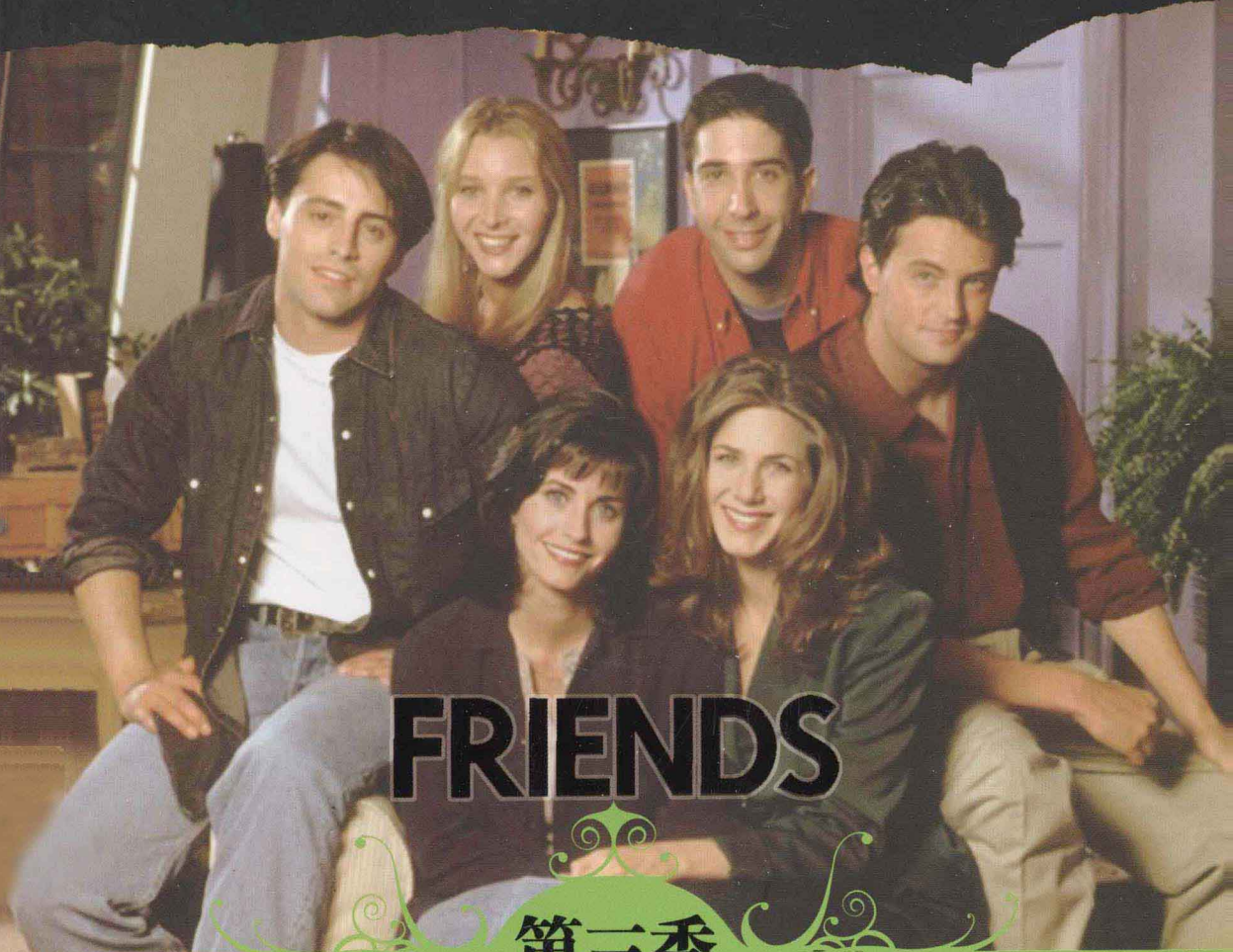


丛书主编：文英
本书主编：王雨辰
情景顾问：【美】Bill Charles
英文审校：【美】Floan Hewes

看美剧，
说地道口语系列丛书
普通 高校重点听力素材
系列丛书

每天说一点地道口语

看《老友记》



第三季



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



每天说一点地道山话 看《老友记》

丛书主编：文 英

本书主编：王雨辰

参 编：刘 佳 王秋声 宋 昊 杨少丽
孙清莹 王晓雪 许新潮 吴凯贤
王 娟 徐秋玲 刘 涛 梁安滨



FRIENDS



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

《老友记》连续播出了10年,是美国历史上,甚至是全球范围最为成功、最具影响力的电视剧之一,可谓是美剧经典中的经典。很多英语初级学者都是被该剧带入美剧王国之中的。《老友记》相当于美国口语的百科全书,整部剧都是简短的对话,词汇简单,且极为生活化,几乎涵盖了美国青年最常用、最流行的口语表达方式,同时还能帮助学习者了解美国人的思维模式,是英语学习者突破发音和对话交流的最好工具。

