

卷六
七竅病上

目病

鼻病

口病

舌病

唇病

齒病

喉病

耳病

面竅

孫真人備急千金要方行義卷六

長洲張璐路玉著
南沙席世臣鄧容校

七竅病方 凡九類

目病第一

論一首

灸法二十九首

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已自來肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝膽及服除風湯圓散數十劑當愈

生食五辛

接熟飲食

熱餐麪食

飲酒不已

房室無節

極目遠視

數看日月

夜視星火

夜讀細書

月下看書

抄寫多年

雕鏤細作

博奕不休

久處烟火

泣淚過多

刺頭出血過多

右十六件並是喪明之本養性之士宜慎護焉又有馳騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少時不自將慎年至四十即漸眼昏若能依此慎護可得白首無他所以人年四十已後常須瞑目勿顧他視非有要事不宜輒開此一術護慎之極也其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之非二年閉目不視不可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多眼昏先攻其風其暗自瘥

足太陽陽明手少陽脈動發目病

黃帝問曰余嘗上清冷之臺中陸而顧匍匐而前余私異之竊內怪之或獨冥視安心定氣久而不解被髮長跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使然岐伯對曰五臟六腑之精氣皆上注於目而為之睛睛之果者為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為其絡果氣之精為白眼肌肉之精為約束窠契筋骨氣血之精而與脈并為系系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以

入於腦入於腦則轉轉則引目至急急則目眩以轉矣邪中其睛則其睛所中者不相比則睛散睛散則
歧故見兩物目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所榮也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故
瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽故陰陽合揣而精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂
而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之東莞未嘗不惑去之
則復余惟獨為東莞勞神乎何其異也岐伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神
惑神移乃復是故問者為迷甚者為惑目皆外決於面者為兌皆在內近鼻者上為外皆下為內皆目
赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色者病在脾黑色者病在腎黃色不可名者病在胸中
診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從外走內者少陽病夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳
為軌曹瞋目故得之氣厥足陽明有俠鼻入於面者名曰懸顙屬口對入係目本視有過者取之損有餘
益不足反者益甚足太陽有通頂入於腦者正屬目本名曰眼系頭目固痛取之在項中兩筋間入腦乃
別陰陽陰陽相交陽入陰出陽交於兌皆陽氣盛則為之瞋目矣陰氣絕則為之眠瞋矣

神麴圓 主明目百歲可讀註書方

神麴

四兩

磁石

二兩

光明砂

一兩

右三味為末煉蜜為丸如梧

子大飲服三九日三不不禁常服益眼力眾方不及學者當知此方神驗不可言當秘之

一名磁

珠九

磁石

二兩

光明砂

一兩

右三味為末煉蜜為丸如梧

行義 磁粟北方坎水之精殊稟南方離火之氣以二味質重故藉神麴發越其沉著之性以鎮神水

之不

清

千

金

原

用

蜜

九

日

服

梧

子

下三十九因病緊一時急療之法非常服保光之謂其蜜九麴九多服少服之義隨時酌量可也

瓜

子

散

治

眼

漠

漠

不

明

補

肝

方

子散 治眼漠漠不明補肝方

子散

冬

瓜

子

青

柏

子

仁

各

二

壯

桂

兔絲子 益菁子 決明子 地膚子 柏子仁 各二壯桂 萸萸根 各二壯仁 一合 車前子 一兩 細

辛半兩

右

十

六

味

治

下

篩

食

後

以

酒

行義 前方煥發靈臺此方隨性類聚方下所云治眼漠漠不明雖言補肝而益腎之味亦復不少方

辛半兩

右

十

六

味

治

下

篩

食

後

以

酒

行義 前方煥發靈臺此方隨性類聚方下所云治眼漠漠不明雖言補肝而益腎之味亦復不少方

辛半兩

右

十

六

味

治

下

篩

食

後

以

酒

行義 前方煥發靈臺此方隨性類聚方下所云治眼漠漠不明雖言補肝而益腎之味亦復不少方

辛半兩

右

十

六

味

治

下

篩

食

後

以

酒

中冬瓜子益氣令人悅澤好顏色青柏子入肝明目羌蔚子益精明目枸杞子治腎虛目暗壯荊子除風熱開經絡導痰涎行血氣蒺藜子治惡血破積聚明目輕身免絲子去風明目入肝腎氣分蘊菁治熱毒風腫子專明目決明子治青盲目淫膚赤白膜眼赤淚出地膚子久服耳目聰明柏子仁除風濕安五臟令人耳目聰明牡桂利關節通神明蘊蓂根即木通去熱翳赤白障蕤仁治心腹邪熱結氣目赤腫痛皆爛淚出車前專治水輪不清細辛明目利九竅總取補肝明目之用肝血清而腎水受蔭矣

