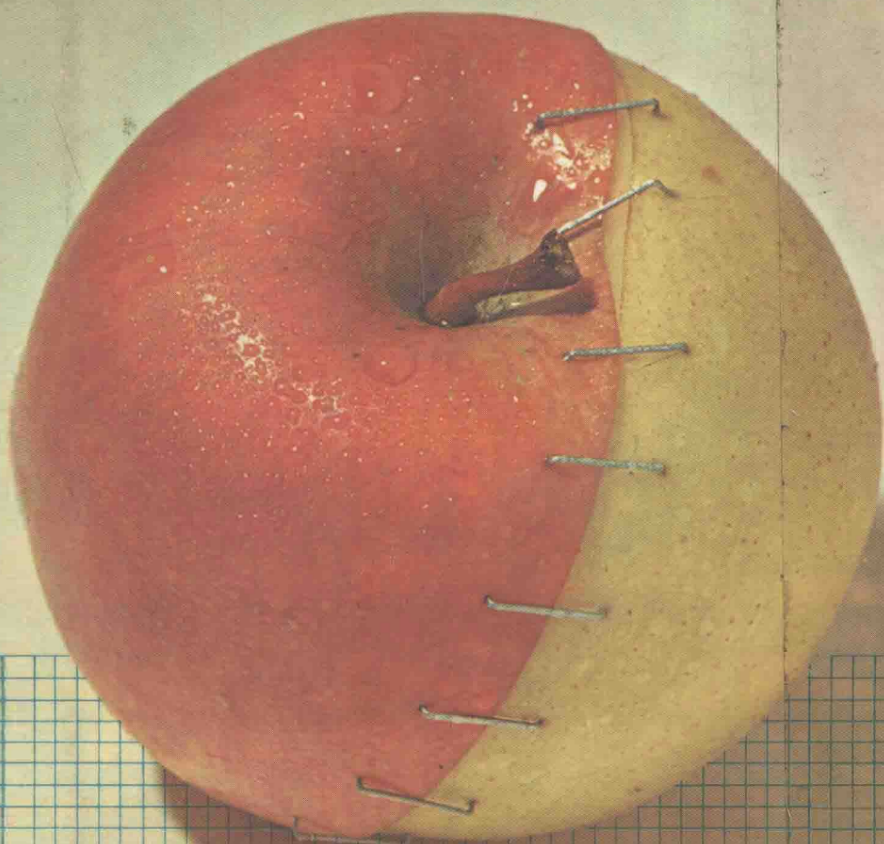




吉岡博士著・喚行譯

醫生造成的疾病

醫生造成的疾病

惠施出版社

惠施叢書 8

醫生造成的疾病

譯者：喚 行

出版者：惠施出版社 有限公司



發行人：吳儒文

局版台業字第1929號 郵政劃撥：133745號

總經銷：榕榕圖書有限公司

臺北市濟南路三段25號二樓

電話：7510906・7819958

郵撥帳號：108927號

印刷者：三源印刷事業有限公司

臺北市三元街56巷12號

電話：3010885

中華民國六十八年五月三十日初版

定價：60元

出版者的話

跟着科學的突飛猛進，醫學技術也在日新月異的進展中，但是由於生活在緊張氣氛的社會裏，每人都在爲着事業，學業而忙碌。往往沒有時間去閱讀或研究高深的醫藥常識，由於醫藥書籍理論深奧，雖然去閱讀也無法深徹的了解！

由於對醫藥知識的缺乏，一有了疾病，便隨便的買了成藥服用，或對醫生沒有鑑別的能力，任意找了庸醫治療，結果由於成藥的副作用，或醫生醫術及醫德的敗壞，造成了許多的後遺症及誤診的現象，甚至犧牲了性命。

本書乃針對上述之缺點，以簡單淺近的文辭，廣泛地介紹重要藥品的藥理作用，疾病的症狀，成藥服用上應注意的事項，醫生鑑別的方法。及可能由於醫生誤診所造成的「醫原病」，讓讀者，能在最短的時間內，獲得最正確有關醫療及藥品等方面的知識，以達到保健衛生的目的，誠爲家庭醫藥之最優良讀物也。

序 言

1

所謂醫原病，就是「醫生所製造出來的疾病」。使用這種說法也許較容易讓讀者了解醫原病究竟是什麼？並不僅僅限於醫生所引起的疾病，它的範圍包括了所有因醫療藥物而產生的疾病。目前這種醫原病的例子愈來愈多，因此在大眾之間造成了一種懼醫、怕藥的不安情緒。

醫原病的發生，不一定單單是臨床醫生的責任，大部分的時候，一般醫生、醫學研究專家、製藥公司、藥局、衛生當局、醫療制度的不當，以及患者本身的醫療觀念都得擔負一部分的責任。目前，由於科學驚人的進步，新的診療法和藥劑不時在革新之中，致使醫療陷入一種複雜混亂的狀態中，再加上近來醫療觀念似乎漸與金錢萬能的想法結合在一起，便因而產生了可怕的偏差。

