



初中

社會教育

第一冊

習作簿

紀士偉 · 史季雅 · 梁一鳴

NOT FOR SALE
Longman 朗文
**Complimentary
Copy**



Longman 朗文

初中

社會教育

第一冊

習作簿

紀士偉 · 史季雅 · 梁一鳴

初中社會教育習作簿第一冊

朗文香港教育 出版

朗文香港教育附屬於

朗文出版亞洲有限公司

香港鰂魚涌英皇道 979 號

太古坊康和大廈十八樓

電話：2811 8168

© 朗文出版亞洲有限公司 1993

本書任何部分之文字及圖片，如未獲得本社之書面同意，
不得用任何方式抄襲、節錄或翻印。

一九九三年初版

一九九五年第一次重印

出版：朗文香港教育

印刷：香港

SK/02

ISBN 962 00 0043 9

The
publisher's
policy is to use
**paper manufactured
from sustainable forests**



目錄

第一章	第一節	
	習作紙（一） 我的嗜好	1
	第二節	
	習作紙（一） 閒暇活動(1)	3
	習作紙（二） 閒暇活動(2)	5
第二章	第三節	
	習作紙（一） 個人衛生	7
	習作紙（二） 課堂討論	9
	第四節	
	習作紙（一） 服裝：天氣與場合	11
	習作紙（二） 鞋子	13
	第五節	
	習作紙（一） 均衡的飲食	15
	習作紙（二） 運動	17
	習作紙（三） 睡眠和休息	19
第三章	第六節	
	習作紙（一） 發育與成長	21
	習作紙（二） 身體的成長	23
	習作紙（三） 青少年期及青少年的問題	25
	第七節	
	習作紙（一） 興趣的轉變	27
	習作紙（二） 青少年常見的問題	29
	第八節	
	習作紙（一） 男女在家庭中的角色	31
	習作紙（二） 我對男女角色轉變的意見	33
	第九節	
	習作紙（一） 確認自己的身份	35

第四章	第十節	
	習作紙（一）	家庭樹 37
	第十一節	
	習作紙（一）	你與家人的關係 39
	習作紙（二）	你瞭解你的家庭成員嗎？ 41
	第十二節	
	習作紙（一）	同儕羣 43
	第十三節	
	習作紙（一）	結交朋友 45
	習作紙（二）	性格分析：“你是怎樣的一個人？” 47
第五章	第十四節	
	習作紙（一）	地方行政組織(1) 51
	習作紙（二）	地方行政組織(2) 53
第六章	習作紙（一）	香港的地理概況 55
	第十五節	
	習作紙（一）	香港的地理環境 59
	習作紙（二）	香港的港口 61
	第十六節	
	習作紙（一）	香港的氣候 65
	習作紙（二）	颱風 69
第七章	第十七節	
	習作紙（一）	煙草的害處及危險 71
	習作紙（二）	酒精對人體的影響 73
	習作紙（三）	煙酒的害處 75
	第十八節	
	習作紙（一）	衛生與健康 77
	習作紙（二）	香港的傳染病 79
	習作紙（三）	衛生常識 83
	習作紙（四）	醫療機構(1) 85
	習作紙（五）	醫療機構(2) 87

習作紙(一)

我的嗜好

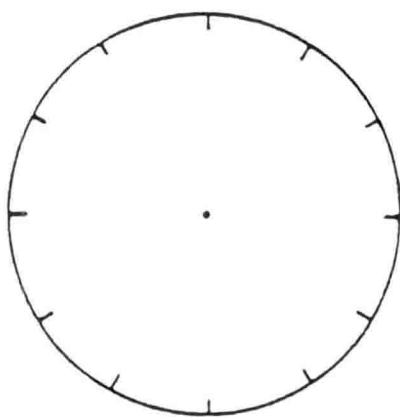
姓名：_____

班別：_____

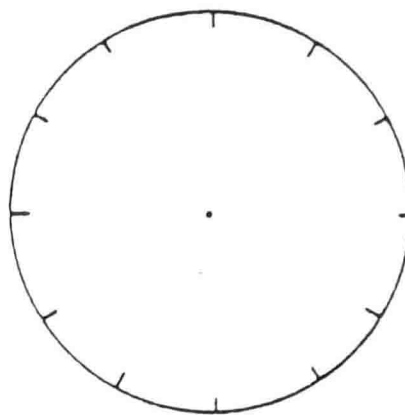
日期：_____

1. 請在下列各圖表上標示出睡覺、工作、吃飯及消閒時間所佔的比例：

你上星期的時間分配表



父親或母親上星期的時間分配表



2. a) 選出兩種你最喜愛的嗜好：

(i) _____

(ii) _____



b) 試說明你選擇 (i) 和 (ii) 的原因：

我選擇 _____ 是因為 _____

我選擇 _____ 是因為 _____

習作紙(一)

