

# 愛情

這東西，  
你怎麼說？

葉乃嘉◎著

——新時代的兩性教育



# 愛情

這東西，  
你怎麼說？

葉乃嘉◎著

——新時代的兩性教育

◀ 版權所有・請勿翻印 ▶

國家圖書館出版品預行編目資料

愛情這東西，你怎麼說？新時代的兩性教育 /

葉乃嘉著. — 初版. — 臺北市：新視野，

2005[民 94]

面； 公分

參考書目：面

ISBN 957-9472-43-2 (平裝)

1. 戀愛 2. 兩性關係

544.37

94000219

## 愛情這東西，你怎麼說？

新時代的兩性教育

---

作者／葉乃嘉

企劃主編／郭淑玲

主編／金美香

執行編輯／施榮華

美術編輯／張淑慧

發行人／薛慶意

發行所／新視野圖書出版有限公司

登記號：局版北市業字第 210 號

地址：106 臺北市羅斯福路三段 283 巷 14 弄 22 號 3 樓

電話：(886-2) 2363-2866

傳真：(886-2) 2363-2274

劃撥：1630104-7 洪有道 帳戶

網址：www.hungyeh.com.tw

e-mail：service@hungyeh.com.tw

門市部／電話：(886-2) 2736-2544

版次／2005 年 2 月 初版一刷

ISBN／957-9472-43-2

---

定價 280 元

◎如有缺頁、破損、裝幀錯誤請寄回更換

推荐序



试读结束：需要全本请在线购买

許多人會花許多時間聽專家怎麼說。聽醫師說如何預防疾病，或聽營養師說如何吃出健康，這個倒也罷了，但是，聽漂亮的演藝人員指導體內環保或說命運如何改變，不免有些莫名其妙，至於連愛情這檔子事都有人要靠「星座專家」來指點迷津，就真要祝你好運了。

我們的社會以及媒體上熱鬧滾滾，儘有許多「專家」、「名嘴」們樂於做些他們各自想當然爾的分析。

愛情真的有專家嗎？相當令人懷疑，對於愛情這東西，你是滿足於所謂的「專家」們閉門造車的理論呢？還是也願意看看眾多航行過愛情海的「血肉之軀」到底怎麼說？

《愛情這東西，你怎麼說？》是一本「文以記事」的書，儘量陳述訪談對象的說法，藉以代替可能會落入偏頗的分析，看了這些訪談紀錄，有時你會訝於其中有任何專家所不能夠涵蓋的多樣性，有時又會驚訝於各人看法的統一性，納悶於這麼多人竟然能夠不約而同地有如此一致的看法。

本書為讀者製造一個情境，想像你參加了一個兩性關係的研討會，數千人

齊集一堂，先參與一個有數十個問題的問卷調查，問卷結果統計出來之後，研討會分成了十幾個專題小組，分別由對各專題有特別興趣的人組成，發言人只提供相關的問卷統計結果，然後由參與人自由發言，各小組的參與者自由發表經驗心得，並且忠實反映感想，每一個發言的比重都相同，沒有人會以他自己的理由去批判別人的意見，只是聆聽與欣賞。

書中的每一章就是一個專題小組，每個小組會議結束時會有一個議題，供你這位參與而未發表言論的列席者思考，讓你想想自己在這個領域裡的觀點或經驗，讓你有機會對自己的想法加以歸結和探討，研討會結束之前，還有一個工作坊，讓與會者做一些使「靈魂與情感更加同步」的練習。

課程指導者可以觀想這種情境，帶領上課團體參與書中的虛擬專題小組，鼓勵大家各自依題發表相關的看法，用這種「情境教學法」促進教學的互動。

至於那此不是因為上課而接觸到這本書的讀者，不妨想像自己參加了這個研討會、其中的每一個專題小組、以及最後的工作坊，欣賞了數百名與會者的看法，並從這些多元化的意見中歸納出自己的愛情觀。由書中數百案例的陳述，讀

