

千金方

(唐)孙思邈 | 著 中医师赵庆新 | 丛书主编 健康大学堂编委会 | 编著 审订推荐

中国中医科学院研究员, 北京亚健康防治协会会长 陈飞松
高级药膳食疗师, 中国特效医术专业委员会首席专家 于雅婷

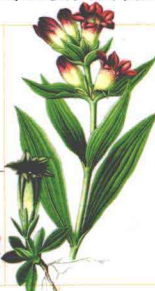
最新权威
专家审订
畅销版

桂圆味甘、性温, 无毒。益心脾, 补气血, 安神。主治虚劳羸弱, 失眠怔, 健忘, 惊悸等。



丁香

丁香味辛, 性温, 无毒。温中降逆, 暖肾助阳。主治胃寒呕吐, 呃逆, 脘腹冷痛, 泄泻, 冷痢, 寒湿带下。



龙胆草

龙胆草味苦, 性寒。清热燥湿, 泻肝胆火。主治湿热黄疸, 阴肿阴痒, 带下, 湿痒, 肝火头痛等。



杜仲

杜仲味甘, 性温。补肝肾, 强筋骨, 安胎。主治肾虚腰痛及各种腰痛, 胎动不安或滑胎。



红花

红花味辛, 性温。活血通经, 祛瘀止痛。主治跌打损伤, 月经不调, 痛经, 产后瘀滞腹痛, 胸痹心痛, 血瘀腹痛, 腰膝酸痛等。



桑叶



桑叶味甘、苦, 性寒。疏散风热, 清肝明目。主治风热咳嗽, 温病初起, 肺热咳嗽等。



延胡索



活血, 行气之痛证。

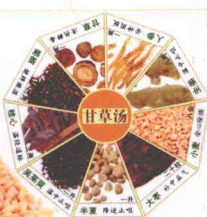


姜黄

姜黄味辛, 苦, 性温。活血行气, 通经止痛。主治气滞血瘀所致的心、胸、腹痛, 风湿痹痛。



小麦味甘, 性凉。养心益脾, 除烦消渴, 利小便。制止烦躁导致的心神不宁, 肠胃不固导致的慢性泄泻。



甘草汤

煎药方法	煎药时间	煎药次数	煎药温度
将药放入锅中, 加入适量水, 煎煮至药液浓缩即可。	30分钟	2次	80℃

旋覆花



旋覆花微苦、辛, 性微温。降气行水化痰, 降逆止呕。主治咳嗽痰多, 痰饮蓄结, 胸膈痞满, 呕吐。

杏仁味苦, 性温。降气止咳平喘, 润肠通便。主治咳嗽气喘, 胸满痰多, 肠燥便秘。



石榴

石榴味甘, 微酸, 性平, 无毒。生津止渴, 收敛止泻。主治胃阴不足之口渴咽干, 久泻, 久痢。



小麦

图解

(唐)孙思邈|著 中医主任医师赵庆新|丛书主编 健康大学堂编委会|编著

千金方



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解千金方 / (唐) 孙思邈著 ; 健康大学堂编委会
编著. — 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2013.8
(生活新实用/赵庆新主编)
ISBN 978-7-5375-6031-3

I. ①图… II. ①孙… ②健… III. ①《千金方》—
图解 IV. ①R289.342-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第135815号

图解千金方

(唐) 孙思邈 著 健康大学堂编委会 编著

出版发行	河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	32
字 数	435千字
版 次	2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷
定 价	68.00元



