

珍藏版

人·生·格·言

人生格言

阿迪力·穆罕默德 ©主编

Life motto

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。
人的每一步行动都在书写自己的历史。

— 吉鸿昌

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

经典格言系列丛书

人生格言

阿迪力·穆罕默德 主编

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生格言/阿迪力·穆罕默德主编. —乌鲁木齐:新疆美术摄影出版社;新疆电子音像出版社, 2008.08 2010年2月重印.

(经典格言系列丛书)

ISBN 978-7-80744-406-0

I. 人… II. 阿… III. 格言-汇编-世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 122112 号

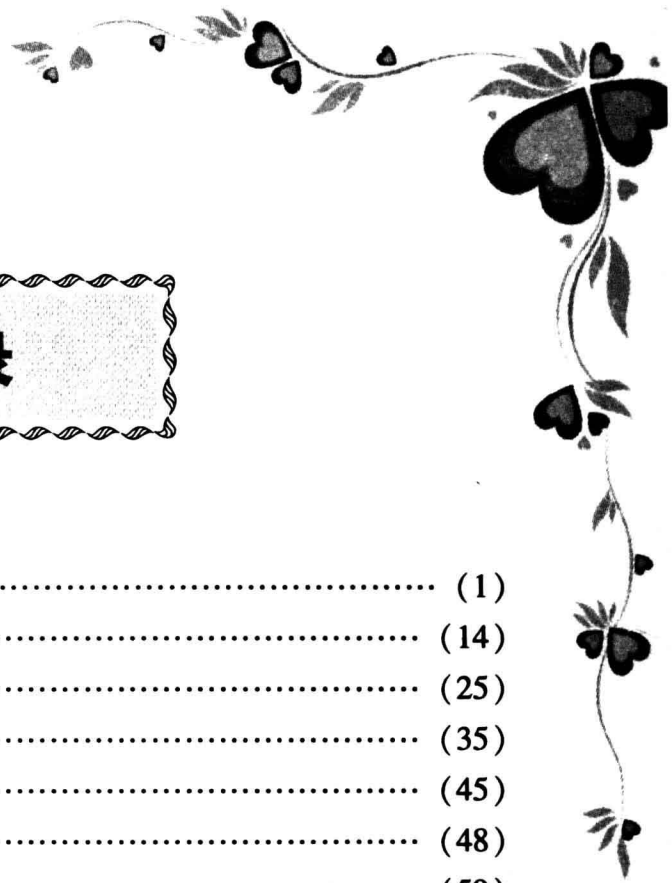
经典格言系列丛书

人生格言

-
- | | | |
|-------|---|---------|
| 主 编 | 阿迪力·穆罕默德 | |
| 责任编辑 | 肖夫 | |
| 出版发行 | 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 | 830000) |
| 总 经 销 | 新华书店 | |
| 印 刷 | 三河市华晨印务有限公司 | |
| 开 本 | 700mm × 1000mm | 1/16 |
| 印 张 | 15 | |
| 字 数 | 180 千字 | |
| 版 次 | 2010 年 2 月第 2 版 | |
| 印 次 | 2010 年 2 月第 1 次印刷 | |
| 书 号 | ISBN 978-7-80744-406-0 | |
| 定 价 | 29.80 元 | |

经典格言系列丛书编委会

主 任	文 昊			
副主任	王 正	张俊红	阿迪力·默罕默德	
委 员	文 昊	王 正	张俊红	阿迪力·默罕默德
	张启明	祝安静	吴和平	曹 军
	张 巧	孔 军	方浩然	王宾峰
	张铁军	邱 欣	杜爱春	张 炜
	卜建晓	吕瑞林	唐 尧	王 珍



目 录

人生价值篇 (1)

人生与真理篇 (14)

人生与天才篇 (25)

人生与创造篇 (35)

人生与生命篇 (45)

人生与青春篇 (48)

人生与虚伪篇 (59)

人生与自信篇 (62)

人生与希望篇 (66)

