

SHUYUNXINZHI  
书韵新知

百科知识全书

# 服饰知识

## 一本通

李元秀/编著



本书详尽介绍了服饰的含义与发展、服饰搭配的内容与形式、服饰造型风格的表达，剖析了不同体型与服装造型之间的互补关系，各种服饰色彩的运用，色彩之间的搭配原则，不同材质的搭配与选择，以及如何合理地运用服装流行，结合自我个性，穿出真我风采，并列举了各种场合的服饰搭配技巧及各种服饰形象风格的塑造。

 企业管理出版社  
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

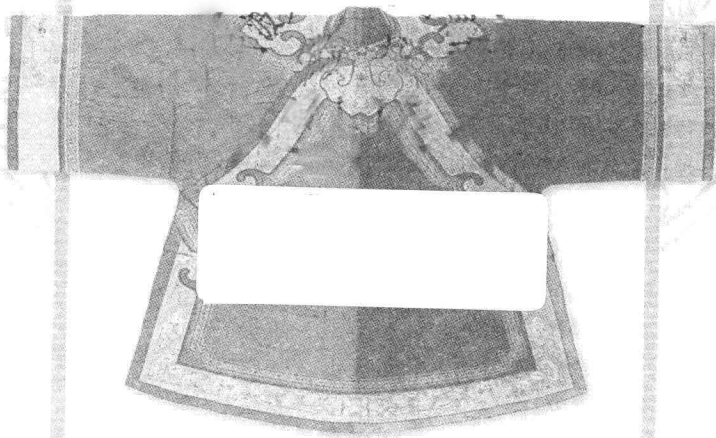
SHUYUNXINZHI  
书韵新知

百科知识全书

# 服饰知识

## 一本通

李元秀/编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

服饰知识一本通 / 李元秀编著. —北京: 企业管理出版社, 2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5164 - 0351 - 8

I. ①服… II. ①李… III. ①服饰美学 - 基本知识  
IV. ①TS976. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 092347 号

---

书 名: 服饰知识一本通

作 者: 李元秀

选题策划: 申先菊

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978 - 7 - 5164 - 0351 - 8

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.com>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701073

编辑部 (010) 68456991

电子信箱: [emph003@sina.cn](mailto:emph003@sina.cn)

印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米 × 230 毫米 16 开本 13 印张 130 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



# 目录

## 第一章 穿着常识

- ◎ 着装也讲 T、P、O /001
- ◎ 西装、衬衫、领带巧搭配 /001
- ◎ 个性化的 T 恤衫 /002
- ◎ 影响情绪的着装 /002
- ◎ 中年人怎样打扮最美 /002
- ◎ 性格与服饰 /003
- ◎ 紫色女性的专利 /003
- ◎ 服装色彩巧搭配 /003
- ◎ 游泳衣与身材、肤色巧搭配 /003
- ◎ 选购胸罩要诀 /004
- ◎ 胸花与脸型巧搭配 /004
- ◎ 穿戴显苗条 10 法 /004
- ◎ 紧身衣裤不宜常穿 /005
- ◎ 服装颜色的搭配 /005
- ◎ 选择服装色彩的小窍门 /006
- ◎ 裙子式样选择的小窍门 /006
- ◎ 特体着装小窍门 /006
- ◎ 胖人穿衣的小窍门 /006
- ◎ 巧穿衣使您修长苗条 /007
- ◎ 男女着西装要讲究 /007
- ◎ 男士西装这样穿才潇洒 /008





- ◎ 女孩穿短裤的小窍门 /008
- ◎ 老年妇女穿红衣服显得精神 /009
- ◎ 夏季应如何选择着装 /009
- ◎ 穿无袖衫的小窍门 /010
- ◎ 刚买的衣服不要马上穿 /010
- ◎ 文胸最好用纯棉的 /010
- ◎ 参加舞会着装的小窍门 /011
- ◎ 游泳裤千万别当内裤穿 /011
- ◎ 干洗的衣服不可马上穿 /011
- ◎ 穿皮衣最好不用香水 /011
- ◎ 关于配纽扣的小窍门 /012
- ◎ 巧系围巾能变靓 /012
- ◎ 围巾与服装巧搭配 /012
- ◎ 丝袜不脱落的小窍门 /013
- ◎ 巧延丝袜“寿命” /013
- ◎ 线袜不勒脚脖的小窍门 /013
- ◎ 夏天忌久穿长丝袜 /013
- ◎ 尼龙连裤袜的危害 /014
- ◎ 尼龙内裤不宜贴身 /014
- ◎ 适当给牛仔裤“放假” /014
- ◎ 购买牛仔小贴示 /014
- ◎ 如何演绎裤装风采 /015
- ◎ 怎样穿人造皮毛服饰 /016
- ◎ 衣服凉爽有窍门 /016
- ◎ 裤子加长有妙法 /016
- ◎ 衣领防翘的窍门 /017
- ◎ 穿羊毛衫注意什么 /017
- ◎ 磨损毛衣的美化法 /017
- ◎ 穿高跟鞋的好与坏 /017
- ◎ 教孩子穿鞋的小窍门 /018

