

世界
500强企业
CEO们
最为欣赏的
智慧书

犹太人

智慧总集

刘屹松
◎ 编著

下

JEW'S WISDOM GENERAL COUNTRY FAIR

内蒙古文化出版社

11. 最爱就是最好

克莱姆与女友戴安娜交往了一段时间，他感觉自己已找到了一株能温馨生命的芳草，于是便郑重地向亲朋好友宣告自己要结婚了。

不料，这时许多人站了出来，严肃而庄重地对他说：婚姻可是关系一辈子的事，你怎么可以刚交第一个就仓促地下结论。应该进行多项选择，挑选最好的。你呀……那最后一声无限惋惜又无可奈何的长叹，似乎确认他这个执迷不悟的“情痴”日后定将后悔。

但是，克莱姆没有听信这些，他从一位朋友身上得到了一些启示，克莱姆认为，世界上不可能有最好的东西。因为人类的智慧是向前发展的，长江后浪推前浪，那浪会有止境吗？更何况感情，主观上的东西岂能用客观的尺码来丈量？

克莱姆的一位朋友，谈了不下一打的女朋友，至今仍在苦苦寻觅，说一定要找一个最好的。但是，5年过去了，他至今仍是孑然一人。

因此，克莱姆决定，在婚恋问题上，自己“不求最好”！

他认为，不求最好，才能真心实意深爱一个人，如果成天向自己的恋人表白自己爱得如何深，而脑子里却时刻幻想着一天在某个地点与一个更美妙的女子邂逅，这种爱能称其为爱吗？不过是一粒干瘪的种子，永远不会得到爱的土壤青睐。

不求最好，才能平静而坦然地接受所爱的人。这种爱，平淡但深沉，虽承认不是最好，可仍然去爱，这本身不就体现出爱的质朴与纯洁吗？

不求最好，也是一种淡泊宁静的心志，宁静方能致远，这种心志中包含的爱才会伴你走过一生的风雨。

人作为地球上最高等的动物，贪欲可能也是最大的，明明幸福就握在手上，却不着边际地遐想，可能还有更好的，于是便放弃已握在手的幸福，结果，得到的只有失望。

我们必须记住：最爱就是最好。



12. 犹太人恋爱方式——“八分钟约会”

犹太人有一种传统习惯——“八分钟约会”。年轻的单身男女，定期在长辈的陪伴下见面，以避免族外通婚。

1999年，美国洛杉矶的犹太教成员YaacovDeyo制定了游戏规则之后，马上就在西海岸风靡起来。在接下来的几年里，这种约会方式陆续传播到加拿大、英国等地。也就是通过短短的8个8分钟，你会认识8个不同的异性，这就是“八分钟约会”。那么，什么样的人 would 参加这种约会？人们是抱着怎样的目的参加这种约会？在8分钟里能否碰撞出爱情火花？这种改变了传统婚介模式的约会方式到底能走多远？

如今，在繁忙的都市生活中，虽然很多人通过工作会和不同的人交往，但私下里的生活圈很小，很难找到足够多的朋友一起分享自己的生活。“参加‘八分钟约会’，在短短一个多小时里可以变换8个不同的对象又能与每个人独处，这是一个公平的双向选择的机会。你可以了解、选择别人，别人也可以了解、选择你。只有当你们相互‘来电’时，真正的约会才开始。”其实对一个人的第一印象，在前30秒就可以建立起来的。可以通过一个人的穿着打扮，说话方式，言谈举止对他（她）的性格、职业、教养、品位做初步的判断。

这种约会形式极大满足了现代年轻男女的好奇、时尚心理，符合都市节奏，吸引了不少渴望个性化、娱乐化的单身男女参与。这种区别于普通婚介、交友、小圈子主题活动的概念，成为三者合一的“娱乐经济”新模式。

第四篇

犹太人成功智慧



锋利的牙齿，敏捷的身手，强壮的身体，这些优势使鲨鱼成为了海洋领域当之无愧的霸主。然而，在很久以前鲨鱼却是海洋里唯一没有鱼鳔的鱼。缺少了鱼鳔，鲨鱼不能任意地在水中沉浮，因此，鲨鱼只有靠不停地游动才能保证自己的身体不沉到水底。也正是由于不停地游动，鲨鱼造就了强健的体魄，成为了鱼类中的最强者。

