

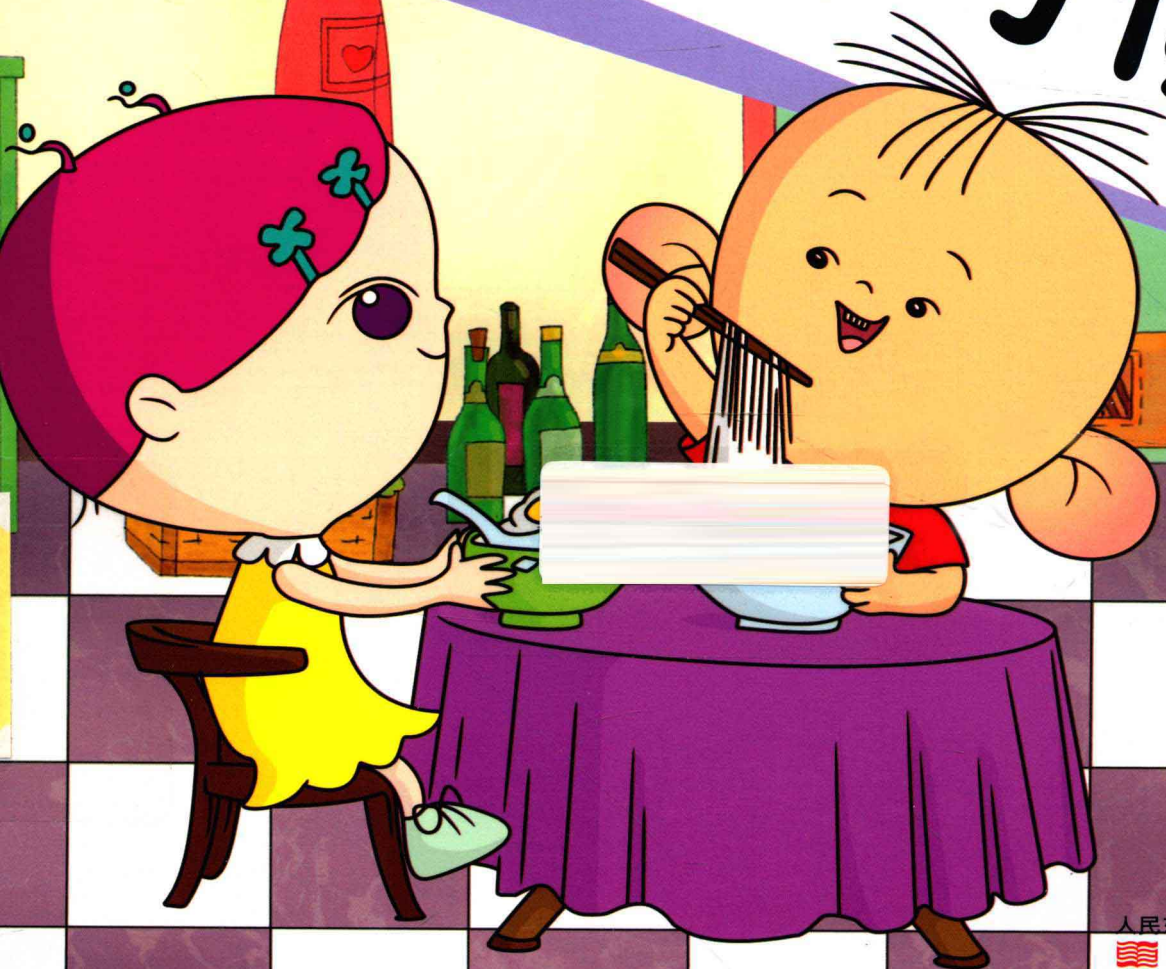
图图的智慧王国

大耳朵图图
正版授权
注音版

启蒙教育

全书
可点读

吃饭好习惯

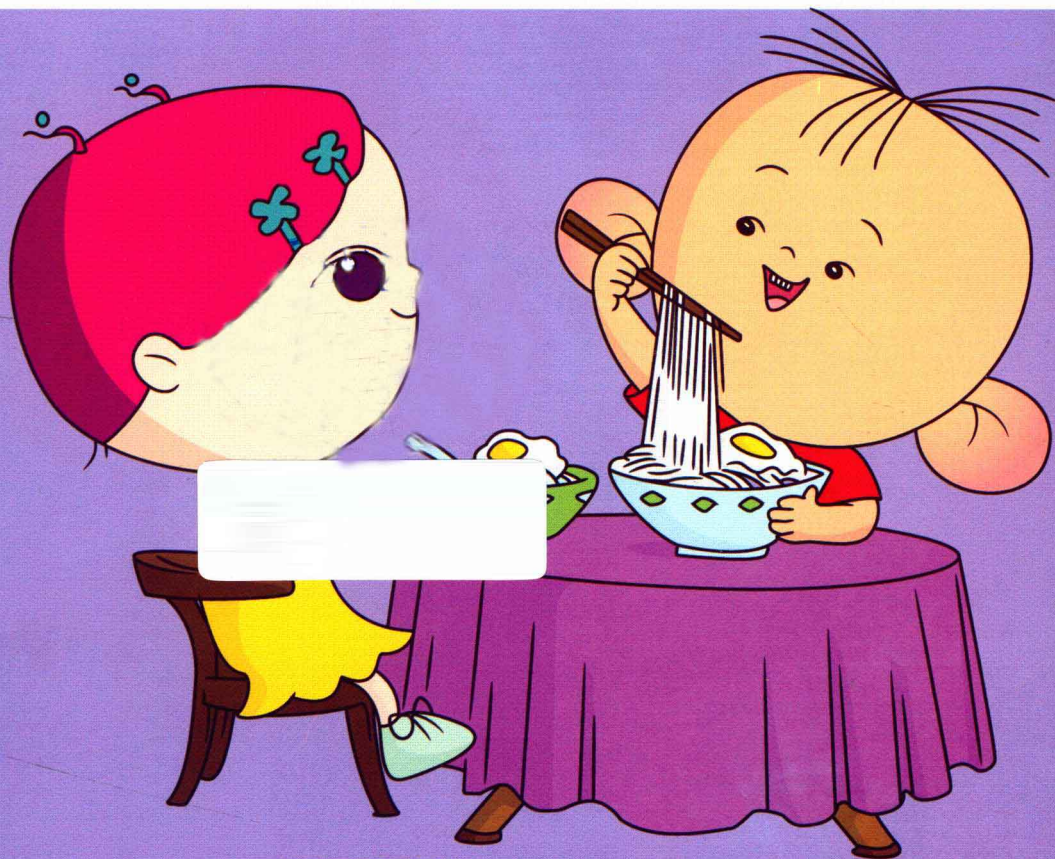


图图的智慧王国

启蒙教育

大耳朵图图正版授权

吃饭好习惯



人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图图的智慧王国·启蒙教育·吃饭好习惯 / 上海上影大耳朵图图影视传媒有限公司 著. — 北京: 东方出版社, 2013.8
(大耳朵图图系列)

ISBN 978-7-5060-6629-7

I. ①图… II. ①上… III. ①科学知识—儿童读物 ②习惯性—能力培养—儿童读物 IV. ① Z228.1 ② B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178329 号

图图的智慧王国·启蒙教育·吃饭好习惯

(TUTU DE ZHIHUI WANGGUO · QIMENG JIAOYU · CHIFAN HAOXIGUAN)

作 者: 上海上影大耳朵图图影视传媒有限公司

策 划 人: 刘雯娜

产品经理: 杜晓花

责任编辑: 杜晓花 许 诺

统 筹: 吴玉萍

责任审读: 童 瑜

责任营销: 刘金雨 (010) 65210100

点读应用制作: 浙江小布叮动漫文化股份有限公司

装帧设计:  会员专享·周璇
WWW.LRSZ.NET

投稿邮箱: tougao@rmdf.cn

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

版 次: 2013 年 9 月第 1 版

印 次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—10000 册

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/24

印 张: 0.5

