

张敬武 老中医 临证心得集

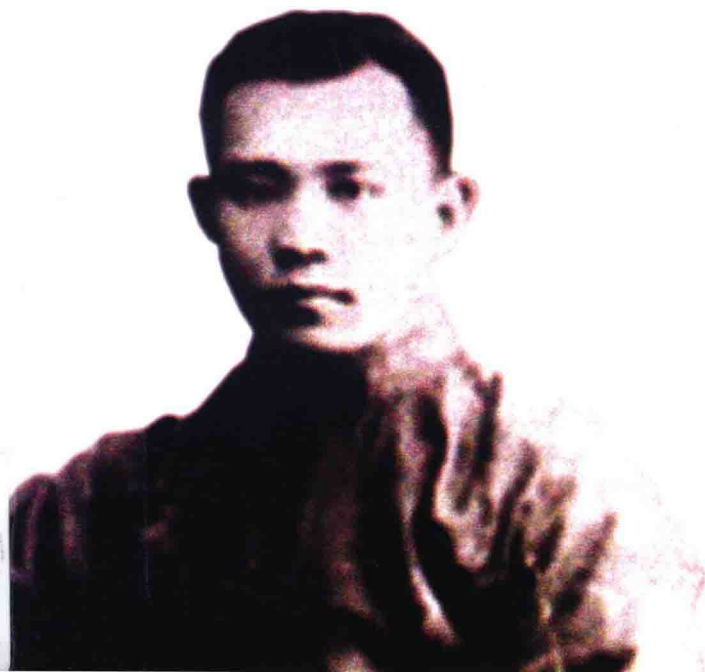
老中医

张敬武

编著

张大声 整理

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

ZHANGJINGWU LAOZHONGYI LINZHENG XINDE

张敬武老中医临证心得集

张敬武 编著

张大声 整理

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张敬武中医临证心得集/张敬武编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4536 - 9

I. ①张… II. ①张… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 168936 号

张敬武老中医临证心得集

编者 张敬武编著 张大声整理

编辑部电话 0351 - 4922135 4922072

E - mail zyhsxty@126.com

发行部电话 0351 - 4922121 4956106

出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址 太原市建设南路 21 号

邮编 030012

发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

经销 各地新华书店

印刷 山西人民印刷有限责任公司

开本 850mm × 1168mm 1/32

字数 443 千字

印张 18.125

版次 2013 年 8 月 第一版

印数 1 - 3000 册

书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4536 - 9

定价 36.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

张敬武简介



张敬武（1911～1995），号献祖，中共党员。出生于河北省威县南镇村。其父张心洁，号老行，喜文爱武，故予三子起名接武、辑武、敬武。张心洁自幼熟读经书，又拜师习武，后乡试武举。一生节俭，每年除将家中银两拿出捐资助学外，还自习

医书，取效方与家藏验方施医舍药，为民除疾。并注重培育后辈读书习武之良习，送幼子张敬武至冀南顺德府中学住宿学习，从小培养其自立能力。1933年，张敬武考取北京四大名医之一施今墨先生创办的华北国医学院，1937年毕业。当时正值“七七事变”前夕，随返回原籍，行医故里。1947年，国内革命战争时期，我军急需中医，经冀南军区选拔，多方考察，将张敬武选中，并邀张敬武加入了中国人民解放军。在部队虽为后方，但张敬武精湛的医术，折服了众多将领，他救死扶伤，解救战士于危难，屡立战功与嘉奖。中华人民共和国成立后在天津第十三军医中学教务处工作，后又调入



