

拿破崙希爾

如是說

章金敏・謝雨陶◆著

Establish the Successful Footstone.

奠定成功的基石

Napoleon Hill

你想成為一個足智多謀、
家庭幸福、
事業成功的人嗎？
本書將能為你一生的事業帶來新轉機，
為你前行的道路點亮明燈。



拿破崙・希爾如是說

奠定成功的基石

章金敏・謝雨陶 編著

國家圖書館出版品預行編目資料

拿破崙·希爾如是說：奠定成功的基石／章金敏，謝雨陶編著．-- 初版．-- 臺北縣中和市：漢湘文化，2003〔民92〕
面；公分．--（藝言堂；2）

ISBN 957-480-984-6（平裝）

1. 成功法

177.2

92000860

藝言堂 02

拿破崙·希爾如是說——奠定成功的基石

發行人 胡明威

編著 章金敏·謝雨陶

執行編輯 廖呈彩

企劃印務 范揚松

行政秘書 高伊姿·莊文惠

出版者 漢湘文化

台北縣 235 中和市中山路二段 352 號 5 樓

TEL: (02)2245-2239 FAX: (02) 2245-9154

E-mail: hanshian@mail.book4u.com.tw

郵政劃撥 戶名：漢湘文化事業股份有限公司

帳號：1697754-9

製版廠 宇慶印刷事業股份有限公司

電腦排版 龍虎電腦排版股份有限公司

內文印刷 祥峰印刷事業有限公司

裝訂 吉翔裝訂印刷有限公司

初版一刷 2003 年 7 月

I S B N 957-480-984-6

定價 180 元

中國大陸版權總代理◆成都漢湘文化數碼科技有限公司

<http://www.book4u.com.cn>

總經銷◆旭昇圖書有限公司

台北縣 235 中和市中山路二段 352 號 2 樓

TEL: (02) 2245-1480 FAX: (02) 2245-1479

版權所有·翻印必究 *Printed in Taiwan

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤者，請寄回本公司更換

前言

拿破崙·希爾是美國家喻戶曉的成功學大師，被譽為「百萬富翁的創造者」，他的許多關於成功學的定律，也被稱作是「創造富豪」的法則。

拿破崙·希爾於一八八三年出生於美國佛吉尼亞的一個貧窮困苦的家庭，十八歲那年，一邊上大學、一邊為一家雜誌社工作的希爾，幸運地被派去採訪鋼鐵大王、人際關係學家卡內基。初出茅廬的拿破崙·希爾得到了卡內基的欣賞，也得到了改變他一生的機遇：一份對美國的成功人士進行訪問和研究的工作。

在接下來的二十年裡，經卡內基的介紹，拿破崙·希爾訪問了包括福特、羅斯福、洛克菲勒、愛迪生、貝爾在內的五百多位成功人士，並深入地研究了他們的成功之路，這為他後來的成功學思想奠定了非常堅實的基礎。

十年磨一劍，拿破崙·希爾的長篇巨作《成功定律》出版後，立刻被千百萬人視為獲得財富與權勢的聖經。同時，希爾也成了一位在美國享有盛譽的學者。成名後的拿破

崙·希爾並沒有停滯不前；相反地，他懷著更大的熱情和社會責任感去拯救更多的窮人和失敗者，用他的思想力量去關愛每一位為生活所迫找不到出路的人。為了直接面對聽眾，激發他們奮進的潛力，拿破崙·希爾在歐美各國舉辦了「拿破崙·希爾如是說」的巡迴演講，所到之處無不受到人們的熱烈歡迎。美國的著名雜誌《時代周刊》認為這些演講足以給人們提供一種「震撼人心的力量」。

對亞洲多數讀者來說，拿破崙·希爾還是一個稍顯陌生的名字，能夠有幸讀到他原著的人屈指可數。為了讓更多的亞洲讀者讀到並領悟拿破崙·希爾的奧妙，本書除以全新的形式介紹了他的學說主要內容外，還根據當今時代的特點、社會的發展趨勢，對其作了必要的闡釋和說明，使之更易為讀者所用，理論更具有可操作性。本書在成書過程中，力求保持拿破崙·希爾學說原有的完整性，同時注意了內容的簡潔明瞭、通俗易懂，讓讀者在輕鬆的閱讀過程中迅速把握事業成功的秘訣。

你想成爲一個足智多謀、家庭幸福、事業成功的人嗎？那就請讀一讀這本書吧！也許它能給你一生的事業帶來轉機，爲你前進的道路點亮明燈。如果能達到這一點，那就是作者寫作此書的最大欣慰了。