字 数: 2.5 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-6629-7

定 价: 8.00 元

发行电话: (010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

jīn tiān bái cài jiě jie yào qù cān jiā shū cài dà huì yě yāo qǐng
今天，白菜姐姐要去参加蔬菜大会，也邀请
wǒ yì qǐ qù yí dà zǎo wǒ jiù guāi guāi de qǐ le chuáng bǎ zì jǐ
我一起去。一大早，我就乖乖地起了床，把自己
dǎ ban de piào piào liàng liàng de hé bái cài jiě jie yì qǐ chū fā le
打扮得漂漂亮亮的，和白菜姐姐一起出发了。

zǒu zhe zǒu zhe wǒ hū rán fā xiàn bái cài jiě jie zǒu de hěn màn
走着走着，我忽然发现白菜姐姐走得很慢。

yí bái cài jiě jie nǐ shì bú shì shēng bìng la
“咦？白菜姐姐，你是不是生病啦？”

méi yǒu zhǐ shì nǐ bù xǐ huan chī bái cài wǒ zài bīng xiāng lǐ
“没有，只是你不喜欢吃白菜，我在冰箱里
zhù le hěn jiǔ shuǐ fēn liú shī le hěn duō suǒ yǐ méi yǒu jīng shen a
住了很久，水分流失了很多，所以没有精神啊。”

shì zhè yàng a dàn shì wǒ zhēn de bù ài chī shū cài a nà
“是这样啊，但是我真的不爱吃蔬菜啊，那
zěn me bàn
怎么办？”

dào le shū cài dà huì nǐ jiù huì míng bai chī shū
“到了蔬菜大会，你就会明白吃蔬
cài de hǎo chu la wǒ men kuài zǒu ba
菜的好处啦，我们快走吧。”