人生与幸福篇 (70)

人生与友谊篇 (87)

人生与谦虚篇 (131)

人生与成败篇 (136)

人生与勤奋篇 (146)

人生与奋斗篇 (150)

人生与哲理篇 (156)

人生与爱情篇 (165)

人生与命运篇 (173)

人生与婚姻篇 (177)

人生与夫妻篇 (182)

人生与家庭篇 (185)

人生与父母篇 (189)

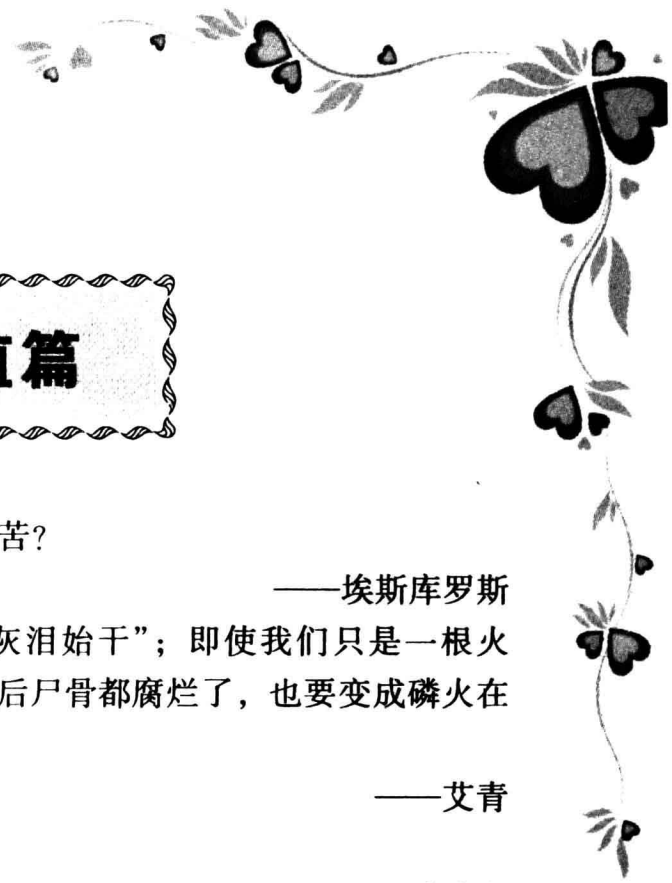
人生与痛苦篇 (199)

人生与自由篇 (203)

人生与财富篇 (209)

人生与休闲篇 (222)

人生与养生篇 (226)