閒暇活動 (1)

姓名：	
班別：	
日期：	

1. 請在適當的地方加上“✓”號：

消閒活動	社會性服務	動態的嗜好	靜態的嗜好
(a) 划獨木舟			
(b) 看足球			
(c) 做家務			
(d) 聽音樂			
(e) 集郵			
(f) 看電視			
(g) 游泳			
(h) 裁剪			
(i) 參與清潔香港運動			
(j) 參加女童軍露營			
(k) 旅行			
(l) 彈結他			
(m) 踢足球			
(n) 參加步行籌款			



2. a) 你最喜愛哪種活動？為甚麼？

b) 你最不喜愛哪種活動？為甚麼？

習作紙(二)

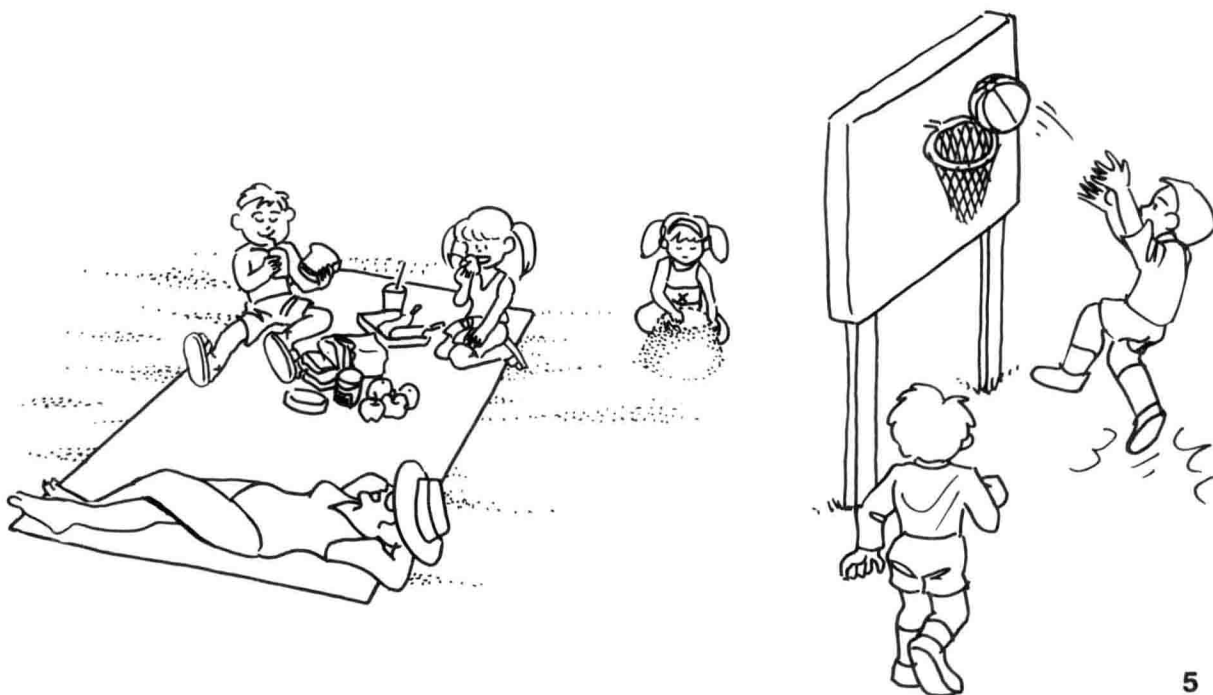
閒暇活動 (2)

姓名：
班別：
日期：

請從下表選出適當的字填在每句的空位內：

閒暇	閱讀技巧	合唱團	嗜好	被動
目標	社區	課外	合作	慈善用途

- a) 大多數的學校都有不同種類的 _____ 活動。
- b) _____ 是指在空閒時間基於興趣所做的事情。
- c) 現代人較以前有更多的 _____。
- d) 要使日常生活更有秩序，必須為自己擬訂一些實際的 _____。
- e) 大多數的學生應該學習如何提高 _____。