補肝圓

治眼暗方

青柏子

桂心

葶藶

杏仁

細辛

羌蔚子

枸杞子

五味子

略一茯苓

三

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥冬

蕤仁

各一兩

車前子

免絲子

各二

乾地黄

兩

免肝

右二十味

為末蜜丸

飲下二十九

如梧子

日再加至三十

九

行義

即於瓜子散中除去瓜子壯荊蒺藜蘊菁柏仁蘊蓂根六味參入防風黃芩散風熱茯苓澤瀉

又方

治眼暗眈眈不明寒則淚出肝腎所損方

免肝

二具

柏子仁

乾地黄

茯苓

細辛

蕤仁

枸杞子

各一兩

防風

芍藥

山藥

各一兩

車前子

一合

五味子

十八

甘艸

半兩

免絲子

四味

為末蜜丸

酒服如梧子

二十九

日再服

加至四十

九

行義

又於補肝丸中除去青柏桂心葶藶杏仁羌蔚黃芩地膚澤瀉決明門冬十味參入山藥柏仁

芎藭

甘草較前補肝丸用法稍平而補肝之功最穩益眈眈不明肝腎精血不充之驗所以首推免肝

補肝散

治目失明漠漠方

決明子

半升

蓼子

一合

青羊肝

一具

去上薄膜切之

以新瓦瓶

子未用

料

盡右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日二稍加至三七不過兩劑能一年服之可夜讀細書

行義

決明久服能益精光蓼實溫中明目青羊即羖羊青盲明目之專藥皆本經主治不特滋陰補

肝兼能散血舒筋同氣相感之妙用如此

又方 治三十年失明方 鍾乳粉 雲母粉 硃砂 細辛 茯苓 遠志 五味子 等分 右六味治下篩以酒服五分匕日三加至一錢匕

衍義 失明而至二三十載陽精耗竭已極方用鍾乳溫經通竅明目益精雲母鎮攝虛陽益精明目細辛遠志開發腎肝茯苓守護真氣五味子交通心腎鼓舞氣血之氣上行何憚精光之不復耶

補肝蕪菁子散 常服明目方 蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治下篩以井花水和服方寸匕稍加至三七無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮酒服亦可○又方 三月三日採

蔓菁花陰乾治下篩空心井花水服方寸匕久服長生明目可夜讀細書○又方 胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升○又方 服小黑豆每日空心吞二十七粒

補肝散 治男子五勞七傷明目方 地膚子乾為末生地黄取汁 右二味以生地汁和散曝乾更為末以酒服方寸匕日二○又方 白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三遍曝乾以酢五升浸一宿曝乾

治下篩酒服方寸匕日三服之百日可書細字

衍義 蕪菁治熱風腫子專明目久服令人肥澤 又採花陰乾久服長生明目 胡麻酒服補腎之精血血充則水輪自明 生黑豆目服明目補腎最捷 地膚子利小便治膀胱之熱生地黃汁滋血

潤燥除瘀積和損傷陰血不足不能近視者宜之 白瓜子即冬瓜仁也酢浸以引入肝能去面上黚黑潤澤肌膚以其能解毒除垢也

梔子仁煎 治肝實熱目皆痛如刺方 梔子仁 決明子 蕤仁各一兩 車前葉 秦皮各一兩 石膏一兩 碎如小豆苦竹葉二合 細辛半兩 赤蜜三合 右九味咬咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎取四合以綿濾之乾器貯蜜封勿使艸芥落中以藥汁細細仰臥以傳目中

