

根据教育部颁布的《幼儿园教育指导纲要（试行）》编写

乖宝启蒙

宝宝健康 早知道

心理篇

CAISEZHUYINBAN
彩色
注音版

乖宝启蒙研究组◎主编
王丽艳 等◎编著

适合3~6岁儿童



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

根据教育部颁布的
《幼儿园教育指导
纲要（试行）》编写

乖宝启蒙研究组 主编

乖 宝 启 蒙

宝宝健康 早知道



心 理 篇

王丽艳 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本套图书分为《饮食篇》《身体篇》《心理篇》和《生活好习惯篇》四个分册。分别涉及有关饮食营养,例如主动饮水、少吃零食、按时进餐、保持清洁等;有关身体保护,例如五官的保护及功能了解、疾病预防等;有关心理健康,例如心情愉快、快乐有益于健康、不怕困难、助人为乐等;有关健康好习惯,例如洗手、刷牙、卫生知识、安全常识等。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、杨福军、钱海莉和王丹等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员共同参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。

图书在版编目(CIP)数据

乖宝启蒙:宝宝健康早知道. 心理篇 / 乖宝启蒙研究组主编. — 北京:机械工业出版社, 2013.9

ISBN 978-7-111-43688-1

I. ①乖… II. ①乖… III. ①婴幼儿-哺育②婴幼儿心理学 IV. ①TS976.31②B844.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第187909号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:丁伦 责任编辑:丁伦

封面设计:王乔 责任印制:杨曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2013年10月第1版·第1次印刷

194mm×210mm·1.666印张·56千字

0001—6000册

标准书号:ISBN 978-7-111-43688-1

定价:9.90元



凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面无防伪标均为盗版

目录

我是快乐小宝贝	4
羞怯心理要丢弃	6
要对别人表诚意	8
尊重老师	10
不要搞怪音	12
坚持户外运动	14
我爱画画	16
懂团结	18
遇到困难不哭闹	20
习惯集体生活	22
遇到困难要坚强	24



保持积极和乐观	26
要独立	28
我爱幼儿园	30
一起做游戏	32
帮大人做事	34
自己在家不慌张	36
培养公德心	38

根据教育部颁布的
《幼儿园教育指导
纲要（试行）》编写

乖宝启蒙研究组 主编

乖 宝 启 蒙

宝宝健康 早知道



心 理 篇

王丽艳 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本套图书分为《饮食篇》《身体篇》《心理篇》和《生活习惯篇》四个分册。分别涉及有关饮食营养,例如主动饮水、少吃零食、按时进餐、保持清洁等;有关身体保护,例如五官的保护及功能了解、疾病预防等;有关心理健康,例如心情愉快、快乐有益于健康、不怕困难、助人为乐等;有关健康好习惯,例如洗手、刷牙、卫生知识、安全常识等。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、杨福军、钱海莉和王丹等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员共同参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。

图书在版编目(CIP)数据

乖宝启蒙:宝宝健康早知道. 心理篇/乖宝启蒙研究组主编. —北京:机械工业出版社, 2013.9

ISBN 978-7-111-43688-1

I. ①乖… II. ①乖… III. ①婴幼儿-哺育②婴幼儿心理学 IV. ①TS976.31②B844.11

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第187909号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:丁伦 责任编辑:丁伦

封面设计:王乔 责任印制:杨曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2013年10月第1版·第1次印刷

194mm×210mm·1.666印张·56千字

0001—6000册

标准书号:ISBN 978-7-111-43688-1

定价:9.90元



凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面无防伪标均为盗版

目录

我是快乐小宝贝	4
羞怯心理要丢弃	6
要对别人表诚意	8
尊重老师	10
不要搞怪音	12
坚持户外运动	14
我爱画画	16
懂团结	18
遇到困难不哭闹	20
习惯集体生活	22
遇到困难要坚强	24



保持积极和乐观	26
要独立	28
我爱幼儿园	30
一起做游戏	32
帮大人做事	34
自己在家不慌张	36
培养公德心	38

我是快乐 小宝贝

shòu dào wěi qu bù kū qì
受到委屈不哭泣，
tiān tiān kāi xīn zài xīn lǐ
天天开心在心里。
yùn dòng duàn liàn wǒ shēn tǐ
运动锻炼我身体，
jiàn kāng péi bàn wǒ hé nǐ
健康陪伴我和你。

健康小提示：

怎样才是健康的形象呢？小朋友要记住哦！

- ①坚持体育运动，把自己的身体锻炼得棒棒的。
- ②站着或坐着，腰要挺直，以免驼背。
- ③行走时，抬头挺胸，要一步一步地走。
- ④自己的事情自己做，遇到困难不逃避，勇敢面对。





你看看哪个小朋友做得对,哪个小朋友做得不对,分别在()里画上“√”或者“×”。



羞怯心理 要丢弃

yǒu huà bú yào biē xīn lǐ

有话不要憋心里，

gǎn yú biǎo dá kào zì jǐ

敢于表达靠自己。

liǎn hóng xiū qiè yào diū qì

脸红羞怯要丢弃，

zhàn shèng zì jǐ biǎo xīn yì

战胜自己表心意。



健康小提示：

小朋友，你一定是一个爱说话，也很喜欢和小伙伴一起玩的孩子吧，让我说对了吗？如果是真的，那么我就要表扬你了，希望你坚持下去哦！



王阿姨到刘叔叔家做客,请你看看刘叔叔家的小朋友谁表现得
好,谁表现得不好。把表现好的小朋友旁边的花朵涂成红色吧!

