

【中华实用方剂大典丛书】

陈长红◎编著

在长期的医疗实践中，中华医学形成了自己独特的治疗方法和理论体系，这些独特的治病方法形成了中医药自己的治病绝招，其特点是疗效显著持久、操作简便、适用不同患者和各类病症。

奇方名药



中医古籍出版社

【中华实用方剂大典丛书】

陈长红◎编著

在长期的医疗实践中，中华医学形成了自己独特的治疗方法和理论体系，这些独特的治病方法形成了中医药自己的治病绝招，其特点是疗效显著持久、操作简便、适用不同患者和各类病症。

奇方名药

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华实用方剂大典丛书/陈长红编著. —北京:中医古籍出版社,2007
(2009.10 重印)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

I. 中… II. 陈… III. 美容—验方—普及读物 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202076 号

中华实用方剂大典丛书
实用奇方名药

责任编辑:王 梅 刘 娟

编 著:陈长红

出版发行:中医古籍出版社

印 刷:北京洲际印刷有限责任公司

开 本:710 × 1000mm 1/16

字 数:3000 千字

印 张:180

版 次:2009 年 10 月第 2 版

印 次:2009 年 10 月第 1 次印刷、

书 号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

定 价:298.00 元(全十册)



前 言

中医中药是中华民族国粹之一。从尝尽百草的圣贤、见微知著的望闻问切、温热寒凉的百草药性、神秘的经络到延年益寿的养生妙法、各具特色的民族医药等。都充分展现了中医中药的博大精深。作为中华民族的子孙。我们有责任和义务继承和发扬中华民族的传统精粹，

中国传统医学历史悠久，内容丰富，数千年来都在为人们的健康服务，中医与健康有着密不可分的关系，这本《实用奇方名药》总结治疗日常疾病的各种药方针对内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科这五科的常见病症进行了详细的讲解并列举了治疗药方，药方的来源、组成、功效、用法、方解、按语都详细罗列，简单实用，易于掌握，让您在中医中药的浩瀚海洋里需找属于适合自己的奇方名药，早日走上健康之路，追求属于自己的幸福生活。

实用奇方名药





目 录

第一章 内科常见病症

急性上呼吸道感染	1
支气管炎	4
肺源性心脏病	10
支气管哮喘	14
肺结核	19
冠心病	22
心肌梗塞	28
高血压病	31
脑血管病	35
慢性胃炎	41
慢性肝炎	46
慢性结肠炎	49
急性肾小球肾炎	54
慢性肾小球肾炎	58
慢性肾功能衰竭	64

第二章 外科常见病症

浅表化脓性感染	74
深部感染	83
慢性化脓性骨髓炎	86
颈部淋巴结结核	88
甲状腺疾病	94
滑膜炎	97
滑囊炎	99
肩周炎	101
急性乳腺炎	103

实用奇方名药





荨麻疹	106
湿疹	109
全身性皮肤瘙痒病	112
花斑癣	115
白藓	116
斑秃	117
足癣	120
结节性红斑	121

第三章 妇科常见病症

月经先期	123
月经后期	126
月经衍期	130
经期延长	132
痛 经	134
闭 经	139
崩 漏	143
更年期综合症	148
带下病	150
妊娠恶阻	155
妊娠腹痛	156
胎漏、胎动不安	158

第四章 儿科常见病症

咳嗽	162
哮喘	165
肺病	169
呕吐	171
泄泻	175
厌食	178
水肿	180
腹痛	186
解颅(脑积水)	191
夜啼	193
婴儿湿疹	195





遗尿	197
五迟、五软	199
惊风	200

第五章 耳鼻喉科常见病症

外耳湿疹	206
外耳道炎及疖	208
耳带状疱疹	210
大疱性鼓膜炎	211
分泌性中耳炎	213
耳鸣与耳聋	215
先天性耳前瘘管	220
耳廓假性囊肿	221
急、慢性化脓性中耳炎	223
耳源性颅内并发症	226
耳硬化	232
听神经瘤	234
酒渣鼻	236
鼻前庭炎	237
鼻疖	239
急性鼻炎	241
慢性鼻炎	243
萎缩性鼻炎	246
鼻骨骨折	248
急性鼻窦炎	251
慢性鼻窦炎	253
鼻出血	256
鼻息肉	260
鼻、鼻窦恶性肿瘤	261
急性咽炎	263
急性扁桃体炎	268
咽异感症	271
白喉	273
急性喉炎	275
咽喉脓肿	279





