

虹妈妈20年情商教育·让女儿抓住幸福真爱

[美] 廖宛虹◎著

我教女儿 嫁得好

让女儿幸福一生的恋爱课



天涯论坛两月内点击超过25万次

情商培养 | 性格塑造 | 恋爱导航

约会有规则，相处有原则。

识破垃圾男，选中潜力股。

幸福要自己争取，真爱要用心追寻！

有女儿的要看，要女儿幸福的必须看，追求真爱的女孩更应该看。

北京出版集团公司
北京出版社

[美] 廖宛虹◎著

我教女儿 嫁得好

让女儿幸福一生的恋爱课



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我教女儿嫁得好：让女儿幸福一生的恋爱课 / [美]
廖宛虹著. — 北京：北京出版社，2013. 1
ISBN 978 - 7 - 200 - 09392 - 6

I. ①我… II. ①廖… III. ①女性—恋爱—家庭教育
IV. ①G78②C913. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 180809 号

我教女儿嫁得好
让女儿幸福一生的恋爱课

WO JIAO NÜ'ER JIA DE HAO
[美] 廖宛虹 著

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社
(北京北三环中路6号)
邮政编码：100120

网 址：www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
新华书店经销
北京同文印刷有限责任公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 16.5 印张 210 千字
2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

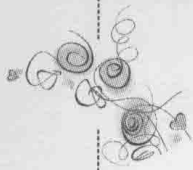
ISBN 978 - 7 - 200 - 09392 - 6
定价：28.00 元

质量监督电话：010 - 58572393



过去我每写一本书，都有一个很明确的目的，然而对于这本书来说，却真的可以说是“有心栽花花不成，无心码字字成书”了，因为这本书竟然是偶发于我的一篇网络文章。2011年夏天，我的一本爱情小说出版，当时为了配合宣传，我在国内一个知名论坛上发了一个帖子，想给读者介绍一下我写该书的心路历程。没想到帖子刚一出来，网友们的注意力马上就聚集在我那位ABC（美国出生的华人）女儿身上了，然后那座楼就越砌越高，越高越歪，最后居然变质变味地成了一部如何培养女儿情商的妈妈经。在这个过程中，许多年轻的女孩子和妈妈们都给我留言，说受益匪浅，鼓励我顶住压力继续往下写，并且还自觉自愿地把这个帖子整理成无数的缩水贴……这就是我这本书的前世今生了。

写完这本书的时候，也正是我女儿放春假回家来的时候，我们娘儿俩像往常一样一起去电影院看电影。那部片子是我女儿挑的，叫《订婚五年》，是一部以我女儿在读的那所大学为主要场景拍摄的爱情片，讲述了一对青年男女在婚姻和事业上的艰难选择。走出电影院后，我很感慨地对我女儿说：“一个人一生中的成功或失败除了运气



这些因素以外，多半取决于你为自己所作的一些重大决定。成功的人往往为自己作出的正确决定多一些，而失败的人作出的错误决定则要多一些，所以我们在生活中要尽量为自己多作正确的决定，而少作错误的决定。”接着，我一下忍不住好奇地问我女儿，“你觉得一个女孩子一生中最重要的决定是什么？”女儿想了想然后对我说：“妈咪，是决定要嫁个什么样的人！”

天哪！说实话，我还真没想到我女儿的想法居然跟我一模一样！看来我那么多年给她的情商教育今天再次有了成效——这些年她在情路上一帆风顺，学业上也步步稳当，生日那天她还亲口对我说：“妈咪，我人生走过去的每一年都觉得非常非常的幸福！”

女儿的幸福，就是我养她的目的。我要我的女儿幸福，因为女儿的幸福就是我的幸福！我一直都坚信一点，那就是：女儿幸不幸福的基调是我们这些当妈妈的亲手调制的，如果我们在养育女儿的过程中不过分地“重智商而轻情商”，那我们是绝对可以给女儿们的未来一个幸福的保障的。

在这本书里，我在好多地方都旧事重提，好像是很难忘却自己在婚姻上所经历过的那一段不堪回首的往事。我在这里想说的是：当忘却本身也成了一件十分痛苦的事之后，我就开始反思了，为什么人生中有些事可以忘却，而有些事不能忘却；而那些不能忘却的事，是不是在提醒我们要把它们拿来引以为戒？

