

郑惠芳

妇科临证经验集

主编 叶青



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



郑惠芳

妇科临证经验集

主 审 郑惠芳

主 编 叶 青

副主编 张建伟 刘 卉 张 萌

编 委 江 银 朱朋朋 韩佳佳
田海宁 张 静 颜 金

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

郑惠芳妇科临证经验集/叶青主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17882-2

I. ①郑… II. ①叶… III. ①中医妇科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 187580 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

郑惠芳妇科临证经验集

主 编: 叶 青

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9 插页: 2

字 数: 171 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17882-2/R · 17883

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



全国第一批老中医药专家学术经验继承工作指导老师
郑惠芳教授



郑惠芳教授在门诊



郑惠芳教授与学术继承人合影



郑惠芳学术传承课题组主要成员合影

前言

郑惠芳,女,1926年生人。山东中医药大学附属医院妇科主任医师,教授。郑老早年随父学习中医,深得其传,后承父以医为业,以擅治妇科各种疑难病证著称,医术精湛,医德高尚,在山东乃至全国中医界享有较高声誉。于1991年被人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,并为其配备学术继承人2名,传授临床医疗经验。为“十一五”国家科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”项目入选名家。现享国务院特殊津贴待遇。在医疗岗位上,辛勤耕耘60余载,融古通今,中西并举,注重脾肾,善用温补,逐步形成了自己的学术思想和医疗方法,积累了丰富的临床经验,在中医妇科方面有很深的造诣。

为了使郑老的学术思想及临床经验能较完整系统地继承下来,让更多中医妇科临床各级医务人员进一步了解、掌握妇科疾病的中医疗特色,以提高临床疗效,解除患者病痛,特将郑老的学术思想及部分临床经验整理汇编成册,以飨读者。

由于编著者水平有限,不足之处敬请广大读者提出宝贵意见,以便再版时修订提高。

叶青

2012年2月

学 术 思 想

一、温补肾脾 兼顾他脏	1
(一) 基于阴阳互根, 治肾当用温补	1
(二) 健脾补行并举, 旁涉心肾二脏	3
(三) 调肝疏养并施, 柔顺缓急为要	5
二、经孕产乳 各擅其长	5
(一) 分期论治以疗闭经, 温通补益	5
(二) 辨证求因以治崩漏, 活用三法	6
(三) 益肾健脾以固胎元, 安奠二天	8
(四) 活血除湿以死胎, 温化并用	10
(五) 固摄健脾以止漏乳, 方从法出	10
(六) 益气化瘀以疗石痕, 主张三举	11
(七) 温肾补肾以治不孕, 调经种子	12
三、善用经方 化裁有度	13

专 病 论 治

一、月经后期	14
(一) 诊察特点	14
(二) 辨证思维特点	14
(三) 治则治法	14
(四) 临证用药	14
(五) 医案	15
二、痛经	27
I、寒凝血瘀型	27
(一) 诊察特点	27
(二) 辨证思维特点	27

(三) 治则治法	27
(四) 临证用药	27
(五) 医案	27
II、肾虚型	28
(一) 诊察特点	28
(二) 辨证思维特点	28
(三) 治则治法	28
(四) 临证用药	28
(五) 医案	29
III、气虚血瘀型	33
(一) 诊察特点	33
(二) 辨证思维特点	33
(三) 治则治法	33
(四) 临证用药	33
(五) 医案	34
三、崩漏	36
I、脾虚型	36
(一) 诊察特点	36
(二) 辨证思维特点	36
(三) 治则治法	36
(四) 临证用药	36
(五) 医案	37
II、肾阳虚型	39
(一) 诊察特点	39
(二) 辨证思维特点	39
(三) 治则治法	39
(四) 治疗步骤	39
(五) 临证用药	39
(六) 医案	40
III、肾阴虚型	41
(一) 诊察特点	42
(二) 辨证思维特点	42
(三) 治则治法	42
(四) 治疗步骤	42

