

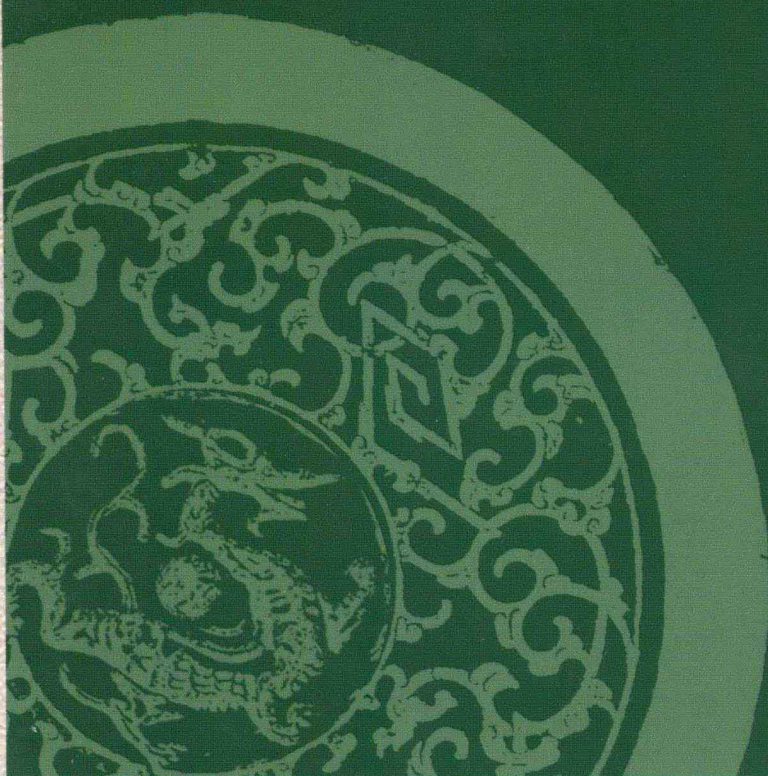


国家出版基金项目

盲人按摩师职业技能提高丛书

内科按摩名家技法要旨

齐伟 主编



*MANGREN ANMOSHI ZHIYE JINENG
TIGAO CONGSHU*

中国盲文出版社



国家出版基金项目

盲人按摩师职业技能提高丛书

内科按摩名家技法要旨

齐伟 主编



中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科按摩名家技法要旨/齐伟主编. —北京: 中国盲文出版社,
2012. 8

(盲人按摩师职业技能提高丛书)

ISBN 978 - 7 - 5002 - 3889 - 8

I. ①内… II. ①齐… III. ①中医内科—按摩疗法 (中医)
IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 202098 号

内科按摩名家技法要旨

主 编: 齐 伟

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码: 100050

电 话: (010) 83190019

印 刷: 北京中科印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 25

版 次: 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5002 - 3889 - 8/R · 614

定 价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

《盲人按摩师职业技能提高丛书》编委会

学术指导 卓大宏 王之虹 范吉平

主 编 李志军

副 主 编 张明理 赖 伟 刘明军

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 军	王 结	成为品	刘 飞
刘丽波	刘洪波	刘 鹏	刘 颖
齐 伟	关雪峰	李红科	李雁雁
何 川	张 欣	陈幼楠	卓 越
周世民	赵润琛	郭长青	谢玉秋
谢金梁	薛卫国		

