

大学生 安全知识宝典

Daxuesheng
Anquan Zhishi Baodian

>>>

主审 白晨光 主编 王健卉



重庆大学出版社
<http://www.cqup.com.cn>

大学生

Daxuesheng
Anquan Zhishi Baodian

安全知识宝典

>>>

主 审 白晨光
主 编 王健卉
副主编 郑恒毅
编 委 王 伟 杨 蓉 崔晓奎
胡子龙 陶孟欢 贾书源

重庆大学出版社

内容提要

本书紧密结合高校和大学生实际,从防火防盗、防骗防抢、国家安全、交通安全、紧急救护、网络安全、实验室安全、防灾减灾等方面,全面系统地介绍了大学生安全教育所涉及的内容,旨在帮助大学生增强安全防范意识,提高自我防范能力,同时为高校安全教育工作提供教辅材料。

本书内容丰富、语言活泼、案例多样、配图生动、贴近生活、贴近实际,让读者在趣味阅读中收获知识,是一本适合大学生的安全知识读本。

图书在版编目(CIP)数据

大学生安全知识宝典 / 王健卉主编. — 重庆:重庆大学出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5624-7701-3

I. ①大… II. ①王… III. ①大学生—安全教育
IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第197590号

大学生安全知识宝典

主 编 王健卉

副主编 郑恒毅

责任编辑:江欣蔚 版式设计:江欣蔚

责任校对:刘雯娜 责任印制:赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编:401331

电话:(023) 88617190 88617185(中小学)

传真:(023) 88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn(营销中心)

全国新华书店经销

重庆升光电力印务有限公司印刷

*

开本:880×1230 1/32 印张:4.125 字数:100千

2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

印数:1—12 000

ISBN 978-7-5624-7701-3 定价:20.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换
版权所有,请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书,违者必究

前言

【FOREWORD】

“安全”是人最基本的需要。每一个现实生活中的人，都会产生安全感的需求和对自己保护的需求。汉代焦贛在《易林·小畜之无妄》中所言的“道里夷易，安全无恙”即是对安全最初的表述。汉杨雄在《法言·五百》里有云：“川有防，器有范。”晋李轨注曰：“川防禁溢，器范检形，以谕礼教人之防范也。”这是古人对安全要事前有所防范的描述。由此可见，安全与我们每一个人息息相关，安全防范必须从自己做起。

大学生是祖国的未来、民族的希望，肩负中华复兴之重任。由于大学生正处在身体、心理、知识、能力的成长和发展阶段，缺乏社会经验，安全防范和法律知识有所欠缺，遇到安全问题往往不能正确应对和处置，个人和群体的人身财产容易受到威胁和侵害，造成不必要的损失。

大学生的健康和平安是社会之期望，学校之要任。重庆大学非常重视学生安全教育工作，早在2009年下半年，学校就在重庆高校中率先开设了“安全教育与警务体验”选修课，教师全部由保卫处业务骨干组成。由于授课内容与实际工作结合紧密，针对性强，开课成效显著，学生反响良好。但在此过程中，授课教师也曾为难于找到一本合适的教材而发愁。也正是基于此，经过近4年的不断积累和精心准备，任课教师将授课成果集结成册，编写了这本《大学生安全知识宝典》。

本书针对大学生在日常学习和生活中可能遇到的安全问题，给出了正确的防范和处置方法，配上活泼的漫画，简单明了，易学易懂，让学生在快乐中学习知识。希望同学们认真学习、用好这本“宝典”，通过学习和实践，树立自护自救观念，



形成自护自救意识，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，在遇到问题时能果断正确地进行自我救护，机智沉着地处置各种异常情况和危险。

本书在编写和出版过程中得到了重庆大学党委副书记、纪委书记白晨光教授的悉心指导和鼎力支持，在此表示衷心的感谢！另外，还参考借鉴了大量专家学者的论著，在此一并致谢。

谨此，祝愿每一位大学生都能平安顺利地完成学业并健康成长。

编者

2013年6月



安全箴言

1. 生活中绝大部分危险是可以避免的。
2. 学习安全应变、自救自护知识能使我们更有信心保护自己。
3. 保持警觉，有所防备，安全就会有保障。
4. 安全感来自沉着应变的能力。
5. 要把惧怕化作解除危险的机智，要把愤怒化作寻找安全的行动。
6. 生活中免不了遇到危险，别怕！其中必有转机。





