

HAIZIDECUO
JIUSHINIDECUO

孩子的错 就是你的错

刘培英◎编著



教子
必读书

信任你的孩子!

给孩子无条件的爱与接纳,永远不要将爱作为筹码
给孩子实现自我的机会,而非完成你的计划和安排

为什么孩子不喜欢学习?为什么孩子会说谎?为什么孩子不愿与父母交流?为什么孩子会有暴力倾向……每一个“问题”孩子的背后,都有一对有问题的父母!本书由资深家庭教育专家通过多年研究,用理论与事例相结合的方式,为家长朋友们深入剖析孩子在成长过程中的种种难题与困惑。


中国社会出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

孩子的错 就是你的错

刘培英◎编著

HAIZIDECUO
JIUSHINIDECUO

 中国社会出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位



图书在版编目 (CIP) 数据

孩子的错就是你的错 / 刘培英编著 —北京：中国社会出版社，2012.1
ISBN 978-7-5087-3743-0

I. ①孩… II. 刘… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第235250号

书 名：孩子的错就是你的错
编 著 者：刘培英
责任编辑：侯 钰

出版发行：中国社会出版社 邮政编码：100032
通联方法：北京市西城区二龙路甲33号
编辑部电话：(010) 66080360
邮购部：(010) 66060275
销售部：(010) 66081078 传 真：(010) 66051713
网 址：www.shcbs.com.cn
经 销：各地新华书店

印刷装订：中国电影出版社印刷厂
开 本：170mm × 240mm 1/16
印 张：14.25
字 数：211千字
版 次：2013年1月第1版
印 次：2013年1月第1次印刷
定 价：28.00元

前言



为什么孩子不喜欢学习？

为什么孩子会说谎？

为什么孩子在外面开朗活泼，回到家就像变了一个人？

为什么孩子那么任性？

为什么孩子不愿意与父母交流？

为什么孩子要离家出走？

为什么孩子会有暴力倾向？

……

相信上面这些问题，很多家长都遇到过，可是，真的都是孩子的错吗？

社会的发展，让父母对孩子的期望值不断提高，他们严格要求孩子。却忽略了：孩子成长的过程不仅需要父母的监督，更需要父母的言传身教和示范指引。著名教育家马卡连柯说过：“不要认为只有你们同孩子谈话，教育他，命令他的时候，才是进行教育。你们是在生活的每时每刻甚至他们不在场的时候，也在教育着孩子。你们怎样穿戴，怎样同别人谈话，怎样对待朋友和敌人，怎样笑，怎样读报——这一切对孩子都有着教育意义。”说的就是父母应该在身教上下功夫，起到好的示范作用。

而许多父母却进入了一个教子误区：他们喜欢苦口婆心的循循善诱，在“言传”上下很多功夫，而自身却没有起到好的榜样作用，对于“身教”的影响毫不在乎。比如：很多父母要求孩子要认真学习，要积极向上，自己却沉溺于赌场、舞厅、酒店等娱乐场所，整日浑浑噩噩；教育孩子要文明礼貌、以礼待人，自己却脏



话连篇、粗鲁不堪；教育孩子要孝顺父母，自己对父母却没有尽到为人子女的义务；教育孩子要有良好的生活习惯，自己却衣冠不整、生活无序；要求孩子热爱生活，自己却懒惰散漫……这样的教育，这样的“榜样”，效果可想而知。从一定意义上说，孩子的错，很多时候都是由父母造成的。

怎样做一个称职的父母？怎样才能获得良好的教育效果？有教育专家说过：“要想孩子成功，自己必须优秀。”父母必须意识到，教育孩子需要一个艰难的过程，教育孩子的根本在于自己。我们需要不断地检讨和反省自己教育孩子的方式。只有正常的父母，才能养出正常的孩子；只有健康快乐的父母，才能教育出健康乐观的孩子。所以，当我们发现孩子身上出现一些令人困扰的问题时，父母要先从自身下点功夫。如果父母的教育理念和价值观不能改变，我们在孩子身上的努力，可能就是白费苦心。

