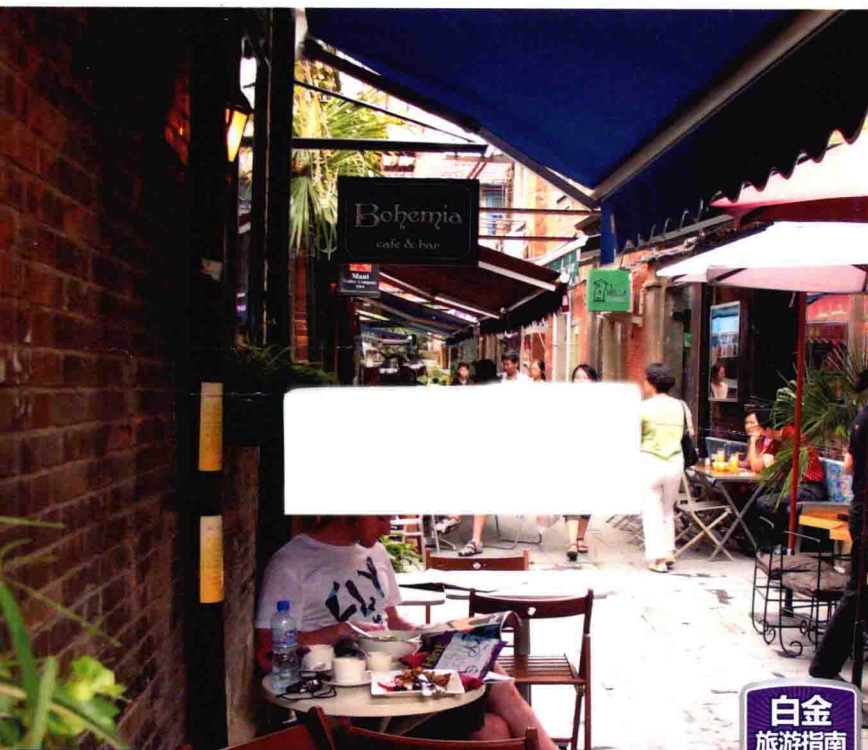


《中国自助游》编辑部 编著

上海自助游

- 全新资讯！诚品保证！
- 最地道的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



白金
旅游指南
PLATINUM

525景点包含新天地田子坊及最美外滩
详细的南京路淮海中路徐家汇购物攻略



化学工业出版社

上海

《中国自助游》编辑部◎编著

自助游



化学工业出版社

· 北 京 ·

这是一本专为去上海自助游的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍上海浦西、浦东等地的热门景点和美食购物攻略，还有“外滩大赏”“浦东大赏”“新天地大赏”“古镇大赏”等主题行程。此外，还有独家奉送的“上海年度最佳美食餐厅”“上海年度最佳购物地”“上海年度最佳宾馆酒店”“上海年度最佳特色街巷”等实用信息，帮助您轻松玩转上海。

图书在版编目(CIP)数据

上海自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京:
化学工业出版社, 2013.9
ISBN 978-7-122-18317-0

I. ①上… II. ①中… III. ①旅游指南-上海市 IV.
①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第205822号

责任编辑: 龚风光 李倩
责任校对: 战河红

装帧设计: 旅游圈视觉设计部

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
850mm×1100mm 1/32 印张 9½ 字数 250千字 2013年11月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