你会报警求救吗

1. 匪（刑）警报案电话：110

①报案范围：所有情况均可拨打。

②报案的正确方法：

★拨通电话，向警方说明案发时间、详细地点和案件简要情况。

★根据警方提示，在现场采取必要控制措施。

2. 火警报案电话：119

①报警范围：各种火灾。

②为确保消防部门根据不同险情采取相应准备，应说明以下情况：

★时间、详细地点、火势情况、险情类别。

★燃烧物种类和火灾现场及周边有无危险品。

★人员伤亡情况。

★火灾现场的道路情况。

★留下姓名及联系方式，随时保持联系。

3. 交通事故报案电话：122（高速公路事故：12122）

①报案范围：各类交通事故。



②报警需要说明的情况:

★时间、详细地点、事故类型。

★人员伤亡、交通拥堵情况及造成的其他隐患情况。

★留下姓名及联系方式,随时保持联系。

③报警后应设置警示标志,将人员疏散至安全地带,抢救伤员。

4. 急救中心求救电话: 120

①急救范围: 各种突发的严重疾病和受伤。

②求救的正确方法:

★说明病人或伤者所处的详细地点、生病和受伤情况。

★不要随意移动病人和伤者,以免造成二次伤害。

★根据医生指示采取急救措施。

★可到路口去迎接救护车,以免延误时间。

★待医生到场后详述病人或伤者既往病史、过敏史、血型等基本情况。

5. 短信报警: 12110

①适用情况:

★听力语言残障人士。

★不方便电话语音报警的特殊情况: 如在公交车或客运汽车上遭遇抢劫、扒窃、诈骗等违法犯罪活动,被绑架、非法拘禁等人身自由受到限制,身处赌博、卖淫、贩毒等复杂场所,以及其他不方便电话语音报警的情况。

★转发网络短信诈骗信息(收到诈骗短信、虚假信息、敲诈勒索恐吓短信、骚扰信息等)。

②报警方法:

尽可能简要、准确地写明事件性质、地点和时间等要素,以方便警方准确、快速实施救援。如果家中遇到小偷,可编辑



“××县×街道（小区）×幢×单元××（房号），现有小偷”报警。

收到非法短信，可将已接到的短信内容转发给警方进行举报，在转发前务必加上一句说明，如：“收到×××（电话号码）发来的一条诈骗短信，内容如下：×××”，以便公安机关识别。

如何紧急呼救

处于危险状况下，又没有通信工具时应及时发送简易求救信号，力求在最短的时间内获得救助。方法如下：

①声响求救信号。采取大声喊叫、吹响哨子或敲击物品等方法发出声音，引起路人的注意。

②光线求救信号。利用手电筒、镜子反射太阳光等方法，反复照明。

③投掷软物求救。在高楼遇到危难时可以抛掷软物，如枕头、塑料空瓶等，向地面发出求救信号。

④烟雾求救信号。当在野外遇到危难时，白天可燃烧树枝等植物发出烟雾，晚上可点燃干柴等可燃物发出明亮闪烁的红色火光，向周围发出求救信号。

⑤字样求救信号。在野外可以用树枝、石块等在空地上砌出SOS或其他求救字样。SOS是国际通用摩尔斯电码呼救信号，可通过声响、闪光灯形式发出三短三长三短求助信号。

目 录

DAXUESHENG ANQUAN ZHISHI BAODIAN

第1章 治安安全·防盗篇

1. 学生宿舍防盗注意事项 / 2
2. 公共场所防窃注意事项 / 3
3. 银行卡防盗注意事项 / 4
4. 外出旅行时防范被盗注意事项 / 6

第2章 治安安全·防骗篇

1. 校园常见骗局 / 8
2. 防范电信诈骗注意事项 / 11
3. 防范网络诈骗注意事项 / 18
4. 防范网友诈骗注意事项 / 20

第3章 治安安全·防侵害篇

1. 防抢夺注意事项 / 22
2. 防抢劫注意事项 / 23
3. 防范传销注意事项 / 25

第4章 国家安全篇

1. 国家秘密所含内容 / 27
2. 保密制度 / 27
3. 危害国家安全的行为 / 29
4. 识别及应对邪教组织 / 29



5. 境内涉外活动注意事项 /30

第5章 消防安全篇

1. 火灾分类 /32
2. 预防火灾的常识 /32
3. 拨打火警电话的注意事项 /33
4. 灭火器的使用方法 /34
5. 室内消火栓的使用方法 /35
6. 常见灭火注意事项 /36
7. 发生火灾如何自救 /37

第6章 交通安全篇

1. 常见的交通信号 /42
2. 行人交通安全常识 /43
3. 乘车人交通安全常识 /44
4. 自行车行驶交通安全常识 /45
5. 珍惜生命，拒绝乘坐“黑车” /46
6. 发生交通事故后的处置 /47

