

2010年北京首届世界武搏运动会组委会 编

2010年北京首届世界武搏运动会
SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

知识读本



2010年北京首届世界武搏运动会

SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

知识读本

编委会名单

名誉主编：李颖川

主 编：李晋康

副 主 编：海振文 张红卫 周尚海

编 委：马 磊 王 刚 杨延庆 何 斌

刘震龙 陈 启 朱 娜 洪 鹤

张 磊 高 宣 罗赛兰

策划编辑: 苏丽敏
责任编辑: 文冰成
审稿编辑: 鲁 牧
责任校对: 卢 雪
责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

2010年北京首届世界武搏运动会知识读本 / 2010年北京首届世界武搏运动会组委会 编. -- 北京: 北京体育大学出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5644-0520-5

I. ①2… II. ①2… III. ①武术-运动会-世界-2010-读本②技击(体育)-运动会-世界-2010-读本
IV. ①G811.22-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第159040号

2010年北京首届世界武搏运动会知识读本

2010年北京首届世界武搏运动会组委会 编

出 版: 北京体育大学出版社
地 址: 北京海淀区信息路48号
邮 编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
网 址: www.bsup.cn
印 厂: 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本: 130×180毫米 1/32
印 张: 7.5
定 价: 40.00元
印 数: 5000册

2010年8月第1版第1次印刷 定价: 40.00元 印数: 5000册

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序

2010年北京首届世界武搏运动会由世界体育总会创办,每4年举办一次,比赛由13个武术和搏击类体育项目组成,是迄今为止项目最全、涵盖面最广的武术搏击类世界范围的综合性运动会。

中国是武术的发源地,自古就有着通过武术技艺的切磋进行交流的传统。首届世界武搏运动会在北京举办,不仅为全球武搏健儿提供了“以武会友、以搏励志”和“以武求道”的大舞台,也是北京树立国际形象、传承奥运精神的宝贵机遇。

在2010年北京首届世界武搏运动会即将开幕之际,我谨代表北京武搏运动会组委会和北京市体育局,真诚欢迎大家参与本届盛会。衷心祝愿您在北京首届世界武搏运动会期间度过愉快美好的时光。

预祝2010年北京首届世界武搏运动会圆满成功!

北京武搏运动会组委会执行主席
北京市体育局局长 李颖川



前言

武术搏击运动意味着自强不息,刚健有为,敢于行动,勇夺胜利,通过体育运动与教育、文化的结合促进人的和谐发展,进而促进社会的和平、团结和进步。武搏运动蕴含着丰富的教育价值和文化价值:它以健与力,给人们美的享受;以公平竞争的原则教育人们在生活中规范自己的行为;以强烈的认同感强化人们对自己祖国的热爱;以全世界青年的同场竞技昭示着五大洲的人们皆为兄弟姐妹,情同手足。

北京举办首届世界武搏运动会,将继续弘扬和推广奥林匹克精神,弘扬武搏文化在北京、在中国乃至在世界的传播。

《2010年北京首届世界武搏运动会知识读本》详细介绍了首届世界武搏运动会13个武搏项目的历史沿革、项目特点、比赛规则、竞赛礼仪、观赛礼仪,同时也介绍了场馆等本届赛事的其它相关信息,将为您更好地了解武搏运动、了解本届赛事提供便利。

《2010年北京首届世界武搏运动会知识读本》包括三部分内容。

第一部分简要介绍了北京首届武搏运动会及其组委会的概况。

第二部分项目信息,包括各项目的历史、文化背景、竞赛项目、竞赛日程、竞赛规则等。

第三部分综合信息,包括开幕式、比赛、训练场馆介绍及竞赛日程表、训练日程表、场馆位置图等。

《2010年北京首届世界武搏运动会知识读本》所提供的信息截止到2010年7月,但由于个别信息可能会随赛时的临近而有些变动,因此请各位随时关注组委会官方网站更新的详细信息及比赛场馆的相关公告。

北京武搏运动会组委会秘书长
北京市体育局副局长 李晋康

李晋康

目 录

3 序

4 前言

8 第一章 武搏运动会概要

第二章 武搏运动会比赛项目

16 第一节 武 术

41 第二节 合气道

52 第三节 拳 击

73 第四节 柔 道

93 第五节 柔 术

107 第六节 空手道

125 第七节 剑 道

137	第八节 自由搏击
149	第九节 泰 拳
172	第十节 桑 搏
184	第十一节 相 扑
196	第十二节 跆拳道
210	第十三节 摔 跤

第三章 武搏运动会综合信息

227	一、竞赛日程总表
228	二、训练日程总表
229	三、场 馆
234	四、场馆及酒店分布图

2010年北京首届世界武搏运动会

SPORTACCORD COMBAT GAMES 2010 BEIJING

知识读本

编委会名单

名誉主编：李颖川

主 编：李晋康

副 主 编：海振文 张红卫 周尚海

编 委：马 磊 王 刚 杨延庆 何 斌

刘震龙 陈 启 朱 娜 洪 鹄

张 磊 高 宣 罗赛兰

策划编辑: 苏丽敏
责任编辑: 文冰成
审稿编辑: 鲁 牧
责任校对: 卢 雪
责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

