

中国八大区人口密度与人口政策

The Population Densities of
China's Eight Major Regions
& the Relevant
Population Policies

赠入

上海外语教育出版社
Shanghai Foreign Language Education Press



汉 英 对 照

中国八大区人口密度与人口政策

The Population Densities of China's Eight Major Regions and the Relevant Population Policies

华东师范大学人口研究所

胡焕庸教授 著

Shanghai Foreign Language
Education Press

汉 英 对 照
中国八大区人口密度与人口政策
胡焕庸 著

上海外语教育出版社印刷出版

(上海东体育会路166号)

上海印刷技术研究所激光照排实验室排版

12218 · 001 000/40

出版者的话

《中国八大区人口密度与人口政策》和去年我社出版的《中国人口地理概论》一样,是中国著名人口地理学家胡焕庸教授的一部重要著作。胡焕庸教授根据他几十年来收集的材料和对中国人口情况所作的长期研究,得出中国因生态环境和经济情况的种种差异可分为八大人口区这一结论。他在这本小册子里论述了各区的具体人口情况和因地制宜的人口政策。我们希望这本小册子对国内研究人口科学的学者有用,也能使关心中国人口问题的外国朋友们感兴趣。

华东师范大学人口研究所助理研究员胡崇庆先生为本书的出版做了大量准备工作,谨此感谢。

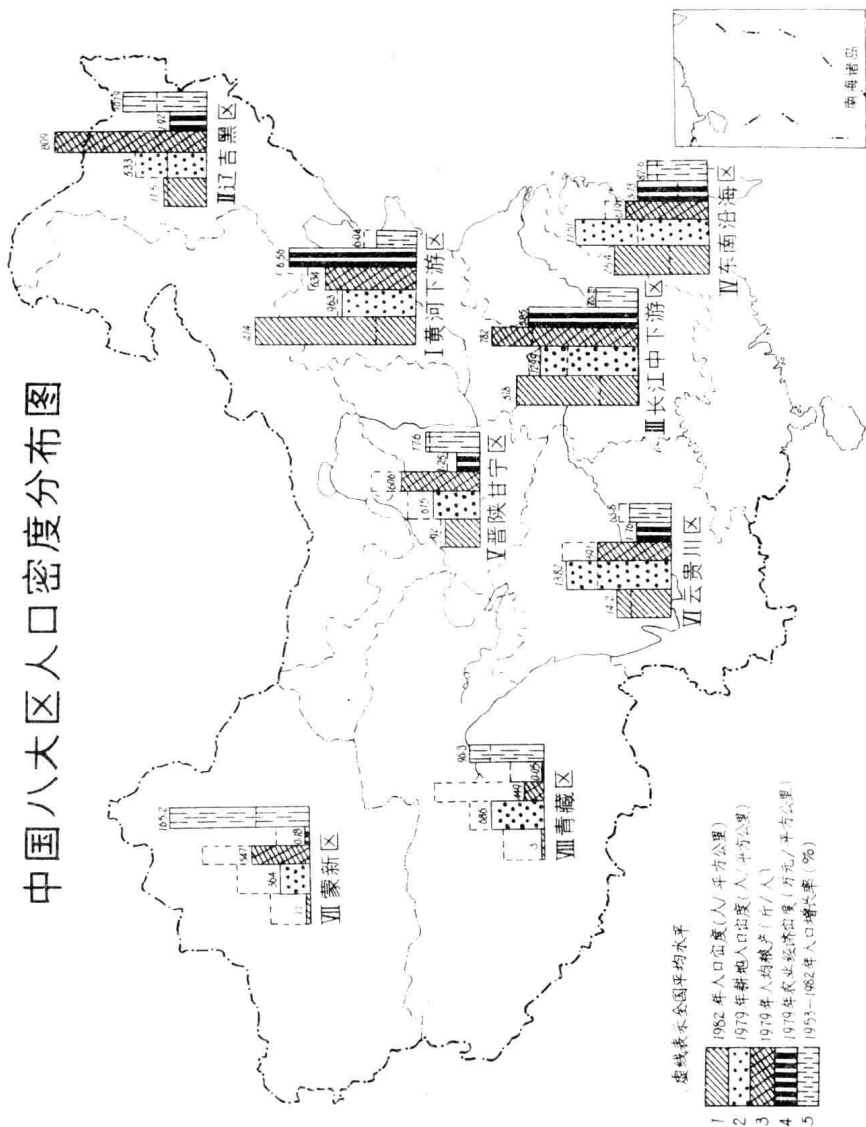
一九八三年十一月

Publisher's Note

The Population Densities of China's Eight Major Regions and the Relevant Population Policies is a new work by Prof. Hu Huan-yong, China's noted demographer, following his previous pamphlet *A Brief Survey of China's Geography of Population* published by the Shanghai Foreign Language Education Press last year. Basing himself on both the material he has collected over the last few decades and his sustained research into the population conditions in China, Prof. Hu Huan-yong has come to the conclusion that China may be divided into eight major population regions owing to their various ecological environments and economic conditions. In the present pamphlet he deals with the specific conditions of the population in each of those eight regions and the population policy formulated accordingly. We hope that this pamphlet will be of use to Chinese researchers engaged in population science and will be of interest to foreign friends who are concerned about China's population problems.