上海

自助游

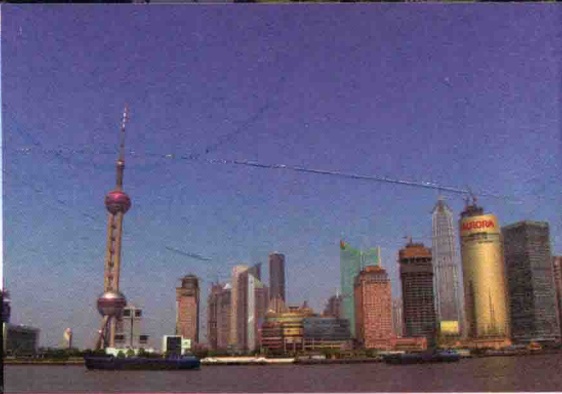
《中国自助游》编辑部◎编著

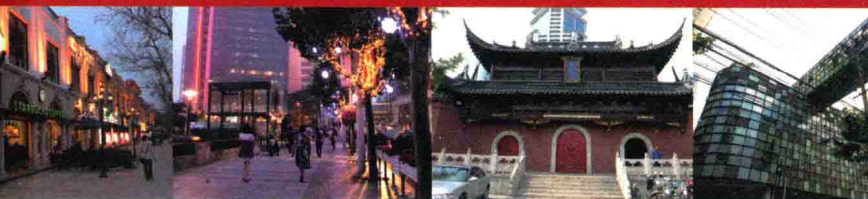


化学工业出版社

· 北 京 ·

SHANGHAI





目录 CONTENTS

●上海印象 011

- 美丽上海 012
- 上海历史大事记 018
- 上海概况 020

●上海出发 021

- 行前准备 022
- 特色旅行规划 026
- 特殊人群旅行计划 040

●年度最佳 047

- 上海年度最佳美食餐厅 048
- 上海年度最佳购物地 051
- 上海年度最佳宾馆酒店 054
- 上海年度最佳特色街道 058

●购物攻略 061

- 伴手好礼 062
- 逛街购物热门区域 065

●精彩乐游 067

- 外滩大赏 068
- 浦东大赏 068
- 上海特色街巷 069
- 新天地大赏 070
- 古镇大赏 071

PART.1

浦西

072

- 浦西焦点——必游景点 074
- 阅读浦西 075

人民广场

077

热门景点

- 人民广场 078
- 上海美术馆 078
- 沐恩堂 079
- 和平影都 079
- 上海城市规划展示馆 080
- 上海博物馆 080
- 上海当代艺术馆 080
- 上海杜莎夫人蜡像馆 081
- 上海大剧院 081
- 国际饭店 083
- 大光明电影院 083
- “中共二大”会址 084
- 毛泽东故居 084

购物

- 香港名店街 085
- 新世界城 085
- 马莎百货 085

美食

- 功德林 085
- 黄河路美食街 086
- 佳家汤包（黄河路店） 086
- 漾乐会 086
- 吴江路美食街 086
- 红宝石 086
- 小杨生煎 087
- 小南国 087

王家沙小吃店	087
凯司令	087

南京东路

089

热门景点

申报馆旧址	090
天蟾逸夫舞台	090
南京东路	090
福州路文化街	091

购物

百联世茂国际广场	092
茂昌眼镜店(南京东路总店)	092
宝大祥青少年儿童购物中心	092
上海市第一百货商店	092
泰康食品	093
上海市第一食品商店	093
上海时装商店	094
三阳百货店	094
永安百货	095
老凤祥银楼	095
真老大房	095
张小泉剪刀	096
老庙黄金银楼	096
吴良材眼镜	096
上海置地广场	097
朵云轩	097
王开摄影公司	097
邵万生南货店	097
蔡同德堂	098
上海华联商厦	098
亨达利钟表	098
353广场	098
宏伊国际广场	099
上海外文图书公司旧书门市部	099
上海书城(福州路店)	099
来福士广场	100
上海音乐书店	100
大众书局	100
艺术书坊	101

外文书店	101
上海古籍书店	101

美食

燕云楼	102
沈大成点心店	102
七重天老上海餐厅	102
杏花楼	102
舒蔡记生煎菜饭	102
王宝和酒家	103
老正兴菜馆	103
老半斋	103
振鼎鸡(福州路店)	103
乔家栅	103
东亚饭店	103