作者原序

夫清浊剖判，上下攸分^①，三才肇基^②，五行秣落^③，万物淳朴，无得而称^④。燧人氏出，观斗极^⑤以定方名^⑥，始有火化^⑦；伏羲氏作，因之而画八卦，乃^⑧立庖厨。滋味既兴，疴瘵^⑨萌起。大圣神农氏，愍^⑩黎元^⑪之多疾，遂尝百药，以救疗之，犹未尽善。黄帝受命，创制九针^⑫，与方士岐伯、雷公之伦，备论经脉，旁通问难，详究义理，以为经论，故后世可得依而畅焉。春秋之际，良医和缓^⑬；六国之时，则有扁鹊；汉有仓公、仲景，魏有华佗^⑭，并皆探颐索隐，穷幽洞微^⑮，用药不过二三，灸炷不逾七八，而疾无不愈者。晋宋以来，虽复名医间出，然治十不能愈五六，良由今人嗜欲泰甚^⑯，立心不常，淫放纵逸，有阙摄养^⑰所致耳。余缅寻圣人设教，欲使家家自学，人人自晓。君亲有疾不能疗之者，非忠孝也。末俗小人，多行诡诈，倚傍圣教而为欺给^⑱，遂令朝野士庶咸耻医术之名，多教子弟诵短文、构小策^⑲，以求出身之道，医治之术，阙而弗论，吁可怪也。嗟乎！深乖^⑳圣贤之本意。吾幼遭风冷，屡造医门，汤药之资，罄尽家产。所以青衿之岁^㉑，高尚兹典；白首之年，未尝^㉒释卷。

① 清浊剖判，上下攸分：即指天地开辟。古人想象宇宙形成之前，天地间混沌一片。盘古开天地之后，清者上升，浊者下降，而有天地。“上下”，指天地。

② 三才肇基：指天、地、人开始确立了地位。“三才”，古指天、地、人。“肇基”开始确立地位。

③ 秣落：开始。二字同义复用。《尔雅·释诂下》：“秣，始也。”《尔雅·释诂上》：“落，始也。”

④ 无得而称：谓没有因由而定名称。

⑤ 斗极：北斗星与北极星。《尔雅·释地》：“北戴斗极为空桐。”

⑥ 方名：谓方位名。

⑦ 火化：指掌握了用火的方法，可以煮熟食物。

⑧ 乃：“乃”字原脱，据孙真人本补。

⑨ 疴瘵：泛指疾病。

⑩ 愍：同情。体恤。

⑪ 黎元：旧指百姓。亦称“黎民”、“黔首”等。

⑫ 九针：九种针具，详见《灵枢·九针十二原》。在此代指针灸理论与方法。

⑬ 和缓：医和、医缓。战国时期秦国的两位名医。事见《左传》成公十年及昭公元年。

⑭ 仲景，魏有华佗：真本作“华佗、仲景”。

⑮ 探颐索隐，穷幽洞微：探索、探究深奥、微妙的道理。按“探”、“索”、“穷”、“洞”义近，皆指深入研究；“颐”、“隐”、“幽”、“微”义近，都指微妙的道理。

⑯ 泰甚：语本《老子》二十九章：“圣人去甚、去奢、去泰。”

⑰ 摄养：真本作“精诚”。

⑱ 欺给：欺骗。《玉篇》：“给，疑也，欺也。”

⑲ 诵短文、构小策：诵读、习写应试文章。“策”对策，本指对皇帝问政的回答，在此指应付考试的文章。意指追求读书做官。

⑳ 乖：违背。

㉑ 青衿之岁：指少年时。《诗经·子衿》：“青青子衿，悠悠我心。”毛传：“青衿，青领也。学子之所服。”

