

性行为 与性病防治



- 性的知识
- 特殊情况性交体位
- 性疾病的致病因素



- 男性性疾病
- 女性性疾病
- 性功能和性行为异常
- 性传染病

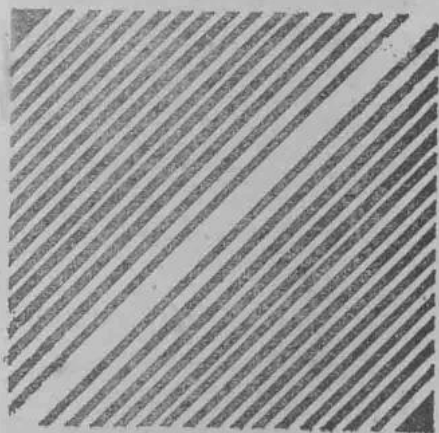
- 性病不育症
- 性病不育
的人工授精



性行为 与性病防治

曾 勇 编 著

海南人民出版社



装帧设计：邱湘军

《性行为与性病防治》

曾 勇 编 著

海南人民出版社出版发行 湖南省株洲县印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张9 印数：180,000册

1988年8月第1版 第1次印刷

统一书号：ISBN7—80541—145—X/R·2

定价：2.40元

前 言

性行为是人类一种基本的行为，是种族繁衍和社会发展的基础。早在二千多年前《易经》就提出：“人承天地，施阴阳。故设嫁娶之礼者，重人伦，广继嗣也。”鲁迅也说过：“生物的个体，总免不了衰老和死亡，为继续生命起见，就有一种本能，这就是性欲，因性欲才有性交，因性交才有后代，继续了生命，所以，性交也就并非罪恶，并非不净。”

然而，长期以来，由于封建思想的束缚，社会世俗的偏见，有些人把正常的性行为看成是淫秽、羞耻的事情，性问题被涂上一层神秘的色彩，性教育和性医学的研究成为“禁区”。致使许多青少年遇到或提出有关性问题得不到正确的答复；结婚以后的青年男女仍然缺乏应有的性知识；许多有性苦恼、性功能异常和性病的人，因自觉羞涩，常怀屈辱，不敢就医，默默忍受着自己的痛苦；许多医生对性与性疾病的理论和临床也了解甚少，又往往无师问律，无书可读。性蒙昧和性疾病防治技能的缺乏，使某些人在性行为方面违背科学道理，进而极端荒谬地进行性的错误尝试，造成恶习，甚至走上犯罪道路；或影响个人身心健康、性生活的美满和谐，引起夫妻间的矛盾和误会，导致家庭破裂。因此，了解正确的

性行为、性知识和性疾病的正确、有效的防治，是高尚、文明和性疾病患者的健康的需要。

本书共分七章。第一章主要讨论性的基本知识，包括正常的性心理、性行为、性生活卫生及一些特殊情况的性交问题；第二章讨论导致性功能障碍的原因，性交传染病的病原体及传染过程；第三、四、五章讨论男女性功能障碍、行为异常等疾病的病因病理、防治方法；第六章讨论十个主要通过性交传染的性病；第七章讨论性器官病变、性功能障碍和性交不当导致不育的机理、防治及受孕方法。其中对性功能障碍和性传染病的各个病症，每症之后列有单方验方，以便边远地区者自学、自治；性功能障碍病症，每症之后列有病案举例，便于佐正和临床参考。

本书在撰写过程中，力求以严肃、认真、坦率的态度，科学方法为准则，使性行为符合科学的、社会主义道德规范的要求，使性功能障碍和性病患者得到合理的、有效的防治，从而有利于人们身心健康、计划生育、优生优育、家庭和睦、社会安宁。

