

风靡全球已  
25年

《纽约时报》畅销书第1名

一本残酷的爱情惊醒手册  
改变千万女性的生活

Women Who Love Too Much

# 爱得太多的女人



给所有为爱迷茫的女人

[美] 罗宾·诺伍德 著

庞 译

北京联合出版公司



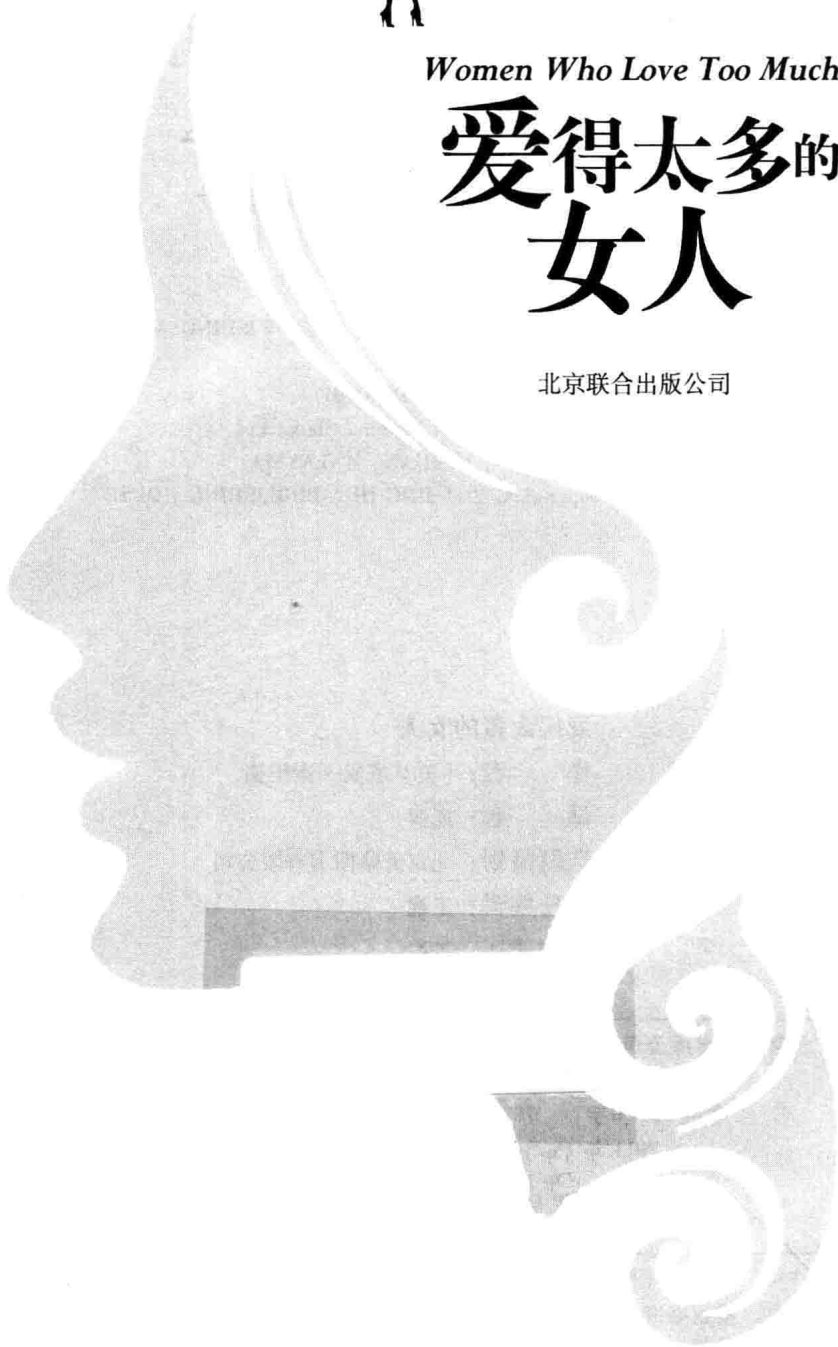
给所有为爱迷茫的女人

[美] 罗宾·诺伍德 著 庞 湃 译

*Women Who Love Too Much*

# 爱得太多的女人

北京联合出版公司



## 图书在版编目 (CIP) 数据

爱得太多的女人 / (美) 诺伍德著; 庞湃译. —北京: 北京联合出版公司, 2011. 9  
ISBN 978-7-5502-0316-7

I. ①爱… II. ①诺…②庞… III. ①女性—爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 184235 号

WOMEN WHO LOVE TOO MUCH: WHEN YOU KEEP WISHING AND HOPING HE'LL  
CHANGE by ROBIN NORWOOD  
Copyright©1985, 1997, 2008 BY ROBIN NORWOOD  
This edition arranged with Brie Burkeman & Serafina Clarke Ltd  
through BIG APPLE AGENCY, INC., LABUAN, MALAYSIA.  
Simplified Chinese edition copyright©2011 JING HUA PUBLISHING HOUSE  
All rights reserved.

### 爱得太多的女人

作者: [美] 罗宾·诺伍德

译者: 庞湃

选题策划: 北京天略图书有限公司

责任编辑: 王巍

特约编辑: 杨娟

责任校对: 许志

---

北京联合出版公司出版 (北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

北京市业和印务有限公司印刷 新华书店经销

字数 211 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 16.5 印张

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-0316-7

定价: 28.00 元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-65868687