者可以組合出千變萬化的構想，見賢思齊也罷，以前事為鑑也好，感情的路這麼多條，何必還走別人走不通的死胡同？

我從未見任何作者如此系統地整理過這樣人性化的「愛情數據和感想」，同時用這樣平易的文字來交代其成果，讓讀者能在多樣性中選擇自己的定位，因此我深深覺得，兩性教育這門課就不用堅持要用太制式的、大談心理學理論或推銷道學常談的教科書了。葉君使用這種新穎的方式撰寫兩性關係題材，不由得我丕受到啓發，承他相邀為《愛情這東西，你怎麼說？》作序，我當然樂於為之。

國立東華大學運動與休閒學系主任

**葉智魁** 謹識

二〇〇五年一月一日



自序



《愛情這東西，你怎麼說？》這本書的寫作動機，在於讓世間男女一窺：「愛情這東西，你我他如何各自表述？」

有些象牙塔內的青壯「兩性專家」，沒有做過太多訪談或統計，只引述了一些自己也半生不熟的心理學理論，就閉門撰述出一些兩性教育的教材，僭稱專家還居之無愧，如果不夠警覺，使用了這類不做實際案例諮商者的著述作為教材，當屬失策，難免誤人。

作者在數所大學裡開過「兩性教育」的課，做過遠超過千人的問卷調查，加上數百小時的課程與演講，上千人次的筆訪與對談，深入探索現代青年男女的愛情心路，對於調查所得來的意見和看法，本書盡量客觀地陳述，作者並未「自以為是」地加以「批判」。

許多教育界人士理所當然地強調要學生學習獨立思考，並且養成批判的能力，我則認為，獨立思考倒也罷了，但批判要幹嘛？這社會已經有夠多的批判者，何妨留點空間來容納一些清清爽爽的事實與現象。教育，與其一味強調教導，倒不如提供誠實的原則和選項，相信年輕人選擇的智慧。因此，此書是以敘

述現實為導向，對於一些與道德家理念相左的現象，並不予以「強做解人」式的導正，或會有道德家們會責以「文以載道」的大義，但我願虔誠地建議各人把責人的標準留來律己。

對於想培養學生批判能力的教師們，本書陳述了夠多的事實，讓有心者正正反反地批判；對於想讓學生們欣賞多元意見的教師們，本書則提供了多樣化的案例，供有意者見識；對於道德家，本書也標榜了「不傷人，不傷己，對自己的行為要負責任」的正面訊息。

《愛情這東西，你怎麼說？》蒙學界同仁不吝撰文推介，在此致上最誠摯的謝意。本書之成，要謝謝興國、稻江、明道和其他許多大專院校的參與者，這兩千餘位同學熱心參與問卷調查、回饋意見和提出看法，功不可沒，有情人士賜讀之餘，歡迎到提供了許多原始資料的「愛情這東西你怎麼說」網站<sup>1</sup>去參加討論和發表意見，若有指教，請以 email 賜教<sup>2</sup>，感激不盡。

葉乃嘉 謹識

二〇〇四年十二月二十五日

# 愛情

Love

這東西，你怎麼說？

viii

**1** [http://tw.club.yahoo.com/clubs/Let\\_us\\_talk\\_about\\_love](http://tw.club.yahoo.com/clubs/Let_us_talk_about_love)