Acknowledgement is made to Mr. Hu Zong-qin, an assistant researcher of the Population Research Institute of East China Normal University, who has taken part in the preparation of this pamphlet.

中国八大区人口密度分布图



中国八大区人口密度与人口政策

胡 焕 庸

我国疆域辽阔,人口众多;由于各地生态环境和经济条件不同,再加历史发展也各有差异,全国可以分为八个人口大区;它们的人口密度和其他人口状况各异,因而在人口政策和其他具体规划方面,也应因地制宜分区加以探讨。

一、黄河下游区

河北、河南、山东三省以及北京、天津两市,地居黄河下游,平原面积广大,全境河川纵横。早在先秦时代,就是我国文化发达之区。河南古称中州,是历代古都所在。在西汉时,全国人口已达 5700 多万,其中半数集居于黄河下游。

现今的黄河下游区,面积占全国土地面积的 5.6%;1982 年人口占全国总人口的 21%,共计 2.2 亿。全区土地平均人口密度,每平方公里达 408 人;耕地平均人口密度,每平方公里达 981 人,在八大人口区中人口密度是最高的。在解放前的 100 年中,由于水旱灾难频繁,本区居民移往东

北与内蒙的约计达三、四千万。在全国八大区中是人口移出的最大中心。

全国耕地 15 亿亩 22% 位于本区；每人平均耕地仅 1.5 亩；81 年全国粮食总产 6604.4 亿斤，本区产量占 19.65%，冀鲁豫三省合计，每人平均粮产仅 621.5 斤。四川人口近一亿，居全国首位，河南、山东两省人口都在七千万以上，分居全国第二、三位。解放以来，冀、鲁、豫三省粮食勉可自给；京、津两市粮食主要靠外省接济。

三省两市的人口出生率和自然增长率，以北京、天津两市与山东省较好，都低于全国平均数，河北省出生率高达 24‰，自增率 17.9‰，较高于全国平均数，河南省与全国数相平。由于人口基数大，增长快，农村劳动力大量闲置；最近对于河北栾城县的人口作典型研究，完全证实这种情况。

黄河下游区的面积，只有苏联的 1/40，美国的 1/20，而人口却与苏联或美国相近；论经济更是彼此大相悬殊，今后对于黄河下游区，除大力发展经济外；应当尽量压低人口出生率，并适当地移出一部份人口，以充实边疆。这样才能使人口与物质两种生产取得平衡。

二、辽、吉、黑区

辽宁、吉林、黑龙江三省地居我国东北。面积占全国的 8.4%，1982 年人口占全国的 8.81%。全区总人口 9094 万，平均人口密度 113 人/平方公里，稍高于全国平均人口密度 107 人之数。

从远古起，我汉族居民即居住在辽河流域。公元前三世

纪,以冀省为中心的燕国,即在此设辽东、辽西两郡。东北的东部长期为东胡族人所居。公元 17 世纪,满清入关以后,大部满族人口移居关内,东北境内人口显得空虚;沙俄帝国主义妄图侵占我国东北。从十九世纪后期起,我国掀起了大规模移民东北的活动。1851 年,东北三省仅有人口 290 万。1891 年还只有 551 万;到 1911 年,就增加到 1841 万;二十年间增加 2.3 倍,计 1300 万,平均每年增加 65 万;这主要是由于冀、鲁、豫三省人口的移入。解放初 1953 年举行第一次人口普查,东北人口已是 4375 万,四十年间增加 2500 万。1982 年普查,东北三省人口增加到 9094 万,29 年间又增加了 4719 万人,平均每年增加 162 万;这些都明显地显示出近百年来东北的人口移入过程。根据统计,辽、吉、黑三省的人口增长,分属于三个不同时期,这更具体说明:这种增长,主要由于人口移入,而不是单纯的自然增长。

