



INSIGHT GUIDES

Insight旅行指南系列

澳大利亚

AUSTRALIA

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

姚妍婷 陈永平 译



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Insight旅行指南系列

澳大利亚

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

姚妍婷 陈永平 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

澳大利亚 / 德国朗氏出版集团APA出版有限公司编著;
姚妍婷, 陈永平译. — 北京: 人民邮电出版社, 2014. 3
(Insight旅行指南系列)
ISBN 978-7-115-34238-6

I. ①澳… II. ①德… ②姚… ③陈… III. ①旅游指南—澳大利亚 IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第314893号

版权声明

Original title: Berlitz Handbook Australia © 2011 Apa Publications (UK) Ltd.

内 容 提 要

《澳大利亚》通过特色专题与分区导览相结合的方式,以独特视角展现澳大利亚风貌。专题部分解读旅行热点、勾勒当地概况,根据不同喜好、预算和需求规划多条精选线路。导览部分汇聚最新景点、美食、购物和活动资讯,深度探索澳大利亚历史与文化。权威语言培训机构 Berlitz 公司精心编制语言手册,方便读者迅速、便捷地与当地人交流。

Insight 旅行指南系列之《澳大利亚》由国际百年出版企业德国朗氏集团荣誉出品,为读者展现了最不可错过的澳大利亚之美。

-
- ◆ 编 著 [德]朗氏出版集团 APA 出版有限公司
译 姚妍婷 陈永平
责任编辑 郑冬松
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号·
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中华印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/32
印张: 10.75 2014 年 3 月第 1 版
字数: 409 千字 2014 年 3 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2013-1119 号
-

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

Insight旅行指南系列

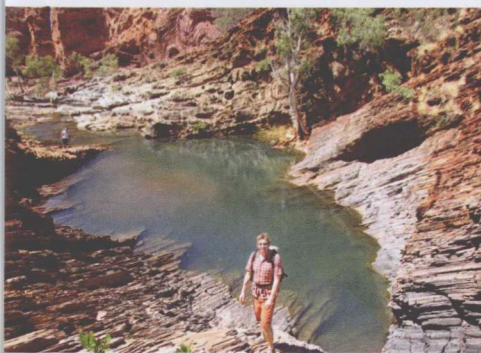
澳大利亚

【德】朗氏出版集团APA出版有限公司 编著

姚妍婷 陈永平 译

人民邮电出版社
北京

目录



25大最具魅力景点 澳大利亚小档案 旅行计划

非凡体验

大堡礁
奇妙的美酒美食之旅
世界遗产景观
海滩文化和冲浪文化
澳大利亚大漫游
原始的澳大利亚

旅新目的地

获取你的方位

新南威尔士州

悉尼

▲ 帕丁顿和沃拉拉区之旅

▲ 东部海滩之旅

★ 新时代的北部海岸

推荐列表

4	澳大利亚首都特区	126
10	堪培拉	127
12	推荐列表	134

20	昆士兰州	140
22	布里斯班及周边地区	141
28	🚗 北斯特拉德布罗克岛	148
36	阳光海岸、弗雷泽海岸、摩羯岛海岸	
44	和圣灵群岛海岸	152
52	北部海岸及远北地区	159
58	昆士兰州内陆地区	163
	推荐列表	166

66		
68	北领地	176
	爱丽丝泉和红色中部地区	176
70	爱丽丝到凯瑟琳	183
71	最北部	185
82	推荐列表	190
88	★ 皇家航空医疗队	196

100		
113	维多利亚州	198
	墨尔本	199
	▲ 雅拉河畔漫步	208



★ 运动盛宴

墨尔本周边

西部地区

金矿镇

维多利亚北部

推荐列表

212

214

220

224

225

227

■ 南澳大利亚州

阿德莱德及郊区

葡萄酒之乡

富瑶、约克和艾尔半岛

弗林德斯山脉及其内陆

★ 节日也疯狂

推荐列表

234

235

240

245

247

248

251

■ 西澳大利亚州

珀斯及周边

南海岸和金矿区

北方高速公路

热带北部和皮尔巴拉

金伯利

★ 布鲁姆的采珠业

推荐列表

258

258

264

268

270

272

274

276

■ 塔斯马尼亚州

霍巴特

朗塞斯顿

★ 遗产高速之旅

推荐列表

282

283

289

292

297

■ 实用建议

住宿

交通

健康和安全

货币和预算

责任旅行

家庭度假

302

304

307

314

316

318

319

■ 背景知识

历史

文化

饮食

320

322

330

336

25 大最具魅力景点



- 1** 乌卢鲁-卡塔丘塔国家公园(Uluru-Kata Tjuta National Park)北领地两大主要景观：乌卢鲁——艾尔斯岩(Uluru - Ayers Rock)和卡塔丘塔——欧嘉斯岩(Kata Tjuta - The Olga)。(参见第177页)



