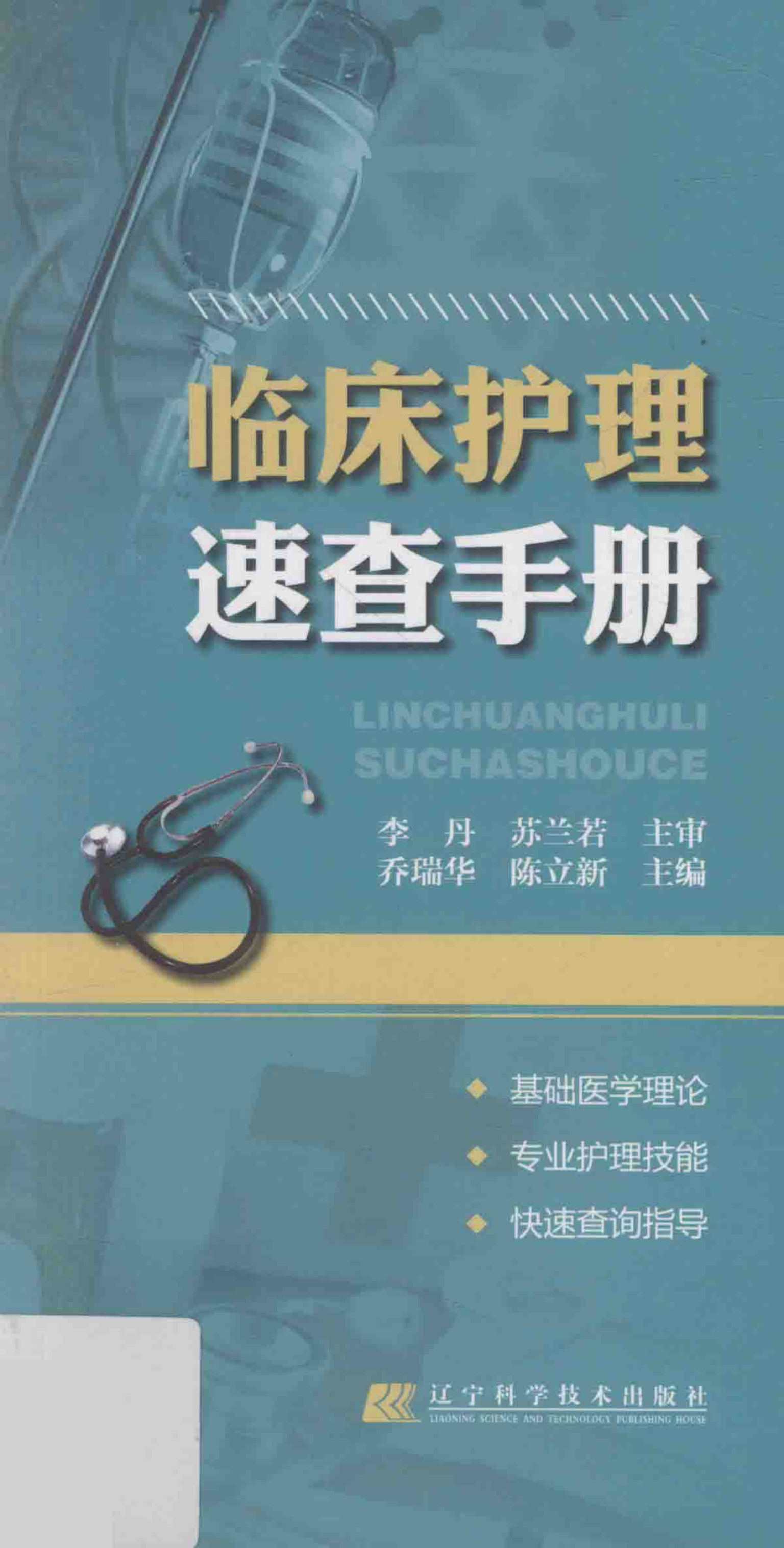




临床护理 速查手册

LINCHUANGHULI
SUCHASHOUCE

李 丹 苏兰若 主审
乔瑞华 陈立新 主编

- ◆ 基础医学理论
- ◆ 专业护理技能
- ◆ 快速查询指导



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

临床护理速查手册

李 丹 苏兰若 主审
乔瑞华 陈立新 主编

辽宁科学技术出版社
·沈阳·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理速查手册 / 乔瑞华, 陈立新主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5381-7929-3

