



无痛教育

对孩子说“不”的艺术

陈添富◎编著

不做狼爸，不当虎妈，无痛教育才是最好的教育！
不打不骂 不吼不叫，平和育子才有最大的收获！



教育最大的烦恼，多半是说YES太易，说NO太难！
越是呵斥吵嚷，越是严词相向，孩子离你的期望就越远！

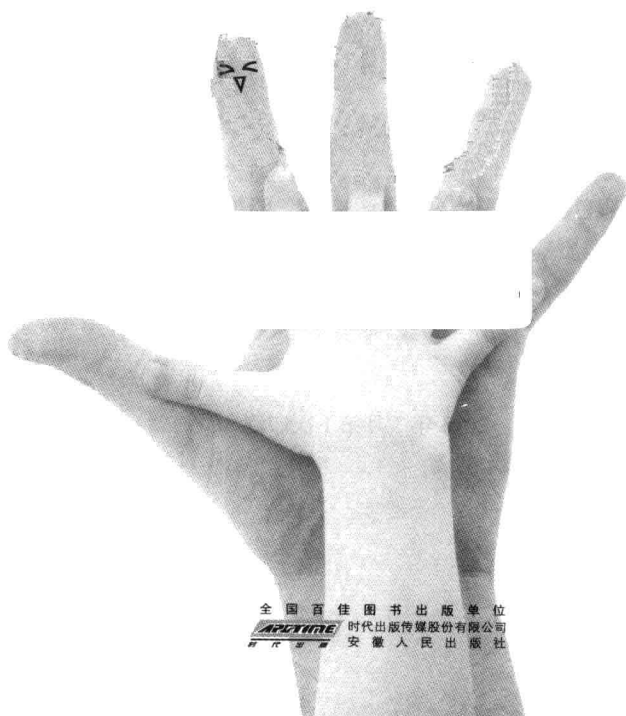
如何不打不骂跟孩子说“不”？如何做到教养无烦恼，教育无痛苦？

67种最需要告诉中国父母的教养之道！
改变千万中国孩子命运的无痛教育方式！

无痛教育

对孩子说“不”的艺术

陈添富◎编著



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

无痛教育：对孩子说“不”的艺术/陈添富编著.
—合肥：安徽人民出版社，2013.4
ISBN 978-7-212-06484-6

I. ①无… II. ①陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 080178 号

无 痛 教 育 ： 对 孩 子 说 “ 不 ” 的 艺 术

作 者 /陈添富

出 版 人 /胡正义

选题策划 /盛桐文化

责任编辑 /胡俊生

责任印制 /刘 银

装帧设计 /零三二五艺术设计

出 版 /时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼

邮编：230071

发 行 /北京时代华文书局有限公司

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编：100011 电话：010-64267120 010-64267397

印 刷 /北京凯鑫彩色印刷有限公司 电话：010-82708280

(如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换)

开 本 / 710 × 1000 1/16

印 张 / 14

字 数 / 200 千字

版 次 / 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-212-06484-6

定 价 / 26.80 元

版权所有 翻印必究



前言 preface

父母说好“不”，孩子受益一生

孩子的心灵就像一张张纯洁的白纸，可是也很容易染上一粒粒尘埃。突然有一天，父母可能会发现，自己的孩子不再那么可爱和乖巧了——他们开始出口成“脏”、谎话连篇、撒泼打滚、痴迷电子游戏、花钱大手大脚，甚至还谈起了“恋爱”……

面对这样的情形，很多父母都表示很无奈，因为就算有的父母扯开了嗓子对孩子说“不”，孩子也会梗着脖子，张开小嘴和父母“理论”；或者直接倒在地上撒娇耍赖，对父母软磨硬泡。这就像是父母和孩子之间的一场“战争”，孩子会想出各种“花招”，将父母折腾得筋疲力尽，举手投降。然而，父母的“战败”多数是由于迁就孩子，对孩子采取妥协让步的“战术”。父母的这种做法是否明智呢？我们看到，孩子并不会因为父母的迁就而礼让三分，他们只会越来越任性，越来越离谱，甚至当孩子长大以后，他们还会把死缠烂打当成自己立足的“本事”。请为人父母的想象一下吧，到那时候又会是一番怎样的情形呢？

