

いなもり かずお

稻盛和夫^的

28个人生哲学



稻盛和夫のライフ哲学28ヶ条

一睹稻盛和夫的人生感悟
一览稻盛哲学的思想盛宴

孙桐◎编著

萃取稻盛和夫名著精华
诚意送给职场打拼的你

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

稻盛和夫的

28个人生哲学

孙桐◎编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

稻盛和夫的 28 个人生哲学/孙桐编著. —北京:
中国铁道出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-113-17332-6

I. ①稻… II. ①孙… III. ①稻盛和夫—人生哲学
IV. ①K833. 135. 38②B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 215067 号

书 名: 稻盛和夫的 28 个人生哲学

作 者: 孙桐 编著

责任编辑: 张艳霞 电话: 010-51873179 电子信箱: zyxbooks@126.com

编辑助理: 胡娟娟

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京市新魏印刷厂

版 次: 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 880 mm×1 230 mm 1/32 印张: 5.25 字数: 134 千

书 号: ISBN 978-7-113-17332-6

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

前言

一提起稻盛和夫,可能很多人对他不很熟悉和了解,但是在日本国内,他可以说是家喻户晓的传奇人物。他是日本“经营四圣”中年龄最小者,也是唯一在世者。

1932年,稻盛和夫出生于日本鹿儿岛,1955年毕业于鹿儿岛大学工学部。1959年(27岁)创办京都陶瓷株式会社(现名京瓷 kyocera),创办之初,仅有8名员工。仅仅10年,这家公司就在日本股票市场上市交易。1984年52岁创办第二电电株式会社(原名DDI,现名KDDI,目前在日本为仅次于NTT的第二大通讯公司)。这两家公司都在他的有生之年进入世界500强之列。

事业成功之余,1983年稻盛先生创办以培养年轻一代经营人士为宗旨的“盛和塾”,他的学生已有上百人的公司成功上市。1984年创立“稻盛财团”,同年创设“京都奖”,以表彰为人类社会做出卓越贡献的人士。

稻盛和夫不仅是日本企业界的精神支柱,对中国影响也很大。海尔集团创始人张瑞敏评价他是“我最尊敬的企业家,他的著作让我很受启发”,国学大师季羨林称赞他“既是一个企业家,更是一个哲学家”。

稻盛和夫与松下幸之助、盛田昭夫、本田宗一郎并称为日本

“经营四圣”，也是季羨林、马云、张瑞敏、俞敏洪、郎咸平等知名人士最为推崇的经营大家和人生导师。在毕生精力经营企业的过程中，他总结出了属于自己的哲学——“稻盛哲学”。

稻盛和夫的哲学伴随着他的企业和人生一并成长。每个人都想得到一个从平凡走入精彩的人生过程，在这里，企业人会从中领会真正的企业发展之路，而普通人亦将感受到最高境界的“为人之道”。

本书围绕稻盛和夫的人生经历、精彩话语和著作展开，遴选“稻盛哲学”中的乐观、坚持、感恩、自信、修炼、利他、真诚等诸多方面的思想，结合现代人的实际生活与案例，从人生观、价值观等诸多方面给予读者启示，是一座年轻人必须探索的人生智慧宝库。

CONTENTS

第一章 乐观 人生因心态而改变 _1

稻盛和夫曾经对公司全体员工说：“不管遇到什么样的状况，大家都要保持乐观的心态。以乐观心态面对困难和逆境，乃是人生成功的铁则。”

没有人的生活 and 事业能够一帆风顺，当负面影响到来的时候，除了坚定的决心，那种以苦为乐的乐观情绪是非常必要的。

- 01 积极的心态决定积极的人生 _3
- 02 以平常心看待生活 _9
- 03 克服内心的恐惧 _14
- 04 少欲知足才能快乐 _18

第二章 坚持

决不放弃,坚持到最后一秒 _23

“想要做成一件事,最好参考狩猎民族打猎时的方法:当发现猎物的足迹后,就马上提起枪连续追上好几天,不管遇到多大的风雨,出现多么强大的敌人,也要找到猎物的巢穴,不抓到猎物决不罢休,这就是他们的生存方式。要想成功,必须朝着既定目标努力奋斗,坚忍不拔,不成功决不罢休。”

