

Self-Teaching Guides

无师自通+4

海量相关知识素材·电子书·视频·倾情大赠送
大容量
超值●赠送
4.5GB

——笔记本电脑使用与维护超简单

启典文化 编著

```
Module1Option ExplicitSub()DimAsLongDimAsIntegerDimAsIntegerDimAsStringDim i As Integer If ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.CountActiveCell.AddressFor = 2 ToWorksheets(i).ActivateRange().Value =Next End SubSub 2()DimAs LongDimAs IntegerDimAs IntegerDimAs IntegerDimAs StringDimAs StringDimAs WorksheetDim i As IntegerIf ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.Count ActiveSheet.Name ActiveCell.AddressFor EachIn Worksheetsi = i + 1If.Name ThenEnd IfNextFor i = Worksheets(i).ActivateRange()Next End SubModule1Option ExplicitSubDimAs StringDim As Worksheet =
```

实用技能 一学就会 / 维护方法 拿来就用 / 完全自学 轻松掌握

```
IfNextApplication.CutCopyMode = FalseEnd SubModule1Option ExplicitSub()Dim i As IntegerDim As Integer = InputBox("")For i = 1ToSheets Copy before:=Sheets(1) ActiveSheet.Name = Right("00" & Worksheets.Count - 1, 3)Next i Sheets Activate End SubSubDim i As IntegerSheets.Add Before:=Sheets(1)ActiveSheet.Name = "%Range("A:A").NumberFormat = "%@"For i = 12 To Sheets.Cells(i - 1, 1).Value = Sheets(i).NameIf Application.Version >= 11.0 ThenActiveSheet.SetPhoneticEnd IfNext iRange("A1").Sort Key1:=Range("A:A").Cells.Count - 1Sheets(Sheets("%").Cells(i, 1).Value) _ Move _ Application.DisplayAlerts = FalseApplication.DisplayAlerts = TrueActiveSheet.Name <>ThenActiveSheet.PasteEnd IfNextApplication
```



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

买书即可参加抽奖活动

10台iPad mini等你拿 下一个时尚达人就是你!

Self-

无师自通+4

——笔记本电脑使用与维护超简单

启典文化 编著

```
Module1Option ExplicitSub()DimAsLongDimAsIntegerDimAsIntegerDimAsStringDim i As Integer If ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.CountActiveCell.AddressFor i = 2 ToWorksheets(i).ActivateRange().Value =Next End SubSub 2()DimAs LongDimAs IntegerDim As IntegerDim As IntegerDim As StringDim As StringDim As WorksheetDim i As IntegerIf ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.Count ActiveSheet.Name ActiveCell.AddressFor EachIn Worksheetsi = i + 1If.Name ThenEnd IfNextFor i = Worksheets(i).ActivateRange() Next End SubModule1Option ExplicitSubDimAs StringDim As Worksheet =
```

使用技能 一学就会 / 维护方法 拿来就用 / 完全自学 轻松掌握

```
IfNextApplication.CutCopyMode / FalseEnd SubModule1Option ExplicitSub()Dim i As IntegerDim As Integer i = InputBox("Sheet") i = 1ToSheets Copy before:=Sheets(1) ActiveSheet.Name = "Sheet" i = Worksheets.Count - 1, 3) Next i Sheets Activate End SubSubDim i As IntegerSheet / Add Before:=Sheets(1) ActiveSheet.Name = "%Range("A1").NumberFormat" "@"For i = 2 To Sheets.CountCells(i - 1, 1).Value = Sheets(i).NameIf Application.Version >= 10.0 Then iRange("A1").SetPhoneticEnd IfNext iRange("A1").Sort Key1:=Range("A1") Sheets.Count - 1Sheets(Sheets("%").Cells(i, 1).Value) _ Move Next iApplication.DisplayAlerts = FalseApplication.DisplayAlerts = True SubName i>ThenActiveSheet.PasteEnd IfNextApplication
```