衍義 肝熱皆痛非寒苦辛聚無以療之蜜隨赤白而分補瀉此用赤蜜專滋火燥也

瀉肝湯 治眼赤漠漠不見物息生肉方 柴胡 芍藥 大黃各四兩 決明子 澤瀉 黃芩 杏仁各

兩升麻 枳實 梔子仁 竹葉略二 右十一味咬咀以水九升煮取二升七合分三服熱多體壯

加大黃一兩羸老去大黃加梔子仁五兩○又方 治眼風赤暗方 前胡 芍藥各四兩 生地黃十兩

芒硝 黃芩 茯苓 白芷 枳實各三兩 人參 白朮 梔子仁 澤瀉各二兩 甘艸 細辛各一兩 竹葉

五升 右十五味咬咀以水二斗煮減半去滓取七升內芒硝煮取四升分三服

〔衍義〕 目赤而生息肉非上下開泄不能瀉其結熱升麻柴胡引之上泄枳實大黃引之下泄澤瀉梔

子竹葉兼清水道黃芩芍藥兼清肝火也○又方 所治赤暗與前方不殊以其正氣日衰病氣日固

故加人參白朮甘草於滌熱劑中鼓舞胃氣運行藥力方中前胡細辛白芷即前方柴胡升麻杏仁之

變法也

洗肝乾藍煎 治肝熱不止衝眼眼皆赤赤脉息肉痛閉不聞熱勢彭彭不歇及目睛黃方 乾藍 車

前 苦竹葉各三兩 細辛 秦皮 梔子仁 芍藥各三兩 決明子四兩 升麻二兩 右十味咬咀

以水二斗先煮車前乾藍竹葉取一斗去滓澄清取八升內藥煮取三升分三服須利如芒硝二兩

〔衍義〕 目痛熱腫不開而見赤脉色黃肝熱甚可知乾藍車前竹葉即前煮三味秦皮梔子芍藥

梔仁從梔子仁煎瀉肝二湯採取不過添水止沸術耳細辛升麻揭開鍋蓋法也方後芒硝則兼鍋底

抽薪之用一方而兼上三方之意也

大棗煎 治目熱皆赤生赤脈侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼瞤痛方 大棗七枚 黃連二兩 碎淡

竹葉五合 右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉黃連煎取四合去滓令淨細細以

傳目眦中

〔衍義〕 方下見證皆屬心脾陽蹻之熱非黃連竹葉無以折之用大棗者以和黃連苦燥之性此與梔

子仁煎用赤蜜之意不殊

治目中息肉方 驢脂 石鹽末 二味和合令調注目兩眦頭日三夜一瘥○又方 取五茄根皮末

一升和上酒三升浸七日外一日兩時服禁酢二七日偏身生瘡若不出未得藥力以生熟湯浴之取毒瘡出瘰

衍義 鹽脂動風用為祛風之使石鹽軟堅兼取降火之功 五茄皮酒浸能搜風散血服後遍身生瘡則毒熱外泄也

洗眼湯 治熱上出攻目生瘡瞽目熱痛汁出之方 秦皮 黃柏 決明子 黃連 黃芩 蕤仁 枳 八枚 大棗 五枚 右八味咬咀以水二升浸煮取六合澄清仰臥洗日一

衍義 方用金花湯加秦皮蕤仁決明渾是苦寒以洗目痛汁出熱極生醫全賴大棗以和諸藥之性始無雍遏之虞

治目生瞽方 貝子十枚燒灰治下篩取如胡豆著瞽上日二正仰臥令人傳之炊久乃拭之息肉者加珍珠如貝子等分

治目赤及瞽方 烏賊骨 鈎丹大分 右二味研細和白蜜如餅蒸之半食久冷著眼四眥○又方 白羊髓傳之良○又方 熟羊眼睛曝乾治下篩傳目兩角○又方 新生孩子胞衣曝乾燒末傳目眥中○又方 古錢一枚鹽匕方寸 右二味合治下篩傳目眥中

衍義 貝子為軟堅磨瞽專藥加珍珠則專消息肉以能清手足厥陰濕熱也 烏賊骨味鹽走血為腎肝更堅專藥鈎丹性沉墜走血為除熱下氣鎮攝要藥和蜜冷著四眥取其潤澤留戀也 羊骨可以消鐵即骨髓之磨瞽可不言而喻 羊眼屬金故可治眼中瞽膜 胞衣灰散瘀血消目赤瞽宜之