外滩

105

热门景点

外滩	106
情人墙	106
外滩观光隧道	106
外滩观光平台	107
黄浦江	107
气象信号塔	107
黄浦公园	108
外滩1号(中国太平洋保险公司总部)	109
外滩2号(东风饭店)	109
外滩3号	110
外滩5号(华夏银行大楼)	110
外滩6号(中国通商银行大楼)	111
外滩7号(泰国盘谷银行大楼)	111
海关大楼	111
轮船招商总局大楼	112
招商银行大楼	112
交通银行大楼	112
友邦大厦	114
上海浦东发展银行	114
中国外汇交易中心	114
外滩18号	114

和平饭店	115	业广地产大楼	130
中国银行大楼	116	益丰洋行大楼	130
中国工商银行大楼	116	自力大楼	130
中国农业银行大楼	117	半岛酒店	130
外贸大楼	117	上海大厦（百老汇大厦）	132
中国光大银行大楼	117	上海机关管理局大楼（原英国 领事馆）	132
陈毅塑像	117	普益大楼	132
购物		新亚大酒店	133
shiatzy chen上海旗舰店	118	苏州河	133
威尼斯民间艺术玻璃	118	上海邮政博物馆	134
YOUNIK创意设计精品店	118	四行仓库	134
美食		莫干山路50号艺术仓库	134
M on the Bund	118	玉佛寺	135
波诺米咖啡	118	同乐坊	136
滩外楼	118	美食	
Sens and Bund	118	绿雅酒家	137
意大利Sibilla咖啡精品店	119	香风丽道	137
Jean Georges法国餐厅	119	五芳斋	137
黄浦会	119	老灶店	137
陆唯轩	119		

外白渡桥

121

热门景点

外白渡桥	122
外滩源	122
基督教女青年会	123
新天安堂	124
真光大楼（浸信会大楼）	124
光陆大楼	124
中实大楼	125
永年人寿保险公司旧址	125
卜内门洋行大楼	126
广学大楼	127
圆明园公寓	127
哈密大楼	128
颐中大楼	128
协进大楼	128
浦江饭店（礼查饭店）	129
兰心大楼	130

淮海中路

139

热门景点

淮海中路	141
雁荡路	141
渔阳里	141
林风眠故居	142
南昌路	142
科学会堂	142
购物	
上海妇女用品商店	143
上海钟表商店	143
华亭伊势丹	143
上海香港三联书店	143
上海书城（淮海路店）	144
茂昌眼镜店（淮海中路二店）	144
淮海青少年用品有限公司	144
美食	
北万新（淮海店）	144

鲜得来（雁荡路店）	145
沧浪亭小吃店	145
丰裕生煎（瑞金一路店）	145
味香斋（雁荡路店）	145

静安寺

147

热门景点

静安寺	148
刘长胜故居	149
张爱玲故居	149
绿屋	149
马勒旧居	150
怀恩堂	150
贝宅	151
四明村	151
荣宗敬故居	151
上海展览中心	152
静安公园	152
百乐门	154
美琪大戏院	154
铜仁路酒吧街	154
国泰电影院	156
兰心大戏院	156
淮海坊	157
丰子恺故居	157
锦江饭店	158
新康花园	158
东正大教堂	159
东湖宾馆	159
上方花园	159
蔡元培故居	160
愚园路	160
圣母大堂	161
嘉道理住宅	161
上海戏剧学院	162
上海话剧院中心	162
丁香花园	162
武康路	163
上戏剧院	163

购物

久光百货	164
中信泰富广场	164
恒隆广场	165
梅龙镇广场	165
红袖添香	166
金枝玉叶	166
永新百货	166
古今内衣	167
巴黎春天	167
百盛购物中心	168
陕西南路&新乐路&长乐路小店	168

美食

瑞福园	169
红房子西菜馆	169
老夜上海	169
圆苑酒家（淮海店）	169
保罗酒家	170
鹭鹭酒家	170
梅龙镇酒家	170
友联生煎（巨鹿路店）	170
梅园村酒家（静安店）	170
南麓·浙里	171
静安面包房（华山总店）	171
富春小笼	171
李奥纳多·达·芬奇餐厅	171