其实父母们也很清楚，有一句话叫“没有规矩，不成方圆”，对于孩子在日常生活中表现出的各种不良行为和习惯，父母应该坚定地说“不”，

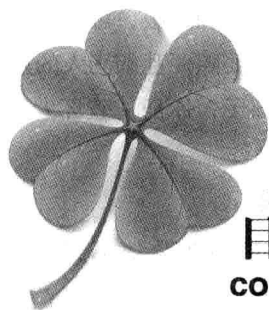


比如他们总是任性刁蛮，动不动就发脾气；总是不在意别人的看法，在公共场合吹响自己的“小喇叭”；总是依靠父母，毫无主见；总是沉溺于网络，对现实生活漠不关心；总是不喜欢学习，还经常逃学旷课；总是不懂得节约，花起钱来如流水；总是追求名牌，和同伴相互攀比；总是手机响个不停，还偷偷开始男女朋友“约会”，等等。父母希望能够纠正孩子的这些不良行为和习惯，可是又觉得对孩子说“不”十分困难，因为父母不知道应该在什么时候、什么情况下和孩子说“不”，说“不”的时候应该是坚定的还是委婉的，应该用什么样的语气，应该有什么样的表情。这些都是都是一门很深的学问。

如果父母说“不”的次数太多，或者说得不够恰当，孩子很有可能因此产生逆反心理，长大后无论对谁都喜欢说“不”；也会让一些孩子畏首畏尾，总担心自己会“出错”，久而久之便会影响到孩子自身的发展，使孩子和父母之间更难以进行沟通和交流。其实，父母对孩子的爱也可以通过拒绝的方式来表达，甚至可以说，父母理智地拒绝孩子的过分要求，是对孩子更加深沉的爱。只不过在拒绝孩子的同时，父母也应该让孩子知道自己错在哪里，应该如何改正。这样孩子才能改正自己的错误，努力学习，积极向上，变得通情达理、志向高远。

《无痛教育——对孩子说“不”的艺术》是万百千父母们的必备读物，它从孩子的不文明用语、不文明行为、不良兴趣爱好、不良生活习惯、不良的情绪、错误的金钱观、过早出现的行为等方面入手，帮助父母更加正确地对孩子说“不”，并且收到显著的效果。本书的语言风格简洁、幽默，会让父母在轻松愉悦的阅读氛围中找到更加切实可行的教子方法。另外，书中还针对日常生活中孩子经常出现的一些问题，以及父母在教育孩子的过程中所遇到的一些问题，编写了大量贴近生活的小故事，相信作为父母的你们一定可以从这些小故事中得到一些启示。

作为父母，我们都渴望自己的孩子成龙成凤，成为一个有礼貌、讲文明、爱学习、乐观开朗的孩子，希望这本《无痛教育——对孩子说“不”的艺术》能够给父母提供更多、更有效的方法，帮助父母达成所愿，让孩子们能够更加健康快乐地成长！



目 录 contents

前 言

父母说好“不”，孩子受益一生

第一章

童言并非无忌——父母怎样对孩子的不文明用语说“不”

孩子，不要出口成“脏” / 2

说话“没大没小”可不行 / 5

爱说谎的孩子，小心“狼来了” / 9

不做爱出风头的“小牛皮” / 12

把学舌的“小鹦鹉”关进笼子里 / 15

孩子总是和父母顶嘴该怎么办 / 19

嘘！别让孩子的“小喇叭”随时响起 / 22

笑话别人之前，先给自己照照镜子 / 24

第二章

举止泄露教养——父母怎样对孩子的不礼貌行为说“不”

小英雄可不是“打”出来的 / 30

爱咬人的孩子就像不听话的小狗 / 32

父母如何对付孩子的“人来疯” / 35

乱扔垃圾，小心自己踩到香蕉皮 / 38

墙壁和地板，可不是你的画布 / 41

不要随便乱翻别人的东西 / 44

孩子，你是“破坏大王”吗 / 47

第三章

温室里的花朵禁不起风雨——父母怎样对孩子的过分依赖说“不”

改掉“饭来张口，衣来伸手”的毛病 / 52

孩子长大了，要学会帮爸爸妈妈做家务 / 54

允许孩子犯一些无伤大雅的“小错误” / 57

孩子，你要有自己的主见 / 60

如果孩子不能安全度过思想上的“断乳期” / 63

没责任心，怎么能成为真正的男子汉 / 66

第四章

不是所有兴趣都有益成长——父母怎样对孩子的不良爱好说“不”