I. ①临… II. ①乔… ②陈… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 047204 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 110mm × 203mm

印 张: 5.25

字 数: 100 千字

印 数: 1~5000

出版时间: 2013 年 5 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 郭敬斌

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 尹 昭

书 号: ISBN 978-7-5381-7929-3

定 价: 28.00 元

联系电话: 024-23284370 23284363

E-mail: guojingbin@126.com

邮购热线: 024-23284502

http: // www.lnkj.com.cn

主 审 李 丹 苏兰若

主 编 乔瑞华 陈立新

副主编 吴 冰 胡 静

姚 军 刘雨佳

编 委 (按姓氏笔画排序)

于欣霓 (中国医科大学高职学院)

王 璇 (沈阳医学院奉天医院)

王月丽 (沈阳市第六人民医院)

邓雪梅 (沈阳医学院奉天医院)

孙 艳 (沈阳市第四人民医院)

朱明艳 (沈阳医学院奉天医院)

乔 斌 (沈阳医学院奉天医院)

乔瑞华 (沈阳医学院奉天医院)

刘 阳 (沈阳医学院奉天医院)

刘 莹 (沈阳市第四人民医院)

刘雨佳 (中国医科大学高职学院)

刘晓辉 (沈阳市第六人民医院)

刘 娟 (沈阳市妇婴医院)

毕 平 (沈阳医学院沈洲医院)

毕爱萍 (沈阳医学院奉天医院)

刑增芳 (沈阳医学院奉天医院)

吴小青 (沈阳市第四人民医院)

吴 冰 (沈阳医学院奉天医院)

吴 菲 (沈阳医学院沈洲医院)

张凤坤 (沈阳医学院奉天医院)

邹慕蔚 (沈阳医学院沈洲医院)

陈立新 (沈阳医学院奉天医院)

陈佳佳 (沈阳医学院奉天医院)

杨 爽 (沈阳医学院奉天医院)

金 杰 (沈阳医学院奉天医院)

周玉琛 (沈阳医学院沈洲医院)

姚 军 (沈阳市第四人民医院)

胡 静 (沈阳医学院奉天医院)

高 瑛 (沈阳医学院沈洲医院)

韩 莉 (沈阳市妇婴医院)

穆晓云 (中国医科大学高职学院)

前 言

随着医学的发展，对护理人员的专科护理知识、专业技术的要求越来越高，为了更好地开展优质护理服务，深化护理专业内涵，提高护士专业水平，尽快掌握相关的专业知识，我们组织了多年从事临床专科护理工作及护理教学工作的护理骨干，编写了《临床护理速查手册》一书，以期成为医院年轻护士工作中的使用手册和工作指南。

《临床护理速查手册》将基础医学理论、基础护理知识及专科护理评估技能等融为一体，既突出了护理专科的理论性和系统性，又突出了专科理论的实用性和可操作性。全书共 14 章，从一般护理评估开始，将神经、循环、呼吸、消化、泌尿、内分泌、运动、女性生殖等系统的专业基础知识进行系统的讲解，又阐述了皮肤、传染性疾病、急危重症救护、重症临床护理技术、常见实验室检查及临床用药护理等常用知识，其内容丰富、言简意赅，条理清晰、便于记忆，并具有科学性、系统性和实用性，我们真诚希望此书能成为临床专科护士、见习护士和临床实习护士快速提高专业知识的必备参考书，对提高广大护理人员理论知识和临床技能具有指导价值。

由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，恳切希望各位专家、同行、读者及时批评和指正。

编 者

2013 年 1 月

目 录

第一章 一般评估	1
一、人体解剖学平面（基本方位）	1
二、病人评估相关缩略词	3
三、基本病史和体格检查	6
四、高登（Gordon）功能健康模式	7
五、儿科评估	8
六、不同年龄的生命体征	8
七、一般评估	9
八、换算公式/公制测量法	12
九、跌倒风险	12
十、疼痛评估	14
第二章 神经/精神系统	18
一、神经系统概述	18
二、常见精神心理疾病	33
第三章 心血管系统	34
一、心血管系统概述	34
二、心脏	35
三、心电图	39
四、胸痛	44
五、起搏器	45
六、心力衰竭	46
七、成人高血压	49
八、冠心病	49
第四章 呼吸系统	54
一、呼吸系统的结构与功能	54
二、呼吸系统常见症状	54
三、呼吸类型	56
四、血气和酸碱平衡	58
五、呼吸性酸中毒和呼吸性碱中毒	58
六、酸碱失衡的生理反应	59
七、气道梗阻的类型	59
八、成人及儿童反应性气道梗阻（窒息）	60
九、给氧方法	61

