

· 中医临证药对应用丛书 ·

主编

周幸来

外科疾病

临证药对

WAIKE JIBING
LINZHENG YAODUI



人民军

中医临证药对应用丛书

外科疾病临证药对

WAIKE JIBING LINZHENG YAODUI

主编单位 浙江省江山市幸来特色医学研究所

主 编 周幸来

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

周 举 周 绩 郑安庆

编 委 会 (以姓氏笔画为序)

王 超 王柏祖 王新建 毛小君

孙 冰 汪衍光 汪澜琪 张太平

陈建民 陈润诚 陈馨宝 邵珍美

周仁杰 周仁忠 周成有 周幸冬

周幸图 周幸秋 周幸娜 周幸强

周林娟 周闽娟 施雄辉 姜子成

姜水芳 姜袁芳 姜娟萍 傅 平



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

外科疾病临证药对 / 周幸来主编. —北京: 人民军医出版社, 2014.1

(中医临证药对应用丛书)

ISBN 978-7-5091-7052-6

I. ①外… II. ①周… III. ①中医外科学—中药配伍
IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 290693 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 黄冬婷 王璐 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927253

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 12.25 字数: 295 千字

版、印次: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



本书为《中医临证药对应用丛书》之一，分别介绍了外科临床常见的病症，如痈、疔、急性表浅软组织感染、甲状腺炎（包括甲状腺肿大）、颈部淋巴结结核、乳腺增生病、胆道蛔虫病、肠梗阻、阑尾炎、疝、压疮、肛肠疾病（包括痔、肛裂、肛门直肠周围脓肿、直肠脱垂）、丹毒、糖尿病足、毒蛇咬伤（包括毒虫咬螫伤）等的中药药对组合治疗方案。每组药对，从药物组成、药对来源、配伍效用、药理作用、临床应用、常用剂量、服用方法、注意事项等方面进行详细阐述。本书特点突出，融科学性与实用性于一体，可供中医中药、中西医结合临床工作者，中医药院校学生及广大的中医药爱好者阅读、参考、使用。

前言



古人总结中药配伍具有 7 种情况，又称为药性的“七情”，即单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。药性“七情”除单行外，皆是两种或两种以上药物的配伍应用，旨在适应复杂多变的病证，避免或减轻药物的毒副反应，从而获得安全、更好的疗效。

药对是历代中医药学家以中药药性和配伍理论为指导，在长期的医疗实践中总结出的用药规律。运用药对组方是临床处方用药的常用方法。药对，又称为“对药”，是指在处方配伍中成对出现的药物，其主要作用包括增强疗效、相互依赖、相互制约、减轻毒副反应等。药对作为单味中药与复方之间的桥梁，是复方的主干，也是处方配伍的基础，掌握常用药对的配伍特点和临床应用规律，对于提高临床药效、扩大药物的应用范围、降低药物的毒副反应和适应复杂病情的用药需要等，皆具有重要的意义。同时，对开展药物复方研究，解析复方的主体结构，掌握遣药组方的规律，发展中药配伍理论也是十分必要的。

从文字记载立论，复方药物的应用始见于《黄帝内经》的“半夏秫米汤”，以用治胃不和则夜不安证。药对成形于东汉，张仲景《伤寒论》《金匱要略》二书中，共记载药对 147 对。约成书

于公元 2 世纪初的《雷公药对》，就有关于药对的专门论述，之后，历代医家对此皆有阐述。近年来也有许多药对方面的专著问世，但皆是从药对的配伍、主治病证的角度进行论述，很少从配伍理论、药理作用和临证合理应用等方面进行系统阐述，且多将同类药对归类在一起进行介绍，缺乏从临床应用的角度进行分类论述。鉴于此，我们在本书中以中药基础理论为指导，较系统地介绍了药对配伍理论形成、发展过程及药对配伍规律和临证合理应用。按现代医学分科，根据西医病名设章，每组药对设节，从药物组成、药对来源、配伍效用、药理作用、临床应用、常用剂量、服用方法、注意事项等方面进行阐述。既有理论层面的探索，更注重临床应用，融科学性、实用性于一体。本书可供中医中药、中西医结合临床医师，中医药院校学生及广大的中医药爱好者阅读、参考和使用。