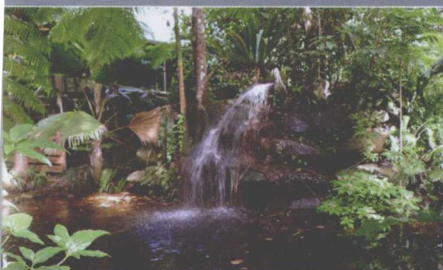
- 2** 大堡礁(Great Barrier Reef)游客最爱的昆士兰州(Queensland)景点，比旅行手册上的介绍还要美。(参见第22页)



- 3** 大洋路(Great Ocean Road)许多国际知名的汽车品牌都经常选择维多利亚州(Victoria)这个风景迷人的海岸作为它们的新车广告拍摄的外景。(参见第221页)



- 4** 南澳大利亚葡萄酒区(South Australian Wine Regions)拜访世界顶级的葡萄酒酿造厂，品尝甘醇美酒，享用美味午餐，同时还可以参观这里的品酒室。（参见第240页）



- 5** 丹翠雨林及温泉(Daintree Eco Lodge & Spa)在昆士兰州的生态区中享受热带雨林的安逸环境。（参见第171页）



- 7** 疏芬山(Sovereign Hill)维多利亚州的遗产公园改造于19世纪50年代淘金热潮时期的巴拉腊特(Ballarat)小镇。（参见第223页）



- 6** 澳大利亚动物园(Australia Zoo)《鳄鱼猎人》(Crocodile Hunter)的主持人史蒂夫·欧文(Steve Irwin)就曾在澳大利亚动物园的爬行馆中录制节目。（参见第153页）



- 8** 卡卡杜国家公园(Kakadu National Park)古老的岩石艺术、奇异的花草植被都位于达尔文(Darwin)的东南部。（参见第186页）



9 澳大利亚国家艺术馆(National Gallery of Australia)堪培拉(Canberra)最让人难忘的艺术博物馆。(参见第131页)



10 曼利轮渡(The Manly Ferry)悉尼最著名的轮渡,由循环码头(Circular Bay)直达曼利(Manly)。(参见第90页)



12 利奇菲尔德国家公园(Litchfield National Park)北领地(Northern Territory)最让人感到惊喜的国家公园之一。(参见第189页)



11 威尔逊角国家公园(Wilson's Promontory National Park)快来人们最喜爱的维多利亚的山岬安营扎寨吧。(参见第218页)



13 宁格鲁礁(Ningaloo Reef)许许多多的珊瑚、鱼类、海豚在西澳大利亚州(West Australia)的这个海洋生物乐园栖息生长。(参见第271页)



14 阿瑟港(Port Arthur)位于塔斯马尼亚州(Tasmania)塔斯曼半岛(Tasman Peninsula)的亚瑟港是殖民地时期的监狱城,每天晚上这里都有走访幽灵之旅。(参见第286页)



15 拜伦港(Byron Bay)新南威尔士州(New South Wales)海滨风景如画的安逸小镇。(参见第124页)

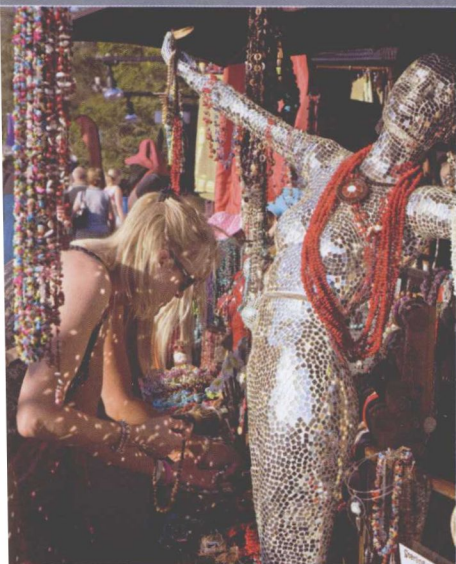


16 玛格丽特河(Margaret River)拜访最古老的西澳大利亚的顶级葡萄酒庄园,享受美酒美食,聆听美妙音乐。(参见第265页)

