

# 天地人

温廷敦 许丽萍◎著



北京出版集团公司  
北京出版社

# 天地人



温廷敦  
许丽萍◎著

北京出版集团公司  
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天地人 / 温廷敦, 许丽萍著. —北京: 北京出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 200 - 08339 - 2

I. ①天… II. ①温…②许… III. ①诗歌—作品集—中国—当代 IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 153383 号

天地人

TIAN DI REN

温廷敦 许丽萍 著

\*

北京出版集团公司 出版  
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行  
新华书店经销  
北京同文印刷有限责任公司印刷

\*

889 × 1194 32 开本 4.25 印张 75 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 08339 - 2

I · 1129 定价: 15.00 元

质量监督电话: 010 - 58572393

## 自序

自小体弱，好静不好动。兄弟排行中高不成，低不就，正中间，也就有了爹不亲娘不爱的家庭地位。也好，少人关注，倒也自由自在。

自幼擅长数理，喜欢弄弄数学游戏，解几个物理题之类玩玩，也不时帮一些不识字的老人们算个小账什么的。熟能生巧，因而偶能在同学们面前显摆几下，卷面上的成绩往往比其他同学高出几分。慢慢地，也就有了所谓的爱好或特长。

高考时，物理成绩相对突出一些，就读了物理系。之后，读硕士，出国读博士。就这样，一路跌跌撞撞，一步不差地走了过来，当上了教授。

年龄大一点，对人文方面的知识 with 问题更感兴趣一些。于是，在学习工作之余，就找些相关资料来看。浏览多了，发现自己更喜欢哲学类的书。读书久了，还发现读哲学非常有助于理解其他学科，如物理学、经济学、社会学、心理学等。于是，就又有了新的爱好。

读的书，既有老子、孔子，也有苏格拉底、柏拉图、亚里士多德，还有笛卡尔、康德、黑格尔及弗洛伊德等，不时地也回访一下马克思、毛泽东等人。转了一圈，

觉得自己对老子更钟情一些。就像中餐西餐吃了个遍，最后还是觉得馒头面条、小米稀饭更对胃口一些。

于是，就张口“道可道”，闭口“非常道”了。可能话多招人烦。有一次，一个学生就问道：一篇2500年前的东西，你为何如此着迷？是啊，为什么呢？自己也就开始冷静地审视《道德经》了。

仔细想来，《道德经》有两大局限。一、毕竟是2500年前的作品，难以反映后来人类的智慧成果；二、所用语言艰涩难懂，不易被现代人理解接受。于是，就想将自己庞杂的哲学知识归整一下，形成一个简要明快的东西来把玩，以满足自己的精神需要，纾解如困惑、迷茫及焦虑等情绪。若能有朋友分享，则更好。

现代人的生活节奏日益加快，竞争压力日增，很难静下心来读大部头的书。互联网的普及，又使针对每一个问题的知识，都以海量的形式呈现在人们面前，使人目不暇接，甚至有点儿无所适从。

本书主要以人们关心的一个个具体问题为题，以文化快餐的形式进行表述。受传统文化“天人合一”的影响，就定书名为《天地人》。

全书以“道可道”开篇，尝试将传统道家学说由一个相对封闭排他，甚至有点消极的系统，发展成为一个开放包容并相对积极的理论体系。这样，像数学、科学及哲学等，或称之为自然科学、人文科学及社会科学、神学等，都可看做是“道”的一部分。寻找它们之间的相互关联，

发现它们背后更基本的规律，是更值得关心的问题。

全书以“道无终极”结尾，表示人类的追求与认知过程是无限的。“道”虽可逐步逼近，但不可能终极。因为人的智慧虽可不断增长，但也毕竟是有限的。人类应有自知之明。

希望每一位读者，不论年龄大小，文化水平高低，都能开卷有益，哪怕是多一个PK的话题也好。更希望能让每一位读者，特别是年轻的朋友们，花较少的时间就能获得一个较宽的学术视野，有助于他们独立思考，进一步形成自己的特色。

