 题及 148 ~ 159 题，王金环负

责编写第 98 ~ 147 题及第 160 ~ 236 题，郝晶负责编写第 237 ~ 352 题，雍彦礼负责编写第 353 ~ 412 题，孙岸弢负责编写第 413 ~ 479 题，赵伟负责编写第 480 ~ 570 题，王小东负责编写第 571 ~ 632 题，田飞负责编写第 633 ~ 688 题，郭春兰负责编写第 689 ~ 746 题及附录一部分，姜宏君负责编写第 747 ~ 781 题，邹鹏负责编写第 782 ~ 862 题。

本书写作完成之后，得到我国著名的血液病学家、中华中医药学会血液病专业委员会主任委员、中国中西医结合学会血液病专业委员会副主任委员、博士生导师、黑龙江中医药大学孙伟正教授的精心指导和认真审阅。并热情地为本书作序，在此深表谢意。

本书编写得到了黑龙江中医药大学血液科全体医护人员及研究生的大力帮助，在此深表谢意。

由于水平所限，本书的不足和缺点难以避免，衷心希望广大读者多提宝贵意见，以便再版订正。

孙凤

于 2013 年 8 月

目 录

1. 中医血液病“虚劳血虚证”的定义如何? 其范围如何? (1)
2. “虚劳血虚证”的常见病因有哪些? (1)
3. “虚劳血虚证”的辨证思路如何? (2)
4. “虚劳血虚证”的主要证候学特点有哪些? (3)
5. “虚劳血虚证”的证候演变特点如何? (3)
6. 中医血液病“血虚黄疸病证”的定义如何理解? 其范围如何? (4)
7. “血虚黄疸病证”的常见病因有哪些? (4)
8. “血虚黄疸病证”的辨证思路如何? (5)
9. “血虚黄疸病证”的主要证候学特点有哪些? (6)
10. “血虚黄疸病证”的证候演变特点如何? (6)
11. “血虚黄疸病证”的辨证难点有哪些? (7)
12. 中医血液病“腹腔积病证”的定义如何理解? 其范围如何? (8)
13. “腹腔积病证”的常见病因有哪些? (8)
14. “腹腔积病证”的辨证思路如何? (9)
15. “腹腔积病证”的主要证候学特点有哪些? (10)
16. “腹腔积病证”的证候演变特点如何? (10)
17. 中医血液病“肢节痹痛病证”的定义如何? 其范围如何? (11)
18. “肢节痹痛病证”的常见病因有哪些? (11)
19. “肢节痹痛病证”的辨证思路如何? (12)
20. “肢节痹痛病证”的主要证候学特点有哪些? (14)
21. “肢节痹痛病证”的证候演变特点如何? (14)
22. 中医血液病“血瘀病证”的定义如何理解?

其范围如何?	(16)
23. “血瘀病证”的常见病因有哪些?	(16)
24. “血瘀病证”的辨证思路如何?	(17)
25. “血瘀病证”的辨证难点有哪些?	(18)
26. “血瘀病证”的主要证候学特点有哪些?	(19)
27. “血瘀病证”的证候演变特点如何?	(19)
28. 红细胞的生成有哪些阶段?	(20)
29. 红细胞的生成有哪些调节因素?	(20)
30. 促红细胞生成素在红细胞的生成中有何作用?	(20)
31. 除促红细胞生成素外,红细胞的生成有哪些 其他调节物质?	(21)
32. 什么是贫血?	(22)
33. 影响贫血判断标准的因素有哪些?	(22)
34. 贫血症状的轻重与哪些因素有关?	(23)
35. 引起贫血的病因有哪些?	(23)
36. 贫血时机体如何进行代偿?	(23)
37. 贫血如何分类? 主要见于哪些疾病?	(24)
38. 贫血患者检测网织红细胞有什么意义?	(27)
39. 贫血的临床表现有哪些?	(27)
40. 贫血如何诊断?	(28)
41. 年龄在贫血性疾病中的诊断有何意义?	(29)
42. 病史在贫血性疾病的诊断中有何意义?	(30)
43. 贫血发生的快慢在贫血性疾病的诊断中有何 意义?	(30)
44. 贫血伴发症状在贫血性疾病的诊断中有何意义?	(31)
45. 既往病史在贫血性疾病的诊断中有何意义?	(31)
46. 家庭史在贫血性疾病的诊断中有何意义?	(32)
47. 饮食史对贫血的诊断有何意义?	(32)
48. 贫血的诊断需要注意什么问题?	(33)
49. 贫血的治疗原则是什么?	(33)

