

万物运行，自有规则。人生成败，自有定律。

底线 博弈



DIXIANBOYI

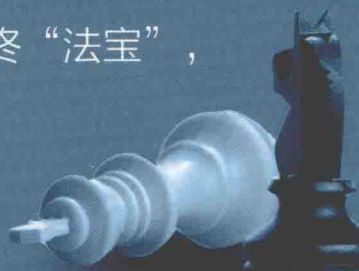
生活中你要**博弈原则**

规则与定律，来源于博弈 博弈的基石，坚守底线

王亚军◎编著

人生的九条底线，避免博弈失败的最终“法宝”，
本书为你倾囊传授，让你受益无穷！

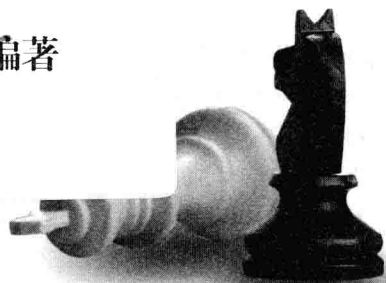
 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



底线 博弈

生活中你要懂的88个心理博弈原则

王亚军◎编著



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

底线博弈：生活中你要懂的88个心理博弈原则 / 王亚军编著. —北京：北京理工大学出版社，2014.3

ISBN 978-7-5640-8643-5

I. ①底… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第301731号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 19

字 数 / 280千字

版 次 / 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷

责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 39.80元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题，本社负责调换

前言

万物运行，自有规则；人生成败，自有定律。在这些道理中，世间之事都遵循着同一规律：强弱高低都是围绕底线博弈，也就是在人和事的底线上做文章。每个人或者每件事都会有一个底线，比如学校的底线是你得去上学、得写作业，工作的底线是你要完成自己该做的事；而你自己也有一条底线，或许你知道自己的底线在哪儿，或许你并不知道自己的底线在哪儿，但是每个人都在按照自己的底线与人交往和生存。

因此，底线对于我们的人生来说是如此重要，一旦底线失守就会造成意想不到的后果。例如，60万年前的那次小行星撞地球，一定越过了很多物种的生存底线，其后果是大量的生物灭绝。稍多一点的二氧化碳气体能较好地保护大气层，可是越过了底线就产生了“温室效应”。再比如三国时期的杨修，他作为曹操府中的谋士，可谓聪明绝顶，才气逼人，深得曹操的喜爱。可后来他却一再自逞聪明，再三突破曹操内心自尊的底线，几次让曹操脸面难堪，终于让曹操不堪其怒，找个机会把他给杀了。这就是底线，它能左右世间万物的发展与变化。

而在我们每个人的心中所形成的底线已经成为我们每个人生活和事业的一部分。从某种意义上来说，底线就是做人的基石，是处世最起码的标准，也是我们安身立命维护自尊的法宝，底线决定着我们的成败与人的高下。

在几千年人类历史上，大到国与国，小到团队与个人，义利功名，皆在底线的博弈之中发展与变化。因此，从某种意义上来说，人生博弈的底

线，也成为我们成功、幸福与否的一个重要标准。因此，对于人生博弈的底线我们要有足够的重视。在人生博弈的过程中我们要理智地设定和坚守自己人生的底线，做出正确的人生选择。人生的底线不是一座高峰，但它却是一个坚实的平台，立身其上，你便知道人生的路怎样才能走得更好；人生的底线不是庄严的宣誓，却是一种情意深长的叮咛，关键时刻，它能为你指点迷津；人生的底线不是人生价值的全部，但它却能够实现人生价值打下良好的基础。

人生在世，做人做事就要坚守人生的底线。只有守住人生底线才有可能走向成功。比如做人要做足人情，因为中国是一个人情社会，不讲人情事难成。

总之，为了让我们能够更好地把握人生的底线，做好正确的底线博弈，避免不必要的失败，为我们生活和事业的幸福与发展打下更坚实的基础，我们特意编写了此书。本书通过研究古今中外成败得失的经验，探讨人生的底线应该在哪里，并归纳出人生必须坚持的多条底线。

朋友，看透底线博弈的真相，守住我们的人生底线吧。只有这样，我们才可以“不管风吹浪打，胜似闲庭信步，今日得宽余”，才可以“闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒”。而只有这样才不失为一种境界，一种幸福的快意，一种安全的恬然，一种宁静、安然、祥和的享受！

