

第壹貳參合集

典藏版

# 靜思語

釋證嚴 著

靜 · 思 · 語 · 系 · 列

靜思語第一、二、三集

典藏版

著 者	釋 證 嚴
主 編	釋 德 傳
編 輯	黃美之 張勝全
編校志工	嚴淑鈴
內頁美編	釋德禿
封面設計	王慧莉
封面題字	釋德傳
內頁插畫	劉建志
出版者	慈濟文化出版社 臺北市忠孝東路3段217巷7弄19號 電話：02-28989888
郵政劃撥	06677883 互愛文化志業股份有限公司
印刷者	新豪華製版印刷股份有限公司
出版日	2009年6月 初版 一刷 2013年3月 初版一一八刷 行政院新聞局局版臺業字第4934號
定 價	600元

為尊重作者及出版者 未經允許請勿翻印

本書如有缺頁 破損 倒裝 請寄回更換

ISBN：978-986-7373-78-6

Printed in Taiwan

ISBN 978-986-7373-78-6



JJT0004



靜思人文  
JING SI PUBLICATIONS

[http:// www.jingsi.com.tw](http://www.jingsi.com.tw)

# 目錄

## 〈編者言〉

2

## 〔第一集〕

第一篇 說時間

13

第二篇 點燃我們的心燈

21

第三篇 關於慈悲

31

第四篇 開啓「智慧」，播「善」種

37

第五篇 邁入人格昇華的境界

43

第六篇 謙虛、柔忍、爭與和

51

第七篇 「逆境」、「是非」觀

61

第八篇 自「貪欲」說起

69

第九篇 解讀「幸福」與「財富」

77

第十篇 言談聲色之間

85

第十一篇 靜思「懺悔」

93

第十二篇 成功、願力與持志

99

第十三篇 怎麼來寫「人」這個字

107

第十四篇 「做事」種種，「事理」種種

119

第十五篇 因緣、感恩與死生

127

第十六篇 「道」與「性」、「信」與「迷」

133

第十七篇 修養、修行、禪

139

第十八篇 走向「學佛」之路

147

## 【第二集】

第一篇 人生的目標

153

第二篇 談毅力

157

第三篇	宗教的精神	161
第四篇	菩薩的心	165
第五篇	利用身體	171
第六篇	談情說愛	175
第七篇	關於修行	179
第八篇	關於學佛	187
第九篇	關於逆境	195
第十篇	不肯走正路	201
第十一篇	積少成多	203
第十二篇	貪、瞋、癡、慢、疑	207
第十三篇	忍辱	211
第十四篇	談心	217
第十五篇	家庭、倫理	225

第十六篇	清淨大愛	231
第十七篇	服務、責任與感恩	239
第十八篇	信心、毅力與勇氣	245
第十九篇	吉祥、幸福、快樂	251
第二十篇	慈悲與智慧	257
第二十一篇	少欲知足	263
第二十二篇	「我」怎麼說？	269
第二十三篇	捨	273
第二十四篇	從慈濟志業說起	277
第二十五篇	度、無常、精進	281
第二十六篇	戒殺與護生	285
第二十七篇	這個關如何過？	289
第二十八篇	做人與做事	293

【第三集】

第一篇	愛與奉獻	談人生	297
第二篇	人情練達	談世事	323
第三篇	和平美善	談大愛	345
第四篇	永恆瑰寶	談行善	363
第五篇	善順不逆	談行孝	381
第六篇	鐫琢足印	談實踐	389
第七篇	圓融無礙	談福慧	413
第八篇	自覺覺他	談學佛	431
第九篇	歸向眞如	談心性	449
第十篇	德備品端	談人格	471

第十一篇	滌心淨澄——談清淨	491
第十二篇	守志循軌——談行止	501
第十三篇	紅塵自在——談處世	517
第十四篇	法水入心——談修行	539
第十五篇	會理利他——談助人	553
第十六篇	一線之隔——談善惡	567
第十七篇	疼惜大地——談環保	581
第十八篇	清淡平實——談生活	595