没有国家的犹太人，经过几千年在世界各地“游动”，登上了“世界第一商人”的宝座。犹太民族，虽然没有给人留下什么特别值得骄傲的宫殿和建筑，但却给我们留下了永恒的成功智慧。





一、成功是一种态度

1. 越是“不可能的”事做起来越顺当

《塔木德》上说：“世间的事非常奇怪，越是人们认为不可能的，做起来越顺当。”据说，犹太人哥伦布经常引用这句格言。

1485年5月，哥伦布到西班牙去游说：“我从这儿向西也能到达东方，只要你们拿出钱来资助我。”当时，没有一个人阻止他，也没有人刺杀他，因为当时的人认为，从西班牙向西航行，不出五百海里，就会掉进无尽的深渊，到达富庶的东方，是绝对不可能的。

可是，在他第一次航行成功，第二次又要去的时候，不仅遇到了空前的阻力，而且还有人在大西洋上拦截，并企图暗杀他。至于原因，非常明确，因为沿这条航线绝对能够到达富庶的东方，他再去一回，那儿的黄金、玛瑙、翡翠、玉石、皮毛、香料，就会使他富比王侯，不可一世。

越是人们认为不可能的，做起来越顺当。这一道理，在哥伦布死后就被人遗忘了。直至五百年后，在华尔街上，才被一位名叫巴菲特的美国人发现。

1973年，全世界没有一个人认为，曼图阿农场的股票能够复苏，有的甚至认为，曼图阿不出三个月就会宣告破产。然而，巴菲特不这样看，他认为，越是在人们对某一股票失去信心的时候，这只股票越可能是一处大金矿。果然，在他以每股5美分的价格买入2万股之后，不到5年，他就赚了4700万美元。众所周知，现在他已是紧排在比尔·盖茨之后的大富翁了。

哥伦布所发现的那个道理，前不久又被一个人发现。他是法国的一位小男孩。这个小男孩7岁时，创办了一个专门提供玩具信息的网站。当时，没有一个人把他放在眼里，没有一家同类的公司视之为敌，也没有哪家行业公司会来找他签订行业约束条款。他们认为，那个网站只是一个孩子的游戏，成不了什么气候。

谁知结果却出人意料，这位小男孩不仅把网站做大了，而且在他10岁时，就通过广告收入，成了法国最年轻的百万富翁。

越是一般人认为不可能的事，越是有可能做到。这话确实很有道理。大家都认为不可能，必然谁也不去关注，谁也不去攻击，谁也不去设防；再者，不可能实现的事，一般都没有竞争对手，第一个去做的人正好可以独自乘虚而入。

另外，一般人认为不可能的事，肯定是件十分困难、甚至是难以想象的事。因为太难，所以畏难；因为畏难，所以根本不去问津。不但自己不去问津，甚至认为别人也不会问津。

犹太人相信，世界上真正的大业，都是在别人认为不可能的情况下完成的；在人类一步步从过去走向未来的过程中，不可能的事，一件还没有过。

2. 成功不靠出身

拉比·约书亚是一个博学而朴实的学者。一天，罗马皇帝哈德良的女儿对约书亚说道：“在你这么丑陋的人的脑袋里，怎么可能有了不起的智慧呢？”约书亚非但没有恼怒，反而笑容满面地问道：“在你父亲的宫殿里，葡萄酒装在什么样的容器里？”

公主：“装在陶罐里。”

“陶罐！普通老百姓才把葡萄酒装在陶罐中。”约书亚说，“你应该把葡萄酒放在金银器皿里。”

于是，公主便令宫中佣人把葡萄酒从陶罐里倒出来，装到了金罐和



银罐中，不久，所有的葡萄酒都变得淡而无味了。公主没想到会把事情弄得很糟糕，于是去找约书亚算账：“你为什么让我这样做？”

约书亚温和地说：“我只是要让你明白，珍贵的东西有时候必须装在简陋而普通的容器中才能保存其价值。”

“难道没有既出身好又博学的人吗？”

“有”约书亚回答道，“但如果出身艰苦一些的话，他们的学问会更大！”