图书在版编目(CIP)数据

看《老友记》. 第3季/王雨辰主编. —北京:机械工业出版社,2013.7

(每天说一点地道口语/文英主编)

ISBN 978-7-111-43964-6

I. ①看… II. ①王… III. ①英语-口语-美国-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第212048号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:张若男 责任编辑:张若男 樊清雅

北京双青印刷厂印刷

2013年9月第1版·第1次印刷

180mm×250mm·20印张·409千字

0 001-5 000册

标准书号:ISBN 978-7-111-43964-6

定价:36.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面无防伪标均为盗版

丛书序

看美剧、学英语已成为当今的流行趋势。每天学着说一点儿英语，就要每天看一点儿美剧！在跌宕起伏的情节当中，我们可以追随那些富有感染力的人物，同时也能体会或幽默诙谐，或富有哲理的精彩语言。基于此种考量，我们为美剧爱好者和英语学习者打造了这套语言幽默、生动，内容轻松、活泼的美剧欣赏及语言学习系列丛书。

我们的《**每天说一点地道口语——看美剧**》系列丛书具有以下几大特点：

● 选材新颖，题材广泛

经过在英语学习者和美剧爱好者中进行的广泛调查，我们力求选取最受欢迎、最受推崇的美剧剧集，涉猎多种主题和题材，不论是生活、爱情，还是科学、迷幻，只有你喜欢的，才会成为你学习的动力，激发学习的兴趣。我们还将继续聆听读者的声音，选取更多的剧集，为你量身打造最适合你的图书。

● 单剧成系列，单季成册，量身打造

每部剧的特点不同，欣赏和学习的侧重点也就不同，所以我们用单剧成系列、单季成册的方法，针对每一部剧，用心分析和编写该剧集最适合学习的内容，以求能充分达到学以致用目的。

● 精心打造各个板块，学习和欣赏两不误

书中每集内容成一个篇章，篇章题目下的“**本集精彩抢先看**”提前为读者朋友提示该篇的精彩内容；每篇选取最为经典的5~7个片段，“时间—地点—人物—事件”一应俱全，帮助你充分回味剧集内容；“**精彩亮点**”分析剧集片段中的经典的句子，或为爆笑段子，或为哲理名句，或为真情流露……帮你解答心中的疑惑，说出你心中的声音；“**知识点拨**”帮助读者理解独具特色的表达方法，积累专业名词或了解特殊的文化概念；最后，还有“**词汇加油站**”，生词和难词全在这里解答，单词虽少，也是英语学习中的重要“地基”，一砖一瓦，都不能忽视。

精彩的美剧千千万万，经典的剧情层出不穷，我们将打造最适合大家的美剧图书，好戏连连，敬请期待吧！

前言

《老友记》(*Friends*) 可谓是美剧经典中的经典, 很多英语初级学习者都是被该剧带入美剧王国之中的。有人说《老友记》相当于美国口语的百科全书, 的确, 这整部剧都是人物间简短的对话, 词汇简单, 且极为生活化, 几乎涵盖了美国青年最常用、最流行的口语表达方式, 非常实用, 是英语初级水平学习者突破发音和对话交流的最好工具。

《老友记》是美国全国广播公司(NBC)电视台从1994年开播、连续播出了十年的一部幽默情景剧, 也是美国历史上, 甚至是全球范围最为成功、最具影响力的电视剧之一。该剧主要讲述了住在纽约的六个好朋友从相识到后来一起经历了十年的生活中发生的一系列搞笑又令人感动的故事, 所以该剧还另译作《六人行》。

在**第一季**中, 莫妮卡曾经的校友兼好友逃脱了自己的婚礼, 并投奔莫妮卡, 从千金大小姐沦为需要靠自己双手生活的打工一族, 而曾经暗恋瑞秋又刚刚结束自己婚姻的莫妮卡的哥哥罗斯再度燃起了期望, 却一而再、再而三地错过了表白的机会。而在本季的最后一集, 罗斯的好友钱德勒不小心说漏了嘴, 让瑞秋知道了罗斯对她的爱恋, 却在准备接受的同时, 发生了变故。在本季中, 罗斯的前妻也已怀有罗斯的孩子, 后将这个男孩生下, 取名为本。

第二季中, 罗斯开始时不知瑞秋已对他有感觉, 并已有了新的恋人, 瑞秋虽然不开心, 但也尝试和他人约会, 但在一次大醉时给罗斯打电话, 真情流露, 两人后来经历了种种误会, 最终和解, 并在一起; 乔伊也出演了肥皂剧《我们的生活》并大获成功, 事业有了新起色; 菲比找到了同父异母的弟弟小弗兰克; 而莫妮卡与父亲的老友理查德交往, 却因理查德不想要孩子, 这段忘年交走向了终点。

第三季中, 瑞秋辞掉了咖啡店打工的工作, 尝试在时尚界找一份正式的工作, 却也因工作中与欣赏他的马克相识, 遭到罗斯的嫉妒, 两人赌气分手, 后来也因为一些误会, 没有成功复合。