第一章 内科常见病症

急性上呼吸道感染

【概述】

急性上呼吸道感染系指自鼻腔至喉部之间的急性炎症的总称,是最常见的感染性疾病。90%左右由病毒引起,细菌感染常继发于病毒感染之后。本病四季、任何年龄均可发病,通过含有病毒的飞沫、雾滴,或经污染的用具进行传播。常于机体抵抗力降低时,如受寒、劳累、淋雨等情况,原已存在或由外界侵入的病毒或细菌,迅速生长繁殖,导致感染。本病预后良好,有自限性,一般5~7天痊愈。常继发支气管炎、肺炎、副鼻窦炎,少数人可并发急性心肌炎、肾炎、风湿热等。

该病属于中医“感冒”、“伤风感冒”、“时行感冒”之范畴,是感受风邪或时行病毒,引起肺卫功能失调,出现鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病证。

【治疗】

1. 风寒感冒证

【主症】 恶寒重、发热轻、无汗,头项疼痛、肢节酸痛,鼻塞、声重、喷嚏、流涕、咳嗽,苔薄白,脉浮紧。

【方一】 荆防败毒散

【来源】 《摄生众妙方》

【组成】 荆芥5克,防风5克,淡豆豉9克,前胡5克,杏仁5克,桔梗5克,橘红5克,甘草3克,葱白3寸,生姜3片。

【功效】 辛温解表,宣肺散寒。

【用法】 葱白、生姜后下,余药先煮,水煎2次,共取200ml,分早、晚2次服。

【方解】 荆芥、防风、淡豆豉、葱白、生姜驱散风寒;前胡、杏仁、桔梗、橘红、甘草宣肺止咳。

实用奇方名药





实用奇方名药

【按语】 胃气不舒者，加苏叶、陈皮。

【方二】 羌活胜湿汤

【来源】 《内外伤辨惑论》

【组成】 羌活 10 克，独活 10 克，防风 6 克，藁本 6 克，川芎 6 克，川萆 15 克，蔓荆子 3 克，甘草 6 克。

【功效】 辛温解表，宣肺散寒，祛湿。

【用法】 水煎服，每日一剂。

【方解】 方中以羌活、独活为君药，散周身风湿，舒利关节而通痹；防风、藁本为臣药，祛太阳经风湿，且止痛。佐以川芎活血，祛风止痛；蔓荆子祛风止痛；川萆以加强祛湿之力；使以甘草调和诸药。全方合用，共成祛风胜湿之功，并微发其汗，使风湿尽去，其痛自止。