這種醫療偏差，一方面使得不必要的醫療充斥醫界，另一方面則使醫界忘却探究疾病的真正原因，使得各種治標不治本的醫療法大行其道，而造成誤診，引發更多的問題。

至於偏遠地區或離島，則有無數鄉村缺乏醫生與醫療設備，這是很可怕的現象；然而另一方面，在繁榮的社會中，人却又被過多的不必要醫療和誤診所困擾，豈非一大諷刺。

本來無恙，去看醫生後，反而不小心染上了疾病的情形實在很多；更有一些人的小毛病或許不看醫生早就已痊癒了，却反而被誤診拖延了痊癒的時間，不然就因醫生輕率的診斷而加重了疾病，甚而因此喪生。當然，還有許多孕婦因服藥而產下畸形兒的例子。

時下，不僅報章雜誌上的醫療知識充滿了錯誤，連醫療廣告也多為謊話所充斥，那些文句看起來雖然很像具有充分的醫學根據，其實往往似是而非；再加上一般大眾對醫療視同神明，又過分地相信醫生，更使醫療的問題層出不窮。

2

筆者近年因患有相當嚴重的十二指腸潰瘍，不能吃酸的食物，因而容易缺乏維他命C。又因為維他命C的藥劑味道多是酸的，吃了以後會使胃部不適，加重潰瘍的症狀，因此我只好到藥房去詢問是否有賣味道不酸的維他命C製劑。我還記得那次一到藥房，有兩個年紀很輕的女孩子，也不肯說明藥酸不酸，就勸我買三個月份的藥，值數百元的一大盒藥。我委婉地說：

「我想先試試看有沒有效，買小盒裝的就行了。」

「啊！維他命C不吃三個月以上，怎麼知道有沒有效呢？」

兩個小女孩嘻嘻笑臉的，言下之意好像她什麼都知道似的，我只好拒絕道：

「抱歉！我不敢作這種沒必要的嘗試。」

說完之後，我便頭也不回地走了。

那兩個賣藥的女孩年紀雖小，那家藥房的規模却相當大。我實在想不透那樣大規模的經營，却只肯僱兩個年紀又小，又缺乏醫藥常識，若是那些喜歡胡亂買藥吃的顧客，聽信了她們充內行的話，豈不是浪費金錢，又戕害了健康。

這只不過是一個小小的例子，然而老實說來，這家虛有其表的大藥房却是時下醫療現狀的縮影。希望讀者們由小見大，在深入了解這種醫療狀況之外，反省一向對現代醫學過分信賴的心理，以爲殷鑑。

另外還有一家著名的藥房，也曾經把明礬粉當成蘇打出售給顧客，當買者發覺不對之後，找老闆理論，老闆表面上倒也低頭謝罪，顯得十分誠懇。可笑的是，等買者重新向他購買三十元一袋的蘇打時，那位老闆仍然面不改色地收下。

當然，並不是所有藥店都是這樣缺乏職業道德，筆者知道幾家信譽卓著的藥店經常會提醒顧客，請顧客不要過分信任藥品，深恐顧客誤服過量的藥物而引起其他的疾病。這類藥店所秉持的

經營原則是真摯的醫學良心，否則它們何必作這種自絕財路的傻事呢！可惜的是，像這樣負責而且公道的藥店，在目前唯利是圖的醫學界似乎愈來愈少了。

3

本書寫作的前題，就是希望拿這些與日常生活十分貼切的實際經驗，來與讀者一起認識所謂「醫生」所造成的「醫原病」並從中進一步了解正確的醫療觀念，共同來消滅「醫原病」的危害程度。

筆者著筆寫作此書時，嚴格要求自己不要流於吹毛求疵，或是以暴露醫療界內幕爲目的；而只希望藉着正確的事實，把一些醫療觀念加以澄清，讓讀者能够運用簡單的原則來辨別那一種醫療措施是正確的，又那一種會引起醫原病，令人得不償失的誤診。

本書的進行大體上是依循着順序談下去，但有時會視情況需要稍離本題，使讀者不致錯過任何值得認識的醫學知識。

醫療本身實在是個相當繁複、多變的範疇，目前它的進步又已達到一種狂熱迅疾的地步，使得人類目不暇給，就算是學有專攻的醫療專家們，也都無法掌握其正確的軌道，才會造成今日醫原病猖獗的情況，所以我們應該睜大眼睛，探究醫療問題究竟是如何走上歧路？又應檢討本身的

醫療觀念，來避免身受「錯誤醫療」之戕害。總之，醫療問題可說是今日關係個人健康，乃至生命安危的重要問題，絕不能輕予忽視。

本書雖以儘量使一般人都能看得懂為原則，却也包含了不少連醫療專家們都必須知道的新觀念與新知識。因此，一般不是專家的讀者，如果看到較艱深的內容時，大可省略不讀。當然，你要是有興趣的話，相信只要利用書本的索引，再重新閱讀一遍，就可以無師自通了。

