

盛世新管理书架
SS New Management Bookshelf

中国企业家哲学研究会会长邹中棠先生 倾情力作
水平决定命运 水平决定成败

实战
实用版

水平

邹中棠◎著

你想知道什么是真正的水平吗？

你想做人做事做得有水平吗？

你想拥有真正的水平吗？

摆平才是水平 水平决定成败

25堂改变你命运的人生必修课

25招帮助你转运的人生工具课



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



盛世新管理书架
SS New Management Bookshelf

中国企业家哲学研究会会长邹中棠先生 倾情力作
水平决定命运 水平决定成败

水平

摆平才是水平 水平决定成败

25堂改变你命运的人生必修课
25招帮助你转运的人生工具课

邹中棠◎著

实战
实用版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

水平 / 邹中棠著. — 北京: 人民邮电出版社,
2013. 12

(盛世新管理书架)

ISBN 978-7-115-33283-7

I. ①水… II. ①邹… III. ①能力培养—通俗读物
IV. ①B848. 2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第228786号

内 容 提 要

如何在官场、商场和职场体现你的水平? 如何成为一个有水平的官员? 如何成为一个有水平的企业家? 如何成为一个有水平的职员? 如何在道法术器四个维度提升水平? 如何在与人打交道的过程中彰显你的水平? 这是《水平》一书所要解决的问题。

本书从25个角度对提升水平进行独到论述, 本书是著名教育家、演讲家邹中棠老师的最新扛鼎力作, 他站在理论的高度, 结合丰富的人生实践, 以大量经典的故事为案例, 全方位阐述了彰显水平的智慧, 以及在不同情况下如何处理好各种事情的方法和技巧, 是一本实战实用实惠的人生工具书。

◆ 著 邹中棠

责任编辑 赵 娟

责任印制 杨林杰

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16 彩插: 4

印张: 17 2013年12月第1版

字数: 219千字 2013年12月北京第1次印刷

定价: 39.00元

读者服务热线: (010)81055488 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

《润之赋》

□ 邹中崇

润之少年咏蛙神
巧赋天意访天门
湘江立志系苍生
英雄同心爱长征
神州革命大写意
古今圣贤叹差距
武定乾坤文抒情
横空出世东方明

我不是你的诗篇

回邹中崇

你从秦淮河畔走来

救活了往十娘

一江的故事

写绝了千古悲歌

你从词里走来

吟出了李清照

寻寻觅觅

此生谁可相依

你从梦里走来

惊醒了睡美人

漫漫长夜

谁能陪我入梦

你一眼就结束了秋天

让冬天独自思念

你一笑就赶走了冬天

让春天醉到今天

夜海不再是情人的温床

花瓣雨淹没了英雄的心

那没有归期的海船啊

哪儿是你爱的港湾

不要盘问我的昨天

不要建设我的明天

我是无根叶子

我不是你的诗篇



A portrait of a middle-aged man with dark hair, looking slightly to the right. He is wearing a black traditional Chinese jacket with orange trim and buttons over a white shirt. He is holding a piece of orange fabric with a black pattern. The background is dark.

中
崇
诗
词
欣
赏

冬日绝句

□ 邹中崇

生立圣贤志
死领鬼雄心
天地英雄顶
奋斗照今生

花开为谁开

□ 邹中崇

你用一生的时间把自己修成绝世的风景

寂寞是你的情怀

大爱是你的品格

你为全世界盛开了最美最美的女人花

于是

英雄将你仰望

天下男人把你敬畏成女神

其实

你要的不是仰望

你要的不是敬畏

你要的是千年难遇的知己

于是

孤独向全世界发出了最悲情的呐喊

花开为谁开

生命之歌

□ 邹中崇

幸福的真谛在于我们珍惜过多少他人的真情
爱情的使命在于我们投入过多少疯狂的青春
财富之境界在于我们体验过多少利他的感动
健康之解读在于我们永恒过多少生命的长度
快乐之灵魂在于我们放下过多少过度的欲望
成功的美妙在于我们看重过多少拥有的一切
人生之意义在于我们赋予过多少时间的内涵
生命之伟大在于我们经历过多少珍贵的回忆

英雄为谁雄

□ 邹中崇

从小你就被赋予了非凡的人格
从小你就在期许中长大
从小你被亲人们当成楷模
从小你被老师塑造成榜样
从小你被父母给予厚望
时间为你插上翅膀
空间给你无限机会
灵魂为你乾坤护法
一个横空出世的英雄诞生了
但是
岁月给了你无情的打击
让你收获了沧桑般厚重
虽然挫折经常眷顾你的工作
但是你赢得了价值连城的哲学
虽然情感给了你无情的考验
但是你懂得了什么是真情
绝望的挣扎
曾经让你生不如死
但是你却明白了生活的真谛
死亡给了你残酷的现实
你却顿悟了生死的定义
既然是英雄
英雄就得吃大亏、历大练、受大苦

既然是英雄
英雄就得担当、接纳、死扛
既然是英雄
英雄就得摆平困难、扫平挫折、踏平坎坷
真正的英雄
把一切不正常看成正常
真正的英雄
用事实告诉世界你是谁
当全世界的目光向你聚焦的时候
寂寞的情怀使你感到孤单
当一览众山小的时候
久违的伤感使你深感落寞
为什么自古儿女情长英雄气短
为什么自古英雄皆寂寞
为什么王者孤单强者寂寞
因为
你飞得太高
飞在了万米苍穹之间
因为
你懂得太多
走在了人类的最前方
因为
你爱得太多
爱在了天地之间
一个无解的宣泄诞生了
英雄为谁雄

A portrait of a man with dark hair, wearing a traditional Chinese robe with a gold and brown floral pattern. He is looking slightly to the right with a gentle expression. The background is dark and out of focus.