- ◎ 婴儿内衣宜翻穿 /018
- ◎ 儿童忌穿合成纤维内衣 /018
- ◎ 儿童不宜穿化纤织品 /018
- ◎ 儿童忌穿牛仔裤 /018
- ◎ 儿童忌穿健美裤 /019
- ◎ 夏季着装小常识 /019
- ◎ 肤色与着装的技巧 /020
- ◎ 服装颜色的搭配 /020
- ◎ 弥补体型不足的方法 /021
- ◎ 胖子的穿衣技巧 /021
- ◎ 瘦人的巧装打扮 /022
- ◎ 时尚着装，张扬个性 /022
- ◎ 正确穿衣可弥补胸围瘦小 /022
- ◎ 身材高大巧穿衣 /022
- ◎ 脸型与服饰的搭配 /023
- ◎ 形体粗壮的人应怎样着装 /023
- ◎ 丰臀人的巧装打扮 /024
- ◎ 胖女人也能穿出魅力 /024
- ◎ 穿衣也要扬长避短 /024
- ◎ 瘦小身材巧穿衣 /024
- ◎ 清简白衬衫 /025
- ◎ 白衬衫穿着贴士 /025
- ◎ 怎样穿夹克 /026
- ◎ 怀旧迷你裙 /026
- ◎ 内衣的搭配 /027
- ◎ 兔毛衫穿用小常识 /029
- ◎ 怎样令女人光彩照人 /029
- ◎ 矮小女性应怎样打扮 /030
- ◎ 美女打扮时应注意的几点要求 /031
- ◎ 哪款婚纱适合你 /031





- ◎泳装穿着的小常识 /032
- ◎影响形象的几种穿衣方式 /032
- ◎张扬个性的服饰搭配 /033
- ◎裙装与袜子巧搭配 /034
- ◎不妨试试几组颜色搭配着装 /034
- ◎量体裁衣更显风流 /034
- ◎中老年巧着装 /035
- ◎老年女性穿着十忌 /035
- ◎简单时尚的衣着 /036
- ◎颈长、脖粗应取长补短打扮 /036
- ◎臀大者巧打扮 /036
- ◎肤色与服装的最佳搭配 /037
- ◎穿无袖衣三忌 /037
- ◎绣花服装也要量体裁衣 /037
- ◎着西装与纽扣也有说法 /038
- ◎服装、纽扣巧搭配 /038
- ◎正式场合的巧装打扮 /038
- ◎夏天着装小忌 /039
- ◎恋爱的女孩巧扮装 /039
- ◎穿一件适合您的泳装 /039
- ◎女士戴帽子也要美观大方 /040
- ◎女士帽子与身材 /040
- ◎春季穿鞋的学问 /040
- ◎帽子与脸型 /041
- ◎系围巾的学问 /041
- ◎肤色与围巾巧搭配 /041
- ◎巧配胸针可使您更靓丽 /041
- ◎头饰与发型 /042
- ◎选购首饰也要讲究个性 /042
- ◎不要盲目购买首饰 /042
- ◎买首饰也要有顺序 /043

- ◎脸型与项链的配戴 /043
- ◎珍珠链的妙用 /043
- ◎戴耳环也和脸型、身材有关 /043
- ◎戴戒指的学问 /044
- ◎手指与戒指 /044
- ◎肤色与戒指 /044
- ◎穿丝袜也讲艺术 /045
- ◎穿袜子也有讲究 /045

## 第二章 选购常识

- ◎选购衣料小常识 /046
- ◎从布匹标签颜色巧辨等级 /046
- ◎选购衣料最好在自然光下 /046
- ◎巧识衣料正反面 /047
- ◎购买衣料巧计算 /047
- ◎纺织品的“察颜观色” /047
- ◎化纤衣料的鉴别 /048
- ◎呢绒好坏的鉴别 /048
- ◎怎样识别真假蜡染布 /049
- ◎巧识别真假麻织品 /049
- ◎真假丝绸巧分辨 /049
- ◎怎样区别真丝和仿丝绸 /050
- ◎各种布料的缩水率 /050
- ◎选购毛料的小常识 /051
- ◎怎样鉴别衣料成分 /053
- ◎如何选购夏季衣料 /053
- ◎进口男装符号的辨别 /053
- ◎鉴别毛呢好坏三招 /054
- ◎真假驼毛巧识别 /054
- ◎特色羽绒制品的选择 /054







