

瀧本往人

たきもと・ゆきと

陳美瑛 譯

先做個測驗，快來看看誰是你的心靈導師？

是再也受不了不懂裝懂的蘇格拉底、
尋找自我的笛卡兒、
思考被壓榨的勞動者的馬克思、
還是思考自由和荒謬的沙特？

如果上古今來十九位偉大的哲學家，
聽到二十一世紀的我們內心的期望和煩惱，
他們會怎麼思考，
又會給我們什麼樣的人生建議呢？

哲學で自分をつくる

本書是為了二十一世紀的「你」
而存在的實用哲學書！

去問

哲學家吧！

十九位大思想家教你的生存之道



瀧本往人

たきもと・ゆきと

劉美瑛 譯

去問

哲學家吧！

十九位大思想家教你的生存之道



去問哲學家吧！ / 瀧本往人 -- 初版. -- 臺北市：
麥田, 城邦文化出版：家庭傳媒城邦分公司發行
，民99. 03

面；公分.--（哲學小徑）

譯自：哲学で自分をつくる — 19人の哲学者
の方法

ISBN 978-986-173-626-6（平裝）

1.

99000

城邦讀書花園

www.cite.com.tw

TETSUGAKU DE JIBUN O TSUKURU

by TAKIMOTO Yukito

Copyright © 2009 by TAKIMOTO Yukito

All rights reserved.

Originally published in Japan by TOKYO SHOSEKI CO.,LTD.,Tokyo.

Chinese (in complex character only) translation rights arranged with

TOKYO SHOSEKI CO.,LTD., Japan

through THE SAKAI AGENCY.