我觉得我们每个人都有年轻幼稚的时候，有的人成熟得早些，有的人成熟得晚些，我们都有看不清自己和对方而犯错误的时候。如果作出了错误的选择，大家还是可以分手或离婚，重新去追求自己的幸福，甚至男人可以背叛女人，女人也可以背叛男人……我们都可以把这些当成是成长的一部分，而对背叛的一方我们也多选择原谅。

但是有一种情况是很难选择原谅的，那就是当背叛者把这种背叛做到人性之外时，就不再是一个感情问题，而是人品问题了。对于那

种人，我们虽然要尽量说服自己去原谅他们，但是也一定不能忘记那种惨痛教训，并一定要教会我们的女儿去好好识别那种男人，避免情感的伤害——这就是我培养女儿的情商和由此成书的起因和起点。当然，还有更高层次的追求，如自身素养的提升、自我价值的体现、婚姻的幸福……

我女儿是在美国土生土长的ABC，她生长的环境是一个多种族多文化的国家，在这里异族通婚率达到12%。在我女儿的周围，华人或亚洲人都很少，所以这就决定了她的交往不仅仅限于一个种族。但是，不管是哪国人，人性都是有共性的，所以希望大家在读我这本书的时候，以一种比较包容和开放的心态来看待我们的生活故事，就像当年我们年轻的时候读三毛的故事一样，抛开种族的界限，从文字中去发现和寻找对自己有益、有启示的东西。哪怕只有一位母亲或一位女儿从我这本书里受益，我也要真心地对这位母亲或女儿说声“谢谢”——因为，这让我的善意得到了回报。

廖宛虹

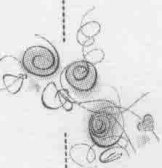
2012年9月



目 录



第一章	爱情是课堂，妈妈是老师	/	1
第二章	打造高情商，三岁就开始	/	12
第三章	生来假小子，教出女人味	/	25
第四章	吃尽苦中苦，人生做准备	/	36
第五章	要想女儿美，不当乌鸦嘴	/	43
第六章	琴里多少情，为谁拼才艺	/	51
第七章	不学呆王妃，女孩要犀利	/	58
第八章	东方有美德，学到就会赢	/	70
第九章	笑退两三步，婆媳不为敌	/	82
第十章	无悔对婚姻，冷暖一世情	/	93
第十一章	约会初交往，规则要牢记	/	101
第十二章	派对多用心，不会当剩女	/	111
第十三章	忠心男孩子，哪里去找寻	/	117
第十四章	韩国小女生，美国伤不起	/	131
第十五章	妈妈眼皮下，实战加演习	/	140
第十六章	握起男生手，人生摔跟斗	/	145
第十七章	遇见垃圾男，酷酷扭头走	/	155



第十八章 告别妈妈港，驶入男人海 / 169

第十九章 妈妈心肝儿，坚决踢出局 / 174

第二十章 选准潜力股，远看三十年 / 183

第二十一章 百密有一疏，当头被震撼 / 190

第二十二章 错上不加错，翻过男人坎 / 205

第二十三章 最终得真爱，含泪谢妈咪 / 211

第二十四章 听听女儿怎么说 / 222

第二十五章 虹妈妈爱情语录 / 245

参考书目与文章 / 255

第一章



爱情是课堂，妈妈是老师

女儿十六岁花季。

那天晚上，女儿突然在电脑面前惊叫起来，我随着她的声音赶紧凑过去一看：屏幕上她是第一个男朋友丹尼和另外一个女孩亲密拥抱在一起接吻的照片！

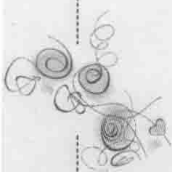
女儿泪流满面地告诉我，丹尼昨天没来上学，因为他病了，而真相却是他和另外一个女生一起翘课搭火车去芝加哥玩了一趟。回来以后，那个女孩子忍不住把照片传给了她的闺密，传来传去，最后竟然传到了我女儿这里！

女儿哭着对我说：“妈咪，丹尼不是说他那么爱我，在这个世界上这辈子只爱我一个人吗？他对我发过誓，说他绝对不会再去爱另一个女生！他怎么可以这样对我！”