【按语】 表寒重者，加麻黄、桂枝；表湿重者，加羌活、独活；湿蕴中焦者，加苍术、厚朴、半夏；头痛者，加白芷、川芎；身热较著者，加柴胡、薄荷。

2. 风热感冒证

【主症】 恶寒轻，或微恶风、发热较著，咽喉乳蛾红肿疼痛、鼻塞、喷嚏、流涕稠涕，咳嗽痰稠，舌边尖红、苔薄黄、脉浮数。

【方一】 银翘散

【来源】 《温病条辨》

【组成】 银花 10 克，连翘 10 克，薄荷 6 克，荆芥 6 克，豆豉 6 克，桔梗 6 克，芦根 15 克，竹叶 6 克，牛子 10 克，甘草 6 克。

【功效】 辛凉解表，宣肺清热。

【用法】 薄荷后下，余药先煮，水煎 2 次，共取 200ml，分早、晚 2 次温服。

【方解】 薄荷、荆芥、豆豉辛凉解表；银花、连翘、山梔清热解毒；桔梗、芦根、竹叶清热生津。牛子、桔梗、甘草利咽化痰。

【按语】 口渴者，加花粉、麦冬。

【方二】 桑菊饮

【来源】 《温病条辨》

【组成】 桑叶 9 克，菊花 9 克，杏仁 6 克，连翘 5 克，薄荷 3 克，桔梗 6 克，芦苇根 6 克，生甘草 3 克。

【功效】 辛凉解表，宣肺清热。

【用法】 水煎服，每日一剂。

【方解】 本方的桑叶、菊花清透肺络，散上焦风热；薄荷疏散风热，杏仁、桔梗肃肺止咳；连翘清热透邪；芦苇根生津止渴；甘草调和诸药。

【按语】 应用本方时，重用银花、连翘，芦根鲜者佳，且煎汤候香气大出即





可,勿过煮。汤剂每日可服1~2剂,煮散一昼夜服4次,每次煮服6~10克,勿过煮。头痛甚:加桑叶、菊花;咳嗽痰多:加贝母、前胡、杏仁;咯痰黄稠:加黄芩、知母、栝蒌皮。身热较著:加石膏、鸭跖草;乳蛾红肿疼痛:加枝黄花、土牛膝、玄参;时行感冒:加大青叶、蒲公英、草河车;热郁寒遏:加石膏合麻黄。风热化燥伤津:加沙参、花粉、梨皮。

3. 感冒夹湿证

【主症】 发热、微恶风、汗少、汗出热不退,鼻塞流浊涕,头昏重胀痛,心烦口渴,小便短赤,苔薄黄腻,脉濡数。

【方一】 新加香薷饮

【来源】 《温病条辨》

【组成】 香薷6克,扁豆花9克,厚朴6克,金银花9克,连翘9克。

【功效】 清暑祛湿解表。

【用法】 水煎2次,共取200ml,分早、晚2次温服。

【方解】 香薷祛暑发汗解表;扁豆花、厚朴和中化湿;金银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根清暑解热。

【按语】 暑热盛者:加黄连、山栀、青蒿、黄芩;湿困卫表:加豆卷、藿香、佩兰。汗出多:去香薷。头痛:加桑叶、菊花、白芷;心烦、小便短赤:加竹叶、赤茯苓、六一散。呕恶:加陈皮、半夏、竹茹;胸闷加厚朴、砂仁;纳呆:加神曲、麦芽、鸡内金。

4. 中毒性流感

【主症】 高热不退,神昏谵语,手足抽搐或颈项强直,舌质红绛,脉弦数。

【方一】 清宫汤

【来源】 《温病条辨》

【组成】 元参9克,莲子心2克,竹叶卷心6克,连翘6克,犀角(水牛角代)30克,麦冬9克。

【功效】 清心开窍,凉血熄风。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 方中犀角(水牛角代)清营凉血,元参、麦冬养阴清热;竹叶心、连翘、莲子心、清心泄热解毒。全方共奏清心解毒,凉血息风之功。

【按语】 送服:(1)高热用安宫牛黄丸,1丸,每日2次;(2)昏迷用至宝丹,每日1~2丸;(3)抽搐用紫雪丹,每次1管,每日1~2次。清开灵注射液20~40ml,加入液体中静滴。

5. 气虚感冒证

【主症】 恶寒发热,无汗,或热势不高,鼻塞流涕,头痛身楚,咳嗽痰白,咳



痰无力,平素神疲体倦,乏力,舌质淡,苔薄白,脉浮无力。

【方一】 参苏饮

【来源】 《太平惠民和剂局方》

【组成】 人参6克,茯苓6克,炙甘草4克,苏叶6克,葛根6克,前胡6克,桔梗4克,半夏6克,枳壳4克,木香4克。

【功效】 益气解表,调和营卫。

【用法】 加生姜七片、枣一个;水煎。微热服,不拘时。

【方解】 风寒外袭,则肺气闭郁,故病人恶寒发热,表现为无汗,头痛,鼻塞,咳嗽;气郁痰阻,故胸膈满闷;脉浮表明病人正气不足。治疗应采用益气解表,理气化痰之法。本方中紫苏叶、葛根解表祛邪;桔梗、前胡、法夏止咳化痰;陈皮、枳壳、木香醒脾行气,宽胸;人参、云苓、甘草健脾补气,有扶正祛邪之功。

