



带着

雷锋精神

去工作

周永辉◎编著

雷锋精神学习培训优秀读本

世界优秀企业都在用的职业精神

一本所有公务员、企业员工的必读书



一个职员全面提升自身能力、成为优秀员工的向导
现代视角解读雷锋精神 发掘雷锋精神的现代意义



中国纺织出版社



带着 雷锋精神 去工作

周永辉 ◎ 编著

★ 雷锋精神学习培训优秀读本
世界优秀企业都在用的职业精神
一本所有公务员、企业员工的必读书 ★



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书将雷锋精神、雷锋工作方法、爱岗敬业、团队合作、人生规划等职场概念完美巧妙地结合起来,以现代视角重新解读雷锋,为学习雷锋注入了新的时代内容。在全社会学习雷锋的大环境下,更具有现实指导意义,是所有职员全面提升自身能力,成为优秀员工的向导。

图书在版编目(CIP)数据

带着雷锋精神去工作 / 周永辉编著. --北京: 中国纺织出版社, 2013. 3

ISBN 978-7-5064-9379-6

I. ①带… II. ①周… III. ①雷锋精神-应用-职工-修养 IV. ①F272.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第262219号

策划编辑: 王 慧

责任编辑: 徐丽丽

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年3月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 12.5

字数: 117千字 定价: 25.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



雷锋 (1940-1962)

向雷锋
同志学
习

毛泽东题词（1963年3月5日）

前

言

毛泽东说：“向雷锋同志学习。”周恩来说：“向雷锋同志学习，爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”刘少奇说：“学习雷锋同志平凡而伟大的共产主义精神。”邓小平说：“谁愿做一个真正的共产主义者就应该学习雷锋同志的品德和风格。”江泽民说：“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。”……

如果你所理解的雷锋精神只是助人为乐，你认为的持续了近 50 年的学雷锋活动也只是在每年的 3 月 5 日做点好人好事，那么或许你应该去重新认识雷锋、重新理解雷锋精神了。时代的发展已经赋予了雷锋精神新的内涵和更深层次的意蕴，雷锋不只是一个时代的标志、一辈人的偶像，而是全世界学习的榜样。

日本松下电器的企业文化中有这样一句话：雷锋精神与上帝共存！

一个美国企业家说：“雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。”“雷锋是一个人才，无论在那个年代还是在现在这个年代，如果碰到雷锋，我相信，很多企业家会对他投资……有人说，成功一定有方法，雷锋的成功有他的方法，作为社会人来说，值得每个人学习。”恒源祥集团董事长刘瑞旗如是说。

那么雷锋究竟有什么魅力，能让全世界为之感动呢？我们学习雷锋精神又具体应该学习他的什么精神、哪些精神呢？

学习雷锋精神就是要学习雷锋那种干一行爱一行的敬业精神，立足本职、忠于职守，在自己的工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉。很多人在日复一日的劳动中，已经找不到自己工作的意义所在，平凡而又琐碎的工作让人开始心生抱怨。但是只有勤勉敬业、认真负责的人，才能在平凡的岗位上做出一番不平凡的业绩。人生的伟大往往都是在平凡的日子里通过那些平凡的事情造就的。

学习雷锋精神就是要学习雷锋那种专一行、精一行的敬业精神，做一个既有挤劲儿又有钻劲儿，并且善于挤、善于钻的好员工。做任何工作都要讲究精益求精，“一瓶子不满，半瓶子晃荡”的水平最难让领导接受。敬业，就要有严谨的工作态度，对要做的工作不能敷衍，而是认真去做，并把自己的工作做到最好。

学习雷锋就是要学习雷锋的那种舍己为人、无私奉献精神，做一个奉献型员工。一个人能成功并不是因为他头脑有多么灵活，知识有多么丰富，而是因为他乐意帮助别人，愿意奉献。当初洒下的那些爱的种子，将来必然会成长为参天大树，在你需要时为你提供一片绿荫。

学习雷锋就是要学习雷锋的那种虚心好学、追求进步的精神，做一

个终身学习型员工。雷锋曾经说过：“工作和学习的关系就像点灯加油一样：点灯如果不加油，就会变得暗淡无光，只有不断地加油，灯才会明亮。”当你把从书中和那些优秀的人身上学到的东西转化为自己的力量时，你的行动、性格等都会在不知不觉中发生令人惊喜的变化。

.....

在你重新理解了雷锋精神以后，当你抱着一种向雷锋学习的态度去投入到自己的工作和生活中，时时刻刻都想着雷锋精神，贯彻着雷锋精神，那么生活和工作都将会以一种全新的面貌在你的面前展开，等待着你去发现、改变。

周永辉

2012 年 10 月于北京

日记

61.10.20.