对电视情有独钟，小心痴迷上瘾 / 70

虚拟世界的“小游侠”并不风光 / 73

就算很好奇，也不要轻易尝试吸烟 / 76

不要成为让人担心的“疯狂冒险家” / 79

课外阅读要适当，谨防有“毒”的文字 / 81

当心！赌博会输掉孩子的美好未来 / 84

第五章

习惯能够主宰命运——父母怎样对孩子的坏习惯说“不”

做事情太磨蹭，就像一只笨拙的小乌龟 / 90

克服丢三落四的坏习惯，不做生活中的“马大哈” / 92

小时偷针，长大窃金，“顺手牵羊”可不行 / 95

经常上演“逃学威龙”，父母、老师受不了 / 98

孩子老是吃独食，小心变成大胖子 / 101

不按时睡觉，只会搅乱自己的生物钟 / 104

缺营养的“禾苗”长不壮，孩子不要挑食哦 / 107

爱清洁的孩子才不会成为“小花猫” / 109

第六章

保护好孩子的“存钱罐”——父母怎样对孩子的错误金钱观说“不”

金钱不是用来挥霍的，因为它来之不易 / 114

不要做只认钱、不认人的“小守财奴” / 117

节约的不仅仅是金钱，更是一种美德的培养 / 120

不懂理财，怎么能成为“小富翁”呢 / 123

要让孩子明白，父母不是“摇钱树” / 126

让孩子知道，每一分钱都来之不易 / 129

第七章

人人都爱“乐天派”——父母怎样对孩子的消极被动说“不”

孩子，你很棒！不要对自己评价过低 / 134

让家里的“闷葫芦”变得主动热情一些 / 137

多疑会产生隔阂，不如让孩子学会信任 / 140

没有自制力，就不能把握人生的“方向盘” / 143

离群的“小燕子”，你的飞翔不孤单吗 / 146

显现自我的风采吧，不要轻易羞红了脸 / 148

躲在角落里的孩子，你的自信去了哪里 / 151

第八章

控制情绪从小做起——父母怎样对孩子的坏情绪说“不”

怒火会烧伤自己，同样也会烧伤别人 / 156

面对孩子的无理取闹，父母应该“冷静”对待 / 159

不要让家里的“小鼻涕虫”哭红了眼睛 / 162

读懂孩子心里的冷漠，用爱与温暖去修复 / 165

孩子的“牛脾气”上来了，总爱钻牛角尖 / 168

学会换位思考，和孩子的负面情绪说 Bye - Bye / 169

工作再忙，也不要忽略孩子宣泄情绪的需求 / 172

第九章

欲望是一把“双刃剑”——父母怎样对孩子的无休止欲望说“不”

- 剔除孩子的攀比心理，比吃比穿真没出息 / 176
- 百货商店的人也要休息，不要总想买这买那 / 179
- 追求名牌，不如让自己的内心更加充实 / 181
- 父母要学会拒绝没完没了的“最后一次” / 184
- 不要嫉妒他人，那样只会让自己更落后 / 187
- 交出“魔法棒”，不做沉迷于幻想的孩子 / 190

第十章

成长不是一场华丽的冒险游戏——父母怎样对孩子的过早行为说“不”

- 想让自己更漂亮，也不要小小年纪就化妆 / 196
- 奇装异服，不是孩子应该追求的“潮流” / 199
- 穿耳洞不止一个，伤害心灵不止一次 / 201
- 不要让你的手机，成为父母的一种困扰 / 205
- 成长应该顺其自然，早恋只是青涩的蓓蕾 / 208
- 教孩子一些性知识，偷尝“禁果”可不好玩 / 211



第一章 童言并非无忌

——父母怎样对孩子的不文明用语说“不”

孩子，不要出口成“脏”

很多家长可能都有这样的烦恼：某一天，原本听话懂事的孩子突然变得爱说脏话了。当他们用稚嫩的声音骂人，或者说出一些无聊的不雅之词时，作为家长的你是不是有些不敢相信自己的耳朵呢？这些“口无遮拦”的小淘气们，专拣那些让你生气的话说，常常噎得你无言以对，让你在众人面前颜面扫地。不论是在家里，还是在人来人往的大街上，或者在年老的长辈面前，他们总是出口成“脏”，毫不顾忌别人的感受。你简直不敢相信自己的孩子竟然表现得如此粗俗无礼，缺乏家教！面对这样的情况，你是否做好了对孩子说“不”的准备呢？

