



计算机“十二五”规划教材

案例教程



Windows 7

北京金企鹅文化发展中心策划
赵建敏 张海娜 郭燕◎主编

- ★ 真正的任务驱动讲解方式
- ★ 全新的体例，易教易学
- ★ 案例精彩，技巧众多
- ★ 专业的网上技术支持



航空工业出版社

计算机“十二五”规划教材

Windows 7 案例教程

主 编 赵建敏 张海娜 郭 燕

航空工业出版社

北 京

内 容 提 要

Windows 7 是微软公司推出的,目前比较常用的操作系统。本书采用项目教学方式,通过大量案例循序渐进地介绍了 Windows 7 的基本操作和日常应用。全书共分 12 个项目,内容涵盖 Windows 7 的入门知识、输入文字、管理文件与文件夹、个性化设置 Windows 7、使用 Windows 7 的常用附件、管理软硬件、办公与娱乐、组建与配置网络、浏览网页与下载资源、网上交流与娱乐、网上查询与电子商务、系统安全与维护等。

本书可作为高等院校,中、高等职业技术学院,以及各类计算机教育培训机构专用教材,也可供广大初、中级电脑爱好者自学使用。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 7 案例教程 / 赵建敏, 张海娜, 郭燕主编

. -- 北京: 航空工业出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5165-0063-7

I. ①W… II. ①赵… ②张… ③郭… III. ①

Windows 操作系统—教材 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 188757 号

Windows 7 案例教程 Windows 7 Anli Jiaocheng

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里 14 号 100029)

发行部电话: 010-64815615 010-64978486

北京忠信印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经售

2012 年 8 月第 1 版

2012 年 8 月第 1 次印刷

开本: 787×1092

1/16

印张: 18

字数: 438 千字

印数: 1—5000

定价: 35.00 元



随着社会的发展,传统的教育模式已难以满足就业的需要。一方面,大量的毕业生无法找到满意的工作,另一方面,用人单位却在感叹无法招到符合职位要求的人才。因此,积极推进教学形式和内容的改革,从传统的偏重知识的传授转向注重就业能力的培养,并让学生有兴趣学习,轻松学习,已成为大多数高等院校及中、高等职业技术学院的共识。

教育改革首先是教材的改革,为此,我们走访了众多高等院校及中、高等职业技术学院,与许多教师探讨当前教育面临的问题和机遇,然后聘请具有丰富教学经验的一线教师编写了这套以任务为驱动的“案例教程”丛书。



本书特色



- (1) **满足教学需要。**使用最新的以任务为驱动的项目教学方式,将每个项目分解为多个任务。
- (2) **满足就业需要。**在每个任务中都精心挑选与实际应用紧密相关的知识点和案例,从而让学生在完成某个任务后,能马上在实践中应用从该任务中学到的技能。
- (3) **增强学生学习兴趣,让学生能轻松学习。**严格控制各任务的难易程度和篇幅,让学生能自己动手完成相关案例,从而增强学生的学习兴趣,让学生轻松掌握相关技能。
- (4) **提供素材、课件和视频。**配有精美的教学课件、视频和素材,读者可从网上下载。
- (5) **体例丰富。**各项目都安排有项目导读、学习目标、项目总结、项目实训和项目考核等内容,从而让学生在学完项目前做到心中有数,学完项目后还能对所学知识和技能进行练习、总结和考核。



本书读者对象



本书可作为高等院校,中、高等职业技术学院,以及各类计算机教育培训机构专用教材,也可供广大初、中级电脑爱好者自学使用。



本书内容安排



- **项目一:**学习 Windows 7 的入门知识,包括认识电脑的软硬件,启动与关闭 Windows 7,使用鼠标,了解 Windows 7 的桌面,使用“开始”菜单、窗口和对话框等内容。
- **项目二:**学习在电脑中输入文字的方法,包括认识与操作键盘,认识与设置汉字输入法,使用微软和搜狗拼音输入法输入汉字等内容。