目录

第一章 每个人都有博弈人生的底线

人生的底线是指为人处世必须遵守的最基本的规则、标尺和原则，是判断一个人能够做什么和不能做什么的准则。它是在人类长期的交往和博弈过程中形成的为人们所认同的显规则和潜规则。底线不仅是我们的基石、处世最起码的标准，也是我们安身立命的法宝，它决定着我们的成败与为人的高下。

目录

- 什么是人生的底线 /2
- 成功离不开坚持底线 /3
- 根本利益是不能触犯博弈底线 /8
- 突破底线会导致伤人伤己 /12
- 人际交往的成功离不开坚持互利的底线 /14
- 坚持底线才能远离祸害 /16
- 潜规则也是一种底线 /18
- 守住人生的底线 /20

第二章 面子是人际交往的底线

俗话说：“人争一口气，佛争一炷香。”在中国的社会里，面子是一个非常重要的问题。为了自尊和面子，有的人小则翻脸，大则会闹出人命。如果你是个对自尊和面子不看重的人，那么你一定是一个不受欢迎的人；如果你只顾自己的面子，却不顾别人的面子，那么你同样是个不受欢迎的人。无论是因为你还是因为别人而伤及了他人的面子，后果都不会乐观。因此，在为人处世中，我们必须坚持维护自己和他人的自尊与面子。

面子是人必须维护的底线 /24

处理面子问题的两大原则 /25

好面子是人的本性 /27

把别人的面子放在第一位 /29

设法让人保住面子 /32

给对方一个体面的“台阶” /35

伤人不可伤心 /37

责备别人时要懂得方式方法 /39

自尊是人生的底线 /42

把别人放在心上 /44

脸面问题不可不慎 /49

心直口快易伤面子 /51

第三章 底线是处世的标准

为人处世要想获得成功，就必须坚持底线。比如说，诚心待人，虚心处世，在人情往来上必须做到平等互惠，在与朋友交往中切不可见利忘义，等等。如果我们在处世过程中轻易越过底线，践踏人类长期在交往中形成的基本规则，就会在人生之旅中寸步难行。

- 平等互惠是人际交往的底线 /58
- 谨遵以和为贵的法则 /60
- 与朋友交往不可轻易越过底线 /62
- 做人切不可怨报德 /66
- 诚信是处世的基本原则 /69
- 与尊贵者相处必须把握的底线 /72
- 处世需谦逊 /75
- 尊重他人的生活习惯 /78
- 有付出才会有回报 /80
- 做足人情账户 /81
- 让人情练达起来 /84

第四章 底线就是做人的基石

做人离不开一定的原则，底线是做人的基石。坚持做人的底线关系到一个人的行为动机，关系到做事的成败。坚持做人的底线就是要坚持基本道德准则和人格标准，比如说为人要坚守诚信，保持人格的独立，不可违背自己的诺言，如果为了满足个人的欲望而放弃底线，甚至牺牲自己的价值，就会使自己走向失败的深渊。

坚守人格底线不动摇 /90

保持本色 /92

信誉是做人做事的第一要诀 /94

一味地迎合别人会失去自我 /99

为人需要言而有信 /100

不可轻易违背自己的诺言 /101

保持诚信的底线 /102

培养正直的品格 /105

诚信是立身处世之本 /109

学会放弃 /112

坚守道德的底线 /113

第五章 抬头、低头皆有底线

人生在世，抬头、低头都必须有自己的底线。“弓过盈则弯，刀过刚则断”，抬头没有底线，就会使自己成为一个莽夫，轻易被别人击败；低头没有底线，就会使自己做事没有原则，处世没有自己的立场、方法，成为一个随意被别人伤害的懦夫。

做好“忍”字的文章 /120

忍是一种人生智慧 /122

做人处世要有低姿态 /124

学会适时低头 /127

隐藏你的欲望 /129

该说“不”时就说“不” /139

巧拒他人的不合理要求 /142

不轻言放弃 /146

不能一味地迁就别人 /149

不能放弃诚信的底线 /152

第六章 细节才是人生底线

老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”他精辟地指出了想成就一番事业，必须从简单的事情做起，从细微之处入手，并且能够把每一个细节都做好。生活的一切原本都是由细节构成的，如果一切归于有序，决定成败的必将是微若沙砾的细节。细节的竞争才是最终和最高的竞争层面。因此，细节是我们人生的底线，我们必须改变心浮气躁、浅尝辄止、眼高手低的毛病，养成注重细节、把小事做细的习惯。