㉒ 未尝：未曾。“尝”原作“常”，通“尝”，据常例改。

至于切脉诊候，采药合和，服饵节度，将息谨慎，一事长于己者，不远千里，伏膺取决²³。至于弱冠²⁴，颇觉有悟，是以亲邻中外有疾厄者，多所济益；在身之患，断绝医门。故知方药本草，不可不学。吾见诸方，部帙²⁵浩博，忽遇仓卒，求检至难，比²⁶得方讫，疾已不救矣。呜呼！痛天枉之幽厄，惜堕学之昏愚。乃博采群经，删裁繁重，务在简易，以为《备急千金要方》一部，凡三十卷。虽不能究尽病源，但使留意于斯者，亦思过半²⁷矣。以为人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此，故以为名也。未可传于士族，庶以怠贻阙私门²⁸。张仲景曰：当今居世之士，曾不²⁹留神医药，精究方术，上以疗君亲³⁰之疾，下以救贫贱³¹之厄，中以保身长全，以养其生。而但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲³²，惟名利是务；崇饰其末，而忽弃其本，欲华其表，而悴其内。皮之不存，毛将安附³³？进³⁴不能爱人知物，退不能爱躬知己，卒然³⁵遇邪风之气，婴³⁶非常之疾，患及祸至，而后震栗，身居厄地，蒙蒙昧昧，魑若游魂³⁷，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赉³⁸百年之寿命，将至贵之重器³⁹，委付庸医，恣其所措。咄嗟暗呜⁴⁰！厥⁴¹身已毙，神明消灭，变为异物⁴²，幽潜重泉⁴³，徒为涕泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，自弃⁴⁴若是，夫何荣势之云哉？此之谓也。

²³ 伏膺取决：谓诚心求教，据以决断。“伏膺”，亦作“服膺”，谓衷心信服，铭记于心。

²⁴ 弱冠：指青年时。古代男子二十成人，行冠礼，其时体尚弱，故称“弱冠”。

²⁵ 帙：原作“秩”，据后藤本改。按“秩”用同“帙”。

²⁶ 比：及，等到。

²⁷ 思过半：指收益多。语出《周易·系辞下》孔颖达疏：“能思虑有益，以过半矣。”

²⁸ 庶以怠贻厥私门：希望把它传给自家后代。“庶”，希望。“贻”，遗留。“私门”犹言“家门”，此指自家后代。按本句承前面所言，谓士族只追求名利权势，不过问医学，故医方书只能留给自家后代。

²⁹ 曾不：真本作“未能”。

³⁰ 君亲：真本作“尊长”。

³¹ 贫贱：真本作“卑幼”。

³² 孜孜汲汲：千方百计迫不及待的样子。

³³ 皮之不存，毛将安附：皮不存在了，毛又将附着在哪里呢？语出《左传·僖公十四年》。此喻身体不存在了，功名权势又有什么意义呢？

³⁴ 进：指在朝做官。下句“退”义相反，谓免官在家。

³⁵ 卒然：忽然。“卒”通“猝”。

³⁶ 婴：遭受。按“婴”本为一种颈饰，绕于颈部，故由缠绕引申而有“遭受”之义。

³⁷ 游魂：汉魏俗语，指垂死无知的人。与今语“行尸走肉”意思相近。

³⁸ 赉：持，拿。

³⁹ 重器：贵重的宝器。此喻指身体。

⁴⁰ 暗呜：张仲景《伤寒论序》作“呜呼”。道藏本“呜”作“悔”。

⁴¹ 厥：道藏本作“叹”。

⁴² 异物：犹言鬼魂。古称鬼怪精灵为“物”。《史记·扁鹊仓公列传》：“饮是以上池之水，三十日，当知物矣。”

⁴³ 重泉：也称九泉、黄泉，本指深深的地下，因死者埋于地下，故重泉也可指阴世。

⁴⁴ 弃：原作“育”，据孙真人本改。明本作“盲”。又“自育若是”四字，《伤寒论·序》作“若是轻身”。

序言

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，系唐代医学家孙思邈所著的一本医学巨作。本书为综合性临床医著，作者集唐代及以前的诊治经验之大成，对后世医家影响极大。先抛开其高明的医术不谈，作者孙思邈在重视医德及自身修养的方面，就可供后人细细品鉴、认真学习。

正如他在自序中所讲：一些世俗末流的小人之辈，常行诡诈，总是打着行医的旗号蒙骗欺哄患者，最终无论是朝廷官员还是平民百姓，都对医生这一职业感到耻辱，转而教诲子弟多学习一些应试的文章，以便走仕途，最终让医术荒废。而我从幼时常感风冷，所以经常要去看医生，最后吃药的花费耗尽了家里的所有财产。因此从少年时期，我就很喜欢读医典，直到头发斑白也没有丢开过医书。至于那些诊疗及采药的方法，只要我听说有哪个人比我高明的，无论他远在哪里，我都要过去虚心请教，采撷众家之所长，我才能够有更多的进步。这样到了二十岁左右的时候，我对医术有了一些心得，开始为近亲远邻治疗疾病，很多人都得到了救治。由此可见，那些基础的药物学和方剂学，是不能不学习的。

