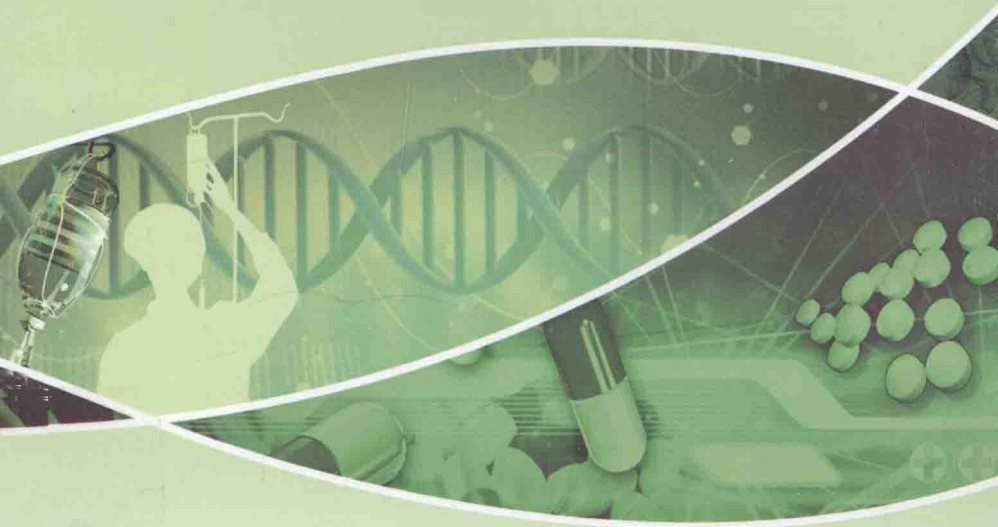


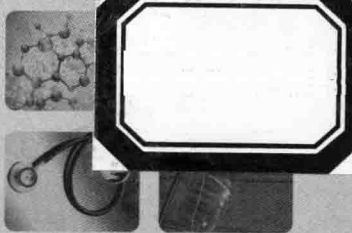
国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常见疾病 健康指导手册

CHANGJIANJIBING
JIANKANGZHIDAOSHOUCE

总策划：龙开超 主编：刘小明 刘怡素 李萍 主审：王继华





国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常见疾病 健康指导手册

CHANGJIANBING
JIANKANGZHIDAO SHOUCE

总策划：龙开超 主编：刘小明 刘怡素 李萍 主审：王继华



图书在版编目 (C I P) 数据

- 常见疾病健康指导手册 / 刘小明, 刘怡素, 李萍主编.
— 长沙: 湖南科学技术出版社, 2013.5
(国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书)
ISBN 978-7-5357-7398-2
I. ①常… II. ①刘… ②刘… ③李… III. ①常见病
— 诊疗—手册 IV. ①R4-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 227632 号

国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书

常见疾病健康指导手册

总策划: 龙开超

主 编: 刘小明 刘怡素 李 萍

主 审: 王继华

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 邵阳市东大路 776 号

邮 编: 422001

出版日期: 2013 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 13.25

字 数: 360000

书 号: ISBN 978-7-5357-7398-2

定 价: 28.00 元

(版权所有·翻印必究)

编者名单 (以姓氏笔画为序)

丁旭云	马宝林	方元	尹红芳	石小毛
石泽亚	石艳姣	田艳珍	宁春莎	龙建华
刘小明	刘小白	刘娜	刘怡素	刘旺兴
刘彤碧	向平	向琴	成志奇	许艳君
李芳	李敏	李萍	李顺芬	李治球
李翠英	李建群	宋英	朱红霞	张玲
张红辉	吴丽玲	何育兰	余正香	余国珍
陈华丽	陈小淦	杨芙蓉	罗明灿	罗桂珍
周娟	周丽娟	周金艳	周正雄	周瑾容
胡婵	胡进晖	胡艳军	胡晓红	郑春芳
赵丽君	唐芳	唐宏英	秦梅兰	黄利华
喻友明	蒋铎婷	蒋霞	彭瑛	彭湘群
蔡益民	蔡华	谭业兰	谭春芳	