中
崇
诗
词
欣
赏

中国梦

回邹中崇

小夫一统中国梦
民心所向聚民众
落地方案无糊弄
敢向腐败刀枪碰
强国誓言入心灵
字字弥漫大爱情
中华儿女齐攀登
幸福世界美人生

心灵之约

□ 邹中崇

我曾经在人海中苦苦的寻找
寻找那让我销魂的美好
我一直默默地在等诗
等诗能够读懂我灵魂的亲睐
我渴望有一把雨伞能够罩住我的天空
天空因为你的出现而不再过冬
我怀念着痴人说梦般的青春记札
给了我不堪回首的凄凉故事
即使全世界都没有这样的雨伞
但我仍然愿意执着的去浏览
心诚则灵是岁月对人生的诠释
短暂的会师是呐喊千年的菩提
心灵之约
让灵魂彼此赞许
心灵之约
让生命彼此托举
心灵之约
让天堂从此空床



序

Preface

水平决定成败

□ 邹中棠

我为什么要写这本集哲学性、实用性于一体的工具书呢？因为“经世致用”一直是我倡导的教育理念，而且我一直认为，不能解决问题的学问不是有价值的学问。因此，写这本书，主要解决以下几个问题。

首先，解决水平认识论的问题。

人们在思维中存在第一个误区，不知道水平对应着结果，就忽视结果。由于许多人在做人做事的时候是不在乎结果的，因此，其人生就没有结果。当我们将对结果具有超级欲望、希望和渴望时，个人的潜能才会被激发，迅速向目标靠近。

对结果的正确认识，关键是要树立结果第一的理念，虽不以成败论英雄，但却要为结果而全力以赴。请记住这个结论：你不在乎结果，结果就不会在乎你。你在乎了结果，你就有了水平。

其次，认识水平究竟是什么？

请先思考如下关键问题：

为什么世界上有若干自以为是却一生遗憾的悲情英雄？



为什么有若干才华横溢的穷人？
为什么有若干富可敌国的可怜富人？
为什么有若干高级领导沦落成囚犯？
为什么有若干名扬四海的卑鄙小人？
为什么有若干高分低能的人？
为什么有若干学历低的人在领导学历高的人？
为什么有若干高级知识分子过着贫穷的日子？
为什么有的人轻轻松松就成功了？
为什么有的人一辈子努力奋斗都不能成功？
为什么有若干人怀才不遇？
为什么有的人一生不如意，最终在哀怨、埋怨中死去？
为什么有的人能够享受一帆风顺的幸福美满人生？
为什么有的人平步青云？为什么有的人总是充满坎坷？
为什么有的明星只能昙花一现，仍然过着没有灵魂的日子？
为什么有的打工仔享受着诗一般的美好人生？
为什么有的人遗臭万年？
为什么有的人青史留名，永远被人们仰望？

出现这些问题的本质在于人类的思维存在第二个认识误区，即不懂得什么是水平。我们在乎的往往是不重要的东西，之所以发生悲剧在于我们不会对风险提前做出预测与判断。许多人只有在悲剧出现时才有意识。一些人的人生轨迹通常是这样的：莫名其妙地来到这个世界，糊里糊涂地活一辈子，带着遗憾的死去。

提升水平境界的关键就是要看清楚问题的本质，即拿得起、想得开、放得下。只有了解自己后才能打败自己，只有战胜了自己才能超越别人。



人类思维存在的第三个误区，许多人过分地追求身外之物，而忽视了精神世界的建构，不知道人不仅具有物质生命，而且还具有精神生命，因此，忽视了对人生哲学的研究，也就不懂得人生必须经历的三种境界：第一种境界是：在共同价值观左右下的盲从阶段；第二种境界是：尊重内心走向成熟后的自觉阶段；第三种境界是：大化无我天人合一后的超越阶段。人需要一个阶段接着一个阶段地活，而现实的悲剧是许多人在第一种境界就消失在人海之中了。

有水平的人在于既在乎结果，又可以不需要结果，能够享受心灵的自主和宁静，经过必须放过，想过必须通过，只有拥有如此豁达心境之人才能享受人生之大美。

本书的立意是全面诠释水平的真谛。我选择了一个与每一个人有关的话题来展开我的论述，那就是与人打交道的能力。这里面有两层解读：一是与自己打交道的能力，这是本书的突破性价值；二是与别人打交道的能力。我们一定要明确这样一个认识：与人打交道的能力是一个人最大、最需要的能力，一个人如果不能从根本上解决此问题，那他的一生就很难达到自己满意的结果。