古錢薑汁塗刮青點目去瞽消風加鹽更堅尤捷但作瘡者勿用

治目風淚出浮瞽多膿爛眥方 乾薑 決明子 礬石 蕤仁 細辛 黃連 戎鹽銚六 銅青 三銖

右八味咬咀以少許水浸一宿明旦以好白蜜八合和之著銅器中綿蓋器上著甌中以三斗麥屑蒸之飯熟藥成絞去滓以新瓦大雄鯉魚膽二枚和內藥中又以大錢七枚常著藥底兼常著銅器中

竹簪綿裹頭以注目皆頭晝夜三四不避寒暑數著藥訖又以魚膽和好覆藥器頭勿令氣歇善

治熱瞽漫睛方 以羊筋漱口熟嚼夜臥閉目內之即閉目睡去膜明日即瘥目不明

治目熱生膚赤白膜方 取雄雀屎細直者人乳和熟研以傳之當漸消爛

治人馬白膜漫睛方 以雞翎截之近黑睛及當白睛嚙之膜自聚釣鉞鈎挽之割去即見物以綿當眼

上著血斷三日瘥

〔衍義〕淚出浮瞽多屬於風膿黏皆爛多屬於濕細辛專泄久伏肝風乾薑專開宿蘊脾濕黃連統理

脾肝濕熱決明凝仁本經雖不言治風而實目科風熱要藥戎鹽礬石銅青皆退熱收濕為爛脾風眼

之必須然非以蜜濡之不能無疼痛之虞 羊筋磨肝雀矢礪腎皆丹方中可取用者 雞翎管嚙而

鈎割之法頗捷然非指下精熟難以輕試

蕩風散 治目白膚風淚下方冊方光明硃砂半兩貝齒五枚燒衣中白魚七枚乾薑三錢 右四味

於新磁鉢中研之厚帛三下為散仰臥令人小指爪挑少許傳目中取瘥為度 一方用生薑自然汁

澄粉代乾薑

治目中生息肉膚瞽稍長欲滿目閉瞳子及生珠管方 貝齒七枚燒珍珠等分 右二味合治如粉以

注瞽肉止日三度甚良亦治目中眯不出

治目生珠管方 滑石 手爪甲燒龍骨 貝齒 丹砂各等 右五味治下篩以新筆點取當珠管上

日三度良

〔衍義〕丹砂貝齒衣中白魚皆取磨瞽量粉專於治瘥 貝齒珍珠不特去息肉而眼漏用之亦能消

管 滑石爪甲龍骨貝齒丹砂雖主珠管亦能消瞽總取貝齒磨堅之力

治毒病後目赤痛有瞽方 以青布掩目上以冷水清青布數易之

治熱病後生瞽方 豉二七枚燒為末內管中以吹目中

治熱病後眼暗失明方 以羊膽傳之旦暮各一

衍義 專取藍澱之餘清濕以化餘毒然惟暴赤者宜之 鼓灰除溫疫毒癘亦能治病後餘熱 羊

膽專清肝膽之火病後血虛者尤宜

治風眼爛皆方 竹葉 黃連略一 柏白皮半一兩 右三味吹咀以水二升者取五合稍用滴目兩皆日

三四度

治胎赤眼方 取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭麻油一匙置銅鉢中旦使童子以木研之至瞑止夜臥