目錄

前言

第一章

如何創造個人魅力

一、拿破崙·希爾如何看待個人魅力對一個人的影響？

二、拿破崙·希爾認為有魅力的個性應該包括哪些因素？

三、拿破崙·希爾認為什麼是世界上最便宜而又對人非常重要的東西？

四、拿破崙·希爾如何看待性格對一個人的影響？

五、拿破崙·希爾教你如何做一個能讓別人快樂的人？

六、拿破崙·希爾教你如何與朋友和睦相處？

七、拿破崙·希爾教你如何讓自己成為一個有吸引力的人？

第二章

承受失敗的考驗

一、拿破崙·希爾如何看待失敗？

二、拿破崙·希爾認為什麼是造成失敗的主要原因？

11 16 20 23 27 31 34 39 44

第三章

態度決定一切

三、拿破崙·希爾教你如何不要被失敗打倒？

四、拿破崙·希爾教你如何從失敗中獲取有用的經驗？

五、拿破崙·希爾教你如何戰勝自我，走出人生的低潮？

六、拿破崙·希爾教你如何消除膽怯心理？

七、拿破崙·希爾如何看待巨大的危機對一個人的激勵作用？

一、拿破崙·希爾教你如何以積極的心態來應付生活中的每一次挫折？

二、拿破崙·希爾教你如何過成功的生活，成為一個有創造力的人？

三、拿破崙·希爾認為心態是如何影響一個人的？

四、拿破崙·希爾教你如何勇敢地面對各種挑戰？

五、拿破崙·希爾教你如何減少憂慮的負面影響？

六、拿破崙·希爾教你如何將缺點轉化為優點？

七、拿破崙·希爾教你如何提升生命的質量？

第四章

學會自我控制

一、拿破崙·希爾是如何發現自制力的巨大作用的？

第五章

如何領導他人

二、拿破崙・希爾如何看待自制力這種美德的？	108
三、拿破崙・希爾教你如何平息憤怒？	112
四、拿破崙・希爾教你如何控制憂慮？	116
五、拿破崙・希爾教你如何擺脫悲傷與抑鬱？	120
六、拿破崙・希爾教你如何克制衝動以達成自己的目標	124
七、拿破崙・希爾所說的「自制的七個C」是什麼？	127
一、拿破崙・希爾認為領導者應該具有什麼樣的素質？	135
二、拿破崙・希爾教你如何做一個出色的領導人？	141
三、拿破崙・希爾如何看待領導者的主動性？	146
四、拿破崙・希爾認為什麼是一個領導者成功的關鍵？	149
五、拿破崙・希爾教你如何瞭解和你一起工作的人們？	153
六、拿破崙・希爾教你如何有效地影響他人？	157
七、拿破崙・希爾教你如何避免與他人爭論？	162

第六章 奠定創造財富的基礎

- 一、拿破崙·希爾認為一個真正擁有財富的人應該具有哪些條件？
- 二、拿破崙·希爾認為人格的建立會受到哪些因素的影響？
- 三、拿破崙·希爾認為創造財富的成功秘訣是什麼？
- 四、拿破崙·希爾認為一個成功者是如何有效地利用時間？
- 五、拿破崙·希爾教你如何活在黃金時段？
- 六、拿破崙·希爾如何看待團隊精神？

第七章 健康是享受財富的前提

- 一、拿破崙·希爾教你如何克服壓力與神經衰弱？
- 二、拿破崙·希爾教你如何讓自己的精力處於最佳狀態？
- 三、拿破崙·希爾教你如何進行健康的呼吸？
- 四、拿破崙·希爾認為什麼是保持身體健康的第二個關鍵？
- 五、拿破崙·希爾教你如何有效地組合食物？
- 六、拿破崙·希爾教你如何控制飲食？

拿破崙・希爾如是說

奠定成功的基石

章金敏・謝雨陶 編著

前言

拿破崙·希爾是美國家喻戶曉的成功學大師，被譽為「百萬富翁的創造者」，他的許多關於成功學的定律，也被稱作是「創造富豪」的法則。

拿破崙·希爾於一八八三年出生於美國佛吉尼亞的一個貧窮困苦的家庭，十八歲那年，一邊上大學、一邊為一家雜誌社工作的希爾，幸運地被派去採訪鋼鐵大王、人際關係學家卡內基。初出茅廬的拿破崙·希爾得到了卡內基的欣賞，也得到了改變他一生的機遇：一份對美國的成功人士進行訪問和研究的工作。

在接下來的二十年裡，經卡內基的介紹，拿破崙·希爾訪問了包括福特、羅斯福、洛克菲勒、愛迪生、貝爾在內的五百多位成功人士，並深入地研究了他們的成功之路，這為他後來的成功學思想奠定了非常堅實的基礎。

