

去珠峰

一个老山友的登山笔记

王巍◎著



机械工业出版社
China Machine Press

I 267.4

201411

Go To
Mount
Qomolangma

去珠峰

一个老山友的登山笔记

王巍◎著



机械工业出版社
China Machine Press

图书在版编目 (CIP) 数据

去珠峰：一个老山友的登山笔记 / 王巍著. —北京：机械工业出版社，2013.10

ISBN 978-7-111-44406-0

I. 去… II. 王… III. 游记—作品集—中国—当代 IV. I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 244963 号

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

本书主要是分享作者登山过程中的一些体验，并非励志，布道人生价值。重要的是真实记录，无意升华，树立勇者形象。登山是选择生活，登山是检验体能，登山是亲近自然，登山是修炼人性。

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑：刘利英 版式设计：刘永青

中国电影出版社印刷厂印刷

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

170mm × 242mm · 15.25 印张

标准书号：ISBN 978-7-111-44406-0

定 价：49.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：(010) 68995261 88361066

投稿热线：(010) 88379007

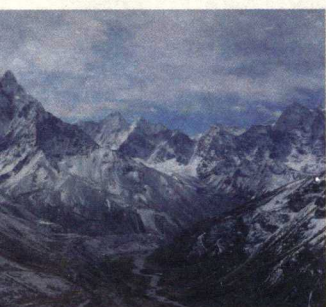
购书热线：(010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱：hzjg@hzbook.com

此书献给过去十几年里与我一起登山的山友，特别是北京三好生登山队的队友们，你们始终给我鼓励和鞭策。

为庄东辰、李小石、杨春风等结缘山友和今年在珠峰南坡遇难的 10 位各国山友寄送哀思，我们都会与山同在。

王巍



自序

此刻，2013年4月24日凌晨4:40，我和多年的山友方泉正在海拔5900米的Lobuche山的帐篷里。这里可以看到整个珠穆朗玛峰和邻近的洛子峰，还有其他许多不知名的超过8000米的邻峰。8000米以上的可不止山友们耳熟能详的14座啊！

珠峰海拔8844米，这是地球的最高峰，也有称她是第三极，与南北两极共同支撑了我们的生存空间。人类尝试登珠峰始于1921年，英国人马洛里和他的助理1924年遇难于峰顶附近成为历史之谜，新西兰人希拉里和夏尔巴人丹增成功登顶于1953年。目前，全球攀登珠峰的人已经成千上万，登顶的也有三四千人了吧。（据五道口校友汤世生援引 Richard Salisbury 和 Elizabeth Hawley 发布的数字表明，从1953年5月29日人类第一次登顶到2013年5月29日，60年共有19474次攀登尝试，3698位攀登者完成了6206人次登顶，记载共240人死亡。）

与当年原始条件下的探险和牺牲相比，今天如此便利和安全



环境下登珠峰成为一种休闲方式的选择。不过，在刚刚热起来的中国，登珠峰还弥漫着神秘、励志、灵修和抒情氛围。于是，我和方泉等也很矫情地选择人类登顶 60 年纪念日去珠峰了！

真正让中国人揭开珠峰的神秘，发现珠峰的平凡的，无疑是中国著名企业家王石。2003 年，王石通过商业登山的方式在电视直播中坚定地登上地球之巅，强烈地震撼了当时笼罩在“非典”阴云下的中国社会，他带给人们自信和探险的力量。无论是否理解或欣赏王石，他带给登山界和企业界的积极影响都是历史性的。我也非常幸运地成为受到他直接推动和启蒙的山友之一。

自 2003 年以来，笔者登了海拔 5 000 米以上的 13 座雪山，爬了 1 000 米以上的城郊小山数不胜数，也算是资深山友了。在相继登顶了欧洲最高峰厄尔布鲁士山（2004 年）、非洲最高峰乞力马扎罗山（2005 年）和南美最高峰阿空加瓜山（2010 年）后，终于有机会来珠峰了。

两个月的光景，除了适应训练和冲顶外，如果没有一件值得专注的事情，会非常难熬的。聊天、打牌、连成语、看书和冥想，我在过去 10 年登山经历中都体验了许多回。这次我将一路所见所闻、所思所为都尽可能记下拍下，发给亲友并留作自己以后的回忆，不过，刚才夜半醒来，忽然想起，也许可以出版，为越来越多去珠峰的山友提供参考。无论是否能登顶，成败的经验都是有意义