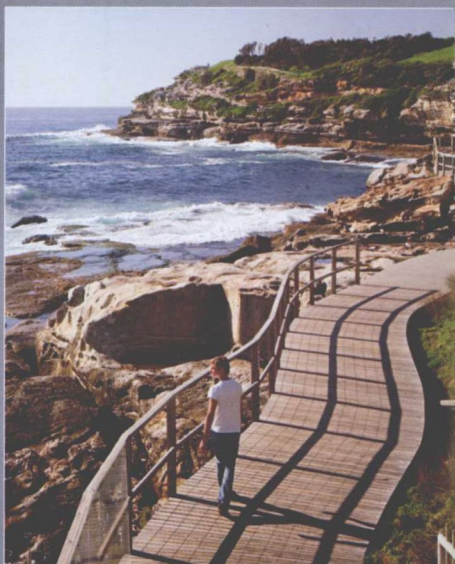
17 威尔潘纳地质盆地(Wilpena Pound)这种自然奇观出现在南澳大利亚州(South Australia)的弗兰德斯岭(Flinders Ranges)。(参见第247页)。



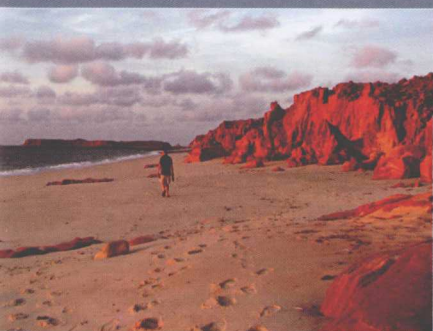
- 18** 悉尼歌剧院(Sydney Opera House)来这个宏伟的世界遗产建筑中欣赏一场演出吧。
(参见第75页)



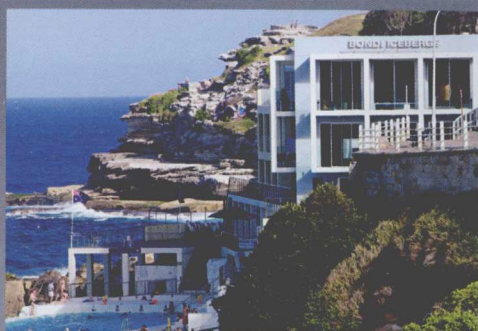
- 19** 明迪海滩日落市场(Mindil Beach Sunset Market)在这个户外市场中吃喝、淘货，感受热带城市达尔文的激情与活力。(参见第188页)



- 20** 东海岸行走之旅(Eastern Beaches Coastal Walk)壮观的海景，游泳的胜地，尽在最受欢迎的悉尼东海岸。(参见第87页)



21 凯布尔海滩(Cable Beach)骑着骆驼，沿着绵长的沙洲漫步，感受西澳大利亚州的宏伟壮观。(参见第272页)



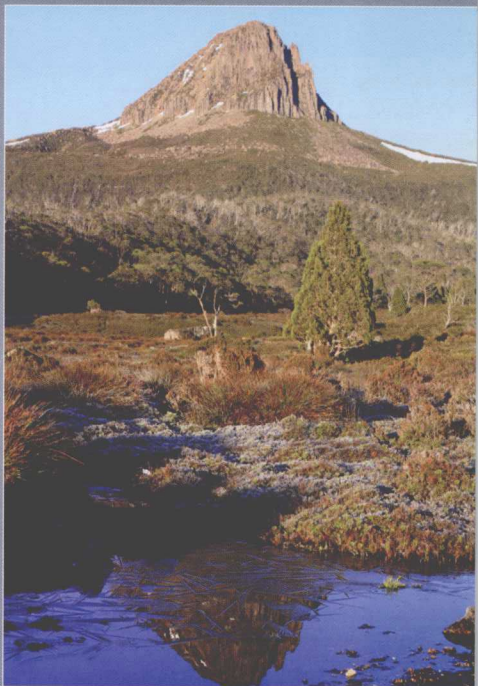
22 冰山餐厅酒吧(Icebergs Dining Room and Bar)在邦代海滩(Bondi Beach)享受休闲美食，观赏海景盛会。(参见第119页)



23 穆里拉(Moorilla Estate)在这个霍巴特(Hobart)的葡萄酒庄园欣赏壮丽的长河之景，品尝美味的饕餮盛宴，感悟艺术的高雅优美。(参见第285页)