(五)临证用药	42
(六)医案	43
IV、血瘀型	45
(一)诊察特点	45
(二)辨证思维特点	45
(三)治则治法	46
(四)治疗步骤	46
(五)临证用药	46
(六)医案	47
四、胎漏 胎动不安	47
(一)辨证思维特点	48
(二)治则治法	48
(三)临证用药	48
(四)医案	49
附:其他妇科常见病论治经验	52
(一)月经先期	52
(二)月经过少	52
(三)月经过多	53
(四)经期延长	54
(五)闭经	55
(六)带下病	55
(七)妊娠恶阻	56
(八)产后身痛 产后恶露不绝	57
(九)不孕症	58
(十)癥瘕(子宫肌瘤)	58
(十一)癥瘕(卵巢囊肿)	59
(十二)妇人腹痛(慢性盆腔炎)	60

医 案 精 选

一、月经先期	62
(一)肾阴虚月经先期案	62
(二)肾虚血瘀月经先期案	63
(三)肝郁肾虚月经先期案	65

二、月经过多	66
肾虚血瘀月经过多案	66
三、月经过少	67
(一)血瘀月经过少案	67
(二)气血虚月经过少案	68
(三)肾亏血虚月经过少案	70
(四)肝郁血虚月经过少案	71
(五)肝郁血瘀月经过少案	73
(六)肾虚血瘀月经过少案	74
四、经期延长	75
(一)脾肾双虚经期延长案	75
(二)肾虚血热经期延长案	76
(三)肾虚血瘀经期延长案	78
(四)肾虚失固经期延长案	79
五、痛经	81
(一)气虚血瘀型痛经案	81
(二)脾胃虚血瘀痛经案	82
(三)气虚肝郁痛经案	85
(四)脾肾虚血瘀痛经案	86
六、闭经	88
(一)脾肾两虚闭经案	88
(二)湿阻胞络闭经案	89
(三)冲任不充闭经案	90
七、经行呕吐	92
胃气偏虚经行呕吐案	92
八、经后头痛	94
肝郁血虚经后头痛案	94
九、崩漏	95
(一)脾肾两虚崩漏案	95
(二)肾虚血瘀崩漏案	100
(三)气虚血瘀崩漏案	101
十、经间期出血	103
(一)肾阴虚经间期出血案	103
(二)肾虚血瘀经间期出血案	105

十一、产后身痛	106
血虚肾亏产后身痛案	106
十二、不孕症	107
(一)肝郁肾虚继发不孕案	107
(二)肾虚冲任虚损不孕症案	109
十三、围绝经期综合征	111
(一)心肾偏虚围绝经期综合征案	111
(二)脾肾两虚围绝经期综合征案	112
十四、癥瘕	113
脾肾两虚癥瘕案	113
十五、妇人腹痛(盆腔炎)	114
气滞血瘀少腹痛案	114
十六、乳痈	115
血瘀化热乳痈案	115
十七、痤疮	117
(一)邪热炽盛面部痤疮案	117
(二)脾胃湿热面部痤疮案	117

用 方 举 要

一、安胎方	119
二、举元煎加味	120
三、桂枝茯苓丸	121
四、舒经汤	123
五、过期饮加减	126
六、六味地黄丸合二至丸加减	128

医 事 传 记

一、经历简介	130
二、学医过程	131
(一)秉承家学,矢志岐黄	131
(二)熟读经典,博采沉奥	132
(三)临证务实,精术济民	132

(四) 严于修德, 德艺双馨	132
三、学术与成就	133

读 书 心 要

一、善思明辨, 终身好学	134
二、衷中参西, 兼收并蓄	134
三、师古不泥, 勇于创新	135

年 谱

学 术 思 想

郑惠芳教授出身于中医世家,又就读于医务进修学校,综合了两种教育方式的优势,使她既有扎实的理论基础,又有丰富的临证经验,形成了融古通今,中西并举的学术思想萌芽。她溯本求源,师古不泥,中西结合,学以致用,始终勤于妇科医、教、研工作,形成了独特的学术思想。