之后在学习与治病的过程中，孙思邈发现，以前的各种医学典籍，都写得过于浩博，患者在突然生病的时候很难一下翻到对应自己病证的治疗方法，他甚至认为，找到对症处方时，患者都可能已经丧命了，因此而枉死的人，实在可惜。于是孙思邈根据自己的行医经验，并添加了一些其他医典的典型方剂，删繁就简，既保存了完整的典籍资料，又添加了一些常见的民间验方，最终编成了这部《千金要方》，其名字的由来，则是因为他认为，人的生命是最重要的，比上千两的黄金还要贵重，如果人们通过看了这部书而得到救治，他的恩德要超过千两黄金，故取其意为书名。

而在这数千年之后，我们又将这部医学巨作重新呈现给读者，其目的就是为了让那些在巨大压力下生活的人们，对疾病的预防、日常的养生以及病后的诊疗都有充分的认识。在为大家尽可能奉献原著原貌的同时，我们与时俱进，结合了一些创新，图解的表现形式就是这部医典的最大改观。同时，由于其内容体系过于宏大，编者本着实用、易懂的原则，对原著进行了整合，删去配药冗长繁多的方子，只留下简单易行、便于购买采集的方剂。另外，尽可能展示了市面上常见的中草药成品图，使读者更为直观地识别草药；最后还贴心地增加了草药目前的市场价格，以便读者按图索骥，无论是从治病还是从消费角度，更方便地选择适合自己的药物，使古籍《千金方》改头换面，成为现代实用版的医学巨作。

另外，值得注意的是，对于书中所提到的一些有毒药物，如硫黄、乌头等，还是希望读者朋友要在医生的指导下服用，以免引起身体不适。





方剂简述

包括方剂名称、药物组成、药剂疗效以及煎药、服药方法，在此短小篇幅内对药方进行详细介绍。

金陵古图

本书中共收录约一百五十余幅金陵古图，图片简洁生动、古朴大方，并对该药的功效进行简练介绍，极具收藏价值。

逼真彩色手绘

一百五十余幅高清、逼真的彩色手绘图，辅助读者在了解金陵古图后，进一步探究药物植株，并对植物的根、茎、叶、花不同部位的性味、功效进行详细说明，在满足读者视觉欲望的同时，增强了图片的知识性。