時洗目傳皆日三良

治目爛赤方 取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以線沾汁注目皆中

洗眼湯 治目赤痛方 甘竹葉七枚 烏梅 古錢略二 右三味以水二升漬藥半日東向竈煮三沸

三上三下得三合臨欲眠注目皆

治目中風腫痛除熱揉眼方 礬石三兩燒令汁盡以棗膏和如彈丸揉眼上下食頃日三止

治目卒腫方 以酢漿水作鹽湯洗之日四五度

衍義 竹葉柏皮黃連并清濕熱 槐枝益腎清火麻油滋血潤燥以初生小兒不勝寒折故以微潤

解之 古文錢鹽燒酢淬收斂肝經濕熱然惟滑養者為宜 竹葉烏梅古錢與治目爛赤同類彼同

鹽煨以治宿昔蘊垢此同竹葉以除暴赤風熱彼投少醋引之入肝此取烏梅引之開竅 礬灰專除

濕熱 漿水鹽湯同收火逆

治五臟客熱上衝眼內外受風冷目痛不明方 地膚子 白瓜子 青柏子 葵藿子 羌蔚子 藍

子 兔絲子 蕤仁各二合 翼柏子仁各半 翼決明子五合 細辛一兩 桂心一兩 大黃二兩 螢火六

銖黃連半一兩 右十五味為末蜜丸如梧子每服三十九食後服日三

衍義 方中十一味出瓜子散彼因漠漠不明故用萆薢根收斂精氣而保光此因風從火化故用二

黃以掃濕執藍子以清肝火螢火專於明目所以本經獨標主治也

乳汁煎 治目中風冷淚出皆赤癢方 川連十八銖 蕤仁半兩 乾薑一兩 右三味咬咀以人乳汁一升

清藥一宿明旦以微火煎取三合線絞去滓取如黍米許內目皆頭日三張文仲方三味等分

治目赤痛方 雄黃一銖 細辛 黃連 乾薑銖二 右四味合治如粉以綿裹釵股啞頭注藥末內

大眚頭急閉目中淚出須臾止勿將手近勿將帛裏勿洗之○又方 雄黃 乾薑 黃連 礬石

銖六 右四味合治並如前方 一方加細辛六銖

治眼赤暗方 古青錢三枚 青鹽一兩 杏仁未熟時取仁 右三味合內磁器中封頭勿泄氣百日後出

著目四眚頭日二三避風冷

治眼暗赤冷淚方 蕤仁 波斯鹽 右二味等分治下篩以驢生脂和每夜傳目四角以一粟大蜜室

中將息一月日瘥忌五辛失明者三十日傳之

治目痛及淚出不止方 削附子作蠶屎大內目中臥良

治目卒癢痛方 削乾薑令圓滑內眚中有汁拭却復內薑味盡易之

治目不明淚出方 以烏雞膽臨臥傳之

〔衍義〕薑得人乳則和而不烈連得蕤仁則潤而不燥兼得逆治順治之奧若淚出不止不妨稍減乾

薑此義文仲得之 其治目赤痛亦用薑連薑得雄黃則熱得宣通連得細辛則寒能乎化總取寒熱

兼濟之力 又方 用礬石易細辛佐雄黃以收濕去垢為薑連之佐使也 其青鹽杏仁汁清古錢

即前洗眼湯之變法 蕤仁波斯鹽驢脂即前治目風淚出浮瞽多膿爛眇方之變法此用驢脂透風

潤燥彼用鯉魚膽除濕去垢主治稍有不同 削附子內目中專主積寒內伏冷淚不止若赤腫疼痛

者慎勿誤與 削乾薑令圓滑內眇中治目卒癢痛專主虛陽上擾癢痛不時與削附子內目中同法

烏雞膽汁專主肝血不充熱淚不止與削附子內目中之法角立

治雀盲方 地膚子五兩 決明子一升

右二味為末以米飲汁和丸食後服二十九至三十九日三盡

即更合瘥止

治雀目術 令雀盲人至黃昏時看雀宿處打令驚起雀飛乃呪曰紫公紫公我還汝盲汝還我明如此

日日瞑三過作之眼即明曾試有驗前後云後紫載支太醫法

真珠散 治肝氣虛寒眼青眵眵不見物方 真珠研一兩 白蜜二合 鯉魚膽 鯉魚腦各一 右四味和

合微火煎兩沸綿裏內目中當汁出藥歇更為之

治目眵眵無所見方 青羊肝一具細切以水一斗內銅器中煮以麴餅覆上上鑽兩孔如人眼正以目

向就熏目不過再熏即瘥千金翼若眼若無所見不用麴餅

行義 地膚益精解熱久服耳聰目明決明療青盲目淫久服益精光輕身允為調補本虛之良劑

真珠散熱消障鯉魚膽腦除風滌熱兼白蜜解毒潤燥總取異類有情功勝草根木實 煮殺羊肝熏

目取同氣相入之義後人用猪羊肝蚌蛤粉煮食從此悟出

治眼暗方 以銅器盛大酢三四升煮七八日覆器濕地取銅青一合以三月杏白仁一升取汁和銅青

傳之不過三四度○又方 古錢七枚 銅青 乾薑 石鹽 胡粉 荊莖子各一 烏頭 川連三錢

細辛五錢 麝仁十粒 酢二合 清酒五合 椒葉一把 右十三味治下篩合煎取三分去一盛瓷器中

若燥取人乳和傳目慎風冷○又方 每朝含黃柏一爪甲許使津置掌中拭目訖以水洗之至百日

眼明此法乃可終身行之永除眼疾神良○又方 柴胡六錢 決明子十八 右二味治下篩人乳汁

和傳目可夜書五色

治眼暗方 七月七日生苦瓠中白絞取汁一合以酢一升浸古文錢七枚微火煎減半以米許大內眵

中

行義 銅青入肝去垢杏仁消腫散風方下雖治目暗而腫赤亦宜用之○又方 用古錢銅青薑連

鹽乳細辛蕤仁消腎化熱之品總皆點傳恒用之藥惟胡粉佐古錢銅青透達固結之陰毒烏頭合薑連細辛開發鬱遏之熱邪析冥治目痛淚出葉能拔毒排膿他方未用世亦罔知其酢通肝滯酒行經絡人乳潤燥非細心體會不能達此 每朝含黃柏取津唾拭目不獨滋陰兼能清火 柴胡開提肝氣決明滋益精光乳汁以和血氣 苦瓠和酢浸熬古錢不獨磨腎兼能逐垢但藥頗峻厲虛者宜慎治眼漠漠無所見方 蕤仁 秦皮 川連各銑螢火七枚決明子一合 右五味咬咀以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目日三度

