

岭南中医皮肤病名家

禰国维

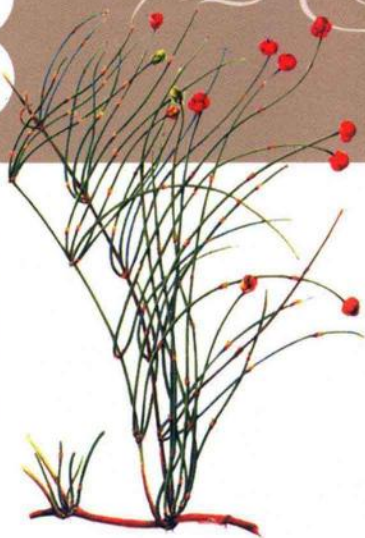
临床经验集

主 编 陈达灿

副主编 李红毅 欧阳卫权

范瑞强 卢传坚

禰国维教授在多年临床中，顺应现代社会生活环境变化和岭南地区人群体质变迁，形成了具有岭南特色的平调阴阳、补肾、解毒等学术思想和鲜明的用药特点，值得中医同道认真学习借鉴。



岭南中医皮肤病名家

禰国维

临床经验集

主 编 陈达灿

副主编 李红毅 欧阳卫权

范瑞强 卢传坚

广东省出版集团
广东科技出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南中医皮肤病名家: 禩国维临床经验集 / 陈达灿主编.
—广州: 广东科技出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5359-5899-0

I. ①岭… II. ①陈… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第195834号

Lingnan Zhongyi Pifubing Mingjia —— Xuan Guowei Linchuang Jingyanji

责任编辑: 邓 彦

封面设计: 友间文化

责任校对: 蒋鸣亚 梁小帆

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州伟龙印刷制版有限公司

(广州从化太平经济开发区31号 邮政编码: 510900)

规 格: 889mm×1 194mm 1/32 印张11.75 字数280千

版 次: 2013年9月第1版

2013年9月第1次印刷

定 价: 48.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

目录

第一章 医家小传 / 1

禩国维教授成才之路 / 2

第二章 学术思想及经验 / 15

第一节 禩国维教授补肾法学术思想 / 16

第二节 禩国维教授解毒法学术思想 / 45

第三节 禩国维教授论治痤疮经验 / 50

第四节 禩国维教授论治白癜风经验 / 53

第五节 禩国维教授论治斑秃经验 / 57

第六节 禩国维教授论治银屑病经验 / 68

第七节 禩国维教授论治系统性红斑狼疮经验 / 71

第八节 禰国维教授从系统论角度论治慢性荨麻疹经验 / 79

第九节 禰国维教授从经络理论论治皮肤疮疡病 / 86

第三章 皮肤科杂析 / 91

第一节 扁平疣 / 92

第二节 带状疱疹 / 96

第三节 皮肤癣病 / 104

第四节 湿疹 / 108

第五节 特应性皮炎 / 118

第六节 荨麻疹 / 124

第七节 丘疹性荨麻疹 / 140

第八节 嗜酸性粒细胞增多性皮炎 / 145

第九节 接触性皮炎 / 149

第十节 夏季皮炎 / 152

第十一节 光敏性皮炎 / 157

第十二节 神经性皮炎 / 161

第十三节 结节性痒疹 / 166

第十四节 银屑病 / 170



目录

- 第十五节 玫瑰糠疹 / 186
- 第十六节 扁平苔藓 / 191
- 第十七节 过敏性紫癜 / 196
- 第十八节 结节性红斑 / 203
- 第十九节 多形红斑 / 210
- 第二十节 痤疮 / 215
- 第二十一节 脂溢性皮炎 / 225
- 第二十二节 脂溢性脱发 / 232
- 第二十三节 斑秃 / 242
- 第二十四节 剥脱性唇炎 / 256
- 第二十五节 白癜风 / 260
- 第二十六节 红斑狼疮 / 269
- 第二十七节 硬皮病 / 287
- 第二十八节 皮炎 / 294
- 第二十九节 天疱疮 / 301
- 第三十节 生殖器疱疹 / 308
- 第三十一节 性病后综合征 / 315

第四章 诊余漫话 / 321

- 第一节 谈小儿皮肤病特点及用药原则 / 322
- 第二节 谈老年皮肤病特点及用药原则 / 327
- 第三节 谈妇女皮肤病特点及用药原则 / 332
- 第四节 谈性病后前列腺炎的治疗 / 336
- 第五节 中药应用琐谈 / 338
- 第六节 谈《理渝骈文》与外治法 / 353
- 第七节 谈截根疗法 / 356