《内科按摩名家技法要旨》编委会

主 编 齐 伟

副主编 刘 鹏 王朝辉

编 委 刘 磊 杨晓峰 邢 杰 盖大圣
卓 越 李艳丽 张 欣 马德伟
张月秀 杨利民

出版说明

为了满足广大盲人按摩师提高职业技能、强化能力建设的需要，在国家出版基金的大力支持下，我们组织编写了这套《盲人按摩师职业技能提高丛书》。

近几十年来，随着经济社会发展和人们康复保健意识的不断提高，社会对保健、医疗按摩人员的需求不断增长，数以百万计的健全人进入按摩行业，使得该领域的竞争日趋激烈，盲人按摩师面临越来越严峻的挑战。为了帮助盲人按摩师更好地适应日益升级的市场竞争，本丛书着眼于强化盲人按摩师的综合能力建设，旨在充实盲人按摩医疗知识储备、丰富盲人按摩手法和技法，以便帮助广大盲人按摩师更好地提高理论水平和实践技能，推进盲人按摩事业科学健康发展。

本套丛书共计 23 种，内容包括以下 5 个方面：第一，总结盲人按摩专家特色技法经验，挖掘与整理我国近 50 年来较具代表性的百位盲人按摩专家的特色技法，为盲人按摩师提供宝贵借鉴，如《百位盲人按摩师特色技法全书》；第二，着眼于提高临床按摩技能，深化盲人按摩师临床技能培训，如《颈肩腰腿病名家按摩技法要旨》、《内科按摩名家技法要旨》、《妇科按摩名家技法要旨》、《儿科按摩名家技法要旨》及《医疗按摩误诊误治病案总结与分析》；第三，挖掘与整理古今按摩学理论与实践经验，夯实盲人按摩师专业功底，如《古代经典按摩文献荟萃》、《中国按摩流派技法精粹》、《名家推拿医案集锦》及《现代名家按摩技法总结与研究》；第四，强化盲人按摩师综合能力建设，消除盲人按摩师与患者的沟通障碍，如《盲人怎样使用计算机》、《盲人按摩师综合素质培养》及《盲人按摩师与患者

沟通技巧》；第五，拓宽盲人按摩师视野，为盲人按摩师掌握相关知识和技能提供帮助，如《实用康复治疗手册》、《美容与减肥按摩技法要旨》、《美式整脊疗法》、《亚洲各国按摩技法精髓》与《欧式按摩技法精髓》。

本丛书编撰过程中，得到中国盲人按摩指导中心、中国盲人按摩协会、中国中医科学院、中国康复研究中心、北京中医药大学、长春中医药大学、辽宁中医药大学、黑龙江中医药大学、天津中医药大学、中山大学、北京按摩医院等专业机构相关专家的指导和帮助，编委会成员、各分册主编和编者为本丛书的编撰付出了辛勤的劳动，在此谨致谢意。

鉴于本丛书集古今中外按摩学知识之大成，信息量大，专业性强，又是首次对全国数百位盲人按摩专家的经验进行系统挖掘和整理，在编写过程中难免存在不足甚或错漏之处，衷心希望各位读者在使用中给予指正，并提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善，更好地为盲人按摩师职业技能提高提供切实帮助。

《盲人按摩师职业技能提高丛书》编委会
2012年8月

前 言

中国推拿历史悠久，流派众多，是中医学最具特色的临床学科之一，具有治病范围广泛、临床疗效确切等特点，尤其对内、妇、儿、骨伤等科的常见疾病疗效更是有目共睹。当今社会，随着人们物质文化水平的提高，健康意识的不断增强，对绿色医疗强烈的渴求，令推拿这种以人疗人的方法更深入地被人们所关注。临床上，医者采用推、拿、挤、按、揉、捏、点、拍等形式多样的手法，以期达到疏通经络、调和气血、扶正祛邪、调整阴阳的目的。

内科推拿，又称内科按摩，可治疗身体各个系统的疾病。本书所介绍的内科病证，多属临床上的常见病、多发病，其治疗手段单一，药物毒、副作用明显等问题一直困扰着医生和患者。当这一难题百思不得其解之时，以手法治疗为主的推拿疗法，以其疗效独特、无副作用等特点映入人们眼帘，并引起人们对推拿手法治疗内科疾病的新一轮探究和思考。