# 最新版前言

早在大约 25 年前，女人们就已经开始向你手中的这本书求助，希望把自己从与男人和爱相关的痛苦中解脱出来。这本书首先在美国出版，随后被翻译成 25 种语言在全世界畅销。它帮助了巴西、法国、芬兰、爱尔兰、以色列、沙特阿拉伯、塞尔维亚以及中国台湾等国家和地区的数百万、上千万的女人，她们的文化背景、社会经济状况、教育水平和年龄各异，都因为爱得太多而需要帮助。

值得庆幸的是，自从本书首次问世以来，人们的态度已经发生了根本性变化。人们已经不再认为爱得太多是自然的正常状态，相反，爱得太多现在已经被广泛认为是一种危险、有害的状况。但是，这种认识还不足以让人停止这种痴迷的感情和行为。

你将在第 2 章和第 11 章遇到的特露迪，已经不会再是 1980 年代中期本书首次出版时的样子，甚至穿衣吃饭的方式也变了——而且，她肯定不会一整个夏天都待在家里守着电话机，等待永远打不来的电话。今天的特露迪或许甚至能够承认，自己反复查手机希望看到他发来的信息，然后绝望地发 e-mail 或短信给他，是因为自己爱得太多而出现的问题。与以前相比，女人们表面的行为细节可能会有某些改变，但本质上的痴迷仍和以前一样强烈。

如果我们能轻易地说出自己的问题所在，为什么无法克服它呢？就像我们不能提着靴带把自己拎起来一样，爱得太多的根源问

题——受到损害的人格——没有能力自愈。我们必须得到帮助，才能改变我们品性中根深蒂固的问题。这正是本书的目的，为那些想要改变的人提供帮助。

本书已经让世界各地的女人改变了自己的生活。用它来帮助改变你的生活吧。

罗宾·诺伍德  
于 2008 年

# 引言

当爱意味着痛苦时，我们就爱得太多了。当我们和密友的大多数交谈都是关于他、他的问题、他的想法、他的感觉——而且几乎所有的句子都是以“他……”开头时，我们就爱得太多了。

当我们原谅他的喜怒无常、坏脾气、冷淡或奚落，将所有问题都归咎于他的不幸童年，并且试图成为他的心理治疗师时，我们就爱得太多了。

当我们读自助书籍时，为他划上我们认为所有对他有帮助的段落，我们就爱得太多了。

当我们不喜欢他的基本性格、价值观以及行为当中的很多方面，但却予以忍受，并认为只要我们足够有魅力、足够钟情，他就会为我们改变时，我们就爱得太多了。

当我们和他的关系危及到自身的情感健康甚至身体健康与安全时，我们毫无疑问是爱得太多了。

尽管“爱得太多”会带来各种痛苦和不满，但许多女人却普遍都有这种经历，以至于我们几乎认定亲密关系就应当如此。

我们当中的大多数人至少有过一次爱得太多的经历，而且对于我们中的许多人来说，这已经成了生活中反复出现的主题。我们中的一些人对于自己的情人和恋爱关系是如此痴迷，以至于几乎无法正常生活了。