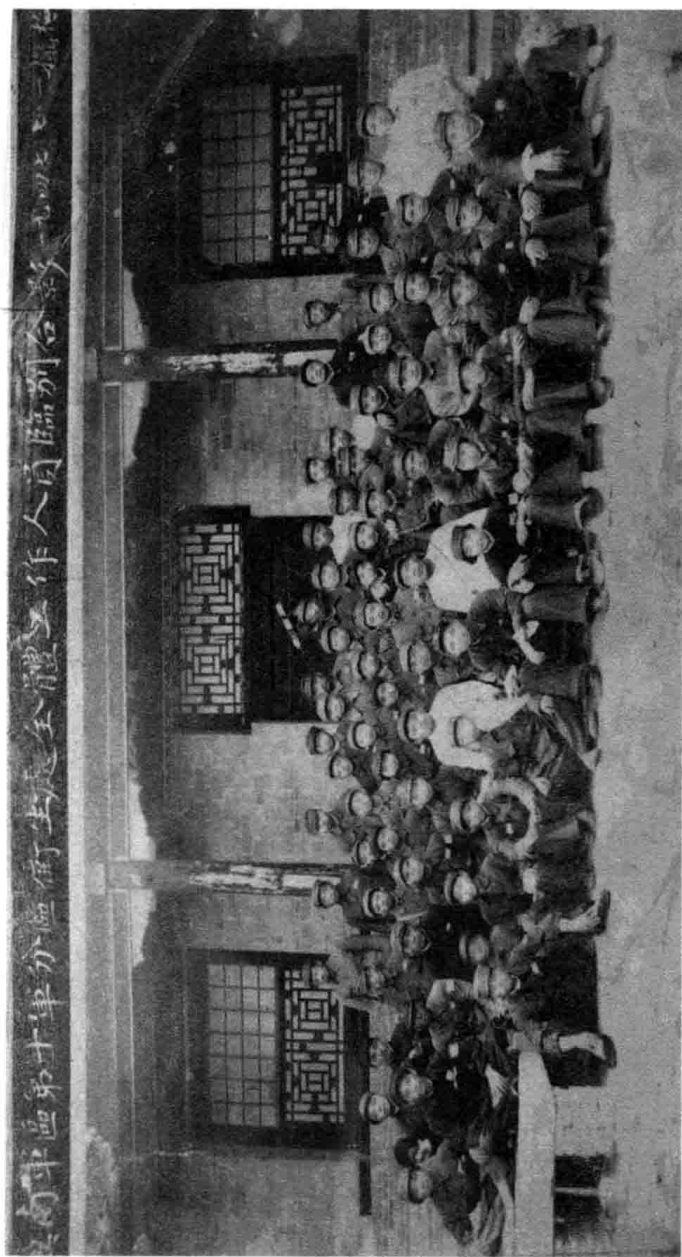
北京军区卫生部。1955年转业到山西，在山西省中医学校任教，主讲《伤寒论》《温病学》《针灸学》，并任中医学校附属医院门诊部副主任，主管业务。兼任中华中医学会山西分会理事、《山西医药杂志》审稿委员。1992年将其部分临床经验载入山西省卫生厅主编的《山西名老中医经验汇编》一书。