其实，孩子说脏话的目的不外乎以下三种：第一，他们想引起大人的关注；第二，为了宣泄愤怒不满的情绪；第三，偶尔故意中伤别人。如果孩子从小就养成了出口成“脏”的坏习惯，不但会使家长、老师无法忍受，还会使周围的人产生厌恶感，就连小朋友都会远离他（她）。因为每位家长都不愿意自己的孩子跟这样的“坏”孩子接触，生怕自己的孩子也染上说脏话的恶习。所以，家长一旦发现自己的孩子说脏话，就应该及时制止，果断地说“不”。

小美今年4岁了，在一所民办幼儿园里上小班，她是一个乖巧懂事的小女孩。老师和同学们都很喜欢她。可就是这样一个人见人爱的“乖乖女”，却不知什么时候染上了骂人的坏毛病，时不时地就会来一句“混蛋”、“猪头”、“去你的”……

星期五的下午，小美的奶奶到幼儿园接她回家，没想到老师却把奶奶叫到了一旁，跟奶奶说：“小美今天在幼儿园里骂了小朋友。”奶奶听了心想：小孩子懂得什么叫骂人啊！因此并没有往心里去，但当着老师的面，也只好表态，说回去教育小美。可是等回到家里后，奶奶就把这件“不起眼”的小事完全抛到脑后了。

直到几天后，妈妈去接小美放学，因为不给她买一个家中已有的玩具，小美突然就冲着妈妈叫道：“你是大坏蛋！你是大坏蛋！”当时妈妈感

到非常诧异，她没有想到小美小小年纪就会骂人了，也不知道她是跟谁学的。

回到家里，妈妈给幼儿园的老师打了电话，才从老师那里了解到，小美说脏话已经很久了，老师前两天已经跟奶奶说过这个问题，可是孩子却没有改正过来。这两天不知怎么了，动不动就说脏话，其他小朋友不理解，都来问老师小美说的话是什么意思，弄得老师都不知道该如何解释了。

听完老师的讲述，小美妈妈急坏了，于是把小美叫过来，准备狠狠地说她一顿。令妈妈没有想到的是，奶奶竟然从中阻拦，还理直气壮地说：“他们老师前两天跟我说来着，我都没当回事。孩子年龄还小，她哪知道那是骂人的话啊，等再大点就明白了，不用这么大惊小怪的。”小美见有奶奶撑腰，便向妈妈做了一个鬼脸，跑进自己的房间了。

看着小美娇小的身影，妈妈只能轻轻地叹了口气，心想：也许小美是听见别的孩子骂人，才学会说脏话的吧；也许她只是觉得这样说很好玩，就像奶奶说的那样，等年龄再大点慢慢就不骂了。

现实生活中，有许多家长在对待小孩子骂人这件事情上，都有着和小美妈妈相似的心理，他们觉得孩子的年龄太小，根本不懂事，也不知道是从哪里偶尔学来的话，觉得好玩就胡乱说说，其实孩子自己都不知道这些脏话是什么意思，等孩子长大了，明白事理了，自然就不会随便骂人了。还有一些家长在孩子第一次说“脏话”时，表现出吃惊或有趣的神情，即使当时想严厉呵斥，禁止孩子说脏话，可是脸上却总是带着笑意。这样便会让孩子产生一种错觉，误以为父母默许或者赞赏他们的行为，他们便会再次重复地说脏话，神情往往是认真而带有挑逗性的，如果此时家长仍然对孩子付之无可奈何的一笑，便会给了他们莫大的“鼓励”，在无意中“强化”了他们讲“脏话”的语言兴奋中心，于是他们便大说特说。还有的家长刻意不去理会孩子说脏话，怕说了孩子，孩子反而记住了，或者对孩子过分严厉甚至大打出手，以“武力”制止孩子说脏话的行为。事实上，家长的这些举动都不能杜绝孩子说脏话的行为，反而容易使孩子误入歧途。