在本书中，我们将直面现实，审视为何有那么多寻找爱人的女人似乎会不可避免地找上一个不可爱的病态男人。而且，我们将探究，为什么即便认识到一种恋爱关系并不符合自己的需要，但想结束却那么难。我们会看到，当交往对象不适合我们、不在意我们或不属于我们，而我们却放不下他时——事实上，我们想要他，甚至愈发需要他——爱就变成了爱得太多。我们会开始明白，我们对爱的需要、对爱的渴求以及对爱本身是如何上瘾的。

“上瘾”是个可怕的词。它会让我们想起海洛因吸食者在手臂上注射毒品，过着自我毁灭的生活的情景。我们不喜欢这个词，不愿意把这个概念用在自己和男人的关系上。

但是，我们当中的许许多多的人已经有了“男人瘾”，像其他成瘾者一样，我们首先必须承认自身问题的严重性，然后才能从中恢复过来。

如果你曾发现自己痴迷于某个男人，你可能已经怀疑这种痴迷的根源其实不是爱，而是恐惧。爱得痴迷的女人是充满恐惧的——害怕孤独、害怕自己不可爱和不值得人爱，害怕被忽视、被抛弃或被毁掉。我们拼命地付出爱，希望我们痴迷的人能够消除我们的恐惧。然而，这种恐惧——以及我们的痴迷——会不断加深，直到为了得到爱而付出爱成为我们生活的动力。而且，因为这种做法并不奏效，我们便会更加努力、爱得更强烈。于是，我们就爱得太多了。

在为酗酒者以及吸毒者提供了多年心理咨询之后，我才意识到“爱得太多”这种现象是某些想法、感觉以及行为的一种综合征。在与这些成瘾者以及他们的家人进行过数百次面谈之后，我有了一个惊人发现：这些依赖化学品的病人有些成长于问题家庭，有些并不是；但是，他们的伴侣几乎都来自有严重问题的家庭，经历了远超过常人的压力和痛苦。通过艰辛地应付成瘾的伴侣，这些人（在戒酒治疗中被称为“酒瘾拖累症患者”）是在无意识中再造并重新体验自己童年的某些重要方面。

我几乎就是从成瘾男人的妻子或女朋友们的身上，开始了解了“爱得太多”的实质。她们的个人经历透露出，她们需要自己作为“拯救

者”的角色所体验到的优越感和痛苦，这让我明白了她们对毒品成瘾男人的痴迷程度。很明显，这些伴侣的双方都同样需要帮助，都确实快要死于成瘾症了，他是由于化学品滥用，而她是由于极度的压力。

这些患“酒瘾拖累症”的女人，让我清楚地看到了她们的童年经历对她们成年后与异性相处模式所具有的令人难以置信的影响力。她们可以告诉所有爱得太多的女人，为什么我们形成了对那种问题不断的男女关系的偏爱，我们是怎样让问题持续存在的，以及最重要的是，我们怎样才能改变，才能好起来。

我并不是在暗示只有女人才会爱得太多。有些男人痴迷于这种关系的狂热程度丝毫不逊色于女人，而且他们的感觉和行为问题也出自于同样的童年经历和动因。不过，大多数在童年受过创伤的男人不会对与女人的情感关系上瘾。由于文化和生理因素的共同作用，男性往往会通过追求更外在而非内在、更客观而非个人情感的事物，来尽量保护自己，并避免痛苦。他们倾向于沉迷在工作、运动或各种嗜好中。相反，在文化和生理因素的共同作用下，女性往往沉迷于男女情感关系——而交往对象可能正是这种受过创伤的冷漠男人。

希望本书能对所有爱得太多的人有所帮助，但本书主要是写给女人的，因为爱得太多主要是一种女性现象。本书的目的很明确：帮助那些以毁灭性的方式与男人相处的女人认清事实，理解这种关系模式的根源，并且找到改变生活的方法。