2010年北京首届世界武搏运动会知识读本 / 2010年北京首届世界武搏运动会组委会 编. -- 北京: 北京体育大学出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5644-0520-5

I. ①2… II. ①2… III. ①武术-运动会-世界-2010-读本②技击(体育)-运动会-世界-2010-读本
IV. ①G811.22-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第159040号

2010年北京首届世界武搏运动会知识读本

2010年北京首届世界武搏运动会组委会 编

出 版: 北京体育大学出版社
地 址: 北京海淀区信息路48号
邮 编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
网 址: www.bsup.cn
印 厂: 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本: 130×180毫米 1/32
印 张: 7.5
定 价: 40.00元
印 数: 5000册

2010年8月第1版第1次印刷 定价: 40.00元 印数: 5000册

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序

2010年北京首届世界武搏运动会由世界体育总会创办,每4年举办一次,比赛由13个武术和搏击类体育项目组成,是迄今为止项目最全、涵盖面最广的武术搏击类世界范围的综合性运动会。

中国是武术的发源地,自古就有着通过武术技艺的切磋进行交流的传统。首届世界武搏运动会在北京举办,不仅为全球武搏健儿提供了“以武会友、以搏励志”和“以武求道”的大舞台,也是北京树立国际形象、传承奥运精神的宝贵机遇。

在2010年北京首届世界武搏运动会即将开幕之际,我谨代表北京武搏运动会组委会和北京市体育局,真诚欢迎大家参与本届盛会。衷心祝愿您在北京首届世界武搏运动会期间度过愉快美好的时光。

预祝2010年北京首届世界武搏运动会圆满成功!

北京武搏运动会组委会执行主席
北京市体育局局长 李颖川



前言

武术搏击运动意味着自强不息，刚健有为，敢于行动，勇夺胜利，通过体育运动与教育、文化的结合促进人的和谐发展，进而促进社会的和平、团结和进步。武搏运动蕴含着丰富的教育价值和文化价值：它以健与力，给人们美的享受；以公平竞争的原则教育人们在生活中规范自己的行为；以强烈的认同感强化人们对自己祖国的热爱；以全世界青年的同场竞技昭示着五大洲的人们皆为兄弟姐妹，情同手足。

北京举办首届世界武搏运动会，将继续弘扬和推广奥林匹克精神，弘扬武搏文化在北京、在中国乃至在世界的传播。

《2010年北京首届世界武搏运动会知识读本》详细介绍了首届世界武搏运动会13个武搏项目的历史沿革、项目特点、比赛规则、竞赛礼仪、观赛礼仪，同时也介绍了场馆等本届赛事的其它相关信息，将为您更好地了解武搏运动、了解本届赛事提供便利。

《2010年北京首届世界武搏运动会知识读本》包括三部分内容。

第一部分简要介绍了北京首届武搏运动会及其组委会的概况。

第二部分项目信息,包括各项目的历史、文化背景、竞赛项目、竞赛日程、竞赛规则等。

第三部分综合信息,包括开幕式、比赛、训练场馆介绍及竞赛日程表、训练日程表、场馆位置图等。

《2010年北京首届世界武搏运动会知识读本》所提供的信息截止到2010年7月,但由于个别信息可能会随赛时的临近而有些变动,因此请各位随时关注组委会官方网站更新的详细信息及比赛场馆的相关公告。

北京武搏运动会组委会秘书长
北京市体育局副局长 李晋康

李晋康

目 录

3 序

4 前言

8 第一章 武搏运动会概要

第二章 武搏运动会比赛项目

16 第一节 武 术

41 第二节 合气道

52 第三节 拳 击

73 第四节 柔 道

93 第五节 柔 术

107 第六节 空手道

125 第七节 剑 道

137 第八节 自由搏击

149 第九节 泰 拳

172 第十节 桑 搏

184 第十一节 相 扑

196 第十二节 跆拳道

210 第十三节 摔 跤

第三章 武搏运动会综合信息

227 一、竞赛日程总表

228 二、训练日程总表

229 三、场 馆

234 四、场馆及酒店分布图

第一章



武搏运动会 概要





一、比赛介绍

2009年3月26日，在美国举办的世界武搏运动会的申办仪式上，北京获得了2010年首届世界武搏运动会的举办权。比赛时间定于2010年8月28日~9月4日，共8天。预计有来自100多个国家和地区的1000多名运动员将来北京参加首届世界武搏运动会。

武搏运动会是一项新式的综合性体育比赛，由世界体育总会创办，每4年举办一次。比赛项目由世界体育总会认定的武术和格斗类体育项目组成，包括武术、合气道、拳击、柔道、柔术、空手道、剑道、搏击、泰拳、桑搏、相扑、跆拳道、摔跤等13个比赛项目。每项比赛都将吸引全世界最顶尖的武术搏击高手参加。北京举办首届世界武搏运动