近20余年来，西欧国家对性医学的基本理论和某些性疾病的防治研究，已获得了可喜的成就。在中国医学史上，性研究虽然长期处于禁锢状态，但由于性行为和性疾病的客观存在，历代的中医著作中，仍然载述了不少性知识和性疾病的病因病理、治疗经验。本书吸收了国内外、中西医的研究成果、防治方法，并结合作者的临床经验，集古今中外之精粹，熔中西医之长于一炉，内容力求系统全面，科学性强，切合实用。因而本书不仅可作为医务工作者的参考用书，亦适用于广大读者自学和性病患者自治。

性医学在国内外都是一门新兴学科，很多问题尚待进一步研究、探讨。因此，本书亦难免有错误和不当之处，敬祈专家同道和读者指正。

作 者

1987年6月 于湖南中医学院

目 录

第一章 性的知识

第一节 生殖器官的解剖和生理…………… (1)

一、男性生殖器官 二、女性生殖器官

第二节 青春期的性发育…………… (7)

一、体型的变化 二、女性的性成熟

三、男性的性成熟 四、性早熟

五、青春期延迟

第三节 性激素的作用…………… (12)

一、促进性器官发育, 二、促进第二性征出现

维持其成熟状态 三、激发性欲, 维持性功能

四、促进人体的新陈代谢

第四节 性反应周期…………… (14)

一、兴奋期 二、持续期

三、性高潮 四、消退期

第五节 性交的契合、频数、时间…………… (19)

一、性交契合 二、性交频数

三、性交时间

第六节 性生活的卫生…………… (24)

一、注意个人卫生 二、保持外生殖器的清洁

第七节 新婚性知识…………… (26)

第八节 老年期的性问题…………… (29)

- 一、老年人的性衰老 二、老年期的性行为

第九节 冠心病病人康复期的性问题…………… (31)

- 一、性交时心血管的 二、冠心病人的性
变化 交骤死问题

- 三、冠心病病人因性交诱发心肌梗塞问题

- 四、冠心病康复期的性生活问题

第十节 特殊情况的性交体位…………… (34)

第二章 性疾病的致病因素

第一节 遗传因素…………… (36)

- 一、原发性曲细精管发育不全症
二、先天性卵巢发育不全综合征

第二节 内分泌因素…………… (38)

- 一、下丘脑疾病 二、脑垂体疾病
三、性腺疾病 四、甲状腺病
五、肾上腺皮质疾病 六、糖尿病

第三节 精神神经因素…………… (44)

- 一、精神因素 二、精神病
三、神经疾病

第四节 其他疾病的继发因素…………… (48)

- 一、心血管疾病 二、慢性肾功能衰竭
三、慢性阻塞性肺部疾患 四、慢性病的间接影响
五、子宫切除 六、肿瘤及手术

第五节 药物与嗜好品因素…………… (52)

- 一、激素 二、抗雄激素类药物
三、自主神经拮抗药 四、环类抗抑郁剂
五、抗高血压药物 六、安定药、镇静

剂和安眠药

七、大麻、海洛因和美散痛

八、酒类

九、其他药物

第六节 性交传染..... (57)

一、病原体、传染源及传播途径

二、病原体侵入的门户 三、病原体的定位

四、病原体的致病作用 五、影响性传染病

传染的因素

第三章 男性性疾病

第一节 阳萎..... (64)

第二节 早泄..... (73)

第三节 遗精..... (81)

第四节 射精困难..... (86)

附: 包茎和包皮过长

第五节 逆行射精..... (94)

第六节 射精疼痛..... (97)

第七节 血精..... (100)

第八节 阴茎异常勃起..... (104)

第九节 小阴茎..... (108)

附 阴茎畸形 睾丸先天性异常

第四章 女性性疾病

第一节 性交阴痛..... (114)

第二节 性交阴道痉挛..... (122)

第三节 性交出血..... (129)

第四节 性欲高潮缺失..... (134)

第五节 蜜月性膀胱炎..... (140)

附 精液过敏症

第六节 先天性无阴道

附 阴蒂包皮过长.....(144)

第五章 性行为 and 性功能异常

第一节 性欲缺乏.....(150)

第二节 性厌恶.....(156)

第三节 性欲亢进.....(162)