- ◎巧识太空棉 /055
- ◎怎样识别棉胎的优劣 /055
- ◎选购裘皮大衣的四要素 /056
- ◎选购服装八要素 /056
- ◎选购服装小常识 /057
- ◎如何选购西装 /057
- ◎男人衣橱中的“中流砥柱” /057
- ◎怎样选购高档服装 /058
- ◎白领女性的衣橱内有什么 /059
- ◎俏丽春装搭配法 /060
- ◎巧购职业装 /060
- ◎选购时尚套装的技巧 /061
- ◎巧锁化纤面料衣边 /063
- ◎毛衫的种类与特点 /063
- ◎鉴别毛线质量法 /063
- ◎氯纶毛线很火 /064
- ◎如何选购优质保暖内衣 /064
- ◎如何选购睡衣 /064
- ◎怎样购买腹带 /065
- ◎怎样购买旗袍 /065
- ◎购买汗衫时要大 /065
- ◎选购工装裤需注意 /066
- ◎N分裤怎样搭配 /066
- ◎男衬衫选择 /066
- ◎服装标记的说明 /067
- ◎购买免熨服装要慎重 /067
- ◎高个子巧选衣 /067
- ◎帽子也挑人 /068
- ◎下午买鞋右脚试 /068
- ◎怎样购买布鞋 /068

- ◎袜子大小拳头知道 /069
- ◎你了解丝袜上的标记吗 /069
- ◎选购袜子技巧 /069
- ◎怎样选购运动袜 /069
- ◎丝袜的购买与搭配 /070
- ◎怎样鉴别真金首饰 /070
- ◎用肉眼鉴别珍珠真假 /070
- ◎怎样识别银制品的真假 /071
- ◎察颜观色识玉石 /071
- ◎帮您选条好项链 /071
- ◎配戴项链的最佳选择 /071
- ◎孩子服装选择的小窍门 /072
- ◎怎样为孩子选购鞋、帽 /072
- ◎婴儿服装的选择 /072
- ◎选购衬衫的小窍门 /073
- ◎汗衫，背心的选购 /073
- ◎化纤命名的识别 /073
- ◎鉴别和选购羽绒服的方法 /074
- ◎巧裁丝绸的小窍门 /074
- ◎运动鞋的选购窍门 /074
- ◎选择鞋号的作用 /075
- ◎怎样识别皮革 /075
- ◎皮衣选购小窍门 /075
- ◎皮衣购买技巧 /076
- ◎识别皮革种类有窍门 /076
- ◎优质皮手套的选购 /077
- ◎选择皮革服装的方法 /077
- ◎识别真皮与合成革的小窍门 /077
- ◎购衣有诀窍 /078
- ◎女人购衣小窍门 /078





- ◎您买牛仔裤了吗 /078
- ◎西装的穿着和挑选方法 /079
- ◎女人衣橱里必备的衣服 /081

### 第三章 巧妙除污常识

- ◎巧防白衣发黄 /082
- ◎怎样去除衣物上的铁锈渍 /082
- ◎皮革制品去污二法 /082
- ◎巧除衣物上的酒迹 /083
- ◎巧除衣物酱油迹四法 /083
- ◎巧除衣物奶迹二法 /083
- ◎怎样洗去沾在衣服上的沥青 /083
- ◎巧除钻石首饰污垢 /084
- ◎衣服混染后去除小窍门 /084
- ◎衣被上有血迹怎么办 /084
- ◎巧除呢子服的灰尘 /084
- ◎巧除粘在衣物上的口香糖 /085
- ◎运动鞋除污小窍门 /085
- ◎白皮鞋上污点怎样去除 /085
- ◎除翻毛裘衣油渍的小窍门 /085
- ◎去除滑雪衫油渍的小窍门 /085
- ◎裘皮油渍去除的小窍门 /086
- ◎巧除咖啡、茶渍小窍门 /086
- ◎风油精除不干胶的小窍门 /086
- ◎巧除松树油 /086
- ◎巧除衣服上的紫药水 /087
- ◎清凉油除漆渍的小窍门 /087
- ◎霉味和霉渍清除的小窍门 /087
- ◎醋的妙用 /088
- ◎除红墨水渍的小窍门 /088

