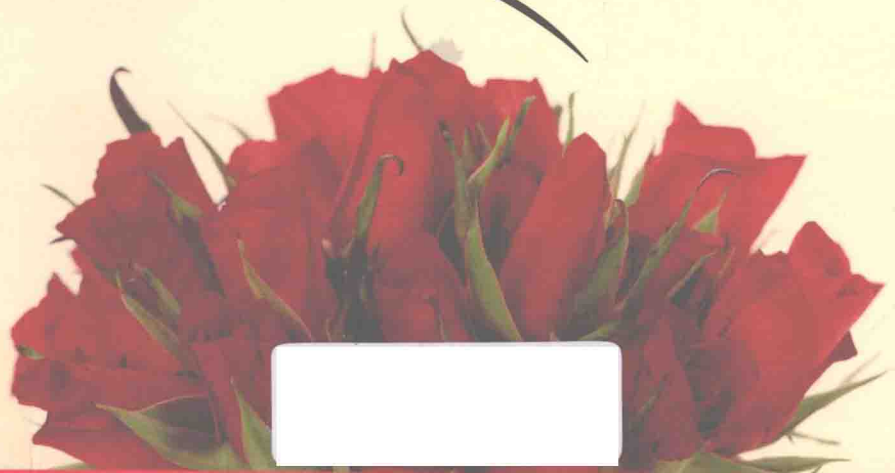




给♥我未来的妻子 致我未来的丈夫

曾凡 编著



从白领到明星都在看的婚恋幸福指南
一部改变爱情与婚姻质量的心灵成长书

无论你是否在恋爱，无论你是否已走进婚姻，
你都需要去了解TA，
因为，越早领悟婚姻的真谛，离幸福的人生就越近

黑龙江科学技术出版社

给 我未来的妻子
致 我未来的丈夫

曾凡 编著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

给我未来的妻子, 致我未来的丈夫 / 曾凡编著.
-- 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2012.6
ISBN 978-7-5388-7387-0

I. ①给… II. ①曾… III. ①恋爱—通俗读物 ②婚姻—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第294405号

给我未来的妻子, 致我未来的丈夫

GEI WO WEILAI DE QIZI ZHI WO WEILAI DE ZHANGFU

作 者 曾 凡

责任编辑 王 姝 宋秋颖

封面设计 亿点印象

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京嘉业印刷厂

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张 8

字 数 190千字

版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7387-0/Z · 1084

定 价 28.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

无论是否在恋爱或者已经走进婚姻，每个男人或女人对自己的另一半都有想倾诉的，都有想要求的，都有所期望的。

然而，很多恋人或夫妻之间，却因为不知如何倾诉，而常常出现沟而不通，甚至不沟通，所以总感觉读不懂对方，走不进对方心里，于是他们开始戏称爱情有三个阶段：

第一个阶段，相敬如宾；

第二个阶段，相敬如冰；

第三个阶段，相敬如兵。

还有人调侃说，婚后头三年有避免不了的三部曲：

第一年，男的在说，女的在听；

第二年，女的在说，男的在听；

第三年，男女一起说，邻居在听。

诚然，就像有人说的：男人来自火星，女人来自金星。因为不同的星球有不同的语言，所以沟通是个问题。

为何爱情绕了一圈，却始终不能开花结果；为何婚姻的围

城摇摇欲坠，一碰就碎，这是男女都比较苦恼的问题。那么，为什么爱情会有如此多的苦恼呢？归根结底，男人和女人很少能静下心来，听听对方内心最真实的声音。

如何走近对方，听听对方最真实的心声呢？本书就为万千男女提供一个心灵通道，让你到对方心里去瞧一瞧，体会彼此最真实的需要！希望读者都能从书中学到一些对方需要的，而你正欠缺的爱情箴言。