东北三省中,黑龙江的面积比辽、吉两省合共面积还大二分之一,现今辽宁省的平均人口密度,每平方公里为 245 人,吉林省为 120 人,黑龙江省仅有 69 人,三省差别很大。辽宁的垦殖指数为 26%,人均耕地仅 1.6 亩;而黑龙江的垦殖指数为 18%,人均耕地 4.0 亩,两省开发情况显然不同。

黑龙江省现有耕地 12,995 万亩。1980 年全省粮豆总产 292 亿斤,国家征购粮 98.9 亿斤,商品率高达 35.7%。除部分供给本省城镇居民外,其余都调济外省。

黑龙江省尚有可垦荒地 7000 万亩;其中约有 3000 万亩位于三江平原,现已列为国家重点开发项目。就全国各省来说,可以容纳一定数量移民的,再没有其他地方能同黑龙江相比。

东北三省计划生育工作比较先进,吉林省 81 年出生率 17.67%,自然增长率 12.35%;远低于全国平均数。辽宁省 81 年出生率 18.53%,自然增长率 13.21%;也低于全国平均数。黑龙江省 81 年出生率为 19.8%,自然增长率为 14.8%,同全国平均数不相上下。

三、长江中下游区

包括上海市和江苏、安徽、江西、湖北、湖南五省,面积占全国面积的 8.5%;1982 年人口 2.57 亿,占全国人口的 24.9%,是全国八大区中人口最多的一个区。本区人口超过美国,仅比苏联少一千万。境内丘陵面积较广,全区平均人口密度每平方公里 316 人,仅次于黄河下游区。江苏省平均人口密度 605 人/ Km^2 ,在全国各省中密度是最高的。

全区耕地总计 2.88 亿亩,占全国总耕地面积的 19.1%,人均耕地仅 1.1 亩。81 年粮食总产 1926.1 亿斤,人均粮产 759.1 斤;有余粮可以支援外区。平原人口过于稠密;山地毁林造田,促使水土流失;洼地围湖造田,形成洪水泛滥。境内红壤丘陵,大半荒废;如能改良利用,可以增加生产。本区人口虽密,移出的人口不多,区内有部份移民,以江西为移入地区。本区计划生育工作,除上海、江苏比较先进以外,其余各省还比较差;出生率都在 20% 以上,自增率大都在 14% 以上。农村劳动力过剩,除大力降低出生率以外,只有发展工副业经营,才能增加收入,维持这样高的人口密度。

四、东南沿海区

浙江、福建、台湾、广东、广西五省合共面积占全国总面积的 7.32%；1982 年人口 1.79 亿，占全国总人口的 17.3%。全区平均人口密度，每平方公里 255 人；次于黄河下游区与长江中下游区，居各区第三位。

就沿海四大区来说，东北区纬度位置较高，冬季有四、五个月冰期，作物一年只有一熟，土地对于人口的承载量，应稍低一些。东南沿海各省，气候暖和湿润，作物一年可以三熟。可惜境内平原窄小，山地丘陵较多。五省垦殖指数除台湾较高，为 24% 外，其余四省都在 20% 以下；福建最少，只 10.5%。

五省总耕地面积 1.48 亿亩，占全国总耕地面积的 9%。人均耕地全区平均仅 0.75 亩。全区（不包括台湾省）粮食总产 1981 年为 1007 亿斤，人均粮产仅 606 斤，勉可自给。台湾省的粮食现在要靠进口。

在解放以前，闽粤两省居民，大量移居国外；今东南亚上千万华侨和华裔居民，绝大多数是祖籍闽、粤。至今尚有大量侨汇支援祖国建设。政府在闽粤两省建立经济特区，正是发挥这一特点。

目前除浙江外，闽、粤、桂三省的计划生育工作，都是比较差的。如福建省 1981 年的出生率为 22.07‰，自然增长率为 16.20‰。广东省出生率为 24.99‰，自然增长率为 19.45‰；广西壮族自治区由于少数民族比率较高（占