一、温补肾脾 兼顾他脏

(一) 基于阴阳互根,治肾当用温补

1. 治肾善用温补 郑老宗《内经》,法仲景,崇景岳。十分重视经典的学习,她认为《内经》中的阴阳五行学说、脏腑经络学说、整体观念、预防思想及治疗原则,是指导中医辨证论治的基本原则,是《内经》的精髓。张仲景的《金匱要略》妇人病三篇,理、法、方、药俱全,论理精辟,组方严谨,开中医妇科辨证论治之先河,学中医妇科者不可不读。郑老还认为张景岳师古不泥,敢于创新,力倡辨证论治,擅用温补,重视脾肾,形成自己独特的学术观点,其著《妇人规》更体现了张氏的妇科学术思想及经验,在中医妇科发展史上,占有不可忽视的地位。肾为先天之本,藏精,主生殖,五脏之真,惟肾为根,素体肾虚,房事不节或久病,皆可伤肾,致肾功能失调,冲任损伤,发生诸疾。郑老擅用补肾法治疗妇科疾病,尤其注重温补肾阳。如治疗肾阳虚型崩漏时,首选张景岳的右归丸,以桂附助肾阳,又佐当归、熟地、枸杞子、山萸肉养阴填精之品。在此方基础上,酌加养血益阴之品,“阴中求阳”,滋补肾水以助肾气之生化。如曾治一少女,自月经初潮后即月经后拖,3~6个月来潮1次,持续十余日干净。就诊时阴道流血17天未净,量多,色淡,夹有血块。平素感腰酸,怕冷,大便溏。舌淡,苔白,脉沉细。郑老认为患者先天肾气不足,命门火衰,肾阳虚,封藏失司,冲任不固,故出血日久不止,方选右归丸加减以温肾益气,固冲止血,血止后以补肾温阳为主,并配以乌鸡白凤丸以恢复正常月经。同样,在治疗肾阴虚型崩漏时,郑老亦常在方中加入菟丝子、川断、鹿角胶等温肾助阳之品,以补阳配阴,如遇少女无排卵型功血患者,郑老认为此类少女大都身体发育欠佳,肾中阴阳二气尚未完善,故常在一个月经周

期中,阴阳双补,调整其消长转化之机。

郑老在临证时非常重视益肾大法,她推崇《傅青主女科》的“经水出诸肾”的学说。认为肾为先天之本,主生殖。所以妇人诸疾,必以益肾为先。崩漏、闭经、痛经、胎孕产乳,无不以益肾为务。肾为先天之本,主藏精气,是人体生长发育生殖的根本,只有肾气盛,肾精充足,天癸才能产生,月经正常来潮。若先后天因素致肾功能失调,则可致月经不调,如月经后期、月经量少、闭经等。如治一患者,既往月经后拖,人工流产后继发月经量少,此为先天肾气不足,冲任虚衰,人工流产后重创肾气,肾气益虚。故治疗重点在于补肾养血。方以四物汤加菟丝子、鹿角胶、淫羊藿、制首乌等以补肾养血调经,气血充沛,冲任旺盛,灌溉胞宫,才能使月经如期,经水正常。郑老对于多囊卵巢综合征致闭经的患者,多按肾虚冲任瘀阻辨治,若体不虚,可先以通为主;虚者,则宜先补益气血,再通经;然不可拘泥,若伴肝郁明显者,则宜先疏肝,后益肾,不可过早益肾。

郑老认为崩漏多与肾虚有关,血止后复旧固本调经也以益肾为主。对于月经先期流血不止者,多为肾阴亏虚,血止后予左归丸或左归饮加减调理周期,对于月经后期不止者,多为肾阳亏虚,血止后予右归丸或右归饮加减。但药性之寒凉宜仔细斟酌,如对于月经先期崩漏者,应配伍甘凉补阴之地骨皮等,不宜用丹皮之类药物,因其有辛寒攻伐之性,用之有伤阴耗液之弊;对于月经后期崩漏者,应配伍甘温补血调经之鹿角胶、鹿角霜、菟丝子、仙灵脾、肉桂等,慎用补骨脂、仙茅,因其辛温大热,有燥散伤阴之弊。