大事必做于细 /156

于细微之处用心 /157

细节体现素养 /159

记住：小事不小 /160

先从小事做起 /164

细微之处见真情 /167

细节决定成败 /170

细节上的胜利才是真正的胜利 /172

细节就是专业 /174

以质量求生存 /175

第七章 正确把握他人的底线

每个人都有自己的底线，每个人的底线都不允许被他人逾越。逾越他人底线意味着对他人人格、原则和利益的践踏与伤害，这是每一个人都不愿意接受的。因此，要想使自己与他人的关系和谐，就必须正确把握他人的底线，在对方可接受的范围内做出正确的言行。

正确把握与他人之间的距离 /182

留心他人的忌讳 /185

交际不可言深 /186

你没有重新选择的机会 /187

在失意人面前莫言得意之事 /188

协调而不讨好 /191

好胜心不要太强 /193

己所不欲，勿施于人 /194

大道留三分给人行 /197

不要侵犯别人的“领地” /200

明智处理好同事关系 /202

第八章 坚持底线可以避祸

底线是人生的安全线，越过底线会让人步入深渊，危机四伏而轻易遭祸。坚持了人生的底线，就可以抵制各种名利的诱惑，主宰自己的人生，让自己行走在坚实的道路，让祸害远离自己，获得成功和幸福。

坚守底线不会吃亏 /208

失信于人将自取灭亡 /212

锋芒太露遭人忌 /213

保持低调可以免受伤害 /216

名利之前适可而止 /218

不义之财不可取 /222

不要太贪心 /226

树立正确的金钱观 /229

不断完善自我 /234

第九章 在底线的基础上学会变通

人世纷繁复杂，我们所面临的处境和问题总是处在变化之中，这要求我们为人处世在坚持底线的基础上，必须做到灵活变通、刚柔相济、方圆无碍，这样才能正确处理问题和解决困难，赢得人生的主动权。

大事坚持原则，小事学会变通 /238

刚柔相济，方圆无碍 /241

方圆才是正道 /243

形势不利时要学会暂时妥协 /246

求大同存小异 /249

处世须留余地 /252

该沉住气时别逞强 /253

为长远利益吃点小亏也无妨 /255

成大事者不拘小节 /257

第十章 双赢是底线博弈的成功

谋事谋商，我们都必须坚持双赢的立场，切不可“走别人的路，让别人无路可走”。只有让大家都有利得，别人才会跟你合作，自己才会有发展的机会。否则，两虎相争，必有一伤。而双赢来自于底线博弈的成功，越过了这些底线，我们不但会觉得路难走、道难行，而且还会白白浪费成功的机会，白白毁掉自己的美好前程。

走出囚徒困境 /262

善于与人合作 /263

找到有实力的同盟者 /267

通过互换获取双赢 /270

双赢才是硬道理 /272

恶性竞争害人害己 /275

饭不可一人吃尽 /278

打败对手未必等于自己成功 /282

学会感谢对手 /283

与对手达到共赢局面 /285

第一章

每个人都有博弈人生的底线

人生的底线是指为人处世必须遵守的最基本的规则、标尺和原则，是判断一个人能够做什么和不能做什么的准则。它是在人类长期的交往和博弈过程中形成的为人们所认同的显规则和潜规则。底线不仅是我们的基石、处世最起码的标准，也是我们安身立命的法宝，它决定着我们的成败与为人的高下。

什么是人生的底线

人类社会，纷繁复杂，然而世间之事都遵循着同一规律：强弱高低都是围绕底线博弈，也就是在人和事的底线上做文章。每个人或者每件事都会有一个底线，比如学校的底线是你得去上学、得写作业，工作的底线是你要完成自己该做的事；而你自己也有一条底线，或许你知道自己的底线在哪儿，或许你并不知道自己的底线在哪儿，但是每个人都在按照自己的底线与人交往和生存。

那么，什么是人生的底线呢？

人生的底线是指为人处世必须遵守的最基本的规则、标尺和原则，是判断一个人能够做什么和不能做什么的准则。它是在人类长期的交往和博弈过程中形成的为人们所认同的显规则和潜规则。因此，底线对于我们的人生来说非常重要，一旦底线失守就会引发意想不到的后果。举例来说，一个人在日常交往中必须懂得给他人面子、维护他人的面子，只有这样，我们才能在这个社会中如鱼得水地生存，否则我们就会得罪他人，令自己寸步难行。

如果不给上司面子，弄得他下不了台，可能就会对自己非常不利。他下不来台的时候，很可能就是你处在尴尬处境的时候。