徐家汇

173

热门景点

上海交通大学	174
徐光启墓	174
徐家汇天主教堂	175
徐家汇藏书楼	175
上海体育场	176
上海大舞台	177
2577创意大院	177
龙华寺	178
康平路	178
国际礼拜堂	180

爱庐	180	“中共一大”会址	195
克莱门公寓	181	大韩民国临时政府旧址	196
总董官邸	182	重庆公寓	196
孔祥熙故居	182	邹韬奋故居	197
田汉故居	183	UME新天地国际影城	197
马歇尔公馆	183	尚贤坊	197
衡山路酒吧休闲街	184	上海音乐厅	198
徐家汇公园	184	大世界	198
诺曼底公寓	185	兰生影剧院	200
上海图书馆	185	思南路	200
宋庆龄故居	186		
盛宣怀故居	186		
黄兴故居	186		

购物

恒隆港汇广场	187
太平洋百货（徐汇店）	187
上海六百	187
美罗城	188
太平洋数码	188
东方商厦	188

美食

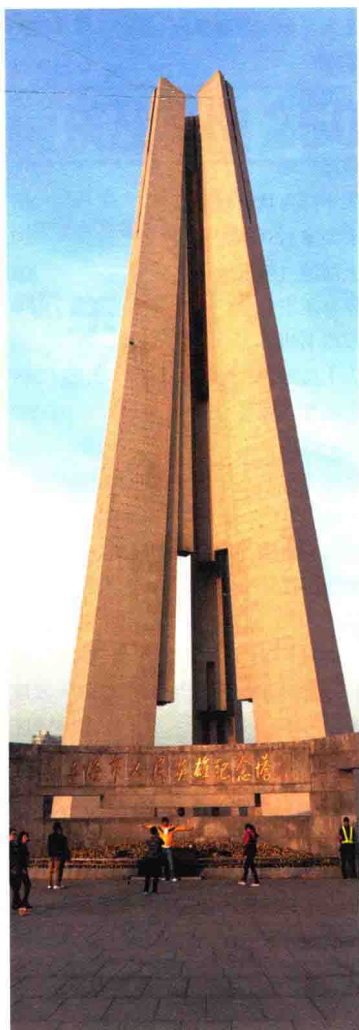
上海老站	189
天钥桥路美食街	189
鸿瑞兴	189
萨莎	189
宝莱纳	189
Zapata's Mexican Cantina	190
香樟花园时尚餐厅	190
席家花园（徐汇总店）	190
藏珑坊	191
仙炙轩（汾阳路店）	191
新利查西餐馆	191
孔家花园	191
致真酒家（徐汇店）	191

新天地

193

热门景点

新天地壹号	194
屋里厢石库门博物馆	195



张学良故居	200
孙中山故居	201
周公馆	202
圣·尼古拉斯教堂	202
复兴公园	203
复兴中路	203
瑞金宾馆	203
8号桥	204
泰康路田子坊	204
绍兴路	204
步高里	205
上海昆剧院兰馨舞台	205

购物

上海组合	206
中环广场	206
香港广场	206
太平洋百货(淮海店)	207
安梨家居(新天地店)	207
上海滩(新天地店)	208
永嘉花市	208
汉源书店	208
大上海时代广场	209
无限度广场	209
尚街LOFT	209
嘉善老市	209

美食

新吉士酒楼(新天地店)	210
凯博西餐厅	210
LUNA	210
夜上海	210
T8 Restaurant & Bar	211
丰泉	211
透明思考(新天地店)	211
天泰餐厅(新天地店)	212
香啡缤(新天地店)	212
云南南路美食街	212
真的好海鲜餐厅(新天地店)	212
香港采蝶轩	213
百草传奇	213
小绍兴(云南南路店)	213

翡翠酒家(新天地店)	214
鲜得来(云南南路店)	214
燕云楼(云南南路店)	214
德兴面馆(金陵东路店)	214
苏浙汇(香港广场店)	214
德大西菜社(云南南路店)	215
大壶春(云南南路店)	215
振鼎鸡(复兴中路总店)	215
老洋房花园饭店	215