的。我与方泉讨论，他非常熟悉我的风格，他坚定地说：在这么多励志的登山书中，你干脆就写一本《登珠峰，不装×》吧。

嗯，如果我写登山，主要是分享体验，并非励志，布道人生价值。重要的是真实记录，无意升华，树立勇者形象。登山是选择生活，登山是检验体能，登山是亲近自然，登山是修炼人性。

登山就是登山，如同许多人喜欢钓鱼、打篮球和打太极拳一样，是一种生活状态。登顶珠穆朗玛峰与钓鱼冠军、联赛冠军和太极拳王一样，都值得骄傲和庆祝。

登山曾是探险。英国登山家马洛里和新西兰登山家希拉里都是耳熟能详的楷模。登山曾是荣誉。中国登山队登顶珠峰以及各国首登珠峰人士都曾为国家和自己带来巨大名声和历史地位。

在登山的神秘感下，人们的追随和羡慕目光会诱发讲述者的英雄情结，渲染和提升惊险故事，渐次地自我强化文学记忆，登山自然成为少数成功人士的话语权。在登山的荣誉下，传媒和商业的选择和强化会淘汰大部分平庸却真实的登山过程，蒙太奇般地组合各种环境和动作，挖掘出当事人潜意识中期待的经历而文字化。

登山成为时尚后，越来越多的登山族即便无力投入真正的登雪山、闯极限



的壮举中，也自然会在城市周边结伴爬山的活动中努力捕捉并意淫道听途说的轶事，脑中浮现着《垂直极限》《进入空气稀薄地带》等美剧大片的情节。全套名牌登山行头和大汗淋漓的状态更使自己成为瞬间勇士。

也有许多尚无力无暇参与远征的人，对于登山本来就不理解，更是对登珠峰的人怀有阴暗的想象力。以为只要有了钱，一切都可以摆平，甚至可以被人抬上顶峰。的确，你必须用大笔费用支付两个月的食物、住宿、路绳、氧气和各种服务，但是 8844 米的海拔高度你必须一步步自己爬上去。没有人能拉你上来，或拖你下去。登山队在登顶之日安排的夏尔巴协助也是同样艰难地与你一起登顶。我的夏尔巴那旺只有 19 岁，瘦小干练。他只有三件事可做：引领夜路；不时地帮你锁路绳；等你倒下了就标记好以后安排人拖尸。

不过，对于登山的过度渲染和意淫，也许更是伤害了自然精神。笔者这次在珠峰大本营见到了太多完成七大峰和多次南北坡珠峰的男男女女，他们都非常平淡地对待自己的成就，没有因此著书立说，也没有感觉有什么了不起的成就。他们有教授、学生、医生、企业家、护士、摄影师和家庭妇女。因此，笔者在写这本日记时不免有不安的感觉。

其实，就笔者 10 年的登山体验而言，极限登山只需要四个要素：有钱、有闲、有意志和有体力。登珠峰大体在 25 万 ~ 40 万元人民币（2013 年价格），



海拔 7 000 米以上的山都在 5 万元人民币以上。登珠峰需要两个月时间来适应，海拔 7 000 米以上都需要两周时间。耐力远比体能重要。您想，2013 年日本有位年满 80 岁的老人三浦雄一郎登珠峰，以前也有无腿或双目失明的人成功登顶珠峰，您还有什么问题呢？