【按语】 若表虚自汗,易感风邪者,可用玉屏风散加减。

【方二】 玉屏风散

【来源】 《医方类聚》

【组成】 防风30克,黄芪60克,(蜜炙)白术60克。

【功效】 益气固表。

【用法】 上为末,每服三钱(9克),用水一盏半,加大枣一枚,煎至七分,去滓,食后热服。(现代用法:研末,每日2次,每次6~9克,大枣煎汤送服;亦可作汤剂,水煎服,每日一剂,用量按原方比例酌减)。

【方解】 本方主治卫气虚弱,不能固表之证。卫虚腠理不密,则易为风邪所袭,故时自恶风而易于感冒;表虚失固,营阴不能内守,津液外泄,则常自汗;面色恍白,舌淡苔薄白,脉浮虚皆为气虚之象。治宜益气实卫,固表止汗。方中黄芪甘温,内可大补脾肺之气,外可固表止汗,为君药。白术健脾益气,助黄芪以加强益气固表之力,为臣药。两药合用,使气旺表实,则汗不外泄,外邪亦难内侵。佐以防风走表而散风御邪,黄芪得防风,则因表而不留邪;防风得黄芪,则祛风而不伤正。对于表虚自汗,或体虚易于感冒者,用之有益气固表,扶正祛邪之功。方名玉屏风者,言其功用有似御风屏障,而又珍贵如玉之意。

【按语】 若气虚较甚者,亦可用补中益气汤加味。

支气管炎

【概述】

支气管炎分为急性和慢性两种,多数是由细菌或病毒感染引起,粉尘、烟雾





和刺激性气体也能引起支气管炎。急性支气管炎以流鼻涕、发热、咳嗽、咳痰为主要症状,并有声音嘶哑、喉痛、轻微胸骨后摩擦痛。初期痰少,呈粘性,以后变为脓性。烟尘和冷空气等刺激都能使咳嗽加重。慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征。病情若缓慢进展,常并发阻塞性肺气肿,甚至肺动脉高压、肺源性心脏病。它是一种常见病,尤以老年人多见。

本病属于中医“咳嗽”及“喘症”之范畴。《素问·咳论》篇谓:“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”。可见咳嗽不仅由肺之病变而致,五脏六腑之功能失调,皆可影响于肺发生咳嗽之症。

【治疗】

1. 风寒袭肺证

【主症】 咽痒、咳嗽声重、气急,咳痰稀薄色白,鼻塞流清涕,头痛,肢体酸楚,恶寒发热无汗,苔薄白,脉浮紧。

【方一】 ①三拗汤合②止嗽散

【来源】 ①《太平惠民和剂局方》②《医学心悟》

【组成】 ①三拗汤:麻黄5克,杏仁5克,甘草5克。

②止嗽散:桔梗10克,荆芥6克,陈皮10克,甘草6克,紫菀10克,百部15克,白前10克。

【功效】 疏风散寒,宣肺止咳。

【用法】 加生姜5片;水煎服,每日一剂。

【方解】 三拗汤宣肺散寒,止嗽散润肺止咳。

【按语】 两方均能宣肺化痰止咳,但前方以宣肺散寒为主,用于风寒闭肺;后方以疏风润肺为主,用于咳嗽迁延不愈或愈而复发者。

【方二】 杏苏散

【来源】 《温病条辨》

【组成】 苏叶10克,半夏10克,茯苓10克,甘草3克,前胡6克,苦桔梗6克,枳壳10克,生姜2克,橘皮10克,大枣去核2个,杏仁10克。

【功效】 轻宣凉燥,宣肺化痰。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 苏叶轻宣凉燥,配前胡,一者取其辛散之性,助苏叶发表散邪,二者用其降气消痰,令宣肺化痰之药以为用。配杏仁宣利肺气,桔梗开宣肺气,既利于发表散邪,又能利肺化痰。半夏温燥化痰,茯苓健脾利湿,以祛生痰之源,枳壳,橘皮皆能理气宽胸,合苏叶之芳香行气,共呈畅利胸膈之效。用姜枣者,调和营卫,甘草调和诸药。