十、机械通气模式	62
十一、胸腔闭式引流管的护理	63
十二、心肺复苏 (CPR)	64
十三、气管插管术护理	68
十四、人工气道的管理	68
十五、促进有效排痰的措施	72
十六、呼吸功能锻炼	75
十七、气雾剂的使用方法	76
第五章 消化系统	78
一、消化系统解剖与功能	78
二、消化性溃疡	79
三、胃癌	80
四、胃造瘘管的护理	81
五、胃手术术式	82
六、肝性脑病分期	82
七、门静脉高压症	83
八、腹水治疗及护理	83
九、癌性疼痛的治疗及护理	84
十、胰腺炎的护理措施	85
十一、腹腔引流管的护理	85
十二、结肠癌、直肠癌	86
十三、人工肛门 (造瘘口) 的护理	87
十四、上消化道出血的护理	88
十五、消化道内镜检查的护理	89
第六章 内分泌代谢系统	91
一、甲状腺解剖及生理特点	91
二、甲状腺功能亢进症病人的护理	91
三、糖尿病病人的护理	92
四、痛风	99
第七章 女性生殖系统	100
一、女性生殖系统	100
二、妊娠诊断	100
三、推算预产期	101
四、胎儿发育	101
五、先兆临产与临产的区别	102
六、产程分期	102
七、产褥期保健	102
八、新生儿评估	103

九、新生儿复苏	103
十、阴式手术术后护理	103
十一、各种阴道炎的区别	104
十二、不同年龄段采取计划生育的方法	104
第八章 运动系统	106
一、骨骼	106
二、脊柱和颈椎	106
三、脊柱的五个部分	107
四、骨折	107
五、肌肉	108
六、损伤	109
七、骨科疾病的治疗和护理	111
第九章 皮肤	112
一、压疮	112
二、伤口测量方法	117
三、烧伤	118
第十章 传染性疾病	122
一、传染性疾病的基本概述	122
二、传染病的分类管理	122
三、传染病的传播途径	123
四、常见传染病的临床特点及护理	123
五、传染病的隔离	127
第十一章 眼科	130
一、眼的组织解剖	130
二、常见眼部症状	130
三、常见眼科疾病	131
四、眼科常用药物	132
第十二章 重症监护技术	134
一、中心静脉压监测	134
二、无创血压监测	134
三、有创动脉血压监测	135
四、血流动力学监测	135
五、心电图监测	136
六、脑功能监测	136
七、腹压监测	137
八、呼吸功能监测	137
九、胃肠功能监测	138
十、动脉血气和酸碱监测	138

十一、PICC 的置管及拔管护理	140
第十三章 常用实验室检查	142
一、临床检验基础实验项目	142
二、临床生物化学实验项目	145
三、临床免疫学实验项目	147
四、临床微生物学实验项目	148
五、临床分子生物学实验项目	149
六、临床用血	149
第十四章 临床用药护理	155
一、静脉用药	155
二、药品管理	157
三、常用给药的外文缩写与中文译意	158

第一章 一般评估

一、人体解剖学平面（基本方位）

（一）人体解剖学平面（图 1-1）

名称	定义
前 (anterior)	接近身体前面
后 (posterior)	接近身体后面
中线 (midline)	通过鼻子和脐的连线
锁骨中线 (midclavicular)	位于锁骨中间，平行于中线
腋中线 (midaxillary)	位于腋窝中央，平行于中线