那么，在孩子说脏话的时候，父母应该如何阻止，如何果断地说“不”呢？



1. 父母要注意自己的言行，为孩子树立榜样

孩子说话的积极性通常都很高，无论是“文明用语”还是“脏话”，他们都同样感兴趣，都要进行模仿，而父母是他们的第一任模仿对象。如果父母不注重言传身教，平时总爱说脏话，那么在要求孩子不说脏话的时候，便会遇到一些阻碍。因此，父母想要阻止孩子说脏话的行为，首先应该管好自己的嘴巴，让自己的语言文明起来。

2. 让孩子明白有些话是不能说的

父母可以找机会向孩子解释，有些话会在无意中伤害别人，使别人陷入尴尬的境地，而且说脏话是粗俗的、不文明的表现。还有一些亵渎宗教或种族的话，或者带有性别歧视的话，则是别人无法容忍的，还可能会因此引发一些大的矛盾或冲突。

3. 当孩子说话得体、用语文明的时候，父母要好好地表扬他（她）

如果你的孩子之前说话一直不太文明，经常说粗话和脏话，那么在孩子说话得体、用语文明的时候，父母就应该为他（她）的进步给予一些小小的奖励。比如在他（她）非常沮丧或愤怒的时候，他（她）仍然能够控制自己的情绪，而只是用一些“不太过分”的语言来发泄他（她）的情绪，这时父母可以对他（她）说一声“谢谢”，感谢他（她）能够用文明语言表达感情。

4. 让孩子品尝说脏话的“后果”

有时候尽管父母采用了各种积极的教育，或者低调的引导，可是有的孩子依然“坚持自我”，继续出口成“脏”，那么父母就请他们品尝一下说脏话的“后果”吧！在此之前，父母可以给予孩子一些小小的“警告”，这样可以起到“提醒”的作用，使孩子清楚地知道父母对他们抱有什么样的期望，以及说脏话的“后果”是怎样的。这无异于给孩子一个培养自制力的大好机会，一旦孩子不能很好地控制自己的言语，其“后果”就意味着失去某件东西或某种特权。在美国的一些家庭中，如果发现孩子说脏话，就会罚他（她）的款，每说一个脏字罚 25 美分，这种惩罚手段立竿见影、快速有效。此外，父母还可以采用“计时隔离”、缩短看电视或玩耍时间的惩罚方式。

不管父母采用什么方法对孩子出口成“脏”的行为说“不”，都是为孩子自身的成长和未来发展着想。因为说粗话、脏话是一种极不文明的行为。

为，轻的可能会伤了彼此的和气，严重的则可能会导致伤害事件的发生。生活中，许多人际冲突往往都是从骂人开始的，双方恼羞成怒后，就会演变成打架斗殴，甚至伤亡事件。因此，父母绝对不能纵容孩子说粗话、脏话的不文明行为，一旦发现就应该坚决制止，果断地说“不”。



说话“没大没小”可不行

都说童言是天使送给我们的礼物，孩子的话语应该是纯洁而美好的。可是如今的孩子大多都是独生子女，从小就在父母的宠爱呵护中成长。他们似乎已经习惯了“小皇帝”或“小公主”的身份，总是对长辈们大吼大叫，说话“没大没小”的。

这样的孩子总是无视家长的辛劳，把家长的付出看做是理所当然的事情。由于父母对孩子的宠溺，使得他们缺乏对家长或者长辈应有的礼貌，就连“请”这样简单的词都懒得说一声。当孩子出现这些问题后，有的父母认为没什么大不了的，等孩子懂事以后，自然就会“学乖”了。事实果真如此吗？现实中的许多事例都告诉我们，假如父母没有及早对孩子说话“没大没小”的坏习惯说“不”，那么他们就会认为这样做是对的，就会变得越来越目中无人，越来越没有礼貌。

琪琪就是这样一个被家长宠坏的孩子。无论在家里对长辈们，还是在学校里对老师们，琪琪说起话来都是“没大没小”的。为了纠正琪琪的这个坏习惯，父母可没少下工夫。

上个周末，爸爸妈妈带着琪琪去爷爷奶奶家聚餐，才刚一进门，奶奶就迎上来说：“是琪琪来了啊，奶奶都一个星期没看见琪琪了，我和你爷爷可想琪琪了。”谁知道琪琪理都不理奶奶，自顾自地坐在沙发上看动画片了。爸爸妈妈知道琪琪的“老毛病”又犯了，于是严厉地对琪琪说：“琪琪，怎么回事？奶奶跟你说话呢，你怎么不答应啊？也不跟爷爷奶奶打招呼，怎么这么没有礼貌啊？”