哲學小徑

去問哲學家吧！——十九位大思想家教你的生存之道談

原著書名／哲学で自分をつくる —— 19人の哲学者の方法

作者——瀧本往人

譯者——陳美瑛

責任編輯——劉素芬、林毓瑜

封面設計——蔡南昇

編輯總監——劉麗貞

總經理——陳逸瑛

發行人——涂玉雲

法律顧問——台英國際商務法律事務所 羅明通律師

出版者——麥田出版

104台北市中山區民生東路二段141號5樓

電話：（02）2500-7696 傳真：（02）2500-1966

blog：ryefield.pixnet.net/blog

發行——英屬蓋曼群島商家家庭傳媒股份有限公司城邦分公司

台北市104民生東路二段141號11樓

書虫客服服務專線：（02）25007718・（02）25007719

24小時傳真服務：（02）25001900・（02）25001991

服務時間：週一至週五09:30-12:00・13:30-17:00

郵撥帳號：19863813 戶名：書虫股份有限公司

讀者服務信箱E-mail：service@readingclub.com.tw

香港發行所——城邦（香港）出版集團有限公司

香港灣仔駱克道193號東超商業中心1樓

電話：（852）25086231 傳真：（852）25789337

E-mail：hkcite@biznetvigator.com

馬新發行所——城邦（馬新）出版集團【Cite(M)Sdn. Bhd.(458372U)】

11, Jalan 30D / 146, Desa Tasik, Sungai Besi,

57000 Kuala Lumpur, Malaysia.

電話：（603）9056 3833 傳真：（603）9056 2833

印刷：前進彩藝股份有限公司

總經銷／聯合發行股份有限公司

電話：（02）2917-8022 傳真：（02）2915-6275

初版一刷：2010年3月

初版三刷：2010年10月

定價：360元

ISBN：978-986-173-626-6（平裝）

Printed in Taiwan

版權所有，翻印必究

本書如有缺頁、破損、
裝訂錯誤，請寄回更換。

目次

◎特別附錄

一目了然！哲學流派	8
哲學家壽命表	10
哲學家契合度心理測驗	12
第二目錄	14
哲學家性格圖表	15

前言 5

推薦序 16

哲學的出發點

第一章 再也受不了不懂裝懂——「無知之知與靈魂鍛鍊」 21

支撐近代西方社會的哲學

第二章 你還在尋找自我嗎？——「我思，故我在」 35

第三章 還沒發現敵人的真面目？——「規定與理想界」 53

第四章 你還在期盼他人的認同嗎？——「認同與主人與奴隸的辯證法」 71

動搖世界的哲學

第五章 因此你沒有得到報償——「勞動疏離與階級鬥爭」 91

第六章 所以你沒得到滿足——「性欲與潛意識」 113

第七章 因此你無法獨立——「超人與永劫回歸」 135

哲學的再建構

第八章 害怕面對現實——「還原與中止判斷」 157

第九章 害怕自由地活著——「純粹綿延與直覺」 173

第十章 害怕孤單一個人——「無法說的話與語言遊戲」 187

哲學的翻轉

第十一章 無法幸福的理由——「自然與神」 201

第十二章 看不到未來的原因——「此在與沉淪」 217

第十三章 被迷惑的理由——「身體與互為主體性」 233

現代（戰後）的哲學

第十四章 結果，你想要做什麼？——「存在與自由」 249

第十五章 結果，你想要說什麼？——「體系與任意性」 271

第十六章 結果，你想成為什麼？——「結構與野性的思維」 285

二十一世紀哲學（後結構主義）

第十七章 你的未來無法改變——「知識—權力與生存美學」 299

第十八章 你的想法無法傳遞——「延異與款待」 321

第十九章 你的日常生活沒有結束——「重複與欲望機器」 341

瀧本往人

たきもと・ゆきと

劉美瑛——譯

去問

哲學家吧！

十九位大思想家教你的生存之道



目次

◎特別附錄

一目了然！哲學流派	8
哲學家壽命表	10
哲學家契合度心理測驗	12
第二目錄	14
哲學家性格圖表	15

前言	5
----	---

推薦序	16
-----	----

哲學的出發點

第一章 再也受不了不懂裝懂——「無知之知與靈魂鍛鍊」	21
----------------------------	----

支撐近代西方社會的哲學

第二章 你還在尋找自我嗎？——「我思，故我在」	35
第三章 還沒發現敵人的真面目？——「規定與理想界」	53
第四章 你還在期盼他人的認同嗎？——「認同與主人與奴隸的辯證法」	71
動搖世界的哲學	

第五章 因此你沒有得到報償——「勞動疏離與階級鬥爭」	91
----------------------------	----

第六章 所以你沒得到滿足——「性欲與潛意識」	113
------------------------	-----

第七章 因此你無法獨立——「超人與永劫回歸」	135
------------------------	-----

哲學的再建構

第八章 害怕面對現實——「還原與中止判斷」 157

第九章 害怕自由地活著——「純粹綿延與直覺」 173

第十章 害怕孤單一個人——「無法說的話與語言遊戲」 187

哲學的翻轉

第十一章 無法幸福的理由——「自然與神」 201

第十二章 看不到未來的原因——「此在與沉淪」 217

第十三章 被迷惑的理由——「身體與互為主體性」 233

現代（戰後）的哲學

第十四章 結果，你想要做什麼？——「存在與自由」 249

第十五章 結果，你想要說什麼？——「體系與任意性」 271

第十六章 結果，你想成為什麼？——「結構與野性的思維」 285

二十一世紀哲學（後結構主義）

第十七章 你的未來無法改變——「知識—權力與生存美學」 299

第十八章 你的想法無法傳遞——「延異與款待」 321

第十九章 你的日常生活沒有結束——「重複與欲望機器」 341

前言

本書是為了生於二十一世紀的「你」而寫的。

我相信你有積極的欲望，希望自己活得更像自己，希望得到他人的認同，希望瞭解自己，希望能夠在這世上獲得成功，希望得到幸福，希望成為有錢人，希望受到大家的喜愛，希望能夠活久一點，希望更認真地過日子等等。或者你總是抱持著消極的心態，老是感到煩悶，不相信任何事，討厭與人交際，覺得人生很痛苦，什麼都不想做，希望有人來做點什麼等等。

假如以前的哲學家們，現在在這裡聽到生於二十一世紀的我們說出這些煩惱與內心糾葛，不知道他們會做何反應？他們會如何看待我們的問題？他們又會說些什麼呢？所以，筆者揣摩哲學家聽到「世間的意見」後的反應，完成本書。

本書建議你將自己「哲學化」。

這裡所說的「哲學化」，是指生存所需的「磨練思考的能力」。這並不是單純解釋或理解既有的哲學內容，而是提出日常性的哲學問題，幫助我們活得更輕鬆，也就是利用哲學建立「自我」。

本書中總共介紹十九位哲學家。

本書介紹的哲學家在歷史上的位置如下：

- ① 哲學，從蘇格拉底開始。
- ② 支撐近代歐洲社會的是笛卡兒、康德、黑格爾等人的哲學。
- ③ 對於近代展開根本的批判的，有馬克思、佛洛伊德、尼采等。
- ④ 重新建構二十世紀哲學的，有胡塞爾、柏格森、維根斯坦等。
- ⑤ 翻轉二十世紀哲學的，有斯賓諾沙、海德格、梅洛龐蒂等。
- ⑥ 二十世紀的哲學是存在主義與結構主義的對立，以沙特與索緒爾、李維史陀的對立為代表。
- ⑦ 二十一世紀的哲學始於傅柯、德希達與德勒茲等。