本书从孩子的生理及心理成长的规律和心理需求出发，汇总一些经常发生的案例加以分析总结，提供给父母朋友，以及对孩童、青少年问题有兴趣的朋友们作为参考。希望能够给父母和孩子之间提供一个快乐平等的交流平台，解开亲子间一些难以理清的难题，创造出真正的家庭和睦。



前 言 / 1

第一章 你是什么样的父母 / 1

第一节 溺爱孩子的父母, 教养出无爱的孩子 / 3

溺爱的花朵结不出健康的果实 / 4

溺爱可以摧毁孩子的能力 / 5

爱要讲究艺术 / 6

第二节 过度保护孩子的父母, 教养出脆弱的孩子 / 8

过度保护会让孩子失去自我保护的能力 / 9

过度保护让孩子缺乏独立性 / 10

如何保护孩子 / 11

第三节 冷漠的父母, 教养出冷漠的孩子 / 13

珍惜孩子表达出来的爱, 别给孩子冷漠的感觉 / 13

如何帮助孩子走出冷漠 / 15

第四节 强权的父母, 教养出没有主见的孩子 / 18

过度的强权会让孩子“因噎废食” / 18

没有孩子会喜欢强权的父母 / 20

严厉也要有个度 / 21





孩子的错 就是你的错



- 第五节 只看重分数的父母,教养出辛苦的孩子 / 23
- 让孩子明白读书的真正目的 / 23
 - 分数能说明什么 / 24
 - 正确对待“分数”这个问题 / 26
- 第六节 期望过高的父母,教养出“残缺”的孩子 / 28
- 过于追求完美,会造成残缺 / 28
 - 不完美,是为了更完美 / 30
 - 要学会无条件地爱孩子 / 31
- 第七节 视“早恋”为洪水猛兽的父母,让孩子叛逆绝望 / 33
- 早恋有那么可怕吗 / 33
 - 善待孩子的感情 / 35
 - 孩子早恋,堵截不如疏导 / 36
- 第八节 盲目择校的父母,让孩子难成大器 / 38
- 盲目择校,加重孩子的心理负担 / 39
 - 盲目择校,耽误了孩子的前程 / 40
 - 择校的误区与策略 / 41
- 第九节 喜怒无常的父母,让孩子没有安全感 / 43
- 两张面孔,让孩子很难把握 / 44
 - 极端反应会让孩子失去安全感 / 45
 - 如何控制住自己的情绪 / 46
- 第十节 暴力的父母,教养出暴力的孩子 / 47
- 暴力父母造就暴力孩子 / 48
 - 暴力会让孩子产生精神障碍 / 49
 - 教育孩子没有任何的捷径 / 50