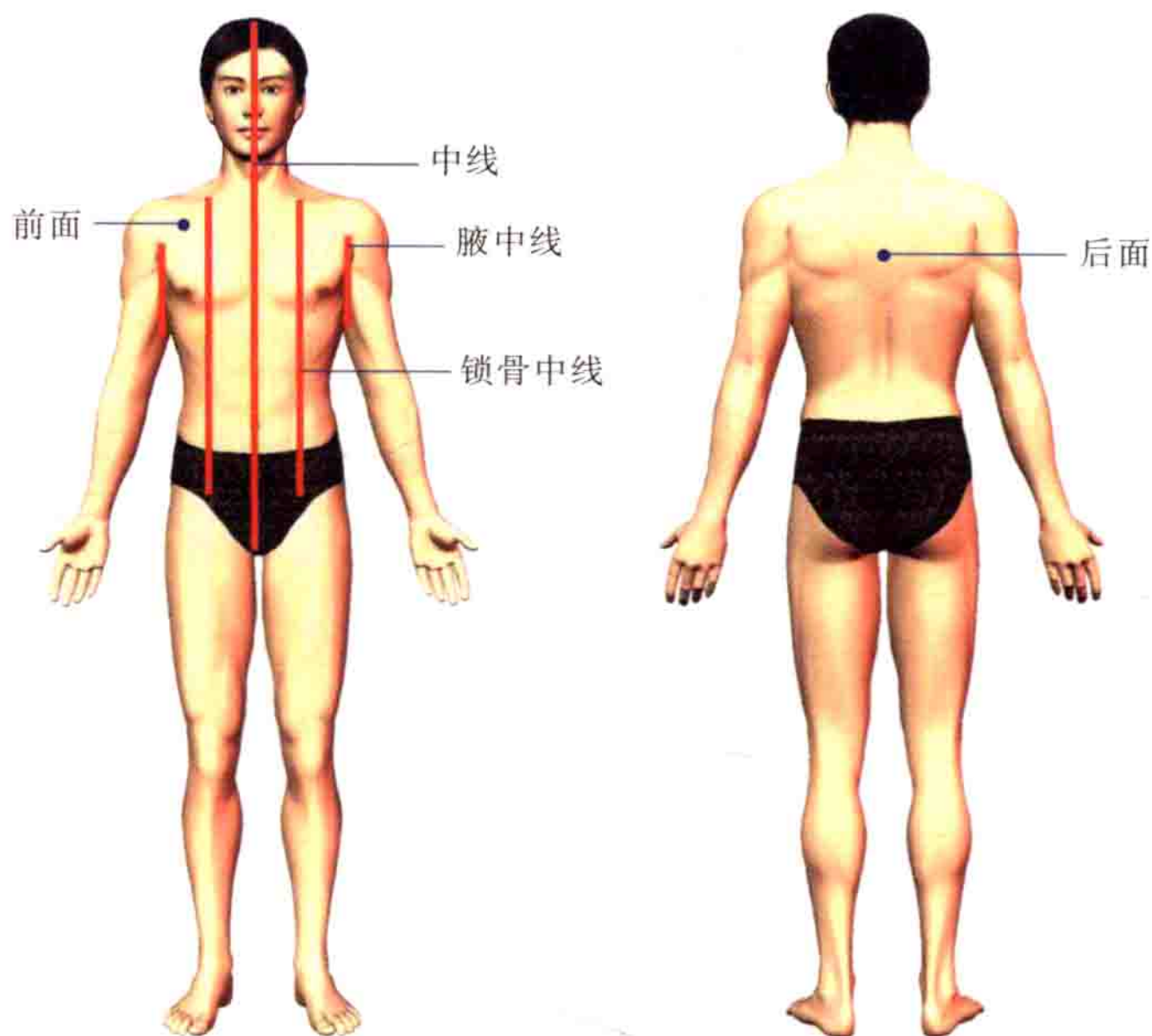


图 1-1 人体解剖学平面

(二) 人体解剖学基本方位 (图 1-2)

名称	定义
右侧 (right)	病人的右边
左侧 (left)	病人的左边
外侧 (lateral)	远离正中面
内侧 (medial)	接近正中面
上 (superior)	接近头顶
下 (inferior)	接近足底
近端 (proximal)	肢体接近躯干处；血管、神经等接近起始处
远端 (distal)	肢体远离躯干处；血管、神经等远离发出处
背侧 (dorsal)	脊柱一侧 (身体的背面)
腹侧 (ventral)	腹部一侧 (身体的正面)
掌侧 (palmar)	手的前部
足底 (plantar)	足的底部
象限 (quadrant)	用于描述腹部，腹部分为四个象限，脐部是四个象限的中点。这四个象限分别为右上象限 (RUQ)、右下象限 (RLQ)、左上象限 (LUQ) 和左下象限 (LLQ)