50. 贫血如何使用药物治疗?	(35)
51. 中医学如何认识贫血?	(36)
52. 中医学对于贫血病因有何认识?	(37)
53. 中医学对于贫血病机有何认识?	(38)
54. 中医学对贫血如何审因论治?	(39)
55. 什么是缺铁性贫血?	(41)
56. 人体内铁如何分布? 一般来源于何处?	(42)
57. 铁在人体内如何代谢?	(42)
58. 缺铁性贫血在临床上分为哪几个阶段?	(43)
59. 导致缺铁性贫血的原因有哪些?	(43)
60. 影响铁吸收的因素有哪些?	(45)
61. 为什么育龄期妇女易患缺铁性贫血?	(45)
62. 缺铁性贫血发病机制是什么?	(46)
63. 缺铁性贫血有何临床表现?	(47)
64. 缺铁性贫血的实验室检查有何特点?	(47)
65. 缺铁性贫血的诊断标准是什么?	(48)
66. 缺铁性贫血应与哪些小细胞性贫血相鉴别, 有何区别?	(49)
67. 缺铁性贫血诊治时需要注意哪些问题?	(50)
68. 缺铁性贫血如何治疗?	(50)
69. 中医学对缺铁性贫血是如何认识的?	(51)
70. 中医学对缺铁性贫血的病因病机有何认识?	(52)
71. 缺铁性贫血的辨证要点是什么?	(53)
72. 缺铁性贫血的中医治疗原则是什么?	(53)
73. 缺铁性贫血如何辨证论治?	(54)
74. 缺铁性贫血有哪些其他治疗方法?	(56)
75. 缺铁性贫血的中西医诊治思路?	(57)
76. 什么是巨幼细胞贫血?	(58)
77. 叶酸在体内如何代谢?	(59)
78. 导致叶酸缺乏的原因有哪些?	(60)

79. 维生素 B ₁₂ 在体内如何代谢?	(60)
80. 导致维生素 B ₁₂ 缺乏的原因有哪些?	(61)
81. 影响维生素 B ₁₂ 吸收和转运的因素有哪些?	(62)
82. 巨幼细胞贫血的发病机制是什么?	(63)
83. 巨幼细胞贫血有哪些临床表现?	(65)
84. 巨幼细胞贫血应做哪些实验室检查?	(66)
85. 巨幼细胞贫血的诊断要点有哪些?	(67)
86. 急性巨幼细胞贫血如何诊治?	(68)
87. 巨幼细胞贫血应与哪些疾病进行鉴别, 有何 区别?	(68)
88. 巨幼细胞贫血治疗措施有哪些?	(69)
89. 巨幼细胞贫血的预后如何?	(70)
90. 如何预防巨幼细胞贫血?	(70)
91. 中医学对巨幼细胞贫血有何认识?	(71)
92. 中医学对巨幼细胞贫血的病因病机有何认识?	(71)
93. 巨幼细胞贫血的辨证要点是什么?	(72)
94. 巨幼细胞贫血如何辨证论治?	(72)
95. 治疗巨幼细胞贫血的中成药有哪些? 如何应用?	(74)
96. 巨幼细胞贫血的非药物疗法有哪些?	(74)
97. 巨幼细胞贫血的中西医诊治思路?	(74)
98. 什么是恶性贫血?	(76)
99. 什么是幼年恶性贫血?	(77)
100. 如何诊断恶性贫血?	(77)
101. 什么是全血细胞减少症?	(77)
102. 什么是免疫相关性全血细胞减少症?	(78)
103. 如何诊断免疫相关性全血细胞减少症?	(78)
104. 什么是再生障碍性贫血?	(79)
105. 什么是范可尼贫血?	(80)
106. 再生障碍性贫血的病因有哪些?	(80)
107. 哪些药物可引起再生障碍性贫血?	(81)