人生价值篇

除了神外，谁能够永远悠悠一生，没有痛苦？

——埃斯库罗斯

即使我们是一枝蜡烛，也应该“蜡炬成灰泪始干”；即使我们只是一根火柴，也要在关键时刻有一次闪耀；即使我们死后尸骨都腐烂了，也要变成磷火在荒野中燃烧。

——艾青

每一个人都是一个小小的海湾。

——爱迪生

我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类造福。

——爱迪生

生活是我们的字典。

——爱默生

人的一生就是进行尝试，尝试得越多，生活就越美好。

——爱默生

人只有献身于社会，才能找出那实际上短暂而有风险的生命的意义。

——爱因斯坦

对于我来说，生命的意义在于设身处地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

——爱因斯坦

人生最美好的，就是在你终止生命时，也还能以你所创造的一切为人民服务。

——奥斯特洛夫斯基

平坦的道路走起来似乎是最轻松的。实际上，再也没有比平坦、单调的道路更无味、更令人厌烦的了。

——奥斯特洛夫斯基

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！

——奥斯特洛夫斯基

人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

——奥斯特洛夫斯基

人最宝贵的是生命，生命对于人只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

——奥斯特洛夫斯基

苦难是人生的老师。

——巴尔扎克

在人生的大风浪中，我们常常学船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。

——巴尔扎克

胜利和眼泪！就是人生！

——巴尔扎克

离开了人才荟萃的中心，吸收不到思想活跃的空气，不接触日新月异的潮流，知识就会陈腐，趣味就会像死水一般变质。

——巴尔扎克

一个人向感情的高峰攀登，可能中途休息。而怨恨的险坡往下走，就难得留步了。

——巴尔扎克

真正的学者真正了不起的地方，是暗暗做了许多伟大的工作而生前并不因此出名。

——巴尔扎克

从不充分的前提中推断出充分的结论，这种艺术就是人生。

——巴特勒

人生像曲曲折折的山涧流水，断了流，却又滚滚而来。

——波普尔

人活一辈子都要建设人生，失掉建设的人生，没有不垮台的。

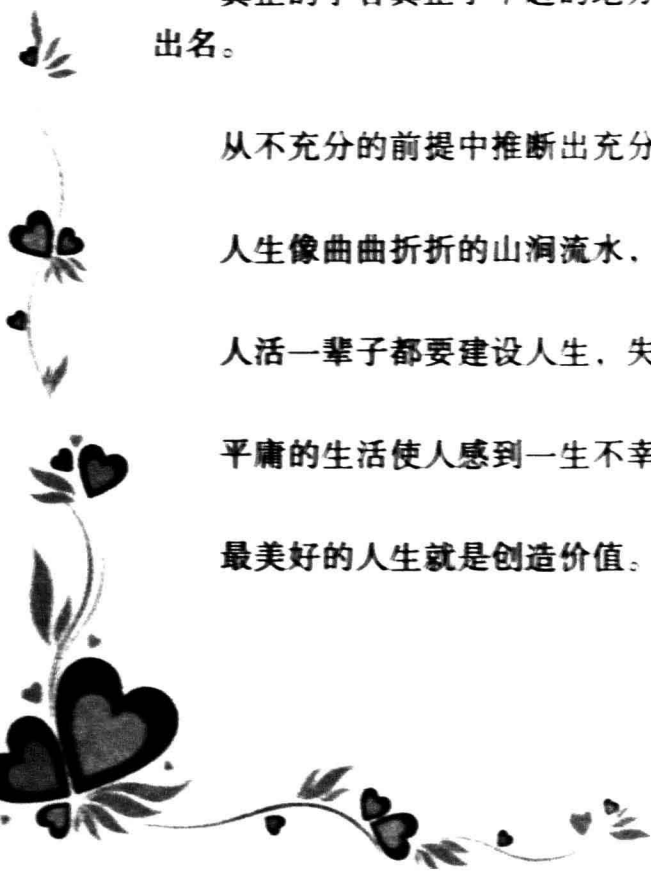