雖然本書的架構與一般的哲學入門書類似，不過，也不全然沿襲固定的哲學教義體系。「近代」之前的哲學，或是歐美以外的哲學很少提及。此外，本書的目的也不在於傳授哲學的知識或技術。

本書是幫助你磨練思考以度過二十一世紀的「實用」書。

這裡所說的「哲學」，指生存在現代的我們「重新檢視」被視為「常識」的想法。

本書的目的是「重新檢視」哲學裡的「批判」，而非「否定」或「批判」「常識」。

因此，讀過本書之後，如果你的思考方式能夠變得不同於以往的「常識」，本書的目的也就算達成了。

當然，「常識」也是很重要的。只是，囫圇吞棗地全盤接受並不是正確的態度。應該先從各種不同的角度思考，如果到最後還是回到「常識」的想法也沒有關係。

祝願希望各位擁有「常識」以外的觀點，能夠堅強地度過二十一世紀。

凡例

* 本文前面的「簡介」包含哲學家的生日、出生地、雙親、學歷、兵歷、職歷、政治、宗教、交友情況、婚姻、家族、病歷、死因、著作、推薦參考書以及關鍵字等。

* 每章最後會補充相關人物或是與關鍵字有關的專欄，以拓展讀者的相關知識。

* 原文的標示或引用、參考文獻等均割愛。如果想進一步瞭解相關知識，請閱讀簡介中所列的「主要著作」或「參考文獻」等。

* 人名的原文標示在內文中一律統一，不過書籍名稱則沿用之。

特別附錄① 一目了然！

本書整理的哲學流派

哲學的再建構

維根斯坦
符號邏輯學



柏格森
生命論



胡塞爾
現象學

震撼世界的哲學



佛洛伊德
精神分析

尼采
格言集



馬克思
經濟學



支撐近代的哲學

近代哲學
的完成

黑格爾
哲學的終點



近代哲學(唯心論)開始



康德
德意志唯心論



笛卡兒
歐洲理性主義

近代哲學
(懷疑論)開始

蘇格拉底
產婆術
哲學的開始



二十一世紀哲學 (後結構主義)



