

这样的女人 最幸福

女人要有女人味

感性是女人骨子里的风情，直觉是女人独有的优势。

李少林◎编著

每个女人都希望自己获得幸福，而幸福是一种感觉
抓住你的幸福，并享受拥有幸福的过程。

其实，每个女人都可以幸福，只需你跟着自己的感觉走。



东北师范大学出版社
Northeast Normal University Press



李少林◎编著

这样的女人 最幸福



东北师范大学出版社
Northeast Normal University Press

长 春

图书在版编目 (CIP) 数据

这样的女人最幸福 / 李少林编著. — 长春: 东北师范大学出版社, 2011. 4

ISBN 978-7-5602-6790-6

I. ①这… II. ①李… III. ①女性—幸福—通俗读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第017679号

□总 策 划: 段仁国

□责任编辑: 李 玲 □责任校对: 刘 姣

东北师范大学出版社出版

长春市净月经济开发区金宝街118号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431—85687213

传真: 0431—85691969

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbbs@mail.jl.cn

北京异图文化制版

北京画中画印刷有限公司印装

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

幅面尺寸: 145mm×210mm 印张: 8.25 字数: 160千

定价: 25.00元

人往往会被她吸引；感觉会让女人在幸福来临的时刻，紧紧抓住它的手；感觉会让女人锻造出属于自己的财智人生；感觉会让女人拥有美好的爱情；感觉会让女人在婚姻中思考，因而使自己的婚姻更加稳固；感觉会让女人在交际中使人眼前一亮；感觉会让女人使自己的男人站在成功的顶端。

然而，在现实的生活中，却有许多女人不知道自己应该怎样靠感觉生存。为此，我们特别编撰了《这样的女人最幸福》一书。

在这本书中，编者仔细阐述了女性在生活、恋爱、婚姻、交际、家庭中应该怎样跟着感觉走的问题。此书涉及女人生活的方方面面，以明白晓畅的说理、通俗易懂的叙述方式、便于借鉴的实例分析，从女性的自我认识、自我实现，社交的训练、情感的把握和完善家庭的构建等各个角度，提出了一种比较系统的方法。

通过这本书，你会发现，作为一个女人，凭感觉生活是一件最幸福的事情。



前言

每个女人都希望自己获得幸福，但幸福是一种感觉，我们只能感受，而不能实实在在地抓到它。其实，每个女人都可以幸福，只需你跟着自己的感觉走。正是这种感觉让女人散发出与众不同的风情，使女人到达成功。

女人的感觉在很多时候是很复杂的，是女人性格、心理的表现。女人的感觉里时常还藏着女人的善良、明智，以及浪漫和无邪。当她喜欢某个人或者厌恶某个人时，这种浪漫和无邪就融在其中，她不知道自己其实是因为浪漫和单纯才喜欢上某个人的，也不知道自己是因为浪漫和单纯才厌恶某个人的。她只知道自己对这个人“感觉好”或“感觉不好”，她们不愿去分析自己的这种感觉有没有道理。因为一旦分析，就会加入许多世俗的因素，这会使女人很难受。

可以说，感觉会让一个女人具有别样的风情，其他



目录 *Content*

第一辑 女人凭感觉生活

人是凭感觉生活的。在女人感觉的世界里包含着善良、明智、浪漫以及对他人的喜厌等许多东西，而这些是一种男人无法拥有的资源，这种资源一旦打开，女人的人生就会充满无法预知的可能。

1. 直觉是女人独有的优势

做女人，贵在凭感觉 /2

感觉让女人的个性与众不同 /6

凭感觉行事的女人更有女人味 /10

2. 感性是女人骨子里的风情

女人，你的名字叫感性吗？ /14

感性让女人善良 /16

感性让坚强与温柔并存 /18

感性让女人掌握多变的别样情怀 /21

3. 感性让女人成为天生的交际家

感性的女人有好人缘 /26

女人能准确找到交际的切入点 /28

女人善于投其所好 /32

女人能巧妙应对社交场合中出现的尴尬 /35

用感性的语言感染人 /36

4. 感性女人的修炼之道

测试：你是理性女人还是感性女人 /40

坦然地面对真我 /44

执著地做自己 /47

独立的哲学 /51

第二辑 跟着感觉走的女人会抓住幸福的手

一个女人会怎样，往往是出于一种只有自己能够理解和明白的感觉，而当这种“感觉”被自己重复地往心里灌输以后，渐渐地，它便会侵入到大脑皮层，使之成为一种决定，而这种决定会使你的人生丰盈起来，从而抓住幸福的手。