内 容 简 介

本书以 Windows 7 系统为平台,力求用简练的语言和最具可读性的表现手段,为用户讲述从笔记本电脑的选购到使用,再到常见故障排除等最具实用性的知识。

本书共 9 章,每一章的内容都精选了最实用的知识点,让读者能够以最快的速度掌握笔记本电脑的使用与维护技能。

本书适合作为普通笔记本电脑爱好者业余研究的辅导书籍,也可作为家庭用户使用笔记本电脑的参考书籍。

图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑使用与维护超简单 / 启典文化编著. —
北京:中国铁道出版社, 2013. 7
(无师自通)
ISBN 978-7-113-16563-5

I. ①笔… II. ①启… III. ①笔记本计算机—使用②
笔记本计算机—维修 IV. ①TP368. 32

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第104305号

书 名: 无师自通——笔记本电脑使用与维护超简单
作 者: 启典文化 编著

策 划: 张亚慧	读者热线: 010-63560056
责任编辑: 吴媛媛	封面设计: 多宝格
责任印制: 赵星辰	

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷
开 本: 880 mm×1 230 mm 1/32 印张: 8.125 字数: 231 千
书 号: ISBN 978-7-113-16563-5
定 价: 29.00 元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社发行部联系调换。

Why——编写原因

随着科技的不断创新和发展,电脑也逐步成为普通家庭生活和办公不可或缺的一个工具,尤其是近年来笔记本电脑技术的不断发展,从而使笔记本电脑的应用领域越来越广泛,而且已与普通台式电脑的差价越来越小,因此很多用户已选择购买笔记本电脑。

为了解决普通用户在笔记本电脑使用过程中遇到的一些问题,特编写本书,本书从笔记本电脑的选购入手,囊括笔记本电脑的系统安装、基本使用和常见故障排除等方面的知识,让普通用户面对笔记本电脑的相关问题也不再陌生。

What——本书内容

本书共9章,讲述了“认识与选购笔记本电脑”、“笔记本电脑系统安装”、“笔记本电脑驱动程序的安装”、“Windows 7系统设置与基本使用”、“笔记本电脑家庭网络构建”、“笔记本电脑与外设连接”、“笔记本电脑的日常维护”、“笔记本电脑硬件升级与维护”和“笔记本电脑常见故障排除”9个方面的内容。