收起棍棒,给孩子宽容和爱 / 51

第二章 是孩子的错,还是你的错 / 53

第一节 变“宠爱”为“放手”,让孩子建立责任心 / 55

谁偷走了孩子的责任心 / 56

如何培养孩子的责任心 / 57

第二节 变“纵容”为“理智”,让孩子不再任性 / 59

父母的妥协是孩子任性的根源 / 59

第三节 变“惩罚”为“教育”,让孩子走出谎言的误区 / 63

有想听谎话的父母,才会有说谎的孩子 / 64

说谎的几个原因 / 64

如何解决孩子的说谎问题 / 66

第四节 变“对抗”为“理解”,让孩子不再逆反 / 68

强权高压只会让孩子越来越逆反 / 69

有针对性地解决孩子的逆反问题 / 70

第五节 变“打击”为“喝彩”,让孩子远离平庸 / 73

孩子是由大人的语言塑造出来的 / 74

没有孩子愿意自甘平庸 / 75

如何为孩子“喝彩” / 76

第六节 变“有求必应”为“合理引导”,让孩子学会理财 / 78

溺爱让孩子养成了高消费的习惯 / 79

培养孩子的理财能力 / 80





孩子的错 就是你的错

第七节 变“监管”为“尊重”，和孩子亲密起来 / 82

缺乏交流让孩子远离父母 / 83

如何与孩子交流 / 85

第八节 变“包办”为“放手”，让孩子远离懒惰 / 86

包办让孩子失去了动手的能力 / 86

积极培养孩子的劳动能力 / 88

第三章 用孩子的眼光看世界，让爱走向成熟 / 91

第一节 孩子让出的“梨”要痛快地吃下 / 93

别让孩子的“谦让”流于形式 / 93

竞争吃梨胜过让梨 / 94

第二节 别让“循规蹈矩”毁了孩子 / 96

循规蹈矩会让孩子变得没有个性 / 96

远离“循规蹈矩”，保护孩子的创造力 / 97

第三节 对孩子有奇怪的想法，不要大惊小怪 / 100

想象力，具有巨大的能量 / 101

呵护孩子的想象力 / 102

第四节 孩子的成绩有反复，没什么大不了 / 104

很多时候，期望是一把双刃剑 / 105

正确把握对孩子的期待 / 106

第五节 理财意识要从小抓起 / 108

孩子错误的金钱观令人头痛 / 109

如何给孩子钱，给孩子多少钱 / 110

- 给孩子树立正确的理财观 / 111
- 第六节 在孩子的生活中变得“可有可无” / 113
 让孩子背起自己的背包 / 114
 有意识地让自己“可有可无” / 114
- 第七节 放手让孩子去折腾, 不管才是最好的管 / 116
 不管才是最好的管 / 116
 孩子比我们想象中要出色很多 / 117
- 第八节 不“要求”孩子, 不等于放任自流 / 120
 把握好要求孩子的尺度 / 120
 放任孩子就是伤害孩子 / 121

第四章 做细心的父母, 走进孩子的内心世界 / 123

- 第一节 让孩子生长在一个有爱的环境 / 125
 给孩子爱的安全感 / 126
 爱和金钱无关 / 128
- 第二节 保护孩子的自尊心 / 130
 尊重孩子的选择, 维护孩子的自尊 / 131
 不要让不经意的话伤了孩子的自尊 / 132
- 第三节 让孩子知道你的爱 / 133
 爱不表达就是无效的 / 133
 如何表达对孩子的爱 / 134
- 第四节 对孩子要信守承诺 / 136
 不要轻易许下诺言 / 136



孩子的错 就是你的错

做一个“说到做到”的父母 / 137

第五节 帮助孩子交朋友 / 140

不要对孩子的朋友有偏见 / 141

如何帮助孩子交朋友 / 142

第六节 宽容与鼓励,才能激励孩子 / 144

宽容与鼓励,是最有效的激励手段 / 144

如何面对孩子成长过程中的失误 / 146

第七节 不要拿孩子比来比去 / 148

每个孩子都是独一无二的 / 149

挖掘出孩子身上的闪光点 / 150

第八节 不要放大孩子的缺点 / 152

不要用“放大镜”看孩子的缺点 / 152

淡化孩子的缺点 / 153

第五章 跨过代沟,别和青春期的孩子较劲 / 155

第一节 不必纠结孩子那一小段的叛逆时光 / 157

尊重孩子“长大了”的感觉 / 157

正确引导孩子度过叛逆期 / 159

第二节 当“更年期”遇上“青春期”,家长要理智对待 / 161

也许是一场双方都有益的战斗 / 161

克服自身障碍,理智对待孩子的青春期 / 162

第三节 接纳青春期孩子的沉默 / 164

沉默只是一种情绪表达方式 / 165



- 及时调整自己的教育方式 / 166
- 第四节 有效的沟通没那么简单 / 168
- 要准确表达自己的意愿 / 168
- 如何沟通最有效 / 169
- 第五节 尊重孩子的小秘密 / 172
- 不要让孩子对你失去信任感 / 172
- 小秘密是孩子成长的调节器 / 173
- 第六节 正确对待孩子的性意识觉醒 / 175
- 性意识觉醒是正常现象 / 175
- 如何与孩子谈性 / 177
- 第七节 发现孩子恋爱了 / 179
- 孩子的“恋爱”其实很简单 / 179
- 如何正确处理孩子的恋爱问题 / 180
- 第八节 不要随便给孩子的某些行为贴上“色情”标签 / 183
- 实在不必谈“性”色变 / 183
- 正确对待孩子的“性”好奇 / 184