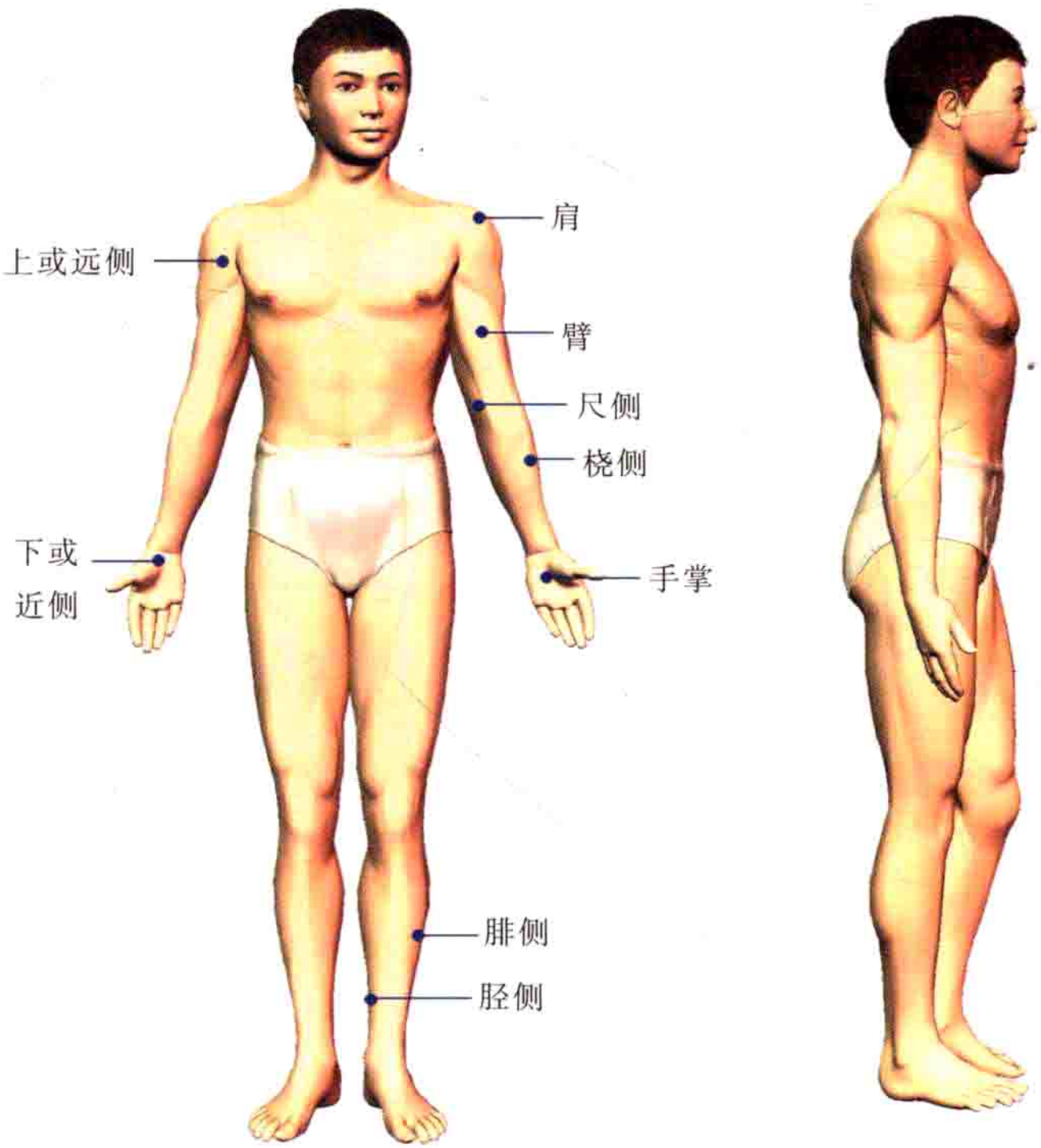


图 1-2 人体解剖学基本方位

二、病人评估相关缩略词

(一) AVPU

缩写	描述	成人表现	儿童表现
A	警觉 (alert)	病人能够自然地睁开眼睛，对环境作出反应，听从命令，眼睛能够追踪人和物体	儿童是活跃的，能够对家长和外界刺激作出适当反应
V	对语言刺激有反应 (responsive to verbal stimuli)	病人不能自主睁眼，但给予言语刺激能睁开，当对其说话时能够有一些有意义的反应	只是在父母叫他的名字时有反应