第四节 性交奇症(性交头痛、性交失语、
性交痉狂、性交昏厥、性交后血
尿、性交死亡).....(169)

第五节 性恋怪癖病(同性恋、恋童癖、恋
物癖、易装癖、易性癖、阴部显露
癖、乱伦、生殖器——口性交、性
妄想).....(177)

第六节 手淫症.....(184)

第六章 性传染病

第一节 淋病.....(187)

第二节 梅毒.....(191)

第三节 软下疳.....(197)

第四节 性病性淋巴肉芽肿.....(199)

第五节 腹股沟肉芽肿.....(202)

第六节 单纯性疱疹病.....(204)

第七节 性病疣.....(208)

第八节 非淋球菌性尿道炎.....(211)

第九节 艾滋病.....(213)

第十节 阴虱病.....(222)

第十一节 性传染病的胎、婴儿感染.....(223)

第七章 性病不育症

- 第一节 性病对受精的影响.....(231)
- 第二节 男性性病不育.....(232)
- 第三节 女性性病不育.....(245)
- 第四节 性交不当不育(性交过频、性交过
少、时间不当、体位不当、性盲)
.....(258)
- 第五节 性病不育的人工授精.....(264)

第一章

性的知识

本章讨论性的生理知识，包括男女生殖器官的生理解剖，性的发育，性的生理反应，性交的契合、频数、时间，性生活的生理卫生和新婚性知识。此外，有关性发育异常，老年人的性问题和有关病人的性问题，也是性知识中的一个组成部分，故一并予以讨论。

第一节 生殖器官的解剖和生理

男女生殖器官在胚胎时期即已形成。这种与生俱来的两性器官的特征，称为第一性征；两性在青春期开始出现的一系列与性有关的特征，称为第二性征。

生殖器官包括主性器官和副性器官两部分。男性主性器官为睾丸，女性主性器官为卵巢。睾丸和卵巢除产生精子和卵子外，还兼有分泌性激素的功能，有助于附性器官的发育、生殖，所以又叫性腺。睾丸和卵巢以外的性器官，为副性器官，它的作用是共同参与完成性行为，或为胎儿的住地。根据生殖器官的部位，又有内外生殖器之分。

一、男性生殖器官

(一)外生殖器

男性外生殖器
包括**阴囊**和**阴茎**
(图1)。阴囊是容纳睾丸的薄壁囊袋，颜色比周围皮肤深，阴囊的一端接连阴茎。因为睾丸内精子的形成对温度极为敏感，而阴囊壁中含有不随意肌的肌纤维，受冷刺激时，这些肌肉收缩，使睾丸提升，可借助身体热量提供温暖环境而