1. 幸福是一种感觉

女人最想要的幸福——懂得生活 /56

保持自己的女人本色 /58

做一个活出自我感觉的女人 /62

女人眼中的幸福 /64

2. 女人幸福攻略一：凭感觉不会做错事

女人总是心太软 /67

女人具有应付突发事件的能力 /70

3. 女人幸福攻略二：凭感觉作出正确的判断

不可言说的女性直觉判断 /74

女人要居安思危 /78

女人心，海底针 /82

4. 女人幸福攻略三：靠感觉保持健康

你生病了吗？ /85

享受性爱的感觉 /88

健康是女人最重要的朋友 /91

女人为何易香消玉殒 /95

第三辑

女人凭直觉锻造财智人生

女人的直觉，会让女人的人生变得不同，如美丽的女人投资外貌，聪明的女人投资内在。那些普通的女人如果能充实自我理财观念，开拓视野，将消费用在刀刃上，也会有与众不同的人生。

1. 自我感觉会告诉你的不足之处

你了解自己的缺点吗？ /100

好性格是这样炼成的 /103

2. 感觉让女人觅得先机

好运可求 /108

机会靠自己创造 /110

抓住一缕阳光 /111

发挥女性的优势 /114

3. 凭感觉捕获金钱

积极追求财富的观念 / 118

女人理财新思维 / 120

女人理财的金科玉律 / 122

不同女人的理财锦囊 / 125

每个女人都要有一本家庭收支账簿 / 128

第四辑

相信自己的感觉，拥有美好的爱情

当一个男人站在一个女人的面前时，女人会凭着自己的感觉来判断他是否适合自己。这种判断完全是从男人本身考量的，没有外界世俗的打扰，所以女人一定要相信自己的感觉，这样就会拥有美好的爱情。婚姻是爱的升华和延续，它能把不可琢磨、毫无定数可言的爱情转化为稳定而持久的感情。要为这种感情加温，就需要

靠女人的感觉。是的，女人正是靠感觉找到了生命中的另一半，当然也可以靠感觉来保护自己的婚姻。

1. 相信你的感觉，是爱情来了

最浪漫的一见钟情 /132

你感觉到爱了吗？ /135

你爱的男人是不是坠入爱河了呢？ /137

依靠感觉识破四大爱情陷阱 /139

2. 那个人，是你命中注定的男人吗？

发现好男人需要好心态 /142

结识对自己有益的异性朋友 /144

你相交的男人是你的命中情人吗？ /146

女人应小心的七种男人 /149

选一个疼爱自己的人 /151

学会放手 /153

3. 找到好老公的方法

不妄自给他提建议 /156

让言语传情 /159

用你的眼睛抓住他的心 /163

当爱情发生变化，你怎么办 /164

征服男人心的办法 /166

第五辑

女人要学会用感觉为婚姻解惑

婚姻是爱的升华和延续。婚姻能把不可琢磨、毫无数可言的爱情转化为稳定而持久的感情，而要为这种感情加温，就需要靠女人的感觉。是的，女人正是靠感觉找到了命中的另一半，当然也可以靠感觉来保护自己的婚姻。结婚了，你要让丈夫觉得自己是天下最好的妻子，你要靠敏锐的感觉来维护家人，一起幸福地生活下去。



1. 推开婚姻的门

我结婚了 /170

你的婚姻能得几分 /173

不打不闹不成夫妻 /175

心中的爱一定要表达出来 /178

2. 你觉得你是一个合格的妻子吗?

男人眼中的合格妻子 /181

做到相夫有方 /185

得其身也不失其心 /188

聪明的女人懂得帮助丈夫成功 /190

3. 婚姻并不是两个人的事

家和万事兴——巧妙处理婆媳关系 /193

怎样面对不忠的丈夫 /196

男人不回家，女人如何想 /202

有了儿女后会怎样 /207

第六辑

男人理性，女人感性

世界因为有了男人和女人而变得精彩，而男人的理性、女人的感性让世界的色彩变得更加繁杂起来。男人理性，他会将一切事情处理得井井有条；女人感性，她会让自己周围的人感到如沐春风，自在怡然。如果男人得到了感性女人的支持，就会在生活上得到良好的照顾，事业上攀向高峰。要知道，每个成功男人的背后都站着一个感性的女人。

1. 男女有别

男人的“松紧神经” / 212

男人心理和女人心理的 9 个不同 / 215

男女表达方式不同 / 217



2. 男人是理性的，女人是感性的

女人的 4 种主要心理 /219

男人的内心世界 /222

女人最羡慕男人什么 /226

女人最喜欢改造男人 /228

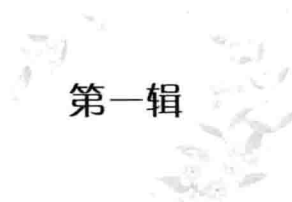
3. 成功的男人背后会有一个感性的女人

女人的感性会成就一个男人 /231

关注丈夫的健康 /233

学会理解丈夫 /238

弥补男人的不足 /242



第一辑

女人凭感觉生活

女人是凭感觉生活的。在女人感觉的世界里，包含着善良、明智、浪漫以及对他人的喜厌等许多东西，而这些是男人无法拥有的一种资源，这种资源宝库一旦打开，女人的人生就会充满无法预知的可能。