但是，如果你是一位爱得太多的女人，我觉得应当提醒你，这本书读起来不会很轻松。确实，如果你符合爱得太多的女人的定义，却匆匆翻完此书，内心没有受到任何触动或影响，或者你感到无聊，或生气，或者看不进去，或者只能想到这本书对于其他人会有多大帮助，那么，我建议你过一段时间再试着读读这本书。我们都有否认那些接受起来太痛苦或太危险的事情的需要。“否认”是一种天生的自我保护方式，会自动地起作用。或许过一段时间再读这本时，你就能够面对自己的经历以及内心深处的感情了。

要慢慢地读，让自己在思维和情感上，与书中这些女人以及她

们的故事相通。本书中介绍的个案经历可能在你看来有些极端。但我向你保证，事实恰恰相反。我在自己的个人生活和职业经历中遇到过数百名爱得太多的女人，本书对她们人格、品性以及经历的记述没有任何夸大之处。她们的真实故事远远比这更复杂，而且充满痛苦。如果她们的问题看起来比你的问题严重得多、悲伤得多，那我要告诉你，你的第一反应是我的大多数客户的典型反应。每个人都相信自己的问题“没有那么糟糕”，即便是对在她看来遇到“真正”麻烦的女人的困境感同身受的时候，也是如此。

生活中的一大讽刺是，我们女人可以同情并理解别人生活中的痛苦，但对自己的痛苦却往往视而不见。我实在太了解这一点了，我在自己人生中的大部分时间都是一个爱得太多的女人，直到身心健康受到严重损害，才不得不审视自己与男人交往的模式。过去几年，我一直在努力改变这种模式，这也成了我人生中收获最多的几年。

我希望，这本书不仅能够帮助你们所有爱得太多的女人认识到自己的实际状况，而且也能够鼓励你们开始改变。改变的方法是，把你的爱的注意力从痴迷的男人身上转移到自身的康复和自己的生活。

这里最好再警告你第二点。和很多“自助”类书籍一样，本书中列出了做出改变的一系列步骤。如果你决定要真正按照这些步骤去做，这将需要几年的努力和坚决付出，所有的治疗性改变都是如此。要把自己从爱得太多的模式中解救出来，没有捷径可以走。这是你很早就学会并且已经实践过多次的一种模式，放弃它会令你感到害怕，感到威胁，还要面临不断的挑战。这个警告并不是要让你泄气。毕竟，如果你不改变自己的模式，在以后的许多年里，你会一直面临痛苦的挣扎。但如果那样，你的挣扎将不会带来自己的成长，而仅仅是为了生存的挣扎。选择权在你手中。如果你选择开始康复的进程，你会由一个因爱他人太多而受伤的女人，变成一个爱自己足够多而不再痛苦的女人。

# 目 录

最新版前言

引言

- 第 1 章 爱上一个不爱你的人 / 1
- 第 2 章 糟糕的关系，美妙的性 / 23
- 第 3 章 如果我为你受苦，你会爱我吗 / 41
- 第 4 章 需要被人需要 / 57
- 第 5 章 我们共舞好吗 / 73
- 第 6 章 选择爱得太多的女人的男人 / 95
- 第 7 章 美女与野兽 / 123
- 第 8 章 一种成瘾助长另一种成瘾 / 161
- 第 9 章 为爱而死 / 175
- 第 10 章 康复之路 / 195
- 第 11 章 康复和亲密：消除距离 / 229
  
- 附录一 怎样创立你自己的支持小组 / 243
- 附录二 肯定语 / 248
- 附录三 爱得太多的女人的典型特征 / 251
- 附录四 从爱得太多中康复起来的女人的特征 / 253

## 第1章

# 爱上一个不爱你的人

爱的牺牲品，  
我看见一个破碎的心。  
你有你的故事要倾诉。  
爱的牺牲品，  
这个角色如此轻松。  
而你知道如何做好。  
……我想你明白我的意思。  
你正走在钢丝上，  
在痛苦和欲望之间，  
寻找爱情。

——爱的牺牲品

这是吉尔第一次来找我咨询，她看起来对我不太信任。她的外表得体而娇小，发型是“孤儿安妮”式的金色小卷，她僵硬地坐在我对面的椅子边沿上。她的一切看起来都有点圆：脸型，略显圆胖的身材，特别是她圆圆的蓝眼睛，看着我办公室的墙壁上镶着镜框的学位证和资格证书。她问了几个关于我毕业学校和咨询执照的问题，然后，带着明显的自豪提到她是在法学院读书。