《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》 编委会名单

主任委员：龙开超 黄利华

常务副主任委员：王继华

副主任委员：向 华 李艳红 蒋 波
程继祥 谢爱民

委 员：（以姓氏笔画为序）

刘小明 丁旭云 石小毛

刘怡素 李翠英 周金艳

胡进晖 黄利华 蔡益民



序

—

护理学是医学科学领域的重要组成部分。自1860年南丁格尔创立护理学专业以来，历经数百年，护理学专业在临床实践中不断发展，已成为了具有系统理论教学和临床应用体系的独立的学科，2010年国家教育部批准“护理学”为国家医学高等教育临床“一级学科”。护理高等教育中护理本科、硕士、博士教育蓬勃发展，基础、临床、社区等学科结构日益完善，护理学科的临床实践应用架构也在不断形成科学、规范、完整的体系。护士的工作在治疗疾病促进患者康复过程中包含病理、生理、心理、人文社会学等知识及技能，临床专科护理更具有“三分治疗、七分护理”的重要实践价值。随着社会的进步，人们生活水平的提高，如何促进患者早日康复，提高专科护理水平，实现“七分护理”的有效性，需要广大护理工作者在从事临床护理服务过程中，根据患者的个性化特点，正确评估、找准护理服务的切入点，依据科学方法，遵循服务规范，对患者实施有效干预、加速康复、减轻痛苦、回归生活。

湖南省人民医院是百年老院，卫生部国家重点专科“临



床护理专业建设项目”医院，他们以高度的敏锐性与责任心，抓住“十二五”中国护理发展将“坚持推进优质护理服务、提高护理质量、丰富护理内涵”的机遇，认真思考、仔细研究，为了做到护理工作贴近患者、贴近临床、贴近社会，实现“三好一满意”的目标，在推进医疗卫生体制改革和医院发展过程中，按照卫生部《临床护理实践指南》的要求，围绕临床护理实践特点，组织护理精英总结经验，应用专业评估，实施“计划、执行、检查、评价反馈”的PDCA循环原理，将临床护理管理、疾病护理常规、护理技能操作、护理安全防范、专科护理适宜技术、整体责任制护理服务模式、护理人员岗位管理、绩效考核办法及新护士规范化培训等方面的临床实践知识编撰成为《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册。该丛书与临床结合紧密，内容丰富，操作性强，具有科学性、先进性，是一套临床实用性很强的指导丛书，值得推广。

湖南省护理学会理事长



序 二

适逢医院建院一百年，我感慨万千。湖南省人民医院在各级领导的关怀支持下，经过数代人的不懈努力，如今已形成了集医疗、教学、科研和社区医疗为一体的大型省级龙头医院。医院文化、工作规范、学科建设、服务品牌等各方面发展成绩斐然，医院护理更是取得骄人成绩。

近几年在国家医疗卫生体制改革发展的强劲东风指引下，医院护理把握时代的脉搏，抓住医疗卫生体制改革提出的护理工作“贴近临床、贴近患者、贴近社会”的方向；按照“改模式、重临床、建机制”的要求；围绕护理工作实现“社会满意、患者满意、政府满意”的目标，积极进取，坚持“以患者为中心”的服务宗旨，在医院党政的关怀、全体职工的支持、护理人员的共同努力下，2010年成为了卫生部“全国优质护理服务”1、3、6工程示范医院，2011年成功申报为国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院。护理队伍更是朝气蓬勃，奋发向上，形成了学科优势发展明显，人才梯队、人员结构合理的优秀群体；全院1000多名护士高级职称专家90多名，博士、硕士近30人。她们坚守



“职业、责任、使命”的护理工作信念，植根临床，在卫生部、湖南省卫生厅组织的医院管理年检查、百姓放心医院和质量万里行以及优质护理服务等检查评估中，我院成绩在全省名列前茅，积累了丰富的经验，有着较高的水平和服务能力。