第五章 禤国维教授年谱 / 359



第一章

医家小传

禤国维教授成才之路

禤国维，广东佛山三水市人，教授，主任医师，广州中医药大学首席教授，博士研究生禤国维教授，中医皮肤科最早招收博士研究生和博士后研究人员的合作教授，全国名中医，享受国家特殊津贴的有突出贡献的中医药专家，是人事部、原卫生部及国家中医药管理局确定的第二、三、五批继承工作的老中医专家，也是国家中医药管理局第一批全国中医药学术流派——岭南皮肤病流派的创始人及代表性传承人，1984~1998年任广东省中医院副院长。从事中医、中西医结合外科、皮肤科医疗、教学、科研工作逾50年。学术造诣深厚，临床经验丰富，被誉为“岭南皮肤圣手”。他热心中医教育事业，桃李满天下，共培养了硕士研究生20多名、博士研究生17名，指导博士后2名，师带徒弟10余名。

现任世界中医药联合会皮肤病专业委员会会长、广东省中医院皮肤病性病研究所所长、广州中医药大学学位委员会委员、广州中医药大学学报顾问、《新中医》杂志编委、中华中医药学会皮肤病委员会顾问、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会顾问、广东省中医药学会终身理事、广东省中医药学会皮肤病专业委员会名誉主任委员、

广东省中医药学会外科专业委员会名誉主任委员、广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会顾问，广东省中医药专家委员会委员，广州市中医药专家委员会委员。

禩国维教授身上具备很多能成就名医的特质，如聪敏好学的天赋、坚韧不拔的性格、持之以恒的毅力、淡泊名利的品质等，这些是多数名医都具有的特质。而以下几点，独具特点，试分析如下：

一、幼受熏陶，少立宏愿——中医大环境是造就名医的摇篮

禩国维教授出生于1937年，从小生活在广州龙津东路，在很长一段时间内那里是广州中医聚居的地方。楼上楼下、街坊邻里中有很多中医，具有厚重的传统文化和浓郁的中医氛围。禩国维教授小时亲见不少身患疾病的患者在中医的调治下恢复健康，更见到不少身患重症如高热、昏厥、鼓胀等疾病的患者，经名医妙手回春、力挽狂澜而挽救了生命。这些在禩国维教授幼小的心灵里烙上很深的印记，对中医非常钦佩。禩国维教授就在这样的环境里耳濡目染，对中医怀有一份特殊的感情。

1951~1957年，禩国维教授一直在广州非常有名的广雅中学学习，毕业时就立下志愿要到大学学习中医专业。1957年参加高考，那时候的大学录取比例比现在低得多了，而禩国维教授喜欢的广州中医学院在那一年更是破纪录地只招65人。复习备考时，禩国维教授不断地鞭策自

己：中医是古老学科，倘若顺利考入大学，就能用现代知识去解读中医、发现中医，这样的话一定会学有所用、有所作为。同时，禤国维教授也觉得自己的性格相对内向一点，做医生应该比较适合。经过一番彻骨之寒的努力，禤国维教授终于成为广州中医学院1957级学生。“仗起死回生之能，有拯人膏肓之力”成为心中宏愿，禤国维教授在中医药学习的道路上迈出了第一步。

可见，没有当时中医大环境对禤国维教授的深刻影响，他不会在幼时即培养出对中医的特殊感情，也不会在少年时就立下“为往圣继绝学”，以中医拯救苍生的宏大目标。现在，中医的大环境并不乐观，在以西医为主流医学的今天，很多学子很难通过有效的渠道了解到中医的基本知识，很难受到中医大环境的耳濡目染、潜移默化，所以很少产生能在少年即立下为中医事业奋斗终生的学子。国家现在大力加强对中医的科普宣教，即是志在营造中医大环境，让老百姓更多地了解中医、认识中医、感受中医，希望孕育出新一代热爱中医的幼苗。