40%), 出生率为 27.65‰, 自然增长率为 21.64‰。今后必须广泛深入加紧宣传, 大力推进计划生育工作。对外适当加强劳务输出, 也是可行的办法。

五、晋陕甘宁区

大部位于黄土高原, 气候已属半干燥性质, 年降水量在 250~400 毫米之间。本区面积占全国总面积的 8.75%; 1982 年人口 7766 万, 占全国总人口的 7.53%。全区平均人口密度每平方公里 92 人, 低于全国平均人口密度的 107 人。除渭河河谷、汾河河谷、汉水上游河谷以及宁夏黄河河套等局部地区, 人口比较密集外, 其他大部地区人口密度每平方公里都在 50 人以下。全区耕地仅 1.83 亿亩, 平均垦殖指数仅 15%, 人均耕地 2.4 亩。1981 年粮食总产量 407.3 亿斤, 人均粮产 532.5 斤, 粮食不能自给, 须由外区支援。本区生态环境受损, 农业经营方法落后, 人民生活比较困难。

本区山地原有森林, 长期以来被采伐殆尽; 坡地牧场, 也被过度开垦; 水土流失十分严重, 耕作粗放, 产量低下。亟须注意水土保持, 重视植林植草, 才能改善农业生态。

宁夏少数民族比例较高(31%), 全区出生率高达 29.65‰, 自然增长率高达 19.17‰。对于少数民族应及早实行计划生育, 才能提高人民生活水平。本区人口稀少, 粮食不足, 有部分人口外移。应努力做好水土保持工作, 发展多种经营, 使人民富裕起来。

六、川黔滇区

四川、贵州、云南三省大部位于亚热带，气候温暖湿润，适于作物生长。全区面积占全国总面积的 11.8%。1982 年人口 1.6 亿，占全国总人口的 15.6%。全区平均人口密度每平方公里为 142 人，远高于晋陕甘宁区；在八大区中，人口密度居第四位。

在三省中，四川人口特多，近 1 亿人，在全国各省区中人口之多居第一位；同日本全国人口数相近。四川东部是一盆地，面积约 20 万平方公里，人口达 9 千万，平均人口密度每平方公里在 400 人以上；在全国中，形成一个面积广大的人口密集区。在盆地的周围和西部，有广大面积的高山高原，面积约 37 万平方公里，人口密度在 50 乃至 10 人以下。

贵州、云南两省，大部份是高于 1 千或 2 千米以上的高原和山地，但到处有地势低平的小块平原和坝地，是人口密集之处。两省平均人口密度，贵州为 162 人，云南为 83 人，四川以东部盆地和西部高山高原平均计算，全省平均人口密度，每平方公里为 176 人，仅稍高于贵州。

三省耕地面积合计 16,957 万亩，其中 9938 万亩在四川省；贵州 2848 万亩，云南 4171 万亩；三省垦殖指数分别为 11.6%，10.9%，7.1%。人均耕地四川、贵州各为 1.0 亩，云南为 1.3 亩。

1981 年三省粮食总产合计为 990 亿斤；分别计算，四

川为 693 亿斤, 贵州为 113.5 亿斤, 云南为 183.4 亿斤。四川人均粮产 702 斤, 可有余粮; 贵州、云南分别为 405、573 斤粮食不能自给。

四川计划生育工作比较先进, 81 年全省出生率 17.95‰, 自增率 10.93‰。贵州、云南两省少数民族所占比例较高, 两省各占三分之一; 两省出生率分别为 27.89 与 25.36, 自增率分别为 19.41 与 16.76。比全国平均数高出很多。云贵两省除大力发展地方经济外, 必须尽量压低出生率, 对于少数民族应定出分期生育指标, 切实加以执行。

七、蒙新区

内蒙古与新疆两个自治区合计面积 284.7 万平方公里, 占全国总面积的 29.65%, 1982 年人口 3235 万人, 仅占全国总人口的 3.14%。整个蒙新区的平均人口密度每平方公里仅 11 人, 真可说是地广人稀; 同东部各省相比十分悬殊。

内蒙、新疆地处西北内陆, 气候属干燥半干燥性。内蒙东南部新疆北部年降水量尚有 400 毫米, 内蒙北部、新疆南部年降水量都在 100 毫米以下, 其中半数地区终年不降滴雨, 成为沙漠和戈壁, 大部属于无人地区。

内蒙古从东南到西北可分为四个地带: 最南为纯农地带, 稍北为农牧地带, 再北为纯牧地带, 北边为戈壁地带。内蒙全境 82 年普查所得人口数为 1927 万, 其中蒙人约 200 多万, 余为汉人。汉人多经营农业, 蒙人多经营牧业。南部人口较密; 北部人口极稀。