——池田大作

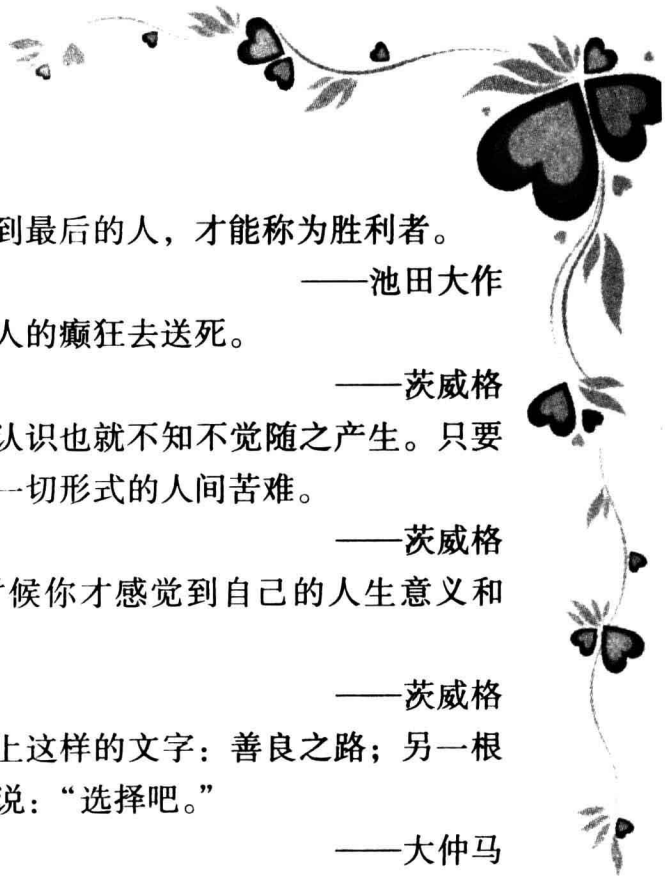
平庸的生活使人感到一生不幸，波澜壮阔的人生才能使人感到生存的意义。

——池田大作

最美好的人生就是创造价值。

——池田大作





人生恰恰像马拉松赛跑一样……只有坚持到最后的人，才能称为胜利者。

——池田大作

人应该为自己的思想去献身，而不是为别人的癫狂去送死。

——茨威格

对于人之常情有了初步认识之后，其他的认识也就不知不觉随之产生。只要对人间苦难的一种形式表示认同，也就能理解一切形式的人间苦难。

——茨威格

当你知道自己对别人也还有些用处，这时候你才感觉到自己的人生意义和使命。

——茨威格

在人生的进口处，竖立两根柱子，一根写上这样的文字：善良之路；另一根上则这样警告：罪恶之路。在对走到路口的人说：“选择吧。”

——大仲马

走自己的路，让别人去说吧！

——但丁

人生就是这样地在最高的希望中烦恼着、痛苦着。遥远的世界永远是达不到的地方，无限的诱惑伴随着无限的痛苦。

——德莱塞

人生不能由冷酷严密的规则加以支配。你可以竭力试试，为了保全自己和社会外表，应当尽可能管住自己，稍不留意就很容易犯错误。

——德莱塞

人生无论在极坏的时候还是最好的时候，总是美的，而且向来是美的。

——德莱塞

人们可以随着境遇的变化而认识人生的真谛。

——德莱塞

人生就是一场战斗，你如果要获得什么，就必须奋斗着去求取它。

——德莱塞

世界有许多苦难在那儿等着我呢，一旦置身其间，也许可以显出几分英雄本色。

——狄更斯

极其单调的生活，能够使人丧失其生存下去的兴趣与勇气。

——狄更斯

人生是一趟巡礼的旅程。人的一生有许多苦难，然而，我们在这人生的大海里，借神的使者、爱的天使获得慰藉，但可别忘记，神透过人生那些平凡的事

物，教你更高深的事物。

——凡·高

假如你觉得自己的日常生活很缺乏，不要去指责生活，而应该指责你自己。

——费希德

生命在闪光中见出灿烂，在平凡中显出真实。

——法胡里

当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

——冯雪峰

人生就像是弈棋，一步失误，全盘皆输。

——弗洛伊德

人生来是行动的，就像火光总向上腾，石头总往下落。

——伏尔泰

人生布满了荆棘，我所晓得的唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。我们对于自己所遭遇的不幸想得越多，它们对于我们的伤害就越大。