我心痛，很痛，但是无语，因为还没有到我该讲话的时候。

第二天早上，女儿整理好书包，又要去上学了，我看她一夜没睡的样子，还以为今天她不会去上学了，但是，她比我想象中要坚强。

等到放学时间，我开车去接我女儿。我注意到，当我女儿走出学校那扇大门时，好多双眼睛都目送着她。我的直觉告诉我，在学校一



定发生了什么不寻常的事。

果然，女儿一上车就对我说：“妈咪，我今天向丹尼当面提出分手，丹尼完全歇斯底里像疯了！在乐团排练时，他对我大声吼，说这个世界上没有比他更在乎我的男人了，说如果我跟他分手会后悔一辈子的！”

“那你相信他说的话吗？”我问女儿。

女儿的眼里又涌出了泪水：“妈咪，我还是很爱丹尼的。很蠢，是不是？”

我什么话都没讲。

“我在离开教室之前，他对我说如果我不相信他，他会去死！妈咪，丹尼真的会去死吗？”

听到这话，我全身发冷……

写到这里，我忍不住想问：如果你是一个母亲，你现在要怎样回答你的女儿？

你也许有以下两个选择：

第一，那是女儿自己的事，让她自己学着去处理，培养她独立思考，判断和处理感情问题的能力。

第二，马上根据自己的人生经验给女儿提出明确的忠告和建议。

作为母亲，我毫不犹豫地选择了后者。因为很多年以前，当我在偶然之间发现我前夫劈腿的时候，他也是当着他领导的面要跳楼自杀来证明他的清白，证明他是爱我的。我心一软，把他从窗口那里拉了下来。以后的五年，我的直觉一直都在告诉我，他还是继续在和那个小三私下往来，但我一直都没办法找到确切的证据，却反而被他不断地捉弄和耻笑。最终有一天，他和那个小三一起悄悄去“蜜月旅行”时，在火车上被我的一个长辈撞到。小三已是大大肚子，孩子都快要生出来了……

等最终拿到“证据”起诉离婚时，我都过了三十岁了。青春呢？

青春耗在这个男人身上整整十年。当生活将我再一次抛向婚姻市场的时候，我才知道，作为一个女人，一个年过三十离了婚的女人，在很多人眼里，差不多就等于是“剩饭”。

现在回过头去想，如果早在我进入婚姻以前，我妈妈就已经给过我足够的情商教育，或许我早就能从我前夫身上看出各种危险的蛛丝马迹，就根本不会选择那样的男人做我的丈夫；而且在他以跳楼来要挟我的时候，我也会马上判断出，那种能劈腿的男人是不会为了爱我而真正去结束自己的生命的，那只是在演戏……那么，在事发当时，我也许就不会心软，就不会害怕，我也可能当时就跟他断然分手，不至于再耗上自己另外五年的青春。

但是，从小到大，我妈妈从来没有对我们家的三个女儿进行过任何情感教育，更残酷的现实是：如果不是因为我妈妈非要生个男孩子来传宗接代，我甚至根本不会“被生到”这个世界上来的。

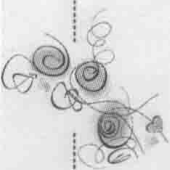
在20世纪我出生的那个年代，虽然男尊女卑的思想已被公众所抛弃，但重男轻女那种传统观念，哪怕是在像我父母那样的知识分子脑海里，也还是根深蒂固的。在生下了我大姐以后，我妈妈就想再生一个儿子，结果二胎生下来还是一个女儿。我妈妈失望之余还是不甘心，结果又再接再厉地生下了我……当护士阿姨对我妈妈说“大姐，又是一个千金”的时候，我妈妈马上扭过头去不要看我，结果护士阿姨又赶快补了一句，“大姐，你这千金很漂亮啊，是个圆脸！”我妈妈这才看了我一眼。

后来据她说，就是因为这一眼，才让她在感情上最终接受了我。她眼里看到的，的确是一个圆圆脸上镶嵌着红红嘴唇的漂亮小丫头。

那个年代，一个家里三个孩子全是女孩儿是会被大家暗地里当成笑话的。当时我们三姐妹在我们家属大院里就一直被戏称为“三千金、一吨半”，我们就是在这种沉重的“一吨半”的重负下长大的。