医院充分发掘，发挥优势，认真总结，以严谨认真的态度编写了这套《国家级重点专科临床护理专业项目指导丛书》，共分8个分册，涵盖了医院护理管理，临床护理常规，护理操作技能，专科临床护理及新护士培训、护士在职教育，护理质量安全管理等。丛书内容详实，知识与技术围绕临床护理服务和护士工作，来自临床知识积累，服务临床指导，帮助临床实施护理干预，对促进医院护理工作科学管理，规范临床护理工作行为，开展教育培训，提高临床护理服务能力水平，有很好的指导作用。作为百年老院传承培养成长起来的国家级护理专业学科团队，她们这种务实创新的精神，为全院树立了榜样。我作为院长感谢全院护士为医院发展作出的贡献！

愿医院护理伴百年发展永远辉煌！

湖南省人民医院
湖南师范大学附属第一医院



总前言

加强医院临床护理工作，为人民群众提供优质的护理服务，是深化医药卫生体制改革、落实科学发展观的重要举措。近几年卫生部在全国卫生系统开展了“优质护理服务示范工程”的活动，主题是“夯实基础护理，提供满意服务”，切实做到护理工作让“患者满意、社会满意、政府满意”。本套指导丛书以广泛深入开展“优质护理服务”为契机，坚持临床护理“以患者为中心”的指导思想，对医院护理管理和临床专科护理的相关知识做了科学实用的介绍。

本丛书分为两大系列：一是护理管理、培训考核指导手册，旨在指导医院护理管理者科学、系统管理医院和临床科室护理工作，增强护理管理执行力，提高护理管理水平及为加强护士岗位管理考核、培养和培训新聘人员临床适应能力的参考用书，包括《临床护理岗位管理指导手册》、《新聘护理人员规范化培训试题集》；二是临床护理工作实用性指南，旨在帮助护理人员建立起规范的临床护理工作标准，规范临床护理服务行为，提升专业素养，更好地服务于患者，提高护理质量，保障护理安全，包括《常用护理适宜技术规范手



册》、《常见疾病健康指导手册》、《常见护理安全隐患及干预对策手册》、《常用护理技能指导手册》、《常见疾病护理常规指导手册》、《临床护理三级查房规范手册》。

湖南省人民医院作为卫生部深化推进“优质护理服务”示范医院及卫生部国家重点专科“临床护理专业建设项目”医院，在学习兄弟医院的基础上，结合“临床护理专业建设项目”要求及护理专业发展特点，在深入开展了“优质护理服务”活动中，取得了一定成效，并毫无保留地将先进经验体现在本丛书中。但由于编者水平有限，书中难免存在错误、缺点和不足，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正。

编 者

于湖南省人民医院



前 言

全国卫生系统“优质护理服务示范工程”活动在全国范围内的顺利开展，国家级重点学科临床护理专业建设项目的成功申报，让湖南省人民医院牢牢把握住契机，立足本院特点，举全院之力努力实践，取得了一定成效，同时，医院将创优经验进行总结，编撰成这本《常见疾病健康指导手册》。

本书以整体护理为理念，以各种疾病为主干，力求做到实用性强，突出培养临床护理人员丰富的理论知识、较强的实践技能和良好的职业素质。全书分为内科疾病、外科疾病、妇产科疾病与儿科疾病、眼耳鼻咽喉口腔科疾病、基础知识指导 5 个部分，共对 181 种疾病分别从病因、临床表现、检查要点、治疗要点、健康指导要点等方面进行阐述。其中健康指导要点是本书的重点部分，在编写格式上，该部分从常规护理问题、护理措施、健康指导 3 个方面着手，采用表格式叙述方式详细阐述了各种疾病的护理指导，一目了然，使读者更方便、更直观地阅读。本书对增强临床护理知识、促进临床护理质量有很大的帮助，是广大护理人员护理