【按语】 本方用于热燥咳嗽严重者。

2. 风热犯肺证

【主症】 咳喘,夜间喘甚,吐黄痰,身体疼痛,纳呆,大便两日未下,舌苔黄腻,脉象浮数或浮滑。

【方一】 何氏自拟方

【组成】 前胡3克,薄荷3克,桔梗3克,杏仁3克,紫苑5克,白茅根15克,生川军3克。

【来源】 《何世英儿科医案》

【功效】 宣肺解表,泄热定喘。

【用法】 生川军后下,水煎服,每日一剂。

【方解】 方中前胡、桔梗、紫苑和杏仁化痰止咳平喘;薄荷疏散风热、利咽止咳;白茅根清热利尿止血;生川军有泻热通便的功效。

【按语】 咽痛明显:加玄参、马勃。

【方二】 桑菊饮

【来源】 《温病条辨》

【组成】 桑叶10克,菊花10克,薄荷6克,甘草10克,芦根30克。

【功效】 疏风清热,宣肺止咳。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 方中以桑叶、菊花、薄荷、连翘辛凉轻透,宣散风热;桔梗、杏仁、甘草宣降肺气,利咽止咳;芦根清热生津。

【按语】 津伤者可加麦冬、五味子。

3. 风燥伤肺证

【主症】 干咳,连声作呛,咽喉干痛,唇鼻干燥,口干,无痰或痰少而粘连成丝,不宜咳出,舌质红干而少津,苔薄白或薄黄,脉浮数或小数。

【方一】 桑杏汤

【来源】 《温病条辨》

【组成】 桑叶3克,豆豉3克,杏仁5克,象贝3克,山栀3克,沙参6克,梨皮3克。

【功效】 疏风清肺,润燥止咳。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 本方治证是因温燥外袭,肺阴受灼所致身热头痛,口渴、干咳无痰,舌红、苔燥脉浮数之外感温燥之证候。方中桑叶轻宣燥热,杏仁苦辛温润、宣利肺气,共为主药;淡豆豉助桑叶轻宣解表,沙参、梨皮生津润肺,同为辅药;





梔皮清泄肺热,象贝母止咳化痰,为佐使药。共奏“以辛凉甘润之方,气燥自平而愈”之效。

【按语】 表证较重:加薄荷、连翘、蝉蜕、荆芥;津伤较甚:加麦冬、玉竹;咽痛明显:加玄参、马勃;鼻衄:加生地、白茅根。

【方二】 杏苏散

【来源】 《温病条辨》

【组成】 苏叶 10 克,半夏 10 克,茯苓 10 克,甘草 3 克,前胡 6 克,苦桔梗 6 克,枳壳 10 克,生姜 2 克,橘皮 10 克,大枣去核 2 个,杏仁 10 克。

【功效】 轻宣凉燥,宣肺化痰。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 苏叶轻宣凉燥,配前胡,一者取其辛散之性,助苏叶发散表邪,二者用其降气消痰,令宣肺化痰之药以为用。配杏仁宣利肺气,桔梗开宣肺气,既利于发散表邪,又能利肺化痰。半夏温燥化痰,茯苓健脾利湿,以祛生痰之源,枳壳,橘皮皆能理气宽胸,合苏叶之芳香行气,共呈畅利胸膈之效。用姜枣者,调和营卫,甘草协和诸药。

【按语】 本方适用于燥证与风寒并见的凉燥证。

4. 痰湿蕴肺证

【主症】 咳嗽反复发作,咳声重浊,痰粘腻,或稠厚成块,痰多易咳,早晨或食后咳甚痰多,进甘甜油腻物加重,食少,体倦,大便时溏,苔白腻,脉濡滑。

【方一】 ①二陈汤合②三子养亲汤

【来源】 ①《太平惠民和剂局方》②《韩氏医通》

【组成】 二陈汤:半夏 10 克,茯苓 10 克,白术 10 克,陈皮 10 克,甘草 6 克,厚朴 10 克。

三子养亲汤:白芥子 6 克,苏子 9 克,莱菔子 9 克。

【功效】 健脾燥湿,化痰止咳。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 半夏、茯苓燥湿化痰;白术、陈皮、甘草理气和中;厚朴、白芥子,温肺祛痰;苏子降气行痰,使气降则痰不逆;莱菔子,消食化痰,使气行则痰行。