- 项目三：学习使用 Windows 7 的资源管理器管理文件与文件夹，使用 WinRAR 压缩与解压缩文件或文件夹，在不同的电脑间传输文件，使用 Windows 7 的库等内容。
- 项目四：学习个性化设置 Windows 7 的方法，包括设置 Windows 7 的外观，使用桌面小工具，设置系统日期、时间和音量，设置电脑的使用权限，个性化鼠标等内容。
- 项目五：学习使用 Windows 7 的便笺、画图程序、计算器、写字板、放大镜、截图工具等常用附件的方法。
- 项目六：学习在 Windows 7 中管理软硬件的方法，包括安装和卸载应用软件，查看电脑中的硬件设备，安装和管理硬件驱动程序等内容。
- 项目七：学习使用 Windows 7 进行办公与娱乐的方法，包括连接和使用打印机，在数码设备和电脑间传输文件，听音乐和看电影，玩 Windows 7 附带的游戏，浏览电脑中的图片，以及刻录 DVD 视频等内容。
- 项目八：学习组建与配置 Windows 7 网络的方法，包括将电脑接入 Internet，组建有线和无线局域网，共享局域网资源，以及配置网络打印机等内容。
- 项目九：学习浏览网页与下载资源的方法，包括浏览、收藏与保存网页，设置 IE 浏览器，查找网上信息和资源，下载网上资源等内容。
- 项目十：学习收发电子邮件，使用 QQ 在线聊天，使用飞信发送免费短信，使用博客和微博，在线看影视和听音乐，在线玩 QQ 游戏等内容。
- 项目十一：学习网上查询与电子商务，包括网上查询天气、公交路线和列车时刻，网上预订火车票、飞机票和演出票，网上购物等内容。
- 项目十二：学习系统的日常维护，包括使用 Windows 7 的系统维护和安全防护功能，使用 360 安全卫士，使用杀毒软件，安装 Windows 7 等内容。

本书教学资料下载

本书配有精美的教学课件和视频，并且书中用到的全部素材都已整理和打包，读者可以登录我们的网站（<http://www.bjjqe.com>）下载。

本书的创作队伍

本书由北京金企鹅文化发展中心策划，由赵建敏、张海娜和郭燕主编，由索岩、黄桂林和王小林任副主编。尽管我们在写作本书时已竭尽全力，但书中仍会存在这样或那样的问题，欢迎读者批评指正。另外，如果读者在学习中有何疑问，可登录我们的网站（<http://www.bjjqe.com>）去寻求帮助，我们将会及时解答。

编者

2012 年 8 月

项目一 Windows 7 快速入门

Windows 操作系统是大多数人使用电脑的平台,因此,对于电脑新手来说,学习电脑其实就是学习 Windows 操作系统的使用。Windows 7 是微软公司推出的,目前最流行的个人版操作系统。下面就来学习 Windows 7 的一些入门知识和基本操作,这是我们使用电脑的基础……

项目导读	1
学习目标	1
任务一 了解电脑的组成	1
一、认识电脑硬件	1
二、认识电脑软件	3
任务二 启动与关闭 Windows 7	4
一、启动 Windows 7 并认识桌面	4
二、Windows 7 的锁定、休眠、睡眠、 重启与关闭	5
任务三 使用鼠标与操作 Windows 7 的桌面图标	7
一、掌握鼠标操作	8
二、添加、移动、排列和删除 桌面图标	9
任务四 使用 Windows 7 的 “开始”菜单	11
一、认识“开始”菜单	12

二、使用“开始”菜单 打开应用程序	12
任务五 使用 Windows 7 的 任务栏	14
一、认识任务栏	14
二、使用任务栏	14
任务六 操作窗口	15
一、认识窗口	16
二、掌握窗口基本操作	17
任务七 操作窗口菜单和对话框	18
一、认识和操作菜单	19
二、认识和操作对话框	20
项目总结	22
项目实训	23
一、连接电脑外设	23
二、设置“开始”菜单	24
项目考核	27