犹太人中的穷人遇到富豪子弟时，不会自卑，更不会觉得有什么可怕，因为出身富贵之家的人并不一定有学问。但是遇到有知识的人时，无论是穷人还是富人犹太人都对他非常地敬重。这是因为犹太人只重个人的才华，而不会去看他的家庭和出身。看重个人才华重于名门出身是犹太人处世的重要观念，也是对待智慧和成功的态度，它激励了许多出身低下的人去积极进取，也体现了社会公平的原则，这使许多出身卑微的犹太人成为杰出人物。这也是犹太人为什么能成功的奥秘。

3. 银行家罗斯的一封信

有一个年轻人，因为家贫没有读多少书，他去了城里，想找一份工作。可是他发现城里没一个人看得起他，因为他没有文凭。就在他决定要离开那座城市时，忽然想给当时很有名的银行家罗斯写一封信。他在信里抱怨了命运对他是如何的不公，“如果您能借一点钱给我，我会先去上学，然后再找一份好工作”。

信寄出去了，他便一直在旅馆里等，几天过去了，他用尽了身上的最后一分钱，也将行李打好了包。就在这时，房东说有他一封信，是银行家罗斯写来的。可是，罗斯并没有对他的遭遇表示同情，而是在信里给他讲了一个故事。

罗斯说：在浩瀚的海洋里生活着很多鱼，那些鱼都有鱼鳔，但是唯独鲨鱼没有鱼鳔。没有鱼鳔的鲨鱼照理来说是不可能活下去的。因为它

行动极为不便，很容易沉入水底，在海洋里只要一停下来就有可能丧生。为了生存，鲨鱼只能不停地运动，很多年后，鲨鱼拥有了强健的体魄，成了同类中最凶猛的鱼。最后，罗斯说，这个城市就是一个浩瀚的海洋，拥有文凭的人很多，但成功的人却很少。你现在就是一条没有鱼鳞的鱼……

那晚，他躺在床上久久不能入睡，一直在想着罗斯的信。突然，他改变了决定。第二天，他跟旅馆的老板说，只要给一碗饭吃，他可以留下来当服务员，一分钱工资都不要。旅馆老板不相信世上有这么便宜的劳动力，很高兴地留下了他。10年后，他拥有了令全美国羡慕的财富，并且娶了银行家罗斯的女儿，他就是石油大王哈特。

依赖他人，追随他人去工作，自然要比自己动脑筋轻松得多。但是若事事有人替我们想，替我们做，必定有害于我们的事业的成功，也不利于我们的成长。自强自立，充分发展自己独立的能力，才能成为生活中的强者。

4. 受益一生的祖上遗训

20世纪60年代，当他的家人带着他在美国迈阿密登陆时，全家所有的家当，是他父亲口袋里的一沓已被宣布废止流通的纸币。

为了能在异国他乡生存下来，从15岁起，他就跟随父亲打工。每次出门前，父亲都这样告诫他：只要有人答应教你英语，并给一顿饭吃，你就留在那儿给人家干活。

他的第一份工作是在海边小饭馆里做服务生。由于他勤快、好学，很快便得到老板的赏识。为了能让他学好英语，老板甚至把他带到家里，让他和他的孩子们一起玩耍。

一天，老板告诉他，给饭店供货的食品公司招收营销人员，假若乐意的话，他愿意帮助引荐。于是，他获得了第二份工作，在一家食品公司做推销员兼货车司机。



临去上班时，父亲告诉他：“我们祖上有一条遗训，叫‘日行一善’。在家乡时，父辈们之所以成就了那么大的家业，都得益于这4个字，现在你到外面去闯荡了，最好能记着。”

也许就是因为那4个字吧，当他开着车把燕麦片送到大街小巷的夫妻店时，他总是做一些力所能及的善事，比如帮店主把一封信带到另一个城市；让放学的孩子搭一下他的车，就这样，他乐呵呵地干了4年。

第五年，他接到总部的一份通知，要他去墨西哥，统管拉丁美洲的营销业务，理由据说是这样的：该职员在过去的4年中，个人的推销量占佛罗里达州总销售量的40%，应予以重用。