“没事的，小孩子嘛，她喜欢看动画片就让她看吧。”爷爷奶奶赶忙过来解围，这样爸爸妈妈才没有继续“教育”琪琪。



就这样，爸爸妈妈陪爷爷奶奶说话，琪琪自顾自地看动画片。这期间爷爷奶奶偶尔跟琪琪说话，她也是爱理不理的，只是哼哈敷衍几句。到了吃中午饭的时候，一家人在饭桌上推杯换盏，其乐融融。这时琪琪的声音忽然响起了，“喂，把那个烧鸡翅膀给我拿来，我最喜欢吃那个！”

家人面面相觑，一时没有反应过来，琪琪很不高兴地催道：“快点啊，你们没听见啊？”

“琪琪，你太不像话了吧！你这是跟谁说话呢？没大没小的！”妈妈终于忍不住发了火。

“你们这么多人，我知道叫谁啊！谁听见谁给我拿不就行了。”琪琪还满不在乎地嘟囔着。

“我们没有称呼啊？整天就知道‘喂’来‘喂’去的！进门连爷爷奶奶都不叫，我看你是屁股痒痒了，找揍吧！”爸爸本来就一肚子火，这下可爆发了，一拍桌子就想要揍琪琪。

爷爷奶奶看事态不妙，赶紧又来打圆场：“琪琪，赶紧跟爸爸妈妈认个错，说‘下次不这样了’。”

“我根本就没有错，我哪里错了嘛！你们就是成心跟我过不去！”琪琪说完大声哭了起来。爸爸气得要打琪琪，爷爷奶奶一个劲地拦着。

就这样，好好的周末聚餐让孩子给搅和了，不但没吃好，家长还因为孩子不懂事而闹心、愠气。

在当今的独生子女时代，像琪琪这样的孩子还有很多，他们从来不会把家长放在眼里，说话总是没大没小的。不光在家里，有的孩子在学校或者公共场合，也常常表现得非常没有礼貌，让父母觉得十分难堪。

阳阳是一个聪明可爱的小男孩，家里人都很宠爱他，尤其是爷爷奶奶，对于这个“小皇帝”更是想要什么就给什么，要天上的月亮绝不给星星。就这样，阳阳的脾气变得越来越古怪，说话也越来越没大没小了。上幼儿园的时候，阳阳还知道叫“爷爷奶奶”，现在上小学了，竟然直接叫爷爷奶奶为“老王”、“老刘”。阳阳的这个不礼貌的行为，家里人不但没有制止，爷爷奶奶还笑着说：“这孩子可真有意思！将来长大了肯定有出息！”所以阳阳越来越放肆，越来越没大没小了。

有一天，爷爷的老同学张爷爷去阳阳家做客。由于张爷爷退休后经营着一家茶馆，所以很少有时间四处走动。这次他专门放下手中的生意来看

望阳阳的爷爷，这可把阳阳的爷爷奶奶高兴坏了。于是他们早早地准备好一大桌子酒菜，等候张爷爷的到来。当张爷爷准时来到阳阳家的时候，两个多年未见的老同学相互握手，亲切地拥抱在一起，场面十分感人。

“哟，这就是你电话中常常提到的宝贝孙子阳阳吧，都长这么高了啊！”张爷爷一眼看见站在一旁的阳阳，摸了摸他的脑袋说，“看，张爷爷给你买了什么好礼物！”说着从包里拿出了一个礼品盒递给阳阳。

“阳阳，张爷爷从大老远的地方来还给你带了礼物，还不快谢谢张爷爷！”爷爷在一旁提醒阳阳。可是阳阳连个“谢”字都没说，上前拿了礼物，一声不吭地就到一旁去拆包装了。这让爷爷十分尴尬，只能红着脸对自己的老同学说：“你看看这孩子，惯得都没样了。老张，你可别见怪啊！”