汤汁一升，去掉半升，加入其余药物，煎取汁水三升，去渣，分作三次服用，一日三次。

○猪肾汤

治产后虚弱短乏，寒寒热，类似疟疾的症状，用猪肾汤。



白前
降气化痰，止咳平喘。



主治：治肺虚咳嗽，痰多，气促，以及胸膈痞满等症。

猪肾一具，去脂，破成四块，若无猪肾可用羊肾代替，破成一半，香豉捣碎，白芷切一半，将以上四味放入三升水中煎取汁水五升，去猪肾，随意服用，不宜重剂再服。

○当归芍药汤

治产后虚弱，逆害饮食。

当归一两半，芍药、人参、桂心、生姜、甘草各一两，大枣二十枚，干地黄一两，将以上五味药研细，加入七升水煎取汁水五升，去渣，分三次服用，一日三次。

○杏仁汤

治产后虚弱，用杏仁汤。

杏仁、白前、黄芪、人参各三两，另叶一升，麦门冬一两，桂心四两，半夏一升，生姜十两。

将以上五味药研细，加入一斗二升水煎取汁水三升，去渣，分五次服用。

○桂枝加附子汤

治产后虚寒，汗出不止，小便困难，四肢微急难以屈伸。

炙甘草十二枚，桂枝、芍药各三两，附子一枚，甘草一两半，生姜三两。

将以上五味药研细，加入七升水煎取汁水三升，分三次服用。

○鲤鱼汤

主治妇女体虚，经水不通，或流汗不止。

鲤鱼二斤，干姜二两，葱白、切、一升，桂心二两，豆豉一升。

将五味中的后四味研细，以一斗水煎布，取六升药汁，去鱼，煎取药汁，用微火煎取药汁二升，去渣，分两次服用，微汗发出来病就自然痊愈。

虚烦第二

○竹根汤

治产后虚热。

竹根研细，取一斗五升，加入二斗水煎取汁水七升，去渣后加入小麦二升，大枣二十枚，直到煮熟小麦，水面过三四寸高，再加入麦门冬一升，甘草一两，汤成之后去渣，每次服五合，不能再服直到病愈，气短也可服用。

○鸡白汤

主治产后中焦热逆气。

葛白、甘草、人参、半夏、知母各二两，桂枝三两，石膏四两，麦门冬半升。

将以上五味药研细，加入一斗三升水煎取汁水四升后去渣，白天三次晚上两次，分五次服用，如果热得厉害，再加石膏、知母各一两。

○蜀漆汤

治产后虚热往来，骨节疼痛，心胸满闷，头微壮热，发时热势壮盛，类似疟疾症状，中时尤其厉害。

蜀漆一两，甘草、桂心、黄芩各一两，黄芩五两，生地黄一斤，知母、芍药各二两。

以上八味切后加水一斗煎取药汁三升，分三次服用，能治寒邪热疾，不伤人。

○知母汤

治产后虚热急，通身湿壮热，与壮热相似，湿湿不是很热，心胸满闷。

知母三升，桂心、甘草各一两，黄芩、芍药各二两。

以上五味研细，加入五升水煎取汁水三升，分三次服用，另一方中加生地黄，不用桂心。

实拍药材成品图

配合金陵古图、彩色手绘，对药物进行现代成品外观展示，既可以满足常服中药读者的好奇心，又是医学爱好者了解草药的极好途径，对于小读者来说，在普及草药知识的同时，也可扩大其知识面，可谓一举多得，实用性极强。