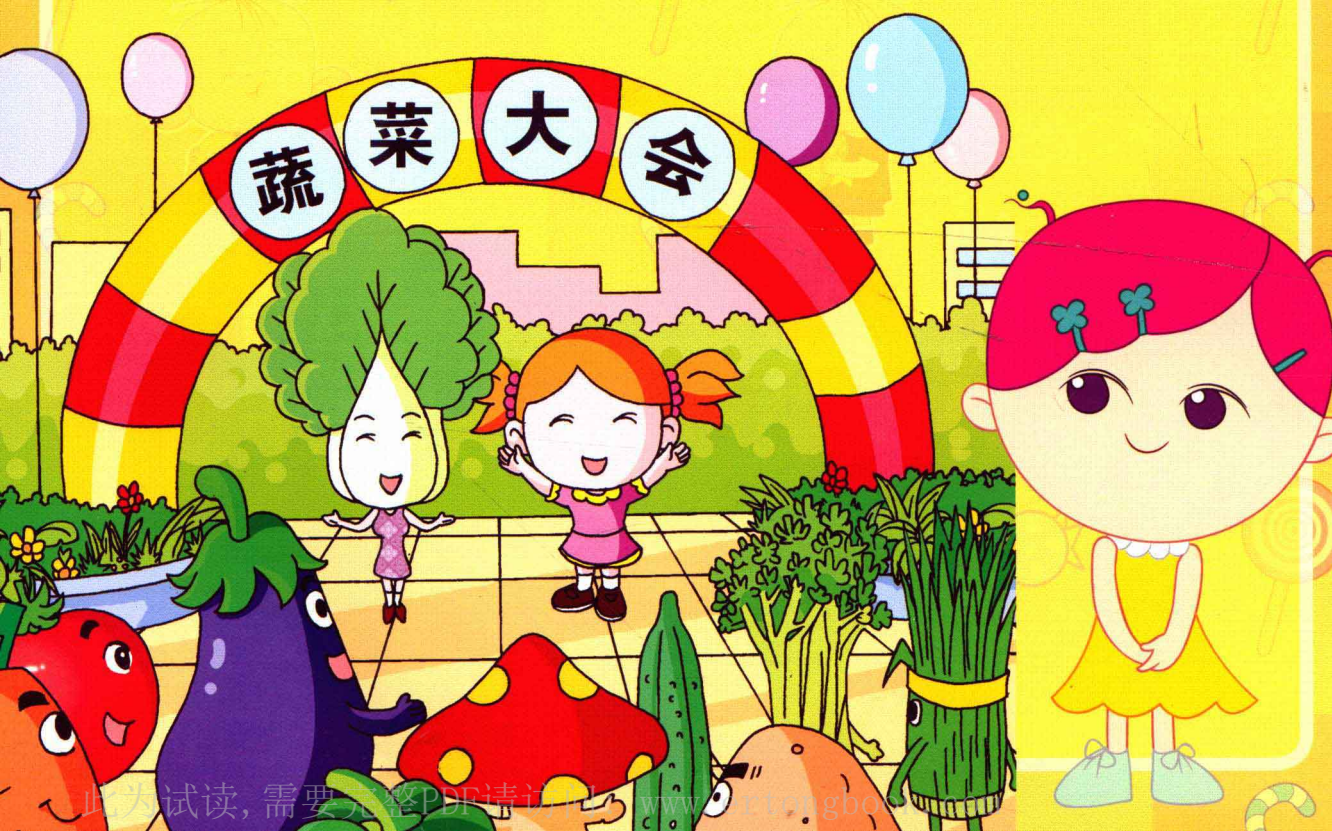


yǒu qù de shū cài dà huì
有趣的蔬菜大会

wā shū cài dà huì shàng lái le hǎo duō shū cài zhǒng lèi zhēn
哇，蔬菜大会上，来了好多蔬菜，种类真
duō yǒu qié zi huáng guā xī hóng shì mó gu ēn? qín cài
多，有茄子、黄瓜、西红柿、蘑菇，嗯？芹菜、
jiǔ cài hái yǒu hái yǒu wǒ bú rèn shí le wā zhè me duō shū cài
韭菜，还有，还有我不认识了，哇，这么多蔬菜
ya wǒ dōu bù zhī dào gāi zěn me dǎ zhāo hu le
呀，我都不知道该怎么打招呼了？

dà jiā ān jìng yí xià wǒ shì shū cài dà huì de zhǔ chí rén bái
“大家安静一下，我是蔬菜大会的主持人白
cài jiě jie ràng wǒ men yì qǐ huān yíng xiǎo kè rén qí qí ba
菜姐姐，让我们一起欢迎小客人琪琪吧。”

shǒu xiān jiù shì wǒ men de shū cài wǔ huì dà jiā zhǔn bèi lái tiào
“首先就是我们的蔬菜舞会，大家准备来跳
wǔ ba
舞吧。”



qié zi shuō āi yō bù xíng wǒ zài xiǎo hóng jiā dài le hǎo
茄子说：“哎哟，不行，我在小红家待了好
duō tiān dōu kuài làn le méi lì qì tiào wǔ
多天，都快烂了，没力气跳舞。”

mó gu shuō ài wǒ yě shì zài líng líng jiā lǐ tā yì
蘑菇说：“唉，我也是，在玲玲家里，她一
kǒu dōu bú yuàn yì chī wǒ hǎo shāng xīn a
口都不愿意吃，我好伤心啊。”

xī hóng shì shuō míng míng wǒ shì hóng pū pū yuán hū hū de kě
西红柿说：“明明我是红扑扑、圆乎乎的可
ài bǎo bao dàn shì xiàn zài wǒ dōu niān le yì diǎn dōu bú piào liang la
爱宝宝，但是现在我都蔫了，一点都不漂亮啦。”

bái cài jiě jie shuō shì a xiàn zài de bǎo bao dōu bù xǐ huan
白菜姐姐说：“是啊，现在的宝宝都不喜欢
chī shū cài wǒ men gāi zěn me bàn a
吃蔬菜，我们该怎么办啊？”

huáng guā shuō bǎo bao men yì diǎn dōu bù zhī dào wǒ men shū cài shì
黄瓜说：“宝宝们一点都不知道我们蔬菜是



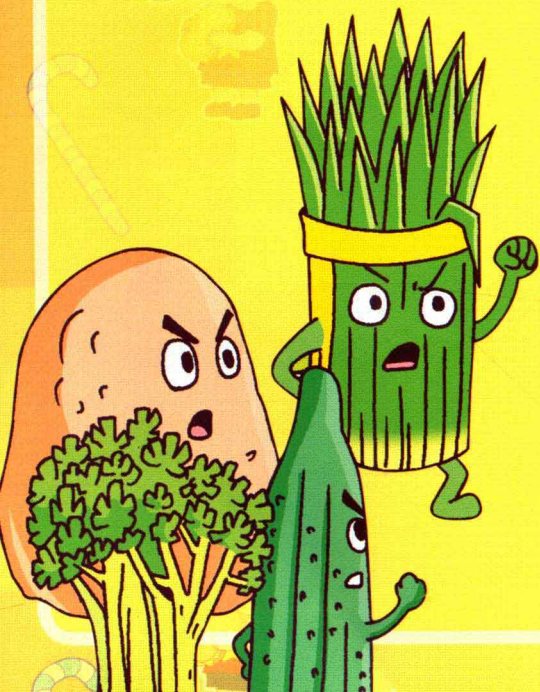
duì shēn tǐ hěn hǎo de shí wù yě bù ài xī wǒ men wǒ bú yào ràng tā men
对身体很好的食物，也不爱惜我们，我不要再让他们
chī le
吃了。”