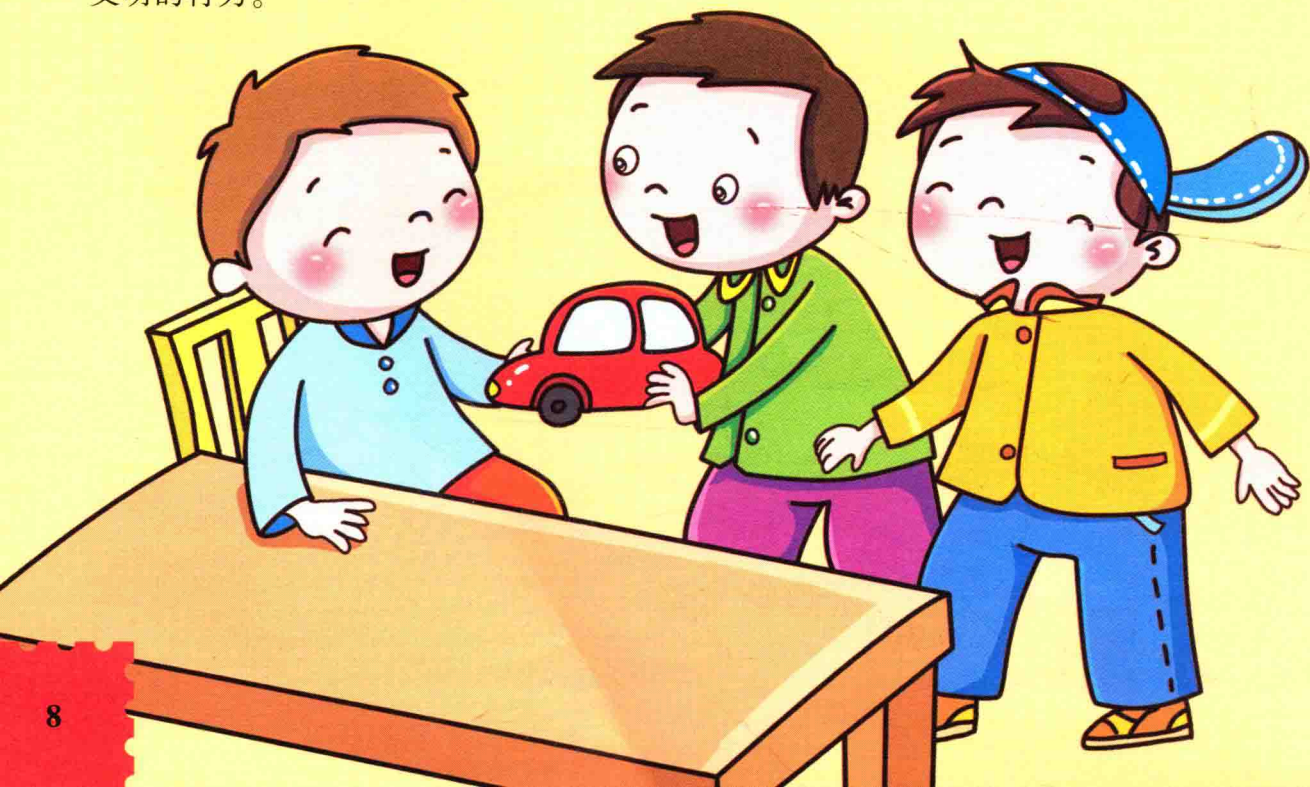


要对别人 表诚意

健康小提示:

在幼儿园里,每一个小朋友都是这个大家庭的一分子,都要接触其他的小朋友,因此我们小朋友之间应该互相关心,互相爱护,这是小朋友们应该具备的美德,也是一种非常高尚文明的行为。

bú duì bié rén biǎo è yì
不对别人表恶意,
wán xiào shì dāng bù táo qì
玩笑适当不淘气。
shàn dài bié rén yòng chéng yì
善待别人用诚意,
tuán jié yǒu ài qǔ shèng lì
团结友爱取胜利。





辉辉真是个精力旺盛的孩子，小朋友请你看看他哪件事做得对，哪件事做得不对，请你分别在()里画上“√”或者“×”。

往小朋友桌子上放沙子。



帮助小女孩系鞋带。



往小朋友书包里塞虫子。



和伙伴一起植树。



尊重老师

lǎo shī hǎo xiàng wǒ mā ma
老师好像我妈妈，
péi wǒ chī fàn bǎ tāng ná
陪我吃饭把汤拿。
zhī shi dào lǐ jiāo gěi wǒ
知识道理教给我，
wǒ men dōu hěn xǐ ài tā
我们都很喜爱她。

