

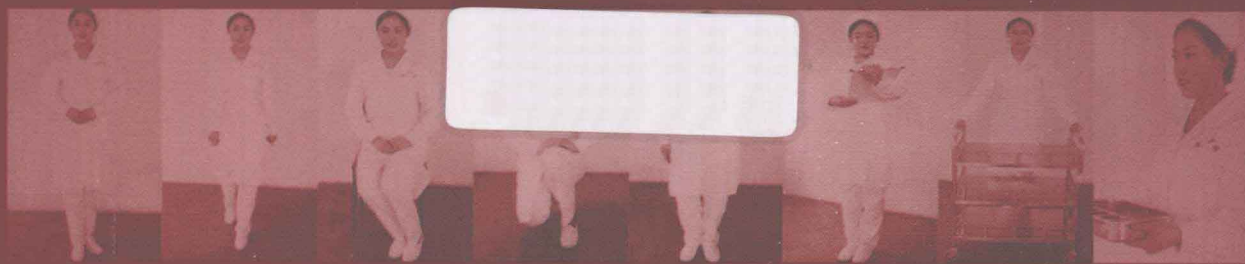


全国医药中等职业教育护理类专业“十二五”规划教材

妇产科护理学

FUCHANKE HULIXUE

主编 王彩霞



紧扣教学大纲

紧密联系新版护士执业资格考试大纲

“实用、适用、能用”型规划教材

中国医药科技出版社

全国医药中等职业教育护理类专业“十二五”规划教材

妇产科护理学

主 编 王彩霞

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是全国医药中等职业教育护理类专业“十二五”规划教材之一,依照教育部教育发展规划纲要等相关文件要求,紧密结合护士执业资格考试特点,根据《妇产科护理学》教学大纲的基本要求和课程特点编写而成。

全书共分为21章,主要内容包括女性生殖系统解剖与生理,正常妊娠期妇女的护理,产科常见疾病的护理,妇科疾病护理,计划生育与妇女保健,妇产科常用护理技术等。每章列有要点导航,以案例导入学习内容,调动学生学习积极性。章后附有练习题,便于学生自查学习效果。每章以护理程序为框架编排内容,包括疾病概述、护理评估、护理问题、护理措施、健康指导,旨在培养学生的专业意识和科学的思维、工作方法。

本书适合医药卫生中等职业教育相同层次不同办学形式教学使用,也可作为医药行业培训和自学用书。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学/王彩霞主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.8

全国医药中等职业教育护理类专业“十二五”规划教材

ISBN 978-7-5067-6218-2

I. ①妇… II. ①王… III. ①妇产科学-护理学-中等专业学校-教材

IV. ①R473.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第136778号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 20³/₄

字数 391千字

版次 2013年8月第1版

印次 2013年8月第1次印刷

印刷 北京昌平百善印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6218-2

定价 45.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

全国医药中等职业教育护理类专业“十二五”规划教材 建设委员会

主任委员 刘贞明（山东省莱阳卫生学校）

副主任委员 （按姓氏笔画排序）

尤 康（成都大学中职部）

毛如君（天水市卫生学校）

李智成（山东省青岛卫生学校）

邵兴明（重庆市医科学校）

郑明金（山东省青岛第二卫生学校）

钟 海（四川护理职业学院）

符史干（海南省卫生学校）

颜 勇（毕节市卫生学校）

委 员 （按姓氏笔画排序）

于全勇（山东省莱阳卫生学校）

文宇祥（重庆市医科学校）

王建鹏（四川护理职业学院）

刘忠立（山东省青岛卫生学校）

吴文敏（成都大学中职部）

沈 珣（贵州省人民医院护士学校）

陈天泉（天水市卫生学校）

姜瑞涛（山东省青岛第二卫生学校）

常平福（定西市卫生学校）

黎 梅（毕节市卫生学校）

秘 书 长 吴少祯（中国医药科技出版社）

办 公 室 浩云涛（中国医药科技出版社）

赵燕宜（中国医药科技出版社）

顾 问 陈锦治（中华预防医学会公共卫生教育学会职教分会）

主 编 王彩霞

副主编 王雪芹 蔡艳芳 陈明秀

编 者 (按姓氏笔画排序)