在**第四季**中, 菲比知道了自己的生母是谁, 后又同意成为弟弟小弗兰克的弟媳艾丽丝的代孕母亲, 并成功受孕、怀了三胞胎; 钱德勒和乔伊以及莫妮卡和瑞秋在一次“谁比较了解谁”的比赛后互换了公寓, 而后莫妮卡和瑞秋想尽办法又把自己的公寓换了回来; 罗斯遇到了一个叫艾米丽的英国女孩, 两人感情升温, 并打算结婚, 罗斯却在婚礼宣誓时, 误说了瑞秋的名字。

第五季的开头，罗斯还想争取回气急败坏的艾米丽，最终因为罗斯觉得无法接受对方觉得婚姻毫无意义而离婚；菲比成功生下了三胞胎，本想留一个孩子在身边，但因弟弟不舍得而放弃；钱德勒和莫妮卡在伦敦时产生感情，本来打算“地下情”的他们被伙伴们发现，最后当罗斯也发现真相后，两人的恋情公之于众；乔伊以为自己获得了一个做电影男主角的机会，却因为资金问题，电影被迫停拍；本集的最后，本想在拉斯韦加斯结婚的钱德勒和莫妮卡却发现罗斯和瑞秋在酩酊大醉之后糊涂地先结了婚。

第六季中，罗斯和瑞秋历尽“千辛万苦”才离婚成功；而罗斯在大学找到了一份教古生物学的工作；钱德勒和莫妮卡则决定暂不结婚，先从同居开始；瑞秋因此和菲比住在了一起，却因为一场起火事件又搬回了莫妮卡的住处，而菲比和乔伊同住，却在发现火灾是瑞秋的过错后，两人又互换住处，而瑞秋也发现和乔伊同住乐趣丛生。在这一季结尾，钱德勒向莫妮卡求婚。

在**第七季**中，菲比的公寓修复完毕，菲比搬回自己的公寓住，而瑞秋则继续跟乔伊同住；乔伊重新在《我们的日子》里得到角色；本季最后，钱德勒和莫妮卡的婚礼前，钱德勒因惧怕婚姻，躲了起来，经朋友的劝解，最后想通，和莫妮卡完婚；而这时也出现了“怀孕疑案”。

第八季开始，证实了怀孕的人是瑞秋，而大家发现，孩子的父亲就是罗斯，两人虽没打算复合，但依然决定生下孩子；乔伊对瑞秋产生了感觉，但被瑞秋婉言拒绝；本季最后，瑞秋生下了小女儿，莫妮卡也把自己计划好将来给自己女儿起的名字“爱玛”送给了瑞秋的女儿。

第九季里，罗斯、瑞秋和女儿爱玛生活在一起，但罗斯和瑞秋两人并不是恋爱关系，后来瑞秋决定带女儿重新回到乔伊那里住；钱德勒被公司调往俄克拉何马州的塔尔萨，与莫妮卡过上了两地生活，后来钱德勒辞职，决定投身广告界，做起了职场新人；钱德勒和莫妮卡想要一个孩子，但总是失败，后来到医院检查，发现两人都有生理问题不能生孩子，于是两人决定领养；菲比开始和迈克约会，本来因迈克不想结婚，两人分手，后来迈克想通，两人继续在一起；罗斯喜欢上了乔伊的新女友查理，两人热吻被乔伊看见，于是乔伊决定大胆与已对他产生感觉的瑞秋在一起。

最后，在**第十季**，乔伊和瑞秋的恋情未能持续，两人决定只做朋友；迈克向菲比求婚，两人举行了婚礼；钱德勒和莫妮卡领养了孩子，并决定搬到郊外去住；瑞秋本来得到了到法国工作的机会，后在罗斯的真情表白之下，两人重新走在了一起。剧情结尾，所有人都留下自己的一把钥匙，离开了这栋旧公寓。

那么，现在就让我们来走进这些故事吧……

I'll Be There for You

《我在你身边》

《老友记》的主题曲由伦勃朗乐队 (The Rembrandts) 演唱，歌曲道出了友情的难能可贵，也体现出了剧中几个人牵扯不断的关系。

So, no one told you life was gonna be this way.

没有人告诉你，生活会是这样。

Your job's a joke, you're broke, your love life's D. O. A. .

你的工作像个玩笑，你一穷二白，你的爱情总如昙花一现。

It's like you're always stuck in second gear.

这就好像你开车的时候总是卡在二档（无法迅速前进）。

Well, it hasn't been your day, your week, your month, or even your year but,

虽然这一天、这一周、这一个月，甚至这一年你都不顺心，

I'll be there for you (when the rain starts to pour);

没关系，我会在你的身边支持你（当大雨开始倾盆的时候）；

I'll be there for you (like I've been there before);

我会在你的身边支持你（一如往常）；

I'll be there for you ('cause you're there for me too).

我会在你的身边支持你（因为你也一直是我坚强的后盾）。

You're still in bed at ten and work began at eight.

