

CLINICAL SEXUAL MEDICINE

临床性医学

主编 徐晓阳 马晓年



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

临床性医学

主 编：徐晓阳 马晓年

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床性医学/徐晓阳,马晓年主编. —北京:人民卫生出版社,
2013

ISBN 978-7-117-17784-9

I. ①临… II. ①徐… ②马… III. ①性医学 IV. ①R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 224814 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

临床性医学

主 编: 徐晓阳 马晓年

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 40

字 数: 1239 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17784-9/R · 17785

定 价: 149.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委成员

(按姓氏笔画排序)

- 万远廉 北京大学第一医院
马 乐 北京妇产医院
马晓年 清华大学玉泉医院
龙 云 北京大学深圳医院整形外科
卢存国 北京大学第三医院
关仁龙 重庆计生医院性医学专家会诊中心
刘 云 重庆医科大学附属第二医院
刘 勇 北京妇产医院
刘 捷 深圳市计划生育服务中心
刘华清 北京回龙观医院
刘明矾 江西师范大学心理学院
孙 伟 山东中医药大学第二附院
孙中义 第三军医大学大坪医院
庄礼大 北京大学深圳医院整形外科
朱 辉 北京大学深圳医院整形外科
张 渺 北京大学第一医院
张 滨 中山大学附属三院
张岷宇 重庆医科大学附属二院
李 铮 上海第二医科大学附属仁济医院
李微立 北京大学第一医院
杨大中 清华大学玉泉医院
杨华渝 北京安定医院
邸晓兰 北京回龙观医院
陈 乐 重庆医科大学公共卫生学院
陈焕然 中国医学科学院整形医院
周 旭 重庆计生医院性医学专家会诊中心
周 红 北京五洲妇儿医院
罗少波 中医研究院广安门医院
贺占举 北京大学第一医院
钟友彬 北京首钢医院古城门诊部
唐良菖 重庆医科大学附属第一医院
徐晓阳 重庆医科大学附属第二医院
贾金铭 中医研究院广安门医院

赵良运 云南省人民医院
郭公社 清华大学玉泉医院
陶 林 深圳市计划生育服务中心
陶 欣 中山大学附属三院
董晓静 重庆医科大学附属第二医院
董佳晨 中医研究院广安门医院
靳风硕 第三军医大学大坪医院泌尿科
彭 宇 北京回龙观医院
廖秦平 北京大学第一医院

编写组秘书:杨 莉 杨熔烨 杨 娇

前言

2013 年,也是国家进入“十二五”的第三年,《临床性医学》一书在众多专家的共同努力下终于问世了。它既反映了国际上性医学领域的最新进展,也总结了 30 多年来我国性医学发展的艰辛历程和积累的宝贵经验。近年来,性健康问题已日益受到广大民众的密切关注,成为民生工程里的一个重要组成部分。

性医学的研究内容较为广泛,涉及性生理学、性心理学、性药理学和性临床学等相关内容,其中主要包括以下几方面:

- 1) 人类性器官的解剖学与生理学基础(如激素、神经递质等);
- 2) 人类性心理发育与性心理健康,包括性别角色、性取向及相关问题;异常性心理表现及治疗;
- 3) 人类性行为、性反应及随年龄的变化;
- 4) 男女性功能障碍及预防与治疗;
- 5) 疾病对人类性行为的影响;
- 6) 生育与性(含避孕、节育或不孕不育与性);
- 7) 药物与性(包括性药学);
- 8) 性传播疾病;
- 9) 性治疗的理论与实践;
- 10) 传统性医学。

根据通常标准,我们可以把性问题做如下分类:

一、性焦虑是指人们对自己的生殖器、性功能和生殖能力等是否处于正常状态表现出的过分的关心和不安,尤其是青少年更为常见,是性心理和性行为方面的一种消极反应,在缺乏自信心的人中间更易产生。

二、男女性功能障碍(略);

三、性心理障碍

- (1) 性身份障碍(性别转换症);
- (2) 性偏好障碍(性欲倒错);
- (3) 性取向障碍(同性恋中自我适应不良的少数人);
- (4) 脑器质性疾病和精神疾病引起的继发性性行为障碍。

具有性焦虑的人求助的目标广泛(包括网络、报纸杂志、书籍、音像制品),而患性功能障碍的病人往往求助于泌尿科、妇科及新兴的男科、性医学科的临床医生。患性心理障碍的病人则在精神科求治。