〔衍義〕 方中蕤仁川連決明螢火四味皆出前治五臟客熱上衝眼內外受風冷目痛不明方中但參八秦皮一味以治目中青腎白膜專取苦降達肝之意但彼蜜丸服此水煎洗內外不同而取用之藥不殊也

常服輕身益氣明目方 蕪菁子一升以水四升煮令汁盡出曝乾復以水四升煮如前法三煮三暴治

下篩飲服方寸匕千金翼云百日身熱瘡出不久自瘥

〔衍義〕 前補肝蕪菁子散但用酒煮此三煮三曝為之稍異其無毒則服之充肥有毒者服之瘡出則蕪菁祛毒之驗於此可徵

主明目令髮不落方 十月上巳日收槐子內新磁甕中以盆密封口三七日發封洗去皮取子從月一

日服一枚二日二枚日別如計十日服五十五枚一月日服一百六十五枚一年服一千九百八十枚

小月減六十枚此藥主補腦早服之髮不白好顏色長生益壽先病冷人勿用之肘後云扁鵲方○又方 牛

膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕三十日白髮再黑至百日通神

〔衍義〕 槐稟虛宿之精而子專益腎補益水輪之功獨充并可傍及於髮髮乃血之餘任脈所主任為

陰脈之海腎之外垣天一生水之源故主目與髮也 又以槐子漬牛膽中陰乾日服功效尤神

治目中眯不出方 以蠶砂一粒吞下即出

治稻麥芒等入目中方 取生蠶蟬以新布覆目上將生蠶蟬從布上摩之芒出著布良

治沙石草木入目中不出方 以雞肝注之○又方 以書中白魚和乳汁注目中

治目為物所傷觸青黑方 煮羊肉令熟熨勿令過熟猪肝亦得

治目痛不得睡方 暮灸新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜常令熱

行義 目眯用蠶砂 稻芒用蠶蟬 沙石草木用雞肝及書中白魚 物傷煮羊肉熱熨 目痛灸

青布熨并蒸豆袋作枕皆隨機應用之法

目中赤痛從內眦始取之陰睛 目中痛不能視上星主之先取譙後取天牖風池 青盲遠視不明

承光主之 目瞑遠視視眦眦目窗主之 目眦赤痛天柱主之 目眩無所見偏頭痛引目外眦而急

領厭主之 目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩瞢內眦赤痛遠視視眦無見皆癢痛浮腫白瞤精明

主之 青盲無所見遠視視眦目中淫膚白膜覆童子巨窠主之 目不明淚出目眩瞢瞳子癢遠視眦

眦昏夜無見 目瞤動與項口參相引喁僻口不能言刺承泣 目痛僻戾不明四白主之 目赤目黃

權窠主之 眦目水溝主之目 痛不明斷交主之 目瞤身汗出承漿主之 青盲瞳目惡風寒上闕

主之 青盲商陽主之 瞳目眦眦偏歷主之 眼痛下廉主之 目中白瞤前谷主之 目痛泣出甚

者如脫前谷主之 白膜覆珠子無所見解谿主之

灸法 餘穴見前

瞳目眦眦少氣灸五里右取左左取右 眼暗灸大椎下數節第十當脊中安灸二百壯惟多為佳至驗

肝勞邪氣眼赤灸當容百壯兩邊各兩穴在眼小眦近後當耳前三陽三陰之會處以兩手按之有上

下橫脈則是與耳門相對是也 眼急痛不可遠視灸當瞳入上入髮際一寸隨年壯穴名當陽 風瞤

患右目灸右手中指本節頭骨上五壯如小麥大左亦如之 風癢赤痛灸人中近鼻柱二壯仰臥灸之 目卒生瞤灸大指節橫文三壯在左灸右在右灸左良

鼻病第二論一首 方三十九首

治鼻塞腦冷清涕出方

通草