- f) 有些嗜好，例如看電視等，是_____的。
- g) 很多同學喜歡參加學校的_____，一起練習唱歌。
- h) 無論讀書或工作，與他人_____都是很重要的。
- i) 你的學校是_____的一部份。
- j) 籌款作為_____是一件能幫助別人的有意義活動。

習作紙(一)

個人衛生

姓名：	_____
班別：	_____
日期：	_____

1. 以下是一些有關個人衛生的習慣；請在適合你的位置上加“✓”號：

個人衛生 \ 次數	經常	間中	永不
早晚刷牙			
每天洗澡			
最少每星期洗頭一次			
每星期修剪指甲一次			
每天更換衣服			
吃飯前洗手			
水果及蔬菜要洗淨才吃			
每年檢查身體一次			
每半年檢驗牙齒一次			

請將每一行的“✓”號加起來，假若第一行“經常”的答案是佔大多數的話，你便算是一個有良好個人衛生習慣的孩子了。

2. 請在下圖顯示的人體各個部份，提議一項保持個人衛生的方法：

a) 頭髮：_____

b) 眼睛：_____

c) 牙齒：_____



d) 耳朵：_____

e) 皮膚：_____

f) 衣服：_____

g) 指甲：_____



3. 請從下表選出適當的句子填在空位內：

- 如果你患上傷風或咳嗽
- 應用手帕蓋住口鼻
- 因為這樣不能將牙縫內的食物殘屑清除
- 因為這可能是一種病癥，也可能是飲食中缺乏某些物質
- 因為這樣會將細菌傳給其他泳客
- 去除頭髮上的油脂及污垢
- 以防止蟑螂及蒼蠅在食物上散播細菌
- 這不但會傳播細菌，而且更是違法的

- a) 每星期洗頭可以 _____。
- b) 如果皮膚有問題，應立刻去看醫生，_____。
- c) 刷牙不應祇向左右兩個方向刷，_____。
- d) 如果你患了眼疾，便不要去游泳，_____。
- e) 吃完晚飯後應將剩餘的食物蓋好，_____。
- f) 當你咳嗽或打噴嚏的時候，_____。
- g) 隨地吐痰是一種壞習慣，_____。
- h) _____，便不適宜在公眾場所出入。

4. 試完成下列的句子：

- a) 不要在自己的影子下看書或寫字，因為_____。
- b) 進食前和上廁後必須洗手，否則就可能_____。

習作紙(二)