——伏尔泰

与其想着如何活得长，还不如想想如何过得好。

——富兰克林

人生每一时刻都应该有它高尚的目的。

——高尔基

一个温存的目光，一句由衷的话语，能使人忍受生活给他的许多磨难。

——高尔基

人生易逝，唯其事业有时得以永垂青史。

——高尔基

生活中最大的享受、最高的乐趣就在于觉得自己是为人们所需要的，是使人们感到亲切的。

——高尔基

人生处顺境好过，却险；处逆境难过，却隐。

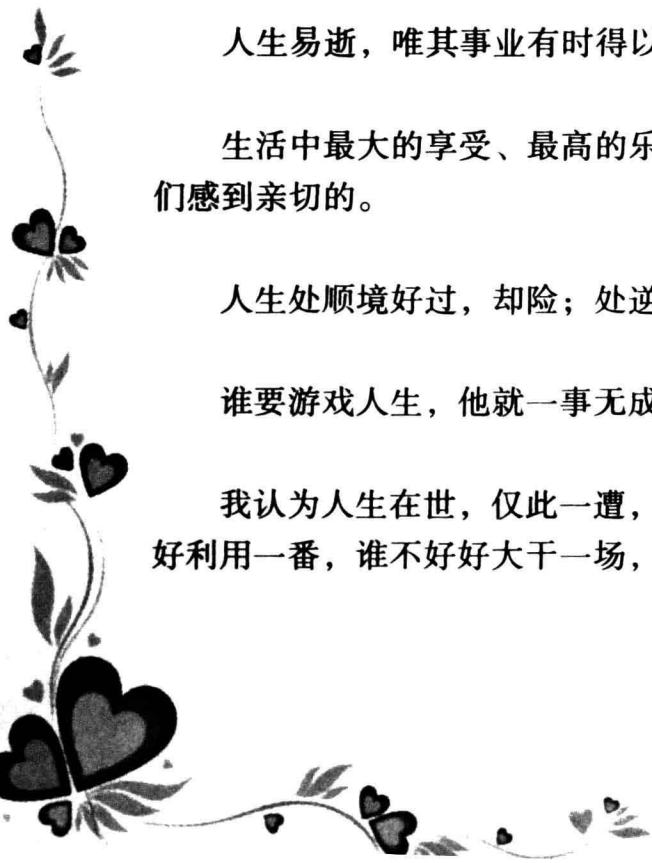
——高攀龙

谁要游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，他就永远是一个奴隶。

——歌德

我认为人生在世，仅此一遭，一个人要有力量和前途，也仅此一遭！谁不好好利用一番，谁不好好大干一场，那就是傻瓜。

——歌德



相信生活，它给人的教诲比任何一本书籍都好。

——歌德

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌德

即使在坚实的河床上也会发生沉船的事故。生活原本就有得有失。

——歌德

有节制的人常被称为冷淡，而事实上，说这种话的人自以为比别人热情，但他的热情由于失控而并不长久。

——歌德

人生就像庄严的宇宙一般：白昼可爱，夜晚仍然璀璨！

——歌德

人生的目的，并不是什么自由思想家所追寻的荒诞的年轻时候的空想，倘不能脚踏实地，是决不能定终局的。

——果戈理

人生之谜，仍然找不出答案来。但是，让我们无所畏惧地继续向前进吧。

——海克尔

一个人可以被消灭，却不能被打败。

——海明威

我们的生命由于我们的愚昧而普遍缩短了。

——赫·斯宾塞

因寒冷而打颤的人，最能体会到阳光的温暖。

——惠特曼

人生的意义不在于他所达到的，而在于他所希望达到的。

——纪伯伦

在花中采蜜，是蜜蜂的娱乐，但将蜜汁送给蜜蜂，也是花的快乐。

——纪伯伦

如果有谁把生存的意义仅仅寄托在使他人的期望完全实现之上，那么，此人才真正失去了生存的意义。

——加藤谛三

人生是非常短暂的，但是如果只注意到其短暂，那就连一点价值都没有了。

——杰克·伦敦

愿你们每天都愉快地生活，不要等日子过去了才找出它们的可爱之处，也不要把所有特别合意的希望都放在未来。

——居里夫人

我们把人生变成一个科学的梦，然后再把梦变成现实。

——居里夫人

我们应该不虚度一生，应该能够说：“我已经做了我能做的事。”