王彩霞 (天水市卫生学校)

王雪芹 (山东省莱阳卫生学校)

王惠霞 (甘肃省天水市秦州区牡丹中心卫生院)

付志绪 (重庆市医科学校)

陈明秀 (毕节市卫生学校)

周钰娟 (天水市卫生学校)

贾 微 (成都大学中职部)

蔡艳芳 (天水市卫生学校)

编写说明

随着《国家中长期教育改革规划纲要(2010~2020年)》的颁布和实施,职业教育更加强调内涵建设,职业教育院校办学进入了以人才培养为中心的结构优化和特色办学的时代。为了落实国家职业教育人才培养的“德育优先、能力为重、全面发展”的教育战略需要,主动加强教育优化和能力建设,实现医药中职教育人才培养的主动性和创造性,由专业教育向“素质教育”和“能力培养”方向转变,培养护理专业领域继承和创新的应用型、复合型、技能型人才已成为必然。为了适应新时期护理专业人才培养的要求,过去使用的大部分中职护理教材已不能适应素质教育、特色教育和创新技能型人才培养的需要,距离以“面向临床、素质为主、应用为先、全面发展”的人才培养目标越来越远,所以动态更新专业、课程和教材,改革创新办学模式已势在必行。

而当前中职教育的特点集中表现在:①学生文化基础薄弱,入学年龄偏小,需要教师给予多方面的指导;②学生对于职业方向感的认知比较浅显。鉴于以上特点,全国医药中等职业教育护理类专业“十二五”规划教材建设委员会组织建设本套以实际应用为特色的、切合新一轮教学改革专业调整方案和新版护士执业资格考试大纲要求的“十二五”规划教材。本套教材定位为:①贴近学生,形式活泼,语言清晰,浅显易懂;②贴近教学,使用方便,与授课模式接近;③贴近护考,贴近临床,按照实际需要编写,强调操作技能。

本套教材,编写过程中还聘请了负责护士执业资格考试的国家卫生和计划生育委员会人才交流服务中心专家做指导,涵盖了护理类专业教学的所有重点核心课程和若干选修课程,可供护理及其相关专业教学使用。由于编写时间有限,疏漏之处欢迎广大读者特别是各院校师生提出宝贵意见。

全国医药中等职业教育护理类专业
“十二五”规划教材建设委员会
2013年6月

随着我国经济的持续发展和教育体系、结构的重大调整，职业教育办学思想、培养目标随之也发生巨大变化。人们对职业教育的认识发生了本质性的转变。《国家中长期教育改革和发展纲要（2010～2020）》中强调，职业教育应更加强调内涵建设。为实现医药中职教育人才培养的主动性和创造性，将中职教育向“素质教育”和“能力教育”方向转变，培养护理专业领域继承和创新的应用型、技能型人才。

基于中职学生的认知特点，本教材在章节内容的编写上从要点导航、案例、教学内容、知识链接、考点提示、直通护考、练习题等方面入手，同时在教学内容编写中附有形象的插图，进行引导。帮助学生学好基本理论，学会基本技能，掌握基本知识；明确多年护士执业资格考试中的重点难点、突破考点。本书在编写时结合当前学生的实际情况，以生动形象、浅显易懂的语言，贴近教学、贴近实用、贴近临床，内容与妇产科护理职业岗位贴近，融合了护士执业资格考试最新要求，旨在促进学生获得学历和职业资格证书。

本教材特点是突出“适用性”和“针对性”。符合医药中等职业教育教学实际，强调对学生职业能力和素质的训练、培养，紧密联系执业资格标准和工作岗位的需要，利于学生就业，突出职业教育的特点。反映教学改革的最新理念。以“面向临床、素质为主、应用为先、全面发展”的人才培养目标，以“传承创新、与时俱进、体系完整、特色鲜明、学以致用”的理念，遵循“精理论、重实践、强技能、求创新”的思想，培养以就业为导向的高素质的应用型人才。

在编写过程中，为保证教材的高质量，全体参编人员付出了辛勤劳动，各参编单位给予了大力支持，特此致谢。由于时间紧，本书难免有疏漏之处，诚请使用本教材的老师、学生、妇产科同仁及广大读者提出宝贵意见。