課堂討論

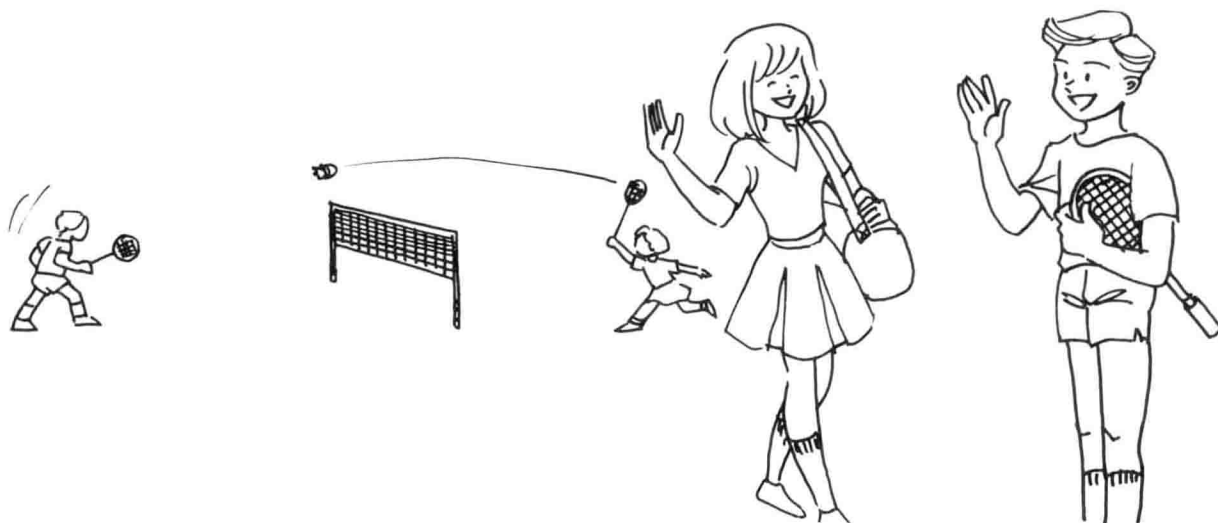
姓名：_____

班別：_____

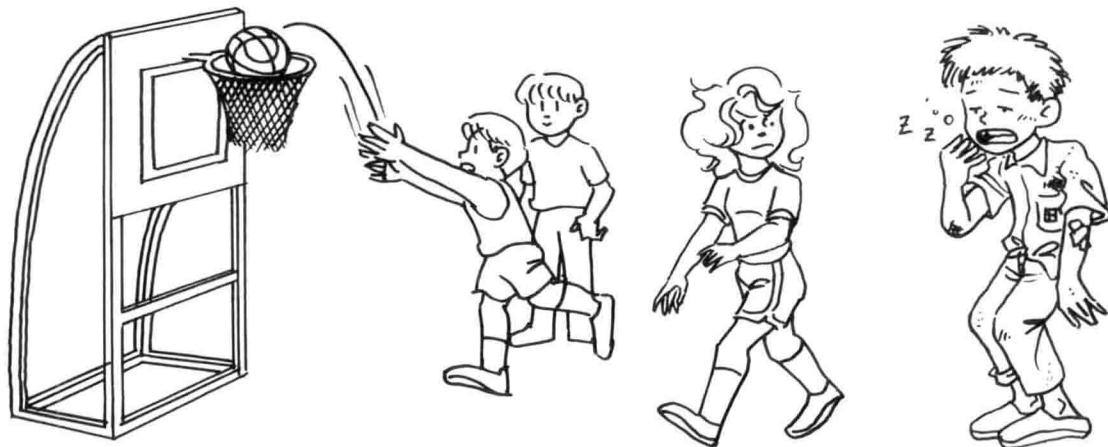
日期：_____

1. 請閱下文，並回答有關問題：

劉志明在中一 B 班是非常受人歡迎的。他不單穿着整齊乾淨，而且頭髮整潔。他常參與體育運動，並時常和同學一起活動、玩耍。此外，劉志明待人接物的態度很好，謙虛有禮。他有樂觀的性格和健康的體格。



黃小雄也是中一 B 班的學生，但他並不受同學的歡迎。他外表骯髒、頭髮蓬亂、牙齒發黃，還有難聞的口臭，以致沒有人喜歡和他做朋友。此外，他並不積極參與校內的活動，身體也很差。



a) 黃小雄應該怎樣去改善自己的形象？試列寫一些建議。

- (i) _____
- (ii) _____
- (iii) _____
- (iv) _____

b) 劉志明為甚麼廣受同學們的歡迎？試述其原因。

- (i) _____
- (ii) _____
- (iii) _____
- (iv) _____

請將答案和老師、同學互相討論

2. 除了健康的身體以外，我們更應有良好的品性，以達到身心的健全發展。請想一想，良好的品性應具備哪一些內容？



a) 應該時常保持開朗的心情。

b) 有堅強的意志。

- c) _____
- d) _____
- e) _____

習作紙(一)

服裝：天氣與場合

姓名：_____

班別：_____

日期：_____

1. 請詳細研究下列照片，並回答有關問題：



A



B

a) 請描述他們的服飾。

圖A _____
_____圖B _____

b) 請簡單地描述他們的居住環境及氣候。

圖A _____
_____圖B _____
_____

2. 在不同場合我們應穿著不同的服飾。請從甲項選出適當的英文字，填進乙項的括弧內：

甲項 (場合)	乙項 (服飾)
a) 在一月份去觀看一場足球比賽	() (i) 便服、衫裙。
b) 在假日與親友吃晚飯	() (ii) 厚衣服、圍巾及手套。
c) 到公司去應徵面試	() (iii) 涼鞋、T恤、短褲。
d) 在夏天到海灘去游泳	() (iv) 風褸、長袖T恤、牛仔褲或 裙子、平底鞋。
e) 在十一月份到新界去遠足	() (v) 男：恤衫、領呔、西裝。 女：較整潔大方的衣服。

3. 我們選購衣服時要注意甚麼？請在你同意的條件上加上“✓”號，並與老師、同學討論答案。

a) 當你購買衣服時，你會考慮：

- | | |
|---------------------|---------|
| (i) 適合你的年齡穿着 | () |
| (ii) 和時裝雜誌的款式相若 | () |
| (iii) 牌子 | () |
| (iv) 價錢 | () |
| (v) 耐用 | () |
| (vi) 美觀 | () |
| (vii) 能夠令你舒適、不受拘束 | () |

b) 將你同意的選購衣服的條件，按重要性先後地排列起來：

_____，_____，_____，_____，_____，_____，_____。