- 05 凡事贵在持之以恒 _25
- 06 只要你不放弃,就不算失败 _30
- 07 一生只专注于一行一业 _35
- 08 成功需要坚持和积累 _41

第三章 感恩

大仁大义写忠诚,一片丹心向阳开 _47

稻盛和夫说:“感恩”非常重要,我们要感恩周围的一切,因为我们不可能一个人活在这个世界上。空气、水、食品,还有家庭成员、单位同事,还有社会——我们每个人都要在周围环境的支持下才能生存。这样想来,只要我们能健康地活着,就应该自然地生出感恩之心,有了感恩之心,我们就能感受到人生的幸福。

- 09 活着,就要感恩 _49

- 10 积善行,结善缘 _54
- 11 懂得知恩图报 _59
- 12 心存感恩,回报社会 _64

第四章 自信

相信自己,勇敢地对待一切 _69

“我要告诉你们,只要满怀信心和希望,持续不断地努力,人生之路一定光明。当你烦闷时,当你对前途感觉困惑时,我建议你竭尽全力把你眼前的工作做好,坚持不懈地努力。这样做了,你前进的道路一定会展现。”

- 13 无论何时都要保持心情舒畅 _71
- 14 要有成功的强烈愿望 _75
- 15 不因失败而气馁,风雨之后就是阳光 _80
- 16 自信的人才能创造辉煌 _86

第五章 修炼

人生不是一场物质的盛宴,而是一次灵魂的修炼 _91

不论你多么富有,多么有权势,当生命结束时,所有的一切都只能留在世界上,唯有灵魂跟着你走下一段旅程。人生不是一场物质的盛宴,而是一次灵魂的修炼,使它在谢幕之时比开幕之初更为高尚。

- 17 人生就是一场修心之旅 _93
- 18 人生是磨炼灵魂的道场 _97
- 19 让自省成为人生的必修课 _100
- 20 在奋斗中磨炼人生 _105

第六章 利他

以利他之心生活与工作 _111

稻盛和夫说,自利是人的本性,自利则生;没有自利,人就是去了生存的基本驱动力。同时,利他也是人性的一部分,利他则久;没有利他,人生和事业就会失去平衡并最终导致失败。

- 21 “利他”就是利己,帮助别人才能成就自己 _113
- 22 控制私欲,以利他之心生活 _117
- 23 体谅他人,具有同情心 _122
- 24 秉持利他之心,多替他人着想 _127

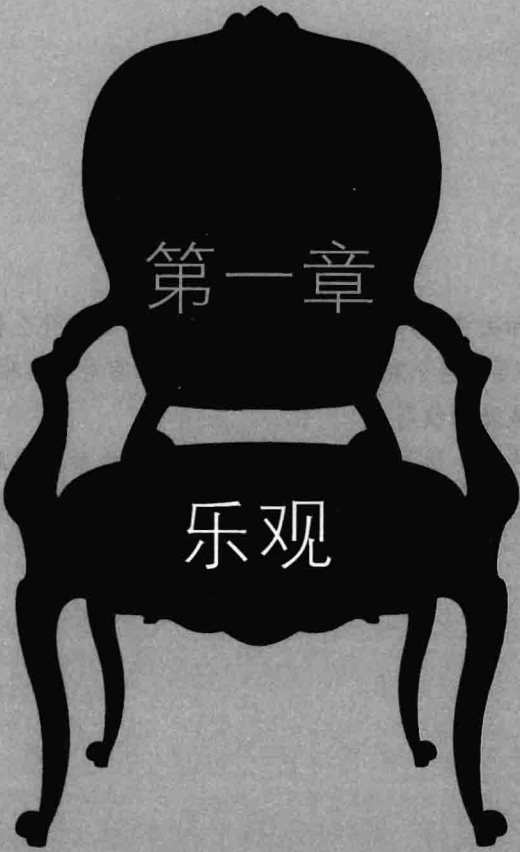
第七章 真诚

只有真诚,才能有永远 _133

经营者只要以“爱”、“诚”和“和谐”之心为基础,用“关怀同情他人之心”与人进行心灵相交,就能打动他人之心,从而确立人与人之间无比坚固的信赖关系,相互信任的同仁共同干一番事业,无疑任何困难都是可以战胜的。

- 25 要谦虚,不要骄傲 _135
- 26 真诚沟通,从心与心交流开始 _140
- 27 真诚待人是人生最高的美德 _145
- 28 真诚才能带来和谐,度过危机 _150