本书旨在介绍近代推拿名家治疗内科疾病的手法特色，博采各家之长，以科学的态度借鉴内科各大推拿流派的治病特点，并涵盖各大推拿流派的手法特色，如一指禅推拿、内功推拿、正骨推拿、点穴推拿等。编者精选近二十年推拿治疗内科疾病有代表意义的文献以及有一定学术影响力的相关著作，力求全方位展示推拿治疗内科疾病的临床技法，为开拓内科推拿的临床思路、深入理解推拿的治疗特点、迅速提高内科推拿的临床技能提供有效途径，加速推动内科推拿的学术发展。

本书编写注重规范化、系统化，力求简明易懂，为推拿手法更好地应用于临床贡献一份微薄之力。全书共分六章，第一章记述各推拿医家治疗

感冒、咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病的技法和医案；第二章记述各推拿医家治疗心悸、心痛、失眠等心血管系统疾病的技法和医案；第三章记述了各推拿医家治疗便秘、呃逆、腹痛、呕吐、胃脘痛、胁痛、泄泻等消化系统疾病的技法和医案；第四章记述各推拿医家治疗眩晕、中风、头痛、郁证、面瘫等神经系统疾病的技法和医案；第五章记述各推拿医家治疗水肿、淋证、癃闭、遗尿、遗精、阳痿等泌尿生殖系统疾病的技法和医案；第六章是其他内科疾病，记述了各推拿医家治疗腰痛、痹证、痿证、消渴、虚劳、肥胖、慢性疲劳综合征等疾病的技法和医案。

本着理论与实际相结合的原则，本书在辨证论治、选穴配方、手法操作等方面，努力做到融实用性、理论性、资料性、科学性为一体，使本书更适合于临床和教学的使用，是推拿临床工作者、院校师生、科研人员及推拿爱好者的必备参考书目。如能注重每一位推拿医家对疾病的操作方法、要领及程序，对于提高诊疗技能及临床应用都有较大的帮助。

由于编者水平有限，加之时间仓促，难免有遗漏和不妥之处，恳请诸位同道和广大读者发现问题及时指正，以便充实、修改。

《内科按摩名家技法要旨》编委会
2012年8月

目 录

第一章 呼吸系统疾病	(1)
第一节 感冒	(1)
一、概述	(1)
二、诊断要点	(2)
三、推拿技法	(2)
四、验案举隅	(17)
第二节 咳嗽	(22)
一、概述	(22)
二、诊断要点	(23)
三、推拿技法	(23)
四、验案举隅	(35)
第三节 哮喘	(36)
一、概述	(36)
二、诊断要点	(37)
三、推拿技法	(37)
四、验案举隅	(51)
第二章 心血管系统疾病	(56)
第一节 心悸	(56)
一、概述	(56)

二、诊断要点	(57)
三、推拿技法	(58)
四、验案举隅	(69)
第二节 心痛	(70)
一、概述	(70)
二、诊断要点	(71)
三、推拿技法	(72)
四、验案举隅	(81)
第三节 失眠	(84)
一、概述	(84)
二、诊断要点	(85)
三、推拿技法	(85)
四、验案举隅	(96)
第三章 消化系统疾病	(103)
第一节 便秘	(103)
一、概述	(103)
二、诊断要点	(104)
三、推拿技法	(104)
四、验案举隅	(110)
第二节 呃逆	(112)
一、概述	(112)
二、诊断要点	(112)
三、推拿技法	(113)
四、验案举隅	(119)
第三节 腹痛	(121)
一、概述	(121)

二、诊断要点	(122)
三、推拿技法	(122)
第四节 呕吐	(129)
一、概述	(129)
二、诊断要点	(130)
三、推拿技法	(130)
四、验案举隅	(139)
第五节 胃脘痛	(141)
一、概述	(141)
二、诊断要点	(142)
三、推拿技法	(142)
四、验案举隅	(152)
第六节 胁痛	(153)
一、概述	(153)
二、诊断要点	(154)
三、推拿技法	(154)
四、验案举隅	(161)
第七节 泄泻	(163)
一、概述	(163)
二、诊断要点	(163)
三、推拿技法	(164)
四、验案举隅	(172)
第四章 神经系统疾病	(176)
第一节 眩晕	(176)
一、概述	(176)
二、诊断要点	(177)