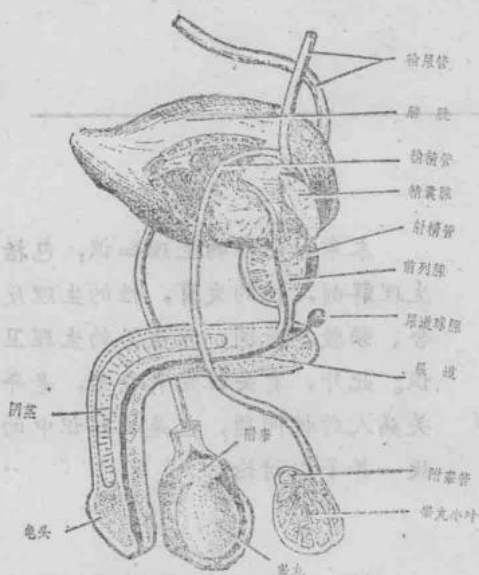


图1 男性生殖器概观

受益；天气炎热时，阴囊松弛，则使睾丸偏离身体，并提供较大的皮肤表面面积，以利于阴囊内热量消散。阴囊膈将阴囊分为左右两部分。阴茎是性交的器官，由三条长柱状海绵体组成，内有丰富的血管和神经。阴茎前端叫阴茎头(龟头)，其表层密布感觉神经末梢，对机械刺激很敏感。在成人阴茎平均长度为7~10厘米，勃起时长度可加倍。阴茎的勃起与射精均受大脑皮层控制，低级控制中枢则在脊髓下段。性兴奋时，阴茎内动脉显著扩张，流入阴茎的血流极度增加，血窦充血膨胀，使阴茎体积增大，形成勃起。射精后，阴茎内动脉收缩，血流减少，静脉回流增加，阴茎即软缩。每射精一次，约排出精液2~6毫升，每毫升平均约含1亿个精子。射

精过频可减少精液和精子数量。精子形似蝌蚪，有头和尾（图2）。精子靠其尾部摆动而向前运动，其速度约为每秒20~50微米。约有一半的精子含有X染色体，另一半含有Y染色体。含有X染色体的精子使卵受精，将产生女婴；而含有Y染色体的精子使卵受精则产，生男婴。可见，性别主要是由受精时进入卵子的精子所具有的染色体所决定的。

（二）内生殖器

男性内生殖器包括睾丸、输精管道和附属性腺。睾丸由数百条直径约0.3毫米的曲精细管组成，它们全长约250米。曲精细管之间，有许多间隙细胞。前者产生精子，后者分泌雄性激素。成人睾丸的生精能力很强，每天可产生几亿个精子。一般到40岁以后，生精能力逐渐减弱。雄性激素的主要作用有：刺激雄性副性器官的发育并维持它们于成熟状态；刺激第二性征出现；维持正常性欲。在成长发育过程中，若睾丸不能从腹腔下至阴囊，则形成隐睾症。这种患者的生精能力消失，雄性激素分泌也减少。这是因为腹腔内的温度高于阴囊（约高 $1.5\sim 2^{\circ}\text{C}$ ），不适于睾丸的功能活动的缘故。动物实验证明，睾丸产生精子或制造雄性激素都需要较低的温度。因此，临床上有用睾丸加温的方法进行避孕。输精管道包括附睾、输精管、射精管以及与排尿共用的尿道。附睾是



图2 人的精子结构模式图

精子贮存和成熟的地方。附属性腺包括前列腺、精囊和尿道球腺。它们分泌的微碱性液体，与精子混合而形成乳白色的精液。

二、女性生殖器官

(一) 外生殖器

女性外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、前庭球、前庭大腺、阴道口和处女膜（图3）。阴阜在耻

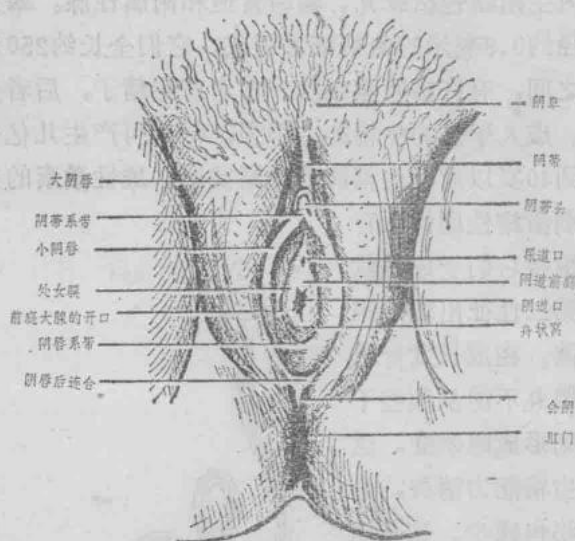


图3 女性外生殖器

骨联合前，由皮肤及很厚的脂肪层所构成，皮肤上长有阴毛。大阴唇在外阴两侧，为长圆形隆起，皮下为脂肪层，含有丰富的血管、神经。小阴唇是在大阴唇内侧的一对薄皱襞，表面湿润、淡红，内有丰富的血管、神经，感觉敏锐。