由于编著者水平所限，书中不足之处，敬请读者批评指正。

浙江省江山市幸来特色医学研究所所长 周幸来

2013 年夏于凤林杏春书斋

目 录



第 1 章 药对配伍的临床意义与基本规律 / 1

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 第一节 药对的历史渊源 / 1 | 一、协同为用，增强疗效 / 4 |
| 第二节 运用药对的临床意义 / 2 | 二、药物相互作用而减轻毒性反应 / 12 |
| 第三节 药对配伍的基本规律 / 4 | 三、伍用剂量不同，所治病证有变 / 13 |

第 2 章 软组织感染 / 15

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 第一节 软组织感染的病因与病机 / 15 | 一、浮萍 紫草 / 25 |
| 一、疔疮 / 15 | 二、荆芥 防风 / 26 |
| 二、痈（急性软组织感染） / 20 | 三、黄芩 黄连 / 28 |
| 三、急性乳腺炎 / 23 | 四、黄连 黄柏 / 30 |
| 第二节 疏风解表、清热解毒、滋阴降火类药对 / 25 | 五、紫花地丁 蒲公英 / 32 |
| | 六、金银花 连翘 / 34 |
| | 七、板蓝根 玄参 / 36 |



- 八、土茯苓 蚤休 / 37
- 九、金银花 赤芍 / 39
- 十、白薇 蒺藜 / 41
- 十一、水牛角 地黄 / 42
- 十二、石膏 地黄 / 43
- 十三、麦冬 黄连 / 45
- 十四、人参 石膏 / 47
- 十五、牛蒡子 连翘 / 49
- 十六、竹叶 石膏 / 51
- 十七、荷梗 竹叶 / 53
- 十八、芦根 知母 / 54

第三节 祛风除湿、消导泻下类 药对 / 56

- 一、木瓜 牛膝 / 56
- 二、大黄 荆芥穗 / 57
- 三、大黄 甘草 / 59
- 四、大黄 芒硝 / 61
- 五、鸡内金 麦芽 / 63
- 六、神曲 鸡内金 / 65

第四节 和解、理气、降逆类 药对 / 67

- 一、柴胡 黄芩 / 67
- 二、柴胡 白芍 / 69

- 三、陈皮 神曲 / 70
- 四、川楝子 泽兰 / 72
- 五、川楝子 郁金 / 73
- 六、延胡索 川楝子 / 74

第五节 化湿利水、安神息风、 开窍化痰类药对 / 76

- 一、赤小豆 茯苓 / 76
- 二、半夏 夏枯草 / 78
- 三、丹参 黄连 / 79
- 四、槐花 黄芩 / 81
- 五、全蝎 蜈蚣 / 82

第六节 理血类药对 / 84

- 一、赤芍 丝瓜络 / 84
- 二、穿山甲 王不留行 / 86
- 三、丹参 茜草 / 87
- 四、丹参 王不留行 / 89
- 五、丹参 紫草 / 90
- 六、苏木 刘寄奴 / 92
- 七、乳香 没药 / 93
- 八、益母草 香附 / 95
- 九、白及 大黄 / 96
- 十、熟地黄 麻黄 / 98

第3章 甲状腺疾病 / 100

第一节 甲状腺炎及甲状腺肿 的病因与病机 / 100

- 一、甲状腺炎 / 100
- 二、甲状腺肿大 / 101

第二节 清热、解毒类 药对 / 102

- 一、黄芩 黄连 / 102
- 二、黄芩 半夏 / 103



- 三、黄连 黄柏 / 104
- 四、紫花地丁 蒲公英 / 105
- 五、金银花 连翘 / 105
- 六、牛蒡子 连翘 / 105
- 七、甘草 蒲公英 / 106
- 八、金银花 赤芍 / 108
- 第三节 消导泻下、和解理气类
药对 / 108
- 一、大黄 甘草 / 108
- 二、海藻 昆布 / 108
- 第四节 安神、息风类
药对 / 110
- 一、半夏 夏枯草 / 110
- 二、牡蛎 夏枯草 / 111
- 第五节 软坚散结类药对 / 112
- 一、玄参 牡蛎 / 112
- 二、浙贝母 夏枯草 / 114
- 三、海浮石 瓦楞子 / 115