**2** [garynyeh@yahoo.com](mailto:garynyeh@yahoo.com)

# 目錄

推薦序 / i

自序 / v

第一章 緣起 / 1

♥ 鄉土新文化 ..... 2

♥ 送花也惹事 ..... 5

♥ 問卷統計 ..... 9

第二章 表白 / 21

♥ 面對面的表白 ..... 28

♥ 非面對面的表白 ..... 30

♥ 表白的時機 ..... 31

♥ 表白的方式 ..... 33

♥ 當眾好還是私下好 ..... 38

♥ 表白被接受的底線 ..... 41

第三章 愛情這東西你怎麼說 / 45

♥ 你渴望愛情嗎? ..... 47

♥ 單戀與暗戀 ..... 58

♥ 初戀的年齡 ..... 68

♥ 誰來示愛 ..... 72

♥ 主動與被動 ..... 74

• 妳會主動追求喜歡的男性嗎? ..... 81

• 你會接受不來電的女性追求嗎? ..... 88

♥ 外在的魅力 ..... 94

♥ 感覺不復甜蜜之後 ..... 104

第四章 三角關係 / 113

♥ 出軌的意圖 ..... 115

♥ 出軌的經驗 ..... 123

♥ 第三者 ..... 128

♥ 腳踏兩條船…… 145

♥ 和好友同時愛上一個人…… 157

♥ 喜歡的人已經有對象…… 166

## 第五章 分手與失戀 / 173

♥ 分手後的關係…… 179

♥ 非良性的分手之後…… 185

• 沒有必要的自苦…… 186

• 可怕的自殘或自殺…… 189

• 等而下之的暴力…… 192

♥ 失戀時的自處之道…… 196

## 第六章 過來人怎麼說 / 215

♥ 離婚真的那麼糟嗎？…… 216

♥ 第二春的滋味…… 219

♥ 為人父母者你怎麼說…… 223

♥ 應該避免的對象…… 230

• 陰晴不定的人…… 231

• 孤僻的人…… 232

• 過於任性的人…… 234

• 有暴力傾向的人…… 238

## 第七章 空洞的問題不值得煩惱 / 241

♥ 婚前可不可以有性行為？…… 242

♥ 愛情與麵包哪個重要？…… 250

♥ 該選愛我的還是我愛的人來廝守？…… 254

♥ 我和你媽同時落水你會救哪一個？…… 256

♥ 愛人幸福還是被愛幸福？…… 258

♥ 柏拉圖式的愛情是不是愛情？…… 260

## 第八章 值得探討的兩情議題 / 265

♥ 什麼樣的人會受異性歡迎？…… 266

♥ 暗戀某人很久沒結果怎麼辦？…… 275

♥ 暗戀後出現追求者該怎麼抉擇？…… 278

♥ 告白失敗應該採取何種態度？…… 281

第九章 愛情靈魂學 / 285

♥ 靈魂伴侶 ..... 286

♥ 靈魂覺知 ..... 291

♥ 愛情觀想法 ..... 294

第十章 愛情這東西我怎麼說 / 297

♥ 兩性之間差異極大的項目 ..... 300

♥ 兩性之間頗有差異的項目 ..... 300

♥ 兩性之間幾無差異的項目 ..... 304

♥ 結語 ..... 304

跋 / 309

參考書目 / 313

## 圖目錄

圖 3-1	愛情渴望情形之統計	46
圖 3-2	單戀經驗統計	57
圖 3-3	初戀年齡統計	67
圖 3-4	男女在愛情上的主被動態勢	73
圖 3-5	女性的主被動態勢	80
圖 3-6	男性對不來電女性的接受態勢	87
圖 3-7	外在魅力對男女性的影響	93
圖 3-8	一見鍾情的經驗	100
圖 3-9	甜蜜感淡了之後	103
圖 4-1	男女出軌意圖比較	114
圖 4-2	男女出軌經驗比較	124
圖 4-3	男女願意因愛而介入他人家庭的態勢	129
圖 4-4	男女腳踏兩條船意圖之比較	146
圖 4-5	發現另一半腳踏兩條船時的處理方式	151
圖 4-6	與好友愛上一個人時的處理方式	158
圖 4-7	男女對已有對象的心儀者之追求態勢	167
圖 5-1	男女與戀人分手後的關係比較	178
圖 6-1	男女對父母反對的愛情之因應態勢	227
圖 7-1	男女對肉體關係後感情的看法比較	246
圖 7-2	精神與物質孰重？	253



# 表目錄

表 1-1	問卷調查結果總統計	13
表 10-1	男女有別的題目	299
表 10-2	愛情觀點中兩性差異極大者	301
表 10-3	愛情觀點中兩性頗具差異者	302
表 10-4	愛情觀點中兩性稍具差異者	303
表 10-5	愛情觀點中兩性幾無差異者	305