【按语】 前方燥湿化痰,理气和胃,用于咳而痰多,痰质稠厚,胸闷脘痞,苔腻者。后方降气化痰,用于痰浊壅肺,咳逆痰涌,胸满气急,苔浊腻者。痰湿咳嗽,常易伤及脾肺之气,应配合补脾益肺之品,以免久延导致肺气虚寒,寒饮伏肺的咳喘。痰较重(痰粘白如泡沫,怯寒背冷)加细辛、干姜;脾虚加党参、白术;兼有表寒者加紫苏、荆芥、防风。病情稳定后服香砂六君子汤以资调理。



【方二】 六君子汤

【来源】 《校注妇人良方》

【组成】 人参 10 克,白术 10 克,茯苓 10 克,炙甘草 6 克,陈皮 12 克,半夏 12 克。

【功效】 健脾益气化痰。

【用法】 加大枣二枚,生姜三片,水煎服,每日一剂。

【方解】 方中人参补气健脾为君药;脾喜燥恶湿,故以白术健脾燥湿为臣药,参、术相合,健脾之力更宏;茯苓淡渗,健脾利湿,半夏燥湿化痰,陈皮理气健脾,三药合用,理气燥湿化痰,共为佐药;甘草健脾和中,调和诸药为使。

【按语】 病情平稳后,可用该方。

5. 痰热壅肺证

【主症】 咳喘不能平卧,烦躁咽痛口渴,咯白痰,舌红,脉弦滑。

【方一】 麻杏石甘汤加减

【来源】 《伤寒论》

【组成】 炙麻黄 3 克,杏仁 10 克,生石膏 30 克,甘草 6 克,黄芩 12 克,双花 25 克,桑白皮 15 克,百部 12 克,桔梗 6 克,川贝 3 克,地丁 30 克,败酱草 30 克,鱼腥草 30 克,莱菔子 12 克。

【功效】 清热化痰,宣肺定喘。

【用法】 川贝粉冲服,余药水煎,每日一剂。

【方解】 麻杏石甘汤有辛凉宣泄,清肺平喘的作用;加黄芩清热燥湿;双花、地丁、败酱草、鱼腥草清热解毒;桑叶、百部、桔梗和川贝止咳平喘;莱菔子降气化痰,全方共起清热化痰、宣肺定喘之功效。

【按语】 此为痰热哮喘,治以麻杏石甘汤宣肺定喘,加桑白皮,桔梗宣肺,贝母化痰止咳,百部清热养阴,地丁、败酱草、鱼腥草清热消炎,用于喘息性支气管炎白细胞偏高者效果较好。

【方二】 清金化痰丸

【来源】 《统旨方》

【组成】 桑白皮 15 克,黄芩 10 克,山栀子 10 克,知母 10 克,川贝 10 克,瓜蒌 15 克,桔梗 10 克,麦冬 10 克,橘红 10 克,茯苓 12 克,甘草 10 克。

【功效】 清热化痰,宣肺止咳。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 方中用黄芩、山栀、知母、桑白皮清泄肺热;茯苓、贝母、桔梗、桔梗、陈皮、甘草化痰止咳;麦冬养阴润肺以宁咳。

【按语】 本方用于痰热较轻者。





6. 肺阴亏耗证

【主症】 干咳、咳声短促，痰少粘白，或痰中带血，口干咽燥，或声音逐渐嘶哑，手足心热，午后潮热，颧红，形瘦神疲，舌红，少苔，脉细数。

【方一】 沙参麦冬汤加減

【来源】 《温病条辨》

【组成】 沙参9克，麦冬9克，玉竹6克，天花粉4.5克，银柴胡6克，青蒿6克，鳖甲6克，扁豆6克，甘草6克，山药6克，茯苓5克，桑叶4.5克，川贝3克，知母6克，杏仁6克。