自古以来，凡是做父母的无不希望自己的孩子能够成龙成凤。





如果是男孩子，就是望子成龙；如果是女孩子，就是望女成凤——希望她长大以后能出落得尊贵漂亮，嫁个好男人。这种传统思想一直牢牢地主宰了中国父母养育子女的大方向。而在21世纪的今天，与那种传统观念有所不同的是，现代父母早已摒弃了传统说法中望女成凤的概念，像我们这样的女儿家一生下来，母亲不是要把我们培养成“凤”，而是一心一意地要把我们培养成“龙”，想让我们这些女孩儿家去成为她儿子的替身，去出人头地，去为她争面子争光，去取得她努力了一辈子也没有达到的成就……

所以，传统的望女成凤就变成了望女成龙。我们，也就被我们的妈妈当成了儿子来养。刚刚一懂事，我们三个女儿肩负的唯一任务就是要好好念书。在我们家，念书念得不好是要挨打的，我这个小女儿，书念得最好，当然也就从来都没有挨过打了。

4

父母究竟要我们成为什么样的“龙”？其实他们心里也不知道。我妈妈常常挂在嘴边的一句话是：“你们把书读好了，以后才会有出息，才能给我们争口气。”在过去那个年代里，我们一直都在琢磨，妈妈口里念叨的“有出息”究竟是什么意思？大概那是指去上个大学受个高等教育吧。那么，那个“争口气”又是什么意思呢？为什么父母需要我们来给他们争“一口气”？那我们究竟要和谁去争才能给他们那“一口气”呢？大概那意思是要我们跟邻居家的小孩子和班上的同学们去争吧？所以，我们三姐妹都真的先后挣扎进了大学。那些年，我们家三千金一吨半在家属大院里给我妈妈脸上争了多少光啊！谁见了我妈妈都要当面夸她：“你的三千金个个都好争气，你真是会教啊！”

然而，尽管妈妈把我们三个女儿都教出点出息了，但是我们的妈妈却永远没有教给我们作为女孩儿更应该学习的东西。

从小，我们的妈妈是不准我们在家谈论男孩子的，不仅是不准谈论，甚至连提一提都不行。她说，女孩子家，只要一心一意、毫无杂

念地好好念书就行了，千万不能分心——也就是说，女孩子的那一颗心得完完全全地贡献给书本，是一点都不能分给男孩子或是分在有关男男女女的一切事情上的，如果分了那颗心，长大了就会没出息。

我们三姐妹人生中最宏伟的目标就是要有出息，最害怕的结局当然就是没出息。所以，在家里，所有有关男孩子的话题都是禁忌，我们私下哪怕是有一丁点儿那种想法，都觉得是很下流和见不得人的事。

我们的情商为零。

母亲就是这样，把我们像一张白纸那样交给了社会，把我们扔进了男人世界的大江大海。而她那种男女性别不分，重智商、轻情商的教育方式的恶果，很快就报应在我们三个姐妹身上。

念大学的时候，我们三姐妹的确都是很有出息的，因为我们从小就被母亲培养成了读书机器，我们是“读书专业户”，读书考试对我们来讲根本就是小菜一碟，我们轻轻松松就应付过来，轻轻松松地拿到学位，又轻轻松松地找到好工作……一踏出校门，我们就相继结婚，但是我们又很快相继闹离婚……开始真正地翻江倒海似的折腾起来。

遇人不淑——这是我母亲对我悲惨命运的总结。她把我的失败通通归结为命运的捉弄，而这种命运捉弄的终极结果就是我变得越来越没有出息：从原来的好工作跌到坏工作，从才女衰到清洁工，从中国干脆被踢到了外国。