你本该在早上八点开始工作，可十点了你还赖在床上。

You've burned your breakfast, so far, things are going great.

你把早餐都煮焦了，不过至今为止，生活都还算顺利。

Your mother warned you there'd be days like these.

你妈妈警告过你，生活中会出现这样不如意的日子。

But she didn't tell you when the world has brought you down to your knees
that,

但是她没告诉过你，当你心灰意冷、撑不下去的时候，

I'll be there for you (when the rain starts to pour);

没关系，我会在你的身边支持你（当大雨开始倾盆的时候）；

I'll be there for you (like I've been there before);

我会在你的身边支持你（一如往常）；

I'll be there for you ('cause you're there for me too).

我会在你的身边支持你（因为你也一直是我坚强的后盾）。

No one could ever know me, no one could ever see me.

原本没人能了解我，没人能看透我。

Seems you're the only one who knows what it's like to be me.

似乎只有你知道我是怎样的人。

Someone to face the day with, make it through the rest with,

你是那个共度未来的人，那个共同经历苦难的人，

Someone I'll always laugh with. Even at my worst, I'm best with you. Yeah!

那个一起纵情欢笑的人。即使在我最糟糕的时候，跟你在一起，仍是我
最棒的时刻。棒！

It's like you're always stuck in second gear.

这就好像你开车的时候总是卡在二档（无法迅速前进）。

Well, it hasn't been your day, your week, your month, or even your year but,

虽然这一天、这一周、这一个月，甚至这一年你都不顺心，

I'll be there for you (when the rain starts to pour);

没关系，我会在你的身边支持你（当大雨开始倾盆的时候）；

I'll be there for you (like I've been there before);

我会在你的身边支持你（一如往常）；

I'll be there for you ('cause you're there for me too).

我会在你的身边支持你（因为你也一直是我坚强的后盾）。

使用说明

1 精彩抢先看

每集精彩看点一目了然，帮助看过这部人气美剧的读者重温剧情、回忆搞笑段子。让没看过这部美剧的朋友也能迅速抓住剧情要点，引起学习兴趣。

2 剧情概要

时间、地点、出场人物、场景剧情一应俱全，帮助读者熟悉片段内容。时间详细到几分几秒，方便读者速查剧情视频。

3 精彩亮点

最经典、最搞笑的通通在这里！科学宅男的冷幽默，你都看懂了吗？在欢乐中巩固和记忆，能让你的口语学习事半功倍。

4 精选对白

完美对应剧情视频，跟宅男“老外”学口语吧！除了模仿他们之外，也可以换一种语气、语调试试看哦！

本集精彩抢先看：失恋后的莫妮卡；乔伊不喜欢珍妮丝；菲比帮莫妮卡排遣痛苦；珍妮丝邀请乔伊共度“有趣的一天”；乔伊依旧不喜欢珍妮丝；父亲的安慰

Episode 1 乔伊和珍妮丝“有趣的一天”

时间 00:01:10-00:02:05
地点 莫妮卡公寓客厅
人物 罗斯、莫妮卡、菲比、莫妮卡
片段一 莫妮卡还沉浸在和理查德分手的不幸之中，对于老友们的招呼，则完全置之不理。

精彩亮点

1 这里的 Tony Danza 是否比唱歌时唱出的转音效果，实际上 Tony Danza 是好莱坞明星托尼·丹扎。不熟悉的观众一定会问：那这有什么好笑的呢？原来这首歌并不差这样唱的，这个是 Elton John 的 *Tiny Dancer*，原词应该是 *Hold me close, young Tony dancer*。结果她唱起来听上去就像 Tony Danza，一直让人误会。

2 莫妮卡和理查德刚刚分手，整个人的状态非常糟糕。几天没有睡觉了，浑身酸痛，对好朋友们也视而不见，无心应对，这与好朋友们热情形成的反差让人忍俊不禁，也有点心疼。

3 每个人走出失恋的阴影都需要时间，需要经历不同的阶段。莫妮卡也许刚刚通过痛哭释放了与理查德分手带来的伤痛，而理查德曾在阳台抽过一支雪茄，雪茄又让莫妮卡回到了原点，回忆起和理查德的往日种种，再次沉浸在悲伤的情绪中，甚至可爱地收着那支雪茄。

4 菲比的性格精灵古怪，想象力天马行空。听到电话里奇怪的声音觉得是老鼠或者负鼠给自己打电话，这种荒唐中才出现想法已经让人觉得很奇怪了，不过精彩的还在后面。用老鼠和负鼠没有钱打电话推测自己想做的事情，大概只有菲比做的出来吧？看来，在她的想法中，老鼠和负鼠是有能力打电话的，关键就在于有没有钱的问题罢了。