他打开拉丁美洲的市场后，又被派到加拿大和亚太地区；1999年，被调回了美国总部，任首席执行官。随后，他又被提名出任下一届政府的商务部部长。

他就是卡罗斯·古铁雷斯。

现在，卡罗斯·古铁雷斯这个名字已成为“美国梦”的代名词，然而，世人很少知道古铁雷斯成功背后的故事。前不久，《华盛顿邮报》的一位记者去采访古铁雷斯，就个人命运让他谈点看法。古铁雷斯说了这么一句话：“一个人的命运，并不一定只取决于某一次大的行动；我认为，更多的时候，取决于他在日常生活中的一些小小的善举。”

是的，一个人的命运往往取决于他在日常生活中的一些小小的善举。自强不息者的前途是光明的。

5. 对自己有充分的信心

一个星期六的下午，斯帕克急匆匆地回到家，准备把院子里的一些必须做的工作处理掉。当他正在打扫院子里的落叶时，5岁的儿子尼克走过来，拉了拉斯帕克的裤腿，“爸爸，我需要你帮我写一个牌子。我打算把我的一些石头卖掉。”

尼克一直对石头很着迷，他自己从各处搜集了许多，此外，别人也

送给他一些，在他家的车库里放着满满一篮子的石头，他定期为它们清洗、分类和重新堆放。它们是他的珍宝。

过了一会儿，尼克拿着他的牌子、一只小篮子和四块最好的石头向车道尽头走去。在那里，他把石头一字儿排开，把篮子放在它们的后面，自己则在地上坐下来。斯帕克从远处注视着儿子，关注事情的发展。

大约过了半个小时，没有一个人从那里经过。斯帕克走过车道来到儿子面前，想看看他正在做什么。

“怎么样，尼克？”斯帕克问。

“很好。”他回答。

“这个篮子是做什么用的？”斯帕克问。

“放钱的。”他一本正经地回答。

“你给石头定价多少？”

“每块1美元。”尼克说。

“尼克，没有人会愿意出1美元买一块石头的。”

“不，有人愿意的！”

“尼克，我们这条街道一点也不繁华，没有什么人从这里经过，你为什么不把这些东西收起来，去玩一会儿呢？”

“不，有许多人从这里经过，爸爸。”他说，“人们在我们这条街道上散步，骑自行车锻炼，还有人开着他们的汽车到这里来看房子。这里有很多人。”尼克一直耐心地坚守着自己的岗位。又过了一小会儿，一辆小型货车沿着街道驶过来。当尼克精神抖擞地把他的牌子举起来使它正对着那辆小型货车的时候，斯帕克凝神注意观察着。当那辆小型货车从尼克面前慢慢经过的时候，他看见一对年轻夫妇正伸着脖子在看尼克的牌子上的字。他们继续沿着这条道路向前方的死胡同开去，不大一会儿，他们原路折回来了。当他们再次从尼克身边经过的时候，车上的女士摇下了玻璃窗，斯帕克听不见他们的谈话，但他看到她转过头对那个开车的男人说了些什么，然后那个男人递给她1美元。她下了车，走到尼克面前，在对那些石头做了一番仔细地的观察比较之后，她选中了其中的一块，递给尼克1美元，然后开着车离开了。



斯帕克坐在院子里，看着尼克向自己跑过来，他手里挥舞着那张1美元的钞票，嘴里大声嚷着：“我卖了1美元！”

相信自己是人生可靠的资本，它能使人努力克服困难，排除障碍，去争取成功。对于事业的成功，它比什么东西都更有效。如果你对自己有充分的信心，你就能做到任何事情！

6. 如果你认为行，它就肯定不是梦

如果没有哥尔达·梅厄，就不可能实现以色列国家的独立，她是个执著而富动力的女性。牺牲着自己的个人生活来实现一个梦想——一个自由、独立的犹太民族。她是这样一个梦想家，绝不让日常危机动摇自己对自由的犹太国家追求的自信、旺盛的热情和执著的愿望。哥尔达·梅厄的令人不可思议之处在于她只有两套衣服，但却被朋友和敌人们，乃至情人的妻子看作是最具魅力和吸引力的妇女。她几经饥饿的边缘，却依然为自己的政党斗志高昂；多年来过着死神随时降临的生活，她却依然乐观向上，她随时愿意牺牲一切来追回童年时的梦想——犹太复国主义。她多年的艰苦卓绝生活，灭顶之灾的恐惧练就成无坚不摧的坚强意志，成为她走向顶峰的漫漫征途上的航向灯。