典型方剂常识介绍

对选取出来的方剂，进行特别介绍，包括煎药方法、服药时间、服药次数、方剂药效等内容，以便读者选药、制药、服药，突出了实用性。



千金方药用植物图鉴

* 本书成品药材价格为市场建议价，仅供参考。



【枸杞】P9

0.04元/克



【生姜】P15

0.006元/克



【麻黄】P16

0.02元/克



【茺蔚】P17

0.03元/克



【甘草】P19

0.11元/克



【淫羊藿】P26

0.03元/克



【当归】P29

0.05元/克



【地黄】P31

0.09元/克



【黄芩】P35

0.017元/克



【旋覆花】P36

0.01元/克



【蒲黄】P39

0.12元/克



【车前】P40

0.02元/克



【瞿麦】P41

0.004元/克



【人参】P44

0.33元/克



【白前】P46

0.01元/克



【半夏】P49

0.12元/克



【吴茱萸】P51

0.037元/克



【白头翁】P54

0.03元/克



【独活】P57

0.012元/克



【款冬花】P58

0.06元/克



【黄芪】P59

0.08元/克



【肉苁蓉】P60

0.14元/克



【葳蕤】P66

0.05元/克



【玄参】P67

0.01元/克



【丹参】P68

0.08元/克



【黄连】P70

0.21元/克



【桔梗】P80

0.05元/克



【麦门冬】P83

0.01元/克



【前胡】P87

0.05元/克



【细辛】P97

0.07元/克



【豆蔻】P99

0.029元/克



【紫草】P101

0.1元/克



【秦艽】P114

0.08元/克



【防風】P128

0.08元/克



【五味子】P132

0.06元/克



【澤瀉】P144

0.014元/克



【艾】P164

0.005元/克



【芫花】P186

0.016元/克



【柴胡】P193

0.08元/克



【杜仲】P195

0.013元/克



【杏】P197

0.07元/克



【馬兜鈴】P202

0.02元/克



【沙參】P216

0.018元/克



【黃精】P219

0.07元/克



【胡荽】P228

0.002元/克



【茴香】P230

0.012元/克



【延胡索】P233

0.03元/克



【肉豆蔻】P234

0.09元/克



【薄荷】P237

0.006元/克



【夏枯草】P238

0.04元/克



【石斛】P247

0.13元/克



【蓖麻】P257

0.009元/克



【龙胆】P258

0.036元/克



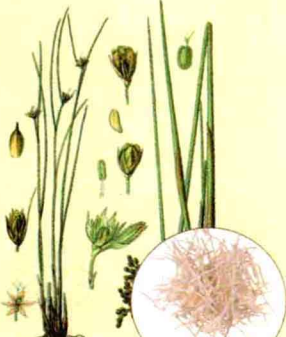
【蒲公英】P262

0.03元/克



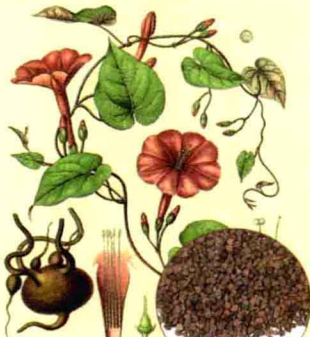
【莎草】P291

0.04元/克



【灯心草】P293

0.2元/克



【牵牛子】P302

0.008元/克



【败酱草】P305

0.006元/克



【姜黄】P309