各部分的具体内容如下。

认识与选购 笔记本电脑

本章主要对笔记本电脑的基本组成部分和目前主流的笔记本电脑品牌进行简略介绍,同时对笔记本电脑在选购过程中和购买后的验证进行简单说明。

笔记本电脑 系统安装

简单介绍了笔记本电脑系统安装过程中涉及的BIOS设置,硬盘的分区与格式化,以及多种系统安装方式等。



笔记本电脑使用与维护

笔记本电脑驱动程序的安装

驱动程序是指示硬件如何完成系统指定工作的必要程序，本章主要讲解了笔记本电脑的驱动程序安装注意事项以及常规的驱动程序安装方式。

Windows 7系统设置与基本使用

系统设置主要是为系统能更好的使用做准备，本章主要针对Windows 7系统进行个性化设置、系统优化设置、电源选项设置以及其他设置等。

笔记本电脑家庭网络构建

笔记本电脑接入网络才可以发挥更多的功能，而家庭网络的构建是一个最简单的网络构建，本章主要讲解笔记本电脑的上网方式以及常规网络问题的解决。

笔记本电脑与外设连接

笔记本电脑的良好移动性使其与外部设备的连接相对于台式电脑而言更为频繁，本章主要讲解笔记本电脑通过各种接口与不同外部设备的连接与使用。

笔记本电脑的日常维护

笔记本电脑本身做工较为精细，价格也相对昂贵，因此日常对笔记本电脑的维护是不容忽视的，本章主要讲解一些常见的笔记本电脑的维护方法。

笔记本电脑硬件升级与维护

笔记本电脑升级相对于台式电脑而言要困难很多，但也并不是不能做到，本章讲解笔记本电脑最常用的升级方案以及硬件维护知识。

笔记本电脑常见故障排除

笔记本电脑在使用过程中出现故障是在所难免的，本章就从不同方面讲解了笔记本电脑的一些常见故障的排除方法。

How——怎么学习

► 用直观的标题介绍知识

本书精选的知识点都是很实用的内容，从直观的标题中就可以清楚地了解知识点的用处，有的知识点中还讲到了几种方式或内容，读者可以根据需求进行查询学习。

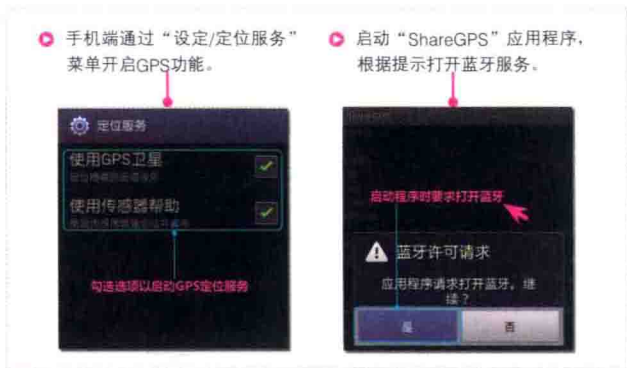
第三节 系统优化 设置

03 禁用不必要的启动项和服务

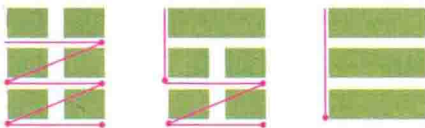
Windows在开机时会自动加载一些应用程序和服务，这将影响系统的启动速度。禁用不必要的程序和服务在开机时启动，可有效加快系统的启动速度。

► 用图解+标注方式讲解知识

本书采用单双栏混合排版方式，让内容更加丰富，以精炼的语言进行描述，旨在讲清楚内容，所有内容均配图，通过图文对照+标注的写作方式，读者可以更容易的按照从上到下、从左到右的顺序进行操作学习。



对于单双混排的
排版方式，其阅
读顺序为：



► 用丰富的栏目插播知识

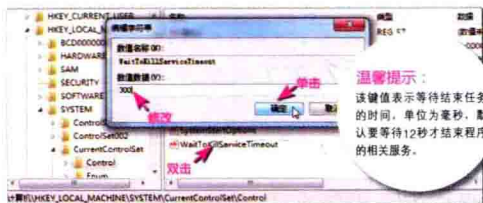
本书在排版时，还使用了丰富的知识插播和温馨提示，让读者获取更多的知识。

知识插播

电池的完全放电会对锂离子电池的寿命产生严重的影响，因此这种完全放电操作次数不能太多，建议3个月或半年一次即可。

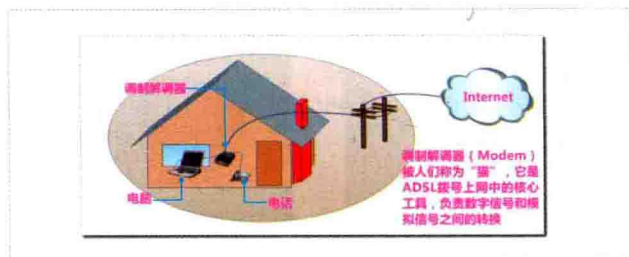


- 在右侧双击“WaitToKillServiceTimeout”项，将数值改为500以下的值，再单击“确定”按钮后重新启动电脑。



用直观的图示归纳知识

本书对于操作性不是很强的知识点，采用了图示的方式传达给读者，使内容更简练直观、通俗易懂。



Who——读者对象

本书能够帮助读者学习笔记本电脑的基本选购与验证方法，以及日常的使用与维护操作，普通笔记本电脑爱好者可将本书作为业余研究的辅导书籍，家庭用户也可将本书作为使用笔记本电脑的参考图书。