回顾改革开放 30 多年的历史,我们不难发现性医学事业和性健康教育的发展仍然如履薄冰、举步维艰,尤其是成年人的性科学、正规的性教育几乎还是空白。所以从事性教育、性咨询、性治疗和性医学领域工作的相关科室的广大医务工作者、计划生育工作者、心理学工作者、教育工作者、司法战线工作者、婚姻家庭工作者、社会工作者,包括工青妇各行各业的工作者都可能涉及这一领域的问

题,都应该适当地、不同程度地掌握一些这方面的科学信息。性健康教育应该授人以渔,而不是授人以鱼。一位优秀的从事性健康保健事业的工作者除了要充分掌握性医学知识,还必须了解更为广泛的相关知识。纵观过去、现在和未来,我们充满信心,一定一步一个脚印地走下去,不断努力,以最渊博的专业知识、最先进的科学技术、最能代表历史前进方向的文化素养造福广大人民。愿借此机会衷心感谢改革开放以来一直在这一领域披荆斩棘、不辞辛苦、热心奉献的各级专业人员,正是由于他们的高尚品德、严谨学风和渊博知识才能确保性医学事业的发展,让性医学专业的队伍不断壮大,本书的问世也得益于他们宝贵的临床经验。我们也无限怀念已经离开我们的性医学事业的开拓者如钟友彬教授和关人龙教授,他们的精彩论述仍然会给我们的读者带来无限欣慰和启迪。还要借此机会衷心感谢为本书付出辛勤劳动的多位专家学者。本书虽然付诸印梓,但存在的问题和不足仍难避免,期待和欢迎各位读者的批评与指正。

主编 徐晓阳 马晓年

2013年8月12日

目 录

第一章 绪论	1
第一节 人类性行为与性进化	1
一、人类性行为的界定	1
二、人类性进化与性行为	2
三、人类性行为的特点与分类	5
第二节 人类性历史的演变	12
一、远古时期到原始社会	12
二、母系社会	13
三、父系社会	14
第三节 我国性文化	14
一、“天人感应论”	15
二、“阴阳论”	15
三、“七损八益说”	16
四、“三从四德”、“三纲五常”	17
五、最近六十年的变迁	19
第四节 国外性文化	19
一、西方古代性文化	20
二、中世纪性禁欲主义	20
三、欧洲文艺复兴时期的性开放	21
四、维多利亚时期性禁锢	21
五、20 世纪的女权运动与性革命	21
第五节 性医学发展史	22
一、近代之前的民族医学阶段的性学发展	22
二、性学的创始期与心理学阶段(1844—1922)	23
三、性学的发展与行为学阶段(1922—1959)	26
四、性学的成熟期与治疗学阶段(1959—1975)	26
五、性学从狭义向广义的发展(1975—1995)	28
六、性医学进入药物治疗时代(1996—)	29
七、有关女性的性器官解剖学的历史回顾	29
八、21 世纪的性治疗	31
第六节 性的道德伦理、社会文化和教育	32
一、性的道德伦理	32
二、性社会文化	32
三、性教育	34