【功效】 滋阴润肺，化痰止咳。

【方解】 本方适用于燥热伤阴，导致肺胃津液亏损。方中人参、麦冬、甘寒、滋阴生津、清养肺胃；玉竹、天花粉合用能生津止渴，养阴益胃；白扁豆，甘草二药入脾，补中健脾，以增强生津血之源，佐以桑叶辛凉轻散，宣清凉肺。诸药合用，共成清润肺胃、生津止咳之功效。

【用法】 水煎服，每日一剂。

【按语】 本方甘寒养阴，润肺生津，用于阴虚肺燥，干咳少痰。咳嗽较甚加紫菀、冬花、百部；痰粘难咯加海蛤粉、海浮石、栝楼、黄芩；痰中带血加丹皮、山梔、藕节、白茅根；潮热骨蒸加银柴胡、青蒿、地骨皮、功劳叶。

【方二】 二冬二母汤

【来源】 《脉因证治》

【组成】 天冬9克，麦冬9克，知母6克，川贝9克，沙参12克，百合9克，生地10克，甘草3克，桔梗6克。

【功效】 养阴润肺，宁嗽止咳。

【用法】 水煎服，每日一剂。

【方解】 天冬、麦冬、沙参滋阴润燥，百合、生地养阴清热，润肺凉血，知母、贝母清润止咳，桔梗、甘草宣肺宁嗽。

【按语】 咳嗽较甚加紫菀、冬花、百部；痰粘难咯加海蛤粉、海浮石、栝楼、黄芩。

7. 痰饮恋肺证

【主症】 咳喘十余年，时发时止，咳出白粘痰，多咳即喘，夜卧难平，容易汗出，纳少神疲，腰背酸楚，舌质淡青，苔薄腻，脉细滑。

【方一】 黄氏经验方

【组成】 桂枝4.5克，生甘草4.5克，厚朴3克，杏仁9克，苏子9克，炙紫菀15克，陈皮6克，前胡6克，小麦15克。



【来源】《黄文东医案》

【功效】祛痰肃肺，止咳平喘。

【用法】水煎服，每日一剂。

【方解】桂枝温经通阳；厚朴降逆止呕化痰；杏仁止咳化痰平喘；苏子化痰止咳；紫苑润肺化痰；陈皮健脾化痰；前胡化痰；甘草化痰，调和诸药。

【按语】表虚而阳气不足，方用桂枝宣通阳气，加厚朴、紫苏子、紫苑以顺气止咳，服药后咳喘渐平，汗出渐止，由于阳气舒展，故舌青亦退。

肺源性心脏病

【概述】

慢性肺源性心脏病是指慢性肺胸疾病或肺血管慢性病变，逐渐引起肺动脉高压，进而造成右心室肥大，最后发生心力衰竭的一类心脏病，是常见病，多发病。患病年龄多在40岁以上，随年龄增长而患病率增高。寒冷地区、高原地区、农村患病率高。其原发病以慢性支气管炎、肺气肿最常见。急性发作以冬春季多见，常因呼吸道感染而诱发肺、心功能不全。临床表现为肺原发性疾病的症状，肺气肿和右心功能不全的体征及肺性脑病等。心电图、X线检查有且诊断。治疗以控制感染，改善通气，合理氧疗为主，必要时可应用利尿、扩血管药或慎用小量强心剂。

本病属于祖国医学“咳喘”、“痰饮”、“心悸”、“水肿”等病范畴。本病临床除有肺的咳、痰、喘三大症之外，并有心、脾、肾等其他脏腑的症状，如心悸、气短，紫绀、纳差、腹胀、浮肿、尿少等症状，病机多为本虚标实。急性发作期，为新感引动外邪，使病情严重发展。

【治疗】

1. 外寒内饮证

【主症】咳喘，不能平卧，痰白而粘不易咳出，唇舌青紫，苔黄白，脉细数。

【方一】小青龙汤加减

【来源】《伤寒论》

【组成】党参18克，桂枝10克，细辛3克，干姜6克，白芍12克，麻黄5克，五味子6克，瓜蒌12克，白果10克，桑白皮12克，款冬花10克，紫苑12克，生石膏20克，甘草6克。

【功效】益气散寒，止咳平喘。

【用法】水煎服，每日一剂。