二、博而后专，夯实基础——坚实的基础是名医必备的条件

禤国维教授毕业后分配到湖南中医学院第一附属医院，主要从事中医外科皮肤科教学、科



研、临床工作。其实，刚毕业时禩国维教授觉得自己更适合内科工作，但是组织上既已安排，应该服从大局。在工作期间，禩国维教授一方面一丝不苟地干好临床工作，一方面抓紧时间进行自学，精读中医四大经典以及《千金方》、《外台秘要》、金元四大家、明清各期著作等，打下了坚实的中医理论基础。同时，因为从事中医外科，禩国维教授从《刘涓子鬼遗方》到《外科正宗》《外科证治全生集》《外科理例》《疡科心得集》等诸多中医外科著作都精读泛览，同时参阅西医教材。因为有了扎实的中医理论和中西医结合的比较研究，在临床实践中禩国维教授发现用中医诊疗皮肤病有很大优势，于是就投入了相当一部分精力在这一方面进行更深发掘，为以后的工作奠定了坚实基础。

可见，禩国维教授虽然从事中医外科，后来从事中医皮肤科临床，但一直坚持先博后专，由博返专，先广泛博览中医经典，该精读的一定精读，该背诵的一定背诵。直到现在，四大经典的很多句子禩国维教授仍然能够脱口成诵，记忆深刻，完全得益于年轻时打下的坚实底子。坚实的中医理论基础为禩国维教授日后的专科临床工作提供了深厚肥沃的土壤，成就了一代名医。

三、继承创新，卓尔不群——理论创新并获得实践的检验是名医成功的标志

在长期的临床实践中，禩国维教授根据周易的阴阳理论，结合中医阴阳平衡的理论，提出“阴阳之要、古今脉

承，平调阴阳、治病之宗”的皮肤科疑难疾病治疗思想。禤国维教授认为中医不是用阴阳来兜圈子的，而是可根据阴阳的理论来解决某些临床上的问题，治疗疾病，维持正常生理活动。“谨察阴阳所在而调之，以平为期”这种调节原理



可以看作是控制论的负反馈调节。阴阳学说正是控制调节人体黑箱平衡的方法，可运用在诊断、辨证及治疗用药上，平调阴阳，是治病之宗。阴阳平衡中禤国维教授十分重视肾的阴阳，他认为补肾法是治疗疑难皮肤病的重要方法，许多皮肤病，尤其是一些难治性、顽固性皮肤病与肾的关系更加密切，大多为肾阴虚或肾阳虚，如能恰当运用补肾法，往往可使沉痾得愈。他以名方六味地黄汤为底组成的系列验方，是其临床应用最多、疗效最好的治法之一。他认为中医优势在于调整阴阳的中药不破坏人体正常平衡，具有双向调节作用，故只要辨证用药得当，就不会出现温阳而害阴、补阴则损阳之现象，即避免出现西药要么增强，要么抑制，难以两全的尴尬。对于一些结缔组织疾病、免疫性疾病，由于不适当滥用肾上腺皮质激素及免疫抑制剂，使许多接受过这些药物治疗的患者出现免疫功能、代谢功能及植物神经功能的变化和紊乱，从中医辨证分析来看，多属阴阳失调，采用补益脾、肺、肾，调和阴阳的治疗方法可奏效。禤国维教授在治疗系统性红斑狼疮

(SLE)的过程中提出认为阴虚火旺、虚火上炎是贯穿SLE全过程的主要病机,根据这一理论,研制了滋阴清热狼疮胶囊(狼疮2号)、清热解毒狼疮胶囊(狼疮1号)、健脾益肾狼疮胶囊(狼疮3号)系列制剂,临床上配合皮质类固醇激素治疗SLE,疗效确切,总有效率达91.6%。近年来,围绕狼疮2号



治疗SLE的系列研究获得了两项国家自然科学基金,一项国家中医药管理局基金,三项省级课题基金的支持。他应用此法治疗系统性红斑狼疮、硬皮病、皮炎、干燥综合征等常见皮科疑难疾病,具有适应证广,变化灵活,疗效明显的特点,有很高的挖掘整理、继承总结的价值。

痤疮是一种毛囊皮脂腺单位的慢性炎症病变,属中医的肺风粉刺范畴,纵观历代文献对粉刺的病因病机的认识,均认为是肺胃血热,上熏头面所致。如《外科正宗》说:“粉刺属肺……总皆血热郁滞不散所致。”《医宗金鉴·外科心法要诀》云:“此证由肺经血热而成。”1994年由王沛主编《中医外科学》(中医古籍出版社出版,高等中医院校协编教材)认为,肺热血热、肠胃湿热、脾虚痰湿为粉刺(痤疮)的病因,辨证分为血热证,治以凉血清热为主;湿热证,治以清热化湿通腑;痰湿证,治以健脾化痰利湿清热。然而多年来,禔国维教授通过大量临床

