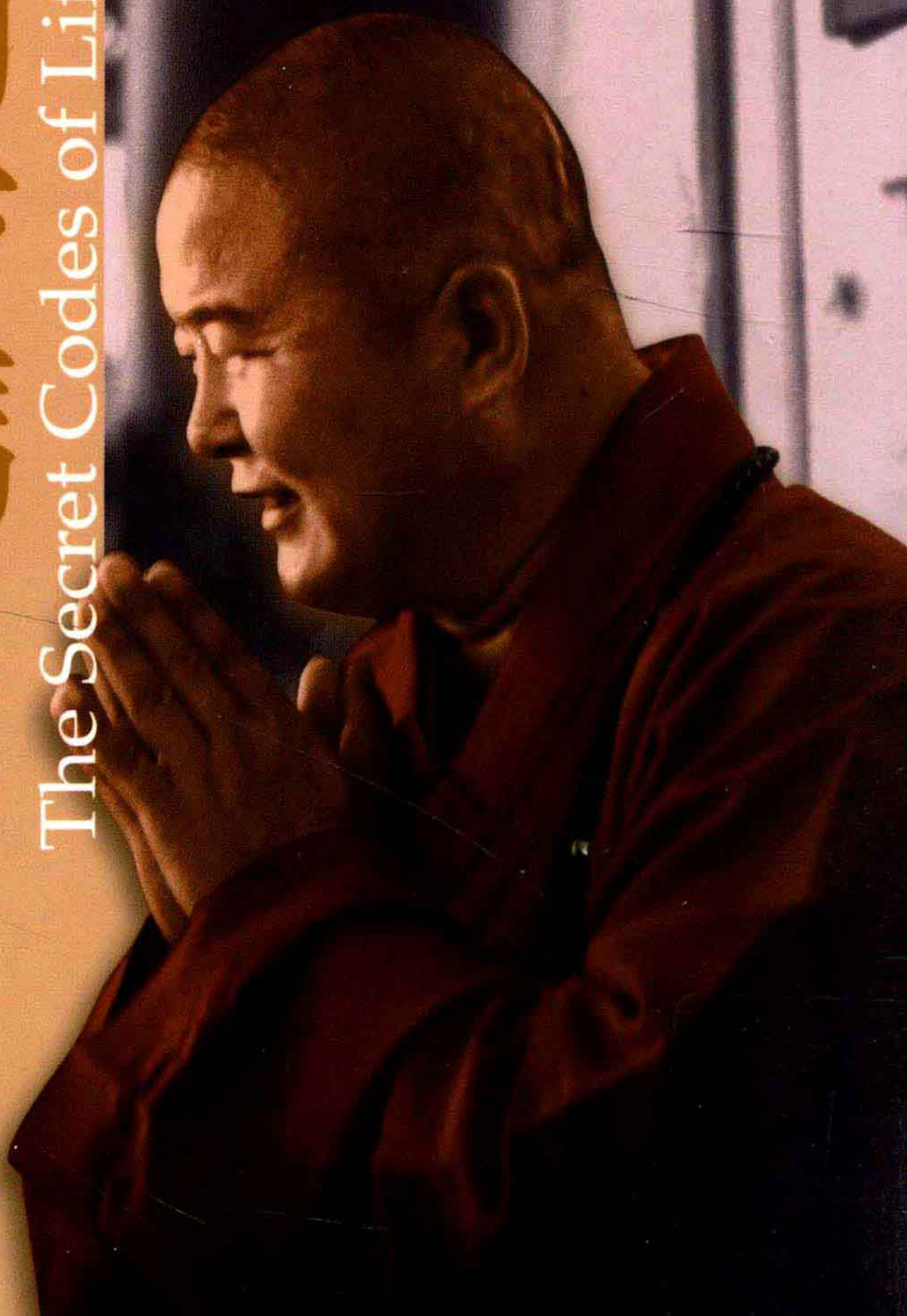


生命的密碼

迷悟之間 ④

The Secret Codes of Life

星雲大師◎著



生命的密碼

迷悟之間④

典藏版



香海文化

生命的密碼／星雲大師著.---初版---臺北市：

香海文化出版, 2004〔民93〕

面：公分.——（迷悟之間典藏版；4）

ISBN 978-957-2973-77-6（精裝）

1.佛教—語錄

225.4

93013824

生命的密碼迷悟之間典藏版④

作者／星雲大師

發行人／吳素真（慈容）

主編／佛光山法堂書記室

香海文化編輯部

責任編輯／蔡孟樺

封面設計／妙松

美術編輯／鄭美玲

圖片提供／李志健、世界佛教美術圖典

出版者／香海文化事業有限公司

地址／台北市110信義區松隆路327號9樓

電話／02-27483302 傳真／02-27605594

劃撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

網址／<http://www.gandha.com.tw>

e-mail:gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／台北縣中和市連城路134巷16號5樓

電話／02-23066842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

2004年09月初版一刷 2007年07月初版四刷 2013年05月初版六刷

2005年02月初版三刷 2009年01月初版五刷

全套定價／3000元整 單本定價／300元整

ISBN／978-957-2973-77-6

版權所有・翻印必究

目錄



2	· 總序
6	· 編者序
12	· 疏解鬱卒
16	· 生命的密碼
19	· 戰爭與和平
22	· 認識自己
25	· 過現未來
28	· 承受教誨
31	· 人生無量壽
34	· 讀書的樂趣
37	· 選對象的缺點
41	· 人生的高速公路
44	· 將心比心
48	· 金錢不是萬能
51	· 歷史的鏡子
55	· 學會處眾
59	· 以疾病為良藥
62	· 人要有理想
65	· 輪迴
68	· 最好的投資
71	· 智慧的重要
74	· 勝利的條件
78	· 凡事看兩面
82	· 贊成與反對

86 · 五分鐘的熱度
89 · 心靈淨化
92 · 嫉妒心理