Ross: I have to say Tupolo Honey by Van Morrison.
Rachel: Nooo Way! The most romantic song ever is *The Way We Were*.
Phoebe: See, I think that one that Elton John wrote for, um, that guy on *Who's The Boss*.
Rachel: What song was that, Pheebs?
Phoebe: **Hold me close, young Tony Danza.**
Hi Monica!
Ross: Hey Mon!
Rachel: **Hey Mon!**
Phoebe: Oh my God, has she slept at all? **?**
Ross: Nope.
Rachel: No, it's been three nights in a row.
Ross: Yeah, she finally stopped crying yesterday, **but then she found one of Richard's cigar butts out on the terrace. . so..**
Phoebe: Oh, okay, that explains it. I got a call at two in the morning, but all I could hear was, like, this high squeaky sound, so I thought "Okay" its like a mouse or a opossum. **But then I realized where would a mouse or a opossum get the money to make the phone call.**

5 中英对照译文

中英对照, 让对白内容更为清晰易懂, 不但可以巩固口语表达, 还对学习翻译有很多帮助呢!

第三季 第一集

译文

(莫妮卡从她的卧室中走出来)

罗斯: 我说, 是范·莫里森的《陶比洛密糖》。

瑞秋: 不会吧! 最浪漫的曲子是《俏郎君》。

菲比: 我觉得是艾尔顿·约翰帮演《妙管家》的家伙写的歌。

瑞秋: 那是什么歌, 菲?

菲比: (唱起来) 抱紧我, 年轻的汤尼·丹佐。(看到莫妮卡走出来) 你好啊, 莫妮卡!

罗斯: 你好啊, 莫!

瑞秋: 你好啊, 莫! (莫妮卡没有理会众人, 径直走入了洗手间)

菲比: 哦, 天啊, 她到底有没有睡觉?

罗斯: 没有。

瑞秋: 没有睡, 已经连续3个晚上。

罗斯: 是的, 昨天她终于不哭了, 但后来她在阳台发现了一个理查德留下的雪茄烟蒂, 所以……

菲比: 哦, 好吧, 这解释了我在凌晨两点接到的那个电话。我能听到的只是对方发出的“咯吱咯吱”的声音, 然后我想, “好吧”可能是老鼠或者负鼠打来的。但是之后我意识到老鼠和负鼠怎么会弄到钱来打电话呢?

知识点拨

1. Van Morrison 即“范·莫里森”, 原名乔治·伊凡·莫里森 George Ivan Morrison, 是出生于北爱尔兰地区的著名歌手, 也是一位全才, 是作词家、作曲家、歌手, 还是乐器演奏者, 能弹奏吉他、口琴等8种不同的乐器。他是音乐界的奇人, 在音乐界已经工作了50多年, 到现在依然演出。

2. at all 表示“完全, 根本, 简直, 丝毫”, 在疑问句中则可以表示“到底, 究竟, 难道不……”, 此处正是表达了菲比对于莫妮卡状态的惊讶, 起加重语气的作用。at all 还常用于否定句中, 表示“根本不, 一点也不”, 比如: They weren't tired at all. 他们一点儿也不累。

3. in a row 是“一排, 一行”的意思, 也可以表示“接连不断地, 连续地, 一直地”。在这里根据剧情是第二种意思, 表示莫妮卡已经连续三天没有睡觉了。

4. 此句中 out 与 on 属于介词连用表达一个完整意思的用法, 叫做“二重介词”。常见的二重介词还有: from among, from behind, from under, until/llt after 等。此处 out 与 on 连用完整准确地表达了莫妮卡是在外面阳台上发现了烟蒂的意思。

词汇加油站

cigar ['si:gə] 雪茄; 叶卷烟

butt [bʌt] 烟蒂

terrace ['terəs] 阳台

explain [iks'pleɪn] 说明……的原因

squeaky ['skwi:kɪ] 吱吱响的, 发轧声的

opossum [ə'pɒsəm] 负鼠

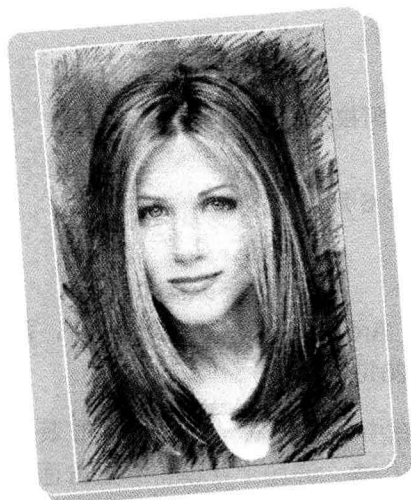
6 知识点拨

选取对白中的知识要点, 如较有特色的词汇或特殊用法、经典的口语句型、比较特殊的文化典故等, 对知识点进行详尽的解析, 能有效地帮助你理解难点, 学习、巩固英语知识, 拓展知识面。

7 词汇加油站

选出文中不容易一眼看懂的生词, 配注音标、词性、词义, 能帮助你提升词汇量, 学习口语更加畅通无阻。

Rachel Karen Green (e)