三、推拿技法	(177)
四、验案举隅	(194)
第二节 中风	(196)
一、概述	(196)
二、诊断要点	(196)
三、推拿技法	(197)
四、验案举隅	(208)
第三节 头痛	(211)
一、概述	(211)
二、诊断要点	(212)
三、推拿技法	(212)
四、验案举隅	(222)
第四节 郁证	(228)
一、概述	(228)
二、诊断要点	(229)
三、推拿技法	(229)
四、验案举隅	(233)
第五节 面瘫	(237)
一、概述	(237)
二、诊断要点	(237)
三、推拿技法	(238)
四、验案举隅	(244)
第五章 泌尿生殖系统疾病	(246)
第一节 水肿	(246)
一、概述	(246)
二、诊断要点	(247)

三、推拿技法	(247)
第二节 淋证	(254)
一、概述	(254)
二、诊断要点	(255)
三、推拿技法	(255)
第三节 癃闭	(263)
一、概述	(263)
二、诊断要点	(264)
三、推拿技法	(265)
四、验案举隅	(272)
第四节 遗尿	(273)
一、概述	(273)
二、诊断要点	(274)
三、推拿技法	(274)
第五节 遗精	(277)
一、概述	(277)
二、诊断要点	(277)
三、推拿技法	(278)
四、验案举隅	(283)
第六节 阳痿	(286)
一、概述	(286)
二、诊断要点	(287)
三、推拿技法	(287)
四、验案举隅	(294)
第六章 其他内科疾病	(299)
第一节 腰痛	(299)

一、概述	(299)
二、诊断要点	(300)
三、推拿技法	(300)
四、验案举隅	(306)
第二节 痹证	(311)
一、概述	(311)
二、诊断要点	(312)
三、推拿技法	(312)
四、验案举隅	(319)
第三节 痿证	(322)
一、概述	(322)
二、诊断要点	(322)
三、推拿技法	(323)
第四节 消渴	(338)
一、概述	(338)
二、诊断要点	(339)
三、推拿技法	(339)
四、验案举隅	(347)
第五节 虚劳	(349)
一、概述	(349)
二、诊断要点	(350)
三、推拿技法	(350)
第六节 肥胖	(356)
一、概述	(356)
二、诊断要点	(357)
三、推拿技法	(357)

第七节 慢性疲劳综合征	(367)
一、概述	(367)
二、诊断要点	(368)
三、推拿技法	(368)
参考文献	(377)

第一章 呼吸系统疾病

推拿治疗呼吸系统疾病疗效较好，如通过推拿手法可使肺气肿哮喘的患者加深呼吸，增加肺泡有效通气量，减少残气量，改善肺活动功能，恢复肺的弹性。推拿治疗还可以间接地影响肺的功能，从而产生镇咳、平喘、止嗽、化痰的作用。

第一节 感冒

一、概述

感冒又称伤风，是由外感风邪为主的六淫之邪和时行病毒，客于肺卫，以恶寒、发热、鼻塞、流涕、咳嗽、喷嚏、头身疼痛为主要临床表现的一种常见内科疾病。生活起居失常，正气不足亦会导致本病的发生。感冒病位虽多局限肺卫，但若正气虚弱，或素有旧病，以及时行杂感，则可涉及少阳，累及中焦脾胃等。本病病机有虚、实、寒、热之分。辨证寒热、虚实、伤风与时行感冒，治则为疏表、宣肺，施以解表、宣肺、散寒、解毒、化湿、清热等治法。

西医学所称的上呼吸道感染、流行性感冒可参照本篇辨证论治。