xī hóng shì shuō wǒ de dù zi lì yǒu hǎo duō wéi shēng sù
西红柿说：“我的肚子里有好多维生素、
gài tiě duì shēn tǐ hěn hǎo de shàng cì bǎo bao bù chī wǒ wǒ bèi
钙、铁，对身体很好的。上次宝宝不吃我，我被
dào diào le yǐ hòu wǒ yě bú yào lǐ tā men le
倒掉了，以后我也不要理他们了。”

jiǔ cài shuō shàng cì wǒ yě bèi dào diào le
韭菜说：“上次我也被倒掉了。”
“wǒ yě shì” “wǒ yě shì” “wǒ yě bèi dào
我也是。” “我也是。” “我也被倒
diào le” “wǒ men bú yào lǐ tā men le tài ràng rén shēng qì
掉了。” “我们不要理他们了，太让人生气
le” “zhēn shì tài ràng rén shēng qì le
了。” “真是太让人生气了。”

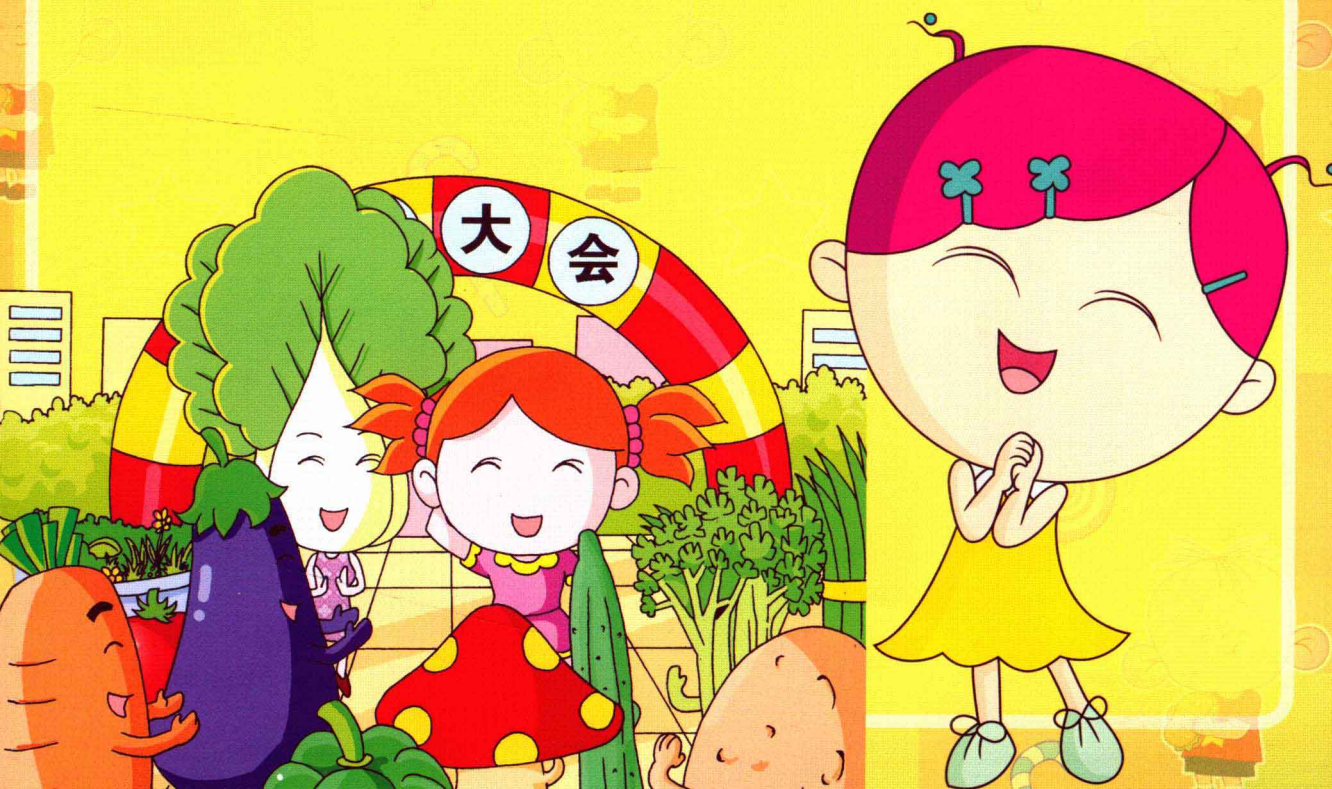
à xī hóng shì huáng guā mó gu nǐ men bú yào bù lǐ
“啊，西红柿、黄瓜、蘑菇，你们不要不理
wǒ men a wǒ zhī dào nǐ men de hǎo chu
我们啊。我知道你们的好处
la wǒ yí dìng huí qu gào su wǒ de péng you
啦，我一定回去告诉我的朋友
men dōu yào ài chī shū cài
们都要爱吃蔬菜。”

qí qí zhēn guāi nà nǐ yǐ hòu ài
“琪琪真乖，那你以后爱
chī shū cài ma
吃蔬菜吗？”