第4章 颈部淋巴结结核 / 117

- 第一节 颈部淋巴结结核的
病因与病机 / 117
- 一、病因 / 117
- 二、病机 / 118
- 第二节 清热解毒类药对 / 120
- 一、板蓝根 玄参 / 120
- 二、地黄 熟地黄 / 120
- 三、青蒿 鳖甲 / 122
- 四、鳖甲 知母 / 124
- 五、玄参 川贝母 / 126
- 六、地黄 石斛 / 127
- 第三节 祛风除湿、消导泻下类
药对 / 128
- 一、川乌 草乌 / 128
- 二、白术 鸡内金 / 130
- 三、半夏 神曲 / 132
- 四、炒枳壳 焦神曲 / 133
- 第四节 和解、理气、降逆类
药对 / 135
- 一、海藻 昆布 / 135
- 二、桔梗 枳壳 / 135
- 第五节 安神、息风、开窍类
药对 / 137
- 一、半夏 夏枯草 / 137
- 二、牡蛎 夏枯草 / 137
- 三、全蝎 蜈蚣 / 137
- 第六节 理血、补益类药对 / 138
- 一、白及 大黄 / 138
- 二、天冬 麦冬 / 138
- 三、玄参 麦冬 / 140
- 四、北沙参 麦冬 / 141
- 五、北沙参 党参 / 142
- 第七节 化痰、固涩、散结类
药对 / 144