项目二 在 Windows 7 中输入文字

使用电脑编写文档和上网聊天等,都需要向电脑中输入文字。键盘是向电脑输入文字的最主要工具,下面我们就来学习键盘的使用及中英文和数字等的输入方法……

项目导读	29
------------	----

学习目标	29
------------	----

任务一 认识和操作键盘	29
一、了解键盘的组成	29
二、键盘指法练习	31
任务二 认识和设置汉字输入法	35
一、认识常用的汉字输入法	35
二、添加和删除输入法	35
三、选择和切换输入法	37
四、设置默认输入法	37
任务三 使用微软拼音输入法	37
一、输入单字、词组和句子	38

二、使用输入法状态条	39
任务四 使用搜狗拼音输入法	40
一、安装搜狗拼音输入法	41
二、输入单词、词组和句子	43
三、掌握搜狗拼音输入法使用技巧	44
项目总结	46
项目实训	46
一、输入一篇中文短文	46
二、输入一篇中英文混合短文	47
项目考核	47

项目三 在 Windows 7 中管理文件与文件夹

电脑中的各种资源，如文档、图片、音乐和程序等都是以文件的形式保存，因此，使用电脑的过程就是同各种文件打交道的过程。下面我们就来认识电脑中的文件与文件夹，并掌握在 Windows 7 中管理文件与文件夹的操作……

项目导读	48
学习目标	48
任务一 认识文件、文件夹与资源管理器	48
一、认识文件	48
二、认识文件夹	49
三、认识资源管理器	49
任务二 管理文件与文件夹	53
一、新建文件或文件夹	54
二、选择文件或文件夹	55
三、重命名文件或文件夹	55
四、移动与复制文件或文件夹	56
五、删除文件或文件夹	58
六、使用回收站	58
七、搜索文件或文件夹	59
八、隐藏文件或文件夹	60
九、查看隐藏的文件或文件夹	61

任务三 压缩/解压缩文件或文件夹	62
一、安装 WinRAR 软件	62
二、压缩文件或文件夹	63
三、解压缩文件或文件夹	64
任务四 在不同的电脑之间传输文件	65
一、使用光盘	65
二、刻录光盘	66
三、使用 U 盘	68
任务五 使用 Windows 7 的库	69
项目总结	71
项目实训	71
一、分类管理电脑中的文件	71
二、安装字体文件	72
项目考核	72

项目四 个性化设置 Windows 7

我们可以对 Windows 7 进行各种个性化的设置,如更改桌面主题、桌面背景图像,设置合适的显示器分辨率,在桌面上添加实用的小工具,设置系统日期、时间和音量,设置电脑的使用权限等……

项目导读74

学习目标74

任务一 个性化 Windows 7 的

外观74

一、设置精美的桌面主题74

二、设置个性化的桌面图标75

三、设置漂亮的桌面背景76

四、设置独具特色的窗口颜色和外观78

五、设置精彩的屏幕保护程序79

六、设置合适的显示器分辨率和

刷新频率80

任务二 使用 Windows 7 的

桌面小工具82

一、打开和设置桌面小工具82

二、获取更多的桌面小工具83

任务三 个性化任务栏84

一、自动隐藏任务栏84

二、更改任务按钮的显示方式84

三、自定义通知区域85

任务四 设置系统日期、时间

和音量85

一、设置系统日期和时间86

二、设置系统音量87

任务五 设置电脑的使用权限87

一、认识用户账户88

二、创建新的用户账户88

三、设置用户账户登录密码88

四、更改已创建的用户账户89

五、使用家长控制90

任务六 个性化鼠标92

一、更改鼠标的左右手习惯92

二、更改鼠标指针的形状93

三、设置鼠标指针的灵敏度93

四、设置鼠标滚轮的滚动范围94

项目总结94

项目实训95

一、打造个性化的 Windows 7

操作环境95

二、新建账户并对其设置家长控制96

项目考核97

项目五 使用 Windows 7 的常用附件

Windows 7 提供了一些实用的小程序,如便笺、画图、计算器、写字板、放大镜和录音机等,这些程序被统称为附件,我们可以使用它们完成相应的工作……

项目导读98

学习目标98

任务一 使用便笺98

一、新建并书写便笺98

二、修改便笺样式与删除便笺98

任务二 使用画图程序99

一、认识画图程序99

二、使用画图程序绘画100



任务三 使用计算器	103
一、使用标准型计算器	103
二、使用科学型计算器	104
任务四 使用写字板	104
一、认识写字板	105
二、新建和编辑文档	105
三、保存和打开文档	108
任务五 使用其他常用附件	108