第六章 好父母才能成就好孩子 / 187

- 第一节 赏识不能简单地等同于表扬 / 189
- 表扬和赏识的区别 / 189
- 践行好“够苹果原理” / 190
- 第二节 培养孩子的整洁观 / 193
- 整洁观要先从家庭做起 / 194





孩子的错 就是你的错

培养孩子的整洁习惯 / 195

第三节 让孩子远离一些不良嗜好 / 196

要先改掉自己的不良嗜好 / 196

如何让孩子远离不良嗜好 / 197

第四节 不要总是呈现给孩子消极的一面 / 199

要用快乐的情绪去感染孩子 / 200

如何纠正孩子的消极情绪 / 201

第五节 不要当众批评孩子 / 202

每个行为背后都是有原因的 / 202

批评孩子要恰到好处 / 204

第六节 家长主动改,孩子也会变 / 206

教育孩子要从孩子本身去思考 / 206

如何改变自己 / 207

第七节 为孩子营造幸福的家庭氛围 / 209

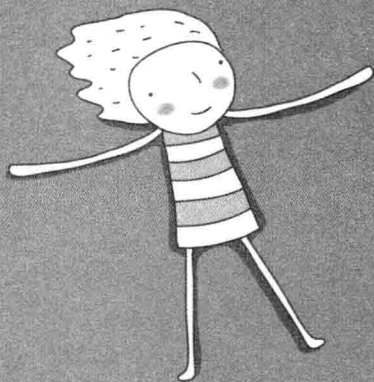
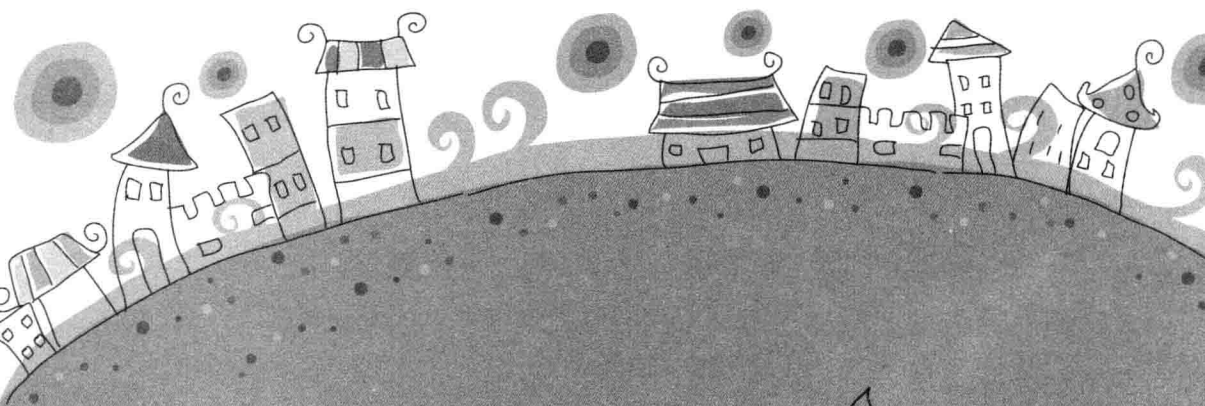
把对孩子的伤害降到最低 / 209

努力营造一个和谐的家庭氛围 / 210

第八节 在孩子面前树立威信 / 213

威信是什么 / 213

如何树立威信 / 214



第一章

你是什么样的父母



父亲和母亲是如同教师一样的教育者，他们不亚于教师，是富有智慧的人类创造者，因为儿子的智慧在他还未降生到人间的时候，就从父母的根上伸展出来。

——（前苏联）苏霍姆林斯基



第一节 溺爱孩子的父母,教养出无爱的孩子

什么是“溺”,《汉语词典》的解释是“淹没在水里”的意思,人被水淹死了叫“溺毙”。如果父母的爱流横溢,泛滥起来,那也会“淹没”孩子,这就是溺爱。当然,淹没的不是孩子,而是孩子的优良品格和爱的能力。