婚姻，女人失败的婚姻，它在无形中伸出凶恶的手，把我们的事业和前途毁于一旦，让我妈妈一辈子用在我身上的心血功亏一篑！

她那个痛心啊……她那曾经是多么有出息，多么给她长脸的女儿啊，现在可是让她颜面尽失，在人前完全抬不起头来。

一辈子望女成龙，就是这个下场。

遇人为什么会不淑？

当我也成为一个女孩的母亲之后，我开始了最严肃的反思，因为





我爱我的女儿，我绝对不要她来重蹈我的覆辙。

我反思的结果是：我觉得很多老一辈的中国父母其实是最好面子、最虚荣，也是最自私的父母——他们逼我们好好念书进好学校，看起来都是在为我们好，他们也的确是为了我们倾其所有、含辛茹苦，但是那些所有的付出都不是无条件的，而是需要子女的回报的，那种回报不是要子女给他们钱财，也不是为了子女能孝顺他们，给他们养老送终，他们要的是子女“给他们争口气”“不辜负他们的期望”，以这样的方式来对他们进行回报，来满足他们那种好面子的私欲。他们只给子女制定了一个人生目标：那就是好好读书，将来上好大学。为了实现这个单一的目标，他们不惜牺牲自己的一切，也不惜牺牲子女的童年幸福，牺牲子女的所有个人意志，牺牲掉与读书上大学这个人生主题无关的一切的一切。在他们的子女养成计划里，他们没有给孩子留下任何情感教育的空间和位置。

当然，我在这里并不是说当父母的完全不应该对自己的子女抱有美好的希望，完全不应当推逼他们去好好念书去争取考好大学。我想，做父母的应该尽量创造条件让自己的子女发挥出他们所有的潜力去成就他们所能成就的一切。但是当父母一旦发现孩子的能力实在有限，不可能成龙上天而只能做个普普通通的人的时候，做父母的就应当放下那些责备、失望和怨恨，随时调整他们对子女的期望值，真正做到与子女同甘共苦、共进共退，放手让孩子去做一点他们自己想做的事……那样的父母才是真正伟大无私的父母，那样的父母才能得到子女真正的尊重。

就像我妈妈，当我的婚姻失败了的时候，她仍然不肯面对现实，她一直都认为是我自己遇人不淑，把全部责任推到我身上。当我最终“弃国而逃”放弃了我在国内的大学老师的身份之后，我妈妈头上那片天都垮下来了。后来等我生了女儿身体不好最终又不得不放弃我已经修了一半的博士学位而长期待在家里养病的时候，我妈妈更是彻底

地绝望了，她说她和我爸爸的最后希望都在我身上，我就这样辜负了他们，她第一次狠狠地打了我，那一年我已经四十岁了。

直到垂暮之年，当她回顾自己的一生时，她才开始有所觉悟，觉得其实作为一个母亲，她自己也是要为女儿的婚姻不幸和命途多舛负很大一部分责任的，因为在把我们三姐妹投向男人的大江大海之前，她，完全是有意地封闭了我们的情感教育。

显然，我的妈妈是一个不合格的母亲。

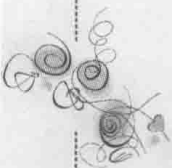
那么，我怎样才能当一个合格的母亲呢？

从一开始，我就不太相信育儿教科书上那些教育专家们讲的各种教条，我的惨痛教训是从皮肉上熬出来的，所以我养女儿的哲学也应当是从自己的亲身体会和观察中去获得。我记得女儿一生下来，我就开始主动地向我身边那些公认的“嫁得好”的幸福女人讨教。在我的女朋友里边，嫁得好的和嫁得不好的大概是一半对一半。我先问那些幸福的朋友，请她们回忆一下自己从小到大的情感历程，她们居然无一例外地告诉我，她们的妈妈都曾耳提面命地告诉她们要找个什么样的男人，不要找什么样的男人；还有的妈妈，更对女儿的各方面加以调教和规范，甚至于教她们怎样去吸引一个男生的注意，怎样让男孩子为她动心什么的，她们的妈妈是在她们身上做足了功课的。

而那些和我一样嫁得不幸福的女人呢？几乎都没有什么必要去问了，妈妈的那一课根本就没有给她们上，或者是那一堂课完全没有给她们上好。

然后，我又把眼光转向了那些“成功”了的妈妈。我那个“成功”的标准绝对不是像蔡美儿妈妈那一类把女儿推到藤校（是美国常春藤联盟中的学校，简称藤校），或是把女儿教育得非常“有出息”有成就的妈妈。我的着眼点绝对是瞄准那些把女儿送上红地毯，把女儿交到一个好男人手上，让他们从此真正过上王子公主那样幸福生活的妈妈。