第二章 性生物学基础 37

第一节 性发育生物学 37

一、两性生殖系统的发生与分化..... 37

二、男性阴茎的胚胎发生与发育过程..... 39

第二节 男性性器官的结构与功能 40

一、阴茎的海绵体..... 41

二、阴茎的皮肤和筋膜..... 41

三、阴茎的血管与淋巴..... 42

四、阴茎的神经..... 45

五、阴茎的大小..... 47

第三节 女性性器官的结构与功能 47

一、女性外生殖器..... 47

二、女性内生殖器..... 49

三、乳房..... 50

四、女性性系统的特殊解剖问题..... 51

五、女性性反应中的神经系统..... 65

第四节 性反应周期 67

一、概述..... 67

二、马斯特斯和约翰逊提出的性反应周期..... 67

三、对性反应周期的其他见解..... 72

第三章 性心理学基础 74

第一节 人类性心理的概念与基本成分 74

一、人类的心理活动..... 74

二、性心理的概念..... 76

三、性心理的基本成分..... 79

第二节 双重性态度 81

一、双重性态度模型理论..... 81

二、双重性态度模型理论对性态度测量研究的启示..... 82

第三节 性心理发展的基本理论 83

一、弗洛伊德的性心理的基本观点..... 83

二、霭理士的性心理学基本观点..... 83

三、性别图式和情爱图式..... 84

四、青少年性心理的发展阶段——赫罗克的四阶段划分..... 85

五、我国学者认为性心理发展分为三个阶段..... 85

第四章 生命周期各阶段的性 86

第一节 性分化的关键期理论 86

第二节 儿童的性 87

一、婴儿期(自出生到 18 个月) 88

二、幼儿期(自 18 个月到 3 岁) 88

三、学前期(自 3 岁到 6 岁)..... 90

四、学龄期(自 7 岁至青春期)..... 91

五、儿童期的性教育..... 91

第三节 青春期	93
一、月经初潮及初次射精	93
二、性意识的健康发展	95
三、“青春期躁动”	96
四、手淫	96
五、青春后期	97
第四节 成年期	97
一、爱抚与性交	97
二、结婚	98
三、男女性的不同表现	98
第五节 中年及老年	99
一、女性围绝经期(更年期)	99
二、男性迟发性性腺功能低减	99
三、老年期	101
第五章 性咨询与性治疗	103
第一节 性治疗的基础理论和常用方法	103
一、性治疗的基础理论	103
二、常用的性治疗方法	106
第二节 性咨询及性治疗的病史采集和评估	111
一、性咨询及性治疗室的规划与配置	111
二、性咨询及性治疗师应具备的条件和作用	112
三、性咨询	113
四、体格检查	119
五、性医学检查	120
六、超声及实验室检查	121
第三节 性治疗的基本模式和实施	126
一、如何开始性治疗	126
二、常用的性治疗流派——性感集中训练	129
三、女性性功能障碍的治疗	135
四、伴情感或婚姻纠纷的性功能障碍治疗	136
五、性治疗中常见性焦虑及性困难的处理	137
六、性辅助治疗方法	137
七、性治疗的疗效	138
八、综合治疗措施的应用	139
第四节 性障碍的分类原则	140
一、性功能障碍	140
二、性心理障碍	140
三、性功能障碍的其他分类方法	141
第六章 性欲异常	143
第一节 概述	143
一、人类性欲的定义及形成	143
二、性欲的特点、构成及来源	143

第二节 男性性欲亢进	145
一、概要	145
二、发病机制及病因	145
三、临床表现	146
四、诊断和鉴别诊断	146
五、治疗	147
六、预防	148
第三节 男性性欲低下	148
一、概要	148
二、发病机制及病因	148
三、临床表现	150
四、诊断和鉴别诊断	150
五、治疗	150
六、预防	151
第四节 男性性厌恶	151
一、概要	151
二、发病机制及病因	151
三、临床表现	152
四、诊断和鉴别诊断	152
五、治疗	152
六、预防	153
第五节 女性性欲亢进	153
一、概要	153
二、发病机制及病因	153
三、临床表现	155
四、诊断和鉴别诊断	155
五、治疗	156
第六节 女性性欲低下	157
一、概要	157
二、发病机制及病因	157
三、临床表现	159
四、诊断和鉴别诊断	159
五、治疗	160
第七节 女性性厌恶	162
一、概要	162
二、发病机制及病因	162
三、临床表现	162
四、诊断和鉴别诊断	163
五、治疗	163
六、预防	164
第七章 勃起功能障碍	166
第一节 阴茎勃起功能的生理	166
一、阴茎的神经	166

二、阴茎的解剖和勃起的血流动力学改变	166
三、阴茎勃起机制	167
四、激素和性功能	167
五、阴茎勃起的神经递质	168
六、平滑肌收缩和舒张的分子机制	168
七、阴茎勃起的信号传导	168
第二节 ED 的流行病学	168
第三节 ED 的病因和分类	169
一、心理性 ED	169
二、神经源性 ED	170
三、内分泌疾病	170
四、动脉病变	170
五、海绵体性(静脉性)病变	170
六、药物相关的 ED	170
七、手术和创伤	171
八、吸烟和饮酒	171
九、老年和全身性疾病	171
第四节 ED 的诊断	172
一、病史	172
二、体格检查和实验室检查	172
三、问卷和性功能评分	172
四、特殊检查	173
第五节 勃起功能障碍的治疗	175
一、非手术治疗	175
二、ED 的手术治疗	181
附录:性医学国际咨询委员会的共识报告:男性勃起功能障碍的诊断测试新探(2010)	181
 第八章 射精障碍	185
第一节 早泄概论	185
一、早泄的研究与发展阶段	185
二、影响早泄研究的主要障碍	186
第二节 早泄的病因及发病率	187
一、射精的神经生理学机制	187
二、早泄的病因学	187
三、早泄的发病率	190
第三节 早泄的诊断与分类	191
一、常见的早泄的分类和诊断标准	191
二、美国精神疾病诊断系统早泄诊断标准演变和发展	193
三、罗兰德(Rowland)的早泄分类和治疗指南	197
第四节 早泄的临床应用	200
一、临床表现	200
二、病史采集	200
三、辅助检查与评估	201
四、诊断和鉴别诊断	202