2010年2月

于二龙山下逍遥阁

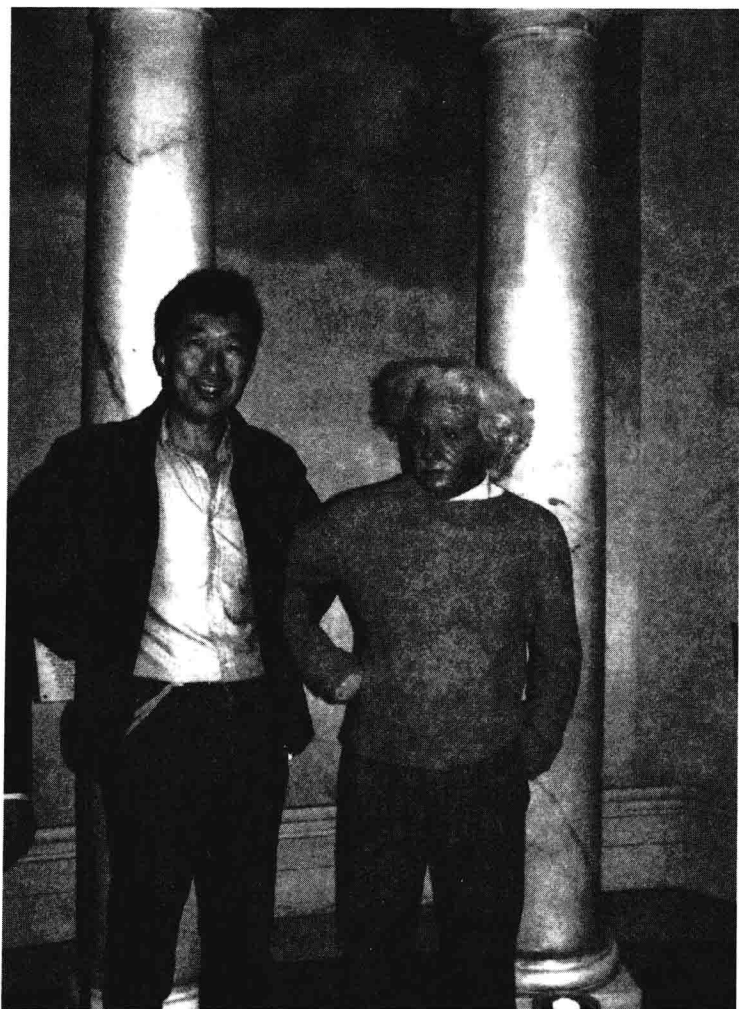
## 作者简介

温廷敦 男，1957年11月生，山西省浑源县人。1982年，于山西大学物理系光电子专业本科毕业。1985年，于同校同专业获硕士学位。1991年11月至1995年12月，在雅典国立技术大学物理系固态物理专业攻读博士学位。1996年2月回国。2002年1月至7月，雅典国立技术大学应用科学院高级访问学者。2007年3月至9月，美国科罗拉多州立大学物理系高级研访学者。2008年6月，应邀出席在德国举办的高等教育国际会议，并作学术报告。2008年，获山西省科技奉献二等奖。2010年，获中国兵工科技进步一等奖。现为欧美同学会会员，中国材料学会高级会员，山西省物理学会副理事长，山西省光学学会副理事长，山西省留学生协会理事，中北大学物理学教授、博士生导师，《测试技术学报》主编，理学院科研副院长，美国科罗拉多州立大学物理系合作教授（Adjunct Professor）。

崇拜的人：爱因斯坦

爱读的书：哲学类

业余爱好：音乐，绿色及收藏



作者温廷敦在蜡像馆近影



许丽萍 女，1958年12月生，山西省中阳县人。1982年，于山西大学物理系固体物理专业本科毕业。1993年5月至1996年2月，在雅典国立技术大学物理系固态物理专业攻读博士学位，1996年2月回国。2007年3月至9月，美国科罗拉多州立大学物理系高级研访学者。2008年6月，应邀出席在德国举办的高等教育国际会议。现为欧美同学会会员，山西省物理学会理事，山西省光学学会理事，中北大学物理学教授，中北大学研究生教学指导委员会委员、硕士生导师，华北地区非物理专业物理教学协作组核心成员、山西组组长。

2005年，入选中国参与联合国咨商首批专家。

2006年，获得山西省教学名师称号。

2009年，被评为山西省模范教师，被评为山西省教育系统巾帼建功标兵。

2010年，被授予山西省教科文卫体系统“十佳和谐家庭”称号。



作者许丽萍近影

# 目 录

自序 .....	1	
作者简介 .....	1	
道可道 .....	2	
天地观 .....	4	
生命观 .....	6	
人性观 .....	8	
时空观 .....	10	
思维与存在 .....	12	
虚与实 .....	14	
学而久存 .....	16	
学习态度 .....	18	
把握规律 .....	20	
以小见大 .....	22	
成大器者 .....	24	目
辩证观 .....	26	录

人生态度 .....	28
得失可循 .....	30
把握机遇 .....	32
个人与群体 .....	34
自我益智 .....	36
战胜自我 .....	38
善胜之道 .....	40
处世为学 .....	42
善对教育 .....	44
诚信为本 .....	46
修身之道 .....	48
学以致用 .....	50
人生观 .....	52
神灵观 .....	54
价值观 .....	56
高境界 .....	58
易学善思 .....	60
德怨观 .....	62
仁者爱人 .....	64
智者仁者 .....	66

善为人师 .....	68
苦乐观 .....	70
荣辱观 .....	72
物极必反 .....	74
妒慕性也 .....	76
血缘亲情 .....	78
爱恨观 .....	80
恋爱观 .....	82
婚姻观 .....	84
家庭观 .....	86
幸福观 .....	88
婆媳关系 .....	90
代沟有桥 .....	92
年长易迷 .....	94
自然为本 .....	96
善待自己 .....	98
论养生 .....	100
论健美 .....	102
盛世当为 .....	104
贫富观 .....	106

闻过则喜 .....	108
无欲则刚 .....	110
人生走向 .....	112
道无终极 .....	114
三好物理 .....	116
物理没学好 .....	118
十大致谢 .....	121
后记 .....	123

三才者，天地人。

三光者，日月星。

——《三字经》



## 道可道

道可道，  
非常道，  
常道道。

道，  
盲人摸象；  
不道，



盲人摸象



嫦娥奔月难行，  
龙宫探宝难成。

名可名，  
非常名，  
常名名。

名，  
沧海一粟；  
不名，  
温度压力难计，  
速度能量难测。