1948年5月14日，联合国投票通过以色列脱离巴勒斯坦独立，哥尔达·梅厄的梦想终于实现了。政界权威们说：“如果本·居利安是以色列之父，那么哥尔达·梅厄则是以色列之母。”在庆典盛会上，目睹自己毕生奋斗的胜利果实，她不禁泣不成声，她那时不曾认识到，这场战斗还要导致25年之久的奋斗。如果当时有人告诉她——哥尔达·梅厄将在20年后的1968年3月17日被一致选举为她所挚爱的国家第四任首相，世界上唯一的女领袖，她会震惊万分的。

这位在密尔沃基贫民窟长大、只受过1年大学教育的俄国移民，成为以色列独立宣言中唯一的女签名人，第一任驻苏大使，第一任劳动及保险大臣，第一位女外交大臣，第一位也是仅有的一位女首相。哥尔达·梅

厄的精神、坚韧和自信帮助她建立起以色列王国，并让她成为国家第一位女首相。哥尔达·梅厄成为以后的妇女领袖，如玛格丽特·撒切尔和英迪拉·甘地的先锋榜样，也是所有有志于成为世界要人的妇女的激励榜样。

在第二次世界大战前，阿拉伯人加入轴心国时，哥尔达·梅厄四处游说敦促年轻的国民加入英国军队，对33000名犹太复国主义者加入英国部队起了关键作用。战争期间，她是犹太复国政治部负责人，在英国战时经济顾问委员会工作。1943年时哥尔达·梅厄负责与英国方面交涉有关巴勒斯坦国家管理问题，她面对英国法官的威吓决不退缩，当他盛气凌人地对她说话时，她告诉他：“你用不着以这种态势跟我说话。”人们喜欢她的率直。

在战后争取成立永久的犹太人国家的战斗中，哥达站在本·居里安一派，他们在犹太复国国家历史上最关键的时刻被捕入狱，他们任命哥尔达·梅厄为政府的执行领导人。这时候，艾格索达斯号载着4700名无家可归的犹太人，包括400名孕妇，试图从北欧赶到巴勒斯坦，阿拉伯和英国人共同策划政治阴谋，由英国破坏者阻挡开往巴勒斯坦的航线，制造国际事件。哥尔达·梅厄只身前往客轮，在甲板上抵抗英国军队，说：“你们有胆的往前冲。”在艾格索达斯事件后，英国战争委员会主任阿尔伯特·斯本塞说：“哥达是我遇到过的最能干的妇女，像邱吉尔先生一样，她以最简单的方法解决一切难题。”

1946年联合国最后投票通过，以色列脱离巴勒斯坦独立。秘书长詹姆斯·福莱斯托当时说：“4500万阿拉伯人企图将35万犹太人推入海中。”正是这时候，犹太人最后停止了为独立而进行的战斗，开始为生命而战斗，战斗异常激烈。在联合国决定后的最初两周里，便有93名阿拉伯人，84名犹太人和7名英国人被杀。哥尔达·梅厄负责耶路撒冷地区，那是战斗最为激烈的地区，她刚毅地面对死亡的梦魇和血腥的屠杀，她一连数月每晚只睡4个小时。并告诉新闻界她是如何看待当时境况的：“我们力图保存生命，我们的邻国希望看到我们死亡，这已毫无回旋余地了。”1946年戴维·金斯伯格在犹太人会议上说：“活力是对她最恰当的称呼



……这不是一种风格和形态，也不是她刻意培养和学得的，这是她所具备的简单方法，是她生活中一直有的方法，也是她将永远保持的方法。”哥尔达·梅厄这位能言善辩的演讲者，能一语中的的描绘复杂事情，她对他们的存活作了如下述评：“我们有个秘密武装，别无选择。”

哥尔达·梅厄是两次战争中的幸运者，在独立前夕，她奉命前去约见约旦国王阿布杜拉，以制止一触即发的战争。当被朋友警告她会被杀时，哥尔达·梅厄说：“只要我的行动能挽救一个犹太战士的生命，争取到一丝希望，我入地狱也在所不惜。”