新疆以天山山脉中隔,分为北疆与南疆两部。北疆年降水量 200~400 毫米,大部可供牧畜;南疆年降水量都在 100 毫米以下,而年蒸发量高达 3000 毫米;因此大部是不毛之地。新疆全区耕地,多数分布在天山北麓与南麓以及昆仑山脉的北麓。高山所积冰雪,当夏季天热,融水下注,可供灌溉,形成小块绿洲;绿洲以外,无水即无田,无田即无人。绿洲之内人口密度每平方公里可达二、三百人,最多的可高达七、八百人。新疆人口分布主要沿着这三条山麓地带,形成联珠型式。

新疆全境现有耕地 4800 万亩,仅占全疆土地面积 2%。1981 年粮食总产 78 亿斤,人均粮产 603 斤,勉强可以自给,有时要靠内地接济。

新疆少数民族约占全疆总人口的 60%,汉人以居住北疆较多,计划生育工作以北疆较好,南疆较差。据新疆维吾尔自治区发表的统计:1981 年全疆出生率为 21.09‰,各市平均为 13.23‰,各县平均为 23.04‰。

新疆全部人口的死亡率为 7.46‰,高于全国平均数。以自然增长率来说,全疆为 13.63‰;市平均为 10.05‰,县平均为 14.75‰。

少数民族不仅出生率与自增率都高于汉族,死亡率也远高于汉族。因此对于新疆少数民族亟须实行计划生育,应早日定出分期规划,逐渐贯彻执行。既要降低死亡率,也要降低出生率。新疆必须保持粮食自给,如靠内地调济,运输条件是不容许的。

八、青藏区

青海、西藏位于高原之上，地面高于海面平均达 4000 米，部份地区更高达 5000 米以上。这是世界少有的高寒地区。全区面积 194 万平方公里，占全国面积的 20%。1982 年人口 579 万，仅占全国总人口的 0.56%。全区平均人口密度，每平方公里仅有 3 人。在全国八大区中是人口最少的地区。

全区耕地面积仅有 1214 万亩，其中青海 869 万亩，垦殖指数为 0.8%；西藏耕地 345 万亩，垦殖指数仅有 0.2%。青海人均耕地 2.29 亩，西藏仅 1.86 亩。81 年粮食总产青海 16.0 亿斤，人均粮产仅 421.6 斤、西藏粮产 9.7 亿斤，人均粮产仅 522.9 斤；粮食都不能自给。西藏草原面积约 8 亿亩，共有牲畜 2500 万头，平均每人有 14 头，是当地居民饮食品的一部分。

据 1933 年估计，青海仅有人口 180 万人，西藏 80 万人。1953 年人口普查，青海有 168 万人，西藏 127 万人。82 年人口普查青海 390 万人，西藏 189 万人。从 53 到 82 年，青海人口增长约 1.3 倍，其中部分是从外省移入。西藏人口增长一半，主要是靠自然增长。

据 1981 年统计，青海人口出生率为 26.65%，死亡率为 7.48%，自增率为 19.17%。西藏出生率为 24.37%，死亡率为 8.76%，自增率为 15.60%。都高于全国平均数。

青海西藏自然资源都很丰富。兰青铁路接通以来，不仅

青海的农牧业有所发展,许多矿工业也在兴建之中;经济发展以后,人口自会逐渐增长。

西藏雅鲁藏布江河谷,农业有发展潜力,解放以来,由于交通困难,西藏经济发展比较迟缓,西藏至今还是国内没有铁路通达的唯一省区,今后青藏铁路修通以后,西藏在各个方面会有飞速发展,人口也会随之逐渐增长。

总 结

以上十分简单地就全国八大人口区,分别指出它们的人口密度,人口特征,同时也谈到各大人口区的人口政策和人口规划与未来设想。内容十分简略,只是一个轮廓。具体内容必须分区分省根据具体情况作出较具体的分析。现在就全国未来人口,略谈几点意见。

1. 适度人口问题

我国目前人口已经超过十亿。1949年解放时只有5.4亿。三十年来,耕地有减无增,粮食总产比解放前增加一倍多,但增加的粮食有一部份被增加的人口吃掉了。解放前夕,人均耕地有3亩多,现在只有1.5亩了;长江以南,人均耕地小于一亩,福建、广东有些地方已不到半亩。就在粮产有余的地区,每个农业劳动力所生产的粮食,也只够连他自己在内三个人吃。现在80%的农民还不能供应只有总人口20%的城市居民以足够的粮食。每年要从国外进口粮食,这样怎能说是以农立国!国内许多专家根据我国耕地、粮产、水资源(我国西部地区主要是缺少水资源,特别是农用水资源)、矿产等,计算我国一百年后的最适人口是7~8