豫园

217

热门景点

豫园	218
沉香阁	221
城隍庙	221
四牌楼	223
文庙	223
白云观	223
古城墙	224
四明公所	224
小桃园清真寺	225
老城厢	225
火钟楼	225
三山会馆	225
董家渡天主教堂	226
徐光启故居	226
书隐楼	227
南浦大桥	227

购物

福佑路小商品街	228
亚一金店	228
豫园老街	228
上海筷子店	228
豫园商城	229
上海梨膏糖商店	229
上海五香豆	229
上海老街	230
东台路古玩街	230
文庙书刊交易市场	230

豫龙坊	231
美食	
湖心亭茶楼	231
南翔小笼	231
小林煎饼	231
绿波廊	232
宁波汤团店	232
松月楼	232
上海老饭店	233
大富贵酒楼（中华路总店）	233
德兴馆（中华路店）	233

多伦路

235

热门景点

多伦路文化街	236
拉摩斯公寓	236
孔公馆	236
中国左联会址	237
白公馆	237
汤公馆	237
夕拾钟楼	238
景云里	238
赵世炎故居	238
中华艺术大学宿舍旧址	240
鸿德堂	240
薛公馆	241
精武门	241
多伦现代美术馆	241
1933老场坊	242
下海庙	242
摩西会堂	243
虹口足球场	243
甜爱路	243
内山书店	244
瞿秋白故居	244
鲁迅故居	244
溧阳路	245
鲁迅公园	245
鲁迅纪念馆	246

复旦大学	246
购物	
巴黎春天（虹口店）	247
东宝百货	247
七浦路服装市场	247
东泰休闲广场	247
美食	
老电影咖啡馆	248
万寿斋	248
振鼎鸡（溧阳路店）	248
乍浦路美食街	249
飞龙生煎	249

PART.2

浦东及其他 250

浦东及其他——必游景点	252
阅读浦东及其他	253

浦东

255

热门景点

滨江大道	256
东方明珠	256
上海国际会议中心	258
上海野生昆虫馆	258
陆家嘴中心绿地	259
上海海洋水族馆	260
世纪大道	260
梅赛德斯—奔驰文化中心	261
钦赐仰殿道观	261
世纪广场	262
金茂大厦	262
磁悬浮列车科技展示厅	262
环球金融中心	264
上海科技馆	264
东方艺术中心	266
世纪公园	266
上海世博园	267
卢浦大桥	268

上海国际嘉年华	268	嘉定孔庙	285
后滩公园	268	古猗园	286
购物		法华塔	286
正大广场	270	秋霞圃	286
华润时代广场	270	上海国际赛车场	287
第一八佰伴	270	醉白池	287
美食		汇龙潭公园	287
廊亦舫酒楼（正大店）	271	南翔砖塔	287
张生记（正大店）	271	中国航海博物馆	288
小南国（正大广场店）	271	枫泾古镇	288
金茂俱乐部上海餐厅	271	黄道婆墓	288
意庐	271	真如寺	288
港丽餐厅（正大店）	271	西林禅寺	289
天庭酒吧	271	上海马戏城	290