一、使用截图工具	108
二、使用放大镜	109
三、使用屏幕键盘	110
四、使用录音机	112
项目总结	112
项目实训——编辑产品说明书	113
项目考核	114

项目六 在 Windows 7 中管理软硬件

一个完整的电脑系统是由软件和硬件组成的。我们在使用电脑的过程中经常会遇到安装和卸载软件，运行各种程序，查看电脑中的硬件设备信息及性能，以及安装和管理硬件驱动程序等操作。下面我们就来学习这些知识……

项目导读	115
学习目标	115
任务一 安装和卸载应用软件	115
一、认识常用的应用软件	115
二、安装应用软件	116
三、卸载应用软件	117
任务二 使用应用程序	119
一、正常启动和退出应用程序	119
二、使用兼容模式运行应用程序	120
三、以管理员身份运行程序	120
四、设置文件的默认打开程序	121
任务三 查看电脑中的硬件设备	122
一、查看电脑中的硬件设备信息	123

二、检测硬件设备的性能	124
任务四 安装和管理硬件驱动程序	124
一、安装驱动程序	124
二、查看、更新、禁用和卸载驱动程序	126
项目总结	128
项目实训	128
一、安装 Office 软件	128
二、使用驱动精灵检查和安装硬件驱动	130
项目考核	131

项目七 使用 Windows 7 进行办公与娱乐

Windows 7 具有强大的办公和娱乐功能。例如，您可以将打印机与电脑连接，以便把设计精美的作品打印在纸上；可以用电脑管理数码设备中的文件；可以将拍摄的相片制作成精美的电子相册。另外，您还可以玩 Windows 7 附带的小游戏，听音乐，看电影等……

项目导读	133
学习目标	133

任务一 连接和使用打印机	133
一、连接打印机	133



二、安装打印机驱动程序	134
三、打印和管理打印任务	136
任务二 在数码设备与电脑间 传输文件	137
任务三 听音乐和看电影	138
一、使用 Windows Media Player 听音乐	139
二、使用暴风影音看电影	141
任务四 玩 Windows 7 附带的 小游戏	142
一、玩扫雷游戏	142

二、玩纸牌游戏	144
任务五 浏览图片和刻录 DVD 视频	146
一、使用照片查看器浏览图片	146
二、使用 Windows DVD Maker 刻录 DVD 视频	148
项目总结	152
项目实训——使用 Windows Live 组件处理相片	153
项目考核	155

项目八 组建与使用 Windows 7 网络

随着电脑和网络的普及,上网已经成为很多人工作、学习和生活的一部分。那么,如何将电脑接入 Internet?如何将多台电脑连接起来以便共享彼此的资源?下面我们便来学习使用 ADSL 方式上网,组建有线和无线局域网,以及共享和访问局域网中资源的方法……

项目导读	156
学习目标	156
任务一 将电脑接入 Internet	156
一、了解常见的上网方式	156
二、申请 ADSL 上网账号	157
三、ADSL 上网的硬件准备和连接	157
四、创建 ADSL 连接	158
五、拨号上网和断开网络	160
任务二 组建有线局域网	160
一、硬件准备和连接	161
三、设置计算机名称和工作组	162
三、设置共享上网	163
任务三 组建无线局域网	165
一、硬件连接	165
二、将电脑加入无线网络	166

三、无线宽带路由器设置	166
四、无线局域网加密	167
任务四 共享和访问局域网资源	169
一、设置网络位置	169
二、创建和更改家庭组	170
三、加入家庭组	172
四、访问家庭组中共享的资源	173
五、共享指定的文件夹并访问	174
六、更改高级共享设置	177
项目总结	177
项目实训——配置网络打印机	178
一、共享打印机	178
二、安装网络打印机	178
项目考核	180