# 靜思語

第一·二·三集

釋證嚴 著

## 編者言

釋德傳

今慈濟已邁入四十三年，證嚴上人以「靜思勤行道，慈濟人間路」立宗門，數百萬會眾投入慈濟場域，將「佛法生活化，菩薩人間化」的理念，以內修「誠正信實」，外行「慈悲喜捨」身體力行實踐於生活中，不但影響家庭，也在社會上形成善的循環。

慈濟人如何修身、修心？上人如何教導弟子？何以在急難處能迅速動員，發揮如千手觀音般的膚慰與愛的力量？

上人的思想實是慈濟人拳拳服膺的根源，其平實淺白的話語，不但融會佛法，更是上人體現佛法的珠璣，同時也指引諸多深陷迷途或

煩惱的人，開啓生命美善與希望的門窗。

自一九八九年《靜思語》第一集出版迄今已二十年，期間發行了英文版、日文版、德文版、印尼文版等，不但跨越宗教的藩籬，也讓不同的種族從中與生命對話，啓發愛心與善念。在教育方面，引用爲教材，培育學童端嚴心性與品格，其成果深獲教育界的肯定。

時值《靜思語》出版二十周年的殊勝時日，精選《靜思語》第一、二集，與新著第三集彙編成精裝【典藏版】，期續發揮大用之用；在此，我們也要向精心彙編第一集《靜思語》的已故主編高信疆先生，致最深的感恩與緬懷；他曾於第一集編輯緣起一文中寫道：

「期待它的印行，不僅可作爲慈濟人的覺行指南，也可提供有緣的社會朋友，一部摯切可行的生活辭典。深盼能讓更多人分享法師的智慧、慈悲和容忍，也分享那成就了無數慈濟志業的巨大力量。」正是

《靜思語》輯錄者的共同心願。

二十年，就人的生命週期而言，正值黃金歲月，上人嘗言：「人生（身）沒有所有權，只有使用權」，此書的發行，在讀好書之餘，能將此中智慧法語在人人生命中轉為醍醐，慧命因利他而增長。



# 目錄

## 〈編者言〉

2

## 〔第一集〕

第一篇 說時間

13

第二篇 點燃我們的心燈

21

第三篇 關於慈悲

31

第四篇 開啓「智慧」，播「善」種

37

第五篇 邁入人格昇華的境界

43

第六篇 謙虛、柔忍、爭與和

51

第七篇 「逆境」、「是非」觀

61

第八篇 自「貪欲」說起

69

第九篇 解讀「幸福」與「財富」

77

第十篇 言談聲色之間

85

第十一篇 靜思「懺悔」

93

第十二篇 成功、願力與持志

99

第十三篇 怎麼來寫「人」這個字

107

第十四篇 「做事」種種，「事理」種種

119

第十五篇 因緣、感恩與死生

127

第十六篇 「道」與「性」、「信」與「迷」

133

第十七篇 修養、修行、禪

139

第十八篇 走向「學佛」之路

147

## 【第二集】

第一篇 人生的目標

153

第二篇 談毅力

157

第三篇	宗教的精神	161
第四篇	菩薩的心	165
第五篇	利用身體	171
第六篇	談情說愛	175
第七篇	關於修行	179
第八篇	關於學佛	187
第九篇	關於逆境	195
第十篇	不肯走正路	201
第十一篇	積少成多	203
第十二篇	貪、瞋、癡、慢、疑	207
第十三篇	忍辱	211
第十四篇	談心	217
第十五篇	家庭、倫理	225



第十六篇 清淨大愛

第十七篇 服務、責任與感恩

第十八篇 信心、毅力與勇氣

第十九篇 吉祥、幸福、快樂

第二十篇 慈悲與智慧

第二十一篇 少欲知足

第二十二篇 「我」怎麼說？

第二十三篇 捨

第二十四篇 從慈濟志業說起

第二十五篇 度、無常、精進

第二十六篇 戒殺與護生

第二十七篇 這個關如何過？

第二十八篇 做人與做事

231

239

245

251

257

263

269

273

277

281

285

289

293