辛夷

各半

細辛

甘遂

桂心

川芎

附子

各一

右七味為末

蜜丸線裏內鼻中密封塞勿令氣泄丸如大麻子稍加微覺小痛搗薑為丸即愈用白狗膽汁和之更

佳

治鼻塞常清涕出方

細辛

川椒

乾薑

芎藭

吳茱萸

附子

各銖

桂心

一兩

皂莢屑

半兩猪

膏

一斤

右九味咬咀以綿裹苦酒漬一宿取猪膏煎以附子色黃為度去滓綿裹內鼻孔中并摩鼻

上

治涕出不止方

灸鼻兩孔與柱齊七壯

香膏

治鼻塞窒方

白芷

川芎

通草

各銖

當歸

細辛

薰草

辛夷

各銖

右七味咬咀以苦

酒浸一宿以不中水猪肪一升煎三上三下以白芷色黃膏成去滓綿沽如棗核大內鼻中

日三加桂

心銖

香膏

治鼻不利方

當歸

薰草

各銖

通草

細辛

麝仁

各銖

川芎

白芷

各半

羊髓

四兩猪

生赤爛瘡者以黃芩梔子代當歸細辛○又方 瓜蒂末少許吹鼻中亦可綿裹塞鼻中

治鼻塞多年不聞香臭清水出不止方

取當道車輾過葵藜一把搗以水三升煎取熟先仰臥使人滿

口含取一合汁灌鼻中使入不過再度大嚏必出一兩個息肉似赤蛹一方有黃連等分同煎

衍義

鼻塞腦冷涕出千金多用外治總以辛溫開通經絡為主隨所見標本而加清熱滌垢等藥即

濁穢屬熱亦必藉辛溫以導其滯非若近世以清濁分軌淵也此方以通草通關利竅引領桂附川芎

細辛辛夷達於病所又須甘遂開奪門戶而與之以出路也 其第二方亦用桂附芎辛更兼椒薑吳

萸力倍辛夷抑且皂莢迅於甘遂酢浸膏煎較蜜丸之緩急霄壤矣 香膏二方並用通草辛芷芎歸

黃芩前用辛夷以散頭風腦痛後用麝仁以治邪熱結氣其猪肪羊髓總滋血氣之用惟鼻齋赤爛者不獨以冬梔代歸辛并不得用醋漬而前方黃草坊本誤作莽草今從翼方正之 其瓜蒂塞鼻取黃水以去濁濕 痰藜灌鼻取嚏以出息肉雖多年痼疾可使霍然

治鼻塞氣息不通方 小薊一把咬咀以水三升煮取一升分二服○又方 槐葉五升葱白切一歧一

合 右三味以水五升煮取三升分溫三服

〔行義〕鼻塞無時得通定屬有形血病多緣衄時誤行止截瘀積髓海所致故專取小薊散血為主若鼻塞有時略通定屬無形風病風入腦戶久而不解風從火化故以槐葉清解蘊熱葱豉解散風毒也

治鼻艱方 通草 細辛 附子 右三味等分為末蜜丸和綿裹少許內鼻中○又方 甘遂 通草

細辛 附子各等 右四味為末以白雄犬膽和為丸如棗核大綿裹內鼻中辛熱涕出四五升瘥

亦治息肉

治鼻鼻有息肉不聞香臭方 瓜丁 細辛 右二味等分為末以綿裹如豆大許塞鼻中須臾即通○

又方 炙皂莢為末如小豆大以竹管吹入鼻中○又方 乾薑末蜜和塞鼻中吹亦佳○又方 鐵

鑊磨石取末以猪脂和綿裹內之經日肉出瘥

〔行義〕鼻艱必有息肉阻礙氣道不得貫通之故故以散結通氣為主方用通草開通關竅細辛解散

結邪附子流行經絡立方最捷而用之不應故於前方加入甘遂而予之以出路且以大膽代蜜專力辟除濁垢也 其用瓜丁細辛專滌濕熱瓜丁即連瓜蒂處苦極者是用以搐鼻專取頭中寒濕黃水濕去則息肉除而香臭聞矣 皂莢吹鼻猛於瓜丁若吹之過力每致腦中掣痛用者須知 乾薑蜜和塞鼻其法雖緩而用之無咎 鐵銹性沉下氣氣下則結自開熱自墜矣 如上諸法總為因病而艱者設若胎生鼻艱雖有刀圭不能開辟混沌也