阴蒂在两侧小阴唇的顶端，是一种海绵组织。阴蒂相当于男子的阴茎头，有丰富的神经末梢，非常敏感。两侧小阴唇所圈围的空隙，称为前庭。前庭球位于前庭两侧，为静脉丛所构成，有勃起性。前庭大腺位于阴道口的两侧，前庭球的后方，左右各一，约黄豆大。性兴奋时，分泌黄白色粘液，以润滑阴道口。阴道口在尿道口下方，其周围有一层薄膜，叫处女膜。处女膜中央有一孔，孔的形状、大小和膜的厚薄因人而异。

各女性之间的外生殖器形态有很大的不同，包括：①阴毛分布的类型和数量有显著的差别；②阴唇的大小、色素沉着和外形不同；③阴蒂的大小和形态不同；④尿道和阴道开口的位置不同。在未受到性刺激的状态下，大阴唇通常会合于中线，为尿道口和阴道口提供机械性的保护。

(二) 内生殖器

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管和卵巢(图4)。

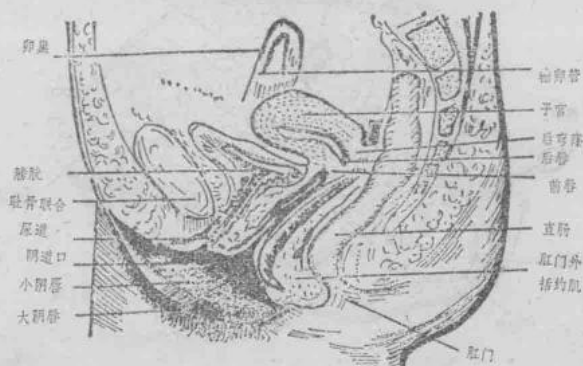


图4 女性生殖器各部之关系(骨盆矢状切面)

阴道是一种伸缩性很大的肌性管道，上通子宫颈管，下开口于阴道前庭。阴道为性交的场所，又是月经排出和胎儿娩出的通道。子宫呈倒置扁梨状，分宫底、宫体、宫颈三部分，上通输卵管，下接阴道。子宫是孕育胎儿的器官，又是产生月经的场所。输卵管位于子宫两侧，是输送卵子的管道，长约8~12厘米。输卵管内端与子宫腔相通，外端游离。卵巢呈卵圆形，位于盆腔内子宫两侧，成人卵巢大如拇指末节，它是产生卵子和分泌雌性激素的器官。卵子较精子大，它的外周有保护膜。保护膜由透明带和卵泡细胞组成。在一个月经周期中，卵巢内常有几个甚至十几个卵泡同时发育，但一般只有一个发育成卵子。在妇女一生中仅有400~500个卵泡发育成卵子。随着卵泡的成熟，卵巢壁有一部分变得特别薄，并显得特别突出。排卵时，卵泡就从这里破出而进入输卵管（图5）。排卵时间是从月经第一天算起的第13~14天，约28

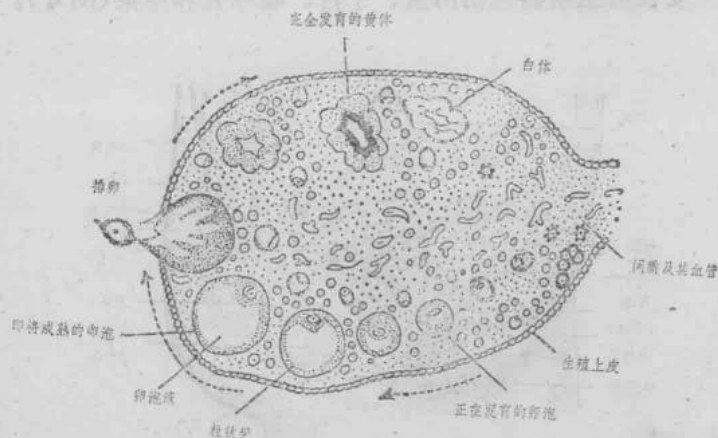


图5 成年人卵巢斜切面模式图