96 · 護短利弊
100 · 情緒化
103 · 動靜時間
106 · 人中之鬼
109 · 人要識大體
113 · 歡喜與不歡喜
116 · 家和萬事興
119 · 你我之間
123 · 心胸要寬大

127 · 愛就是尊重
130 · 宗教生活
133 · 公平與不公平
137 · 立足點
141 · 提得起放得下
145 · 橫豎人生
149 · 善用零碎時間
152 · 生氣與爭氣
155 · 思想一二三
158 · 散發魅力
161 · 一時的榮耀
165 · 偶像觀念

168 · 以身作則
172 · 功過論
176 · 主角與配角
179 · 蒲團上的體驗
182 · 自殺的結果
186 · 粥中有道
189 · 事業要交棒
193 · 生死一如
196 · 集體創作
199 · 拒絕的藝術
202 · 器官移植
205 · 拙處力行

246	242	239	235	232	229	226	222	218	215	212	208
· 家有聚寶盆	· 耕耘心田	· 不耐他榮	· 一步一腳印	· 忙與閒	· 魔鬼與天使	· 清貧思想	· 蜈蚣論	· 甘苦的先後	· 君子與小人	· 一水四見	· 心中的本尊

284	281	278	275	272	269	266	263	260	256	253	250
· 書香台灣	· 智人節	· 暗夜明燈	· 儲蓄與防備	· 氣質芬芳	· 人比人	· 福報漏了	· 心中有人	· 昂首與低頭	· 行走山河	· 空的真理	· 學徒性格

325	322	319	315	312	309	306	303	300	296	292	288
· 山水生活	· 吃苦當成吃補	· 生活的品味	· 終身學習	· 征服自己	· 不貪為寶	· 放棄成見	· 發掘內心之寶	· 無可奈何	· 生活中的修行	· 無車日	· 要吃早餐

生命的密碼

迷悟之間④

典藏版



香海文化



總序

星雲

從二〇〇〇年四月一日開始，我每日提供一篇「迷悟之間」的短文給《人間福報》，寫了近四年，共一一二四篇。今香海文化將之結集編成十二本書，出版在即，向我索取一篇總序。

這兩三年來陸續結集的前六集《迷悟之間》，截至目前發行之量已近兩百萬冊。每集皆獲得熱烈的迴響，如：持續被金石堂、誠品等大書局列為暢銷書排行榜；榮獲國軍指定為優良讀物；諾貝爾文學獎得主高行健先生，和三十一所高中校長聯合推薦，以及許多讀書會以此書作為研讀討論的教材、不少學生因看了《迷悟之間》而提升寫作能力等等。