然后是一阵短暂的沉默。她垂眼看着自己叠在一起的双手。

“我猜我最好先说一下我为什么到这里来。”她说得很快，借着说话的速度积聚勇气。

“我来看心理治疗师，我的意思是——因为我真的不开心。当然，是因为男人。我的意思是，我和男人。我总是做出把他们赶跑的事情。刚开始的时候一切都很好，确实是他们在追求我和我的一切，而在他们了解我以后”——因为即将提到的痛苦，她明显紧张了起来——“全都破碎了。”

这时，她抬起头来看着我，眼框里含着晶莹的泪水，以更慢的语速继续说道：

“我想知道我做错了什么，我有什么需要改变的地方——我会改，不管付出多少我也要改。我真的是一个很努力的人。”她又开始加快语速。

“并不是我不愿意，我只是不知道为什么这种事情总是发生在我身上。我都害怕恋爱了。我的意思是说，每次都全是痛苦。我真的开始害怕男人了。”

她摇了摇头，金发小卷随之舞动起来。她激动地解释说：“我不愿意这样，因为我很孤独。我在法学院有很多事情，而且还得工作挣钱养活自己。这些事情就够让我忙了。事实上，去年我基本就只是忙这些——工作、上学、学习、睡觉。但我想念有男人陪伴的日子。”

她很快接着说道：“然后，我遇到了兰迪，那是我两个月前去圣迭戈拜访朋友的时候。他是一名律师，我们是在一天晚上朋友们带我出去跳舞时遇到的。我们立刻就一见如故，有说不完的话——不过我猜大部分时间是我在说。但是，他似乎挺喜欢这样。而且，和一个对我觉得重要的事情也有兴趣的男人待在一起，简直太棒了。”

她的眉头聚在了一起：“他似乎真的被我吸引住了。你知道，他问我有没有结婚——我离婚两年了——问我是不是一个人住等等那类问题。”

我能想象出两人初次相遇的那个晚上，吉尔在响亮的音乐声中与兰迪愉快地聊天时，表现得会有多么热切。而且当一个星期之后，兰迪在出差途中特地驱车 100 多英里到洛杉矶看望她的时候，吉尔带着这种热切迎接了他。晚餐之后，吉尔挽留兰迪在她的公寓住下，这样他就不必当天开长途车回去，可以第二天再走。兰迪接受了她的邀请，两人当晚就做爱了。

“这太棒了，他让我给他做饭吃，而且他确实享受被人照顾的感觉。那天早上他穿衣服之前，我还帮他熨了衬衫。我喜欢照顾男人。我们相处得很美妙。”她留恋地微笑着。但是，她随后的叙述表明，吉尔几乎是立即就对兰迪完全地痴迷了起来。

当兰迪回到在圣迭戈的公寓时，电话铃在响。电话那边吉尔热情地对他说，一直在为他开这么远的路担心，现在知道他安全到家，终于松了一口气。当她认为自己听出兰迪对这个电话有点困惑时，她道歉说打扰了，便挂断了电话，但是，一种咬噬内心的苦恼开始在她心中滋长，尤其是她意识到自己对男人的关心又一次远远超过了男人对她的关心。

“兰迪对我说过一次，不要给他太大压力，不然他会消失。我很害怕。这完全取决于我，我应该既爱他，同时又给他独立的空间。我办不到，所以我越来越害怕。我越恐慌，对他追得就越紧。”

过了不久，吉尔就几乎每晚都打电话给他。他们约好了轮流打电话，但是轮到兰迪的时候，他的电话总是来得晚一些，吉尔等不到电话就变得很焦躁，无法忍受。反正她睡不着，所以就打电话给他。这些通话都没什么实质内容，而且时间很长。

“他会说他忘了，我会说，‘你怎么能忘呢？’毕竟，我自己从来都不忘。然后，我们开始谈论为什么，看来他好像害怕接近我，而我想帮助他克服这一点。他一直说他不知道自己在生活中想要的是什么，而我会努力帮助他认清这些事情对他来说是什么。”因此，吉尔在兰迪面前扮演起了“心理学家”的角色，试图帮助他在感情方面对她表露得更多一些。