捧起本书，了解另一半内心世界对感情最纯粹的期许！

读完本书，让你们的爱情不再相敬如兵，而是相敬如宾！

Part 1 给我未来的妻子

001

第 1 章 德与色，男人选什么？	003
· 男人大都是外貌协会的	004
· 线条越迷人，越容易被宠爱	007
· 心灵万万不可丑陋	010
· 女人味，让男人欲罢不能	012
· 婚后，温柔比美貌更吃香	015
· 有一种气质叫做可爱	018
· 玲珑女人心，善解男人意	021
· 羞涩——最本真的诱惑	023
第 2 章 好妻子有“七十二变”	025
· 男人希望女人是多面手	026
· 戒不掉女人的“善变”	030
· 男人都有个“梦中情人”	032

目录

· 装扮一个温馨美好的家园	034
· 下得厨房，抓住男人的胃	037
· 女强人，让男人压力山大	039
· 高效率处理好家务	041
· 做男人的粉丝，崇拜他	043
· 助丈夫一臂之力	046
· 做孩子最好的老师	049
· 管理家庭财政收支	051
· 爱屋及乌，爱上公婆	053

第3章 男人要“放养”，而非“圈养”

057

· 爱情要收放自如	058
· 男人像皮筋，不能拽得太紧	060
· 多给男人一些私人空间	062
· 最合适的距离不是零距离	064
· 男人最怕盯防和暗哨	066
· 让男人从事热爱的事业	068
· 让丈夫安心加班	070

· 爱到七八分，刚刚好.....	073
· 当爱已成往事.....	075
第 4 章 女人这样说，男人才爱听	079
· 适当改变交谈方式	080
· 别说“你不懂”	082
· 不要用语言攻击男人.....	084
· 不要没完没了地抱怨.....	086
· 女人不能做“火药桶”	088
· 把指责换成提醒	090
· 唠叨，使婚姻渐行渐远	093
· 争吵，没什么大不了.....	095
第 5 章 有趣一点，识趣一点.....	097
· 结发为夫妻，恩爱两不疑.....	098
· 别动不动提分手	100
· 改造男人，往往徒劳无功.....	103
· 学会先“听”男人的话	105

目录

• 适当地分别一下	107
• 情调：经久不衰的诱惑美	109
• 别让男人随便“道歉”	112
• 懂点幽默，婚姻更和谐	114
• 猫样女人最相宜	116
• 爱情经不起考验	118

第 6 章 爱情要保鲜，婚姻才保险

121

• 幸福就是那些小事	122
• 不时对感情修修补补	124
• 婚后仍要保持神秘感	127
• 重视性爱，才是重视婚姻	129
• “性感”一点，保持吸引力	131
• 不要用性爱惩罚男人	133
• 在爱情中制造惊喜	135
• 营造浪漫，发掘生活情趣	137

Part 2 致我未来的丈夫 139

第 1 章 请为女人遮风挡雨..... 141

- 乐意承担家的重任..... 142
- 做女人依靠的大树..... 144
- 女人希望过幸福的生活..... 146
- 拥有肩宽体健的体魄..... 148
- 做个上进的男人..... 151
- 恋家一点，不做工作狂..... 153
- 给女人足够的安全感..... 155

第 2 章 顾家一点，可靠一点..... 157

- LOVE永远比LV重要..... 158
- 让家中充满笑声..... 160
- 家，卸去武装的地方..... 163
- 忠诚于家庭，忠诚于婚姻..... 165