治疗观察发现，痤疮的发病除与肺胃血热有关外，其根本原因在于素体肾阴不足，肾之阴阳平衡失调和天癸相火过旺。由于肾阴不足，相火过旺，导致肺胃血热，上熏面部而发痤疮。今之痤疮患者，除了青少年外，30岁以上患者亦不少见，尤其是女性患者，更有明显增加趋势。由于学习紧张，工作压力大，睡眠不足，生活不规律，饮食不节而病情加重。青少年生机勃勃，阳气旺盛，若素体肾阴不足，则易致肾之阴阳平衡失调，会导致女子二七、男子二八时相火亢盛，天癸过旺，过早发育而生粉刺。况且青少年者，多喜食煎炸香口之品，又常勤读废寝，更易耗伤肾阴，致肾阴不足，相火过旺。而今之女性痤疮者，多为职业女性，常伴月经不调，病情轻重亦与月经来潮有关，且往往有神倦、夜寐差、焦虑、经量少等肾阴不足之象，这与现代生活节奏紧张、工作压力大而导致内分泌失调有关。故禤国维教授提出痤疮（粉刺）主要致病机理是肾阴不足，冲任失调，相火妄动。治疗采取滋肾泻火，凉血解毒之法。现代研究已知，长期紧张、长期压力影响下可刺激肾上腺分泌肾上腺素来应付压力所需，而肾上腺释放肾上腺素同时亦可制造雄激素，而雄激素会刺激皮脂腺分泌皮脂，而痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症，发病主要与性腺、内分泌功能失调、皮脂腺分泌过多、毛囊内微生物感染和全血黏度增加等因素有关。皮脂当属中医“精”的范畴，属肾所藏。肾阴不足，相火过旺，虚火上扰，迫精外溢肌肤、皮毛，则皮脂增多，热蕴肌肤、皮毛则生痤疮。而从有关实验研究分析，滋阴育肾的中药可以调节

人体的内分泌功能，减少皮脂腺分泌；清热解毒、凉血活血的中药有抑菌消炎和改善血液黏度的作用。据此禩国维教授提出的肾阴不足、冲任失调、相火过旺的痤疮发病机理，阐发了当今社会环境对人的内分泌改变作用，内分泌与中医肾气的关系，从而解释了肾阴与痤疮的关系，在临床运用中确有指导意义。

四、善于学习，与时俱进——是名医成才必须具备的品质

在中医学几千年的历史长河中，涌现出众多的中医名家和学术流派。皮肤病虽是临床常见病，但以往历代均无专著，亦无专门的皮肤科，新中国成立后才逐步从外科中分出。对其病因病机、治法的研究才渐渐深入。禩国维教授善于学习，吸取各家之长，在临床实践中创立了补肾等学术观点，对中医治法在皮肤科领域的应用卓有建树。但从不排斥现代医学，提倡中西结合，学习和吸取现代科学和现代医学的新知识、新技术，不断总结提高，开拓创新，与时俱进，以此丰富和发展中医的理论和治疗方法，在几十年的潜心



研究和发展中，形成了独特的学术思路，逐步形成了有岭南特色的皮肤病学新流派。如在SLE证的临床研究中，他认为证的产生归根是由于个体的差异，基因组认为不同的个体具有不同的DNA序列，这种DNA序列的多态性决定了个体的差异，这与中医的证不谋而合，所以研究SLE证可从基因组学的角度出发，通过基因测序，来找出基因的定位，研究基因所表达的蛋白质的功能，完善证的研究。他还认为随着现代经济的迅猛发展，环保设施未能及时跟上，化肥、农药、动植物生长素的大量运用，出现了空气、水源、环境等的污染，人们工作、生活节奏的加快，新的致病微生物的出现等，都使传统的病因病机更加复杂或发生新的变化，中医学也要与时俱进，不断发展，走现代化之路。20世纪80年代以来，性病在我国死灰复燃，广东地区性病的发病率在全国一直处于前列，禤国维教授不断总结，逐步摸索出补肾为主，小量解毒法来治疗难治性病，取得了很好的疗效，先后承担了广东省和卫生部用中医药治疗性病的研究课题。他依据岭南的地域、气候特点，时代经济的发展和自然环境的变化，建立了特点鲜明的脱发、痤疮、性病、SLE专科，深受患者的欢迎。他在长期中西医结合的临