李女士夫妇是外来打工者,夫妻俩辛苦工作,只为让孩子过上跟城市里同龄孩子一样的快乐生活。李女士称,他们夫妻俩不分昼夜地拼命工作,尽量满足儿子的要求。但是,即便这样,她还是没让儿子感到高兴和满足。曾经儿子因为父母没给零花钱而愤怒地对父母说:“你们那么穷,没有钱,为什么要生我呢!”提起这事,李女士伤心地频频摇头,说不出话来。

每个人都需要爱,尤其是孩子。孩子的成长过程中,爱是最重要的因素。当今社会,孩子大多是独生子女,是一家人的心肝宝贝。父母对孩子倾注了无限的爱,可以说是“含在嘴里怕化了,捧在手里怕摔了”,孩子要什么给什么,孩子说什么是什么。在父母看来,怎么爱孩子都不过分。殊不知,这种对孩子过分的爱,这种看似牺牲的爱,是一种溺爱。这种溺爱对孩子来说是一剂毒药,会导致极其严重的后果:要么让孩子缺乏自我,成为父母的简陋复制品,要么让孩子内心只有自己,没有别人,不具有爱的能力。

人生有两种需求:一是物质需求,二是精神需求。不少父母,尽量满足孩子的物质需求,却忽略了孩子的精神需求,结果往往不仅给自己带来情感上的折磨与痛苦,还会造成孩子心灵世界的荒芜,甚至形成人格方面的缺失,走上社会后与周围的人格格不入,有的甚至会走入歧途。



溺爱的花朵结不出健康的果实

兰州歌迷杨丽娟追星的故事可谓尽人皆知。16岁以前,杨丽娟也是一个非常优秀的学生,成绩出众,在班里还是优秀班干部。但从16岁开始,她对刘德华痴迷不已,为了见自己的偶像一面,为了得到刘德华的亲笔签名,她决定追逐刘德华的身影。让人觉得不可思议的是,她的父母为了帮她圆这个梦,竟然先后筹钱15000元,最后又卖掉家中仅有的一套不到40平方米的房子,只为了能让女儿去北京和香港看刘德华的个人演唱会。遗憾的是,这种倾家荡产的举动并没有完成杨丽娟的心愿。最后,杨父竟然表示,只要能够完成女儿的心愿,他情愿卖掉自己的一个肾。

最后,刘德华表示,如果歌迷用不正常、不健康、不正确的方式与他见面,他绝对不会理会。他更强调说他最憎恶不孝的歌迷,歌迷的家长也不应该纵容孩子这种过分的行为。

这个故事,当时的很多媒体都进行了跟踪报道,却很少披露杨丽娟的成长历程和家庭生活环境,但是通过杨家借钱卖房、杨父不惜卖肾等一系列看似疯狂的举动,不难想象,杨丽娟肯定是在父母溺爱的环境中长大的。如果杨父杨母能够理智一些,对女儿这种近乎变态的追星行为采取理性的引导,而不是采取纵容的态度,那么,事情可能就会朝着另一个方向发展。

追星没有错,杨丽娟也没有错,她没去伤害谁,她只是像以前一样,自己想做什么,父母都会无条件地支持,所以她对父母这种倾家荡产的行为并没有过多的感受。可是,一个身心健全的人,应该知道哪些事可以做,哪些事不可以做,应该知道父母付出了爱,也应该得到爱的回报。杨父杨母这种放纵的溺爱,让孩子心中只有自己,没有别人,更谈不上爱别人,包括自己的父母。这种溺爱,几乎完全毁了这个孩子,也毁了这个家庭。真是可悲可叹!