2. 强调阴阳互根 郑老崇尚景岳,重视阴阳互根,精气互生。“阴阳之理,原自互根,彼此相须,缺一不可;无阳则阴无以生,无阴则阳无以化。”“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”“善治精者,能使精中生气;善治气者,能使气中生精。”郑老以为这些理论很有辩证思想,常用阴阳互根理论指导补肾法的应用。

应用于临床,治疗月经后期、闭经、不孕等属精血不足者,用鹿角胶、枸杞子、首乌、熟地、当归、酸枣仁、柏子仁等填精补血滋阴,佐以肉桂一味鼓舞肾中阳气,以求阳助阴化,每每收到良好的效果。但也有个别病人对肉桂不适应,用后产生头晕、气冲之象,或经期提前。郑老细心观察,反复琢磨,采用从小量开始,逐渐加大用量的办法,以避免上述症状的发生。

郑老非常重视阴阳互根依存关系,她认为阳虚者助阳,阴虚者滋阴,但两法只是各有侧重,不可截然分开。如崩漏初期,有见阳虚不摄血者,但下血日久,阴血耗伤严重,可以转化成阴虚火旺之证。有见阴虚火旺,迫血妄行者,但忽然暴崩不止,阳气随血大泄,可出现元阳大虚之逆证。因此,在治疗时,应注意阴阳的消长与转化,随时调整治疗法则,并注重阴阳的互生互化,阴阳并补,各有侧重。有人曾应用调整肾的阴阳方法对无排卵功血患者进行观察,发现无排卵功血的

病人都有肾虚的表现,肾阴虚或肾阴阳俱虚者分别应用补肾阴或肾阴阳并补的方法,排卵率能达90%以上。若对阴阳俱虚病人,仅看到阴虚一面,而单用补肾阴方法,效果很差,说明调节肾的阴阳与卵巢功能的调整有密切关系。正是因为郑老在崩漏的治疗中,注意调整肾的阴阳,重视恢复其平衡关系,故而临床取效明显。

(二)健脾补行并举,旁涉心肾二脏

1. 健脾主张四有 郑老推崇东垣“土为万物之母,善治病者,惟在调和脾胃,滋其化源”的观点,认为脾胃与机体功能恢复之关系至关重要。只有促进脾之运化方能使药物发挥治疗效果。郑老认为脾与妇女的生理病理关系极为密切,经带胎产乳无不以血为本,以气为用,而气血的化生则依赖脾运化功能。脾运化功能强健,则水谷之精微源源不断化生为气血,方能月经如期,胎有所养,产后乳源充沛。若脾失于健运,气血化源不足,则血海匮乏,月经不调,或久不受孕,或孕后胎元不固,胎萎不长,或产后缺乳,临证时应时时注意健脾益气,扶正固本。因此对月经过少、后期、闭经等属脾虚化源不足者,均采用健脾法,用圣愈汤、八珍汤加减治疗。郑老在运用健脾法时注意以下四个方面:

(1)补中有行——健脾与行气和胃并举:郑老在运用健脾法时,常在大队的补益滋腻药中佐木香、陈皮、砂仁之类,行气和胃助纳,以防胃中之气壅滞而影响运化。需要攻逐邪气时,也尽可能不用或少用攻伐胃气之药,中病即止,固护胃气。