- 108. 放射线诱发的再生障碍性贫血有何特点? (84)
- 109. 病毒感染引起的再生障碍性贫血有何特点? (85)
- 110. 再生障碍性贫血的发病机制是什么? (85)
- 111. 再生障碍性贫血的临床表现有哪些? (87)
- 112. 诊断再生障碍性贫血都需要做哪些实验室检查? ... (88)
- 113. 再生障碍性贫血的诊断标准是什么? (89)
- 114. 再生障碍性贫血需要与哪些疾病进行鉴别? (89)
- 115. 再生障碍性贫血按严重程度如何分型及诊断? (90)
- 116. 再生障碍性贫血应该如何选择治疗方案? (91)
- 117. 在临床上如何应用抗胸腺细胞球蛋白/抗淋巴
细胞球蛋白治疗再生障碍性贫血? (92)
- 118. 在临床上如何应用环孢素 A 治疗再生障碍性
贫血? (93)
- 119. 再生障碍性贫血治疗中还有哪些其他免疫
抑制剂? (94)
- 120. 在临床上如何应用雄性激素治疗再生障碍性贫血?
有哪些不良反应? (94)
- 121. 再生障碍性贫血患者如何进行 IST? (96)
- 122. 再障患者首次强化 IST 后需要观察多久才能判定
无效? (96)
- 123. 再障患者首次 IST 后如果无效如何选择补救性
治疗措施? (97)
- 124. 再生障碍性贫血患者的骨髓移植条件及处理方法
有哪些? (97)
- 125. 再生障碍性贫血患者的输血指征是什么? (98)
- 126. 治疗再生障碍性贫血患者感染的原则是什么? (99)
- 127. 再生障碍性贫血有哪些其他支持、辅助治疗
方法? (99)
- 128. 再生障碍性贫血合并其他疾病时应遵循何种处理
方法? (100)

129.	如何判定再生障碍性贫血的疗效标准?	(100)
130.	再障患者如何长期随访?	(101)
131.	如何提高再生障碍性贫血疗效并预防其复发?	(101)
132.	难治性再生障碍性贫血有何治疗策略?	(102)
133.	复发性再生障碍性贫血有何治疗策略?	(102)
134.	中医学对再生障碍性贫血是如何认识的?	(103)
135.	再生障碍性贫血在中医学上与一般虚劳有何 区别?	(103)
136.	中医学对再生障碍性贫血的病因病机是如何 认识的?	(104)
137.	急性再生障碍性贫血的中医治疗应遵循什么 原则?	(105)
138.	慢性再生障碍性贫血中医治疗有何原则?	(105)
139.	再生障碍性贫血如何辨证论治?	(106)
140.	补肾法在治疗再生障碍性贫血时如何应用?	(108)
141.	中医如何对再生障碍性贫血的发热进行分类? 有何治疗方法?	(109)
142.	治疗再生障碍性贫血有哪些中成药?	(110)
143.	再生障碍性贫血有哪些非药物治疗方法?	(111)
144.	如何预防再生障碍性贫血?	(112)
145.	再生障碍性贫血有何食疗方法?	(112)
146.	中医名家如何治疗再生障碍性贫血?	(113)
147.	再生障碍性贫血的中西医诊疗策略?	(114)
148.	什么是单纯红细胞再生障碍性贫血?	(116)
149.	纯红再障的病因和发病机制是什么?	(116)
150.	纯红再障的临床表现有哪些?	(118)
151.	纯红再障实验室检查有哪些异常?	(118)
152.	纯红再障如何诊断?	(119)
153.	在临床上如何应用免疫抑制剂治疗纯红再障?	(119)
154.	纯红再障有哪些其他治疗方法?	(120)