项目九 浏览网页与下载资源

Internet 是一个信息和资源的海洋,通过它我们可以看新闻、查资料、买卖商品,以及下



载软件、音乐和电影等。Internet 上的信息和资源大多数是通过网页的形式呈现给我们的。下面我们就来学习浏览网页, 以及搜索与下载网上资源等的方法和技巧……

项目导读	181
学习目标	181
任务一 浏览、收藏与保存网页	181
一、认识网页、网站、网址和浏览器	181
二、浏览网页	183
三、常用浏览技巧	184
四、收藏网页	184
五、保存网页	185
任务二 查找网上信息和资源	187
一、使用搜索引擎	187
二、使用网址导航	189

任务三 下载网上资源	190
一、使用 IE 浏览器下载	190
二、使用迅雷下载	191
任务四 设置 IE 浏览器	194
一、设置 IE 浏览器主页	194
二、查看和删除历史记录	195
三、管理浏览器的加载项	196
项目总结	196
项目实训	197
一、下载搜狗拼音输入法软件	197
二、管理、备份收藏夹及收藏网页	197
项目考核	198

项目十 网上交流与娱乐

利用 Internet, 我们可以收发电子邮件, 与五湖四海的人聊天, 使用飞信发免费短信, 使用博客或微博随时记录和发布信息, 在线看视频和听音乐, 以及玩在线游戏等。下面我们就来体验 Internet 的无穷魅力……

项目导读	200
学习目标	200
任务一 收发电子邮件	200
一、申请免费信箱	200
二、在 IE 浏览器中收发电子邮件	201
三、使用 FoxMail 收发电子邮件	204
任务二 使用 QQ 在线聊天	207
一、申请 QQ 号码并登录	207
二、添加好友并聊天	208
三、使用 QQ 传输文件	209
四、设置个人资料和 QQ 状态	209
任务三 使用飞信发免费短信	210
一、开通飞信服务	211
二、添加手机好友和发送短信	212
任务四 使用博客和微博	214

一、使用博客	214
二、使用微博	217
任务五 在线看视频和听音乐	219
一、在线看视频	219
二、在线听音乐	221
任务六 在线玩 QQ 游戏	224
一、下载、安装和登录 QQ 游戏大厅	224
二、下载并玩游戏	224
项目实训	226
一、在搜狐网申请免费信箱	226
二、在搜狐网开通微博和博客	227
项目总结	227
项目考核	227

项目十一 网上查询与电子商务

如今, Internet 与我们生活的联系是越来越紧密了。例如, 您可以在网上查询天气预报、公交或驾车路线、列车时刻等各种信息; 您可以从网上预订火车票、飞机票、酒店和各种演出票; 您可以从网上购买电脑、手机、服装、鞋帽、珠宝首饰、图书等商品, 而且价格往往比实体店中的还便宜……

项目导读	229
学习目标	229
任务一 网上查询	229
一、查询天气	229
二、查询出行路线	230
三、其他查询	231
任务二 网上预订	232
一、预订火车票	232
二、预订酒店和机票	234

三、预订演出票、比赛票等	236
任务三 网上购物	237
一、在淘宝网购物	238
二、在京东网购物	244
三、在阿里巴巴网做交易	246
项目实训——网上预订和 购物综合应用	248
项目总结	249
项目考核	249

项目十二 Windows 7 系统安全与维护

电脑在为用户提供各种服务与帮助的同时, 自身也可能发生故障, 如运行速度变慢、无法使用某些软件、无法打开某些文件、自动重启系统等。这些故障有的是由于我们操作不当引起, 有的是由于电脑病毒引起。电脑病毒不仅会破坏电脑, 还会盗取用户的账号和密码等。因此, 我们在使用电脑时, 应时刻做好系统的安全与维护工作, 让电脑能稳定、高效地运行……

项目导读	251
学习目标	251
任务一 使用 Windows 7 的 系统维护功能	251
一、整理磁盘碎片	251
二、检查磁盘错误	253
三、使用系统还原	254
任务二 使用 Windows 7 的 安全防护功能	256
一、管理 Windows 7 的自动更新	256
二、使用 Windows Defender 防御间谍软件	257
三、使用 Windows 7 的防火墙	259