0.015元/克



【香薷】P323

0.007元/克



【恶实】P324

0.02元/克



【地榆】P339

0.005元/克



【连翘】P341

0.04元/克



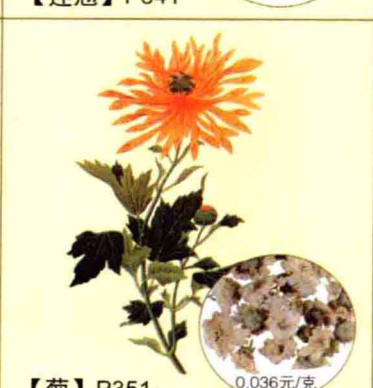
【桃】P344

0.09元/克



【远志】P347

0.05元/克



【菊】P351

0.036元/克



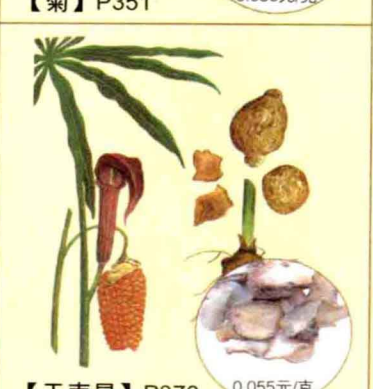
【马鞭草】P356

0.006元/克



【酸浆】P363

0.03元/克



【天南星】P370

0.055元/克



【丁香】P377

0.08元/克



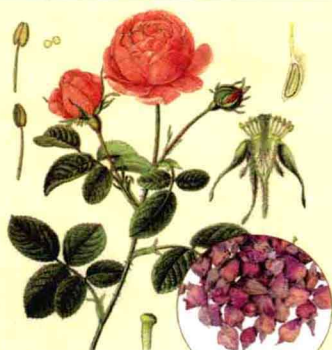
【安息香】P381

0.125元/克



【金樱子】P382

0.016元/克



【月季花】P383

0.04元/克



【胡椒】P391

0.047元/克



【茉莉】P396

0.08元/克



【王不留行】P402

0.005元/克



【蚤休】P404

0.03元/克



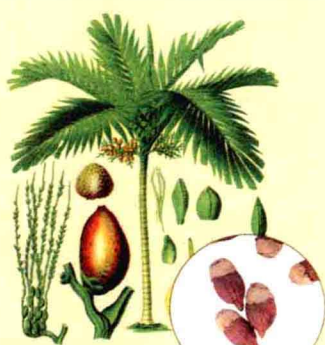
【龙眼】P407

0.04元/克



【郁李】P413

0.02元/克



【槟榔】P423

0.015元/克



【芥菜】P427

0.02元/克



目录

卷一 序例

大医习业第一	2
大医精诚第二	3
治病略例第三	4
诊候第四	6
处方第五	8
用药第六	9
合和第七	14
服饵第八	20
药藏第九	22



附子

卷二 妇人方上

求子第一	24
白薇丸/24	吉祥丸/24
大黄丸/25	
妊娠恶阻第二	25
半夏茯苓汤/26	
养胎第三	27
徐之才逐月养胎方/27	乌雌鸡汤/28
补胎汤/28	艾叶汤/28
黄连汤/28	雄鸡汤/29
茯神汤/29	菊花汤/29
调中汤/30	阿胶汤/30
安中汤/30	麦门冬汤/31



当归

柴胡汤/31	葱白汤/31
杏仁汤/32	芍药汤/32
葵子汤/33	半夏汤/33
猪肾汤/34	丹参膏/34
甘草散/34	大黄丸/34

妊娠诸病第四 34

旋覆花汤/35	竹沥汤/35
胶艾汤/37	马通汤/37
蟹爪汤/37	香豉汤/37
鲤鱼汤/38	

产难第五 39

子死腹中第六 40

逆生第七 41

胞衣不出第八 41

下乳第九 42

卷三 妇人方中

虚损第一 44

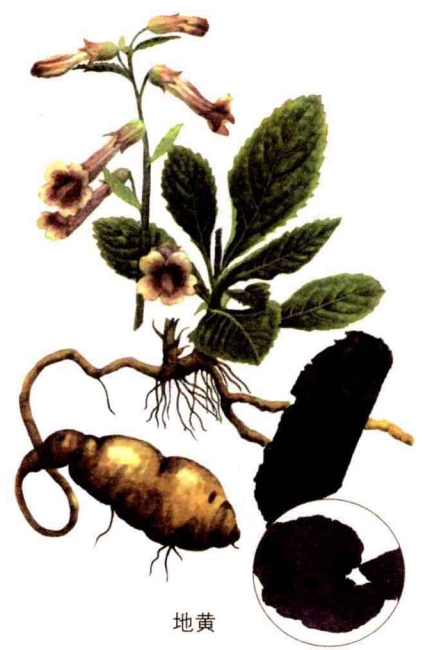
四顺理中丸/44	桃仁煎/45
地黄羊脂煎/45	羊肉汤/45
地黄酒/45	猪膏煎/45
羊肉黄芪汤/45	猪肾汤/46
当归芍药汤/46	杏仁汤/46
桂枝加附子汤/46	鲤鱼汤/46

虚烦第二 47

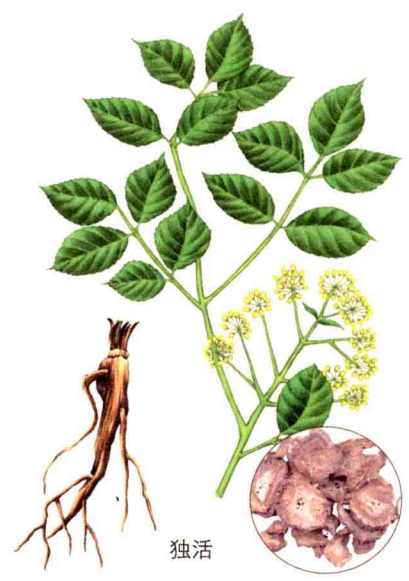
竹根汤/47	薤白汤/47
蜀漆汤/47	知母汤/47
芍药汤/47	

中风第三 48

大豆紫汤/48	甘草汤/48
独活汤/48	防风汤/48
独活酒/48	大豆汤/48
小柴胡汤/48	三物黄芩汤/49



地黄



独活