Jennifer Aniston (珍妮弗·安妮斯顿) 饰演

国籍：美国

出生地：美国加利福尼亚州

职业：演员，制片人，监制，投资人

生日：1969年2月11日

星座：水瓶座

血型：A型

身高：164cm (5英尺4英寸)

毕业院校：鲁道夫·史丹勒表演艺术学校

珍妮弗有着希腊血统，儿时曾在希腊生活过一年，后来由于父亲的演绎事业，举家搬迁到了纽约。他们家原本姓 Anastassakis，这个姓氏也在《老友记》

的第七季 24 集中出现过。

珍妮弗的父亲是美国本土著名演员 John Aniston (出演《Days of Our Lives》，也是《老友记》中为人耳熟能详的剧名)，母亲是位模特兼摄影师，其教父为 Telly Savalas，也是著名影星，还曾获奥斯卡提名，所以可以说珍妮弗的血液里就流淌着艺术家的天分。她不仅在表演艺术方面有天分，在绘画和雕塑方面也很了得。

演艺经历

珍妮弗初尝演戏的甜头是在 11 岁时参加纽约鲁道夫·斯泰纳学校的戏剧社。自此，她开始认真对待自己的表演事业，并在纽约中学的表演艺术系开始了她的专业训练，在 1987 年毕业之后参演了一系列的小角色。

珍妮弗于 1990 年开始从影，先后拍摄过几部不太成功的电视剧。直到 1994 年她得到 NBC 开拍的新剧《老友记》里 Rachel (瑞秋) 的角色，从此一炮而红，成为炙手可热的大明星。其实当初珍妮弗是试镜 Monica (莫妮卡) 这个角色的，不过后来她拒绝了，改为试镜演瑞秋。后来随着《老友记》在美国热播，珍妮弗也为自己迎来了事业新高峰，并捧回了艾美奖和金球奖影后奖杯，还曾多次被美国《人物》杂志评为年度“最迷人的人”。

珍妮弗在电影拍摄方面也颇有建树。在独立影片《麦田守望的女孩》中，她与 Jake Gyllenhaal (杰克·吉伦希尔) 搭档，凭借在片中的“伟大”演出，获得了当年的好莱坞电影节影后桂冠，成功击败了两届奥斯卡影后 Jodie Foster (朱迪·福斯特)。

Monica Erin Geller

Courtney Cox (柯特妮·考克斯)



饰演

国籍：美国

出生地：美国阿拉巴马州伯明翰市

职业：演员

生日：1964年6月15日

星座：双子座

身高：168cm

前夫：David Arquette (大卫·阿奎特，演员，两人于2010年离婚)

柯特妮在中学的最后一年，她为时装店“巴黎人”做广告，开始了在模特事业方面的第一次尝试。中学毕业后，柯特妮离开了阿拉巴马州，前往芒特弗农大学学习建筑和室内设计与装饰。一年以后，她辍学前往纽约，与当时著名的时装公司福特模特代理公司签约，开始了她的模特生涯。她的照片曾经出现在诸如“Tiger Beat”和“Little Miss”之类的青少年杂志和许多小说的封面上；此后，她又为“美宝莲”、“Noxema”、“纽约电话公司”，以及“丹碧斯”等公司和商品做商业广告。

演艺经历

柯特妮最大的梦想和希望就是成为一个女影星，所以在从事模特事业的同时，她还参加了当时举办的表演培训班。1984年，她首次出演电视剧《当世界在运转时》，在里面饰演初涉人生的小巴妮。此后，她开始陆续参与一些演出，在表演方面有了一些突破，但是也遇到了瓶颈。在90年代中期以后，柯特妮的事业才有了新的发展。1994年她与Jim Carrey (金·凯瑞) 共同主演了影片《宠物侦探》，取得了令人意想不到的成功。

不过，令柯特妮成为国际超级影星的还是电视剧《老友记》，正是她在剧中饰演的Monica (莫妮卡) 这个角色使得她获得了美国喜剧奖提名。1996年，柯特妮出演了由恐怖片大师韦斯·克雷文执导的惊悚喜剧片《夺命狂呼》，该片获得了一亿多美元的票房收入，而柯特妮也因饰演电视记者盖尔·韦瑟斯而获得了杰出表演奖。接下来，柯特妮再次在《夺命狂呼》三部曲的其他两部影片中饰演这个角色。

柯特妮在很多我们熟悉的美剧中都有客串演出，从2009年开始播出的《熟女镇》中，柯特妮担任主演Jules Cobb。

Phoebe Buffay



Lisa Kudrow (丽莎·库卓) 饰演

国籍：美国

出生地：美国加利福尼亚州

生日：1963年7月30日

星座：狮子座

血型：AB型

身高：177cm

丈夫：Michel Stern

儿子：Julian Murray

丽莎出生在一个富裕的家庭，她的父亲是世界著名的脑科专家和内科医生，母亲是个旅行经纪人。高中就读于加利福尼亚伍德兰冈 (Woodlands Hills) 的塔夫特高中 (Taft High School)，大学就读于瓦萨学院 (Vassar College)，攻读生物科学，打算从事父亲的事业。丽莎大学毕业后在父亲创办的研究所工作了八年。但她一直都对演戏很感兴趣，并且很喜欢音乐，在工作期间，她参加了一些零散表演，用以赚些积蓄投到她的众集性头痛医学研究上。