任务三 使用 360 安全卫士 维护电脑	262
一、对电脑进行体检	262
二、查杀流行木马	262
三、清理插件	263
四、修复系统漏洞	264
五、清理垃圾文件	264
六、提升电脑运行速度	265
七、下载、安装和卸载软件	265
任务四 使用杀毒软件防范和 查杀病毒	267
一、认识电脑病毒	267
二、查杀电脑病毒	268



任务五 安装 Windows 7	269
一、了解 Windows 7 的版本	269
二、安装 Windows 7	269
项目总结	274

项目实训——打造一台安全和 快速的电脑	275
项目考核	275

项目一 Windows 7 快速入门

项目导读

Windows 操作系统是大多数人使用电脑的平台，因此，对于电脑新手来说，学习电脑其实就是学习 Windows 操作系统的使用。Windows 7 是微软公司推出的，目前最流行的个人版操作系统，相对于以往的 Windows 个人版操作系统，它在系统界面、性能和可靠性等方面都进行了很大的改进，使人们的日常电脑操作更加简单和快捷。下面就来学习 Windows 7 的一些入门知识和基本操作，这是我们使用电脑的基础。

学习目标

- ☒ 了解电脑的硬件和软件。
- ☒ 掌握启动与关闭 Windows 7 的方法。
- ☒ 了解 Windows 7 的桌面组成，掌握鼠标和桌面图标的基本操作。
- ☒ 了解 Windows 7 的“开始”菜单、任务栏、窗口、菜单和对话框等的作用并掌握其使用方法。例如，能够使用“开始”菜单打开应用程序，使用窗口菜单打开对话框等。

任务一 了解电脑的组成

在学习 Windows 7 之前，我们先来了解一下电脑是由哪些软件和硬件组成的。

一、认识电脑硬件

电脑硬件是指那些看得见，摸得着的电脑实体，主要包含主机、输入设备、输出设备和一些辅助设备。

从外观上来看，电脑可以分为两种类型：台式电脑和笔记本电脑，如图 1-1 和图 1-2 所示。笔记本电脑与台式电脑的内部构造是相同的，只是选用了“小一号”的电脑配件，同时在设计方面更加精密，从而把电脑庞大的躯体浓缩到了方寸之间。

尽管电脑的外观千差万别，但都由主机、显示器、键盘和鼠标等设备组成，如图 1-1 所示。对于笔记本电脑而言，主机、显示器、键盘等都被集成在一个机壳之中。

- **显示器：**是电脑最重要的输出设备，它在屏幕上反映了电脑的运行情况。
- **键盘和鼠标：**主要用于向电脑发出指令和输入信息，是电脑最主要的输入设备。

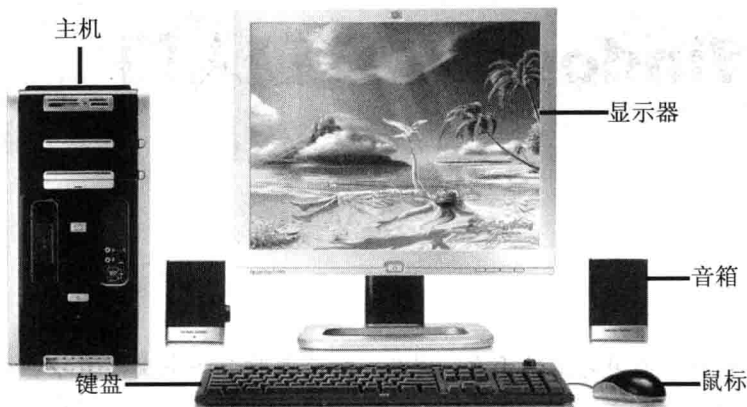


图 1-1 台式电脑



图 1-2 笔记本电脑

- **主机：**是电脑硬件系统的核心。在主机箱的前面板上通常会配置一些按钮、设备接口，以及一些指示灯，如图 1-3 所示。虽然主机箱的外观样式千变万化，但这些按钮、设备接口和指示灯的功能是完全相同的。