吉尔不能接受兰迪不想要她。她已经认定他需要她。

有两次，吉尔飞到圣迭戈去和他共度周末；第二次去的时候，兰迪自顾自地过周日，当吉尔是空气一样，自己看电视、喝啤酒。这是吉尔能记起的最糟糕的几天之一。

“他是个酒鬼吗？”我问吉尔。她似乎被这个问题吓到了。

“哦，不是，不算是。实际上，我不知道。我从没真正想过这个问题。当然，我认识他的那个晚上他是在喝酒，但那种场合喝酒很自然，毕竟我们是在酒吧。我们在电话里聊天的时候，偶尔我能听到冰块在玻璃杯里叮当响的声音，我还会为此调侃他一下——你知道，一个人喝闷酒。其实，我和他在一起的时候，他总是在喝酒，但我只是觉得他喜欢喝酒。这很正常吧，不是吗？”

她停顿一下，想了想。“你知道，有时候在电话里听他说话挺好笑的，特别是他身为一名律师，说话却非常含糊不清、不准确、健忘，而且不连贯。但我从没想过这是因为他在喝酒。我不知道我是怎样对自己解释的。我可能就是不让自己考虑这一点吧。”

她伤心地看着我。

“可能他确实喝得太多，但一定是因为我惹他心烦的。我觉得我就是不够有趣，所以他才不真想跟我在一起。”她担忧地继续说道，“我原来的丈夫从来都不愿意待在我身边——那太明显了！”她眼含热泪，努力继续说着，“我父亲也从来不愿意……我有什么问题？为什么他们都对我感到厌烦？我做错了什么吗？”

当吉尔认识到自己和重要的人之间存在问题的时候，她不仅愿意努力解决问题，而且还把出现问题的责任都归咎到自己身上。如果兰迪、她的丈夫、她的父亲都不爱她，她感觉一定是因为她做错了什么，或者有什么地方做得不够。

吉尔的心态、感觉、行为和人生经历，属于典型的爱意味着痛苦的女人。她表现出了爱得太多的女人的许多共同点。不论她们的故事和挣扎过程有什么细节差别，不论她们是经历了与一个男人交往的漫长而艰难的情感关系，还是换了几个男人却一直处于不快乐

的情感关系中，她们的基本性质是一致的。爱得太多，并不意味着爱上了太多男人，或频繁恋爱，或是对一个人真心爱得太深。爱得太多的真正含义是，痴迷于一个男人，并且把那种痴迷叫做爱，让这种痴迷控制你的情感和你的许多行为，虽然认识到了它对你的健康和幸福的负面影响，却仍然不能放手。这意味着，用你痛苦的深度来衡量你爱的程度。

在读这本书的过程中，你可能会发现自己与吉尔或其它故事中的女人有同感，你可能会好奇，自己是否也是一个爱得太多的女人。也许，尽管你和男人之间的问题与她们的问题相似，但你很难把自己与其中一些女人的背景“标签”联系起来。我们对于像“酗酒、乱伦、暴力、成瘾”这类词语有很强的抵触情绪，而且，由于我们太害怕把这些“标签”用在自己或自己爱的人身上，所以有时候我们无法现实地看待自己的生活。可悲的是，当这些词语确实适用于我们的时候，如果我们不能用这些词，通常会妨碍我们得到适当的帮助。另一方面，也许那些可怕的标签不适用于你的生活。你在童年时遇到的问题可能更微妙一些。或许，尽管你的父亲为家庭提供了财务上的安全感，却深深地厌恶和不信任女人，他不能爱你，令你不能爱自己。或者，你的母亲可能在私下里对你抱着嫉妒和竞争的心态，尽管她在公开场合炫耀你、吹捧你，以至于你为了获得她的赞同而需要努力把事情做好，但同时又害怕她因为你的成功而对你产生敌意。

我们无法在这一本书中涵盖不健康家庭的诸多类型——那需要很多本书，而且和这本书的性质迥异。但是，重要的是要理解所有不健康的家庭的共同点就是不能讨论根本问题。这些家庭也许会讨论其他问题——经常是令人反感的问题——但这些问题往往掩盖了使家庭功能失调的隐秘问题。正是其隐秘程度——这些问题在多大程度上无法谈论——而不是问题的严重性，决定了一个家庭功能失调的程度，以及家庭成员受到伤害的严重性。