“ ài chī mā ma céng jīng gào su wǒ shuō duō chī shū cài hé shuǐ
爱吃，妈妈曾经告诉我，说多吃蔬菜和水果
guǒ duì shēn tǐ hǎo wǒ yǐ hòu tīng nǐ men hé mā ma de huà shǎo chī líng
对身体好，我以后听你们和妈妈的话，少吃零
shí duō chī shū cài shuǐ guǒ yuè zhǎng yuè piào liàng
食，多吃蔬菜、水果，越长越漂亮。”

“ qí qí zhēn bàng wǒ men gěi nǐ gǔ gǔ zhǎng
琪琪真棒，我们给你鼓鼓掌。”



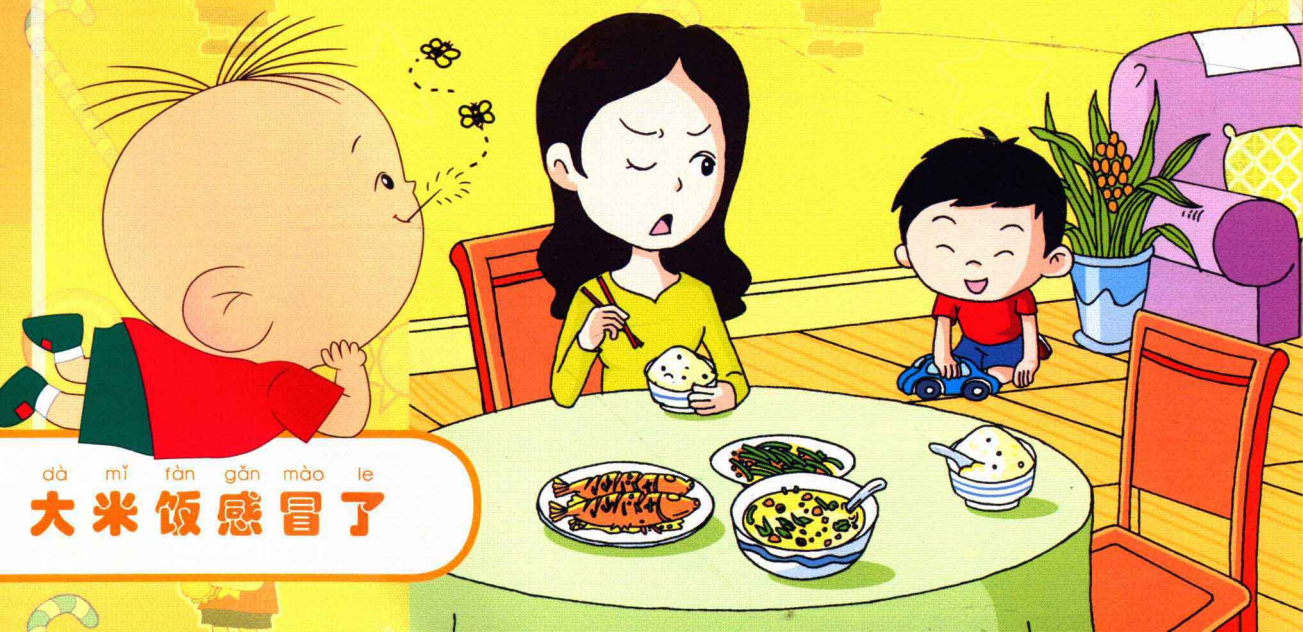
zài jiā lǐ jiù shǔ zhuàng zhuàng chī fàn zuì màn le yí dào chī fàn
在家里，就属壮壮吃饭最慢了！一到吃饭
shí jiān zhuàng zhuàng de xiǎo pì gu jiù zěn me yě zuò bú zhù nǐ qiáo
时间，壮壮的小屁股就怎么也坐不住。你瞧，
tā yí huì pǎo qù wán xiǎo qì chē yí huì yòu pǎo qù kàn dòng huà piān
他一会跑去玩小汽车，一会又跑去看动画片。

zhuàng zhuàng kuài guò lái chī fàn fàn cài dōu liáng le
“壮壮，快过来吃饭！饭菜都凉了！”

bù ma yí huì er dòng huà piān jiù yǎn wán le
“不嘛，一会儿动画片就演完了！”

mā ma shēng qì le bù lǐ zhuàng zhuàng le kě shì tā hái shì
妈妈生气了，不理壮壮了。可是，他还是
yì biān chī fàn yì biān wán
一边吃饭一边玩。

wǒ zài kàn liǎng yè tú huà shū jiù liǎng yè kě shì
“我再看看两页图画书，就两页！”可是，
zhuàng zhuàng yì ná qǐ tú huà shū jiù zài yě fàng bú xià le yě bù zhī
壮壮一拿起图画书，就再也放不下了。也不知
dào guò le duō cháng shí jiān tū rán
道过了多长时间，突然……



dà mǐ fàn gǎn mào le
大米饭感冒了

ā tì ā tì á shén me shēng yīn hǎo
“阿嚏……阿嚏……” “啊，什么声音？好

xiàng shì shuí zài dǎ pēn tì āi yā wū zi lì zhǐ yǒu wǒ yí gè rén
像是谁在打喷嚏，哎呀，屋子里只有我一个人
ya 呀？” “阿嚏……阿阿嚏……阿嚏！”