让我印象非常深刻的是我的一个嫂嫂，她的女儿比我的女儿大十岁左右。从她女儿五六岁开始，她这个妈妈就已经非常有意识地对女儿进行情感启蒙了；等女儿到了青春期开始跟男孩子交往的时候，她又好像成了女儿的贴身教练，总是及时给她提供一些具有指导性的意见；到女儿离开家去读大学，然后又念研究生，直到结婚的那段时间，她好像又成了女儿最好的朋友，一个在情感问题上最值得女儿信任和不时为女儿出谋划策的军师。

在2008年时，她女儿与爱情长跑多年的男友终于步上了红毯，现在他们又有了个儿子，生活美满幸福。在一个幸福家庭和好丈夫的支持下，她女儿从一个毫不起眼的职位上一步一步地往上爬，刚过三十岁，她在事业上的成就就远远超出了很多从藤校毕业的女同事，让人惊叹，也让人羡慕！

这个妈妈，她没有把女儿推进藤校，但是她却把自己的女儿推向了幸福和成功——家庭职场双赢！

这只是一个例子，这种例子在中国人圈子里不多，但是却十分经典和可取。我们不妨四下看看，我们身边大部分的中国妈妈，从孩子一生下来，努力方向就锁定了所谓的名校，大家都在讲“不要让孩子输在起跑线上”，妈妈们一个个随大溜争先恐后地成了“推妈”“虎妈”，意志坚定地推孩子学数理化、请家教、上补习班、学才艺。有的妈妈其实潜意识里明明知道自己的孩子资质有限，但还是不愿承认现实，不愿意服那口气，非要把孩子逼到一条拥挤不堪的人生道路上去。自己就是砸锅卖铁也要让孩子不落人后，什么比赛都要去争，什么出头的机会都要去抢，争来拼去，就是不拼不争女儿未来的幸福。

很多妈妈会说：把女儿推进了好大学就是给了她幸福。

其实这是一个非常经不起推敲的逻辑，也经不起事实的检验，因为事实是当今社会上的确是有那么庞大的一个“剩女”群体。究竟有多少被妈妈推进名校的女生后来工作也好，嫁得也好，活得也好，有

很高的幸福感呢？女儿上了好大学说到底其实只是给了女儿一个好的事业的起点，但那并不等于给了她一把通向幸福的钥匙。女儿上了名校，绝对是件光宗耀祖的事，它满足了一个当妈妈的所有虚荣心，绝对是妈妈的幸福，但是女儿真正的幸福不仅仅取决于进不进名校或工作好不好——女儿的最终幸福还是要取决于她嫁得好不好，嫁了一个好男人的女人才可以被叫作是一个“真正成功了的女人”，因为她拥有了内心深切、真实的幸福感和美满的家庭，而这些恰恰是生活和工作的动力源泉。

可能很多妈妈还是不同意我这种说法，她们会说，读个烂学校，嫁个好男人，那也叫幸福？

我的回答是，这样的结局总是比读个好学校，嫁个坏男人（或根本嫁不出去）要好，对不对？

当然，最理想的就是那种双赢的结果：读好大学，嫁好男人。如果要给两者的重要性排个先后的话，我会首先选择嫁好男人，其次是读好大学。对女孩子来讲，情商教育至少是和智商教育一样重要的。

重智商轻情商的教育方式和情商智商并重的教育方式实际上代表的是两种不同的价值观，有女儿的妈妈应当选择后者才是明智之举。

那么，什么叫重视情商教育？

这听起来很抽象，其实很简单，首先的一点，就是不要让孩子把所有时间和精力只用在读书上。

呵呵，我这可是在挑战很多妈妈的神经了！

她们一定会问我：你说不要把时间和精力花在读书上，那是要花在交朋友、谈恋爱、收拾打扮这些不务正业的事情上？值得把那么多时间和精力浪费在这种所谓的“情商教育”上吗？答案是肯定的，妈妈们确实是需要狠下心来“牺牲”一点女儿花在书本上的时间，好让她们能够去方方面面地“女化”“美化”自己，并且让她们有一定的