演艺经历

在大学毕业以前，丽莎从来没有想过演戏，而最后终于成为演员，也纯属偶然。大学毕业后，本来打算回家协助父亲进行医学研究的丽莎在洛杉矶遇到了哥哥的一个朋友——喜剧演员 Jon Lovits (约翰·洛维茨)，他唤醒了丽莎心中希望表演的小女孩天性。1989年，丽莎被表演团体“底层” (The Groundings) 所接受，并在那段期间吸收了不少表演经验。

丽莎的转机出现在1993年，当时，她试镜《为你疯狂》中女侍应 Ursula (乌苏拉) 角色 (也就是《老友记》中 Phoebe (菲比) 的孪生姐妹) 成功，而制作《为你疯狂》的美国全国广播公司认为丽莎前途无量，于是鼓励她在该公司其他电视剧中扮演更重要的角色。后来，丽莎获得了她演艺生涯中最重要的角色——乌苏拉的孪生妹妹，《老友记》中的菲比。菲比一角给丽莎带来了巨大的声誉，她凭借逼真到位的表演而在1998年得到了艾美奖喜剧类电视剧最佳女配角奖。在珍妮弗2002年封后之前，这一直是《老友记》六名主演得过的唯一的艾美奖。

Ross Eustace Geller



David Lawrence Schwimmer (大卫·修蒙)

饰演

国籍：美国

出生地：美国纽约皇后大道的亚斯托利亚街

职业：演员，编剧

生日：1966年11月2日

星座：天蝎座

身高：188cm (6英尺2英寸)

毕业院校：贝弗利高中，美国西北大学

代表作品：《老友记》中饰演罗斯一角并出任编剧；
《兄弟连》

主要成就：1995年艾美奖最佳喜剧类男演员提名

大卫出生在纽约昆士区，在洛杉矶长大，父母都是律师，是很普通的犹太家庭。他最初接触表演是在高中时期，他进入了学校的戏剧班学习，并迷恋上了表演，而此前他一直在考虑成为一名医生或“子承父业”成为律师。当他完成了表演课程后，被鼓励在芝加哥的西北大学参加一个暑期计划，之后确定了要走演戏这条路。

大卫在西北大学取得了演讲戏剧的学士学位，毕业后他和七个同学一道在西北大学附近的芝加哥创办了“镜子”戏剧公司，这个公司拥有演员、导演和剧作家，大卫更是公司的主要人物之一，身兼演员、导演和剧作家三职。

演艺经历

大卫在最初出演了公司制作的许多舞台剧，其导演作品中包括囊括六项约瑟夫·杰弗逊大奖的《丛林》、《毒蛇》和《爱丽丝漫游奇境》。而后大卫在大屏幕方面的发展并不顺利，转而又开始尝试向电视方面发展。1993年，他同喜剧《蒙特》签订了长期合同，并于同年在《纽约重案组》中出演一个古板的怪人。

大卫的真正转机出现在1994年，当《老友记》制作方开始在20多岁有魅力的演员中挑选能够在剧集中担纲主演的人选时，大卫第一个进入他们的视线，制作人在塑造 Ross Gueller (罗斯·盖勒) 这一形象时就开始考虑大卫，大卫未经试镜就成为了剧组第一个被录用的演员。有些讽刺的是，大卫是在不情愿的情况下接受了罗斯一角，因为他不想再演情景喜剧。但优秀的表现还是让他在1995年被提名艾美奖喜剧类电视剧最佳男配角，这也是《老友记》成员中第一个受此提名的人。

而后，大卫不满足于《老友记》的成功，客串了众多不同的角色，还扩大了自己的兴趣范围，参与了多部影片的编剧、制片和导演工作。有几集《老友记》就是他导演的。

Chandler Muriel Bing



Matthew Perry (马修·派瑞) 饰演

国籍：美国，加拿大

出生地：美国马萨诸塞州威廉斯顿

职业：演员

生日：1969年8月19日

星座：狮子座

身高：185cm (6英尺1英寸)

种族：爱尔兰，德国，瑞士

马修是独生子，出生于马萨诸塞州，父母离婚后随母亲搬去加拿大生活，他的父亲仍留在美国从事演艺事业。他的母亲曾是模特，后来成为了加拿大总理的前新闻秘书，后来再嫁给NBC的新闻播音员。

马修在年轻时代曾是世界排名17的少年网球选手，13岁那年就在加拿大青少年单打中排名第二。15岁时，因为想成为职业网球选手，马修搬到洛杉矶同父亲一起住，但是最后没能如愿。