由於此書具有人間性和普遍性，也深受海外人士的喜愛，除了中文版，其他國家語言的版本有：英文、德文、西班牙文、韓文、日文……，全球各種譯本的發行量突破了五十萬冊。尤其難得的，中國大陸已有多家出版社來洽談《迷悟之間》與《佛光菜根譚》之版權授與事宜，相信不久，這些著作也能在中國大陸正式出版發行。

曾有幾位作家疑惑的問我：「每日一篇的專欄，要持續三、四年，實非易事！您又雲水行腳，法務倥傯，是怎麼做到的呢？」

回顧這些年寫《迷悟之間》的情形，確實，我一年到頭在四處弘法，極少有完整的、特定的寫作時間。有時利用會議或活動前的少許空檔，完成一、兩篇；有時在跑香、行進間，思緒隨著腳步不停的流動；長途旅行時，飛機艙、車廂裡，更常是我思考、寫作的好場所。





每天見報，是一種不可推卸的責任；讀者的期待，則是不忍辜負的使命。雖然不見得如陸機的〈文賦〉所言「思風發於胸臆，言泉流於唇齒」，但因平時養成讀書、思考的習慣，加上心中恆存對國家社會、宇宙人生、自然生命、生活現象、人事問題等等的留意與關懷，所以，寫這些文章並不是太困難的事。倒是篇數寫多了，想「題目」成了最讓我費心的！因此，每當集會、閒談時，我就請弟子們或學生們腦力激盪，提出各種題目。只要題目有了，我稍作思考，往往只要三、五分鐘，頂多二十分鐘，就能完成一篇或講理述事、或談事論理的文章。

在此也要說明，由於年紀大了，我的右手常會顫抖，握筆不易，這一千餘則的文章大都是由我口述，弟子滿義等紀錄。尤其滿義認真耐煩，擔任書記工作十多年，熟悉我的口音，也比較明白我所要表達的內

涵。他交過來的稿子，我常是稍作修潤即可付印。

猶記當初為此專欄定名時，第一個想到的名稱是「正邪之間」，繼而一想，「正邪」二字，無論是文字或意涵，都嫌極端與偏頗，實在不符合佛教的中道的精神，遂改為「迷悟之間」。我們一生當中，誰不曾迷？誰不曾悟？迷惑時，無明生起，煩惱痛苦；覺悟後，心開意解，歡喜自在。

曾經有些讀者因為看了《迷悟之間》而戒掉嚼檳榔、賭博、酗酒的壞習慣；也有人因讀了《迷悟之間》而心性變柔軟，能體貼他人，或改善家庭生活品質，甚至有人因而打消自殺的念頭，凡此，都是令人欣慰的迴響。

《六祖壇經》裡寫道：「不悟，佛是眾生；一念轉悟，眾生是佛。」迷與悟，常常只在一念之間！祈願這一千餘篇的短文，能輕輕點撥每個人本自具足的清淨佛性，讓閱讀者皆能轉迷為悟、轉苦為樂、轉凡為聖。

二〇〇四年七月 於佛光山法堂



作者總序



編者序

◎蔡孟樺

星雲大師著作等身，作品除佛學理論與佛教哲學為主，也有純文學和散文類的創作，可說大師是一位融和世出世法、貫通古今人世、獨具慧眼觀瞻、了達宗教行解的文學大家。

《迷悟之間》曾是星雲大師所創辦之《人間福報》的頭版專欄，每篇針對人世間的「迷」與「悟」，剖析社會問題的癥結，以及人心的種種善惡好壞。主題充滿多元性，不論是個人的立身處世、勵志修行，到居家

的親子之道、婆媳相處或家庭倫理，亦有對社會時事的評析，對世界和平的建言，尤其是人生哲學、信仰生活、佛法義理、自然生命等，大師都有其充滿智慧的洞見與深具新意的觀點。