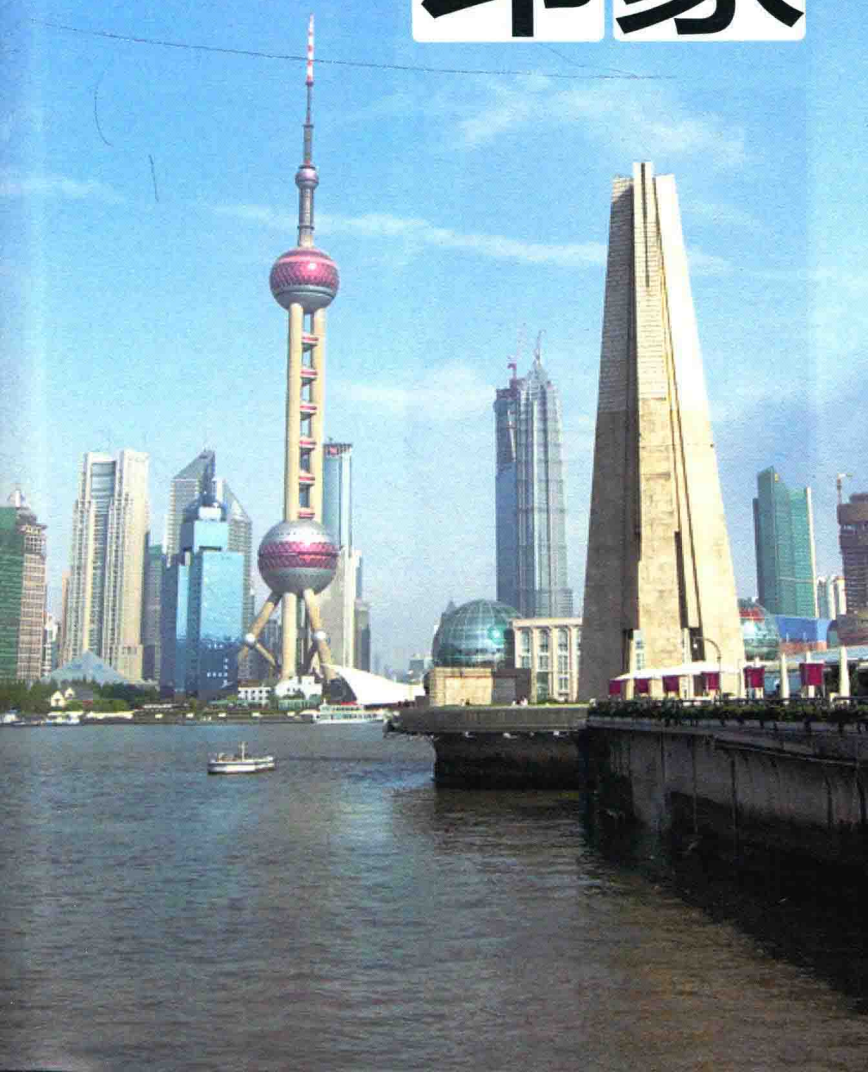
上海其他 273

热门景点

沙逊别墅	274	杨浦大桥	290
宋庆龄陵园	274	松隐禅寺	290
上海儿童博物馆	275	七宝古镇	291
刘海粟美术馆	275	佘山风景区	291
上海市历史博物馆	275	闸北公园	291
华东政法大学	276	银七星滑雪场	291
华东师范大学	276	锦江乐园	292
上海动物园	276	大宁灵石公园	292
中山公园	277	上海植物园	292
长风公园	278	共青森林公园	292
红坊国际文化艺术社区	278	上海野生动物园	293
吴淞口炮台湾湿地森林公园	280	上海欢乐谷	293
崇明东滩湿地	280	热带风暴水上乐园	293
崇明学宫	280	美食	
寿安寺	281	和记小菜（长宁店）	294
长兴岛&横沙岛	281	新光酒家方亮蟹宴（虹桥店）	294
东平国家森林公园	282	上海人家精作坊（龙之梦店）	294
朱家角古镇	282	苔圣园（江桥店）	294
淀山湖	284	熙盛源馄饨店	294
大观园	284	实惠点心店（西宫小吃）	295
报国寺	285	复茂小龙虾（龙之梦店）	295
金泽古镇	285	四海游龙（田林店）	295
		虹兆糕团店	295