通草散 治鼻中息肉不通利方 通草^{半兩} 礬石^{珍珠略一} 右三味為末攪綿如棗核取藥如小

豆著綿頭內鼻中日三易之 一方有細辛桂心各一兩同前搗末和使之

衍義 消鼻中息肉礬石最捷佐以珍珠消管通草透竅如桂心尤為得力

治鼻中息肉不得息方 礬石^六 藥蘆^六 瓜蒂^七 附子^二 右四味各搗篩合和以小竹管

吹藥如小豆許於鼻孔中以綿絮塞鼻中日再以愈為度^{古令錄驗加}

衍義 礬石化息肉藥蘆去死肌瓜蒂祛濕熱附子溫散積結之固疾

治鼻中息肉方 炙蠅皮為末綿裏塞之三日

治鼻中息肉不聞香臭方 燒礬石末以面脂和綿裏著鼻中數日息肉隨藥消落○又方 末瓜丁如

小豆許吹入鼻中必消如此三四度良○又方 綿裹瓜蒂末塞鼻中○又方 細篩釜底墨水服之

三五日○又方 細辛 釜底墨 右二味為末水和服方寸七

衍義 蠅皮消肉較礬石稍緩瓜丁攻濕熱與瓜蒂無異 其水服釜底墨散火毒上壅鼻不得

息 同細辛用則兼散風熱然惟暴起息肉者宜之翼方又以香油煮煉雄黃內鼻而散息肉功在諸

方之上

羊肺散 治鼻中息肉梁起方 羊肺^{一具} 白朮^{四兩} 茯苓^二 通草^六 川芎^二 乾薑^二 右六味為末

食後以米飲服五分七加至方寸七○又方 通草^二 珍珠^六 礬石^一 細辛^一 右四味為末

攪綿如棗核沾散如小豆并綿內鼻中日再三

治鼻中息肉方 灸上星二百壯穴在直鼻入髮際一寸

衍義 鼻梁高起濕熱上攻肺經之驗故首推羊肺之同氣相干以引通草泄熱乾薑散結川芎祛風

生朮燥濕茯苓之鹹引之下泄也 其後內鼻方即前通草散如細辛以散風熱而梁可平矣

治鼻中生瘡方 搗杏仁乳傳之亦燒核壓取油傳之○又方 燒牛狗骨灰以臘月猪脂和傳之

〔行義〕 杏仁解毒殺蟲而走肺竅 牛狗骨乃血肉餘滓故可以治血肉之毒
治疳蟲蝕鼻生瘡方 燒銅筋頭以酢淬之數過取酢傳之

〔行義〕 蟲本濕熱所化病從肝生燒銅淬酢以斂肝殺蟲濕熱亦隨之而化矣

治鼻痛方 常以油塗鼻內外酥亦得

治卒食物從鼻中縮入腦中介介痛不出方 牛脂若羊脂如指頭大內鼻中以鼻吸取脂須臾脂消則

物隨脂俱出也

〔行義〕 痛用油塗酥潤物從鼻中縮入腦中梗痛用羊脂吸取總取潤滑之意

論曰鼻頭微白者亡血設令微赤非時者死病人色白者皆亡血也凡時行衄不宜斷之如一二升已上

恐多者可斷即以龍骨末吹之九竅出血者皆用吹之

治大便秘血及口鼻皆血出上心胸氣急此是勞熱所致方 生地八兩 蒲黃一升 地骨皮五兩 黃芩

芍藥 生竹茹各三兩 右六味咀咀以水八升煮取二升七合分溫三服

凡吐血衄血溺血皆臟氣虛膈氣傷或驚起悸治之方 生竹皮一升 芍藥 黃芩各二兩 川芎 當歸

桂心 甘草各一兩 右七味咀咀以水一斗煮竹皮減三升下藥煎取二升分三服

治衄血方 生地六兩 川芎一兩 細辛六銖 伏龍肝雞子大 桂心 白芷 乾薑 芍藥 甘草 吳茱

萸各三兩 右十味咀咀以水三升酒七升煮取三升分三服

生地黃湯 治鼻衄方 生地八兩 黃芩一兩 阿膠 甘草各二兩 柏葉一把 右五味咀咀以水七升煮

取三升去滓內膠煎取二升半分三服○又方 生地三斤 阿膠二兩 蒲黃六兩 右三味以水五升

煮取三升分三服

治鼻中出血不止方 地黃 梔子 甘草各等 右三味治下篩酒服方寸匕日三如鼻疼者加豉一

合鼻有風熱者以葱涕和服如梧子五丸