人的生命是有限的，可是，为人民服
务是无限的。我要把有限的
生命投入到无限的为人民服务之
中去……。

雷锋手迹

第一章 ①奉献精神

牺牲自己时间学理发的雷锋 · 002

奉献的无私与“有私” · 006

傻子与吃亏是福 · 010

小节约就是大贡献 · 013

第二章 ①螺丝钉的敬业精神

让自己认真起来 · 018

淘粪也光荣 · 021

热情决定行动 · 025

别人不干的咱们干 · 029

第三章 ①钉子象征的精业精神

按计划办事 · 034

执行高于一切 · 037

精益求精的精业精神 · 041

始终保持积极主动 · 045

第四章 ◎雷锋品格的魅力

正确面对错误 · 050

忠诚，让你成为最优秀的人 · 055

自省的价值 · 059

宽容的智慧 · 062

第五章 ◎负责精神

工作就是责任 · 068

在工作中磨炼自己 · 071

尽职尽责地工作 · 075

勇于担当 · 079

第六章 ◎把事情做到最好

做到最好 · 084

认真对待每件小事 · 087

带着使命感去工作 · 090

追求职业化 · 093

第七章 ⊙阳光心态的魔力

豁达是一种力量 · 098

建立积极人生观 · 102

美源自心态 · 106

怀着感恩之情工作 · 111

第八章 ⊙虚心好学，追求进步

学习早起点、晚睡点、抓紧点 · 116

向优秀的人学习 · 119

向老板和上司学习 · 122

改掉工作中的坏作风 · 125

第九章 ⊙团队精神

火车头还需要车厢 · 130

个人力量很有限 · 133

抛弃个人主义 · 136

营造良好的人际关系 · 139

第十章 ◎公而忘私，为大局着想

把集体利益摆在第一位 · 144

公司的事就是自己的事 · 149

“我总想多贡献一点力量” · 153

个人与集体 · 157

第十一章 ◎勇于拼搏，不畏困难

找虎而打，勇于冒险 · 162

不达目标不罢休 · 166

危急关头挺身而出 · 170

勇敢挑战高难度工作 · 173

雷锋经典语录 · 178

雷锋生平年表 · 182



奉献精神



如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一寸黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

——雷锋

牺牲自己时间学理发的雷锋

1961年5月20日

目前，我们的军事训练很紧张，干部战士的工作、学习简直忙得不可开交，晚饭后的一小时休息时间，大家都主动到地里搞生产，有些战友连上街理个发的时间都抽不出来。根据这种情况，首长给我们买了三套理发的工具，要我们自己相互理发……我利用业余时间，跑到附近的理发店，请教理发师，在理发师的耐心指导和帮助下，学会了基本的操作方法。

我第一次给战友刘正武理发时，总是感到手不顺心，推剪夹头发，一个头还没有理到一半，他说剪刀夹得头皮痛，不剪了。开头一次学理发失败了。

……

我鼓足了勇气，午休不睡觉，跑到理发店继续学习，在理发师的热情帮助下，一次、两次、三次，终于学会了理发。现在战友们都愿意要我理发了，到了星期六或星期日，我就忙不开。以前不要我理发的刘正武战友，也主动地要我给他理发了。

通过这篇日记，我们不难了解雷锋的乐于奉献、帮助他人的精神。因为大家都很忙，雷锋看见战友们没时间上街理发，就牺牲了自己的午休时间去自学理发来为大家服务。因为自己的技术还不高，剪刀夹疼了战友，所以就一次次地跑到理发店里去向师傅虚心学习，认真请教，在付出了辛勤的汗水后终于学会了理发。

在职场中奋斗的每个人都想着要拼搏出自己的一番事业，要功成名就，要衣锦还乡。但实际上许多人不明白，欲先取之，必先予之。要想收获，必须得先付出才行。你在给予时越是慷慨，在收获时就越丰厚。你在给予时越是小气，在收获时就越微薄。当然，你在付出时必须真诚的、热情的，否则你收获的本应该是一个产出丰富的农场，但结果你却只得了一块玉米田。

付出是获得成功的最有效方式。而一个乐意为了他人付出自己所有的人，才是真正慷慨的人。对他人付出不仅帮助了他人，同时也充实了自己生命的意义，不论对方是否对你的付出心存感激。

想想看，如果每一个人都乐意为他人付出，都热情帮助他人，对方必然也会感激这份帮助，并且会将这份关爱传递出去，那么这个社会将会少一些冷漠，多一些温暖。奉献是一种没有存折的储蓄，在未来的某一天我们必将会收获这份储蓄的财富。

在工作中热爱奉献也会对你的事业有所帮助。美国费城的商业大亨约翰·马克说他成功的秘诀在于“出人意料地提供有用的服务”。

在美国曼哈顿，有一家很著名的商店，它的名气来自于经营的用心，但是所用的方法却非常简单。店里的职员经常巡视商店附近的停车表，看到“已逾时”的灯号就代为投币，并且附上一张纸条，说明该家商

店非常乐意为驾驶人服务，以免他们因为逾时停车而被开罚单。许多驾驶人专程到店里道谢——然后买了一些东西。

波士顿有一家大型的男装店，他们的营销策略也是乐意为顾客付出。在他们卖出的每一套西装的口袋里都塞着一张印刷精美的卡片，上面写着，如果顾客喜欢那一套西装的话，可以在2个月后，凭借那张卡片来到店里领取一条领带。看着是白送了一条领带，但是消费者再次来到店里后通常会很高兴再挑选一套西装。

这种情形同样也适用于你对他人的付出。如果你付出的多，那么你不但能收回所付出的东西，而且所收回的很可能是原来付出的好几倍。而到底能收回多少，就看你在付出时抱的是什么样的心态了。

如果你并不是真心奉献付出，而是被迫或者为了某种目的，那么你可能得不到任何回报。你需要做的就是主动真心地去奉献，去帮助更多的人，那么大家会渐渐地习惯你、依赖你，最后喜欢你、尊重你。要知道，永远只是站在一旁被动等待却并不主动奉献的人，是最容易被忽略的，自然也并不容易得到成功的机会。

记住，一个人能成功并不是因为他头脑有多么灵活，知识有多么丰富，而是因为他乐意帮助别人，愿意付出，而且永远不嫌多。

想一下亨利·凯撒——一个真正成功的人，他名下的公司拥有10亿美元以上的资产，他本人更是一个十分慷慨和仁慈的人。在他的帮助下，许多哑巴能够说话，许多有腿疾的人能够正常行走，许多穷人获得了医疗保障……而凯撒说他所做的一切都是因为自小受到了自己母亲的影响，原来他的善举是母亲播撒在他心田的种子生长发芽然后开出来的花。

凯撒说：“我的母亲最先教给我对人的热爱和为他人服务的重要性。