24 贝尔纳多餐厅(Berardo's)位于昆士兰州阳光海岸的备受上流人士喜爱和推崇的餐厅。(参见第173页)



25 澳大利亚跨陆之旅(Overland Track)一段典型的穿越塔斯马尼亚荒野(Tasmanian Wilderness)的灌木丛的路线。(参见第55页)

澳大利亚小档案



澳大利亚是全球领土面积第六大的国家，地形、气候多种多样，从沙漠到雨林，从山川到平原，一应俱全。大多数的澳大利亚人生活在东部沿海地区的城市中。澳大利亚人口最多的3个州是新南威尔士州、维多利亚州以及昆士兰州——77%的澳大利亚人居住在这些地区，而澳大利亚的主要城市悉尼（Sydney）、墨尔本（Melbourne）、布里斯班（Brisbane）则是超过千万的居民的家园，这几乎占了澳大利亚全国人口总数的一半。



基本信息

人口：2305万

领土面积：769.2万平方公里

官方语言：英语

首都城市：堪培拉

国歌：Advance Australia Fair

国家代表色：绿色和金色

主要体育运动：板球

主要航空公司：澳洲航空公司
(Qantas)



货币

澳元 (A\$)

1澳元 = 100 分 (c)

与主要货币汇率

1英镑 = 1.52澳元

1欧元 = 1.34澳元

1美元 = 0.94澳元

1元人民币 = 0.18澳元



重要电话号码

国家代码：+61

国际拨号：0011 + 国家代码 + 电话号码

报警电话：000

急救电话：000

火警电话：000



时区

东部标准时间：格林尼治时间（GMT）+ 10 小时

（10月的第一个星期日~4月的第一个星期日格林尼治时间+11小时）

中部标准时间：格林威治标准时间+9.5 小时

（10月的第一个星期日~4月的第一个星期日格林尼治时间+10.5小时）

西部标准时间：格林尼治时间+8小时

注：昆士兰州、西澳大利亚州以及北领地均不采用夏令时（Daylight Saving Time）。

1月

北 京：上午9:00

堪培拉：中午12:00

7月

北 京：上午10:00

堪培拉：中午12:00



电压

230 伏特（公差在10伏特左右），50 赫兹，三脚扁平插头。



年龄限制

驾驶：18 岁

饮酒：16 岁

法定承诺年龄：澳洲首都特区（Australian Capital Territory）、新南威尔士州、维多利亚州、北领地为16岁；南澳大利亚州和塔斯马尼亚州为17岁。

吸烟：饭店、酒店、酒吧、酒馆等大多数封闭的公共场所内禁止吸烟。



营业时间

银行：周一~周四，9:30 ~ 16:00，周五9:30 ~ 17:00。

商店：周一~周五，9:00 ~ 17:00，周六9:00 ~ 12:00或9:00 ~ 17:00。周四和周五营业至21:00。

餐厅：许多餐厅周一不营业。



邮政业务：

邮政业务：澳大利亚邮政（Australia Post）

澳大利亚邮政局：周一~周五，9:00 ~ 17:00，周六9:00 ~ 13:00（不定）。

邮政信箱：红色信箱

邮费标准：60分

航空邮费：1.45 ~ 2.10澳元

旅行计划

择日启程

气候

澳大利亚的季节与北半球相反，最佳的旅行时间取决于你的目的地。

在南回归线 (Tropic of Capricorn) 北边、俗称最北部 (The Top End) 的达尔文附近，靠近凯恩斯 (Cairns) 且位于西澳大利亚州的遥远的北方，这里一年只有两个季节：旱季（大约 4 月~10 月）和雨季（11 月~次年 3 月）。在旱季，白天天气晴朗，碧空万里，夜里则是凉风飒飒。到了雨季，瓢泼大雨和烈日骄阳交替更迭。而在大堡礁，1 月和 2 月是降雨最多的时候。

在南温带地区 (Southern Temperate Zone)，四季更加分明。悉尼的冬季通常阳光灿烂，最高温度达到 15 摄氏度，而在潮湿的夏季，温度通常能达到 30 摄氏度，有时甚至更高。冬季大雪会覆盖南方的山脉，但除了霍巴特，大多数城市不会有降雪。

墨尔本的春季和秋季最为宜人，夏季有时异常炎热，而冬季又变得灰

悉尼的雨天



公共假期

1月1日	元旦(New Year's Day)
1月26日	国庆节(Australia Day)
4月25日	澳新军团日(ANZAC Day)
12月25日	圣诞节(Christmas Day)
12月26日	节礼日(Boxing Day)
不定假期	耶稣受难日(Good Friday)
	复活节(Easter)
	复活节后的星期一(Easter Monday)
	女王诞辰(Queen's Birthday)