醫生造成的疾病

目錄

序言

第一章 幾樁著名的事件——鑑往知來

① 何謂醫生引起的疾病·····	一
② 抗生素、放射線·····	三
③ 醫療界的迷信·····	四
④ 長期服用藥物的危險性·····	六
⑤ 沙利竇邁的可疑藥性·····	八
⑥ 沙利竇邁絕對安全嗎？·····	一〇
⑦ 誠實的科爾西博士·····	一二
⑧ 連玆的故事·····	一三

9 日本的沙利竇邁事件·····	一六
10 日本與論界的反應·····	一七
11 亞急性脊髓、視神經症·····	一九
12 現代維生素B ₁ 缺乏症·····	二一
13 現代型腳氣衝心——猝死症·····	二三
14 慢性、潛在性維生素B ₁ 缺乏症·····	二五
15 醫原病·····	二六
16 也許不是香港腳·····	二八
17 改造體質·····	二九
18 清潔病·····	三〇
19 教科書和醫生·····	三二
20 何謂齒槽膿漏·····	三四
21 醫生不是神·····	三六
22 慎擇醫師·····	三七
23 鑑別良醫的辦法·····	三八

24 副作用、醫原病和過敏症·····	三九
25 有益的副作用·····	四一
26 醫療的責任·····	四二
27 「副作用」存在嗎？·····	四三
28 良藥苦口·····	四五
29 麻醉手術·····	四七
30 簡陋的急救手術·····	四八
31 診斷延誤的手術·····	五〇
32 危急之際的診斷延誤·····	五一
33 爲醫生、也爲病人著想·····	五三
34 奢侈的手術·····	五四
35 手術引起的壓迫感·····	五六
36 突發症候羣·····	五八
37 謹防放射線病·····	六〇
38 X光檢查的後遺症·····	六二

39 同位素放射線原病.....	六四
40 早產兒網膜症.....	六五
41 克勞基的教訓.....	六七
42 在體內惡性循環的毒素.....	六八
43 藥物帶來的肝病.....	六九
44 少年型、老年型的糖尿病.....	七一
45 低血糖症.....	七三
46 預防接種的悲劇.....	七五
47 無需注射的免疫.....	七八
48 過敏藥物引起的反效果.....	八〇
49 皮膚炎與濕疹.....	八一
50 零食對兒童的害處.....	八三
51 學校健康檢查報告.....	八四
52 非病態的心臟肥大.....	八六
53 帶狀疱疹.....	八八

●接骨師·····	九〇
-----------	----

第二章 日常生活

●與生與死的治療·····	九三
●日常醫原病·····	九六
●縮短牙齒壽命的方法·····	九七
●感冒藥·····	九八
●藥劑神通廣大？·····	一〇〇
●危險的副腎皮質荷爾蒙·····	一〇一
●導致畸型的藥·····	一〇三
●醫原病的畸型·····	一〇四
●畸型兒與低能兒·····	一〇七
●人工墮胎的毒素·····	一〇九
●自作聰明的剖腹生產·····	一一一
●自作自受·····	一一一

13 過度使用男性荷爾蒙的弊害·····	一一二
14 強制嗎啡醫原病·····	一一四
15 欲速則不達·····	一一五
16 質與量的危險·····	一一七
17 低血壓是醫原病嗎？·····	一一七
18 過份調養的高血壓症·····	一一九
19 如何保持正常的血壓·····	一二二
20 精神安定劑的危險性·····	一二三
21 其餘症狀·····	一二四
22 感冒藥反而會使感冒更加惡化·····	一二五
23 危險的瓶裝藥品·····	一二七
24 服用止孕吐藥會生出畸形兒·····	一二九
25 服用鎮定劑所引起的突發性心臟病·····	一三一
26 精神安定劑是精神病的萬應良藥嗎？·····	一三二
27 「精神病質」是犯罪之源·····	一三三

28 由於醫生疏忽所造成的疾病·····	一三五
29 醫生們各執己見·····	一三七
30 勿爲假藥所困擾·····	一三九
31 化學療法引起的疾症·····	一四一
32 抗生素與維他命B的缺乏·····	一四三
33 有毒的特效藥·····	一四四
34 因爲有效反而帶來困擾·····	一四六
35 是何時？由誰發明的？·····	一四八
36 無意間的濫用·····	一五〇
37 藥物使用方式與症狀的出現·····	一五一
38 爲了不必要的治療·····	一五二
39 不必要的治療、藥物崇拜·····	一五三
40 魔鬼般的藥物·····	一五四
41 自然主義·····	一五五
42 醫生應有的醫療態度·····	一五七

43 營養劑導致的失調症·····	一五八
44 維他命A、D過剩症的實例·····	一五九
45 營養失調·····	一六一
46 維他命A、B、C、D過剩症·····	一六二
47 維他命C教授與維他命K教授·····	一六四
48 維他命G的健康保險·····	一六五
49 畸形兒和營養藥劑·····	一六七
50 疫苗的強制接種·····	一六八
51 輸血與性病感染·····	一六九
52 減肥藥所引起的焦慮症·····	一七〇
53 眼藥中毒·····	一七二
54 經由游泳池感染的結膜炎·····	一七三
55 用X光治療刮傷？·····	一七五
56 孩童也患狹心症·····	一七五
57 夏季的胃腸病與皮膚病·····	一七六