155. 如何判定纯红再障的疗效标准?	(121)
156. 中医学如何认识纯红再障?	(121)
157. 纯红再障与再障的中医治疗有哪些异同?	(122)
158. 纯红再障的辨证要点是什么?	(122)
159. 纯红再障如何辨证论治?	(123)
160. 什么是急性造血功能停滞? 常见于哪些患者?	(124)
161. 急性造血功能停滞的诊断依据有哪些?	(125)
162. 什么是血红蛋白病?	(125)
163. 常见的异常血红蛋白病有哪些?	(126)
164. 异常血红蛋白病的诊断标准是什么?	(127)
165. 镰状细胞贫血有哪些临床表现?	(127)
166. 什么是镰状细胞危象, 有哪些表现?	(128)
167. 什么是珠蛋白合成障碍性贫血?	(128)
168. α 珠蛋白合成障碍性贫血有哪些临床表现?	(129)
169. 地中海贫血诊断标准是什么?	(129)
170. 血红蛋白 H 病如何治疗?	(130)
171. 纯合子 β 地中海贫血如何治疗?	(130)
172. 中医学如何认识地中海贫血?	(131)
173. 地中海贫血中医如何辨证论治?	(131)
174. 地中海贫血中医有哪些其他疗法?	(132)
175. 何谓溶血性疾患? 溶血性疾病都有黄疸吗?	(132)
176. 何谓溶血性贫血?	(133)
177. 溶血性贫血分类包括哪些?	(133)
178. 溶血性贫血的发病机制?	(133)
179. 急、慢性溶血性贫血如何区分?	(134)
180. 溶血性贫血时黄疸发生的机制是什么?	(134)
181. 溶血性贫血如何诊断?	(135)
182. 如何判断溶血的发生?	(135)
183. 中医学如何认识溶血性贫血?	(136)
184. 中医文献对溶血性贫血如何认识?	(136)

185. 中医学对溶血性贫血的病因及病机如何认识? (137)
186. 什么是遗传性球形红细胞增多症? (138)
187. 遗传性球形红细胞增多症与阵发性睡眠性血红蛋白尿有哪些区别? (139)
188. 遗传性球形红细胞增多症的诊断标准是什么? (140)
189. 遗传性球形红细胞切脾治疗有哪些注意事项? (140)
190. 遗传性球形红细胞增多症如何分型? (141)
191. 遗传性球形红细胞增多症非典型病例诊断思路如何? (141)
192. 遗传性球形红细胞增多症的影像学有哪些特点? ... (142)
193. 遗传性球形红细胞增多症可见哪些合并症? (142)
194. 中医学对遗传性球形红细胞增多症的病因是如何认识? (143)
195. 遗传性球形红细胞增多症如何辨证论治? (143)
196. 何谓血管内溶血、血管外溶血? (145)
197. 何谓免疫性溶血性贫血? 可以分为几类? (145)
198. 何谓自身免疫性溶血性贫血? (146)
199. 自身免疫性溶血性贫血如何分型? (146)
200. 自身免疫性溶血性贫血的病因有哪些? (147)
201. 自身免疫性溶血性贫血的发病机制是什么? (147)
202. 自身免疫性溶血性贫血发生溶血反应时红细胞破坏的速率与哪些因素有关? (149)
203. 哪些疾病发生时可出现自身免疫性溶血性贫血? ... (150)
204. 药物诱发的免疫性溶血性贫血的发病机制是什么? (150)
205. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血如何诊断? (151)
206. 溶血性贫血的诊断有哪些误区? (152)
207. 自身免疫性溶血性贫血如何治疗? (152)
208. 自身免疫性溶血性贫血是否适合输血? (153)
209. 自身免疫性溶血性贫血的治疗过程中为何要加用