编者

2013年3月



► 第一章 绪论 / 1

★本章介绍了妇产科护理的任务、内容、学习目的方法及妇产科护理的发展趋势，掌握妇产科护理的内容及学习方法。

► 第二章 女性生殖系统解剖与生理 / 4

第一节 女性生殖系统解剖 4

★本节重点介绍了女性生殖有关的基本解剖结构，重点要掌握骨盆平面与径线、内生殖器结构与功能。

第二节 女性生殖系统生理 12

★本节重点介绍卵巢及子宫内膜的周期性变化、月经的形成，掌握女性激素的生理功能。

► 第三章 正常妊娠期妇女的护理 / 19

第一节 妊娠生理 19

★本节重点介绍了胎儿附属物的形成及功能、胎儿各阶段的发育特征。重点是胎儿各阶段的发育特征及胎儿附属物的功能。

第二节 妊娠期母体的变化 22

★本节重点介绍了妊娠期母体生理变化。重点掌握妊娠期母体生理变化的主要特征。

第三节 妊娠诊断 25

★本节重点介绍了早、中、晚期妊娠的诊断方法及胎产式、胎先露、胎方位。重点是早、中、晚期妊娠的特点。

第四节 妊娠期妇女的护理 28

★本节重点介绍了妊娠期妇女的护理。重点掌握妊娠期妇女的护理评估、护理问题及护理措施。

第五节 妊娠期监护 34

★本节重点介绍了妊娠期监护及胎儿宫内情况的监护。重点是胎儿宫内情况的监护方法及目的。

► 第四章 正常分娩期妇女的护理 / 38

第一节 影响分娩的因素 38

★本节重点介绍影响分娩的因素。掌握影响分娩的四因素及它们的关系。

第二节 枕先露的分娩机制 41

★本节介绍枕先露的分娩机制。熟悉枕前位的分娩方式。

第三节 临产的诊断及产程分期 43

★本节重点介绍分娩先兆、临产的诊断及产程分期。重点掌握临产的诊断及产程分期。

第四节 分娩期妇女的护理 44

★本节重点介绍了第一、二、三产程的临床经过及护理。重点掌握分娩期妇女的护理。

第五节 分娩镇痛及护理 52

★本节介绍分娩镇痛的常用方法及护理。了解分娩镇痛的护理。

► 第五章 正常产褥期妇女的护理 / 55

第一节 产褥期妇女的生理及心理变化 55

★本节重点介绍产褥期的生理变化,掌握产褥期妇女的生殖系统、乳房、血液循环系统的生理变化。

第二节 产褥期妇女的护理 57

★本节重点介绍了产褥期妇女的身体状况、处理及护理措施。掌握产褥期妇女的护理方法。

第三节 母乳喂养 59

★本节重点介绍母乳喂养的优点及促进母乳喂养成功的措施,掌握母乳喂养的优点及喂养技巧。

第四节 正常新生儿的护理 60

★本节重点介绍正常新生儿的护理评估、护理问题及护理措施,重点掌握正常新生儿的护理方法。

► 第六章 异常妊娠妇女的护理 / 65

第一节 妊娠早期出血性疾病 65

★本节重点介绍了流产的类型、妊娠早期出血性疾病的护理评估与护理措施,重点学会护理流产、异位妊娠患者。

第二节 妊娠晚期出血性疾病	72
★本节重点介绍了妊娠晚期出血性疾病的病理类型, 护理评估与护理措施, 重点学会护理前置胎盘、胎盘早剥患者。	
第三节 妊娠期高血压疾病	78
★本节重点介绍妊娠期高血压疾病的护理评估与护理措施, 重点掌握妊娠期高血压疾病的护理方法及子痫患者的护理。	
第四节 早产	82
★本节介绍早产的护理评估与护理措施, 掌握早产的护理问题及护理方法。	
第五节 过期妊娠	84
★本节重点介绍过期妊娠的护理评估与护理措施, 重点掌握过期妊娠对母儿的影响及护理内容。	
第六节 羊水量异常	86
★本节重点介绍羊水量异常的护理评估与护理措施, 掌握羊水量异常的护理措施。	
第七节 多胎妊娠	89
★本节重点介绍多胎妊娠的护理评估与护理措施, 掌握多胎妊娠患者的护理。	
第八节 高危妊娠	91
★本节重点介绍高危妊娠对母儿健康危害及其的护理评估与护理措施, 学会指导孕妇加强妊娠期并发症的管理和监护。	
➤ 第七章 妊娠合并症患者的护理 / 99	
第一节 妊娠合并心脏病	99
★本节重点介绍妊娠合并心脏病的处理原则和监护。重点学会监护方法。	
第二节 妊娠合并糖尿病	102
★本节介绍妊娠合并糖尿病的护理评估与护理措施。学会护理妊娠合并糖尿病患者。	
第三节 妊娠合并贫血	105
★本节介绍妊娠合并贫血的临床表现、处理原则及护理。熟悉妊娠合并贫血的护理要点。	
➤ 第八章 异常分娩妇女的护理 / 109	
第一节 产力异常	110
★本节重点介绍产力异常的护理评估与护理措施, 重点掌握子宫收缩乏力患者的护理。	