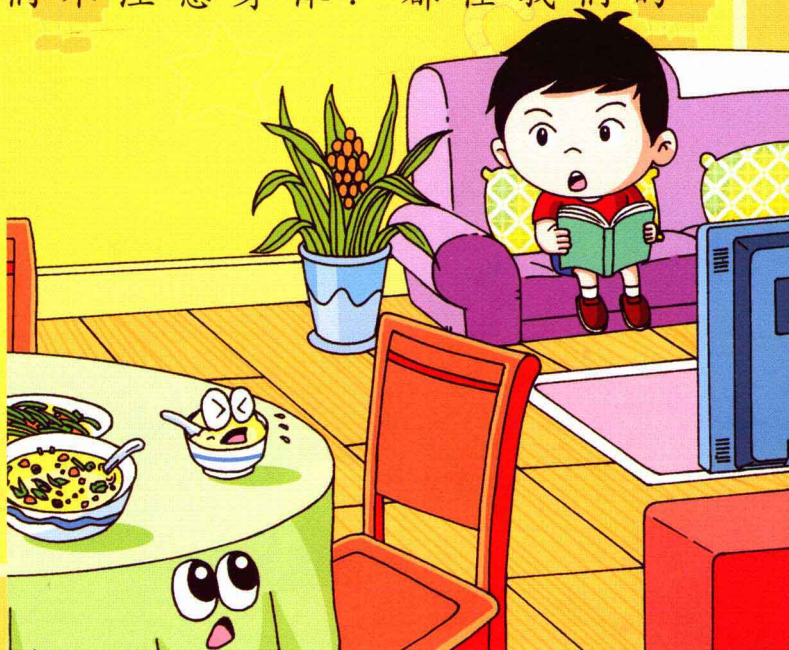
mǐ fàn xiōng dì nǐ zěn me la wū zhuō zi dà
“米饭兄弟！你怎么啦？” “呜……桌子大
gē 哥，我感冒了！”

shén me mǐ fàn hái huì dǎ pēn tì hái huì gǎn mào zhè kě
“什么？米饭还会打喷嚏？还会感冒？这可
zhēn yǒu yì si hā ha 真有意思。哈哈。”

mǐ fàn xiōng dì nǐ men hǎo duō huǒ bàn dōu bìng dǎo le hóng
“米饭兄弟，你们好多伙伴都病倒了。红
shāo yú mèi mei cài tāng dà shū dōu bìng de bù néng shuō huà le nǐ kě
烧鱼妹妹、菜汤大叔，都病得不能说话了，你可
děi zhù yì shēn tǐ ya 得注意身体呀！”

wū bú shì wǒ men bú zhù yì shēn tǐ dōu guài wǒ men de
“呜……不是我们不注意身体！都怪我们的
xiǎo zhǔ rén zhuàng zhuàng 小主人，壮壮！
wū 呜……”

shì a tā
“是啊！他
chéng tiān bù hǎo hǎo chī
成天不好好吃
fàn yí dào chī fàn shí
饭！一到吃饭时
jiān zhè er wán wán
间，这儿玩玩，



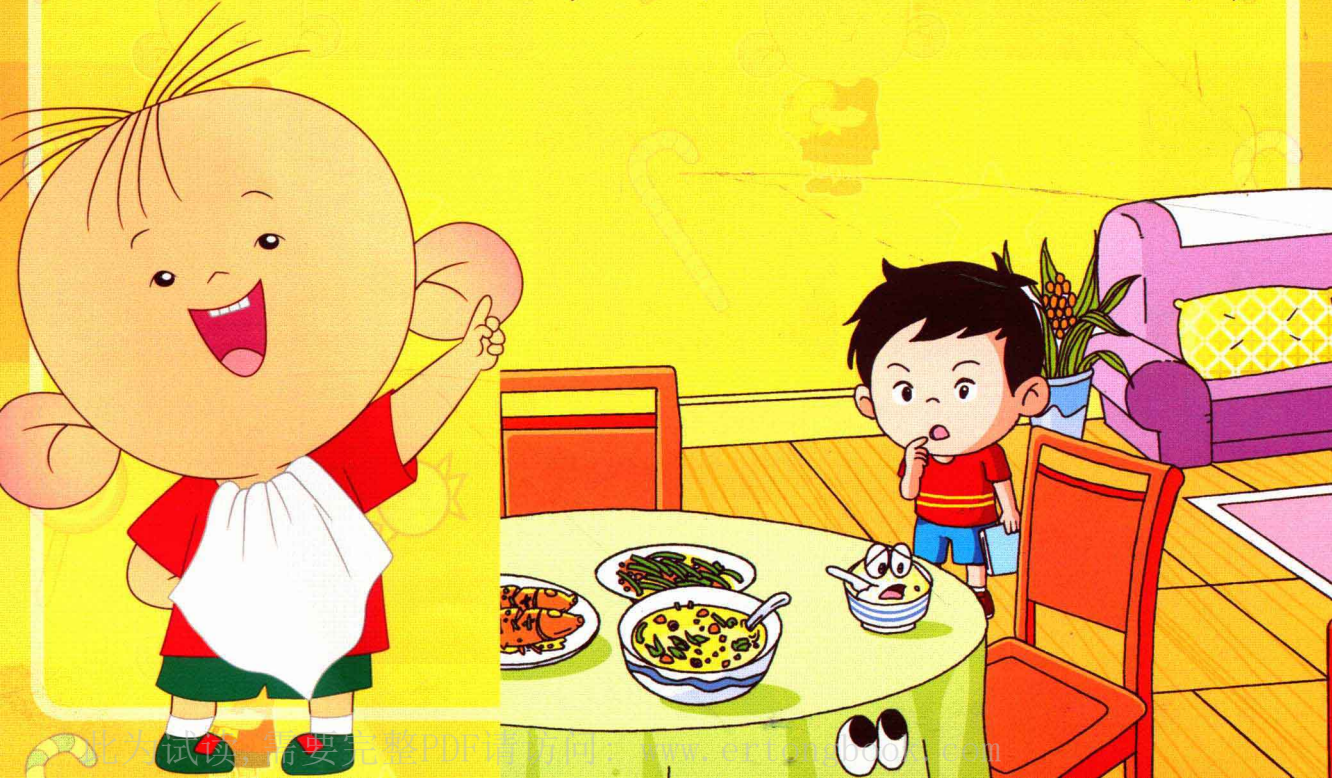
nà er wán wán bǎ nǐ men fàng zài yì páng bù guǎn bù zháo liáng cái guài
那儿玩玩，把你们放在一旁不管。不着凉，才怪
ne
呢！”