普通爬山则更简单，喜欢就可以了。

山在那里，想爬就去，缘分所在，不必过于自雄、自壮和自恋。

是为序。

2013 年 4 月 23 日拂晓

6 月 28 日定稿

wangwei@mergers-china.com



目 录

自序

第一篇

从哈巴雪山起步 //1

我的登山情结与经历 //2

2004 年四川：四姑娘山的远足 //6

2005 年非洲：乞力马扎罗山的雪呢 //10

2005 年西藏启孜：老庄之道，源远流长 //14

2005 年欧洲厄尔布鲁士山：登山的技术 //18

2007 年西藏墨脱：与门巴人的争执 //21

2007 年南美：尽兴而归的阿空加瓜故事 //24

2008 年新疆慕士塔格格录羽：登山可以不登顶么 //37

2009 年南美：阿空加瓜登顶之旅 //40

2010 年新疆：慕士塔格登顶日记 //55

山友与驴友的差异 //66

为什么有能力的人常常不能登顶 //68



第二篇

攀登珠峰的 56 天 //71

登山日记 //72

徒步 13 天：卢卡拉到珠峰大本营 //78

训练和适应：罗伯切山和恐怖冰川 //111

登顶与下撤：想象与现实 //157

第三篇

珠峰山友素描与杂记 //181

日本冒险家三浦雄一郎：80 岁第三次登顶 //182

夏尔巴队长普马扎西：8 000 米以上全球登顶第一人 //188

新西兰领队罗塞尔：最权威的珠峰领队 //193

方泉队长：患难与共的山友 //197

登珠峰要如何锻炼 //207

登珠峰是爬南坡还是爬北坡 //210

大本营的举止规则 //214

我的珠峰行装清单 //218

耳闻目睹的珠峰死亡 //221

珠峰的拥挤和登顶窗口 //226

后记 //229



第一篇

从哈巴雪山起步

我的登山情结与经历

我出生在沈阳，这个城市里没有像样的山。最早对于山的感觉是看了无数遍的老电影《南征北战》，两军对垒，快速夺取山头便决定了战斗的胜利。能把红旗亲自插到顶峰，便成了少年时代的白日梦。

插队下乡时曾放羊半年，穿山越野的寒风中，幻想着革命领袖一把油纸伞走遍崇山峻岭的画面。既有改造乡村的兴奋，也有生不逢时的惆怅。

上大学时看到外国电影《茜茜公主》，体会着老贵族们在美丽的欧罗巴山林中陶冶气质和追求高雅宁静生活的一面，也充分利用各种机会爬了辽宁千山、山东泰山、安徽黄山、河南嵩山等名山。

从战争、革命到休闲，这样一些复杂的情感始终驱动我把握机会去攀爬各种名山野山，无论在国内还是海外。不过，真正把自己看作山友，将爬山作为日常生活的一部分，还是最近 10 年的事。

2003 年 10 月，北京万通集团冯仑约我参加红塔集团的一个登山活动，在云南海拔 5 396 米的哈巴雪山，名为“山高人为峰”。这是深圳万科集团王石牵头的企业家活动，我必须加入。当年得知王石登山的消息，不以为然，认为是商业炒作。在亚布力企业家论坛上，我很不敬地嘲讽他装神弄鬼。结果，他在 2003 年居然登上了珠峰。我祝贺他时内心很有歉意，他大度地笑着要求我与他爬一次雪山。

几十个企业界朋友浩浩荡荡地冲到云南，全套行头，颇为新鲜。首次经受了高原反应的折磨，但也第一次自己踏上了人烟罕至的高山雪线，可惜因为不懂冰爪与鞋的搭配，带错了，结果爬到了5 000米便被向导强制拦下。尽管没有登顶，但这次冒险行动还是让我大受激励。

2004年5月，我再次加入王石带队的四姑娘二峰队，一鼓作气登顶到海拔5 454米的雪顶，与王石一起为一位当地报纸的记者刘健与女友证婚。回来后写了一篇博客“四姑娘山的远足”，被广泛转发，有两三本杂志也刊出，更是让我欣然自得。

2004年夏天参加国家登山队，远赴俄罗斯攀登欧洲最高峰海拔5 642米的厄尔布鲁士山（Mount Elbrus），进行为期两周的训练时向俄罗斯职业登山教练夫妇学习技巧，受益匪浅。与王石、汪建等被选为强队的第一组出发。早上两点启程，直到10点才喝上水和吃上路餐，一路风雪交加，非常辛苦。在几个国家队相继放弃后，我们终于在下午1点登顶。在异国他乡亮了一次国旗，还是挺自豪的。

2004年10月，我与几位同伴去青海玉珠峰，海拔6 178米。我们连续登上两座高山，内心颇为自满意得，结果没有适应过程，从西宁直接到了4 800米的大本营，高原反应严重。再加上遇大风雪，在海拔5 600米的高山营地过了一夜后，不得不下撤。

2005年1月，我牵头组织了去非洲最高峰乞力马扎罗（M. Kilimanjaro）的一次自助游，全队12人，9人登顶，海拔5 985米。同期，国家队教练们组织的同一个山峰的商业登山，收费是我们的三倍，登顶的却寥寥无几，这更是让我们颇为自信，从此脱离“组织”了。