“呵呵，没事的，现在的小孩都这样，认生。不像我们小的时候，光着屁股到处乱跑，哈哈……”张爷爷并没有太在意，反而说笑了起来。

阳阳在一旁打开了包装，发现张爷爷给他买的居然是他想了很久的“喜羊羊”，一下子兴奋得跳了起来，拿着东西跑到张爷爷跟前，大声说道：“嘿，老头，你还真会买东西啊！”此话一出口，张爷爷惊讶得皱紧了眉头，表情特别僵硬，而爷爷更是气得说不出话来，脸上的表情别提有多难看了。聪明的阳阳好像察觉到异样的气氛，低下头溜烟跑了。

等到吃完午饭，张爷爷要走了，他语重心长地对阳阳的爷爷说：“老王啊，我们是几十年的老同学了，别怪我多嘴，有些话我是不得不说了。现在的孩子都是家里的独苗，宠一点没错，但是要有个限度。如果只是一味地娇惯，就会把孩子惯坏的。在教育孩子方面，无论是做家长的，还是做长辈的，都应该多多学习啊！”听着老同学的这番肺腑之言，爷爷既感到惭愧，又感到难堪。

面对孩子说话“没大没小”的坏习惯，如果父母不及早进行纠正，时间长了，孩子就可能会养成霸道、不讲理的性格，使身边的人产生反感，从而成为一个不受大家欢迎的人。所以，当父母发现自己的孩子表现出对长辈不尊重，或者有不礼貌的言行时，一定要及时说“不”，坚决制止，这样才能让孩子成为有礼貌、人见人爱的小天使！

那么，父母应该如何纠正孩子不礼貌的行为，对孩子没大没小的言行说“不”呢？



1. 追根溯源，了解孩子不礼貌的原因

当孩子出现没大没小的不良言行时，父母不要急着打骂、教育他（她），而应该追根溯源，了解孩子不礼貌的原因。很多时候，孩子之所以会没大没小，都是因为家长太过宠溺，所以当他们的观点与大人的理论相悖逆时，常常会固执己见，任意妄为；有的孩子则是由于心直口快，不懂得用礼貌的语言表达自己的想法，更不懂得顾及对方的感受；还有一些孩子喜欢挑战家长的忍耐极限，因此常常表现出强烈的不满、不高兴、不顺从，尤其是在爷爷奶奶等老人在家时，他们就更有恃无恐，处处彰显自己“小皇帝”（“小公主”）的地位。作为父母，除了分析孩子不礼貌的原因之外，还应该让他们学会正确表达自己的思想感情，教育他们如何使用文明礼貌用语，告诉他们“没大没小”是不礼貌的、错误的行为，是不会受到大家欢迎的，爸爸妈妈都希望他（她）是个讲文明的孩子。

2. 父母要做好表率，礼貌要从小抓起

想要纠正孩子的不礼貌言行，父母也要做好表率，时刻注意自己的言行。有的父母在生活中不注意，总是称呼孩子的爷爷奶奶为“老头儿”、“老太太”等，这可能是成年人之间表示亲昵的一种称谓，可是却容易使孩子错误地认为这样的称呼是正确的，因此照样学样，也这样称呼长辈。所以做父母的要时时注意自己的一言一行，特别是在一些公共场所，一定不能大呼小叫，而应该对他人彬彬有礼，做好表率，成为孩子学习的榜样。父母应该明白，想让自己的孩子成为文明懂礼的典范，就要从小抓起，不断提醒孩子应该尊重长辈，常常使用“请”、“您好”、“谢谢”等文明用语；也可以通过一些小事例，让孩子独立思考判断某一语言或行为是否是文明礼貌的，从而纠正孩子“没大没小”的不礼貌的言行。

3. 学会冷静处理，耐心引导孩子学习

有的家长在发现孩子有“没大没小”的言行时，总会觉得这是丢了自己的“面子”而恼羞成怒、大发雷霆。其实，这种粗暴的行为不但不能解决任何问题，反而会使孩子产生逆反心理，进而更加肆无忌惮地与家长顶撞。但是每次“大爆发”之后，家长也没有弄清楚孩子不礼貌言行背后的真正原因。所以，当父母在遇到这种情况的时候，首先应该让自己冷静下来，然后再把孩子叫到一旁，耐心地进行说服教育。只有耐心细致地引导，才能让孩子真正认识到自己的错误，才能让孩子在不断的学习中纠正