——居里夫人

一本完美无缺的生活史，就像一个完美无缺的人生一样，难以寻求。

——卡莱尔

有两个法子可以适意地度过人生：一为相信所有的事，一为怀疑所有的事，两者皆不需思想。

——柯日布斯基

谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。

——库尔茨

人的价值就像果子一样有它的季节。

——拉罗什夫科

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

——雷锋

从以前的人手中接过火炬，再将它传给后来者，使火炬不熄灭，或更进一步增加它的光，便是人生的意义和价值。

——李雾野

人生读来几乎像一首诗，它有自己的韵律和节奏，也有生长和腐败的内在周期。

——林语堂

我情愿变成一枝两头点燃的蜡烛，照耀着人们前进！

——卢森堡

人生的价值，是由人自己决定的。

——卢梭

人是生而自由的，但却无时不在枷锁之中。自以为是其他一切的主人的人，反而比其他一切人更是奴隶。

——卢梭

宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。

——罗曼·罗兰

人是世界的主人，年轻、美丽。征服了世界，改造了大地，会使草木生长，能和树木、野兽、天神谈心。

——罗曼·罗兰



等到自私的幸福变成了人生唯一的目标之后，人生就会变得没有目标。

——罗曼·罗兰

一个完全以自我为中心的世界，有如一颗陨落的流星，连一分热也不会留下来。

——罗曼·罗兰

在工作与游乐之间，存在着一种和谐，把两者巧妙地结合起来，生活的艺术就在其中了。

——罗曼·罗兰

人生不出售回程票。一旦动身，就不能复返。

——罗曼·罗兰

世上只有一个真理，便是忠于人生，并且爱它。

——罗曼·罗兰

整个人生是一幕信仰之剧，没有信仰，生命顿时就毁灭了。

——罗曼·罗兰

已经失去的一件无足轻重的东西，可以变成一切，一切也可以变成无足轻重的东西。好比在生命的瓷瓶上有一条难以察觉的裂痕，于是一切都从这儿漏失……

——罗曼·罗兰

在人生的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

——马克·吐温

说也奇怪，人生在世就是偶有心满意足的时候，结果也还是转眼成空。

——马克·吐温

人只有为自己同时代的人完善，为他们的幸福而工作，他才能达到自身的完美。

——马克思

最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

——马克思

回忆往日，从中得乐，等于活了两次人生。

——马歇尔

人生最大的悲剧不是人们死亡，而是他们不再爱人。

——毛姆

太如意的生活便是平凡的生活。

——茅盾

人生像一张洁白的纸，全凭人生之笔去描绘，玩弄纸笔者，白纸上只能涂成一摊胡乱的墨迹；认真书写者，白纸上才会留下一篇优美的文章。

——梅特林克

人生的光荣，不在永不失败，而在于能够屡仆屡起。

——拿破仑

何为生？生就是不断地把濒临死亡的威胁从自己身边抛开。

——尼采

有生存理由的人，无论如何都可以生存。

——尼采

“我怎样才能顺利地上山？”——别去思忖，只顾攀登！

——尼采

一个人从另一个人的谏言中所得来的光明，比从他自己的理解力、判断力中所得出的光明更干净纯粹。

——培根

假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急！阴郁的日子需要镇静。相信吧，那愉快的日子即将来临。