编者

2013年5月

目 录

CONTENTS



认识与选购笔记本电脑 1

第一节 初步了解笔记本电脑

- 01 明确笔记本电脑的特点 2
- 02 认识笔记本电脑的外部组成 3
- 03 了解笔记本电脑的常见接口 4
- 04 初步了解笔记本电脑的内部组成 7

第二节 笔记本电脑选购

- 01 了解笔记本电脑选购原则 10
- 02 了解市场主流笔记本电脑品牌 11

第三节 笔记本电脑验证

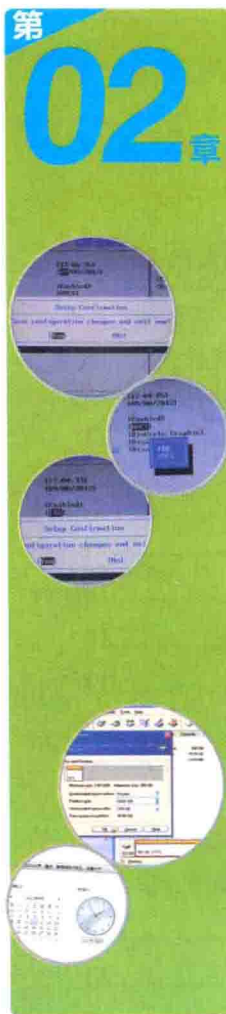
- 01 检查笔记本电脑外包装 14
- 02 核对序列号 15
- 03 检查随机附件是否完整 16
- 04 检查笔记本电脑细节 17

第四节 笔记本硬件检测

- 01 初步查看笔记本电脑的CPU和内存 18
- 02 借用系统工具进一步查看硬件信息 19
- 03 不使用第三方工具检查屏幕坏点 20
- 04 使用第三方软件检测屏幕坏点 22
- 05 使用AIDA64对电脑硬件进行综合检测 23
- 06 使用CPU-Z检测电脑主要硬件信息 27
- 07 用HD Tune测试硬盘 28



08 用AIDA64测试内存读取速度	29
09 用AIDA64测试系统稳定性	30



笔记本电脑系统安装

32

第一节 基本BIOS设置

01 不同品牌笔记本电脑进入BIOS方法	33
02 BIOS中的基本操作	34
03 设置系统时间与日期	35
04 设置系统启动顺序	36
05 更改硬盘模式	37

第二节 硬盘分区格式化

01 用系统工具调整分区	38
02 用ADD5管理分区	40
03 用PartitionMagic管理分区	42

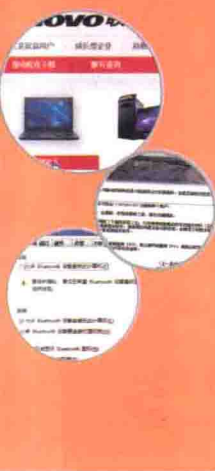
第三节 安装Windows

01 从光盘安装Windows 7系统	44
02 从硬盘安装Windows 7系统	48
03 从Ghost光盘快速安装Windows 7	49
04 Windows 7降级到Windows XP	51

第四节 无光驱安装系统

01 制作USB维护工具	54
02 从U盘引导到Windows PE系统	55
03 PE下通过光盘镜像安装Windows 7	56

第 03 章



笔记本电脑驱动程序的安装 57

第一节 驱动程序安装之前

- 01 从何处获得最新的驱动程序 58
- 02 查看需要安装哪些驱动程序 60
- 03 熟记驱动程序的安装顺序 62
- 04 了解驱动程序安装的几种方式 63