第7章 急救常识篇

1. 进行人工呼吸的方法 /49
2. 心跳骤停（猝死）的急救方法 /51
3. 休克的急救方法 /52
4. 进行胸外按压的方法 /54
5. 气道梗阻的急救方法 /55
6. 抢救溺水者的方法 /56
7. 烧烫伤的急救方法 /58
8. 煤气中毒的处理方法 /58
9. 触电的处理方法 /59

10. 被狗、猫咬伤后的处理方法 /60
11. 酒精中毒的处理方法 /61
12. 中暑的处理方法 /61
13. 运动型昏厥的处理方法 /62
14. 急救九忌 /62

第8章 网络安全篇

1. 网络交友安全常识 /64
2. 网络购物安全建议 /65
3. 如何避免网络求职陷阱 /66
4. 网瘾陷阱 /66

第9章 食品安全篇

1. 食品购买注意事项 /68
2. 食品的处理方法 /70
3. 食物中毒处理 /71

第10章 自然灾害避险篇

1. 如何应对地震的发生 /73
2. 如何防范雷电击伤 /79
3. 如何应对台风 /80
4. 洪水来了怎么办 /81
5. 泥石流来了怎么办 /82

第11章 日常生活安全防范篇

1. 乘火车注意事项 /84
2. 乘飞机注意事项 /85
3. 酒店住宿注意事项 /86
4. 游泳注意事项 /86



第12章 实验室安全防范篇

1. 实验室火灾预防 /90
2. 实验室触电预防 /91
3. 实验室爆炸预防 /92
4. 实验室中毒预防 /93

第13章 社会实践安全防范篇

1. 金工实习安全注意事项 /95
2. 兼职打工安全注意事项 /96
3. 家教安全注意事项 /96

第14章 女生安全防范篇

1. 日常安全防范须知 /98
2. 女生宿舍的安全防范 /99
3. 女生防范性骚扰注意事项 /99
4. 女生打工安全常识 /100
5. 紧急情况的处置 /101

附 录

1. 关于宗教的法律法规 /103
2. 关于邪教的法律法规 /104
3. 关于治安管理的法律法规 /105
4. 关于互联网的法律法规 /109
5. 关于消防安全的法律法规 /111
6. 关于交通安全的法律法规 /112

参考文献

第1章

治安安全·防盗篇

北京市海淀区人民检察院最近一份关于校园盗窃案件的调查报告显示,2003年1月至2008年10月,共受理大学校园盗窃案件500余件,涉案财物共计价值人民币近400万元。这些盗窃案的犯罪嫌疑人,具有大专及以上学历的占总数的39.9%,其中有7名是具有硕士研究生以上学历的学生。和一般的盗窃案件不同,校园盗窃案多发生在白天,在开学初和学期末尤为频繁。宿舍、教室、食堂、图书馆等场所都是盗窃案件高发的地方。统计数据显示,就发生地而言,高校盗窃宿舍发案次数最多,占44%。



1. 学生宿舍防盗注意事项

- ①养成随手锁门的习惯。
- ②不能随便留宿外来人员。



③遇有形迹可疑的陌生人向他问声“好”，并及时报告宿管员或拨打110报警。



④房间钥匙不要借给他人。

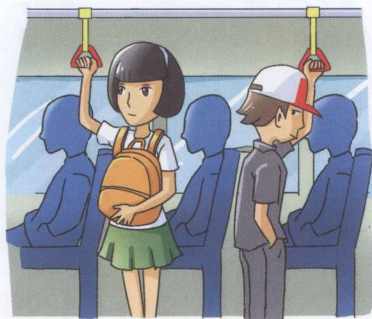


⑤宿舍中不要存放现金，数额较大的更要及时存入银行。



2. 公共场所防窃注意事项

①勿露财物。外出前应随身携带零钞备用。



②看管好自己的贵重物品，在图书馆、教室、食堂不用书包占座。



③当身边反复出现一个或几个陌生人时，应该提高警惕，看紧自己的随身物品。



④人多拥挤时尤其要注意看护好自己的手机、钱包等贵重物品。



3. 银行卡防盗注意事项

①在人群拥挤的取款机上取钱或POS机上消费时，要用身体或手挡住他人视线，谨防密码被窥视。

②在ATM机上操作时，对过于靠近机器的人，可礼貌地提醒他站在1米线外。

③在ATM机上操作之前，请留意机身是否异常及周围是否有可疑附加物，如卡口有附加物、张贴的可疑告示、微型摄