2005年5月，我们去西藏启孜峰，海拔6 206米，尽管我作为第一组队员成功登顶，但第二组队员老庄却意外去世。山友们在拉萨、北京和上海连续组织和参加了三次悼念和追思会后，心境大变，一时对高海

拔的登山意兴阑珊。这可以在“老庄之道，源远流长”中体会。

2007年12月，我与其他四位山友去阿根廷登南美最高峰阿空加瓜（Aconcagua）。天不作美，我们在大本营等了许多天一直下大雪，勉强冲到了2号营地，被向导劝下。我和《新周刊》杂志社社长孙冕再作努力尝试冲顶。但营地医生认为老孙脸色有变，次日清晨被强行押进直升机飞下山去，我只好放弃。

2008年8月，北京奥运会开幕，为避开热闹，我8月9日启程独自去新疆的慕士塔格登山。可惜季节偏晚，我成了当年最后一位进山的队员。勉强到了2号营地，大雪不停。两个柯尔克孜族向导居然也称病溜掉一个，只好铩羽而归，落寞回京。

2009年年底，我与两位山友再返阿根廷，终于成功登顶阿空加瓜峰，海拔6959米。

2010年7月，再接再厉，重返新疆，最终登顶慕士塔格峰，海拔7546米，成为当年第一个登顶的队员。在队中，我年龄最大，而且在大本营犯了痔疮，实在不易。

2012年5月，去云南哈巴再次冲顶，到了5000米处，阴差阳错地在几位队员的劝退下放弃了，哈巴真是克星啊！

原本计划在2010年登珠峰的，因为筹备中国金融博物馆当年6月开业而放弃了，之后同样原因又推迟了两年。2013年是人类登顶珠穆朗玛峰60周年，这是一个好机会，我和长期登山的伙伴方泉决定尝试一次。

方泉原来曾与我在20世纪90年代初共事过一段时间，他送我两本诗集，是个诗人兼记者，半路出家做股票投资，很有成就。“非典”之后，他在北京组织了一支山友队伍，每月两次固定在北京附近的大小海坨、黄草梁、五座楼、阳台山、玉皇顶和小五台山等地爬山，一年四季不停，偶尔还去外地爬5000米以上的雪山。

女登山家王静多次向我们推荐新西兰著名登山领队罗塞尔，他带队 20 多年，从来没有出过事故，是珠峰南坡两个最好的领队之一。看了关于他的许多实拍电视，也熟悉了他的风格。他来北京与探路者公司讨论合作时，我们一起聚餐并讨论。针对我们的情况，他提出了许多建议，让我们非常受用。我们立即决定报名，放弃北坡，改从南坡上。

于是，2013 年 4 月 1 日我们出发了。

2004 年四川：四姑娘山的远足

每年的长假，居然成了心里的重负。名胜古迹在人海的包围中早已不堪回首，居家守地又在平庸无奇中顿感失落，在日新月异的本土经济崛起的气氛中出国度假或曰考察仍是索然无味，看上去，营造七天之久的乐趣简直成了中年人的生活挑战。

继续 2003 年“十一”的云南哈巴雪山之旅，十几人的企业家团队迅速集结在中国登山协会的旗帜下，向四川的四姑娘山二峰奔去。在从小金县的日隆镇负重攀登了约 6 个小时后，大家在海拔 4 500 米的大本营进了帐篷。在各自体验着头疼、反胃、失眠、哮喘、疲惫等不同的高原反应症的同时，山友们仍在彼此交流登山体验和专业信息。也许在四周环绕崇山峻岭的气势下，人们早以放下了矜持与自傲，更多地体现柔弱和敏感性情，更有彼此的亲和力和体贴感。

申银万国研究所董事长庄东辰博士、中体产业董事肇广才和一位地产界的老板小心翼翼地交换几天前银监会关于调控政策的内容与自己的判断；万科董事长王石不时地修正与他同时登上珠穆朗玛峰的记者刘健渲染其关于登山的最新版本，以免弄真成假；一位湖南籍的山友将冲锋裤下摆的特殊设计解释为“排卵（暖）方便”而令大家捧腹不止，但当教练分发登山安全绳索，他情急地要求发给他“安全套”时，人们就转而肃然起敬了；《新周刊》杂志社社长孙冕则被众人调侃着不得不将要