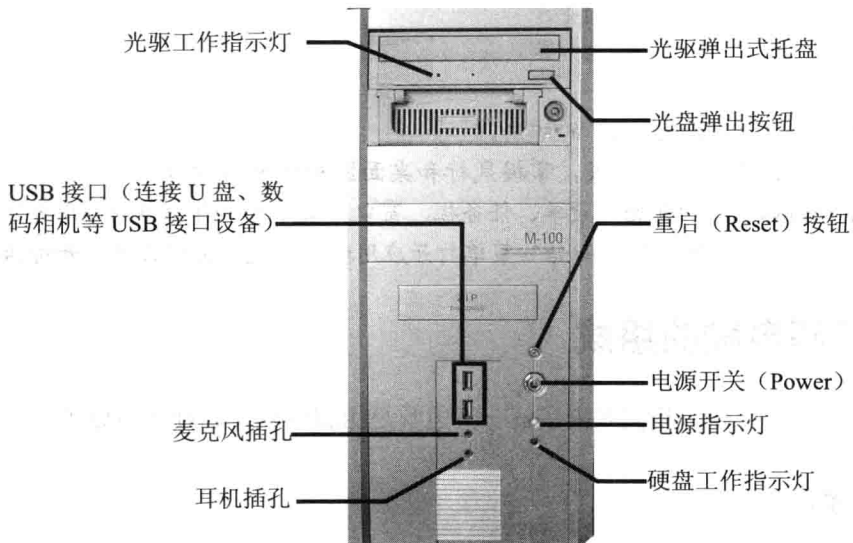


图 1-3 主机正面图



主机的背后也提供了一些设备接口，用于连接鼠标、键盘、打印机、音箱、显示器等设备，如图 1-4 所示。

- **电脑辅助设备：**电脑常用的辅助设备有音箱、打印机、扫描仪、刻录机、数码相机和数码摄像机等，它们不是电脑的必备部件，用户可以根据自己的需求来配备。

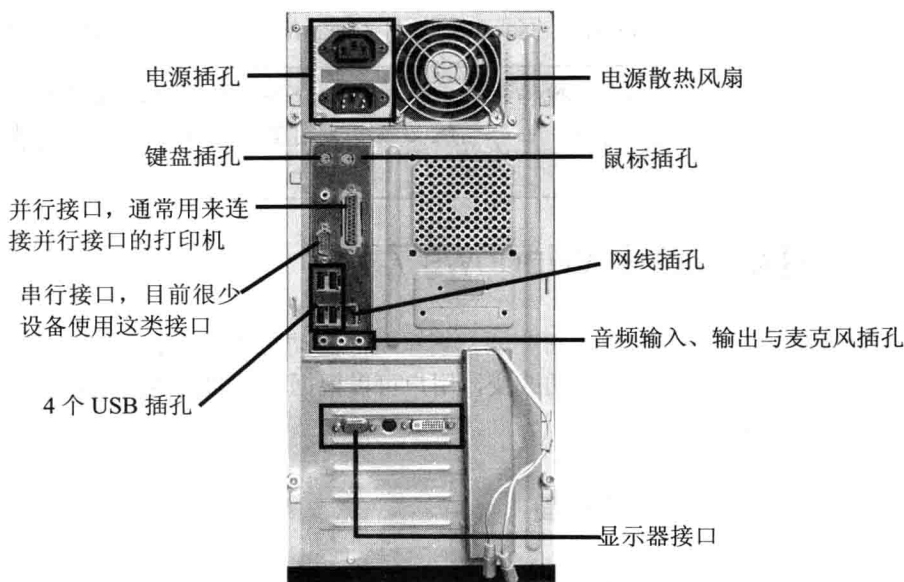


图 1-4 机箱的背面图

二、认识电脑软件

电脑软件是相对于硬件而言的，是指为电脑运行工作服务的全部技术资料和各种程序。

软件是电脑的灵魂，电脑需要软件的支持才能正常运行。电脑软件主要分为系统软件和应用软件两大类，下面分别对它们进行介绍。

1. 系统软件

系统软件是管理、监控和维护电脑资源，使电脑能够正常工作的程序及相关数据的集合，它包括操作系统、数据库管理系统和各种程序设计语言。

- **操作系统：**简称 OS (Operating System)，是控制和管理电脑的平台，电脑需要安装操作系统才能为我们工作。常见的操作系统有 Windows、UNIX 等。其中，Windows 是主流的操作系统，又包括 Windows XP、Windows 2003、Windows 7 等。
- **数据库管理系统：**是用户建立、使用和维护数据库的软件，简称 dbms。目前，常用的单机数据库管理系统有 DBASE、FoxBase、Visual FoxPro 等，适合于网络环境的数据库管理系统有 Sybase、Oracle、DB2、SQL Server 等。