第二节 产道异常	115
★本节重点介绍产道异常的护理评估与护理措施,学会护理产道异常的患者。	
第三节 胎位异常	118
★本节重点介绍胎位异常的护理评估与护理措施,掌握臀位、持续性枕横位和枕后位的护理问题及护理措施。	
➤ 第九章 分娩期并发症妇女的护理 / 123	
第一节 胎膜早破	123
★本节重点介绍胎膜早破妇女的身体状况、处理及护理措施。掌握胎膜早破患者的护理方法。	
第二节 产后出血	126
★本节重点介绍产后出血妇女的身体状况、处理及护理措施。重点掌握产后出血的病因、出血的特点及护理方法。	
第三节 子宫破裂	129
★本节重点介绍子宫破裂妇女的身体状况、处理及护理措施。学会子宫破裂患者的救护。	
第四节 羊水栓塞	131
★本节介绍羊水栓塞妇女的身体状况及护理措施。学会羊水栓塞患者的救护。	
➤ 第十章 产后并发症妇女的护理 / 138	
第一节 产褥感染	138
★本节重点介绍产褥感染产妇的身体状况及护理措施。掌握加强孕期保健、分娩期无菌操作及注意产褥期卫生指导是预防产褥感染的重要环节。	
第二节 晚期产后出血	141
★本节介绍晚期产后出血产妇的身体状况及护理措施。熟悉产褥期保健方法,预防产褥期常见并发症的发生。	
➤ 第十一章 胎儿及新生儿异常的护理 / 145	
第一节 胎儿宫内窘迫	145
★本节重点介绍胎儿宫内窘迫的护理问题和护理措施。掌握胎儿宫内窘迫患者护理方法。	
第二节 新生儿窒息	148
★本节重点介绍新生儿窒息的护理评估、护理问题和护理措施。重点掌握新生儿窒息护理。	