第五节 早泄的治疗与咨询..... 202

 一、早泄的认知行为治疗 203

 二、经验性的早泄应对措施(Coping strategies)..... 206

 三、早泄的其他治疗方法 207

 四、抗抑郁剂治疗早泄 208

 五、早泄的咨询原则 210

第六节 早泄诊断工具的研究..... 211

 一、中国早泄患者性功能评价表(CISFPE)..... 211

 二、PE 诊断工具的开发以及有效性的研究 212

 三、抗抑郁剂治疗早泄疗效和副作用调查表 213

 附录：国际性医学学会早泄诊断和治疗指南(2010) 214

第七节 不射精症..... 226

 一、概述 226

 二、不射精症发病机制 227

 三、不射精症的病因和分类 227

 四、临床表现 229

 五、诊断 230

 六、鉴别诊断 230

 七、治疗 231

 八、辅助生殖技术的应用 234

 九、男性不射精会造成以下危害 234

第八节 逆行射精..... 235

 一、概述 235

 二、发病机制 235

 三、病因 235

 四、临床表现 236

 五、诊断 236

 六、鉴别诊断 237

 七、治疗 237

第九章 女性性唤起障碍..... 239

 第一节 女性性唤起的解剖和生理..... 239

 第二节 女性性唤起的研究测定..... 240

 第三节 性唤起障碍的定义与分类..... 241

 一、定义 241

 二、分级和分类 242

 三、分型 244

 第四节 性唤起障碍的病因分析..... 245

 一、器质性原因 245

 二、心理性原因 245

 三、性唤起与整体唤起和焦虑的关系 246

 第五节 女性性唤起障碍的临床诊断与治疗..... 246

 一、诊断过程 247

 二、女性性唤起障碍的治疗 248

第十章 女性性高潮障碍	258
第一节 概论	258
第二节 女性性高潮障碍的定义和流行率	259
一、性高潮障碍	259
二、女性性高潮障碍的定义和流行率	261
第三节 女性性高潮障碍病因学	262
一、神经生理因素	263
二、心理社会因素	264
第四节 女性性高潮障碍临床评价	268
第五节 女性性高潮障碍治疗方法:理论探讨	269
一、心理分析方法	270
二、认知—行为方法	270
三、系统理论方法	271
四、其他治疗	272
第六节 女性性高潮障碍治疗实践	273
一、原发性完全性性高潮障碍	273
二、境遇性性高潮障碍	281
三、在性交过程中不能达到高潮	281
四、继发性性高潮障碍	284
五、女性包皮环切术	285
六、女性自我刺激方式	285
第十一章 阴道痉挛	288
第一节 概论	288
第二节 阴道痉挛的定义与诊断	288
第三节 阴道痉挛的发病机制	290
一、精神性原因	290
二、器质性原因	292
第四节 病史采集和体检技术	292
一、病史采集	292
二、阴道痉挛的体检	293
第五节 阴道痉挛的治疗	294
一、消除条件反射性的阴道反应	294
二、治疗阴道痉挛中的恐惧因素	296
三、治疗方案	296
第六节 个案报道	298
一、境遇性阴道痉挛	298
二、网上指导成功的案例	299
第十二章 女性性交疼痛	301
第一节 概论	301
第二节 性交疼痛的病因	302
一、病理性原因	303
二、心理因素	303