wū wǒ men shēng bìng le dào méi shén me kě shì zhuàng
“呜……我们生病了，倒没什么。可是，壮
zhuàng chī le wǒ men tā yě huì shēng bìng de ya nǐ kàn zhuàng zhuàng xiàn
壮吃了我们，他也会生病的呀！你看，壮壮现
zài yòu āi yòu shòu tā yǐ qián kě shì bái bái pàng pàng de
在又矮又瘦，他以前可是白白胖胖的。”

tīng dào zhè lǐ zhuàng zhuàng xīn lǐ kě nán shòu le
听到这里，壮壮心里可难受了。

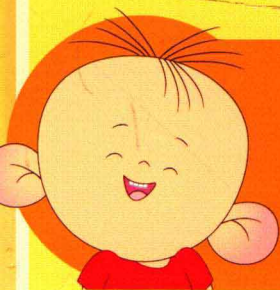
āi ya guài bu dé shū shu ā yí men shuō wǒ yuè lái yuè xiǎo
“哎呀，怪不得叔叔阿姨们说我越来越小，
yuè lái yuè shòu le ne hái shuō wǒ méi yǒu yǐ qián jiàn kāng le
越来越瘦了呢！还说我没有以前健康了。”

zhuàng zhuàng xiǎng dào zhè lǐ gǎn jǐn fàng xià shǒu lǐ de tú huà shū
壮壮想到这里，赶紧放下手里的图画书，



pǎo dào fàn zhuō qián duì bu qǐ mǐ fàn xiōng dì dōu shì wǒ bù
跑到饭桌前。“对不起，米饭兄弟，都是我不
hǎo wǒ yǐ hòu yí dìng hǎo hǎo chī fàn bú zài biān chī biān wán dào chù
好。我以后一定好好吃饭，不再边吃边玩，到处
luàn pǎo le
乱跑了。”

xī xī zhuàng zhuàng chī fàn de shí hòu yí dìng yào rèn zhēn de
“嘻嘻，壮壮吃饭的时候一定要认真地
chī chī bǎo le zài gān qí tā de zhè yàng nǐ cái huì zhǎng de yòu gāo
吃。吃饱了再干其他的。这样，你才会长得又高
yòu zhuàng a
又壮啊！”