附录 稻盛和夫大事记 _154



第一章

乐观

人生因心态而改变

稻盛和夫曾经对公司全体员工说：“不管遇到什么样的状况，大家都要保持乐观的心态。以乐观心态面对困难和逆境，乃是人生成功的铁则。”

没有人的生活和事业能够一帆风顺，当负面影响到来的时候，除了坚定的决心，那种以苦为乐的乐观情绪是非常必要的。

01 积极的心态决定积极的人生

人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。

——稻盛和夫

古时有一位国王，梦见山倒了，水枯了，花也谢了，便叫王后给他解梦。王后说：“大势不好，山倒了指江山要倒；水枯了指民众离心，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此患病，且愈来愈重。一位大臣要参见国王，国王在病榻上说出他的心事，哪知大臣一听，大笑说：“太好了，山倒了指从此天下太平；水枯指真龙现身，国王，你是真龙天子；花谢了，花谢见果子呀！”

国王全身轻松，很快痊愈。人世间的许多事情，往往是因为自己的心态。积极的心态是温暖我们的明媚阳光，消极的心态是笼罩于我们心头的阴霾。积极的心态使你拥有快乐，可以把所有的烦恼抛洒，消极的心态只能看到问题，只要将消极心态排除在心门之外，你就能快乐。

可见，心态不同，事情的结果也不同。心态决定了我们的成败，决定了我们的命运，有什么样的心态，就有什么样的人生。那么，什么是心态呢？

心态就是内心的想法和外在的表现。从成功学的角度看，心态只



有两种：积极心态和消极心态。如果你拥有积极心态，那么你看到的就是乐观、进步、向上的一面，你的人生、工作、人际关系及周围的一切都是积极向上的；如果你怀有消极心态，那么你看到的就是悲观、失望、灰暗的一面，你的人生自然就乐观不起来。

美国成功学大师拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”

成功与失败有时只是心态的区别。心态是一柄双刃剑，积极的心态成就人生，消极的心态则毁灭人生。积极的心态有助于人们克服困难，使人看到希望，保持进取的旺盛斗志。消极心态使人沮丧、失望，对生活 and 人生充满了抱怨，自我封闭，限制和扼杀自己的潜能。因此，如果你想成功，想把美梦变成现实，就必须摒弃这种扼杀潜能、摧毁希望的消极心态。

有一位女孩长得有点丑，她在一家报社广告部上班，由于她业务精通，如鱼得水，在广告界颇有名声，使得许多颇具姿色的同行望尘莫及。那么，她到底有什么“绝招”呢？据说她与客户谈广告业务时，总是微笑着对客户说：“您不要以为我长得丑，我也知道正因为如此，我才不可能像某些人那样去耍什么花招，只能以自己的诚意和踏实工作来赢得您的合作……”她侃侃而谈，在温和、朴素的言辞中，不时闪烁着一份幽默、自信和睿智，有力地感染和征服了对方，何愁生意不成？有人劝她打扮打扮，用化妆掩盖一下容貌上的缺陷，她却说：“干吗非要去刻意掩饰呢？有时一个人的缺点就是他的特点，我的长相让人过目不忘，难道不是我最大的优势吗？漂亮女人的青春饭只能吃一时，而我靠坦诚实干赢得的信誉却是永久的。我用知识武装起来的头脑不比用高级化妆品堆砌的脸蛋更能吸引人么？”



当然,我们并不是说人越丑越好,而是说世界上绝对美好的事物不存在,谁都会有这样或那样的缺陷,这没有什么可怕,关键在于要有一个积极的人生态度。

人们常说“心态决定命运”。一个人能否成功,关键在于他的心态有没有摆正。成功人士之所以成功,就在于他有一种积极乐观的心态,而失败人士则运用消极的心态去面对人生。成功人士一直都用积极的思考、乐观的精神和不折的行动支配和控制自己的人生。一些失败的人士是受过去的失败与疑虑所引导和支配的,他们常有的空虚、寂寞、悲观失望、消极颓废的心态,最终使他们走向了失败的道路。

关于心态,稻盛和夫先生也有其精辟的论断,他认为:如果态度是负值,再大的能力和努力也不能带来正面的人生。看来人生的成就还是掌握在我们自己的手中,让正面的态度充满人生是成就人生的前提条件。