——普希金

人生并不是以金钱为对象，因为我们的对象是人群。

——普希金

活着而又没有目标是可怕的。

——契诃夫

人的一切都应该美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想。

——契诃夫

人生是短暂的，人应该尽量好好地利用一切才行。

——契诃夫

人间万物都是美。只有在我们忘记人类的尊严，忘记我们的生活的高尚目标的时候，我们自己所想的或者所做的事情才不是那样的。

——契诃夫

别人的罪孽不能使你变成一个圣人。

——契诃夫

人生一世，总有些片段当时看着无关紧要，而事实上却牵动了大局。

——萨克雷

人生只不过是行走的影子而已，只不过是舞台上轰动一时，终又是默默无闻的可怜演员。

——莎士比亚

人的一生是短暂的，但如果卑劣地过这短暂的一生，就太长了。

——莎士比亚

人生有如一块用善与恶的丝线交织成的布，我们的善行必须受到我们过失的鞭挞，我们的罪恶又依赖我们的善行把它掩盖。

——莎士比亚

上天生下我们，是要把我们当做火炬，不是照亮自己，而是普照世界。

——莎士比亚

人生就像一本书。傻瓜们走马观花似的随手翻阅它，聪明的人用心阅读它，因为他知道这本书只能读一次。

——尚·保罗

人在一生当中的前四十年，写的是正文，在往后的三十年，则不断地在正文中加添注解。

——叔本华

人生如钟摆，在病苦和倦怠之间摆动，这二者就是人生的根本要素。

——叔本华

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁

人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。

——苏霍姆林斯基

对人来说，最大的欢乐、最大的幸福是把自己的精神力量奉献给他人。

——苏霍姆林斯基

琢磨这世界是人类的艺术，而每一个工作的人都是在打磨着其中的一部分。

——梭洛

人只有通过自身的无限的天性的暴露，才会意识到自身的有限。

——泰戈尔

决不能因为一件伤心失望的事儿，就从此摒弃生活中一切有价值的东西。

——泰戈尔

无能的人说：“分配到我手里的东西才是我的。”懦弱的人也同意。

——泰戈尔

一个人到了忘记得失的时候，他实际已真有所得。

——泰戈尔

人生的道路上没有撒满鲜花。如果不能尽如人愿，也不要抱怨……能得到多少，都应该感到快乐。这是对人的考验。

——泰戈尔

一个人决不能在自己身上去体会他自己的存在——他必须到外面去探索。

——泰戈尔

聪明人警告我说：“生命只是荷叶上的一滴露珠。”