第二节 驱动程序安装实战

- 01 完整安装主板驱动程序 65
- 02 完整安装显卡驱动 66
- 03 搜索安装声卡驱动程序 67
- 04 其他驱动程序的安装 68

第三节 其他辅助功能驱动

- 01 电源管理软件的安装 70
- 02 蓝牙驱动程序的安装 71

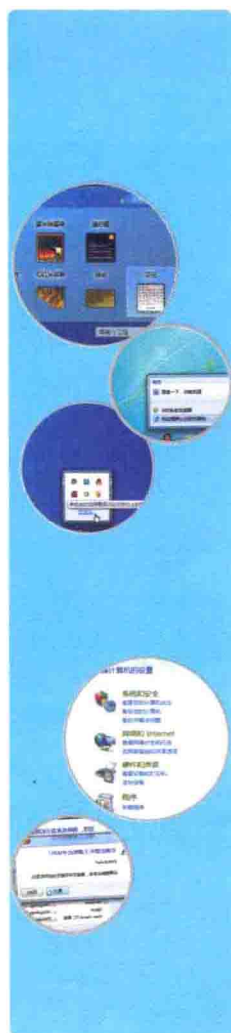
第 04 章



Windows 7系统设置与基本使用 72

第一节 系统个性化设置

- 01 将常用系统图标添加到桌面上 73
- 02 更改桌面主题 74
- 03 自定义背景图片及切换时间 75
- 04 联机获取更多的主题 76
- 05 使用桌面小工具丰富桌面内容 77
- 06 将常用程序图标放到快速启动工具栏中 78
- 07 让桌面具有更多的显示内容 79
- 08 让Windows资源管理器打开任意目录 80



第二节 其他常用设置

- 01 更改系统日期和时间81
- 02 设置用户账户密码82
- 03 添加新的用户账户83
- 04 显示隐藏的系统文件和文件夹85
- 05 更改文件夹视图模式86
- 06 显示被隐藏的应用程序图标87
- 07 移动用户文档的位置88
- 08 更改控制面板的显示方式89
- 09 将“运行”按钮显示到“开始”菜单中90

第三节 系统优化设置

- 01 禁用Windows系统的自动更新91
- 02 让操作中心永远保持安静92
- 03 禁用不必要的启动项和服务93
- 04 启用引导高级选项加快系统启动速度94
- 05 加快电脑关机速度95
- 06 删除系统中多余的字体文件96

第四节 电源选项设置

- 01 更改电源计划97
- 02 设置关闭笔记本电脑显示器的时间98
- 03 让笔记本电脑适时关闭硬盘100
- 04 让笔记本电脑合上盖子仍然正常工作101
- 05 让笔记本电脑永不休眠102

第05章

笔记本电脑家庭网络构建103

第一节 笔记本电脑上网方式

- 01 笔记本电脑的有线上网方式104
- 02 笔记本电脑的无线上网方式105

第二节 家庭有限网络连接

- 01 接入互联网的准备 107
- 02 建立ADSL拨号网络 108
- 03 让宽带连接在需要时自动连接 110
- 04 通过有线路由器连接多台电脑 112

第三节 家庭无线解决方案

- 01 通过网线连接与设置无线路由器 114
- 02 搜索并连接无线路由器 117
- 03 通过无线网卡连接与设置无线路由器 118
- 04 通过手机WIFI热点上网 119
- 05 用笔记本电脑做无线路由器 121
- 06 有线路由器与无线路由器级联 124

第四节 局域网资源共享

- 01 局域网网络环境的准备 128
- 02 设置局域网中各电脑的IP地址 129
- 03 更改计算机名和工作组 130
- 04 开启默认的来宾账户 131
- 05 更改电脑的网络位置 132
- 06 确认防火墙不会阻止文件共享 133
- 07 配置文件共享选项 134
- 08 向所有用户共享文件夹 135
- 09 访问局域网中共享的资源 136

笔记本电脑与外设连接 137

第一节 常规接口的扩展

- 01 让笔记本电脑能使用台式电脑的鼠标键盘 138



02 通过VGA接口将信息输出到投影仪	139
---------------------------	-----

第二节 用蓝牙连接外设

01 蓝牙与智能手机的连接	140
02 控制连接到笔记本电脑的蓝牙设备功能	141
03 笔记本电脑通过蓝牙控制手机	142
04 笔记本电脑以蓝牙连接手机实现GPS导航	143



笔记本电脑的日常维护 150

第一节 日常使用注意事项

01 选购一款合适的电脑包	151
02 散热问题随时都不能忽略	152
03 保护电脑屏幕才能让视觉更清晰	153
04 内置键盘与鼠标的保护	154
05 笔记本电脑电池的保养与维护	155