► 第十二章 妇科护理配合 / 153

★本章介绍妇科检查的操作方法、护理配合和妇科疾病的常见临床表现及护理。掌握护理配合。

► 第十三章 女性生殖器官炎症患者的护理 / 160

第一节 概述 160

★本节介绍女性生殖系统的自然防御功能及女性生殖器官炎症的病原体,熟悉女性生殖器官炎症的传播途径。

第二节 外阴部炎症 161

★本节介绍外阴炎患者的护理,熟悉外阴炎患者的身体状况及护理措施。

第三节 阴道炎症 163

★本节重点介绍阴道炎症患者的病原体、传播途径及护理问题,重点掌握阴道炎症患者的身体状况、治疗原则及护理措施。

第四节 慢性宫颈炎 169

★本节重点介绍慢性宫颈炎患者的病因、治疗原则及护理措施,熟悉慢性宫颈炎患者的护理。

第五节 盆腔炎症 173

★本节重点介绍盆腔炎症患者的病因及护理问题,重点掌握盆腔炎症患者的护理措施及健康指导。

► 第十四章 月经失调患者的护理 / 181

第一节 功能失调性子宫出血 181

★本节重点介绍了功能失调性子宫出血患者的护理评估、护理问题、护理措施及健康指导。掌握功能失调性子宫出血的定义、分类、护理方法。

第二节 闭经 187

★本节介绍了闭经患者的护理评估、护理问题、护理措施及健康指导;掌握护理方法。

第三节 痛经 190

★本节介绍痛经患者的护理评估、护理问题、护理措施及健康指导。掌握定义、护理方法。

第四节 围绝经期综合征 192

★本节介绍围绝经期综合征患者的护理评估、护理问题、护理措施及健康指导。掌握护理措施。

► 第十五章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理 / 198

第一节 葡萄胎 198

★本节重点介绍葡萄胎患者的身体状况及护理措施。重点掌握葡萄胎患者的护理措施。

第二节 侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌 201

★本节重点介绍侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌的不同点、身体状况及护理措施。重点掌握侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌患者的护理措施。

► 第十六章 女性生殖系统肿瘤患者的护理 / 206

第一节 宫颈癌 206

★本节重点介绍子宫颈癌患者的身体状况、处理及护理措施。重点掌握子宫颈癌临床分期、转移途径，处理及护理措施。

第二节 子宫肌瘤 212

★本节重点介绍子宫肌瘤的类型，患者身体状况、处理及护理措施。重点掌握子宫肌瘤的护理评估及护理措施。

第三节 子宫内膜癌 215

★本节重点介绍子宫内膜癌患者的身体状况、处理及护理措施。重点是子宫内膜癌的护理评估及护理措施。

第四节 卵巢肿瘤 219

★本节重点介绍卵巢肿瘤分类、并发症，卵巢肿瘤患者的身体状况、处理及护理措施。重点学会护理卵巢肿瘤患者。

第五节 妇科腹部手术患者的一般护理 224

★本节重点介绍妇科腹部手术患者的术前、术中及术后护理。重点掌握妇科腹部手术患者的护理方法。

[附] 子宫内膜异位症 229

★本节重点介绍子宫内膜异位症患者的身体状况、处理及护理措施。重点学会对子宫内膜异位症患者的护理。

► 第十七章 外阴、阴道手术患者的护理 / 238

第一节 外阴、阴道手术患者的一般护理 238

★本节重点介绍外阴、阴道手术患者的一般护理。重点掌握外阴、阴道手术患者的术前术后护理。

第二节 外阴癌 239

★本节重点介绍外阴癌患者的身体状况、处理及护理措施。重点学会护理外阴癌患者。

第三节 外阴、阴道创伤	241
★本节重点介绍外阴、阴道创伤患者的身体状况及护理措施。重点掌握外阴、阴道创伤患者的护理方法。	
第四节 子宫脱垂与尿瘘	242
★本节重点介绍子宫脱垂与尿瘘患者的身体评估、处理及护理措施。重点掌握子宫脱垂与尿瘘患者的护理方法。	
➤ 第十八章 不孕症与辅助生育技术 / 248	
第一节 不孕症	248
★本节介绍不孕症的定义、护理评估和护理措施。熟悉护理要点。	
第二节 辅助生殖技术	249
★本节介绍辅助生育技术的护理措施及健康指导。	
➤ 第十九章 计划生育与妇女保健 / 251	
第一节 计划生育	251
★本节重点介绍各种计划生育方法、适应证、不良反应、并发症及护理措施。重点掌握宫内节育器的避孕原理、放置时间、不良反应、并发症及防治。	
第二节 妇女保健	261
★本节重点介绍妇女保健的任务及方法；重点掌握妇女各期保健的特点。	
➤ 第二十章 妇产科常用局部护理技术 / 265	
第一节 会阴擦洗/冲洗	265
★本节介绍会阴擦洗/冲洗技术的适应证及目的，掌握会阴擦洗/冲洗的操作方法及护理要点。	
第二节 阴道灌洗	267
★本节介绍阴道灌洗的适应证及目的，熟悉阴道灌洗的操作方法及护理要点。	
第三节 会阴湿热敷	268
★本节介绍会阴湿热敷的适应证及目的，熟悉会阴湿热敷的操作方法及护理要点。	
第四节 坐浴	269
★本节介绍坐浴的适应证及目的，熟悉坐浴方法及护理要点。	
第五节 阴道、宫颈上药	270
★本节介绍阴道、宫颈上药的适应证及目的，掌握阴道、宫颈上药的操作方法及护理要点。	