一、熟地黄 麻黄 / 144

二、玄参 牡蛎 / 144

三、浙贝母 夏枯草 / 145

四、海浮石 瓦楞子 / 146

第5章 乳腺增生病 / 147

第一节 乳腺增生病的病因与病机 / 147

一、病因 / 147

二、病机 / 148

第二节 清热解毒、和解、理气、降逆类药对 / 149

一、牡丹皮 赤芍 / 149

二、柴胡 白芍 / 150

三、柴胡 茯苓 / 151

四、柴胡 枳壳 / 153

五、陈皮 枳实 / 154

六、川楝子 郁金 / 156

七、延胡索 川楝子 / 156

第三节 安神、息风、开窍、理血类药对 / 157

一、半夏 夏枯草 / 157

二、赤芍 丝瓜络 / 157

三、穿山甲 王不留行 / 158

四、大黄 土鳖虫 / 158

五、丹参 三七 / 160

六、丹参 王不留行 / 161

七、当归 赤芍 / 162

八、当归 川芎 / 163

九、桂枝 牡丹皮 / 165

十、三棱 莪术 / 167

十一、桃仁 红花 / 168

第四节 止咳化痰、散结固涩类药对 / 169

一、半夏 陈皮 / 169

二、玄参 牡蛎 / 171

三、浙贝母 夏枯草 / 172

四、海浮石 瓦楞子 / 172

第6章 胆道蛔虫病 / 174

第一节 胆道蛔虫病的病因与病机 / 174

一、病因 / 174

二、病机 / 175

第二节 清热、解毒、止呕类药对 / 175

一、焦栀子 竹茹 / 175

二、蒲公英 败酱草 / 177



- 三、乌梅 黄连 / 178
- 四、半夏 黄连 / 180
- 五、地黄 白芍 / 182
- 第三节 消导泻下类药对 / 183
 - 一、炒枳壳 焦神曲 / 183
 - 二、炒枳壳 冬瓜仁 / 183
 - 三、大黄炭 神曲 / 185
 - 四、大黄 荆芥穗 / 187
 - 五、大黄 附子 / 187
 - 六、大黄 芒硝 / 189
 - 七、大黄 甘草 / 189
 - 八、鸡内金 麦芽 / 190
 - 九、鸡内金 芒硝 / 190
 - 十、山楂 神曲 / 191
- 第四节 和解、理气、降逆类药对 / 193
 - 一、柴胡 黄芩 / 193
 - 二、柴胡 白芍 / 194
 - 三、柴胡 防风 / 194
 - 四、川楝子 郁金 / 196
 - 五、佛手 香橼 / 196
 - 六、黄连 吴茱萸 / 198
 - 七、青皮 陈皮 / 200
 - 八、砂仁 白豆蔻 / 201
 - 九、生姜 竹茹 / 203
 - 十、木香 黄连 / 205
 - 十一、香附 紫苏梗 / 206
 - 十二、香附 黄连 / 208
- 第五节 化湿利水类药对 / 210
 - 一、苍术 白术 / 210
 - 二、苍术 厚朴 / 211
 - 三、金钱草 海金沙 / 213
- 第六节 理血、化痰止呕、驱虫类药对 / 214
 - 一、白芍 甘草 / 214
 - 二、半夏 陈皮 / 216
 - 三、麦冬 半夏 / 217
 - 四、槟榔 南瓜子 / 218

第7章 急性肠梗阻及幽门梗阻 / 221

- 第一节 急性肠梗阻和幽门梗阻的病因与病机 / 221
 - 一、急性肠梗阻 / 221
 - 二、幽门梗阻 / 222
- 第二节 清热、解毒类药对 / 225
 - 一、牡丹皮 赤芍 / 225
 - 二、牡丹皮 栀子 / 226
 - 三、金银花 赤芍 / 227
- 第三节 消导泻下、理血类药对 / 227
 - 一、大黄 芒硝 / 227
 - 二、大黄 甘草 / 228