在功能失调的家庭里，家庭成员的角色很僵化，家人之间的交

流也严重受限于符合其角色的话语。他们不能自由地表达自己各方面的体验、愿望、需求和感受，而只能限制自己的角色来适应其他家庭成员的角色。虽然所有的家庭都按角色运作，但是随着情况的变化，家庭成员也必须改变并适应新的角色，这样家庭才能继续保持健康状态。因此，适合于一岁孩子的方法，就非常不适合于13岁的孩子，母亲的角色必须为适应现实而改变。在功能失调的家庭里，现实的主要方面被否认，角色始终很僵化。

如果没有人能讨论影响每个家庭成员个人和整个家庭的事情——实际上，是当这种讨论被含蓄地禁止（转换话题），或被明确地禁止（“我们不谈论那种事情！”）的时候——我们就学会了不相信自己的感知或感觉。因为我们的家庭否认了我们的现实，于是我们也开始否认自己的现实。这会严重损害我们必备生活技能的形成，以及与他人打交道和处理各种情形的必备技能的发展。正是这种必备能力的损害，在爱得太多的女人中起着作用。我们变得不能辨别对自己不好的人或事。其他人自然会避免的危险、令人不舒服或不健康的情形和人，却不会让我们远离，因为我们不能够从现实或自我保护的角度去评价他们。我们不相信自己的感觉，也不能用自己的感觉来指引自己。相反，背景更健康、更平衡的人会自然避开的危险、阴谋、欺骗、挑战，实际上却吸引着我们。而且，这种吸引会让我们进一步受到伤害，因为大部分对我们有吸引力的事物，都是过去成长环境的某种复制。于是，我们一次又一次地受到伤害。

没有人是偶然成为爱得太多的女人的。在这个社会中，作为一名女性，成长在这样的家庭里会形成一些可以预见的模式。以下这些典型特征属于爱得太多的女人，例如像吉尔一样的女人，也可能是像你一样的女人。

1. 通常，你来自一个功能失调的家庭，在这个家庭里你的情感需要得不到满足。
2. 由于你得到的来自父母的真正关爱非常少，你试图通过主动

付出关爱来代偿自己这种未得到满足的需要，特别是关爱那些看起来在某些方面很贫乏的男人。

3. 因为你一直都无法把自己的父亲或母亲变成你所渴望的关爱你的人，所以，你会对自己很熟悉的那种不付出感情的男人在内心深处做出响应，他能让你再一次尝试通过自己的爱来改变他。

4. 由于惧怕被抛弃，你愿意做任何事情维持你们的关系。

5. 只要能够“帮助”和你交往的男人，几乎怎样付出你都不嫌麻烦，不嫌费时间，不嫌代价昂贵。

6. 习惯了缺少爱的个人关系，你愿意等待，愿意期盼，并且会更努力地取悦他。

7. 在跟任何一个男人的关系中，你都愿意承担远远超过 50% 的责任、负疚感和责难。

8. 你的自尊心非常低，而且在内心深处不认为自己配得到幸福，而是相信自己必须挣来享受生活的权利。

9. 因为童年时体验到的安全感比较少，所以你不顾一切地需要控制你的男人以及你们之间的关系。你将自己对他人和各种情形的竭力控制伪装成“乐于助人”。

10. 在情感关系中，你考虑更多的是自己对将来应该怎样的梦想，而不是你的现实状况。

11. 你对男人上瘾，对痛苦的情感也上瘾。

12. 你易于对药物、酒精或某种食物，特别是甜食上瘾。这种上瘾可能是由于情感方面的原因，也可能是由于生物化学方面的原因。

13. 你被那些有问题需要解决的人吸引，或者让自己陷入混乱、不确定的情感痛苦状况中，以此来回避对自己责任的关注。

14. 你可能易于产生间歇性抑郁，试图通过不稳定的情爱关系所产生的兴奋感来防止这种抑郁。

15. 你不会被那些善良、稳重、可靠并对你有兴趣的男人吸引。你觉得这种“好”男人很乏味。