续表

缩写	描述	成人表现	儿童表现
P	对疼痛有反应 (responsive to pain)	病人对问话没反应，只有当接受到疼痛刺激（如捏甲床）（如捏耳垂）时，有时才会有反应	移动身体或哭泣反应
U	无反应 (unresponsive)	病人对人和刺激无反应	根本无反应

(二) 病史采集 (SAMPLE)

缩写	描述	示例问题
S	症状 (symptoms)	你哪里不舒服？为什么来医院？ (病人主诉)
A	过敏史 (allergies)	你对什么东西过敏吗（药物、食物、化妆品等）？当你用一些致敏的东西时有什么表现（寻找和发现病人经历过的过敏反应类型）？
M	用药史 (medications)	你服用什么药了吗？为什么服用这些药？你最近什么时候服用过药物（处方药、非处方药、草药等）？
P	既往史 (past medical history)	你以前有这个问题吗？你有其他就医史吗？
L	最后进食 (last oral intake)	你最后一次吃饭和喝水在什么时候？你最后吃了什么？
E	引起疾病或损伤的事件 (events leading up to the illness or injury)	创伤：你怎么受伤的？ 疾病：你能说出是什么原因引起你发病的？

(三) 快速评估 (DCAPBTLS)

缩写	描 述
D	变形 (deformities)
C	挫伤 (contusions)
A	擦破、磨损 (abrasions) (考虑到骨隆凸部位所致的压疮)
P	穿孔或穿透 (punctures or penetrations)
B	烧伤 (burns)
T	触痛 (tenderness)
L	撕裂伤 (lacerations)
S	肿胀 (swelling)

(四) 创伤病人的评估 (ABCDEFGHI)

1. 初步评估

缩写	描 述
A	气道 (airway)
B	呼吸 (breathing)
C	循环 (circulation)
D	障碍 (disability) (神经状况)

2. 进一步评估

缩写	描 述
E	暴露 (expose) (脱去衣服, 给病人保暖)
F	生命体征 (vital signs)
G	给予舒适的测量 (give comfort measures)
H	病史/从头到脚的评估 (history/head-to-toe assessment)
I	检查背部 (inspect posterior surfaces)

(五) 癌症的 7 个警示征兆

缩写	描 述
C	大小便习惯改变 (change in bowel or bladder habits)
A	久治不愈的咽喉部溃疡 (a sore throat that does not heal)
U	异常的出血或流液 (unusual bleeding or discharge)
T	乳腺或其他部位硬结、肿块 (thickening or lump in breast or elsewhere)
I	消化不良或吞咽困难 (indigestion or dysphagia)
O	发生明显改变的疣或黑痣 (obvious change in wart or mole)
N	不断地咳嗽或声音嘶哑 (nagging cough or hoarseness)

三、基本病史和体格检查

项目	病 史	查 体
背景	个人信息 主诉 药物史/过敏史 既往史 家族史 社会史	
皮肤	瘙痒、是否有沐浴方式的改变以及更换浴液、肥皂等	疹子、溃疡、病灶、干燥、破损、温度和颜色
头/面	头痛、眩晕、晕厥、视觉改变 耳：听觉改变、耳鸣 鼻：鼻塞、呼吸改变 口腔：最后一次看牙医	头：形状、头发特点、头皮、面部特征 眼睛：眼球运动、瞳孔反应、分泌物、颜色 耳：形状、皮肤颜色、鼓膜完整、耳垢、流液 鼻：鼻腔是否通畅、是否有流液 口腔：黏膜、牙齿、牙龈、病灶
颈	疼痛、僵硬、活动加剧症状	活动范围 (ROM)、淋巴结、甲状腺、动脉搏动、粗大、结节
神经	意识改变、认知力、睡眠形态、癫痫发作、感觉异常	精神状态：对人、地点、时间的定向力，对语言、刺激的反应