索引

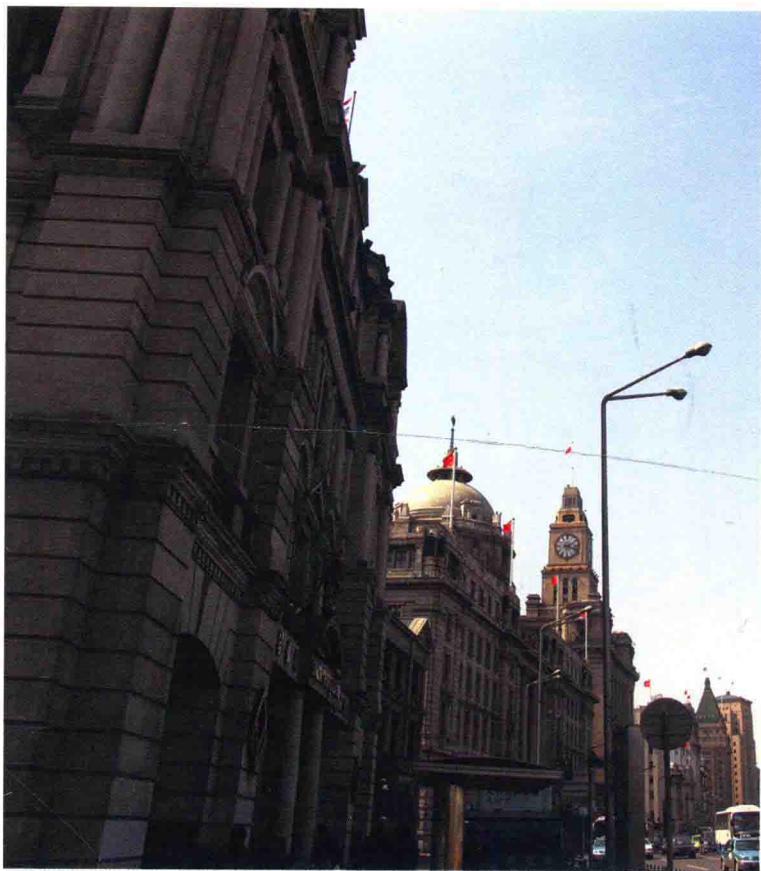
上海 印象



美丽上海

① 外滩万国建筑群

黄浦江畔的外滩，早在几十年前就已是上海这座东方大都会的标志景观，全长约1500米的外滩拥有哥特式、罗马式、巴洛克式、中西合璧式等52幢风格各异的大楼。虽然它们并不是同一时间修建，建筑风格也各不相同，但这些大楼却是彼此衬托、相互协调，被誉为“外滩万国建筑群”。夜晚的外滩灯火辉煌，五颜六色的霓虹灯勾勒出美轮美奂的外滩夜景，尤其中国银行大厦与和平饭店，已成为百年外滩的历史见证者。





2 摩天大厦

在2011年全球摩天城市排名中，上海排名全球第三，仅次于香港、纽约。地处浦东新区的陆家嘴与外滩隔江相望，如果说外滩的万国建筑群代表的是上海的繁华过往，那么浦东的陆家嘴就是新上海的繁华标志。在陆家嘴，最负盛名的就是这里举世闻名的摩天大厦群，东方明珠、环球金融中心、金茂大厦直插云霄，其中，环球金融中心已成为上海的制高点。置身浦东的摩天大厦群中，可以鸟瞰上海的城市风光，感受上海这座城市的新动力。

3 上海世博园

上海世博园是2010年上海世博会的主要园区。世博园以“一轴四馆”为中心，主要分独立馆群、联合馆群、企业馆群、主题馆群和中国馆群等五大部分。来自全世界的100多个国家和地区使出浑身解数，在有限的空间内将本国、本地区的所有特色展示得淋漓尽致。



如法国馆就在艺术上大下工夫，而沙特馆则以华丽的视觉效果见长，丹麦馆更是将国宝“小美人鱼”都搬了过来。不过，其中最受人们关注的还是中国馆。中国馆通体都散发着传统的东方韵味，馆内的《清明上河图》大长卷，通过现代高新技术，赋予画中人物生命，让他们在画中自由移动，全真地再现了宋朝街市风景，让人叹为观止。现在世博园内还是保留了一部分当时的场馆，让游人还能感受到世博会期间盛世欢腾的场面。