目录

· 别小看“鸡毛蒜皮”的家务事	167
· 家人都爱“超级奶爸”	169
· 爱屋及乌，爱我的亲友	171

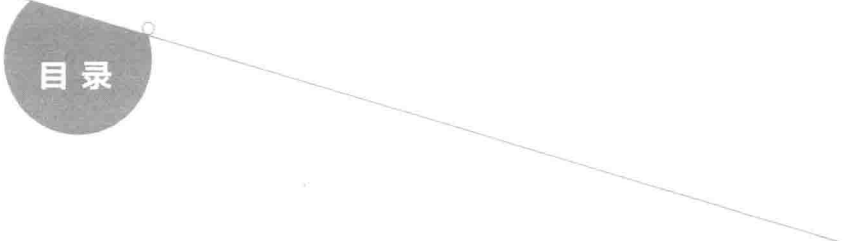
第 3 章 理解+尊重=幸福..... 173

· 彬彬有礼，绅士一点	174
· 尊重我，为我做改变	176
· 接纳女人现在的样子	178
· 妻子没有可比性	180
· 理解女人的“购物狂”行为	182
· 藏在Believe中间的Lie	184
· 女人是活在承诺里的	186

第 4 章 女人要宠，女人要哄..... 189

· 我也是你的，请带我走	190
· 宠爱一下又何妨	192
· 没有女人不喜欢被哄	194

· 风情只为爱人解	196
· 我爱你，女人永远不嫌听得多	198
· 当女人波浪情绪来袭时	200
· 捕捉女人“唠叨”的真凶	202
 第 5 章 亲爱的，我们可以不吵架	205
· 干吗不敞开心扉？	206
· 请到女人的心里瞧一瞧	209
· 有话就“倒”出来	212
· 你的，我的，都是我们的	214
· 只要会“听话”就OK	216
· 在争论到来时及时“刹车”	218
· 给婚姻体检，给漏洞打补丁	221
 第 6 章 点滴浪漫，累积着情感	223
· 重视每个“纪念日”	224
· 送礼物让她惊喜	226



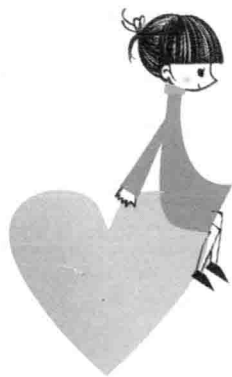
目 录

▪ 细节男：最能体贴女人心	228
▪ 满足她的小愿望	231
▪ 一起玩耍，创造甜蜜	233
▪ 罗曼蒂克一点儿	236
▪ 精心准备，给女人惊喜一刻	239
▪ 重温美好的往事	241

Part



给我未来的妻子



第1章 德与色，男人选什么？ / 003

第2章 好妻子有“七十二变” / 025

第3章 男人要“放养”，而非“圈养” / 057

第4章 女人这样说，男人才爱听 / 079

第5章 有趣一点，识趣一点 / 097

第6章 爱情要保鲜，婚姻才保险 / 121

第 1 章

德与色，男人选什么？



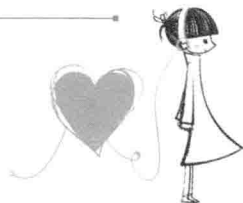


女人外貌太丑，很难激起男人的征服欲望。

女人能够“出得厅堂”，将为夫妻感情涂上一抹靓丽的色彩。



男人大都是外貌协会的



如果有美女、才女、淑女供男人选择，你猜他最后会选哪个？

调查结果显示，在美女、才女和淑女之间，大部分男人们都会毫不犹豫首选美女。

男人总是对美女缺乏抵御能力，说这是生物性在男人身上的体现也不为过。遇到美女，男人会目不转睛地、色眯眯地盯着看，连眼角眉梢的余光也不会给才女和淑女。男人看见美女或许都会想：她嫁给谁了？没嫁给我真是遗憾。

美女最大的能耐，就是让男人一见钟情、一见倾心。了解了男人这个心思，作为女人，你要明白，如果你不是天生的美女，后天的保养和打扮还是有必要的。

要想两个人感情比较稳定而幸福，女人要注重保养和打扮。因为，两个人在一起久了，原来美好的激情就会渐渐消失，在一起会感觉越来越平淡，这就是所谓的“审美疲劳”。然而很少有人去追究造成“审美疲劳”的原因，更谈不上去补