我的人生充满了奇遇、坎坷、痛苦、无奈、挣扎、诗意、泪水和境界，或许冥冥之中有一种使命在驱使我去探究这些道理。我经历过农村生活、监狱生活、离婚生活、贫穷生活、车祸生活和走向成功后的生活。我还有过与部分领导、富豪和各界名流对话的传奇经历。

我不知道什么是人生的真正活法？我一定要明白人生之道，于是，我选择对接天下、问道天下英雄的读人之路。

正是这些大历练、大痛苦和大世面使我超越了自我、顿悟了人生，并神奇般解构了做人与做事的高级智慧。最终使我从一个自私的人变革

成为一个充满真情大爱、充满使命的人！

正是因为有了一份对生命的敬畏和对人类的大爱，我开始拥有了高尚的情操。当我立志成为职业教育家后，我的使命就是要解决掉若干个埋藏在我们心底深处的认识盲区！

下面我们谈点关于生命的话题，这是非常沉重的话题！我们不妨叩问心灵，和自己的内心进行一次真正的沟通：活了几十年，你满意自己吗？你幸福吗？你自由吗？你快乐吗？你有精神世界吗？你有让人羡慕的传奇故事吗？你的生命状态精彩吗？你还有激情吗？你能够每天动力十足地干好自己的工作吗？你能够洋溢着超强的生命气息吗？你是一个生动而精彩的人吗？你觉得你活得有意义、有意思和有价值吗？

对这一连串的问题，你一定觉得你自己的答案很不如意！有些还很不好回答，因为，我们很少关心这些话题！悲剧在于当很多人开始关心这些问题时，往往距离生命的终点已经不远了啊！

人的成长是双轨制的！既要向外求拿得起，还要向内求放得下。内求外求必须同步进行！你即便读破万卷书，依然无法通透人生，因为知道距离做到还是非常遥远的！事实上，即使你知道也未必是真的知道！

比如，“好好学习天天向上”，你如果没有好好学习和天天向上的实践，这句话是不会对你起任何作用的！再比如，我告诉你如何练书法，如果你不去修炼个十年八年，你依然无法掌握书法的真意！因此，外求是内心超越的关键，那么外求的度在哪里？外求的度是要放下结果而不放弃追求！放下不等于放弃。

当外求和内求抵达一定境界后，当历练和修炼抵达一定境界后，当我们的人生理论和实践抵达一定境界后，当我们的人生沉淀抵达一定境界后，当我们见的世面、经的风雨堆积到一定境界后，突然有一天，我们就会觉悟了！觉悟的最高表现形式就是：活明白了！能够让生命更有

意义地存在。你能够放下拥有，也能够参悟生死。

的确，这种话好说，真正要做到实在是太难、太难了！这是人生的最高理想，一百万人有一人能想通透就很不错了！因此，你才会发现芸芸众生永远都放不下所拥有的啊！为了权力很多人不择手段，为了财富很多人不惜背叛良心，为了出名很多人不要道德贞操！为什么我们会犯如此错误呢？一个根源就是因为我们的思想出了问题，不会和自己沟通，不能战胜自己。

我会用短、平、快的手法告诉大家关于与人打交道的绝招和思考，我力争把自己的人生哲学思想和实战智慧奉献给大家。

哲学家德谟克利特说：“我宁愿得到一个因果的解释也不愿意当波斯国王！”乔布斯说：“我愿用我的全部科技来换取与苏格拉底一个下午的相处。”孔子云：“朝闻道，夕死可矣。”说明了什么呢？说明了最高境界的水平是悟道。

有无水平是衡量我们做人做事的标准之一，值得提醒的是我们必须要在追求真善美的前提下，在不损人利己的前提下，在公开公平公正的前提下的水平，绝对不要为了达到目而不择手段的那种水平。

本书立意在于能够解决实际问题，因此，比较注重结果，我们更要有这样高级思维：放下结果不放下追求，放下不等于放弃。

最后祝愿读者朋友在工作中干出水平，在生活中活出水平。

2013年10月11日深夜于北京翔宇斋

目 录

Contents

第一部分 心力打造篇：认识自己才能战胜自己

第 一 招	先造梦后做梦——如何进行人生定位？	2
第 二 招	赞美才最美——如何认识自我价值？	8
第 三 招	废掉口才标准——如何超越标准？	14
第 四 招	缺点就是特点——如何提升自信？	23
第 五 招	武装到牙齿——如何借助外在能量？	29
第 六 招	怎么舒服怎么说——如何满足自我？	34
第 七 招	用付出换来回报——如何理解付出的能量？	41
第 八 招	拜人先拜己——如何塑造自我价值？	49
第 九 招	先对标后超标——如何超越心中的偶像？	55

第二部分 能量修炼篇：完整自己才能超越别人

第 十 招	不要脸才有脸——如何超越自我？	63
第十一招	说不透就不说——如何表达到位？	69
第十二招	故事决定后事——如何讲好故事？	75