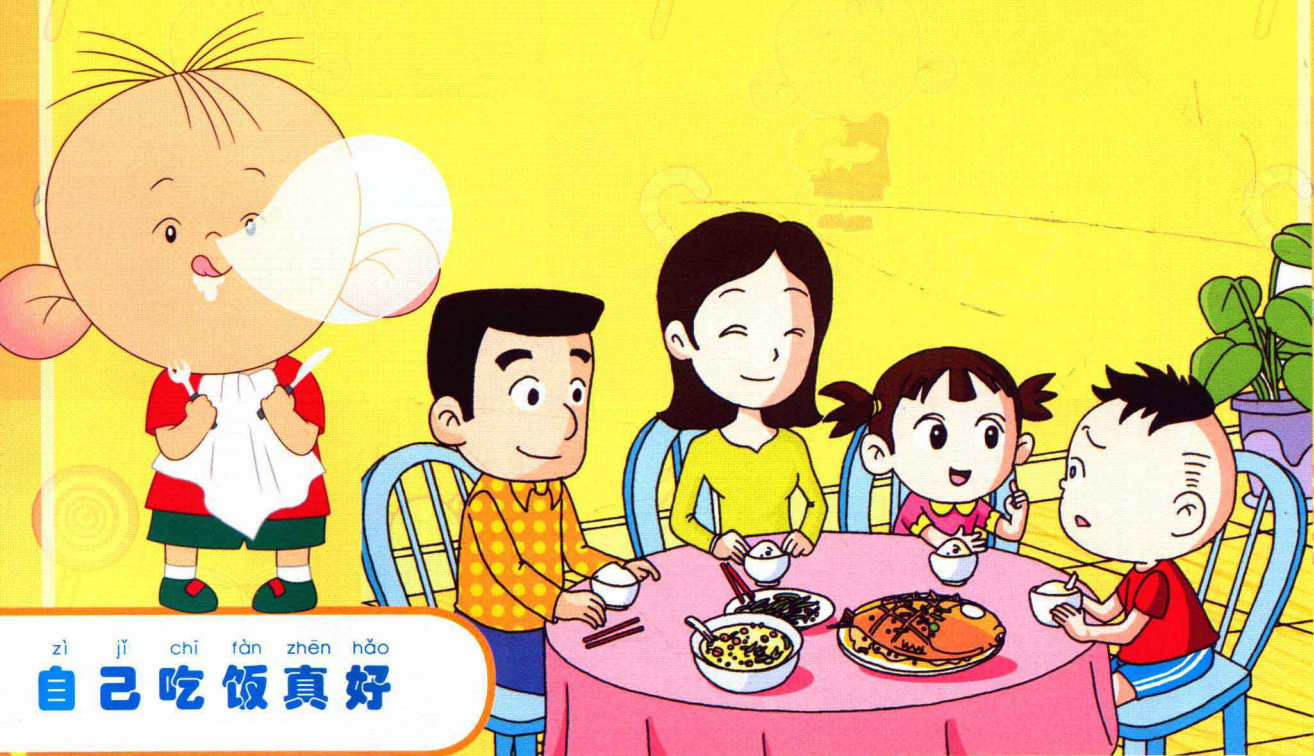


小朋友，你吃饭的时候到处乱跑了吗？那样，你的饭菜会生病的！你吃了生病的饭菜，当然也会生病了！那你吃饭的时候，应该怎么做呢？



měi cì chī fàn dōu shì mā ma wèi wǒ wǒ zhǐ yào dòng dòng zuǐ
每次吃饭，都是妈妈喂我，我只要动动嘴
ba jiù hǎo le jīn tiān jiā li lái le gè xiǎo mèi mei chī fàn de shí
巴就好了。今天，家里来了个小妹妹，吃饭的时
hou tā fēi yào ràng wǒ wèi à yì zhí dōu shì mā ma wèi wǒ
候，她非要我喂。“啊！”一直都是妈妈喂我
de kàn kan mā ma yòu kàn kan bà ba tā men hái chòng wǒ xiào ne
的。看看妈妈、又看看爸爸，他们还冲我笑呢，
nán dào kàn bù chū lái wǒ yǒu duō zháo jí ma zhēn shì de
难道看不出来我有多着急吗？真是的！

xiǎo mèi mei zhāng zhe zuǐ ba yí gè jìn de chòng wǒ à
小妹妹张着嘴巴一个劲地冲我“啊……
à de jiào wǒ zhǐ néng duān qǐ xiǎo wǎn wèi tā tā yì biān chī
啊……”地叫，我只能端起小碗喂她，她一边吃

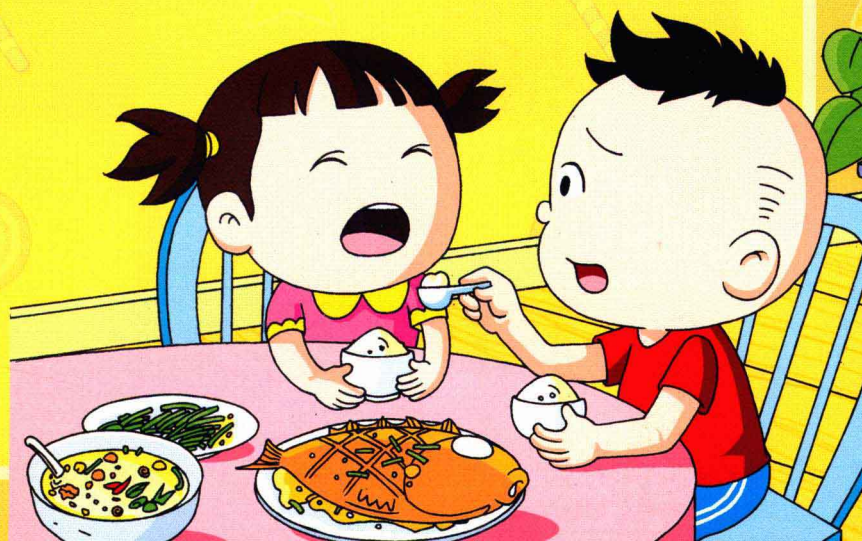


zì jǐ chī fàn zhēn hǎo
自己吃饭真好



fàn hái yì biān wán qì huài wǒ
 饭还一边玩，气坏我
 le zuì nán shòu de shì wǒ
 了。最难受的是，我
 zhǐ néng kàn zhe tā chī kǒu shuǐ
 只能看着她吃，口水
 dōu kuài liú chū lái le zhè huí
 都快流出来了。这回

wǒ kě zhī dào wèi rén
 我可知道，喂人
 chī fàn yǒu duō xīn kǔ
 吃饭有多辛苦
 le yǐ hòu wǒ
 了，以后，我
 yào zì jǐ chī fàn
 要自己吃饭。



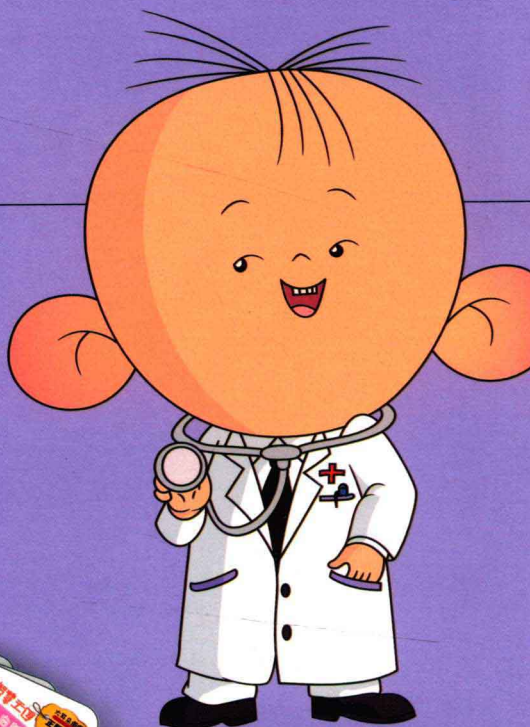
上海電影(集團)有限公司

SHANGHAI FILM GROUP



上海上影大耳朵图图影视传媒有限公司
Shanghai SFG Dear-tutu Entertainment Co., Ltd

正版独家授权



大耳朵图图系列图书点读笔由小布丁荣誉出品

上架建议 早教 / 少儿

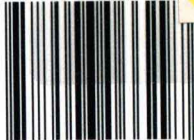
淘宝店铺热搜: 东方出版社 <http://dfyxcbs.tmall.com>

微博、博客热搜: 东方醉生活



会员专享+周璇
WWW.LRSZ.NET

ISBN 978-7-5060-6629-1



9 787506 066297 >

定价: 8.00 元