叶酸和维生素 B ₁₂ ?	(154)
210. 难治性或复发性自身免疫性溶血性贫血如何 治疗?	(154)
211. 温抗体型自身免疫性溶血性贫血的预后如何?	(154)
212. 中医学对自身免疫性溶血性贫血病因病机如何 认识?	(155)
213. 自身免疫性溶血性贫血辨证要点是什么?	(156)
214. 自身免疫性溶血性贫血中医治疗原则如何?	(156)
215. 自身免疫性溶血性贫血如何辨证论治?	(156)
216. 麻柔教授治疗自身免疫性溶血性贫血有何经验 总结?	(158)
217. 名老中医治疗自身免疫性溶血性贫血有哪些 经验?	(161)
218. 自身免疫性溶血性贫血的中西医诊疗策略?	(162)
219. 什么是寒冷病性溶血综合征?	(163)
220. 什么是冷凝集素综合征?	(164)
221. 冷凝集素综合征临床上如何分类?	(164)
222. 冷凝集素综合征临床表现?	(164)
223. 冷凝集素综合征如何诊断?	(165)
224. 冷凝集素综合征的治疗方法有哪些?	(165)
225. 什么是阵发性寒冷性血红蛋白尿?	(166)
226. 什么是 DL 抗体?	(166)
227. 阵发性寒冷性血红蛋白尿如何诊断?	(167)
228. 什么是冷热溶血试验?	(167)
229. 阵发性寒冷性血红蛋白尿如何治疗?	(168)
230. 什么是阵发性睡眠性血红蛋白尿?	(168)
231. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的发病率如何?	(169)
232. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的病因和发病机制 如何?	(169)
233. 阵发性睡眠性血红蛋白尿有异常克隆吗?	(170)

234. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的病理改变有哪些? (171)
235. 阵发性睡眠性血红蛋白尿外周血细胞有何特殊
变化? (171)
236. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的诊断标准是什么? (172)
237. 再障-阵发性睡眠性血红蛋白尿综合征诊断标准是
什么? (173)
238. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的临床特点有哪些? (173)
239. 我国阵发性睡眠性血红蛋白尿患者与西方对比
有何特点? (174)
240. 阵发性睡眠性血红蛋白尿常做哪些实验室检查? ... (174)
241. 阵发性睡眠性血红蛋白尿需要与哪些疾病相
鉴别? (175)
242. 阵发性睡眠性血红蛋白尿常见哪些并发症及容易
发生哪些转化? (176)
243. 阵发性睡眠性血红蛋白尿的疗效判定标准如何? ... (176)
244. 阵发性睡眠性血红蛋白尿有何治疗进展? (177)
245. 中医学如何认识阵发性睡眠性血红蛋白尿? (178)
246. 中医学对阵发性睡眠性血红蛋白尿的病因病机
有何认识? (178)
247. 阵发性睡眠性血红蛋白尿中医辨证要点是什么? ... (179)
248. 阵发性睡眠性血红蛋白尿中医治疗原则是什么? ... (179)
249. 阵发性睡眠性血红蛋白尿如何辨证论治? (180)
250. 名老中医周霭祥治疗阵发性睡眠性血红蛋白尿
经验? (182)
251. 阵发性睡眠性血红蛋白尿中西医诊疗思路如何? ... (183)
252. 什么是嗜酸性粒细胞? 它有什么功能? (185)
253. 何为嗜酸性粒细胞增多症? 外周血中嗜酸性粒
细胞的生理变化情况如何? (185)
254. 嗜酸性粒细胞增多症如何分类? (186)
255. 引起嗜酸性粒细胞增多的原因有哪些? (186)