► 第二十一章 妇产科诊疗技术及产科手术患者的护理 / 275

第一节 生殖道细胞学检查 275

★本节介绍生殖道细胞学检查的适应证、操作方法和护理要点；掌握护理要点。

第二节 子宫颈活组织检查 276

★本节介绍子宫颈活组织检查的适应证、操作方法和护理要点；掌握手术的护理方法。

第三节 诊断性刮宫术 276

★本节介绍诊断性刮宫的适应证、操作方法和护理要点；掌握手术的护理要点。

第四节 输卵管通畅术 277

★本节介绍输卵管通畅术的适应证、操作方法和护理要点；掌握手术的护理要点。

第五节 阴道后穹窿穿刺术 277

★本节介绍阴道后穹窿穿刺术的适应证、操作方法和护理要点；掌握手术的护理方法。

第六节 妇产科内镜检查术 278

★本节介绍妇产科内镜检查术的适应证、操作方法和护理要点；熟悉手术的护理要点。

第七节 会阴切开缝合术 279

★本节介绍会阴切开缝合术、胎头吸引术、产钳术、人工剥离胎盘术和剖宫产术的适应证、操作方法和护理要点；掌握各种手术的护理要点。

第八节 胎头吸引术 281

★本节介绍胎头吸引术的适应证、操作方法和护理要点；掌握手术的护理方法。

第九节 人工剥离胎盘术 281

★本节介绍人工剥离胎盘术的适应证、操作方法和护理要点；掌握护理方法。

第十节 产钳术 282

★本节介绍了产钳术的适应证、操作方法和护理要点；掌握护理要点。

第十一节 剖宫产术 283

★本节介绍了剖宫产术的适应证、操作方法和护理要点；掌握护理方法。

► 实训指导 / 286

实训一 女性生殖系统解剖技能训练 286

实训二	产前检查技能训练	287
实训三	正常分娩妇女的护理训练	289
实训四	异常妊娠妇女的护理训练	291
实训五	异常分娩妇女的护理训练	292
实训六	产后出血妇女的救护训练	293
实训七	新生儿窒息救护训练	294
实训八	妇科检查的护理训练	295
实训九	计划生育手术护理配合训练	297
实训十	妇产科常用护理技能训练	298
►	教学大纲 /	301
►	参考答案 /	311
►	参考文献 /	313

要点导航

◎ 学习要点

掌握妇产科护理的任务和内容。

熟悉学习妇产科护理学的目的和方法。

了解妇产科护理学的发展趋势。

◎ 技能要点

熟悉孕妇、产妇及妇科患者护理内容，培养严谨、细致的工作习惯。

一、妇产科护理的内容、任务

妇产科护理是诊断并处理妇女现存和潜在健康问题，提供计划生育、妇女保健指导，为妇女健康提供服务的科学。是现代临床护理的重要组成部分。妇产科护理包括产科护理及妇科护理两大模块。产科护理主要是针对妇女在妊娠、分娩和产褥期的生理、病理情况下，对孕妇、产妇、胎儿、新生儿的护理。妇科护理是针对妇女在非妊娠状态下，对妇女生殖系统所发生的各种病理现象的临床护理。其任务是确保妇女在不同生理阶段健康、安全和幸福，保证胎儿、新生儿的健康成长。因此，培养有理想、有道德、有纪律、有文化，能适应未来社会快速科学发展，具备良好职业素质、科学文化和身心素质，品德高尚、全面发展的复合型护理人才是我们的重要任务。

与传统护理比较当代妇产科护理工作内容和范畴不断有新的内涵和扩展，妇产科护理是临床医学中一门涉及范围广、整体性强的科学，因此，对专科护士文化基础水平，专业实践能力、工作经验、责任心及职业道德等方面提出了更高的要求。学习妇产科护理除具备扎实的医学基础和社会人文学科知识外，还需具有护理学基础、临床护理知识技能、社区预防保健等综合知识。妇产科护理不仅具有医学特征，而且具有独立和日趋完整的护理及相关理论体系，如家庭理论，Orem 自我护理模式，Roy 的适应模式及 Maslow 人类基本需要层次论等。妊娠是妇女生命过程中的一个特殊生理阶段，因此，正常孕妇应该摆脱“患者”的角色，承担相应的自我护理活动。妇产科护理是