(2)补中有升——健脾与升举清阳并举:脾统血,主升清,统血与升清的功能依赖于脾胃之阳气即中气来维持。郑老认为脾气的统摄升举作用,在妇科有十分重要的意义。若脾不统血则血不循常道而妄行,可致月经先期、量多、崩漏;若中气不足,不能升清,则血随气陷而久崩久漏不止。出血之时,郑老多以补气摄血、升阳举陷之法,加止血之品治疗。如治疗老年妇女崩漏,应以补脾益气摄血为主,因老年妇女肾气已衰,是生长壮老已发展的必然趋势,不是人力与药力所能为,但可通过调补脾胃,赖后天之本以维护。故先用补气摄血、升阳举陷之法。以举元煎加味治疗,取得满意效果。若气虚甚者,以人参急煎服,增强其益气固摄之力。量多如注者,黄芪用量重,一般用量30~90g,取其既可益气固摄,又可益气生血之意。郑老认为月经量多,虽以阴虚者多,但流血日久,气随血泄,可致气血俱不足,故治疗不可忽视补气,临床多用白术,以“白术为健脾益气第一要药”。若失血过多,血不养心,则酌加养血安神之品,对于月经先期和月经过多属心脾两虚者,郑老以归脾汤加龙骨、牡蛎、五味子等治疗。

(3)补中有温——益气与温阳化湿并举:脾胃为气机升降之枢纽,主运化水湿。若脾胃气虚,一则外湿易客于人体,再则人体水液代谢障碍,痰湿内停,在妇科则易发生经期浮肿、妊娠水肿、带下等疾病。因此郑老认为,治脾亦应重视温补,使补中有温,健脾除湿是治疗妇科疾病常用法则。郑老曾治一患者,妊娠

6个月,腹部膨隆较快,伴头晕心慌,下肢浮肿,心电图示频发性心动过速,西医诊为妊娠水肿,羊水过多,郑老给以白术散加减治疗后,足月顺产一婴,羊水不多,告愈。另治一妊娠4个月长期腹泻病人,用异功散9剂获效。她擅用经方,也常与时方化裁应用。对经行泄泻、经行水肿,善用健固汤加白扁豆及少量肉桂健脾除湿,温肾扶阳,治疗脾虚带下则推崇傅氏完带汤加芡实、莲子、龙骨等健脾固涩之品。

仲景治疗妊娠恶阻、呕吐不止,用干姜人参半夏丸主之。宗“有故无殒”之义,用半夏降逆、人参补虚、姜汁涤痰止呕。郑老认为此方很有法度,临床经常化裁应用。她说:“体不虚者,以降为补,半夏、代赭石降逆止呕;若体虚则宜降与补结合,少用半夏和赭石,恐其重坠损伤胎气,多用竹茹、茯苓、苏梗之类清宣脾胃之气。总之,要详细辨审病情虚实。”这种化古方为新方,师古人之法而不泥其方,敢于创新的例子不胜枚举。郑老重视理论与实践结合,她说:“古人云:‘学而不化,非学也。’我们要把学来的理论用于临床实践,去检验一下是否可靠,然后总结经验。这样,对理论领会更透彻,掌握更牢固。”

(4)补中有清——益气与清热和胃并举:痛经伴恶心呕吐者,郑老常治以升降并举,认为多是脾胃素虚,以调和脾胃为主,常用香砂六君子丸合人参健脾丸治疗。妊娠恶阻证属脾胃素虚,脾虚不运致痰湿内停,阻滞中脘,胃气不畅,夹冲气而上逆,郑老以降为补,寓补于降之中。若胃气较盛,虽有呕吐,一般不重;胃气较虚者,呕吐往往较重。治疗用香砂六君子汤加竹茹、苏梗等;若呕吐剧烈者,则以降为主,于上方中加代赭石、旋覆花、炙枇杷叶等疏通气机,降逆止呕,每可取效。曾治一患者,孕后呕吐剧烈,尿酮体(++),在某医院输液治疗20天无效,郑老以香砂六君子汤加竹茹、苏梗、黄连、旋覆花、代赭石、炙枇杷叶等,1剂呕吐止,3剂饮食复常。若患者脉虚细,又有堕胎史者,则主张不能用石类沉降之药如代赭石,恐沉降太过,损伤胎气,可用竹茹、陈皮清降胃气。