- ◎ 除泡泡糖污迹的小窍门 /088
- ◎ 除口香糖污迹的小窍门 /088
- ◎ 酱油汁清除小窍门 /088
- ◎ 动植物油污迹清除小窍门 /089
- ◎ 衣物上油汤渍清洗小窍门 /089
- ◎ 西红柿汁渍清洗小窍门 /089
- ◎ 碘酒清除小窍门 /089
- ◎ 绸衣黄色清洗小窍门 /090
- ◎ 油漆渍清除小窍门 /090
- ◎ 鸡蛋渍清除小窍门 /090
- ◎ 蟹黄渍清洗小窍门 /090
- ◎ 咖喱油渍清除小窍门 /090
- ◎ 灯芯绒衣服粘上胶类渍怎么办 /091
- ◎ 圆珠笔油渍清除小窍门 /091
- ◎ 蜡烛油渍清除小窍门 /091
- ◎ 清除黑、蓝墨水渍的窍门 /091
- ◎ 复写纸、蜡笔色渍清除小窍门 /091
- ◎ 黄泥渍清洗小窍门 /092
- ◎ 氨水的妙用窍门 /092
- ◎ 桐油渍清洗小窍门 /092
- ◎ 柏油渍清洗小窍门 /093
- ◎ 油渍清洗小窍门 /093
- ◎ 沥青渍清洗小窍门 /093
- ◎ 除高锰酸钾渍的小窍门 /093
- ◎ 药膏渍清除小窍门 /093
- ◎ 碘酒渍清除小窍门 /094
- ◎ 红药水渍清洗小窍门 /094
- ◎ 青草渍清洗小窍门 /094
- ◎ 葡萄汁渍清洗小窍门 /094
- ◎ 儿尿渍清洗小窍门 /094





- ◎ 纯毛西装清洗窍门 /095
- ◎ 巧洗全棉防皱衬衫 /095
- ◎ 清洗衣物不宜久泡 /095
- ◎ 衣服污渍清除不留痕法 /096
- ◎ 如何清洁衣领、袖口的污渍 /096
- ◎ 衣扣也需保养 /096
- ◎ 羽绒服保养法 /096
- ◎ 鹅绒服保养法 /097
- ◎ 怎样清除羽绒服清洗后的皂迹 /097
- ◎ 巧除毛料衣物上的污渍 /097
- ◎ 清洗驼毛的技巧 /097
- ◎ 巧去法兰绒衣服上的污渍 /098
- ◎ 衣服有霉味、霉斑有办法 /098
- ◎ 巧洗衣服上的果汁 /098
- ◎ 用甘油清除西红柿渍 /099
- ◎ 衣服滴上油漆怎么办 /099
- ◎ 怎样选择洗涤方式 /099

## 第四章 熨烫常识

- ◎ 熨烫可去呢服尘土 /100
- ◎ 洗洗熨熨有技巧 /100
- ◎ 简单熨平 /101
- ◎ 熨衣裙四法 /101
- ◎ 熨花边三法 /102
- ◎ 熨衣料二法 /102
- ◎ 毛料衣服的熨烫 /102
- ◎ 熨领带三法 /102
- ◎ 衣物熨焦处理五法 /103
- ◎ 电熨斗的加热 /103
- ◎ 毛料衣物宜从反面烫 /104

## 第五章 保养常识

- ◎收藏皮毛衣物有方法 /105
- ◎羽绒制品巧防蛀 /105
- ◎花椒可以防毛皮虫蛀 /105
- ◎晾晒毛皮大衣的最佳时间 /106
- ◎牛奶可防皮革干裂 /106
- ◎保养领带的窍门 /106
- ◎白色丝织品防黄二法 /106
- ◎牛仔裤褪色有办法 /107
- ◎皮鞋保养技巧 /107
- ◎挑选皮鞋要诀 /107
- ◎皮鞋变大法 /107
- ◎皮鞋除皱法 /108
- ◎猪油可防皮鞋干裂 /108
- ◎发胶美容法 /108
- ◎涂改液补磕破的白皮鞋 /108
- ◎加醋的鞋油能使皮鞋光亮持久 /109
- ◎布鞋的耐穿窍门 /109
- ◎塑料鞋的保养 /109
- ◎擦皮鞋用香蕉皮 /110
- ◎牛奶擦干裂皮鞋 /110
- ◎柠檬汁或牙膏擦皮鞋光又亮 /110
- ◎鞋刷上套旧丝袜擦鞋好 /110
- ◎皮鞋刷水能恢复原形 /110
- ◎凡士林涂到皮鞋上会变软 /111
- ◎皮鞋用鸡蛋清除皱纹 /111
- ◎皮鞋露白怎么办 /111
- ◎收藏皮鞋小窍门 /111
- ◎冬季马靴的养护 /112