- **程序设计语言：**程序设计语言是指用来编译、解释、处理各种程序时所使用的计算机语言，它包括机器语言、汇编语言及高级语言等，如 Visual Basic (简称 VB)、Visual C++ (简称 VC)、Delphi 等。

2. 应用软件

应用软件运行在操作系统之上，是为了解决用户的各种实际问题而编制的软件，如办公软

件 Office、图像处理软件 Photoshop、网页制作软件 Dreamweaver、动画制作软件 Flash 等。



在各种软件中，操作系统是最基础的软件，其他所有软件都运行于操作系统之上。也就是说，一台电脑必须首先安装操作系统，才能安装和使用其他软件。

任务二 启动与关闭 Windows 7

使用 Windows 7 操作系统时，首先要掌握系统的启动与关闭方法。Windows 7 系统中的关机功能较之以前的系统有了很大的改变，用户可以根据自己的需要找到正确的关机方式。下面我们便来学习这些知识。

一、启动 Windows 7 并认识桌面

启动 Windows 7 就是在接通电脑外部设备与主机电源后，让电脑进入 Windows 7 操作系统的过程，具体操作过程如下。

- 步骤 1** 打开显示器、音箱等外部设备的电源，一般标有符号或 Power 字样。显示器灯亮时，表示显示器已经开启。
- 步骤 2** 按主机电源开关，一般也标有符号或 Power 字样，启动主机。
- 步骤 3** 电脑首先对基本设备进行检查（称为自检），并显示相应的信息（包括主板型号、CPU 型号、内存容量和规格等）。
- 步骤 4** 稍等片刻，电脑便会自动登录 Windows 7，如图 1-5 所示。

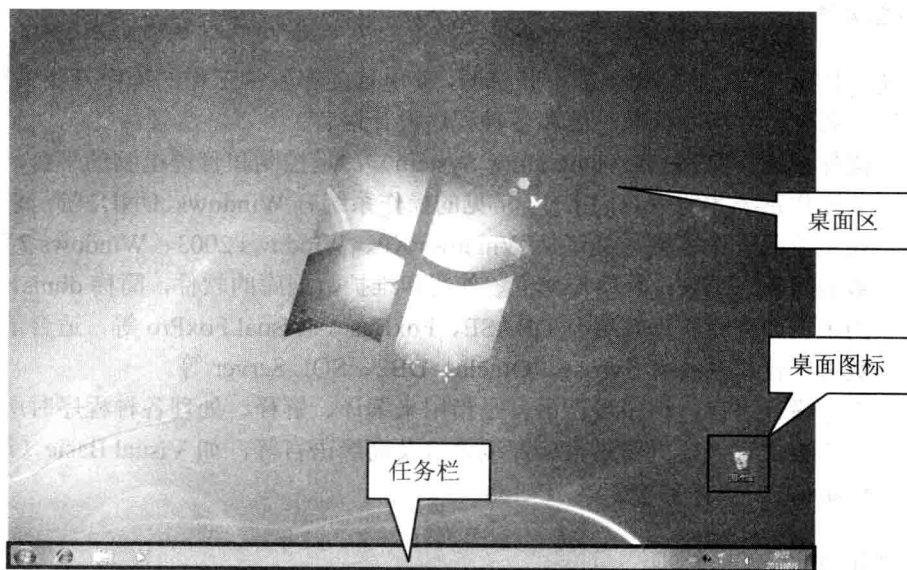


图 1-5 Windows 7 桌面