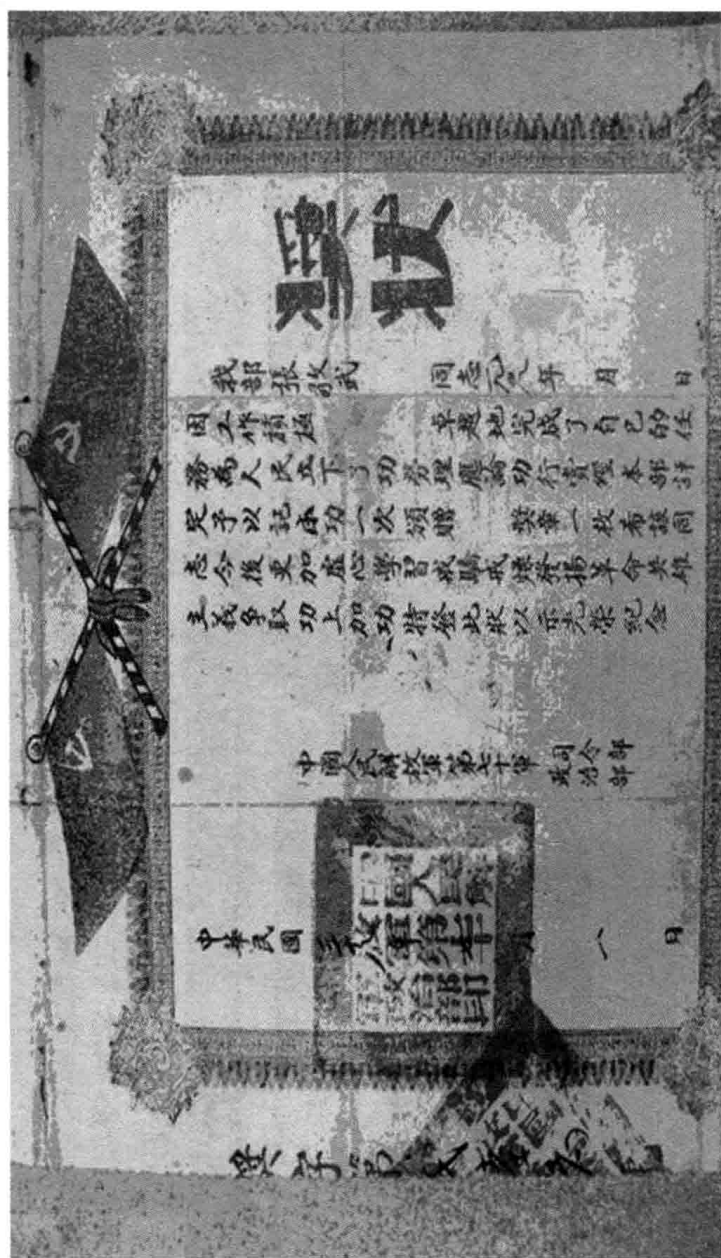


1933 年，张老在北平施今墨先生创办的华北国医学院求学时的留影。





1947年，张老参军后在第四野战军冀南军区卫生处工作时与战友们临别合影留念（二排右三）。随后迅速南下，但不幸大部分战友血洒战场，临别竟成为永别。因此，这张合唱合影就显得弥足珍贵。



1948年，在解放战争时期，张老救死扶伤，工作积极奋进，受到军区司令部嘉奖，特此颁发的立功奖状。



此图片为上世纪60年代，山西省中医界四位针灸大师与实习生合影留念（前排左起：师怀堂、尚古愚、申懋功、张敬武）。

怀念施师

我是华北国医学院 1937 年第三期毕业生。

华北国医学院院长施今墨老师新中国成立前在北京中医界是北京四大名医之一。在校学习期间，施师无论诊务多么繁忙，总要挤出时间每周给我们讲医案课。为方便同学们临床实习，施师在院内应诊时，下午总要带我们出诊。施老言语和蔼可亲，态度谦虚谨慎，辨证耐心细致，用药有条不紊，通过言传身教，使同学们受益匪浅。

1937 年，毕业之际，正值“七七事变”前夕，施老给我们上了最后一堂课，施老讲：“日本侵略者已兵临城下，你们学业已成，毕业后，要努力在临床中反复实践，求取真知，才能成为中医之栋梁。目前形势严峻，为了保存中医之后备力量，战争是残酷的，子弹是不长眼睛的，你们最好还是想方设法，暂避一时。”施师一席话，语重心长，惜子之情，终生难忘。当时我坐上封城前最后一趟火车回到原籍河北，在河北农村为群众义务治病，抗日战争胜利后去中药店坐堂行医。1947 年解放战争时期，部队需要中医，经选拔后，我参加了中国人民解放军，在部队用中医药为首长及其家属治



病，屡收良效。1953年，我正好从天津调到北京军区卫生部工作，工作之余，抽时间去看望了老师。老师看到我，高兴地说：“你的路真是走对了，以后要多多临床，多读王叔和，不如临证多嘛。”老师的一席话，我一直铭记在心，所以在以后的工作中，虽身在领导岗位，除了讲课，还一直坚持抽出一定的时间下科室，从临床中积累经验。现今，华北国医学院前后各期毕业同学，已遍及全国各地，对中医继承、发扬，起到了相当大的作用。今天回忆施师，他能在中华人民共和国成立前国民政府轻视中医的阴暗逆境中，培养中医后继人才，排除万难，不遗余力，其珍视和维护中医之远见卓识，确实令人钦佩。施师之言行，为我们杏林弟子，树立了榜样，他的音容笑貌，将永志心中。