哥尔达·梅厄假扮成一名阿拉伯人的妻子，穿过边界与阿布杜拉会面。后者实际上比她更害怕，阿拉伯司机是“如此害怕，在我们到达目的地前，他让我们呆得远点”，国王问她为什么急不可耐地要成立独立国家，哥尔达·梅厄毫不畏惧地说：“我不认为两千年的时间可以被称为‘仓促急躁’。”她告诉阿布杜拉战争可以打，以色列肯定会赢。哥尔达·梅厄在自传中说：“就我而言，纯粹凭借胆量，但我知道我们必须获胜。”

哥尔达·梅厄在创立新国家中第二项使命是筹集必需的资金。阿拉伯人作好了进攻的准备，以色列前线官员让哥尔达·梅厄争取放弃土地，因为他需要用于战争的坦克要花费1000万美元，她答应说：“好吧，你守在这儿，我去设法弄来1000万美元的坦克钱。”她后来说：“我是胆大妄为，我到哪里去弄这1000万美元？”她立即前往美国，四处活动争取援助，从她政治榜样、女英雄爱莉诺·罗斯福那儿着手。

亨利·曼托是美国犹太复国运动的头目，他是强硬无情的大国沙文主义者，不认为值得为世界另一头只有几十万人的区区沙漠小国花费这么多钱，而曼托与许多男人一样，被哥尔达·梅厄的魅力迷倒。他告诉报界：“哥尔达的热情犹如火炉，这位妇女真是妙不可言。”他以后又称她是“当今世界最强有力的犹太妇女”，她确实当之无愧。她在以色列争取独立的长期斗争中创造了伟大奇迹，她凭借自己的魅力、吸引力和无尽的能量，在3个月内筹到5000万美元。这一举动的伟大性显而易见，你只要想一下5000万美元相当于沙特阿拉伯1947年全年石油赢利的3倍。

哥尔达·梅厄的座右铭是：“如果你认为行，它就肯定不是梦。”她刚强的意志使她的梦变为现实。

那些成功的人在起步时，一定有充分信任自己能力的坚强自信心。他们的心情、意志，坚定到任何困难险阻都不足以使他们怀疑、恐惧，他们也就能所向无敌了。



二、战胜挫折与失败

1. 成功与失败是双胞胎

先看一则犹太寓言：

有一天，一位农夫弯着腰在院子里锄草，天气很热，他满头大汗，汗珠不停地顺着脸颊流下来。

“可恶的杂草！假如没有这些杂草，我的院子一定很漂亮，神为什么要造这些讨厌的杂草来破坏我的院子呢？”农夫这样唠叨着。

有一棵被拔起的小草正躺在院子里，它很平静地对农夫说：“你说我们可恶，也许你从来就没有想到过，我们也是很有用的。现在，请你听我说一句吧。我们把根伸进土中，等于是在耕耘泥土，当你把我们拔掉时，泥土就已经是耕过的了；此外，下雨时，我们防止泥土被雨水冲掉；在干涸的时候，我们能阻止强风吹起沙尘；我们是替你守卫院子的卫兵，如果没有我们，你根本就不可能享受种花、赏花的乐趣，因为雨水会冲走泥土，狂风会吹散泥土……所以希望你在看到花儿盛开之余，能够想起一些我们的好处。”

农夫听了这些话，不禁肃然起敬。从那天以后，他就再也不会瞧不起任何东西了。

犹太人强调每一件东西都有用处，事物的好坏在于人对其的发掘、转换、变化。好东西并不绝对地好，它也必定会有一些缺陷；坏东西也并不绝对地坏，它也有自身的特殊用途。

犹太人认为，人也是这样，每一个人都有坚强的一面，同时也有脆

弱的一面。可是，在人们视之为脆弱的一面当中，也往往包含着许多有用的因素。逆境和顺境、失败和胜利也都如此。每一个人都能有作为，关键在于自身的努力与否。

犹太人不但纪念胜利的日子，同时也纪念败北屈辱的日子。

也许世人对这种做法会有不同的嘲笑和讽刺，但是几乎所有犹太人都相信一点：只要记住失败那一天，就会产生强大的力量。

在犹太社会的纪念日中，最隆重的节日应该算是“逾越节”了。这一天，是犹太人纪念他们重返以色列的日子。

现在依照习俗，犹太人在尼散月15日要全家聚在一起，吃一顿叫“西德尔”（意为“命令”）的逾越节家宴。这是逾越节最隆重的节日活动。正统犹太人家要使用一套专供逾越节使用的餐具。根据传统，桌上要留一个空盘子，并为先知以利亚单留出一个酒杯。这个酒杯通常用玻璃杯或金属杯，流行款式多为铜合金制成，其上刻有犹太传统图案。