技能训练及护理管理者教学必备的工具用书。

由于编者水平有限，书中难免存在错误、缺点和不足，恳切希望广大同仁不吝赐教，予以指正，也欢迎广大同仁踊跃指出宝贵意见，共同探讨、共同进步。

编 者

于湖南省人民医院



第一篇 内科疾病

第一章 呼吸内科疾病健康指导	(3)
第一节 肺炎	(3)
第二节 肺结核	(5)
第三节 支气管扩张	(7)
第四节 慢性阻塞性肺疾病	(9)
第五节 支气管哮喘	(11)
第六节 胸腔积液	(13)
第七节 自发性气胸	(14)
第八节 原发性支气管肺癌	(17)
第九节 呼吸衰竭	(19)
第二章 心血管内科疾病健康指导	(21)
第一节 慢性心力衰竭	(21)
第二节 心律失常	(23)
第三节 原发性高血压	(25)
第四节 心绞痛	(27)
第五节 心肌梗死	(28)
第六节 病毒性心肌炎	(30)
第七节 感染性心内膜炎	(32)



第八节	急性心包炎	(34)
第九节	扩张型心肌病	(35)
第十节	心脏瓣膜病	(37)
第三章	消化内科疾病健康指导	(40)
第一节	急性胃炎	(40)
第二节	慢性胃炎	(41)
第三节	消化性溃疡	(43)
第四节	胃癌	(45)
第五节	溃疡性结肠炎	(47)
第六节	肝硬化	(49)
第七节	原发性肝癌	(51)
第八节	肝性脑病	(53)
第九节	急性胰腺炎	(55)
第十节	上消化道出血	(58)
第四章	肾脏内科疾病健康指导	(60)
第一节	急性肾小球肾炎	(60)
第二节	急性肾衰竭	(62)
第三节	肾病综合征	(63)
第四节	肾盂肾炎	(65)
第五节	慢性肾衰竭	(66)
第六节	血液透析	(68)
第五章	血液内科疾病健康指导	(70)
第一节	贫血	(70)
	巨幼细胞贫血	(70)
	溶血性贫血	(73)
	缺铁性贫血	(76)
第二节	急性白血病	(79)
第三节	特发性血小板减少性紫癜	(82)
第四节	血友病	(86)



第五节 弥散性血管内凝血	(89)
第六节 淋巴瘤	(92)
第六章 内分泌内科疾病健康指导	(96)
第一节 甲状腺功能亢进症	(96)
第二节 糖尿病	(98)
第三节 甲状腺功能减退症	(101)
第四节 腺垂体功能减退症	(103)
第五节 尿崩症	(105)
第六节 痛风	(106)
第七节 原发性醛固酮增多症	(108)
第八节 库欣综合征	(110)
第七章 神经内科疾病健康指导	(112)
第一节 脑出血	(112)
第二节 脑梗死	(114)
第三节 帕金森病	(115)
第四节 短暂性脑缺血发作	(117)
第五节 癫痫	(120)
第六节 吉兰-巴雷综合征	(121)
第七节 病毒性脑炎	(123)
第八章 感染科疾病健康指导	(126)
第一节 病毒性肝炎	(126)
第二节 流行性乙型脑炎	(128)
第三节 麻疹	(130)
第四节 水痘	(132)
第五节 传染性非典型肺炎	(134)
第六节 艾滋病	(136)
第七节 流行性腮腺炎	(138)
第八节 伤寒	(140)
第九节 细菌性痢疾	(142)



第十节 霍乱	(144)
第十一节 禽流感	(146)
第十二节 狂犬病	(148)

第二篇 外科疾病

第九章 普外科疾病健康指导	(153)
第一节 甲状腺癌	(153)
第二节 急性乳腺炎	(154)
第三节 乳腺癌	(156)
第四节 溃疡穿孔	(158)
第五节 胃癌	(160)
第六节 急性阑尾炎	(162)
第七节 肠痿	(164)
第八节 直肠癌	(165)
第九节 肠梗阻	(167)
第十节 直肠肛管疾病	(169)
肛门闭锁	(169)
痔	(170)
肛周脓肿	(172)
第十一节 血栓闭塞性脉管炎	(174)
第十二节 腹股沟疝	(176)
第十章 肝胆外科疾病健康指导	(178)
第一节 门静脉高压症	(178)
第二节 急性胰腺炎	(180)
第三节 结石性胆囊炎	(182)
第四节 急性化脓性胆管炎	(183)
第五节 原发性肝癌	(185)
第十一章 骨科疾病健康指导	(188)