演艺经历

在放弃了网球事业后，马修在身为演员的父亲的帮助下，得到了一些电视演出机会。1986年，还在上高中的马修在餐馆里被电影导演威廉·里切特看中，得以在情景喜剧《吉米·里尔顿的一夜》中与里福·菲尼克斯演对手戏。后来，本打算去南加州大学上学的马修又得到了电视剧《男孩就是男孩》中的一个主要角色，于是放弃了上大学的计划，转而成为了一名职业演员。

马修在演艺生涯初期就奠定了其幽默俏皮的表演风格，在1993年拍摄的电视剧《自由的家》中，马修的表演风格得以确立，于是，那个说话幽默尖刻的Chandler（钱德勒）就这样浮出水面了。

1994年获得了《老友记》中钱德勒一角之后，马修的演艺事业获得了真正的突破，这部戏让马修过足了表演瘾。

此后马修继续转向大银幕发展，拍摄了几部电影，还同影星 Bruce Willis（布鲁斯·威利斯）合演了《杀手不眨眼》。马修最近的作品是同 Elizabeth Hurley（伊丽莎白·赫利）合作的《为莎拉效劳》。

Joey Francis Tribbiani



Matt LeBlanc (马特·勒布朗) 饰演

国籍：美国

出生地：美国马萨诸塞州牛顿市

职业：演员

生日：1967年7月25日

星座：狮子座

身高：180cm (5英尺11英寸)

婚姻状况：2003年5月3日结婚，2006年3月30日离婚

所获奖项：凭借《剧集人生》获得第69届金球奖音乐/喜剧类最佳系列剧男演员奖

同《老友记》中拥有七个妹妹的 Joey (乔伊) 不同，马特是家里的独子，母亲是意大利移民。马特从父亲那里获得了爱尔兰、荷兰、英国和卡迪亚血统，从母亲那里继承了大部分的意大利血统。他名字里的 LeBlanc 是法语中“白色”的意思。

马特小时候可完全没有想过当演员，反而是对摩托有着极大的热情，他童年时最大的梦想是成为一名赛车手，但由于这种运动危险性极大，在母亲的劝告下，马特放弃了赛车。马特后来还学习了做木工（这份才能在《老友记》里也有所体现），但最终决定成为演员。

演艺经历

决定成为演员的马特在高中毕业后卖掉了自己的卡车，带着 3000 美元只身一人来到了纽约闯荡。来到纽约以后，马特的第一份工作是模特，但他并不喜欢这份工作，他希望别人注意到他自己，而非他身上的衣服。

后来，他以广告明星的身份引起了公众的注意，到 1987 年，已经为一些著名品牌拍摄了数个广告，还曾因为一个番茄酱广告获得过奖项。

在广告界闯出一番名堂后，马特于 1988 年开始接受正规的喜剧训练，只用了一年的时间，就成为了电视剧《电视二零一》中的主角之一，并搬到洛杉矶居住。之后马特参演的一直都是一些影响甚小的制作，直到 1994 年获得了《老友记》中的角色 Joey (乔伊)，让马特真正地大红大紫起来。在《老友记》结束了十季的拍摄后，马特又参与了新喜剧《乔伊》的拍摄，这部剧讲述的是乔伊在告别《老友记》中的老友们后，只身来到洛杉矶追逐明星梦的故事。

Contents | 目录

1

Episode

乔伊和珍妮丝“有趣的一天” /2

失恋后的莫妮卡 ➔ 乔伊不喜欢珍妮丝 ➔ 菲比帮莫妮卡排遣痛苦 ➔ 珍妮丝邀请乔伊共度“有趣的一天” ➔ 乔伊依旧不喜欢珍妮丝 ➔ 父亲的安慰

2

Episode

准备参加宴会之前 /14

乔伊和钱德勒抢座位 ➔ 都没准备好 ➔ 莫妮卡听留言 ➔ 菲比的衣服被弄脏 ➔ 瑞秋拒绝出席 ➔ 罗斯道歉

3

Episode

莫妮卡的果酱 /26

莫妮卡的果酱计划 ➔ 菲比被跟踪 ➔ “抱一抱，滚一边” ➔ 莫妮卡要生小孩 ➔ 精子银行的惊奇发现 ➔ 菲比反跟踪

4

Episode

钱德勒惧怕承诺 /38

菲比冒充经纪人 ➔ 本喜欢芭比娃娃 ➔ 钱德勒害怕承诺 ➔ 钱德勒的表白 ➔ 低脂无糖冰淇淋的安慰 ➔ 珍妮丝电话和好

5

Episode

菲比和弟弟小弗兰克的相处 /50

乔伊做娱乐柜 ➔ 乔伊要给莫妮卡铺浴室地砖 ➔ 菲比寻找共同点 ➔ 菲比和弟弟相处不好 ➔ 钱德勒找乔伊算账 ➔ 菲比的弟弟误会了 ➔ 罗斯搭讪

6

Episode

发生在曾经的故事 /62

钱德勒的新室友 ➔ 卡萝找到了新朋友 ➔ 瑞秋与莫妮卡重逢 ➔ 菲比搬出公寓