其他的公共假期只有个别州郡庆祝。请登录<http://australia.gov.au/topics/australian-facts-and-figures/public-holidays> 查阅相关信息。在公共假期期间，政府机关、邮局、银行通常会休假，而除了耶稣受难日、复活节和圣诞节以外，商店、超市、咖啡厅、博物馆以及饭店在大多数假日期间照常营业。

阴暗冷。夏季从来都是到塔斯马尼亚州旅行的最佳时间，因为那里的冬季过于潮湿。

南澳大利亚州和西澳大利亚州都属于地中海气候 (Mediterranean Climate)：夏季炎热干燥，高温达到 40 摄氏度以上并不稀奇。

在澳大利亚中部，从舒适度来看，夏季气温普遍过高。而到了冬季，夜里凉爽宜人，白天晴朗温暖。

旅游旺季/旅游淡季

旅行旺季与旅游淡季通常取决于天气以及澳大利亚学校的假期何时



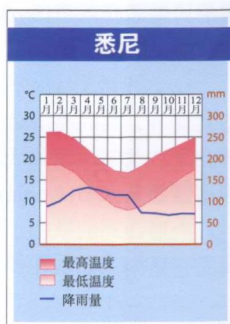
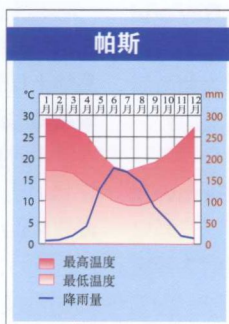
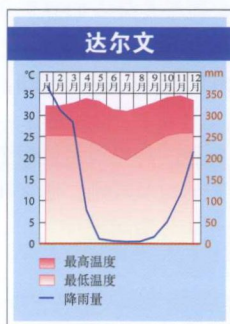
没有定期的海边旅行，澳大利亚的夏天就不算完整

开始。

例如在最北部、大堡礁、黄金海岸(Gold Coast)以及澳大利亚中部这些最受欢迎的旅游景点，旅游旺季期间的住宿费用会上涨，并且你最好提前进行预约。

在澳大利亚学校假期期间，度假

住宿及国内航班十分紧张。暑假（从圣诞节到次年1月底）及复活节期间，度假村以及条件不错的露营地全都要提前预订。而在新年期间，悉尼的酒店同样需要提前预订（而且价格会蹿升）。



1月

重要节庆活动

澳大利亚网球公开赛(Australian Open), 墨尔本

广受欢迎的亚太地区大满贯赛事(Asian-Pacific Tennis Grand Slam)。

悉尼文化节(Sydney Festival)

为期3周的音乐、舞蹈、戏剧以及视觉艺术的盛宴。

乡村音乐节, 塔姆沃思(Tamworth), 新南威尔士州

澳大利亚主要的有关乡村以及西部音乐的节日。

2月

阿德莱德艺穗节(Adelaide Fringe)

世界闻名的国际艺术节, 在2月~3月举办, 以展现独立艺术家的风采。

珀斯国际艺术节(Perth International Arts Festival)

为期一个月、覆盖所有艺术门类的艺术节。

悉尼同性恋狂欢节(Sydney Gay and Lesbian Mardi Gras)

在2月到3月间举行的为期两周的狂欢节, 其间有著名的街道游行、舞会派对及其他相关活动。

阿德莱德艺术节(Adelaide Festival)

为期3周的歌剧、芭蕾、戏剧以及文艺盛会, 通常在偶数年的2月底



澳大利亚网球公开赛是竞赛活动日程上的一大盛事。

至3月间举办。

3月~4月

阿德莱德世界音乐节(WOM Adelaide), 阿德莱德(Adelaide)

在3月初举办的为期4天的世界音乐节。

墨尔本美食美酒节(Melbourne Food and Wine Festival)

在3月初举办的墨尔本最盛大的美食节日。

澳大利亚一级方程式大奖赛(Australian Formula One Grand Prix), 墨尔本

3月底时, 赛车发烧友们齐聚艾尔伯特公园赛道(Albert Park circuit)。

岛屿十日节(Ten Days on the Island), 塔斯马尼亚州

来自世界各地的岛民展示他们个性化的艺术、音乐以及戏剧, 通常在奇数年的3月~4月期间举行。