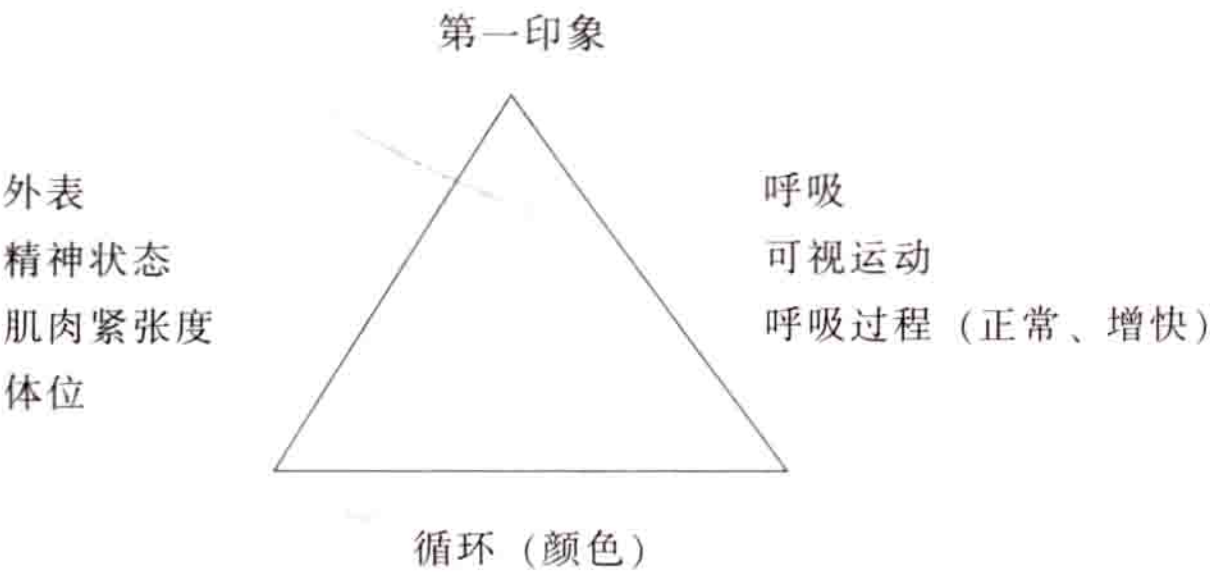
续表

项目	病 史	查 体
心血管	心悸、胸痛、肢体末端寒冷	心音、脉搏、水肿、甲床发绀或杵状指
呼吸	咳嗽、呼吸短促、咯血	胸廓前/后部呼吸动度、对称性、哮鸣音、啰音、喘鸣音等呼吸音 (在各个区域应该明确)
胃肠道	饮食形态、消化问题、大便改变、腹痛	腹部皮肤状况、是否有腹胀、疤痕、肥胖、痔；触诊是否有肿块、触痛和硬度；叩诊浊音、鼓音、共鸣音和实音；听肠鸣音（正常：15~20s/次）
泌尿系统	夜尿、排尿困难、尿急、尿潴留	卫生，皮肤状态，病灶
生殖系统	阳痿（男性）、月经史（女性）	损伤、引流、气味
骨骼肌肉	关节活动范围受限、步态改变	是否有关节肿胀，左右对称性、肌肉强度，有无畸形出现，深部静脉血栓、末梢动脉搏动

四、高登（Gordon）功能健康模式

形态模式	信仰/行为的评估
健康认知/健康管理	健康知识及健康状况；知识及采取积极的健康行为
营养/代谢状况	饮食习惯、身高、体重、年龄
排泄	大小便习惯
活动/休息	活动和锻炼，睡眠习惯
认知力/感知力	运用各种感官感知环境的能力
自我认识/自我概念	了解自身能力和自我价值
角色/社会关系	责任感和与他人相处的方式
性/生殖	对性和生殖的认知及知识水平
应对/耐受压力	掌控和忍耐压力的能力
价值/信仰	价值、信仰、生活目标、精神活动

五、儿科评估



六、不同年龄的生命体征

年龄	脉搏 (次/min)	呼吸 (次/min)	收缩压 (mmHg)
成人 (大于 18 岁)	60~100	12~20	100~140
青少年 (12~18 岁)	60~100	12~16	90~110
儿童 (5~12 岁)	70~120	18~30	80~110
学龄前儿童 (3~5 岁)	80~140	22~34	80~100
幼儿 (1~3 岁)	90~150	24~40	80~100
婴儿 (1 个月~1 岁)	100~160	30~60	70~95
新生儿 (0~1 个月)	120~160	40~60	50~70