纪念施师诞辰 100 周年，1981 年于山西太原

张敬武



目 录

怀念施师	1
------------	---

常见病中医治疗心得

自序	3
内科篇	4
一、感冒	4
二、细菌性痢疾	7
三、病毒性肝炎	9
四、支气管炎	12
五、支气管哮喘	14
六、肺炎	15
七、胃及十二指肠溃疡	17
八、慢性胃炎	18
九、急性胃肠炎	20
十、慢性腹泻	21
十一、慢性胆囊炎	22
十二、充血性心力衰竭	23
十三、心绞痛	24



十四、高血压	27
十五、脑血管意外	28
十六、急性肾炎	31
十七、慢性肾炎	32
十八、尿毒症	35
十九、泌尿系感染	38
二十、泌尿系结石	39
二十一、前列腺炎	41
二十二、前列腺肥大	41
二十三、风湿与类风湿	44
二十四、糖尿病	48
妇科篇	52
一、月经不调	52
二、痛经	55
三、功能性子宫出血	56
四、闭经	57
五、盆腔炎	59
六、带下病	60
七、先兆流产	62
八、妊娠呕吐	63
九、妊娠水肿	64
十、产后乳少	65
十一、恶露不绝	65
十二、产后发热	66



十三、宫外孕	67
儿科篇	71
一、麻疹	71
二、麻疹合并肺炎（又称麻疹内攻）	73
三、风疹	75
四、水痘	75
五、百日咳	77
六、流行性腮腺炎	78
七、流行性乙型脑炎	79
八、流行性脑脊髓膜炎	81
九、脊髓灰质炎	82
十、病毒性肺炎	83
十一、小儿腹泻	84
十二、疳积	86
十三、遗尿	87
十四、蛔虫病	88
十五、蛲虫病	89
十六、绦虫病	90

常见病西诊中治经验

自序	93
第一章 消化系统疾病	95
一、食物中毒与急性胃肠炎（吐泻）	95
二、急性胃炎（胃脘痛）	97



三、慢性胃炎（胃脘痛）	100
附：胃神经官能症	104
四、萎缩性胃炎（胃脘痛）	105
五、急性肠炎（腹泻、暴泻）	108
六、慢性肠炎（久泻、肾泻）	111
七、细菌性痢疾（肠癖、时疫痢）	114
八、胃下垂（中气下陷）	119
九、胃、十二指肠溃疡（胃脘痛）	121
附：溃疡病穿孔的非手术中医保守治疗	129
十、非传染性肝炎（黄疸、胁痛）	131
十一、肝硬化（癥积）	137
附：脾功能亢进	153
附：肝昏迷	155
附：肝囊肿	159
第二章 呼吸系统疾病	160
一、支气管炎（咳嗽）	160
二、支气管哮喘（哮喘、痰饮）	165
三、支气管扩张（咳嗽、咳血）	168
四、肺气肿（喘证）	171
五、肺脓疡（肺痛）	175
六、肺炎（喘息）	179
七、胸膜炎（痰饮）	183
第三章 泌尿系统疾病	187
一、急性肾炎（阳水）	187

二、慢性肾炎（阴水）	195
三、泌尿系感染（淋证）	205
四、前列腺炎（淋浊）	211
五、泌尿系结石（砂淋、石淋、血淋）	214
六、肾病综合征（水肿、膏淋）	219
七、肾功能衰竭（尿毒症：关格、隆闭）	225
第四章 胶原纤维疾病	231
一、风湿病（寒痹）	231
附：风心病	236
二、类风湿病（顽痹）	241
附：湿热痹证（西医称为痛风）	258
三、骨质增生（骨痹）	261
第五章 心血管系统疾病	273
一、高血压（肝阳上亢）	273
二、慢性低血压（气血不足）	283
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病（心阳虚、气滞血瘀）	286
四、慢性肺源性心脏病（心悸、水肿）	304
五、心肌炎（胸痹）	317
六、心力衰竭（心阳虚衰）	327
七、病态窦房结综合征（心悸）	337
第六章 传染病与寄生虫病	347
一、流行性感冒（时行感冒、温病）	347
二、麻疹（发痧）	351
附：麻疹合并肺炎（又称麻疹内攻）	354