德希達



德勒茲



傅柯

現代(戰後)的哲學

結構主義

索緒爾
語言學

李維史陀
文化人類學



VS

存在主義



沙特
文學・評論

哲學的轉躍

海德格
此在分析



梅洛龐蒂
互為主體性

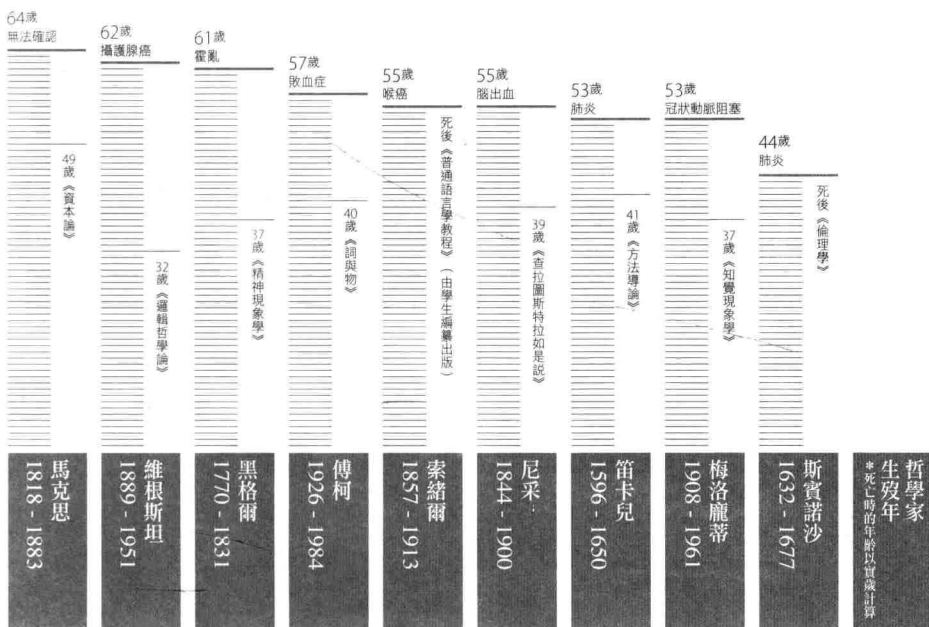


斯賓諾沙
泛神論

本書整理的哲學家壽命表

附上主要著作的出版年分、死因

★是成功指數（顯示世俗認定哲學家的成功程度）



Karl Marx

- 致力於著作與政治活動，得到恩格斯的援助過著流亡的生活
- 父親是律師，生活比較富裕



★★★★★

G. W. F. Hegel

- 大學教授
- 平凡的中產階級家庭



★★★★★

Ferdinand de Saussure

- 學術世家，少年時期就因語言學的論文而獲得極高評價
- 其理論革新了近代語言學並且成為現代思想的基礎



★★★★☆

René Descartes

- 過著專心著作與隱居生活
- 父親是高等法院的法官



★★★★☆

Baruch de Spinoza

- 磨製鏡片技師
- 父親是有錢的商人



★★★★☆

Ludwig Wittgenstein

- 園藝師、中學老師、大學講師
- 父親是歐洲大富豪



★★★★☆

Michel Foucault

- 大學教授
- 父親是醫生



★★★★☆

Friedrich Nietzsche

- 年輕時就擔任大學教授，後來因病臥床
- 父親是牧師



★★★★☆

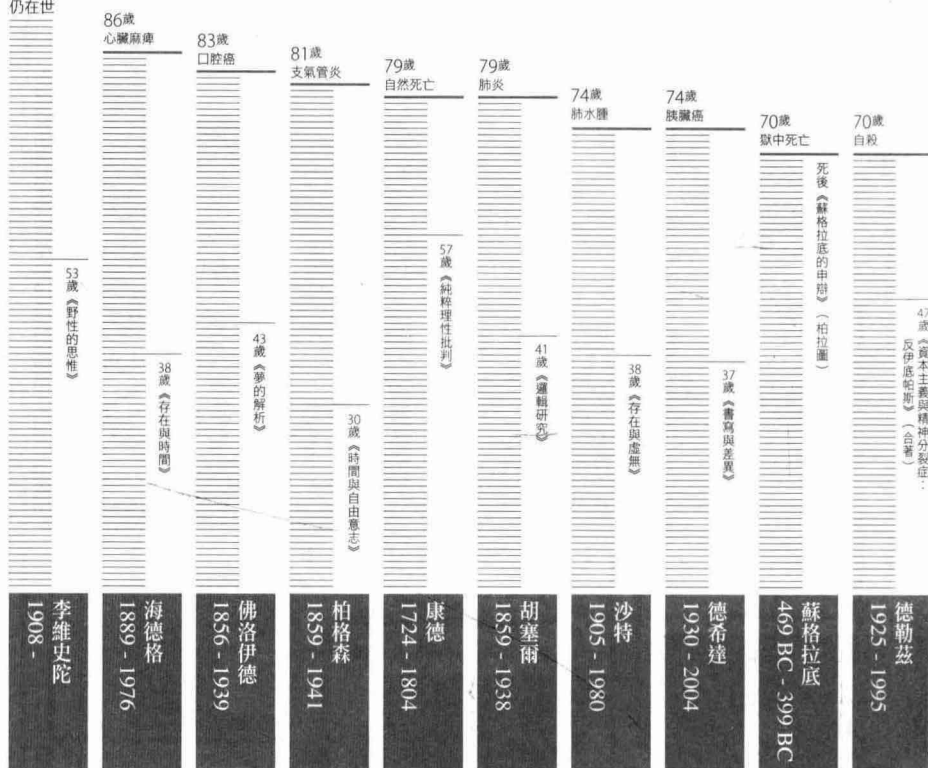
Maurice Merleau-Ponty

- 大學教授（最年輕進入法國最高學府的人）
- 父親是海軍士官



★★★★☆

2009年1月
仍在世



Claude Lévi-Strauss

- 大學教授
- 父親是畫家



★★★★☆

Sigmund Freud

- 開業醫生
- 父親是毛製品商人



★★★★★

Immanuel Kant

- 大學校長
- 父親是馬具工人



★★★★★

Jean-Paul Sartre

- 當代最具影響力的知識分子
- 父親早逝，摯愛的母親再婚



★★★★☆

Socrates

- 無業，在街頭不斷找人辯論
- 父親是石匠



★★☆☆☆

Martin Heidegger

- 大學校長
- 父親是看守教堂的職員



★★★★★

Henri Bergson

- 大學教授
- 父親是音樂家



★★★★☆

Edmund Husserl

- 大學教授
- 父親經營舶來品店



★★★★☆

Jacques Derrida

- 大學教授
- 中產階級家庭



★★★★☆

Gilles Deleuze

- 大學教授
- 父親是工程師



★★★★☆

本書整理的哲學家契合度心理測驗

請回答YES/NO，並且找出與你契合的哲學家