——泰戈尔

不管多么渺小，也不管多么遥远，太阳的崇拜者总会得到了一份太阳的光辉。

——泰戈尔

人的独特个性是：给予多于接受，收获多于播种。

——泰戈尔

在人生的道路上，所有的人并不站在同一个场所——有的在山前，有的在海边，有的在平原边上，但没有一个人能够站着不动，所有的人都得朝前走。

——泰戈尔

如果在人生的道路上遇到了“红灯”而不得不停止前进的时候，你要坚信——红久必绿。

——泰戈尔

人是一个初生的孩子，他的力量，就是生长的力量。

——泰戈尔

顺境也好，逆境也好，人生就是一场对种种困难无尽无休的斗争，一场以寡敌众的战斗。

——泰戈尔

人生的道路就像一条大河，由于急流本身的冲击力，在从前没有水流的地方，冲刷出崭新的意料不到的河道。

——泰戈尔

使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

——泰戈尔

人生是由患难与欢乐所组成。

——陶行知

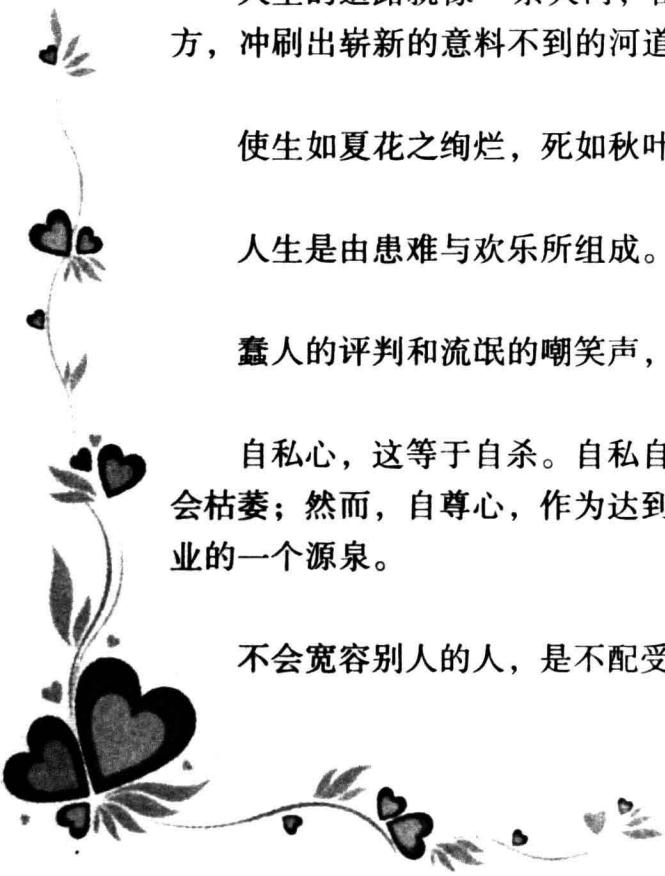
蠢人的评判和流氓的嘲笑声，对这两点又有谁不曾领教过？

——屠格涅夫

自私心，这等于自杀。自私自利的人，好像一棵孤单单的、不结果的树，总会枯萎；然而，自尊心，作为达到理想境界的一种积极的渴望，却是一个伟大事业的一个源泉。

——屠格涅夫

不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽



容的呢？

——屠格涅夫

人生中的有些瞬间和有些情感，是我们只能意会而不可以言传的。

——屠格涅夫

我们的生活虽然短暂而且渺小，但是伟大的一切正由人的手所造成。人生在世，意识到自己的这种崇高的任务，那就是他的无上的快乐。

——屠格涅夫

你能够拿到手的，你就去拿，千万不要让别人控制你，做自己的主人——人的全部“滋味”就在这儿了。

——屠格涅夫

至少我也是生活过的，尽管尝到了苦头，但人生因此而十分美丽！

——陀思妥耶夫斯基

要知道，人生是一条漫长的路，还有我们看不见的岔路多得不计其数。最高明的棋手，其中洞察力最强的也只能料到以后的几步棋。

——陀思妥耶夫斯基

人生是由短暂的开花期和长久的花的枯萎期构成的。

——乌兰特

只要活着，就应该做一些有益的事，从中领悟到生命的价值。能够自如地延展精神世界的人，值得我们尊敬。

——武者小路实笃

要探索人生的意义，体会生命的价值，就必须去追寻能使自己值得献出生命的某种东西。

——武者小路实笃

真正的价值并不在人生的舞台上，而在我们扮演的角色中。

——席勒

人生像攀登一座山，而找寻山路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

——席慕容

你要活得随意些，你就只能活得平凡些；你要活得辉煌些，你就只能活得痛苦些；你要活得长久些，你就只能活得简单些。

——席慕容

世上许多人，他们在无尽的财富中沉浮，但只有甘于平静生活知道生存即幸福的人，才真是已经进入了天堂福境。

——萧伯纳

人生不是一枝短短的蜡烛，而是一枝由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

——萧伯纳

人生有两种悲剧：一种是你没有得到想要的东西；另一种是得到了。

——萧伯纳

一个人尽可以爬到最高的山峰上去，可是他不能长久地留在那里。

——萧伯纳

人生有两出悲剧：一出是万念俱灰；另一出是踌躇满志。

——萧伯纳

对我来说，人生既没有美丽，也没有罗曼史，人生就是原来的面目。因此，我预备以原来的面目接受人生。

——萧伯纳

一个尝试错误的人生，不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义。

——萧伯纳

人生是非常复杂的，它不单纯是虔诚，也不全是欢乐。

——萧伯纳

对我来说，人生不是什么“短暂的烛光”。作画就是一枝由我此时此刻举着的辉煌灿烂的火把，我要把它燃烧得极其明亮，然后把它递交给后代的人们。

——萧伯纳

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

——萧楚女

冬天已经到了，春天还会远吗？

——雪莱

人生有如宴会，不喝得过度，最好趁喉咙未渴便离开。

——亚里士多德

人生最终的价值在于觉悟和思考的能力，而不只在于生存。

——亚里士多德

人生的小小不幸，可以帮助我们度过重要的不幸。

——伊森伯格

每个人都是自己前途最权威的设计者和建筑者。

——易卜生

人真是一个深渊！无论我们抛下多么沉重的测海锤，都测不出它的底蕴。

——雨果