2. 旁涉心肾二脏

(1)注重先后二天:临证中郑老重视脾与其他脏腑的关系。脾与肾在生理上是后天与先天的关系,相互资助,相互促进。治疗妇科疾病,郑老非常重视脾与肾的关系,临证重视温补先后二天。如崩漏一证,最后穷必及肾,治疗在益肾基础上亦不忘健脾。常说若单用益肾药如熟地之类,使肾水泛滥,反侮脾土,易致水肿。若崩漏兼有水肿者,更应注意健脾,可在益肾药中配以茯苓、白术等健脾利湿之品。对属肾虚型胎漏、胎动不安者,在寿胎丸基础上加入健脾益气之品,如白术、党参、山药、茯苓等,取其补后天以养先天之意。

(2)注重母子相生:脾与心的关系亦非常密切,常互为影响。如思虑过度,不仅暗耗心血,且可影响脾的运化功能,若脾气虚弱,运化失职,则气血生化无源致血虚而心失所养,脾不统血,血液妄行,也会造成心血不足。在临证中对此类

病人,郑老多采用健脾益气、养心生血之法治之。

总之,在长期临床实践中,郑老总结健脾法在妇科的广泛应用,形成自己独特的见解,她认为参、术、苓、草虽为平和之品,但对许多慢性疾病,加减用之,坚持久服,多能见效,这些认识对我们研究补益脾胃在妇科领域内防病治病的作用,有着重要意义。

(三)调肝疏养并施,柔顺缓急为要

郑老重视脾肾,兼顾调肝。《灵枢·五音五味》说“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”说明妇科疾病多源于气血两端。肝的疏泄功能正常则有助于脾的运化和气血的化生,因此调肝法也是郑老治疗妇科疾病的重要治法之一。

1. 治肝柔疏相济 如一患者,婚后脾气急躁易怒,月经周期愈向后延,量逐渐减少,每日一片卫生巾,甚或点滴而下,郑老诊为月经过少,辨证为肝郁血瘀,认为此为肝本血枯,冲任亏损,冲任隶于阳明而附于肝,阳明胃、太阴脾为生化之源,而肝脏血海以受之,如血海枯,则冲任不荣,故发为月经量少。方用逍遥散加熟地、女贞子、香附、淫羊藿、川牛膝、生牡蛎。方中以熟地、女贞子等滋补肝肾,以培月经之化源;又用淫羊藿、茯苓、白术双补脾肾之气以图生精化血之功,肾为先天之本,而脾为气血化源,若化源不足,血海不荣,阴不制阳,则肝阳逆乱之证丛生。因此,茯苓、白术、甘草是实脾而柔肝的必用之品;肝气急,以赤、白芍柔肝之体以缓其急。

2. 注重体用兼顾 郑老强调,顺应肝性,视顺为补,肝体阴而用阳,肝体柔润,血海充盈,肝之阳气随性曲直。当归用其辛甘之性,能助肝阳补而能走;白芍用其酸敛之性入肝,能敛肝阴,补而不散。当归性动,白芍性静,配伍应用,能互纠其偏,互助其用,顺应肝性,使阴柔而阳刚,静盈而疏畅;以生牡蛎入肾育阴潜阳以制其肝而缓其急;柴胡味苦,性升而散,使肝气畅达,香附宣畅气血,旋转枢机,二者合用疏肝行气以复其用。再用川牛膝引血下行以畅其血流。如此辛散、酸敛、甘缓之味于一体,使补而不滞,散而无燥烈伤阴之弊,颇见郑老功底之深。



二、经孕产乳 各擅其长

(一)分期论治以疗闭经,温通补益

关于闭经论治,郑老强调辨证求因,反对一见闭经,不问虚实,概投活血通经之品,而采用分期逐步调治的方法,补通兼施,先用八珍汤培补化源,益气养血,以期气血充足,血海充盈之后,再予以活血温通之品,如鸡血藤、桂心、牛膝等,引经下行,收到显著疗效。如治一少女,12岁月经初潮,正常行经4年,后因节食