三、物理因素	304
四、混合因素	304
第三节 性交疼痛的分类诊断	305
一、诊断步骤及方法	305
二、疼痛分类诊断	307
三、疼痛的意义和后果	307
四、鉴别诊断	308
第四节 预防和治疗	309
一、预防	309
二、治疗	309
第五节 个案报告	311
一、子宫内膜异位症和性交疼痛	311
二、手淫和性交疼痛	312
三、被强奸后性交疼痛	313
 第十三章 药物与性	315
第一节 有可能降低性欲或削弱性功能的药物	315
一、抗高血压药	315
二、抗精神失常药	317
三、激素类药	319
四、其他一些降低性功能的药物	320
第二节 有可能增强性欲或改善性功能的药物	320
一、中枢性调节剂	321
二、外周性调节剂	322
第三节 成瘾药物与性功能	322
一、乙醇	322
二、烟草	323
三、茶、咖啡和可可	323
四、阿片类毒品	323
五、大麻	324
六、其他新型毒品	324
第四节 中药与性功能	324
第五节 春药	324
第六节 女性性功能障碍的药物研究	325
一、临床药物研究的原则	325
二、女性性功能障碍药物研究	329
 第十四章 常见疾病与性	334
第一节 内科疾病与性	334
一、概述	334
二、高血压病	335
三、冠心病	336
四、支气管—肺部疾病	337
五、慢性肾衰竭	337

六、肿瘤	338
七、内分泌疾病	338
八、脑血管意外	339
第二节 妇科疾病与性	340
一、女性生殖系统先天畸形	340
二、阴蒂疾病	344
三、女性生殖器损伤	344
四、盆腔器官脱垂	346
五、女性泌尿生殖系统感染	347
六、多囊卵巢综合征	352
七、子宫内膜异位症	352
八、围绝经期综合征	353
九、妇科肿瘤	356
第三节 外科术后医源性性功能障碍	366
一、病因	366
二、影响因素	367
三、临床表现与诊断	367
四、治疗	368
五、预防	368
第四节 阴茎疾病与性	368
一、痛性勃起与阴茎硬结病	368
二、阴茎异常勃起	369
第五节 不孕不育对性功能或性生活质量的影响	373
一、计划性太强	373
二、年龄过大	374
三、社会、家庭压力大	374
四、生活不规律	374
五、婚前性行为的普及	374
六、性传播疾病	374
七、盲目治疗	374
八、感情影响	375
九、婚姻解体	375
十、疾病因素	375
第六节 精神障碍与性	375
一、精神分裂症、持久性妄想性障碍与性	375
二、情感障碍与性	377
三、神经症性、应激相关障碍、躯体形式障碍与性	380
四、人格障碍与性	381
五、痴呆及其他脑器质性精神障碍与性	383
六、精神活性物质与性	383
七、精神发育迟滞与性	385
第七节 残疾人的性问题	387
一、残疾人性问题的特殊性	387
二、残疾人的性功能障碍	387

三、残疾人性功能障碍的治疗原则 389

第十五章 男女生殖系统先天性畸形..... 393

第一节 性分化和男性生殖系统的发生..... 393

一、性分化 393

二、男性生殖系统发生 395

第二节 男性生殖系统先天性畸形..... 398

一、尿道异常 398

二、阴茎异常 408

三、睾丸与附睾异常 413

四、输精管、精囊及前列腺异常..... 422

第三节 女性生殖器官先天性疾病..... 426

一、处女膜闭锁 426

二、阴道发育异常 426

三、子宫发育异常 427

四、输卵管发育异常 429

五、卵巢发育异常 429

第四节 两性畸形..... 429

一、分类 429

二、女性假两性畸形 429

三、男性假两性畸形 430

四、非肾上腺素增生性假两性畸形 432

五、真两性畸形 434

六、混合型生殖腺发育不全 435

七、单纯型生殖腺发育不全 435

第十六章 性身份障碍..... 436

第一节 概述..... 436

第二节 流行病学和病因..... 437

一、流行病学 437

二、病因 437

第三节 性别身份障碍的诊断..... 438

一、国际疾病分类第 10 版(ICD-10)的分类及诊断要点 439

二、美国精神病学学会制定的精神障碍诊断和统计手册第 3 版的修订版(DSM-III-R)的分类及
诊断标准 440

三、性别身份障碍的鉴别诊断 441

第四节 易性癖病的治疗方法..... 443

一、心理治疗 443

二、药物治疗 443

三、手术治疗 444

第十七章 性偏好障碍..... 445

第一节 概述..... 445

第二节 病理本质和发病原理..... 446