有人這麼描述自己閱讀大師《迷悟之間》的心情：

我每日早上起床，就會先到門外將《人間福報》收到房裡，然後迫不及待地先將星雲大師「迷悟之間」專欄默讀一遍。在漱洗清潔後，把早餐準備好，就和先生一起邊喝著咖啡，邊談「迷悟之間」的義理哲思。在出門之前，我會陪小孩朗誦一篇「迷悟之間」，期許孩子將大師的話作為一日思想的準依。每日就在「迷悟之間三部曲」中度過充實的早晨。

相信不少人閱讀大師的專欄文章，皆有相同的體會與歡喜。





在星雲大師弘法五十年、筆耕一甲子的紀念之期，為了讓普羅大眾共霑法益，香海文化特將大師四年來所撰寫的「迷悟之間」專欄結集成套書十二冊，共計一二四篇文章，依《人間福報》刊載日期順序編排，並全彩精裝印刷及別致的書盒包裝，內容還附有千餘張精美圖照，使這套「精裝典藏版」的《迷悟之間》成為佛光檀家的傳家寶藏、人人行佛的修行寶典。

香海文化非常榮幸能編輯這套書，期望透過《迷悟之間》給人明白善惡、懂得是非、驅邪顯正、轉迷為悟；將「悟」心找回來，更能讀做一個人、讀明一點理、讀悟一點緣、讀懂一顆心。

（本文作者為香海文化執行長）

目錄



2	· 總序
6	· 編者序
12	· 疏解鬱卒
16	· 生命的密碼
19	· 戰爭與和平
22	· 認識自己
25	· 過現未來
28	· 承受教誨
31	· 人生無量壽
34	· 讀書的樂趣
37	· 選對象的缺點
41	· 人生的高速公路
44	· 將心比心
48	· 金錢不是萬能
51	· 歷史的鏡子
55	· 學會處眾
59	· 以疾病為良藥
62	· 人要有理想
65	· 輪迴
68	· 最好的投資
71	· 智慧的重要
74	· 勝利的條件
78	· 凡事看兩面
82	· 贊成與反對

86 · 五分鐘的熱度
89 · 心靈淨化
92 · 嫉妒心理
96 · 護短利弊
100 · 情緒化
103 · 動靜時間
106 · 人中之鬼
109 · 人要識大體
113 · 歡喜與不歡喜
116 · 家和萬事興
119 · 你我之間
123 · 心胸要寬大

127 · 愛就是尊重
130 · 宗教生活
133 · 公平與不公平
137 · 立足點
141 · 提得起放得下
145 · 橫豎人生
149 · 善用零碎時間
152 · 生氣與爭氣
155 · 思想一二三
158 · 散發魅力
161 · 一時的榮耀
165 · 偶像觀念

168 · 以身作則
172 · 功過論
176 · 主角與配角
179 · 蒲團上的體驗
182 · 自殺的結果
186 · 粥中有道
189 · 事業要交棒
193 · 生死一如
196 · 集體創作
199 · 拒絕的藝術
202 · 器官移植
205 · 拙處力行

246	242	239	235	232	229	226	222	218	215	212	208
· 家有聚寶盆	· 耕耘心田	· 不耐他榮	· 一步一腳印	· 忙與閒	· 魔鬼與天使	· 清貧思想	· 蜈蚣論	· 甘苦的先後	· 君子與小人	· 一水四見	· 心中的本尊

284	281	278	275	272	269	266	263	260	256	253	250
· 書香台灣	· 智人節	· 暗夜明燈	· 儲蓄與防備	· 氣質芬芳	· 人比人	· 福報漏了	· 心中有人	· 昂首與低頭	· 行走山河	· 空的真理	· 學徒性格

325	322	319	315	312	309	306	303	300	296	292	288
· 山水生活	· 吃苦當成吃補	· 生活的品味	· 終身學習	· 征服自己	· 不貪為寶	· 放棄成見	· 發掘內心之寶	· 無可奈何	· 生活中的修行	· 無車日	· 要吃早餐