三、鸡内金 芒硝 / 229

四、大黄 升麻 / 229

第四节 和解、理气、降逆、

化痰类药对 / 231

一、半夏 生姜 / 231

二、陈皮 砂仁 / 233

三、陈皮 竹茹 / 234

四、砂仁 白豆蔻 / 235

五、旋覆花 代赭石 / 236

六、枳实 竹茹 / 237

七、紫苏子 莱菔子 / 239

第 8 章 急性阑尾炎 / 241

第一节 清热解毒类药对 / 242

一、黄芩 黄连 / 242

二、黄芩 半夏 / 242

三、黄连 黄柏 / 243

四、紫花地丁 蒲公英 / 243

五、土茯苓 蚤休 / 243

六、蒲公英 败酱草 / 244

第二节 消导泻下、和解理气

类药对 / 244

一、大黄 附子 / 244

二、大黄 芒硝 / 245

三、大黄 甘草 / 246

四、木香 黄连 / 246

第三节 理血类药对 / 247

一、丹参 茜草 / 247

二、丹参 紫草 / 247

三、丹参 牡丹皮 / 248

四、当归 赤芍 / 249

第 9 章 疝 / 250

一、狐疝 / 250

二、水疝 / 251

三、血疝 / 252

四、癰疝 / 252

第一节 祛风除湿、和解、理气、

降逆类药对 / 253

一、吴茱萸 木瓜 / 253

二、白芍 桂枝 / 254

三、柴胡 白芍 / 255

四、柴胡 枳实 / 256

五、陈皮 枳实 / 258

六、陈皮 大腹皮 / 258



- 七、陈皮 砂仁 / 259
- 八、川楝子 郁金 / 260
- 九、佛手 香橼 / 260
- 十、厚朴 枳实 / 260
- 十一、黄连 吴茱萸 / 262
- 十二、桔梗 枳壳 / 263
- 十三、陈皮 竹茹 / 263
- 十四、木香 槟榔 / 263
- 十五、青皮 陈皮 / 265
- 十六、砂仁 白豆蔻 / 265
- 十七、木香 黄连 / 266
- 十八、香附 乌药 / 267
- 第二节 理血类药对 / 268
 - 一、阿胶 仙鹤草 / 268
 - 二、白及 大黄 / 269
- 三、侧柏叶 白芍 / 270
- 四、赤芍 丝瓜络 / 271
- 五、赤芍 白芍 / 272
- 六、大黄 土鳖虫 / 273
- 七、丹参 牡丹皮 / 273
- 八、丹参 三七 / 274
- 九、丹参 檀香 / 274
- 十、丹参 茜草 / 275
- 十一、丹参 王不留行 / 276
- 十二、当归 赤芍 / 276
- 十三、当归 川芎 / 277
- 十四、桂枝 牡丹皮 / 277
- 十五、蒲黄 五灵脂 / 277
- 十六、乳香 没药 / 279
- 十七、延胡索 乌药 / 279

第 10 章 压疮 / 282

- 第一节 清热解毒类药对 / 282
 - 一、黄芩 黄连 / 282
 - 二、黄连 黄柏 / 283
 - 三、紫花地丁 蒲公英 / 283
 - 四、金银花 蒲公英 / 284
 - 五、土茯苓 蚤休 / 285
- 第二节 消导泻下、理血、和阳
散结类药对 / 285
 - 一、大黄 甘草 / 285
 - 二、白及 大黄 / 286
 - 三、苏木 刘寄奴 / 286
 - 四、乳香 没药 / 286
 - 五、三七 白及 / 287
 - 六、桃仁 红花 / 288
 - 七、鸡血藤 丹参 / 289
 - 八、熟地黄 麻黄 / 290
- 第三节 补益类药对 / 291
 - 一、党参 白术 / 291
 - 二、黄芪 当归 / 292