第二节 养成良好使用习惯

01 注意光驱的合理使用	160
02 至少每月进行一次磁盘碎片整理	161

第三节 系统软件日常维护

01 检查并修复Windows安全漏洞	162
02 利用Windows 7备份功能备份系统	163
03 利用Windows 7备份功能还原系统	164
04 创建系统映像光盘	165
05 用360安全卫士修复系统漏洞	166
06 加快系统启动速度	167
07 清理电脑中的垃圾	169
08 使用魔方3优化系统	170



笔记本电脑硬件升级与维护 172

第一节 写在升级之前

- 01 笔记本电脑为何要升级 173
- 02 笔记本电脑各部件升级考虑 174

第二节 硬件升级实战

- 01 升级笔记本电脑的内存 177
- 02 升级笔记本电脑的硬盘 180
- 03 升级笔记本电脑的光驱 184

第三节 硬件基本维护

- 01 我爱面子，让笔记本电脑随时保持干净 186
- 02 清爽一夏，让笔记本电脑清爽过暑假 187



笔记本电脑常见故障排除 189

第一节 开关机故障

- 01 按下电源开关后笔记本无反应 190
- 02 开机后只能听到风扇声音但屏幕无响应 191
- 03 开机后停止在开机LOGO界面 193

第二节 笔记本电脑网络故障

- 01 电脑能上QQ但不能打开网页 195
- 02 笔记本电脑无法正常连接无线路由器 200
- 03 无线连接密码修改导致无法连接路由器 201
- 04 无线路由器的限制导致无法连接网络 203
- 05 笔记本电脑可连接路由器但不能上网 205
- 06 部分网页始终打不开 206



07 笔记本电脑无法搜索到无线网络	208
08 局域网共享时无法取消密码共享	211
09 Windows 7中无法共享整个分区	213
10 处于公用网络环境中而无法共享资源	216
11 加入家庭组时需要输入密码	217

第三节 其他常见故障排除

01 笔记本电脑总是提示内存空间不足	220
02 浏览网页时无法在新窗口中打开页面	222
03 部分网页的内容无法复制	223
04 笔记本电脑摄像头影像是倒转的	224
05 局域网内文件传输速度也不上1MB	228
06 光盘放入光驱中后无法自动运行	229
07 软件或游戏运行后分辨率变低了	233
08 文件夹上莫名多出一把小锁	234
09 系统启动后要过几分钟才能正常操作	238
10 笔记本电脑内置摄像头无法使用	239
11 笔记本电脑休眠唤醒后屏幕不亮	240
12 播放电影时声音时大时小	240



第一章

认识与选购笔记本电脑

笔记本电脑以其携带的方便性、操作的易用性逐渐成为很多家庭购买电脑的首选目标，特别是有在校学生的家庭或者有移动办公需求的商务人士，大多都会考虑购买笔记本电脑。本章就将带你认识和选购一台适合自己的笔记本电脑。





第一节

初步了解
笔记本电脑

01 明确笔记本电脑的特点

笔记本电脑也称手提电脑或膝上电脑，其最大的特点就是便携，下面它与普通台式电脑的区别来进一步说明其特点。

- 笔记本电脑将主机、显示器、鼠标与键盘等必备部件整合在一起，形成一个整体。



- 台式电脑的主机、显示器、鼠标与键盘等部件是独立的，通过连接线连接在一起。



- 笔记本电脑使用外接电源与电池双供电，可携带外出使用。



电池



电源适配器

温馨提示：

笔记本电脑的电池为笔记本电脑的移动应用提供了支持，电源适配器是笔记本电源的主要供电设备。

- 普通台式电脑只能使用交流电源供电，移动不方便。



电源接口

笔记本电脑与普通台式电脑最本质的区别就在于笔记本电脑能通过电池实现移动办公，其体积小巧也使其更容易被携带，但在操作性能上，由于其本身设计原因，很难达到台式电脑的舒适度，在同等价位上，笔记本电脑的性能会低于台式电脑。