家宴上每人喝4杯酒，开始和结束各一杯，席间两杯，纪念犹太祖先在埃及受的苦难以及在上帝的指引下，摆脱奴役，回到迦南的历史事件。家宴开始时，身着白袍的家长举杯为节日祝福。全家人喝第1杯酒，然后洗手。接着，家长把生苦菜和其他生菜蘸醋或盐水分给每一位用餐人，又将象征古代逾越了供品羔羊的羊胫骨和煮鸡蛋从特殊的逾越节家宴盘中取出。这些鸡蛋作为节日食品，象征着犹太民族，被放在火上煮的时间越长，鸡蛋就越硬、越难破碎。接着人人唱歌、朗诵祷文。斟酒第2杯酒，家中最小的孩子要提出下列问题：“为什么今晚与其仙夜晚不同？为什么只吃‘马儿’？为什么吃生菜时要蘸盐水？为什么今晚倚着椅背吃？”然后，全家人依次诵读《哈加达》，复述《出埃及记》中有关犹太人摆脱奴役、获得自由的故事，作为对上述问题的回答，回答完毕后，喝第2杯酒。全家人再次洗手，分食“马扎”和蘸有酒和果酱的苦菜，然后开始上主菜。主菜用毕，家中年幼者要找出事先藏起来的半块“马扎”，作为甜食全家人分食，这半块“马扎”象征古代在家宴时所食的逾越节羔羊肉。

这时，斟第3杯酒表示对上帝恩惠的感谢。全家人在齐诵《诵赞诗



篇》声中，将这杯酒一饮而尽。接下来，斟第4杯酒，同时将桌上的以利亚杯斟满。打开家门，诵读一段欢迎先知以利亚光临的诗词。据传说，以利亚很可能突然出现在逾越节家宴上，预报救世主弥赛亚降临的喜讯。在饮完第4杯酒后，所有盘子里的食物都要吃净，家宴在“明年相聚在耶路撒冷”的祝词中结束。

犹太人认为，遇到的苦难愈艰深，败北的次数愈多，就会愈坚强。逾越节上吃苦菜和未发酵的面包是为了回味当时的苦难。

人生有成功，也有失败，这是必然的，犹太人普遍对失败持一种容忍的、接受的态度。犹太人认为，如果一个人沉湎于成功的甜美之时，而忘掉了失败的苦涩，那么终有一天他会再次尝到失败的苦果。因为成功会使人松懈，使人自满；而失败却使人奋进。回味失败意味着不断攀登成功巅峰；舍弃失败即舍弃成功。

在犹太人看来，失败并不能证明自己的无能，只要能够自强不息，失败将是一次难得的契机。不敢面对和承认自己失败的失败才是真正的失败。

犹太人面对失败、挫折，确立忍耐致胜的法则是：对“失败”持正确健康的态度，不要恐惧失败，要懂得失败乃是成功必经的过程。焦点不要对着过错与失败，应对准远大的目标，活用自己的过错或失败。遇到失败时，千万不能气馁，要坚韧不拔，矢志不移。发现此路不通时，要设法另谋出路，使自己顺应环境，适应潮流。要善于伺机借势，等待机遇。

2. 执著的人才能成功

在《圣经》的“出埃及记”里，摩西被描述成超凡“执著”的典型。

当年，摩西带领他的人民逃出了埃及。尽管有法老的战车在他们身后追击，他们还是安全地通过了红海。他们认为危险和痛苦从此将远离他们了。但是不久他们发现摆在面前的是一条漫长而又艰难的道路。他们进入的国家是一片呈带状的土地，不很宽，在它的一侧是大海，另一