第 11 章 肛肠病 / 295

第一节 肛肠病的病因与

病机 / 295

一、痔 / 295

二、肛裂 / 297

三、肛门直肠周围脓肿 / 300

四、肛痿 / 302

五、直肠脱垂 / 303

第二节 清热解毒、消导泻下

类药对 / 304

一、泽泻 黄柏 / 304

二、大黄 荆芥穗 / 305

三、地黄 白术 / 306

四、大黄 甘草 / 308

五、瓜蒌仁 郁李仁 / 308

六、火麻仁 瓜蒌仁 / 310

七、肉苁蓉 黑芝麻 / 312

八、浮萍 紫草 / 313

九、黄芩 黄连 / 313

十、黄连 黄柏 / 314

十一、紫花地丁 蒲公英 / 314

十二、金银花 连翘 / 315

十三、牛蒡子 连翘 / 315

十四、土茯苓 蚤休 / 315

十五、金银花 赤芍 / 316

十六、大黄 芒硝 / 316

第三节 和解、理气、降逆类

药对 / 317

一、苍术 熟地黄 / 317

二、木香 黄连 / 318

三、厚朴 枳实 / 318

四、柴胡 枳实 / 319

五、柴胡 枳壳 / 319

第四节 化湿利水、安神息风

类药对 / 320

一、赤小豆 当归 / 320

二、丹参 黄连 / 321

三、槐花 黄芩 / 322

第五节 理血、补益类

药对 / 322

一、侧柏叶 白芍 / 322

二、槐花 地榆 / 323

三、人参 三七 / 324

四、白及 大黄 / 326

五、丹参 紫草 / 326

六、三七 白及 / 326

七、苏木 刘寄奴 / 327

八、乳香 没药 / 327

第六节 补益类药对 / 328

一、党参 茯苓 / 328

二、茯苓 白术 / 329

三、黄芪 党参 / 330

四、黄芪 山药 / 332

五、黄芪 防风 / 333



第 12 章 丹毒 / 334

第一节 丹毒的病因及

病机 / 334

一、病因 / 335

二、病机 / 336

第二节 清热解毒, 滋阴降火

类药对 / 338

一、黄芩 黄连 / 338

二、黄连 黄柏 / 339

三、紫花地丁 蒲公英 / 339

四、金银花 连翘 / 339

五、牛蒡子 连翘 / 340

六、板蓝根 玄参 / 340

七、土茯苓 蚤休 / 341

八、甘草 蒲公英 / 341

九、蒲公英 败酱草 / 342

十、水牛角 地黄 / 342

十二、金银花 赤芍 / 343

十三、麦冬 黄连 / 343

十四、人参 石膏 / 343

第三节 消导、泻下类

药对 / 344

一、大黄 荆芥穗 / 344

二、大黄 甘草 / 345

第四节 理血类药对 / 345

一、丹参 紫草 / 345

二、苏木 刘寄奴 / 346

三、乳香 没药 / 346

四、桃仁 红花 / 346

第 13 章 糖尿病足 / 348

第一节 糖尿病足的病因与

病机 / 348

一、病因 / 348

二、病机 / 349

第二节 清热解毒类药对 / 349

一、黄芩 黄连 / 349

二、黄连 黄柏 / 350

三、紫花地丁 蒲公英 / 350

四、金银花 连翘 / 351

五、牛蒡子 连翘 / 351

六、板蓝根 玄参 / 352

八、蒲公英 败酱草 / 352

九、泽泻 黄柏 / 352

十、金银花 赤芍 / 353

十一、石膏 地黄 / 353

第三节 祛风除湿类药对 / 354

一、苍术 黄柏 / 354

二、木瓜 牛膝 / 355



第四节 消导、泻下类

药对 / 355

一、大黄 荆芥穗 / 355

二、大黄 甘草 / 356

第五节 安神、息风、理血类

药对 / 357

一、丹参 黄连 / 357

二、白及 大黄 / 357

三、丹参 紫草 / 358

四、当归 赤芍 / 358

五、苏木 刘寄奴 / 358

六、乳香 没药 / 359

第 14 章 毒蛇与毒虫咬蜇伤 / 360

第一节 毒蛇和毒虫咬蜇伤的

病因与病机 / 360

一、毒蛇咬伤 / 360

二、毒虫咬蜇伤 / 362

第二节 清热解毒类药对 / 362

一、黄连 黄柏 / 362

二、紫花地丁 蒲公英 / 363

三、土茯苓 蚤休 / 363

四、蒲公英 败酱草 / 364

五、焦栀子 黄芩 / 364

六、地黄 小蓟 / 365

七、水牛角 地黄 / 366

八、牡丹皮 赤芍 / 366

九、金银花 赤芍 / 367

十、石膏 地黄 / 367

第三节 安神、息风类

药对 / 367

一、全蝎 蜈蚣 / 367

二、全蝎 钩藤 / 368

附录 中药计量单位与剂量换算 / 370

一、中药计量单位 / 370

二、有关中药剂量的换算 / 371

参考文献 / 375

第1章 药对配伍的临床意义 与基本规律

中医中药是我国文化遗产的重要组成部分，也是我国人民对世界医学和人类健康做出的重要贡献之一。从古至今，在长期的医疗实践中，历代医家逐步积累和总结出众多药物的配伍经验，从中衍生出许多相对固定、两两配伍的药对出来。药对是单味中药到复合配伍方剂的桥梁，研究药对配伍规律和机制，是中药复方现代研究的基础之一，对于临床合理、正确地遣方用药具有十分重要的意义。

第一节 药对的历史渊源

药对始终伴随着中医药学的起源发展而不断发展，自汉代以来积累了丰富的经验。最初古人治病只使用单味药立方，即所谓的单方，经过多年不断的医疗实践，人们认识到两味药物配合应用后，较之单味药物疗效增强，由此逐渐形成了复方的应用。从文字记载来看，复方的应用，始见于《五十二病方》，如厚朴、谷芽，用于治烧伤，此后的《黄帝内经》出现了半夏秫米汤。但由两味药组成的复方并不一直都是药对，《神农本草经》曰：“药有七情……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合而视之，当用相须、相