他还特别强调:人生的道路都是由心来描绘的。所以,无论自己处于多么严酷的境遇之中,心头都不应为悲观的思想所萦绕。由此,他提出了著名的“积极心相”理论。

稻盛和夫是日本京瓷公司创始人,独创两家全球 500 强企业。退休后他皈依佛门,转而去追求至高的财富——提升心智,因为他认为人生就是不断提升心智的过程。正因为有了这样的超脱和追求,稻盛和夫已经成为日本乃至亚洲享有盛誉的人。

稻盛和夫认为,他怀有能够渗透到潜意识中的强烈而持久的愿望,形成了一种对公司未来的积极而伟大的“心相”。这种积极的“心相”使他能够取得成功的重要动力。

与积极心相对应的是消极心相。一个具有消极心相的人,不会从积极的角度看待事物,只是固定地从否定的角度看待人和事,永



远把自己固定在一个受害者的角度。“心相”决定了态度，态度决定了行为，行为决定了结果。

稻盛和夫意识到：“人生中的遭遇全部是自己内心吸引来的。其人生低谷与高峰、幸福与不幸，也是由内心呼唤而至的。”

稻盛和夫的“积极心相”理论，对于我们的人生和工作有着重要的启示。一个积极的人，头脑中充满了积极的想法，时时都能做出积极的行动，必然能够改变环境，带动周围的人一起积极起来。

有什么样的心态，就会有什么样的人生。积极的心态能帮我们获得健康、快乐和富有；而消极的心态带给我们的只会是疾病、痛苦和贫穷。要想改变人生，首要条件就是改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会充满光明。

在现实生活中，你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能选择容貌，但你可以展现笑容；你不能左右生活，但你可以改变心情。积极的心态不是天生的，而是后天养成的，是人主动创造出来的。

那么，怎么才能培养积极的心态呢？

● ● 树立自信心

美国作家爱默生说：“自信，是成功的第一秘诀。”拥有自信就会拥有无限机会。要想树立自信心，就要做到以下几点。

首先，正确看待失败和挫折。失败和挫折在所难免，关键在于能否迎接这一挑战，保持一种必胜的信念，发奋去改变现状。

其次，善于发掘自己的长处。每个人都有优点，失意的时候，将自己的注意力转移到自己的特长上，有意去发现和挖掘自己的闪光点，消除消极情绪，恢复自信。

再次，展现自信的外部形象。时刻保持整洁、得体的仪表，举止自信、大方，行路时目视前方，说话时看着他人的眼睛，学会微笑。



● ● 学会阳光思维

什么是阳光思维呢？它是一种积极、乐观、自信、进取的思考方式。而心态本身是一种惯性思维，是一种习惯，是可以改变的。因此，经常对自己进行阳光思维训练。

首先，形成积极思维的习惯。面对巨大的压力，不要说“完了，我不行，没希望了”，要说“我能行，一定有办法的”“太棒了，这事竟然发生在我身上，又给我一次成长的机会”。

其次，寻找他人的优点。金无足赤，人无完人，生活中，我们要以宽容、大度的胸怀对待他人，而不是对他人苛刻要求，将错归因于他人。当我们与他人发生冲突时，多想想他人的优点，想想他人为你所做的一切，这样能冲淡我们心中的不快。

最后，常做心灵旅途训练。如果产生考试焦虑了，可以试着想象与实际情况相似的情境，这样可以有效缓解焦虑，也可以消减压力。

● ● 积极的自我暗示

心理暗示，就是在无对抗条件下，通过语言、行动、表情或某种特殊符号，对他人的心理和行为发生影响，使他人接受暗示者的某一观点、意见，或按暗示的方式活动。心理暗示对人的情绪会产生巨大影响。那么，我们怎样进行积极的自我暗示呢？

首先，要悦纳自己。我们不是圣人，我们都是凡人，我们要勇敢地接受自己的一切，包括缺点与不足。为了更好地悦纳自己，平时，我们可以注意一下表达方式，可以说“我今天有点笨”，不说“我很笨”，可以说“我的这个动作好蠢”，不说“我好蠢”，可以说“我做这件事不太行”，不说“我真的不行”。

其次，要自我激励。很多人在遭遇挫折或困难时，总对自己说“完了，这次死定了，我倒霉透了，我太不幸了”，其实这是对困难产生一种