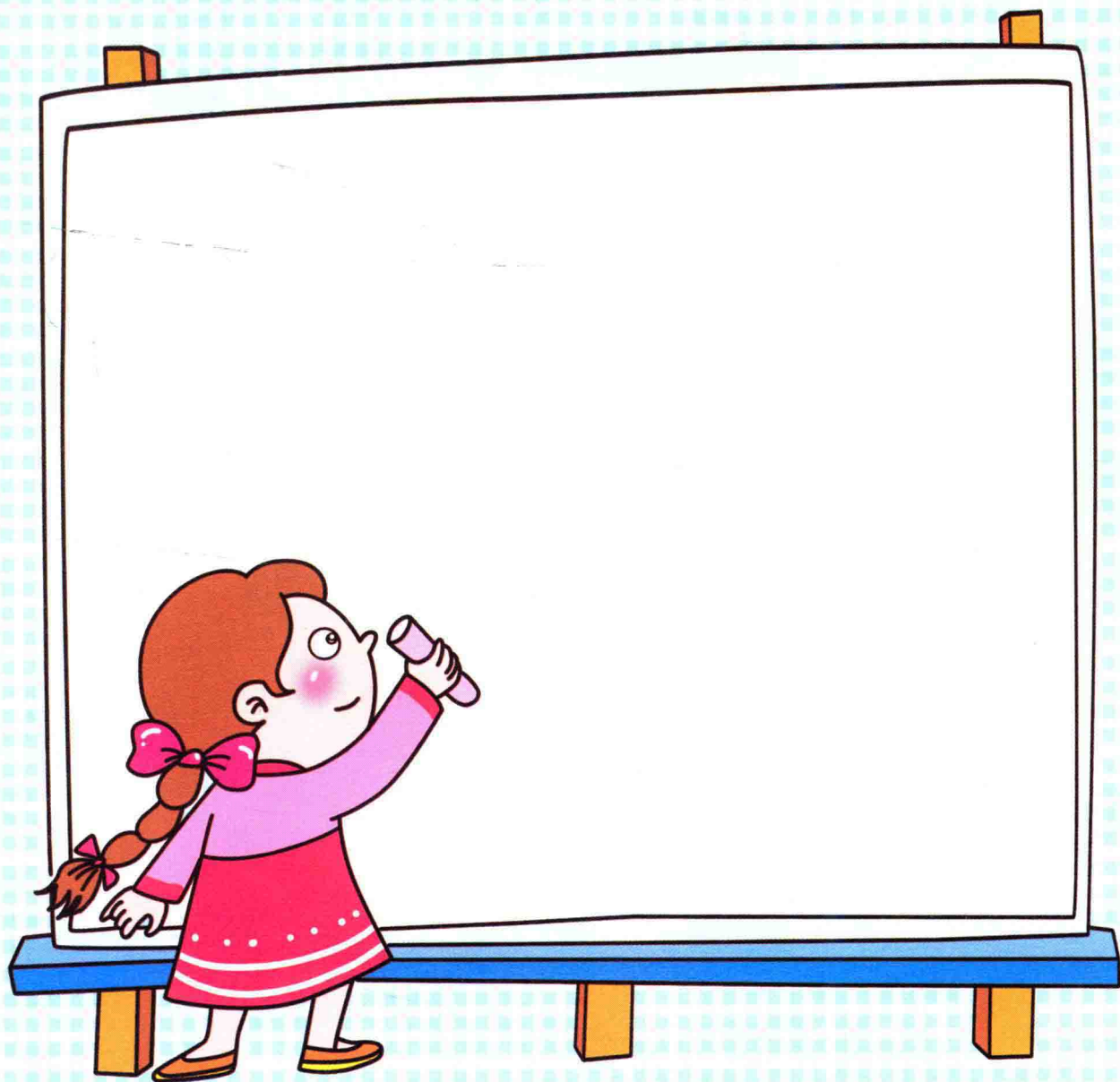
健康小提示：

小朋友，我想你一定知道每年的9月10日是教师节吧。尊敬老师是我国的传统美德，我们的爸爸、妈妈也都很尊敬老师，小朋友也应该向爸爸、妈妈学习，把这种美德继续保持下去哦！





今天是9月10日教师节,小朋友快为老师画一幅画吧!并告诉老师:“您辛苦了!”



不要搞 怪音

xiǎo hái wán shuǎ bù jiān jiào
小孩玩耍不尖叫，
dà jiào duì sǎng zi bù hǎo
大叫对嗓子不好。
kǒu gān liǎn hóng sǎng zi téng
口干脸红嗓子疼，
bié rén kàn jiàn huì chǐ xiào
别人看见会耻笑。



健康小提示：

有的小朋友非常调皮，喜欢搞怪声音。小朋友你知道吗？搞怪声音不但会影响别人，还容易伤害自己的声带，影响小朋友的健康。所以为了别人和自己的健康，我们一定不要尖叫、搞怪声音。



请你看看下面的小朋友谁做得对,谁做得不对。你认为小红花应该奖励给谁就把谁的花涂上红色。



站在阳台上大喊大叫。



朵朵很温柔地说话。



站在商场门口

喊着要礼物。



在操场上和小伙伴比嗓门。