- ◎ 养护翻毛皮鞋的窍门 /112
- ◎ 鞋内湿气可去掉 /112
- ◎ 白鞋带不受污染的小窍门 /113
- ◎ 压模皮鞋保养的小窍门 /113
- ◎ 养护球鞋有窍门 /113
- ◎ 球鞋防臭小窍门 /113
- ◎ 刷鞋后如何使鞋不发黄 /114
- ◎ 皮鞋翻新有办法 /114
- ◎ 皮鞋防打泡有窍门 /114
- ◎ 除鞋臭有三法 /114
- ◎ 裘皮收藏的小窍门 /115
- ◎ 保养风雨衣的小窍门 /115
- ◎ 西装保养的小窍门 /115
- ◎ 晾晒衣服防皱小窍门 /116
- ◎ 晾丝绸衣服不起皱有窍门 /116
- ◎ 丝绸保养的小窍门 /116
- ◎ 雨天晾衣的窍门 /117
- ◎ 绒线衣去亮小窍门 /117
- ◎ 羊皮膻味去除的小窍门 /117
- ◎ 皮猎装上光的小窍门 /117
- ◎ 去除绒布灰尘的小窍门 /118
- ◎ 白色皮毛发黄补救小窍门 /118
- ◎ 衣服去黄小窍门 /118
- ◎ 用醋可除衣物异味 /118
- ◎ 科学洗袜子 /118
- ◎ 柠檬汁除白袜子变黄的小窍门 /119
- ◎ 西装的保管法 /119
- ◎ 保养不当对服装的损害 /119
- ◎ 处理服装发霉的小方法 /120
- ◎ 巧洗羊毛衫 /121
- ◎ 防止羊毛衫缩水的小窍门 /121

- ◎晾晒衣服也要讲科学 /121
- ◎皮衣被雨淋后的处理 /122
- ◎裘皮衣服也能晒太阳 /122
- ◎羽绒衣应怎样收藏 /122
- ◎真皮皮包巧收藏 /122
- ◎正确收藏纯毛衫 /122
- ◎存放粘胶织品法 /123
- ◎防虫蛀小窍门 /123
- ◎预防霉味小窍门 /123
- ◎指甲油的妙用 /123
- ◎毡帽变形巧恢复 /123
- ◎怎样保养箱包 /124
- ◎冰鞋的保养与收藏 /124
- ◎袜子也要注意保养 /124

## 第六章 清洗常识

- ◎巧洗兔毛衫 /125
- ◎巧洗嵌金银丝的衣物 /125
- ◎教你一招洗白汗衫 /125
- ◎巧洗毛料衣物 /126
- ◎在家也能清洗裘皮服装 /126
- ◎沾汽油的衣物不能在洗衣机内脱水 /126
- ◎洗衣四大误区 /127
- ◎洗衣粉泡沫减少法 /128
- ◎衣领、袖口清洗三法 /128
- ◎蛋壳在洗涤中的妙用 /128
- ◎洗衣快干法 /129
- ◎防衣物褪色二法 /129
- ◎洗除皱褶 /129
- ◎洗毛线衣二法 /129







- ◎除毛衣光亮 /130
- ◎毛衣除尘 /130
- ◎洗皮衣四法 /130
- ◎洗毛巾的方法 /131
- ◎巧洗蚊帐 /131
- ◎经济、实用洗衣法 /131
- ◎银饰品的清洗 /131
- ◎首饰重污垢清洗法 /132
- ◎黄金饰品的清洗 /132
- ◎金项链清洗法 /132
- ◎宝石戒指的擦拭 /132
- ◎黄金饰品洗涤二法 /132
- ◎珊瑚饰品洗涤法 /133
- ◎巧防花布衣褪色 /133
- ◎毛衣洗后不变硬、褪色的窍门 /133
- ◎丝绸服装洗涤有学问 /134
- ◎洗衣服不变黄有诀窍 /134
- ◎避免洗衣起小毛球法 /134
- ◎毛线拆洗的小窍门 /134
- ◎混纺毛线拆洗的小窍门 /135
- ◎洗晒毛衣的小窍门 /135
- ◎洗涤绒衣绒裤的小窍门 /135
- ◎呢料服装用雪洗的小窍门 /135
- ◎洗涤丝绸衣服的小窍门 /136
- ◎有些衣服避免用洗衣机 /136
- ◎尼龙纤维服装的洗涤与锁边 /136
- ◎羊毛衫洗涤有窍门 /137
- ◎软皮手套清洁的小窍门 /137
- ◎洗涤与保养西装的小窍门 /137
- ◎纯毛毛毯洗涤的小窍门 /138