十年磨一劍，拿破崙·希爾的長篇巨作《成功定律》出版後，立刻被千百萬人視為獲得財富與權勢的聖經。同時，希爾也成了一位在美國享有盛譽的學者。成名後的拿破

崙·希爾並沒有停滯不前；相反地，他懷著更大的熱情和社會責任感去拯救更多的窮人和失敗者，用他的思想力量去關愛每一位為生活所迫找不到出路的人。為了直接面對聽眾，激發他們奮進的潛力，拿破崙·希爾在歐美各國舉辦了「拿破崙·希爾如是說」的巡迴演講，所到之處無不受到人們的熱烈歡迎。美國的著名雜誌《時代周刊》認為這些演講足以給人們提供一種「震撼人心的力量」。

對亞洲多數讀者來說，拿破崙·希爾還是一個稍顯陌生的名字，能夠有幸讀到他原著的人屈指可數。為了讓更多的亞洲讀者讀到並領悟拿破崙·希爾的奧妙，本書除以全新的形式介紹了他的學說主要內容外，還根據當今時代的特點、社會的發展趨勢，對其作了必要的闡釋和說明，使之更易為讀者所用，理論更具有可操作性。本書在成書過程中，力求保持拿破崙·希爾學說原有的完整性，同時注意了內容的簡潔明瞭、通俗易懂，讓讀者在輕鬆的閱讀過程中迅速把握事業成功的秘訣。

你想成爲一個足智多謀、家庭幸福、事業成功的人嗎？那就請讀一讀這本書吧！也許它能給你一生的事業帶來轉機，爲你前進的道路點亮明燈。如果能達到這一點，那就是作者寫作此書的最大欣慰了。

目錄

前言

第一章

如何創造個人魅力

一、拿破崙·希爾如何看待個人魅力對一個人的影響？

二、拿破崙·希爾認為有魅力的個性應該包括哪些因素？

三、拿破崙·希爾認為什麼是世界上最便宜而又對人非常重要的東西？

四、拿破崙·希爾如何看待性格對一個人的影響？

五、拿破崙·希爾教你如何做一個能讓別人快樂的人？

六、拿破崙·希爾教你如何與朋友和睦相處？

七、拿破崙·希爾教你如何讓自己成為一個有吸引力的人？

第二章

承受失敗的考驗

一、拿破崙·希爾如何看待失敗？

二、拿破崙·希爾認為什麼是造成失敗的主要原因？

44 39 34 31 27 23 20 16 11

第三章

態度決定一切

三、拿破崙·希爾教你如何不要被失敗打倒？

四、拿破崙·希爾教你如何從失敗中獲取有用的經驗？

五、拿破崙·希爾教你如何戰勝自我，走出人生的低潮？

六、拿破崙·希爾教你如何消除膽怯心理？

七、拿破崙·希爾如何看待巨大的危機對一個人的激勵作用？

一、拿破崙·希爾教你如何以積極的心態來應付生活中的每一次挫折？

二、拿破崙·希爾教你如何過成功的生活，成為一個有創造力的人？

三、拿破崙·希爾認為心態是如何影響一個人的？

四、拿破崙·希爾教你如何勇敢地面對各種挑戰？

五、拿破崙·希爾教你如何減少憂慮的負面影響？

六、拿破崙·希爾教你如何將缺點轉化為優點？

七、拿破崙·希爾教你如何提升生命的質量？

第四章

學會自我控制

一、拿破崙·希爾是如何發現自制力的巨大作用的？

第五章

如何領導他人

- 二、拿破崙・希爾如何看待自制力這種美德的？ 108
- 三、拿破崙・希爾教你如何平息憤怒？ 112
- 四、拿破崙・希爾教你如何控制憂慮？ 116
- 五、拿破崙・希爾教你如何擺脫悲傷與抑鬱？ 120
- 六、拿破崙・希爾教你如何克制衝動以達成自己的目標 124
- 七、拿破崙・希爾所說的「自制的七個C」是什麼？ 127
- 一、拿破崙・希爾認為領導者應該具有什麼樣的素質？ 135
- 二、拿破崙・希爾教你如何做一個出色的領導人？ 141
- 三、拿破崙・希爾如何看待領導者的主動性？ 146
- 四、拿破崙・希爾認為什麼是一個領導者成功的關鍵？ 149
- 五、拿破崙・希爾教你如何瞭解和你一起工作的人們？ 153
- 六、拿破崙・希爾教你如何有效地影響他人？ 157
- 七、拿破崙・希爾教你如何避免與他人爭論？ 162